

UP  
GOLF  
SCHOOL

# アップ・ゴルフスクール 井山校

経験豊かなプロが充実したレッスンをご提供!

日本プロゴルフ協会 ティーチングプロ 堀田大介プロ・横田信敬プロ

受講生  
募集

9月期

11月期

9/6(水)~10/31(火) 11/1(水)~12/26(火)

タイムテーブル ご都合のよいクラス(曜日・時間)をお選びください。

	平日クラス 火・水・木・金 9月期・11月期	土日クラス 土・日 9月期・11月期
A	—	8:45~10:15
B	10:30~12:00	10:30~12:00
C	13:00~14:30	13:00~14:30
D	14:45~16:15	14:45~16:15
E	—	16:30~18:00
F	18:45~20:05	18:30~19:50
G	20:15~21:35	—

※月曜日は休校日となります。  
※レッスン開講日までにお申し込みのないクラスにつきましては、休講とさせていただきます。

料金 入会手数料: 3,240円(初回時のみ)

受講料: 平日クラス 29,160円

土日クラス 30,240円

(1期8回分のレッスン料です。)

施設使用料: 2,160円(1期/打席料・ボール代含む)

無料駐車場完備

会場 井山ゴルフ練習場(世田谷区大蔵6-7-21)

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。

プロのレッスンでよりよいスイングを!

【新規のお客様対象】ワンレッスンチケット販売中 ※当スクールのレッスンに1回ご参加いただけます。  
3,240円(打席料・ボール代含む)



プロのレッスンで、  
あなたのゴルフが  
変わります。



ジュニアクラスも開講!

時間: 金曜日 17:00~18:00

料金: 受講料 12,960円

(1期8回分のレッスン料です。)

対象: 小学生

予約  
お申し込み

TEL. 03(3708)6125  
FAX. 03(3700)4338

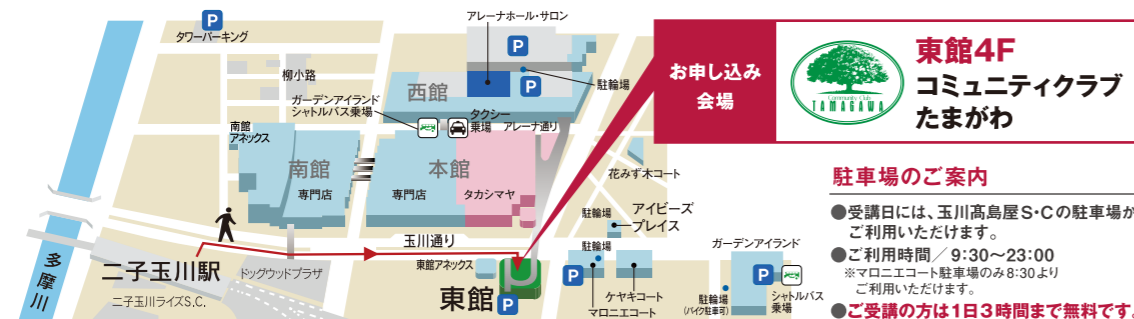
ホームページにて、  
サークル詳細のご確認、ご予約ができます。

コミュニティクラブたまがわ

検索

【受付時間】月~土曜 10:00 ~ 20:00 / 日曜・祝日 10:00 ~ 17:00 ※12月28日(木)~2018年1月4日(木)はお休みさせていただきます。

サークルのお申し込み受付は玉川高島屋S・C東館4Fコミュニティクラブたまがわにて受付、定員になり次第、締切とさせていただきます。※タカシマヤの会費カードでのお支払いはできません。



※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。  
※掲載の写真は一部イメージです。

東館4F  
コミュニティクラブ  
たまがわ

駐車場のご案内

- 受講日には、玉川高島屋S・Cの駐車場がご利用いただけます。
- ご利用時間 / 9:30~23:00  
※マロニエコート駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。
- ご受講の方は1日3時間まで無料です。

コミュニティクラブたまがわ事務局  
〒158-0094  
東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2  
玉川高島屋S・C東館4F

【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

コミュニティクラブたまがわのFacebookとTwitterを始めました! [www.facebook.com/cctamagawa](https://www.facebook.com/cctamagawa) @cctamagawa

サークルの様子やイベント情報を発信していきます。@cctamagawaが「コミュニティクラブたまがわ」で検索! いいね・フォローをよろしくお願いします。

ひとと空気も、みずみずしい  
玉川高島屋S・C

2017October コミュニティクラブたまがわ

## 定期サークルのご案内

「つくる」という、幸せ



Cover:  
Yoshiko Kamijo

# 秋は、自分を深めていく季節です。

あたらしいことを始めたい。  
 そう思ったときから、人生に“素敵”がプラスされていく。  
 コミュニティクラブたまがわでは  
 自分磨きのための196のクラスをご用意しています。

## 10月期生募集

..... 入会金 .....

「コミュニティクラブたまがわ」入会金(通常): **5,400円**  
 ご夫婦会員・親子会員: **お2人様 8,640円**(同時お申し込みに限ります)

- S・Cカード会員、タカシマヤのクレジットカード会員(タカシマヤセゾンカードを除く)、タカシマヤ友の会会員は新規入会に限り入会金半額となります。
- ※タカシマヤポイントカードは対象外。
- カード会員の方は、S・Cカード、タカシマヤカードでのお支払いとなります。タカシマヤ友の会会員の方は、会員証カードをご提示ください。(ただし、タカシマヤ友の会お買物カードでのお支払いはできません。)
- お支払いは現金ほか、各種クレジットカードもご利用いただけます。

..... 駐車場のご案内 .....

- 受講日には、玉川高島屋S・Cの駐車場がご利用いただけます。
- ご利用時間 9:30~23:00 ●ご受講の方は1日3時まで無料です。

玉川高島屋S・C 東館4F  
 総合カルチャーセンター  
**コミュニティクラブたまがわ**  
<http://www.cctamagawa.co.jp/>  
 コミュニティクラブたまがわ事務局 TEL 03(3708)6125

[管理・運営]  
 たまがわ生活文化研究所株式会社  
 全国民間カルチャー事業協議会加盟

## 2017年10月~2018年3月 休講日のお知らせ

2017年							2018年						
10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	29	30	31	1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	1	2
12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	1	2	3
31	1	2	3	4	5	6							
2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31

■は、お休みさせていただきます。日曜・祝日は17:00までの受付となります。

# Handcraft | 手芸 | 手づくりって素敵!

サークル名・講師      サークルの内容      日時      受講料・教材費

## 暮らしを彩る 刺繍サロン

刺繍作家  
土田 真由美



暮らしを楽しめるデザインで刺しゅうの魅力  
 を伝える講師が、クロスステッチやフリース  
 ステッチ、白糸刺しゅうなどの技法をお教え  
 します。一針一針刺していく刺しゅうを  
 完成した時の達成感は一ひしおです。

**第3(火)**  
10:30~12:30  
10/17スタート  
6カ月 全6回

**28,620円**  
(初回教材費含む)

●一日短期講習会もございます

## はじめてのブティ

キルト作家  
古池 裕子



南仏プロヴァンスで始まった、白い優雅な  
 キルト「ブティ」。綿布2枚を合わせて図  
 案を縫った後、綿糸を詰めて模様を浮き  
 あがらせてつくります。まずは小物から  
 始めて、様々な作品にチャレンジを。

**第2・4(木)**  
10:30~12:30  
10/12スタート  
6カ月 全10回

**38,448円**  
(初回教材・道具代含む)

## ボビンレース

スターモザイク主宰  
盛田 繁子



中世ヨーロッパの貴族階級の人々に愛され、  
 長い歴史を経た今も優雅で華やかな姿  
 そのままに受け継がれているボビンレース。  
 基礎からしっかりと学ぶことで、本格的な作  
 品を仕上げられます。

**第2・4(金)**  
10:30~12:30  
10/13スタート  
6カ月 全12回

**42,768円**  
(教材費別途)

【トライアル】随時 参加費 5,508円(1回分)

## 花まゆサロン

花まゆサロン主宰  
酒井 登巳子



「花まゆ」は絹糸をとる「まゆ」の自然な形  
 の膨らみをそのままいかし、すべて指先だけ  
 で花を創作していきます。自然に溶け込む  
 ような透明感のある美しさをもつ、愛らしく  
 心むむ「花」をお楽しみください。

**第4(火)**  
10:30~12:30  
10/24スタート  
6カ月 全6回

**34,020円**  
(初回教材・道具代含む)

【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)

## ガラスビーズ織りサロン

ビーズ織り作家  
石田 美枝子



織り機を使い、糸とビーズだけで布状に織り  
 あげ、アクセサリー、バッグ、ポーチなどに。  
 またガラスビーズと天然石、新しい素材を  
 組み合わせたデザインの作品も。アートに  
 関するトークもお楽しみください。

**第2(木)**  
13:30~15:30  
10/12スタート  
6カ月 全6回

**32,832円**  
(初回教材費含む)

## ゴールドワーク・ アート刺繍

刺繍作家  
倉富 喜美代



フェルトや土台用の糸などで立体感をもたせ、  
 その上に金糸・コイル状のワイヤー・ビーズ  
 などを留め付けていくイギリスの伝統的な  
 刺しゅう「ゴールドワーク」をメインに、様々な  
 アート刺しゅうを指導いたします。

**第2・4(火)**  
13:30~15:30  
10/10スタート  
6カ月 全10回

**58,838円**  
(初回教材費含む)

## 草乃しずか・ 日本刺繍サロン

日本刺繍作家      アトリエ草乃しずか講師  
草乃しずか      武藤 淳子 ほか



絹糸の艶と繊細さが魅力の日本刺しゅう。  
 基本の縫い方を学びながら「和」の心を大  
 切にした作品を仕上げます。半年間に  
 2~3回、草乃しずか師のお話も楽しんで  
 いただける講座です。

**第1・3(水)**  
10:30~12:30  
10/4スタート  
6カ月 全10回

**62,640円**  
(初回教材費含む)

## はじめてのビーズ刺繍

Cocomor ビーズ刺繍教室主宰  
丸山 良子



実演をしながら、基本からのテクニックを丁  
 寧に説明していくので安心して学べます。  
 可愛いブローチやストラップ、ポーチなどをつ  
 かって、楽しみながら世界にひとつの作品  
 を完成させていきましょう。

**第4(火)**  
13:30~15:30  
10/24スタート  
6カ月 全6回

**22,680円**  
(初回教材費含む)

【トライアル】10/24(火) 13:30~15:30 参加費 6,804円

## 針と糸でつくる ビーズジュエリー

ビーズ作家 株式会社キミエール代表  
すとうきみえ





ヨーロッパのビーズや天然石、スワロフス  
 キーなどを使い、様々なイメージを考えなが  
 らオリジナルジュエリーを創作しましょう。  
 「最近目元が心配だわ」という方には、針に  
 糸を通す機械のご紹介もいたします。


**第2(水)**  
13:30~15:30  
10/11スタート  
6カ月 全6回


**22,680円**  
(初回教材費・道具代含む)


【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
フェミニン小物をリボンで <b>フレンチリボンクラフト</b> ～薫るリボンワークを楽しむ～		希少価値のある美しいフランスリボンとハーブの香りを融合させたクラフト講座です。香りに癒されながらサシェやコサージュ、小箱など、日常で使える小物を楽しく手づくりします。	<b>第3(火)</b> 13:30～16:00 10/17スタート 6カ月 全6回  ●一日短期講習会もございます
Ribbons & Roses 主宰 安藤 れい子			【トライアル】11/21(火)・12/19(火)・1/16(火)・2/20(火)・3/20(火) 13:30～16:00 参加費 3,564円～


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>桜居せいこの つまみ細工サロン</b>		伝統手工芸のつまみ細工をスタイリッシュなデザインで。「つまみ方」「土台のつくり方」「つまみの茸き方」「小さなかんざしの組みあげ方」などを通して、小さなアクセサリやかんざしをつくります。	<b>第2(土)</b> 14:30～16:30 10/14スタート 6カ月 全6回
花かんざし作家 桜居 せいこ			【トライアル】11/4(土) 14:30～16:30 参加費 6,804円


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>加賀ゆびぬき</b>		古都・金沢に古くから伝わる、小さくて可愛らしいお裁縫道具「加賀ゆびぬき」。基本の刺し方を学びながら、色鮮やかな絹糸で施された繊細な模様のゆびぬきをつくりましょう。	<b>第3(土)</b> 10:30～12:30 10/21スタート 6カ月 全6回
加賀ゆびぬきの会会員 寺島 綾子			【トライアル】10/21(土) 10:30～12:30 参加費 4,752円


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>フルーツ&amp; ソーブカービング</b>		専用ナイフ1本で身近なフルーツや野菜、石けんが大変身。初めての方でも簡単に始められ、1レッスンで2作品をつくれます。フルーツはお料理の演出に、ソーブはインテリアやプレゼントにも。	<b>第3(火)</b> 10:30～12:30 10/17スタート 6カ月 全6回  ●一日短期講習会もございます
Studio Siam 主宰 Studio Siam 専任講師 多胡 伸子 重田 恵			【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>手織・佐賀錦</b>		肥前鹿島藩に受け継がれた織物「佐賀錦」を制作しましょう。金銀、プラチナ、漆の特製箔紙に切れ目を入れ経糸とし、絹糸を緯糸にして織りあげます。現代風にアレンジした作品もつくっていきます。	<b>第1・3(月)</b> 13:30～16:30 10/2スタート 6カ月 全12回
佐賀錦手織工房「唐木」主宰 唐木 美穂子 小林 夜詩子 近藤 三枝子			

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>プチポアンを楽しむ</b>		フランス語で「小さなステッチ」を意味するプチポアン。一針一針楽しみながら、模様を刺し進めていきます。小物の刺しゅうから始めて、おしゃれなフォーマルバッグの制作まで丁寧に指導いたします。	<b>第2(水)</b> 10:30～12:30 10/11スタート 6カ月 全6回
久家道子刺繍グループ主宰 久家 道子 監修 久家道子刺繍グループ講師 伊東 圭子			


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>あなただけの テディベアをつくる</b>		ルーズベルト大統領の愛称「テディ」から名付けられた、世界中で愛されている熊のぬいぐるみテディベア。基本的なつくり方を同じくし、大きさや素材を工夫して個性あふれるマイテディベアを創作しましょう。	<b>第4(木)</b> 10:30～12:30 10/26スタート 6カ月 全6回
テディベアアーティスト 粕谷 育代			


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>ハワイアンキルト</b>		ハワイアンキルトは、その昔、干していたシーツにハワイの草花がシルエットとして映った構図が美しく、それを形にしたのが始まりといわれています。まずはクッションとタペストリーをつくりましょう。	<b>第2・4(月)</b> 10:30～12:30 10/23スタート 6カ月 全8回
公益財団法人 日本余暇文化振興会 キルトインストラクター 高橋 千春			【トライアル】随時 参加費 4,968円(1回分)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>編み物を楽しむ</b>		最初は小物をつくりながら、個々のペースでじっくりと。編み方を覚えたら、自由にお好きな作品にチャレンジしましょう。月に一度お茶を飲みながら編み物を楽しむ、静かで穏やかな時間をどうぞ。	<b>第4(土)</b> 13:30～16:00 10/28スタート 6カ月 全6回
公益財団法人 日本手芸普及協会 手あみ師範 奈良 志麻			


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
東京都指定の伝統工芸を <b>石黒陽子の らくらく江戸刺繍</b>		江戸刺繍は、東京の個々の刺繍屋さんによって継承されてきた職人の技。技術認定取得が可能で、指導者への道もひらけています。	<b>第1・3(木)</b> 13:30～15:30 10/5スタート 6カ月 全12回  ●一日短期講習会もございます
日本手工芸美術協会 副会長・同審査員 江戸刺繍・優秀技能者顕彰保持者 石黒 陽子			【トライアル】 随時 13:30～15:30 参加費 5,184円(1回分) ※簡易枠をご用意いたします。


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
リボンとビーズでつくる <b>素敵な アクセサリー小物</b>		リボンとビーズ、服飾素材などを使い、様々なインテリア小物をつくっていきます。ボックスやカード、アクセサリー、ロゼットタッセル、オーナメントなど、作品の課題もバリエーション豊かにご用意しています。	<b>第1(火)</b> 13:30～16:00 10/3スタート 3カ月 全3回  ●一日短期講習会もございます
パピヨンヌ主宰/ クラフトデザイナー 織田 真理子			


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>モラ手芸</b>		モラとは南米クーナ族に伝わる、逆アップリケ風の布のこと。その大胆な色、デザインを現代風にアレンジして楽しめます。多彩な色を組み合わせて、ミニ額やバッグ、クッションなどをつくりましょう。	<b>第3(水)</b> 10:30～12:30 10/18スタート 6カ月 全6回
中山高美子手芸研究所 派遣講師 尾崎 徳子			【トライアル】随時 参加費 3,996円(1回分)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>SINCOのクラフトドッグ</b>		世界中の愛犬家を中心に楽しんでいるSINCOのフリースドッグ。愛犬や様々なワンちゃんをモデルに、羊毛を用いて細かい表情までつくり込んでいくのが楽しみになります。犬好きの方へのギフトにも!	<b>第4(土)</b> 10:30～12:30 10/28スタート 6カ月 全5回
フリースドッグ・クリエイター SINCO			

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>つり雛とちりめん細工</b>		吊り雛は福岡県柳川地方に伝わる、初節句(雛祭り)の飾りのこと。美しい花や宝物、お人形、お姫様が遊ぶなど、おめでたいモチーフをつくって仕上げていきます。ぜひ手づくりしてみませんか。	<b>第2・4(水)</b> 13:30～15:30 10/11スタート 6カ月 全11回
つり雛工房講師 田沢 千代子 酒井 晴美			

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>アジア結びのアクセサリー</b>		神社やお寺でいただく小さなお守りにしている美しい結び目には、実は魔除けや福を招く意味があるのをご存じですか。そんな飾り結びを使って、おしゃれでモダンなアクセサリーをつくりましょう。	<b>第4(土)</b> 13:30～15:30 10/28スタート 6カ月 全5回
手芸家 知光 薫			【トライアル】随時 参加費 4,860円(1回分)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>北欧のハンドクラフト ～こだわりの刺繍とスウェーデン織～</b>		暮らしの美しさを大切に温もりあふれる北欧の手工芸の中から、クロスステッチ、ホワイトワークなどの刺しゅうや上質の材料を使ったスウェーデン織を基礎から丁寧に学んでいきましょう。	<b>第2・4(月)</b> 10:30～12:30 10/23スタート 6カ月 全10回
ヤマナシヘムスロイド主宰 山梨 幹子 監修 ヤマナシヘムスロイド講師 土谷 正子 西澤 文子			【トライアル】随時 参加費 8,208円(2回分/教材費別途) ※織物は見学からさせていただきます。

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>マイデザインジュエリー</b>		半貴石やパールを使って、自分だけのオリジナルジュエリーをつくりませんか。同じ石を使っても組み合わせによって、それぞれに個性の輝く作品に。教材はご予算に合わせてお選びいただけます。	<b>第3(金)</b> 10:30～12:30 10/20スタート 6カ月 全6回
ジュエリークリエイター 河瀬 敦子			【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分/教材費別途)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>愛犬の服をつくる</b>		大切なワンちゃんのために、とっておきの服をつくりましょう。オリジナルデザインや色使いによってワンちゃんの個性をひきたてます。愛情を込めた可愛い服を着せて、楽しいお出掛けをどうぞ。	<b>第1(木)</b> 13:30～16:30 10/5スタート 6カ月 全5回
ドッグ・ボーズ主宰 星川 優香 羽田 美香			

# Craft | 工芸 | 心と時間を注いで。

工芸

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
温もりに触れて、形に木のオブジェ アクセサリー (whittling from one wood) 不思木工場主宰 よしこ 上條 直子		自然の温もりが伝わる木のアクセサリをつくりませんか。一片の木を削ってくりぬいたり、木の特質を知り尽くした講師の指導で、木の魅力を再発見!初めは三角ペンダントから制作していきます。	<b>第2(火)</b> 13:30~16:00 10/10スタート 6カ月 全6回 <b>29,376円</b> (道具代別途) (初回教材費含む)
セーラーズバレンタインサロン 日本セーラーズバレンタイン協会代表 飯室 はつえ		大航海時代から伝わる、今注目の伝統アート。長い航海の間、セーラーたちが愛する家族を想いながら、拾った貝殻を板に貼ったのが始まりといわれています。八角形のフレームに貝殻を敷き詰めて完成です。	<b>第2・4(木)</b> 13:30~15:30 10/12スタート 3カ月 全5回 ●一日短期講習会もごさいます
はじめての仏像彫刻 宗雲仏像彫刻研究所代表 大和 宗雲 監修 大和 健		大佛師松久宗琳の流れをくむ講師が、丁寧に指導します。彫刻刀の使い方などの、初歩的なことからレクチャーしますので安心して学ぶことができます。日常から少し離れて、心落ち着くひとときを。	<b>第2(日)</b> 13:30~15:30 10/8スタート 3カ月 全3回 【トライアル】随時 参加費 6,804円(1回分)
心をみかく仏像彫刻 宗雲仏像彫刻研究所代表 大和 宗雲		大佛師松久宗琳の流れをくむ講師が、丁寧に指導します。長年の経験と高度な技法を習うことで、崇拜する仏像を制作できます。ご自分の心を磨きながら高めていく、素晴らしい趣味の始まりを応援いたします。	<b>第1・3(月)</b> 13:30~15:30 10/2スタート 6カ月 全11回 【トライアル】随時 参加費 4,104円(教材費別途)
国府田清香のカルトナージュ ~布を楽しむ箱と小物~ Haco Works 主宰 Haco Works講師 国府田 清香 監修 芦澤 文		箱をベースにデザインや素材にこだわってインテリア小物を創作してみましよう。暮らしの中で使える美しく実用的なボックスや手帳、バッグなど、様々なオリジナルデザインをご紹介します。	<b>第4(月)</b> 10:15~12:30 10/23スタート 6カ月 全5回 【トライアル】随時 参加費 4,644円(教材費別途)
組紐サロン 有職組紐 道明 ゆかり 徳澤 紫		色とりどりの糸が玉の運びにつれて、美しい紐に生まれ変わっていく楽しさを体験しませんか。飛鳥時代から生まれ、受け継がれてきた組紐のもつ伝統美をご紹介します。完成まで指導いたします。	<b>第1・3(金)</b> 10:30~12:30 10/6スタート 6カ月 全12回 ●新規開講クラスがごさいます
日本の伝統~金継ぎ~ 「Kuh」金継ぎ工房主宰 伊藤 和江		割れたり欠けたりした器を漆で継ぎ、金や銀で化粧して直す日本の伝統的な修復技術「金継ぎ」。日本人の知恵と技法を駆使し、大切な器、思い出の器を甦らせる喜びを、じっくりと味わってください。	<b>①第2(月)</b> 10/30スタート <b>②第1(木)</b> 10/5スタート <b>③第4(金)</b> 10/27スタート 13:30~15:30 6カ月 全6回 ●一日短期講習会もごさいます 【トライアル】随時 参加費 7,344円(1回分)
ナンタケット バスケット NENBA公認 インストラクター バスケット作家 関根 恵子		アメリカ東海岸の小さな島「ナンタケット島」で生まれたナンタケットバスケットは、きめ細かな編み目と美しいフォルムが特徴です。使い込むほど味わい深く、長く使い続けていける上質で素敵なバスケットをつくりましよう。	<b>①第1・3(月)</b> 10:30~12:30 10/2スタート 6カ月 全11回 <b>②第4(火)</b> 13:30~15:30 10/24スタート 6カ月 全6回 【トライアル】②のみ 随時 参加費 11,448円(2回分/教材費別途)
ワンストロークペイント クラフトアイビー主宰 谷野 夏江		アメリカ生まれの新しい絵画法、ドナ・デュベリーの考案による特殊なペイントを学びましよう。平筆に2色の絵の具をつけ、筆を上下に動かしながら濃淡のラインをガラスや木製品に描いていきます。	<b>第1(金)</b> 10:30~12:30 10/6スタート 6カ月 全6回 【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分)
現代根付 彫刻入門 現代根付作家 りゅう 駒田 柳之		根付は江戸文化が生み出した、実用を兼ねた細密な彫刻芸術です。今や世界的な人気を誇る根付を現代に甦らせた現代根付作家の駒田柳之師が、道具の使い方から仕上げまで熱心に指導いたします。	<b>第1・3(土)</b> 10:15~12:45 10/7スタート 6カ月 全11回

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
石のもつ美をインテリアに イタリア大理石 モザイク工房 Studio Mosaico 主宰 榎崎 美保子		イタリア直輸入の大理石を用いて、暮らしにいかせる作品をつくっていきます。コツコツと石を割る楽しさを体験しながら、フランス・イタリアで伝統技術を習得した榎崎美保子師が丁寧に指導いたします。	<b>第2・4(月)</b> A 10:15~12:45 B 13:30~16:00 10/23スタート 6カ月 全9回 <b>51,516円</b> (道具使用料含む) (道具代・石代別途) <b>57,240円</b> (道具使用料含む) (道具代・石代別途)
気軽にフランス額装 小笠原よしえ額装教室「アトリエヨ」主宰 小笠原 よしえ 監修 「アトリエヨ」講師 石井 温子 吉川 澄江 斎藤 慶子		お気に入りの写真やカードをオリジナルデザインで額装して飾ると、たちまち素敵なインテリアになります。ご自分のお好みで準備する題材を使いながら、額装の楽しさと奥行を学んでいきましょう。	<b>第1(水)</b> A 10:30~12:30 B 13:30~15:30 10/4スタート 6カ月 全5回 <b>24,300円</b> (教材費・額代別途)
ポーセレンペインティング J.P.P.A.会員 アトリエ・カタリナ主宰 小澤 美子 監修 J.P.P.A.会員 山田 のぞみ		陶磁器に絵を描いて、オリジナルの食器などをつくってみましよう。タイルに小花を描くことから始め、だんだんとカップやお皿などを仕上げ、テーブルなど日常の周辺を華やかに彩っていきませんか。	<b>第4(月)</b> 13:30~16:00 10/23スタート 6カ月 全6回 <b>28,026円</b> (道具代・教材・焼成代別途)
役に立つ製本講座 製本工房リープ主宰 岡野 暢夫		和装本をはじめ文庫本、作品集、私家本の制作や本の修理など、目的に応じて学ぶことのできる「本をつくる」ための講座です。実用的な製本から工芸的な製本まで、創造力の広がる体験ができます。	<b>第1・3(金)</b> 10:00~12:00 10/6スタート 6カ月 全11回 <b>39,204円</b> (教材費別途)
アメリカントール ペインティング 日本デコラティブペインティング協会会員 小島 百合子		身近にある木製の空き箱や空き缶、または布などにアクリル絵の具で彩色してリサイクルします。素材にお気に入りのデザインを施すことで、ご自分だけのオリジナル作品を楽しむことができます。	<b>第3(木)</b> 10:00~12:30 10/19スタート 6カ月 全6回 <b>19,548円</b> (教材費・道具代別途)
木彫・鎌倉彫 鎌倉彫教授会会長 鎌倉彫教授会「刀彩会」主宰 工房「彩」主宰 岩澤 健吾		大胆な彫りが魅力の鎌倉彫。個人のベースとレベルに応じて指導していきますので、安心して楽しく学べます。作品の完成期間は設けずに、納得のいくまでじっくりと作品に取り組んでいただきます。	<b>第2・4(金)</b> 10:30~12:30 10/13スタート 6カ月 全12回 ●一日短期講習会もごさいます <b>45,360円</b> (教材費別途)
デコラティブ アレンジメント デコラティブミュージスタジオ主宰 森脇 深雪		ハサミだけでつくることのできるデコラティブ(装飾性)アレンジメント。写真などをカラージュしながら世界でひとつのアートを創作する魅力のクラフトです。初心者の方もお気軽にご参加ください。	<b>第1(火)</b> 10:30~12:30 10/3スタート 6カ月 全6回 【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分/教材費別途)
スタンドグラス グラスアーティスト りゅう 李 奉淑		スタンドグラスを新たな観点から見つめ直し、現代的なオブジェ感覚の作品をつくっていきます。ご自分の個性をいかしたパネルを制作しながら、ガラスを切り、貼り合わせていく技法をマスターします。	<b>第1・3(木)</b> 10:00~12:30 10/5スタート 6カ月 全12回 <b>45,900円</b> (教材費・道具代別途)
欧風の木彫り 「樹の会」主宰 重野 純子		デンマーク刺しゅうや織物、そのほか手工芸作品を入れる額などをオリジナルでつくりませんか。木の温もりを心で感じながら、シンプルなデザインのインテリア作品を仕上げてください。	<b>第1・3(木)</b> 10:30~12:30 10/5スタート 6カ月 全10回 <b>32,400円</b> (教材費別途)
グラスリッツェン グラスグラヴィール主宰 NGR理事 持田 小百合		ダイヤモンドの粒子を固めたペンを使って透明なガラスに傷をつけ、絵を描くように手彫りで仕上げっていくヨーロッパの伝統的工芸です。透明なガラスが、繊細で美しい装飾ガラスへと生まれ変わります。	<b>第1・3(水)</b> 13:30~15:00 10/4スタート 6カ月 全10回 ●一日短期講習会もごさいます 【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分/教材費別途)

工芸

# Art | 美術・アート | 自分らしさを描く。

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>雅な屏風絵 日本画サロン</b>  虚心会主宰 太田 湘香 太田 慧香		<b>第1・3(金)</b> 13:30~16:30 10/6スタート 6カ月 全12回	<b>136,080円</b>
<b>透明水彩の世界へようこそ はじめての 透明水彩画</b>  新制作協会会員 永田 由利子		<b>第1・3(月)</b> 13:30~15:30 10/16スタート 6カ月 全11回	<b>47,520円</b> (道具代別途)
<b>油絵II (宮田クラス)</b>  二紀会委員 宮田 翁輔		<b>第1・3(月)</b> 10:00~12:30 10/2スタート 6カ月 全12回	<b>58,320円</b> (道具代別途)
<b>自由な画材で描く アトリエ</b>  二紀会委員 宮田 翁輔		<b>第2・4(木)</b> 10:00~12:30 10/12スタート 6カ月 全12回	<b>58,320円</b> (道具代別途)
<b>“脳が目ざめる” アート塾</b>  NPO法人 日本臨床美術協会認定 臨床美術士 市丸 洋子		<b>第4(土)</b> 10:30~12:30 10/28スタート 6カ月 全5回	<b>21,600円</b> (道具代別途)
<b>油絵・デッサン教室</b>  立軌会同人 中根 のり子		<b>第1・3(日)</b> 14:00~16:00 10/1スタート 3カ月 全6回	<b>27,864円</b> (道具代別途)
<b>ペン彩画を楽しむ</b>  日本スケッチ画会会長/水閣会会長 五十嵐 吉彦 監修 日本スケッチ画会会員/水閣会認定講師 佐藤 久美子		<b>第2(月)</b> 10:00~12:30 10/9スタート 6カ月 全6回 ※1月は第5月曜日	<b>26,568円</b> (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担
<b>日曜水彩画入門</b>  画家/イラストレーター 玉神 輝美		<b>第4(日)</b> 13:30~15:30 10/22スタート 6カ月 全6回	<b>20,088円</b> (道具代別途)
<b>水彩・パステル・ 油絵にチャレンジ</b>  新制作協会会員/ 多摩美術大学名誉教授 新制作協会会員 鶴見 雅夫 小野 仁良		<b>毎(火)</b> 14:00~16:00 10/3スタート 6カ月 全20回	<b>92,664円</b> (道具代別途)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>思ったように描ける 3ステップで描く 色鉛筆画</b>  画家/グラフィックデザイナー あらい 美恵子		<b>第1・3(月)</b> 10:00~12:00 10/2スタート 3カ月 全6回  ●一日短期講習会もございます	<b>19,440円</b> (道具代別途)
<b>目指すは展覧会 油絵I (内山クラス)</b>  画家 つとむ 内山 懋		<b>第2・4(火)</b> 10:00~12:30 10/10スタート 6カ月 全12回	<b>54,432円</b> (道具代別途)
<b>シルクスクリーン</b>  美術家/版画家/ 多摩美術大学客員教授 天野 純治		<b>第2・4(土)</b> 10:30~15:00 10/14スタート 6カ月 全12回  【トライアル】10/14(土)・10/28(土) 10:30~15:00 参加費 13,608円(2回分)	<b>85,320円</b>
<b>現代美術 ミクストメディア (経験者対象)</b>  美術家/版画家/多摩美術大学客員教授 天野 純治		<b>第1・3(土)</b> 10:30~15:00 10/7スタート 6カ月 全12回	<b>78,840円</b>
<b>水彩画サラット塾</b>  イラストレーター/デザイナー 大谷 博洋		<b>第1・3(金)</b> 13:30~15:30 10/6スタート 6カ月 全11回	<b>45,144円</b> (道具代別途)
<b>楽しく描くパステル画</b>  日美パステル部門講師 たのい 俊一		<b>第2・4(水)</b> 13:30~15:30 10/11スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)	<b>51,840円</b> (道具代別途)
<b>パステルと水彩</b>  独立美術協会会員 乙丸 哲延		<b>I 指定(水)</b> 10:00~12:30 10/4スタート 6カ月 全18回 <b>II 指定(水)</b> 10:00~12:30 10/4スタート 6カ月 全10回	<b>I 89,424円</b> (道具代別途) <b>II 50,760円</b> (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,292円(1回分)
<b>日曜絵画教室</b>  独立美術協会会員 乙丸 哲延		<b>第2・4(日)</b> 10:00~12:30 10/8スタート 6カ月 全10回  【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)	<b>48,600円</b> (道具代別途)
<b>気軽にはじめる水彩画</b>  女子美術大学 非常勤講師/ イラストレーター 青木 裕幸		<b>第1・3(土)</b> 10:30~12:30 10/7スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)	<b>41,580円</b> (道具代別途)

美術・アート


美術・アート


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
花と向かい合い作品に ボタニカルアート		大切に育てた花木、草花を肖像画として残すボタニカルアート。植物と向かい合い、6色の透水彩絵の具の混色で独自の色をつくり出し、花の質感や光沢などの表現方法を学んで作品に仕上げしていきます。	<b>第1(金)</b> 14:00~16:00 10/6スタート 6カ月 全6回 <b>26,568円</b> (道具代別途)
植物画家 長谷川 憲子			
やさしい色鉛筆画		誰もが幼い頃に使ったことのある色鉛筆にもう一度触れてみませんか。限られた色数でも使い方を工夫すれば素敵な絵を描くことができます。初心者の方には基本から、さらに応用まで丁寧に指導いたします。	<b>第2・4(水)</b> 10:00~12:00 10/11スタート 6カ月 全11回 <b>41,580円</b> (道具代別途)
画家 根本 真一			
基礎人体 ~鉛筆から彩色まで~		風景画、静物画、人物画とある中で、基本であり永遠のテーマでもあるのが「人物画」といわれています。裸婦と着衣のモデルを使って、油彩、水彩、パステルで自由に楽しく描いていきましょう。	<b>第1・3(日)</b> 10:30~13:00 10/1スタート 6カ月 全12回 <b>60,912円</b> (道具代別途)
独立美術協会会員 田中 茂			
リトグラフ		油性クレヨンでアルミ板に絵を描き、水と油性インクの反発する力で版画を制作していきます。ご自分の感性を版画で自由に表現してください。初心者の方にも丁寧に指導しますのでお気軽に。	<b>第2・4(金)</b> 10:30~15:30 10/13スタート 6カ月 全12回 <b>73,872円</b>
版画家 藤岡 慎			
画材を楽しむアトリエ		画壇でも注目の若手写真画家の講師が、お一人おひとりの作品に合わせて丁寧に指導いたします。ご自分でもまだ気づいていない感性の魅力を大切に伸ばしながら、様々な表現に挑戦していきましょう。	<b>第1・3(水)</b> 13:30~15:30 10/4スタート 6カ月 全12回 <b>51,840円</b> (道具代別途)
画家 中尾 直貴			
はじめての水彩画		透水彩絵の具で基本的な技術を知り、多くのモチーフを描きながら技術を少しずつ高めていき、表現性の豊かな水彩画を目指していくクラスです。水彩画が初めてという方でも安心してご参加ください。	<b>第2・4(木)</b> 14:00~16:00 10/12スタート 6カ月 全11回 <b>53,460円</b> (道具代別途)
美術作家 東原 均			
基礎から学ぶ 絵画教室		初めて絵画を描く方にもおすすめ。静物や人物、風景など幅広く指導いたします。画材の説明、基礎的なモノの見方や表現方法に重点を置き、個性を伸ばしながら描く楽しさを見つけていきます。	<b>第1・3(木)</b> 13:30~16:00 10/5スタート 6カ月 全10回 <b>48,600円</b> (道具代別途)
日展理事 湯山 俊久			
感動を表現するアート		クレパス・アクリル絵の具などを使いながら、モチーフに隠されている形や色を絵にする過程を大切に描いていきます。色や構図が自然に学べて、楽しみながら新しい自分を発見していただけます。	<b>第2(火)</b> 13:30~15:30 10/31スタート 6カ月 全6回 ※10月は第5火曜日 <b>32,400円</b> (道具代別途)
アート作家 半田 喜巳子			
ボタニカルアート& イラストレーション		プロ仕様の画材を使い、独特のシステムティックな練習法で、ドローイング(鉛筆)の基礎を学びます。色鉛筆、ペンインク、透水彩と表現方法を広げていく、初めて描く方におすすめのクラスです。	<b>第2・4(木)</b> 10:30~12:30 10/12スタート 6カ月 全10回 <b>48,600円</b> (道具代含む)
Studio 38St. スタジオPonte 大山田 緑 大橋 美津枝			
花の水彩画		透水彩を使い、基礎デッサンや水彩画の技法、構図の取り方などを親切丁寧に教えます。心惹かれる花々を楽しみながら描いてみましょう。初心者の方でも安心してご参加いただけます。	<b>第1・3(水)</b> 14:00~16:30 10/4スタート 6カ月 全10回 <b>38,880円</b> (お茶付) (道具代別途)
洋画家/日本美術家連盟会員 渡辺 三絵子			

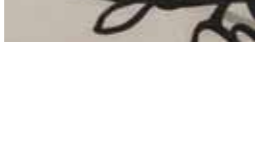
# Traditional Japanese Culture | 日本の伝統文化 | 和の文化に親しむ。


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
日常でお茶をたしなむ 茶道・裏千家 立礼を楽しむ		立礼は正座をして行う方式とは異なる、テーブルと椅子(点茶盤、喫架、円椅)を使って嗜むお点前です。気軽に茶の湯を楽しみたい方、お茶会を楽しむための基本を学びたい方におすすめです。	<b>第2・4(金)</b> A 10:30~12:30 B 13:30~15:30 10/13スタート 6カ月 全10回 <b>38,880円</b> (水履料・道具使用料含む)
裏千家名誉師範 増田 宗房 ほか			
茶道・裏千家		①特別クラス 対象:上級クラス以上の方 ②初級・中級・上級クラス(木曜)(金曜)(土曜) ③初心者クラス	①特別クラス <b>第2・4(木)</b> 10/12スタート6カ月 全10回 <b>56,160円</b> (水履料含む) ②初級クラス <b>36,720円</b> (水履料含む) ②中級クラス <b>37,800円</b> (水履料含む) ②上級クラス <b>42,120円</b> (水履料含む)
裏千家名誉師範 裏千家正教授 増田 宗房 生駒 宗芳 倉林 宗孝 裏千家教授 井川 宗弘 嵯峨 宗有 畑中 宗信 小金井 宗江 宮子 宗睦 井口 宗裕 裏千家准教授 長谷川 宗留 会田 宗敦 和光 宗有			
煎茶道・小川流		江戸や明治時代の文人に愛されたという煎茶道。本教室では、煎茶、玉露、番茶の美味しい淹れ方や味わい方をはじめ、伝統的な美しい手前と作法を学びます。日常を豊かにする日本の文化に親しみませんか。	<b>第1・3(土)</b> 17:30~19:30 10/21スタート 3カ月 全5回 <b>19,440円</b> (水履料含む)
小川流煎茶家元総師範 上田 明楽 小川流煎茶師範 窪田 恵楽			
いけばな嵯峨御流		嵯峨天皇を始祖と仰ぎ、京都大覚寺に生まれ育った華道を学びます。格調高い伝統美と近代的な感覚を融合させ、自然を愛し花を愛することによって、古きをたずねて新しきを知っていきましょう。	<b>第2・4(水)</b> 13:30~15:30 10/11スタート 6カ月 全12回 <b>58,320円</b> (初級) <b>62,208円</b> (上級)
嵯峨御流本所講師 稲垣 希弥乃			
いけばな草月流		草月カリキュラムを修了した方のクラスです。“いける”とは形式にとらわれず、自由な発想でご自分の思いを花で表現することです。それは人間だけにある“創ることの喜び”。教室でその喜びを体感してください。	<b>第2・4(火)</b> 18:30~20:30 ※入室時間自由 10/10スタート 6カ月 全12回 <b>58,320円</b> (テキスト代別途)
草月会本部講師/横浜華道協会理事長 日向 洋一			
お箏&三味線 (個人稽古)		伝統楽器の魅力をお茶室で楽しみましょう。きものや正座もなく、美しい音色を深めることを優先します。個人稽古なので、初心者から経験者のレベルに合わせてられます。ご要望があれば発表会、お免状も。	<b>第1・3(水)</b> 10:30~20:00 ※30分の稽古 10/4スタート 6カ月 全13回 <b>63,180円</b> (個人稽古(箏) (三味線) (楽器貸出料別途)
生田流宮城社師範 たちばな みち			
煎茶を愉しむサロン		茶葉を選び、淹れ方や茶器にこだわって味わう煎茶の愉しみ方をお教えます。ご自分のための一杯をより美味しく淹れることで、日常生活から離れた豊かな広がりを感じましょう。	<b>第1・3(火)</b> 10:30~12:30 10/3スタート 6カ月 全12回 <b>48,103円</b> (茶布代含む)
一茶庵 宗家 佃 一輝 監修 備前 満里子			
香あそび(御家流桂雪会)		室町時代に始まった香道は日本の伝統芸能です。香の語りかけを聞き応えながら、情緒を深めて古典の世界に触れてみましょう。心をリラックスさせ、香りを自分の中に取り込んで心を遊ばせる時間です。	<b>第2(火)</b> 13:30~15:30 10/10スタート 6カ月 全6回 <b>29,160円</b>
一般社団法人 御家流香道桂雪会会長 熊坂 久美子 一般社団法人 御家流香道桂雪会副理事長/理事長 伊藤 香夜子 増潤 香織			
長唄と三味線 (個人稽古)		三味線音楽の中で、最も編成が大きく華やかなのが「長唄」です。長唄・三味線・或いは両方と、お好きな稽古内容をお選びいただけます。親切丁寧に指導いたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。	<b>第2・4(月)</b> 10:30~ ※30分の稽古 10/9スタート 6カ月 全11回 <b>53,460円</b> (教材費別途)
貴音会所属 きねん ぎすとし 貴音 康寿			
四季の茶花		四季折々の野花を素材に、一輪の花に思いをはせる茶花。“侘び寂び”の理念を基にして、筆架、舟、枯木、瓦、水盤などを使用して風情を楽しみます。暮らしの季節の息吹を運んでくれる自然美を堪能しましょう。	<b>第1(火)</b> 10:15~12:15 10/3スタート 6カ月 全6回 <b>33,048円</b>
東茶古典セミナー主宰 岩田 宗球 茶花・茶道研究家 岩田 宗玖 熊木 宗陽 吉澤 宗広			


# Calligraphy | 墨・書道・ペン字 | 書くことを美しく。


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
世界でひとつの印を はじめての篆刻  元女子美術大学講師 毎日書道展審査員 吉永 隆山		初心者の方からご参加いただける、篆刻をつくるサークルです。基本から少しずつわかりやすく説明しますので、ステップアップしていきます。ご自分だけの「オリジナル印」を制作しましょう。	<b>第3(水)</b> 14:00~16:00 10/18スタート 3カ月 全3回  <b>12,420円</b> (道具代別途)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
墨の美に触れて 気軽に楽しむ 「現代水墨アート」  水墨画家 現代美術家 墨研会主宰 土屋 秋恆		筆や墨の扱い方から丁寧に学んでいきます。墨の濃淡だけでいろいろな色彩や質感を表現できる水墨画の世界をお楽しみください。仕上げた作品はモダンなインテリアとして飾ってみるのも素敵です。	<b>第4(土)</b> 13:30~15:30 10/28スタート 6カ月 全6回  <b>23,976円</b>


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
水墨画入門  南北墨画会 理事 土屋 秋恆		水墨画の妙味は正しい調墨と運筆から生まれるもの。そうした考えに基づき、基本的な筆づりや筆使いをマスターしていただきます。墨のもつ独特の美しい世界を、ご自分の感性で表現しませんか。	<b>第2・4(金)</b> 14:00~16:00 10/13スタート 6カ月 全12回  <b>48,600円</b>


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
絵手紙を楽しむ  日本絵手紙協会 加藤 超子		絵手紙は上手な絵や難しい言葉はまったく必要ありません。自分の絵に素直な言葉を添える手紙です。日々の思いや感動を絵手紙で表現できるように、簡単な基礎を学んでいただくためのクラスです。	<b>第1・3(火)</b> 10:30~12:30 10/3スタート 6カ月 全11回  <b>41,580円</b> (道具代別途)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
絵手紙を楽しむ (夜間クラス)  日本絵手紙協会 日本絵手紙協会 加藤 超子 監修 山敷 郁子		E-mailやSNSが主流の今こそ、四季折々の彩りを絵にした「絵手紙」を。思いや感動を素直な言葉で添える、温かなコミュニケーションツールの制作を、ぜひこの機会に学んでみませんか。	<b>第3(水)</b> 19:00~20:30 10/18スタート 3カ月 全3回  <b>11,502円</b> (道具代別途)

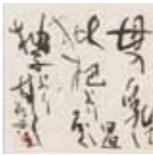
サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
基礎から学ぶ カリグラフィー 小田原 真喜子 監修 カリグラファー 原 佳子		カリグラフィーは、長い歴史に育まれてきたアルファベットの手書き文字です。様々な書体を習得し、季節のカードも書いていきます。	<b>第4(火)</b> 10:30~12:30 10/24スタート 6カ月 全6回  <b>23,820円</b>


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
墨画サロンI-II  墨画GROUP82主宰 松下 黄沙		新しい現代の墨画を目指してテクニックを学び、個性をいかした作品を完成させるクラスです。墨のもつ不思議なパワーが、作品を通じて私たちに生きる力を与えてくれるでしょう。お気軽にどうぞ。	<b>I 第2(木)</b> 13:30~15:30 10/12スタート 6カ月 全6回 <b>II 第4(木)</b> 13:30~15:30 10/26スタート 6カ月 全6回  <b>27,345円</b> (道具代別途)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
カリグラフィー  カリグラファー 石下 裕子		カリグラフィーは、アルファベットを美しく書く西洋の書道です。専用のつけペンとインクというシンプルな道具があればOK。一文字一文字を、フリーハンドで書きあげる技をお教えいたします。	<b>第1・3(金)</b> 13:30~15:00 10/6スタート 6カ月 全12回  <b>43,416円</b>


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
書~かな入門~  翠昌会主宰/ 正筆会総務理事 松田 彩苑		日本で生まれた、しなやかで美しい「かな」の書。基本をしっかり学び、和歌や俳句などを創作し作品を仕上げっていきます。「暮らしの中にあるとほっとする」、そんな書を目指してレッスンしましょう。	<b>第1・3(火)</b> 13:30~15:30 10/3スタート 6カ月 全11回  <b>36,720円</b> (道具代別途)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
書道の新しい美を探求 モダン書道  書芸家 カリグラフィーアーティスト 平野 壮哉		伝統書道からデザイン書、アート書まで、生活の中にいける書表現をレクチャー、デモンストラーション、創作実習を通して、楽しみながら幅広く学んでいただける画期的な書道講座です。	<b>第2(金)</b> A 13:30~15:30 B 16:00~18:00 10/13スタート 3カ月 全3回  <b>16,200円</b> (道具代別途)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
かな書  かな書家 藤沢 昌子		「いろは」から変体かな、連綿へ。手紙を書きたい方はその指導もいたしますのでお気軽にご参加ください。半紙に百人一首を通して構成の組み方など、楽しみながら書き進める時間をご一緒に。	<b>第2・4(金)</b> 10:30~12:30 10/13スタート 6カ月 全12回  <b>47,952円</b> (道具代別途)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
書道クラブ  毎日書道展審査員 書道玄海社会長 三上 栞蘭ほか		墨の匂いは気持ちまで引き締めてくれるものです。基本の筆使いを学びながら、書に親しんでいただくサークルです。アットホームな雰囲気の中で、初心者から経験者まで丁寧に指導いたします。	<b>第2(日)</b> 10:30~12:30 10/8スタート 6カ月 全6回  【トライアル】10/8(日) 10:30~12:30 参加費 3,564円(1回分)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
わたしの書道  産経国際書会 理事・審査員 青柳 光草		書道はその適度な緊張感と集中力が脳の活性化をはかり、老化を防ぐともいわれています。心豊かで健康的なご自分を目指して、おしゃれ心のある書道を嗜んでみませんか。ご参加お待ちしております。	<b>第1・3(月)</b> 10:30~12:30 10/2スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 3,607円(1回分)


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
日常役に立つ書道  日本ペン習字研究会 理事/紅真会主宰 青山 紅真		生活の中で書く機会が多いのは、ご自分の住所と名前です。芳名帳やのし袋、葉書、封筒などに、きれいな字で対応したいものですね。このクラスでは、ざらっと自信をもって書けるように指導いたします。	<b>第2・4(水)</b> 18:30~20:00 10/11スタート 6カ月 全10回  【トライアル】随時 参加費 8,640円(2回分)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
筆ペンと小筆で書く 行書・楷書  日本ペン習字研究会 理事/紅真会主宰 青山 紅真 橋本 恵子		メール時代だからこそ、季節の手書きの葉書や手紙には心温まるものがあります。手紙文やのし袋、日常に必要な書式全般をしっかりと学び、手書きで書くことの大切さを改めて見つめ直してみましょう。	<b>第2・4(水)</b> 10:30~12:30 10/11スタート 6カ月 全10回  【トライアル】随時 参加費 9,720円(2回分)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
初めて持つ 小筆と筆ペン  日本ペン習字研究会 理事/紅真会主宰 青山 紅真 橋本 恵子		長い間、小筆をもっていなかった方や初めて筆ペンをもつ方のためのクラスです。身近な文字からスタートし、徐々に季節のお便りなども書けるようになっていきます。	<b>第2・4(水)</b> 13:30~15:30 10/11スタート 6カ月 全10回  【トライアル】随時 参加費 9,720円(2回分)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
揮毫書士 養成講座  日本ペン習字研究会 理事/紅真会主宰 青山 紅真 橋本 恵子		需要の多い宛名書きのほか祝辞・弔辞、賞状など何でもこなせる細字のプロを目指しましょう。まずは教育漢字の楷・行書の学びから始めて、個々に課題を設けて書き進めていきます。	<b>第2・4(水)</b> 13:30~15:30 10/11スタート 6カ月 全10回  【トライアル】随時 参加費 10,800円(2回分)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
大人字レッスン ペン習字  日本ペン習字研究会 理事・審査員 小高 桃果		品格のある美しい「大人字」を目指してレッスンするクラスです。まずは3カ月間、ご一緒に歩んでみませんか。なにげない場面での書も、きれいに書けることで自信をもてるようになります。	<b>第2・4(金)</b> 19:00~20:30 10/13スタート 3カ月 全6回  【トライアル】随時 参加費 3,348円(1回分)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
書を究める  書家/早稲田大学・放送大学講師 財前 謙		上手に書こうと意識しすぎずに、ご自分のものにしていきましょう。自然な運筆が、気品のある字につながっていきます。個人指導を中心に、本格的な書をマイペースで受講できる楽しい講座です。	<b>第2・4(木)</b> A 13:30~15:30 B 16:00~18:00 C 18:30~20:30 10/12スタート 6カ月 全10回  <b>(初級) 34,776円</b> <b>(上級) 38,016円</b> 【トライアル】随時 A 13:30~15:30 B 16:00~18:00 C 18:30~20:30 参加費 3,801円(1回分)

# Literature | 文学 | 書く、読む、詠む。

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
今こそその魅力を深める 「源氏物語」を読む  元実践女子大学講師 中古文学会会員 物語研究会会員 平井 仁子		初めての方も、愛読者の方も、一緒に源氏物語の国へ入っている講座です。「玉鬘の入内が内定した矢先、求婚者の一人であった頼朝大將と結婚」という展開をみせる物語。興味の尽きない世界です。	<b>第2・4(水)</b> 10:30~12:00 10/11スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)
俳句の会  馬酔木同人 黒坂 紫陽子		季節の変化の鮮やかな日本に生まれた喜びを、17文字の世界に託して詠みましょう。先人の優れた俳句を紹介しながら、俳句、添削などを共に学んでいける、楽しい教室です。	<b>第4(水)</b> 10:30~12:30 10/25スタート 6カ月 全6回  【トライアル】10/25(水) 10:30~12:30 参加費 3,942円
三代集を読む  日本大学名誉教授 有吉 保		古今集は、王朝和歌の全体の基本となる詠風です。それが、後撰集、恋歌、拾遺集と継承されて変化していきます。その変化の相や基本となる古今風の歌調を鑑賞しながら、読み進めていきましょう。	<b>第3(水)</b> 13:30~15:30 10/18スタート 6カ月 全6回  【トライアル】随時 参加費 7,668円(2回分)
木村治美・エッセイの会  エッセイスト 木村 治美		毎月書くエッセイに見知らぬ自分を発見し、「これが私なんだ」と思える作品がいつか自分史として手元に束になって残ります。教室の仲間の作品集の刊行も楽しみな、深い学びの教室です。	<b>第4(金)</b> 14:00~16:00 10/27スタート 6カ月 全5回
新川和江・詩作の会  詩人 新川 和江		日々の生活の中で心動かされたことを凝縮された言葉で表現することで、新しい感動が生まれます。作品は事前に提出していただき、指導講師の講評を行いながら授業を進めていきます。	<b>第2(月)</b> 13:30~16:00 10/9スタート 6カ月 全5回  【トライアル】随時 参加費 3,099円(1回分)

# Music | 音楽 | 音、声を、楽しく奏でて。

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
美声の響き合う喜び 合唱を楽しむ会  声楽家 佐藤 友里子 ピアニスト 宮越 美雪		明るく幸せな気持ちになれる選曲をして歌うことで、授業後にはからって元気になれる講座です。腹筋を使いしっかり声を出すので、いくつになっても若々しく、美しい声で歌うことができます。	<b>毎(木)</b> 10:30~12:30 10/5スタート 6カ月 全20回  【トライアル】随時 参加費無料
スタンダードジャズ& 懐かしのポップス  ヴォイストレーナー/ヴォーカリスト 竹山 真由美		のびのびと声が出せるようにヴォイストレーニングを行います。ジャズやポップスの英語曲を素敵に歌うコツを学び、1回のレッスンで3曲程度を皆さんで楽しく歌っていきます。	<b>①第1・3(木)</b> 13:15~14:45 10/19スタート 6カ月 全12回 <b>②第2・4(月)</b> 13:45~15:15 10/9スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 3,672円(1回分)
ヴォイストレーニング  ヴォイストレーナー/ヴォーカリスト 竹山 真由美		健康にもよいといわれる人気のレッスン。腹式呼吸から始め、腹筋などを使ったトレーニングで声のお悩みの解決を目指します。おなじみのポップスなどを歌います。	<b>第1・3(木)</b> ①グループレッスン(70分) 15:15~16:25 ②個人レッスン(1回30分) 16:30~18:00 10/19スタート 6カ月 全12回  【トライアル】①のみ随時 参加費 3,672円(1回分)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
JAZZヴォーカル  ジャズシンガー 澄 淳子		自分の中に眠っている本当の声を見つけませんか。初心者の方でも楽しく上達できるように指導するので大丈夫です。スタンダードナンバーを思いっきり歌い、楽しいレッスンにしましょう。	<b>第2・4(火)</b> 19:00~20:50 10/10スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費無料
ぐるーそれいゆ  声楽家 森田 澄夫		歌は楽しい。響きあう歌声は心のハーモニー。誰もが持っている豊かで輝きのある声を引き出し、ミュージカルから宗教曲、懐かしい日本の歌、合唱組曲まで女声コーラスの魅力がいっぱいです。	<b>毎(水)</b> 10:15~12:45 10/11スタート 6カ月 全21回  【トライアル】随時 参加費 62,856円
楽しい ポピュラーソング  声楽家 ピアニスト 大泉 みゆき 伊藤 智恵子		日本の歌、世界の歌と、ジャンルを問わずにいろいろな曲を楽しく、そして本格的に歌えるように指導いたします。歌う喜びを知ることで、世界が明るく広がります。お気軽にご参加ください。	<b>第2(土)</b> 10:30~12:00 10/14スタート 6カ月 全6回  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
ステップアップ ヴォーカルレッスン  声楽家/ソプラノ 二期会会員 河野 陽子		ご自分の声ときちんと向き合っ、楽しく歌うためのクラスです。無理のない発声を学び、歌うことで心身共に健やかに。ジャンルを問わず様々な曲にチャレンジするので、世界が広がっていきます。	<b>第1・3(土)</b> 13:30~15:30 10/7スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
男声レッスン・原語で歌う 世界の歌  声楽家/ソプラノ 二期会会員 ピアニスト 河野 陽子 宮越 美雪		歌うことが好きな男性のレッスン教室です。様々な曲目を原語で歌うことにチャレンジしてみませんか。ゆったりとした気持ちで声を出すことで、日曜日の豊かな学びの時間を満喫していただけます。	<b>第2・4(日)</b> 14:00~16:00 10/8スタート 6カ月 全10回  【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)
心に響く日本のうた  歌手/ヴォイストレーナー/ 尚美学園大学 音楽表現学科 ポップス&ジャズコース講師 asuka(アカベラ・ユニットXUXU)		顔や体、口腔内を意識した発声練習で、歌いながらストレッチをしていきます。毎回1曲歌いあげるので、レパートリーも広がります。楽譜が読めなくても大丈夫、楽しい時間を過ごしましょう。	<b>第2・4(月)</b> 11:00~12:30 10/23スタート 6カ月 全8回  【トライアル】随時 参加費 3,099円(1回分)
ヴォーカルトレーニング  声楽家 秋永 佳世		腹式呼吸で正しい発声を身につけ、一人で歌えるお気に入りの1曲を探してみませんか。課題曲はクラシック、愛唱歌を中心に幅広いジャンルから選び、魅力的に歌えるトレーニングをしていきます。	<b>第1・3(水)</b> 13:30~15:30 10/4スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
大人ののためのピアノ教室  ピアニスト 宮越 美雪		オーダーメイドのレッスンで、一生忘れられない珠玉の曲を見つけにいらっしやいませんか。コミュニティクラブたまがわで一番広い教室とグランドピアノを独占して、豊かなひとときをお過ごしいただけます。	<b>A 第2・4(日)</b> 12:00~13:30 10/8スタート 6カ月 全10回 <b>B 第2・4(木)</b> 16:00~18:30 10/12スタート 6カ月 全10回  ※1回25分の個人レッスン 【トライアル】随時 参加費 10,411円(2回分)
童謡・叙情歌、こころの歌  声楽家 井上 由佳		懐かしい曲、大好きな歌、心に残る思い出の曲を、もう一度一緒に歌ってみませんか。馴染みの深い美しい曲を取りあげ、楽しく歌いながら、呼吸法や発声の基本を学んでいけるクラスです。	<b>第1・3(月)</b> 10:30~12:00 10/2スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 3,045円(1回分)
フルートの会  フルート奏者 北川 理久		お一人おひとりが心の内面にもっている感性や音感をそのままに、フルートという音色の美しい楽器で奏でられるように指導いたします。透明感のある音色を奏でることで、心も癒されるはずです。	<b>毎(金)</b> 16:20~20:30 10/6スタート 6カ月 全21回  【トライアル】随時 参加費 4,341円(1回分)
シャンソン&カンツォーネ  ヴォイストレーナー 青木 FUKI		「声が出るようになる」という指導に定評のある講師のもとで、楽しく健康的に歌う喜びを味わいましょう。シャンソンやカンツォーネが中心ですが、ミュージカルナンバーも取り入れていきます。	<b>第2・4(土)</b> 14:00~15:30 10/14スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 3,801円(1回分)






# Language | 語学 | 外国語にトライ!

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
日本の魅力を通訳 <b>ボランティア 英語通訳 I・II</b> (レベル:中上級)  通訳/ 美術・英語字幕翻訳家/ 大学講師 小野寺 和子		国際スポーツ大会やイベント、和食の世界遺産登録など、外国人観光客の膨大な増加が見込まれる昨今。この時代だからこそ日本文化の発信能力を高めるための、ボランティア英語通訳を目指しませんか。	<b>I 第2・4 (水)</b> 14:00~15:30 10/11スタート 6カ月 全12回  <b>II 第2・4 (水)</b> 16:00~17:30 10/11スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
<b>エンジョイトーキング</b> (レベル:初・中級)  英会話講師、タレント A・ウィッキー		ウィッキー先生の気さくで楽しいフリートーキングが中心のクラスです。身近な話題を優しい単語で話していくことで、会話のコツや言い回しのポイントがすぐに身につきます。お気軽にWelcome!	<b>毎 (月)</b> A 12:15~13:35 B 14:00~15:20 10/2スタート 3カ月 全12回  <b>36,288円</b> (テキスト代別途)
<b>やさしい英会話</b> (レベル:初級)  ウィルビー英会話スクール 専任アメリカ人講師 ヒロヨシ・ムラサキ		友人や家族、興味のある話題を題材にすることで、英語を楽しく学んでいただけます。正確に話せるように、会話力を身につけていきましょう。ご自分の英語力に磨きをかけるクラスです。	<b>毎 (水)</b> 10:00~11:30 10/4スタート 3カ月 全13回  <b>39,312円</b> (テキスト代別途)
<b>やさしい海外旅行英会話</b> (レベル:初級)  ウィルビー英会話スクール 専任アメリカ人講師 ヒロヨシ・ムラサキ		「とりあえず海外旅行で困らなければそれでいい!」そんな方におすすめの優しい英会話のクラスです。旅先で役に立つ表現を中心に、役柄を演じながら身につけるので簡単に覚えられます。	<b>毎 (水)</b> 11:45~13:15 10/4スタート 3カ月 全13回  <b>39,312円</b> (テキスト代別途)
<b>やり直し英会話</b> (レベル:初級)  ウィルビー英会話スクール 専任オーストラリア人講師 クリス・モリソン		簡単な挨拶から、ショッピング、レストランなどで使う日常の表現を、「問いかける×答える」の対話式でレッスンしていきます。リズムカルに会話することで、無理なく身につけていくことができます。	<b>毎 (月)</b> 10:30~12:00 10/2スタート 3カ月 全12回  <b>36,288円</b> (テキスト代別途)
<b>英会話レッツ・トーク!</b> (レベル:初・中級)  ウィルビー英会話スクール 専任オーストラリア人講師 クリス・モリソン		身のまわりのこと、旅行のこと、ちまたのゴシップから簡単な時事英会話まで、講師が提示する話題について英語でおしゃべりしましょう。楽しみながら上達していくことを目指すクラスです。	<b>毎 (火)</b> 11:45~13:15 10/3スタート 3カ月 全13回  <b>39,312円</b> (テキスト代別途)
<b>BASIC ENGLISH</b> (レベル:初・中級)  慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート		基礎英語をまず耳から何度も聞くことにより慣れていただけます。簡単な挨拶や自己紹介といった初歩的な日常会話を、正確な発音で話せるようにしていくベーシック英語のクラスです。	<b>毎 (木)</b> 11:50~13:20 10/5スタート 3カ月 全11回  <b>32,076円</b> (テキスト代別途)
<b>EVERYDAY ENGLISH</b> (レベル:中級)  慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート		会話の基本を覚えることで、ショッピングやレストランなどでの会話ができるようになります。毎日のいろいろな生活がスムーズに送れることを目標に、丁寧な指導でレッスンいたします。	<b>毎 (木)</b> A 10:15~11:45 B 19:00~20:30 10/5スタート 3カ月 全11回  <b>32,076円</b> (テキスト代別途)
<b>ADVANCED ENGLISH</b> (レベル:上級)  慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート		英語で自分の意思や意向、興味のあることなどをさりげなく、そして自然に表現できるセンスを身につけていきましょう。会話力に磨きをかけていくことを目標にしたクラスです。	<b>毎 (木)</b> 13:50~15:20 10/5スタート 3カ月 全11回  <b>33,264円</b> (テキスト代別途)
<b>おしゃべりサロン</b> (レベル:上級)  マリー・ウォレス		講師が英字新聞や海外雑誌から選んだ幅広いテーマを、事前にお知らせいたします。予習が可能ですので、そのテーマをより膨らませて、教室では英語でおしゃべりを楽しみましょう。	<b>毎 (金)</b> 11:45~13:15 10/6スタート 3カ月 全10回  <b>29,808円</b>

# Hobby | 自分磨き・趣味 | 好きなことを、始める。

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
ゲーム本来の楽しさを <b>ミセスのための 麻雀講座</b> (初・中級クラス)  日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子		入門後1~2年継続された方を対象にした麻雀のクラスです。ゲームの仕組み・あがり役・点数計算までを学ばれた後、実践を学び進めていく、充実した講座内容となっています。	<b>第2・4 (月)</b> 10:30~12:30 10/9スタート 6カ月 全11回  <b>29,700円</b> (テキスト代別途)
<b>ミセスのための 麻雀講座</b> (実践クラス) 日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子		初級・中級クラスを経て、2~3年以上継続されている方が対象の麻雀クラスです。もっとゲームを楽しむために、点数の計算方法を中心に実践的に学んでいきます。人数によっては、初心者の方にもご指導できますので、ご相談ください。	<b>毎 (月)</b> 13:30~15:30 10/2スタート 6カ月 全23回  <b>62,100円</b> (テキスト代別途)
<b>iPad・iPhoneを 使いこなしたいあなたに</b>  ZOU STUDIOアーティスト 江口 響子		「iPad・iPhoneを生活の中で使いこなしていきたい」。そんな初心者の方に向けたクラスです。ゆっくり丁寧にレッスンを進めていきますのでご安心ください。※iPad・iPhoneは、各自お持ちください。	<b>第3 (木)</b> 10:30~12:30 10/19スタート 6カ月 全6回  <b>16,200円</b>
<b>エレガントな布を 楽しむサロン</b> ~布・暮らしを楽しむ~ 和子サロン主宰 前田 和子		皆様と楽しく続けてきました「エレガントな布を楽しむサロン」は、今期で15期目を迎えます。10月はアールデコ時代についてのお話、1月・3月は作品づくりをいたします。	<b>第4 (木)</b> 13:30~15:30 10/26スタート 6カ月 全3回  <b>22,680円</b>
<b>オペラの魅力を 探る</b>  オペラ研究者 岸 純信		オペラを深く理解したい方、オペラに広く親しみきっかけをお探しの方に最適の講座です。今回は、「人気作」と「知られざる名作」を取り合わせ、楽しみどころを映像でじっくり追求していきます。	<b>第2 (土)</b> 13:30~16:30 10/14スタート 6カ月 全6回  【トライアル】随時 参加費 4,233円(1回分)  <b>23,457円</b> (お茶・お菓子付)
<b>熊井明子の ポプリトーク</b> 熊井明子ポプリの会主宰・ エッセイスト 熊井 明子		香りや旅、おしゃれなど、毎回テーマを決めて人生をより楽しく過ごし、心と体を健やかに保つためのヒントをトークでご紹介。また、ポプリ、ハーブ、アロマの最新情報や参考書をお教えいたします。	<b>第4 (土)</b> 10:30~12:30 10/28スタート 6カ月 全6回  <b>39,960円</b> (教材費・外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担
<b>幸せの タロット占い</b>  タロット・西洋占星講師 榎 その		必要な気付き、元気UP、癒しの効果があり、悩みや迷いの的確な回答が返ってくるというタロット占い。日常の出来事やニュースを交えながらわかりやすく絵解きし、実占力を身につけていきましょう。	<b>第4 (月)</b> 13:30~15:30 10/23スタート 6カ月 全6回  <b>19,440円</b> (教材費別途)
<b>お香を楽しむ</b>  お香講師/薫物屋香楽 谷 美緒		天然香原料を調合し、お好きな香りのお香をつくりましょう。お香の歴史、原料の基礎知識、使い方、つくり方などのトークを交え、初めての方も安心して学べます。柔らかな香りの中で、癒しの時間を。	<b>第2 (金)</b> 13:30~15:30 10/13スタート 3カ月 全3回  <b>19,440円</b>
<b>たまがわ囲碁教室</b> (対象:A入門 B初級・中級)  公益財団法人 日本棋院普及指導員 日本棋院アマ6段 塚田 勝		囲碁は脳のトレーニングに最適だといわれています。クラスのレベルに対応した基本の定石や布石を学び、例題と棋譜を用いた講義や、講師との対局などを通して実力を身につけていきます。	<b>第1・3 (火)</b> A 13:30~15:00 10/17スタート 6カ月 全11回 B 15:10~16:40 10/3スタート 6カ月 全12回  【トライアル】 随時 参加費 3,024円(1回分) 【説明会&体験】10/3(火) 13:30~15:00 参加費 無料
<b>織作峰子の写真教室</b> 協力:オリンパスイメージング株式会社 株式会社写真弘社 写真家 織作 峰子		写真家の織作峰子さんを講師に、初心者の方にもわかりやすくカメラの基礎技術や構図の組み立て方などを指導いたします。講座日の約半分は外出実習に出かけて、実践的な撮影の技術を磨くことができます。	<b>月2回 (水)</b> 13:30~15:00 10/4スタート 6カ月 全10回 ※外出時は 13:00~15:00  <b>48,859円</b> (外出時保険代・テキスト代含む) ※外出時実費各自負担

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>ディスクライバー講座</b> 【対象】ご自宅でエクセルの使用ができ、メールで送信可能な方(応相談) NPO法人 シネマ・アクセス・パートナーズ理事 川手 美由紀		ディスクライバーとは音声ガイドのライターのこと。「家族はつらいよ」「海賊とよばれた男」「相棒」などの音声ガイド制作を手掛けてきた講師とともに、映画音声ガイドづくりをゼミ形式で学びます。	<b>第2・4(土)</b> 10:30~12:30 10/14スタート 6カ月 全10回  【見学説明会】随時 10:30~11:00 参加費 無料 <b>34,560円</b> (DVD代別送)
<b>コントラクトブリッジウィークリーゲーム</b> 公益社団法人日本コントラクトブリッジ連盟(JCBL)		コントラクトブリッジはカードゲームの中でも最も高度な技術を必要とし、欧米では上流社会の知的な社交術として普及しています。JCBL公認ウィークリーゲームとして行い、学び進めていきます。	<b>第1・3(月)</b> 10:00~13:00 10/2スタート  <b>9,720円</b> チケット10枚綴り (1年間有効)
体の中から免疫力をアップする <b>季節の食養生</b> 管理栄養士/ 国際中医薬膳管理師 植木 もも子		季節の気候の移り変わりは私たちの身体にも関係します。旬の食材はその季節に必要な働きを持っています。食養生の知恵を学び、毎日をより快適に過ごしましょう。	<b>第1(月)</b> 13:30~15:30 10/2スタート 6カ月 全5回  ●一日短期講習会もごさいます 【トライアル】随時 13:30~15:30 参加費 4,644円(1回分)

**Fitness | 健康・ダンス | きれいに、元気に、輝く。**

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>ダレデモダンス SAM(TRF)の健康イージーダンス</b> ダレデモダンス認定インストラクター ikumi MAKKO		足腰を鍛えて“ロコモ予防”!有酸素運動で“メタボ予防”!指先を動かして“認知症予防”!医師・理学療法士の監修のもと、60代~80代の方にも安心してご参加いただけるクラスです。	<b>①第1・3(金)</b> 10:30~12:00 10/6スタート 3カ月 全5回 <b>②第2・4(金)</b> 10:30~12:00 10/13スタート 3カ月 全6回 <b>③毎(金)</b> 10:30~12:00 10/6スタート 3カ月 全11回 <b>④第1・3(水)</b> 10:00~11:30 10/4スタート 3カ月 全6回  ※受講日によって開始時間が異なります。 【トライアル】随時 ①金曜日 10:30~12:00 ②水曜日 10:00~11:30 参加費 3,564円(1回分)
<b>SAM(TRF)振付・監修 「Dancing The 美Body」</b> ダレデモダンス認定インストラクター Nana MaRi		いつまでも引き締まった美しい体型で、健康に過ごしたいすべての方へ、毎日自宅でのトレーニングにもいかせる、正しいストレッチ法や筋トレ法をお教えいたします。楽しみながら“美Body”へ!!	<b>①第2・4(木)</b> 10:30~12:00 10/12スタート 6カ月 全10回 <b>②第4(土)</b> 10:30~12:00 10/28スタート 6カ月 全5回  【トライアル】随時 10:30~12:00 参加費 3,564円(1回分)
<b>社交ダンス</b> 公益財団法人 日本ボールルームダンス連盟審査員 高松 多香子		ダンスの基礎知識を覚え、基本からパリエーションのステップを学んでいくクラスです。優雅に踊りながらボディも引き締めていける社交ダンスを、楽しみながら身につけて健康もキープしましょう。	<b>〈初級〉第1・3(土)</b> 18:00~19:30 10/7スタート 6カ月 全11回 <b>〈上級〉月3回(土)</b> 19:00~20:30 10/7スタート 6カ月 全18回  <b>〈初級〉26,373円</b> <b>〈上級〉43,156円</b> 【トライアル】随時 〈初級〉18:00~19:30 〈上級〉19:00~20:30 参加費 2,721円(1回分)
<b>バレエ・ストレッチ</b> ~踊るようにエクササイズ~ NPO法人 パー・アスティエ協会 Barre Astie 認定講師 塩澤 咲英		フランス式メソッド「パー・アスティエ」を取り入れたバレエの要素を含むストレッチです。音楽に合わせて気持ちよく、踊るようにエクササイズを楽しみましょう。心がリフレッシュされて、続けるうちに身体が引き締まっていきます。	<b>第1・3(日)</b> 14:00~15:30 10/1スタート 3カ月 全4回  ●新規開講クラスがごさいます 【トライアル】随時 参加費 3,186円(1回分)
<b>スロー・ヨガ</b> SLOW YOGA主宰 清水 洋美		身体と心をリラックスさせ美しさと健康を保っていくためのクラスです。更年期障害、腰痛予防、ストレスからくる頭痛や肩こり、悩んでいた不調もヨガのゆっくりとした動作と呼吸で解消していけます。	<b>第1・3(日)</b> 10:30~11:30 10/1スタート 3カ月 全6回  ●一日短期講習会もごさいます 【トライアル】随時 参加費 2,646円(1回分)
<b>SOUL DISCO DANCING</b> YUKI'S SOUL DANCE主宰 矢作 幸裕(YUKI)		60年~80年代のソウル・ディスコミュージックでダンスを踊りましょう。リズムに乗って楽しく踊ることで、気分転換にもなる心地よいリフレッシュタイムを過ごしていただけます。	<b>第1・3(木)</b> 19:00~20:30 10/5スタート 3カ月 全7回  【トライアル】随時 参加費 2,829円(1回分)

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>骨盤底エクササイズ</b> 【対象】女性のみ スポーツプログラマー 排泄機能指導士 石川 知子		更年期症状、肩こり、腰痛、尿のトラブルなど女性特有の不快症状を緩和するエクササイズを行うクラスです。ストレッチやソフトトレーニング、リズム体操で、楽しく身体を動かしていきましょう。	<b>第1・3(金)</b> 14:00~15:15 10/6スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費 2,883円(1回分)
<b>杉江美江子のボディアップ</b> 一般社団法人 現代舞踊協会会員 杉江 美江子 ほか		無理なく体を動かしながら、筋力アップ、新陳代謝アップ美しく若々しいボディメイクをしましょう。運動経験のない方にこそおすすめのクラスです。お気軽にレッスンにチャレンジしてください。	<b>第2・4(水)</b> 13:30~15:00 10/11スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費 2,991円(1回分)
<b>やさしい気功ストレッチ</b> 【対象】女性のみ 気功研究家 菅井 美樹		「何か身体によいことを始めたい!」そう思ったら気功ストレッチをお試ください。気功法と美容効果の高い体操で、身体の機能をアップし目覚めさせます。運動が苦手な方も楽しくレッスンできます。	<b>月曜クラス第1・3(月)</b> 34,603円 13:30~15:00 10/2スタート 6カ月 全12回 <b>金曜クラス第2・4(金)</b> 31,719円 14:00~15:30 10/13スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 3,207円(1回分)
<b>ルーシーダットン</b> 【対象】女性のみ ルーシーダットン&ベルヴィックストレッチ インストラクター 大橋 静恵		ルーシーダットンとはタイのストレッチ健康体操です。体調やお悩みに合わせたプログラムで、体の歪みを整え正しい位置で保つ力をつけていきましょう。年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。	<b>第2・4(木)</b> 19:00~20:30 10/12スタート 6カ月 全9回  【トライアル】随時 参加費 3,045円(1回分)
<b>広池ヨーガ健康法</b> <b>より健康になるためのヨーガ</b> 【対象】女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子 ほか		ゆっくりと静かな動きなのに、健康法のひとつとして即効性のあるヨーガ。最初は10分間ヨーガを基本とし、肩こり、腰痛などを治すポーズやリラクセスするための緊張を取り除くポーズへと進みます。	<b>第2・4(木)</b> 13:30~15:00 10/12スタート 6カ月 全10回  【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)
<b>広池ヨーガ健康法 セレブヨーガ</b> 【対象】女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子 ほか		健康の原理にしたがって、無理をしないで、心身のゆがみを治していくクラスです。生活の中に楽しく取り入れバランスよく行い、健康のために続けていきましょう。初めは10分間ヨーガを基本とします。	<b>第2・4(土)</b> 16:30~18:00 10/14スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 3,240円(1回分)
<b>美容と健康のために 広池ヨーガ健康法</b> 【対象】女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子 ほか		ヨーガは、身体と心から苦痛を取り去る最も効率のよい行法といわれています。無理をせずリラクセスすることが大切です。10分間ヨーガから始め、肩こりや腰痛などを治すレッスンへ進みます。	<b>毎(火)</b> 14:00~15:30 10/10スタート 6カ月 全24回  【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)
<b>ハワイアンフラ</b> カ・ハフラ・オ・モアナ主宰 モアナ 羽田 ほか		大地からのマナを受け、ストーリーを感じながら踊るハワイアンフラ。レッスンを重ねるごとに、心からの笑顔に包まれていきます。途中入会の方は補講サポートいたしますので、お気軽に始められます。	<b>毎(火)</b> A 10:00~11:00 B 11:00~12:10 C 11:50~13:00 10/3スタート 6カ月 全23回 ※B-C経験者対象 <b>第1・3(火)</b> 19:30~20:30 33,523円 10/3スタート 6カ月 全12回 【トライアル】随時 参加費 2,937円(1回分)
<b>陽気で楽しい カントリーダンス</b> ダンシング・テキサス代表 テキサス州名譽州民 ナツコ・グレース		人氣急上昇中のカントリーダンスのクラス。音楽にのって誰でも気軽に楽しく踊れます。そのうえ、有酸素運動、脳トレなど効果大!講師は、日本の第一人者ナツコ・グレースが指導いたします。	<b>第1・3(月)</b> A 17:15~18:45 B 19:00~20:30 10/2スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 3,531円(1回分)
<b>リズム&amp;ストレッチ&amp;バレエ</b> バレエ講師 広田 実千		健康な身体、美しい姿勢と動きを身につけませんか。バレエの基本運動で体幹を鍛え、筋力をアップ。ストレッチでしなやかな体づくり。音楽に合わせて動きながら体も心もリフレッシュしていきます。	<b>毎(水)</b> 19:00~20:30 10/4スタート 6カ月 全23回 <b>第2・4(金)</b> 19:00~20:30 10/13スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)
<b>ヴィンヤークサヨガ</b> 【対象】女性のみ インド中央政府公認 ヨーガインストラクター hiroko		太陽礼拝を基本とし、呼吸と動作を同調させながら流れるように連動させることで集中力を高めて心と体を柔軟に。伝統あるヨガに西洋医学を取り入れることで、バランスのよい体をつくっていきます。	<b>第1・3(土)</b> 10:30~11:30 10/7スタート 6カ月 全12回  【トライアル】随時 参加費 2,829円(1回分)


自分磨き・趣味

健康・ダンス


健康・ダンス

# Gardening | 花・園芸 | 花に触れる、幸せ。


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
花と器の素敵な関係を <b>CHAJIN 花教室</b>		CHAJIN花教室は、ひと味違った季節の花合わせとカジュアルな器選びが好評のクラスです。満席必至の鎌倉アトリエレッスンのメニューをお届けしながら、鎌倉銘菜のおみやげもプレゼントいたします。	<b>第3(水)</b> 10:30~12:30 10/18スタート 3カ月 全3回 <b>29,160円</b>


草花の見せてくれる表現を楽しんで <b>スタイリッシュ コンテナガーデン</b>		生活の様々な景色に合わせて、手軽に楽しめるコンテナガーデンを作りましょう。基本的な土、肥料、管理についてもレクチャーいたしますので、初心者の方でも上手に育てるコツを学んでいきます。	<b>第1(木)</b> 10:30~12:30 10/5スタート 6カ月 全5回 <b>38,340円</b>
---	---	--	--

園芸研究家  
杉井 志織


<b>ステップアップ コンテナガーデン</b> 【対象】経験者 園芸研究家 杉井 志織		鉢と植物の組み合わせにこだわる、コンテナガーデンのレクチャーです。様々なジャンルの植物を多く用い、生活スタイルに合わせたコンテナガーデンを作ります。	<b>第3(水)</b> 14:00~16:00 11/15スタート 5カ月 全3回 ※11・1・3月実施 <b>35,964円</b>
--	---	--	---

【トライアル】10/5(木) 10:30~12:30 参加費 7,992円


<b>桐原春子・ 四季のハーブ</b> ハーブ研究家 桐原 春子		ハーブのある楽しい暮らしを実践するための教室です。ハーブを実際に見て、触れて、香りも確かめていただきながら、その月に相応しいテーマで様々なクラフトをお楽しみいただけます。	<b>第4(金)</b> 13:30~15:30 10/27スタート 6カ月 全6回 ●一日短期講習会もごさいます 【トライアル】10/27(金) 13:30~15:30 参加費 5,616円(1回分) <b>32,508円</b> (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担
--	---	---	---


<b>アートフラワーで 華やかにアレンジ</b> Atelier Akiko 赤坂フラワー教室 主宰 日下部 亜紀子		様々なスタイルのアレンジメントに挑戦し、初めての方でも楽しく専門知識が身につけていくカリキュラムをご用意しています。まるで生花のような、上質なアートフラワーで華やかに癒しをどうぞ。	<b>第2(金)</b> 14:00~16:00 10/13スタート 6カ月 全4回 <b>34,776円</b> (お茶付)
--	---	--	--

【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分/教材費別途)


<b>押し花デザイン</b> アトリエ・ヌプリ 主宰 服部 さち子		草花の自然の姿をいかし、生命力をシンプルに表現するのが押し花。草花のプレスの方法など基礎から学び、押し花をインテリアの一部、アートの一部としてとらえ、暮らしの中で楽しむアイデアをご紹介します。	<b>第3(水)</b> 13:30~16:00 10/18スタート 6カ月 全6回 <b>22,680円</b> (教材費・道具代別途)
---	---	--	--


【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分/教材費別途)

<b>薔薇の庭を訪ねて</b> 薔薇園芸家 高木 絢子		様々な薔薇が美しく咲き誇る高木絢子師のお庭を訪ねて、「薔薇のもつ魅力」に浸りながら、見て、感じて、そして実践的なお手入れの方法や楽しみ方を先生よりうかがいます。	<b>第4(火)</b> 13:30~15:30 10/24スタート 5カ月 全4回 ※2月は第3火曜日 ※外出時は10:00~12:00 【トライアル】10/24(火) 10:00~12:00(外出)参加費 6,480円 <b>25,056円</b> (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担
-----------------------------------	---	--	---


<b>梶みゆき・ バラと下草を楽しむ庭づくり</b> バラ研究家 梶 みゆき		化学薬品に頼らない園芸を30年継続しています。バラのみで庭をつくるのではなく、調和を考えた下草、樹木などの使い方を指導。バラが主役ではない、カラーハーモニーで心癒される庭を作ります。	<b>第3(木)</b> 14:00~16:00 10/19スタート 6カ月 全6回 <b>33,048円</b>
--	---	---	---

【トライアル】随時 参加費 5,832円(1回分)

<b>はじめての ハンギングバスケット</b> 日本ハンギングバスケット協会公認講師 柿戸 清実		小さな空間を花や緑で華やかに彩るのがハンギングバスケットの魅力です。初めての方でもわかりやすいよう、植え込み方を図解しながら丁寧に説明いたします。	<b>第3(木)</b> 14:00~16:00 11/16スタート 5カ月 全3回 ※11・1・3月実施 <b>34,344円</b>
--	---	---	---


サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
薔薇と華やかな時間を <b>薔薇日記</b> ~薔薇づくしのフラワーアレンジメント~		「薔薇大好き」な方のための、華やかな香りがたち込める生花のアレンジメントのクラスです。月ごとに異なる薔薇をメインに用い、旬の花々と合わせた作品を作ります。	<b>第1(火)</b> 13:30~15:30 10/3スタート 6カ月 全5回 <b>48,600円</b>

フラワーデザイナー  
プチ・クロージュ主宰  
たてゆま  
蓼沼 秀香

パリで人気の フロアリストのテクニックを <b>パリススタイルの花</b>		本格的なフランススタイルのフラワー講座です。季節の花にフルーツや実、野菜など、フランスらしい花材を加えることで完成させる、エレガントでモダンな旬のフラワーアートを学びましょう。	<b>第4(木)</b> 10:30~12:30 10/26スタート 5カ月 全4回 <b>30,240円</b>
---	---	--	---


Les Bois 主宰  
中村 希実子

【トライアル】10/26(木) 10:30~12:30 参加費 7,884円


<b>パリススタイルの花 (デザイン研究科)</b>		ステップアップを目指す方の、フランススタイルのフラワーデザインを学ぶ講座です。厳選したフレッシュな花材を使用して、洗練されたプロフェッショナルなテクニックをレッスンいたします。	<b>第1(火)</b> 14:00~16:00 10/3スタート 5カ月 全3回 <b>27,540円</b>
--------------------------------	---	--	--

Les Bois 主宰  
中村 希実子


※パリススタイルの花講座1カ年修了者、またはフラワーアレンジメント経験者対象

<b>ハンギングバスケット アドバンスコース</b> (レベル:中級) 日本ハンギングバスケット協会公認講師 からさわ 権澤 智江		基本的なテクニックから個性をいかした応用レベルまで、実技中心に学んでいきます。テクニックを解説する中級者のための講座です。	<b>第3(木)</b> 10:30~12:30 11/16スタート 5カ月 全3回 ※11・1・3月実施 <b>39,852円</b>
---	---	---	---


※はじめてのハンギングバスケット講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象

<b>ハンギングバスケット 制作テクニックコース</b> (レベル:上級) 園芸研究家/ハンギングバスケットマスター めのか 柚木 直子		「講師による制作実演」「用意された材料による実習」「材料をもち込む実習」の3ステップでレベルアップを目指すクラスです。苦手な点の克服もサポートしますので、お気軽にご参加・ご相談ください。	<b>第4(金)</b> 14:00~16:00 11/24スタート 5カ月 全3回 ※11・1・3月実施 <b>32,292円</b>
--	---	---	---


※ハンギングバスケットアドバンスコース講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象

<b>季節の山野草の 寄せ植え</b> 園芸研究家/自然観察指導員 高橋 佳晴		どこか懐かしく、癒される…。そんな自然の風景を、雑木を添えてひとつの鉢に再現します。山野草の植え方や育て方、ほかの植物との組み合わせ、鉢との調和などを学びます。	<b>第3(木)</b> 14:00~16:00 10/19スタート 5カ月 全3回 ※10・12・2月実施 <b>21,384円</b>
---	---	--	--


【トライアル】10/19(木) 14:00~16:00 参加費 7,452円

<b>季節と色彩の花講座</b>		毎月テーマカラーを決め、色に合わせた季節の花材の中から好きな花と器を選んでアレンジメントを楽しむ講座です。色についての基本や合わせ方を学べるだけでなく、様々な花のいけ方も楽しめます。	<b>第2(土)</b> 14:00~16:00 10/14スタート 6カ月 全5回 <b>43,200円</b>
------------------	---	---	---

【トライアル】10/14(土) 14:00~16:00 参加費 8,964円

<b>フラワーコーディネーション I・II</b> M.H.Bフラワーコーディネーション アカデミー主宰 村山 百合子		多摩美術大学卒業後、英国流生花のコーディネーションを、ロンドンのコンスタンス・スプライ校で学ばれた村山百合子師による講座です。お一人おひとりの個性を見ながら、その方の個性に合わせたレッスンをいたします。	<b>I 第3(木)</b> 14:00~16:00 10/19スタート 6カ月 全6回 <b>46,008円</b> (お茶付) <b>II 第2・4(木)</b> 18:30~20:30 10/12スタート 6カ月 全11回 <b>84,348円</b> (お茶付)
--	---	---	--

【トライアル】随時 参加費 7,992円(1回分)

<b>モダンテイスト 花デザイン</b> フラワーデザイナー 大久保 のりこ		おもてなしに欠かせないフラワーアレンジメント。四季折々の行事などを取りあげながら、自由な感覚のおしゃれで癒される花をデザインします。花をアートする楽しさを、じっくりと味わいましょう。	<b>第1(木)</b> 14:00~16:00 10/5スタート 6カ月 全5回 <b>37,800円</b>
--	---	---	--

【トライアル】10/5(木) 14:00~16:00 参加費 7,884円

# Outside | お出かけ講座 | 外へ出て、学ぶ。

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
最新のホテルから話題のホテルまで <b>ホテルの魅力と楽しみ方</b>  旅行作家 山口 由美		今回は、昨年リニューアルした「グランドプリンスホテル高輪」、みなとみらいの「横浜ロイヤルパークホテル」、そして箱根湯本温泉の旅館スタイルの和風ホテル「小田急ホテルはつはな」の3軒をラインアップ。特別にアレンジしたホテルツアーとお話で、奥深いホテルの魅力に触れましょう。	<b>第4(木)</b> 11:30~15:00 12/21スタート 3カ月 全3回 ※12月は第3木曜日  <b>15,228円</b> (教材費別途) (外出時保険代含む、ランチ代別途) ※外出時実費各自負担
<b>ゆったり下町散歩</b>  絵地図師・散歩屋 高橋 美江		全国200カ所の絵地図を描き「絵地図の第一人者」で、絵地図師・散歩屋の美江先生と行くお散歩講座。おすすめのランチや、配布される可愛い絵地図が好評です。	<b>第4(火)</b> 11:00~15:00 10/24スタート 6カ月 全6回  <b>33,696円</b> (外出時保険代含む、ランチ代別途) ※外出時実費各自負担  【トライアル】随時 参加費 5,940円(1回分)
<b>美術館と名画の見どころ</b>  西洋アンティーク鑑定検定試験協会代表理事 河合 恵美		話題の美術展を見学し、見どころを習います。教室での講義は世界の美術館と名作の秘密を解きあかす話を、フランスに長年住んでいた講師が経験を交えてトークいたします。	<b>第2・4(火)</b> 10:30~12:30 10/10スタート 6カ月 全10回 ※外出時は10:45~12:30  <b>40,500円</b> (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担

# Kids | こどもサークル | お子様向けの魅力教室。

サークル名・講師	サークルの内容	日時	受講料・教材費
<b>キッズHIPHOP</b> Produced by SOUL AND MOTION 【対象】①未就学児(4歳~)②小学1年生~  SAM (TRF) 監修 ソウルアンドモーション インストラクター MAYU		ももいろクローバーZ、AKB48など、数多くの振付に携わっている現役のプロダンサーによるクラス。ダンスがまったく初めてのお子様でも大丈夫。アイドル、アーティストを目指しているキッズも大歓迎!	<b>毎(水)</b> <b>32,400円</b> ①16:00~17:00 ②17:00~18:00 10/4スタート 3カ月 全12回  【トライアル】10/4(水)、10/11(水) ①16:00~17:00 ②17:00~18:00 参加費 3,024円(各日1回分)
<b>お箏&amp;三味線(こどもクラス)</b> 【対象】6歳~  生田流宮城社師範 たちばな みち		和室でお箏やお三味線を楽しみながら、元気に歌いましょう!お子様の未来への引き出しを創る大切な「こども時代」に、日本の伝統を肌で感じていただける講座です。	<b>第1・3(水)</b> <b>35,100円</b> ①15:00~18:30 (楽器貸出料別途) 10/4スタート 6カ月 全13回 ●一日短期講習会もごさいます 【トライアル】随時 参加費 3,456円(1回分/楽器貸出料含む) ※時間帯はご相談ください。
<b>こどもびあひの</b> 【対象】小学1年生~中学3年生(個人レッスン)  ピアニスト 宮越 美雪		ピアノは、音楽のほかに、集中力・根気・緊張しながらも人前に立てるようになることを同時に習得できる魅力の学びです。ジャンルにこだわらず、大好きな曲をレッスンしましょう。	<b>第2・4(日)</b> <b>32,616円</b> (教材費別途) 10:00~13:30 10/8スタート 6カ月 全10回 ※1回25分の個人レッスン
<b>将来役立つ キッズマナー講座</b> 【対象】年長~小学2年生 株式会社トリプルウィン認定マナーインストラクター 向井 久美子		小さな紳士・淑女におすすめのマナー講座。挨拶から話し方、お受験対応、食事のマナーなどを、丁寧にレクチャーいたします。こどもの頃からきちんとしたマナーを習得できるクラスです。	<b>第2(水)</b> <b>19,440円</b> 16:30~17:30 10/11スタート 6カ月 全6回  【トライアル】10/11(水) 16:30~17:30 参加費 3,564円(1回分)
<b>たまがわ天体観測クラブ</b> 【対象】小学1年生~ はまぎん こども宇宙科学館 プラネタリウム解説員 甲谷 保和		将来は天文学者!観測道具や宇宙グッズを作ったり、星座や星のことを学んだりしながら、夜の屋上観望会で大きな望遠鏡や大きな双眼鏡を使って本物の天体観測にチャレンジしましょう。	<b>第4(土)</b> <b>11,988円</b> 16:00~18:00 10/28スタート 3カ月 全3回  【トライアル】随時 参加費 4,320円(1回分)
<b>バイオリンの会</b> 【対象】3歳~  スズキメソッド派遣講師		日々のお稽古で、美しい音と心を育てていくことを目指す教室です。音楽と真剣に向き合い、精神力や忍耐力も身につけていきます。バイオリンを通して人生を豊かに。	<b>毎(土)</b> <b>39,852円~</b> ※受講料はレベルによって異なります。 13:30~20:30 10/7スタート 3カ月 全10回 ※1回30分の個人レッスン
<b>こども書道</b> 【対象】小学1年生~中学3年生 産経国際書会理事・審査員 青柳 光草		文字も心も美しく書道を通じて情操を深めていき、こどもに必要な礼儀・規律を学んでいきます。お一人おひとりの長所を全面的に伸ばしながら、豊かな心を育むことを目的としたクラスです。	<b>第1・3(月)</b> <b>23,760円</b> (教材費別途) 16:30~18:00 10/2スタート 6カ月 全11回  【トライアル】随時 参加費 2,527円(1回分)

お出かけ講座

こどもサークル

## 玉川高島屋S・Cレストランとの特別企画



# サロン・ド・グルメ

入会金不要

### あつあつの「小籠包」づくりを体験! サロン・ド・グルメ in 鼎泰豊

鼎泰豊 事業部副部長 兼 総料理長 栗原 孝利 ほか



台湾に本店を構える世界的に有名な点心料理専門店にて、評判の小籠包づくりを体験。サイドメニューもお召しあがりいただけます。



※体験後にお食事付きの講座です。  
※実習の際レシピのお渡しはありません。  
  
【日時】10/17(火) 14:30~17:10  
【受講料】会員 4,040円 / 一般 4,580円  
【会場】玉川高島屋S・C 南館9F 鼎泰豊  
【定員】30名限定  
【持ち物】筆記用具、エプロン

※現地集合・解散  
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

### 彩り豊かな、京の老舗の味を サロン・ド・グルメ in たん熊北店

たん熊三代目主人 栗栖 正博



京都・高瀬川のほとりに佇む老舗料亭から、三代目ご主人をお招きする特別講座。デモンストレーションと盛り付け実習をお楽しみください。ご自分で詰めたお重をお土産としてお持ち帰りいただけます。



【日時】12/7(木) 14:00~16:30  
【受講料】会員 7,020円 / 一般 7,560円  
【会場】玉川高島屋S・C 南館11F たん熊北店  
【定員】30名限定  
【持ち物】筆記用具、エプロン

※現地集合・解散  
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

### 甘い楽しみをもっと バウムクーヘンのオリジナルレシピを味わう

ユーハイム製菓マイスター 加藤 正太

ドイツ留学の経験と兵庫県クリスマスケーキコンテスト最優秀賞に輝いた経歴をもつ、ユーハイムの加藤正太マイスターによるバウムクーヘンの上手な切り方やバウムクーヘンを使ったレシピの紹介をいたします。



【日時】10/27(金)  
14:00~15:30  
【受講料】会員 3,240円 / 一般 3,780円  
【会場】玉川高島屋S・C 南館3F  
バウムクーヘン カフェ  
【定員】30名限定

※現地集合・解散  
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

### 季節の食材をフレンチベースのお料理で 秋の味覚きのこを使った料理教室

ヴェルテスパ料理長 富士大 嘉之

料理長・富士大嘉之氏による、きのこのパイ包みスープと鶏肉のフリカッセのデモンストレーション。講座終了後は試食をしていただけます(デザート、コーヒー付)。



【日時】10/24(火) 13:00~15:30  
【受講料】会員 8,040円 / 一般 8,580円  
【会場】玉川高島屋S・C 南館6F  
ヴェルテスパ  
【定員】15名限定  
【持ち物】筆記用具

※現地集合・解散  
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

## 玉川高島屋S・Cショップとの特別企画



# サロン・ド・ビューティー

入会金不要

### 健やかな毎日のために はじめての漢方・薬膳セミナー(秋の養生編)

ニホンドウ漢方フティック店長 金子 絵里子

「漢方とは」からはじまり、「漢方でとらえる健康観」や「陰陽五行論」についてかんたんに学べます。また、体質や体調に合った食材の選び方を学ぶことで、秋の養生にいかしていきましょう。

※健康茶プレゼント付



【日時】10/11(水) 10:30~12:00  
【受講料】会員 2,700円 / 一般 3,240円  
【会場】玉川高島屋S・C 本館2F ニホンドウ漢方フティック  
【定員】20名限定  
【持ち物】筆記用具・手鏡(舌診用)

NIHONDO  
KAMPO BOUTIQUE