

玉川高島屋S・Cとのスペシャル講座

# サロン・ド・シリーズ

サロン・ド・グルメ in たん熊北店

彩り豊かな、  
京の老舗の味を



たん熊三代目主人 **栗栖 正博**

**日時** 12月5日(水) 14:00~16:00 ※現地集合・解散  
**受講料** 会員 7,020円 / 一般 7,560円 (教材費含む)  
**会場** 玉川高島屋S・C南館11F たん熊北店

京都・高瀬川のほとりに佇む老舗料亭から、三代目ご主人をお招きする特別講座。デモンストラーションと盛り付け実習をお楽しみください。ご自分で詰めたお重をお土産としてお持ち帰りいただけます。※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

サロン・ド・グルメ in 鼎泰豊

あつあつの  
「小籠包」づくりを体験!

鼎泰豊 営業部長兼総料理長 **栗原 孝利** ほか

**日時** 10月16日(火) 14:30~17:10 (14:20現地集合)  
**受講料** 会員 4,040円 / 一般 4,580円 (教材費含む)  
**会場** 玉川高島屋S・C南館9F 鼎泰豊

台湾に本店を構える世界的に有名な点心料理専門店にて、評判の小籠包づくりを体験。サイドメニューもお召し上がりいただけます。※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

日本酒のいろはを  
学べる

福光屋の  
日本酒講座  
入門編



きざぎざし  
明酒師 **若月 佐恵子**

**日時** 11月10日(土)  
13:30~15:00  
**受講料** 会員 2,160円 / 一般 2,700円  
**会場** コミュニティクラブたまがわ

金沢で最も長い歴史と伝統を誇る福光屋。創業から390有余年にわたって受け継がれた技を守り、丹念に酒を醸す純米蔵です。日本酒のさまざまな魅力を試飲と丁寧な解説とともに楽しんでいただけます。

甘美に香る  
大人の  
ラグジュアリー体験

触感の  
ジャスミンソープ  
作り



生活の木 玉川高島屋S・C店 店長 **千葉 昭子**

**日時** 10月23日(火) 10:30~12:00  
**受講料** 会員 5,400円 / 一般 5,940円 (教材費含む)  
**会場** コミュニティクラブたまがわ

MPソープを使用したレンジで溶かして型に流し込むだけの、初心者の方でも簡単に制作できるボディ用ソープ作りです。ソープは2個お作りいただけます。実習で使用したジャスミンエッセンスオイルと、ソープ型はお土産としてお持ち帰りいただけます。※ソープ1個は約70gです。

サロン・ド・ビューティー  
in ニホンドウ  
漢方ブティック

はじめての  
漢方セミナー



ニホンドウ漢方ブティック店長  
**関 千明**

**日時** 11月17日(土) 14:00~16:00  
**受講料** 会員 2,700円 / 一般 3,240円  
**会場** コミュニティクラブたまがわ

漢方の基礎となる五臓・気血水について楽しく学んでいきます。今回は冬のトラブル1位である「冷え」の対策も体質別にわかりやすくお伝えします。ご参加の方には健康茶をプレゼント。※舌チェックをしますので手鏡をご用意ください。

新規  
サークル

2018 2019  
9月→3月

CULTURE

# TRIP

新しいあなたが見つかる、数時間の特別レッスン。

special issue

さあ、  
学びの収穫祭だ。

## 秋のスペシャル インタビュー

少しずつ  
涼なくなってきました。  
いかがお過ごしですか?  
今回は特別インタビュー号。  
講師の方々から  
ここだけの話を  
お聞きしました。

Special Lesson

随時  
申込受付中

各サークルの申込  
締切日は開講日の  
7日前となります。

ミドルエイジの  
安心・快適ライフをサポート

リフォームセミナー

ミサワリフォームの身体と心によさしい  
「ウェルネスリフォーム」のすすめ

ミサワホーム株式会社インテリアコーディネーター  
**堀越 直美** ほか

**日時** 10月24日(水)・11月14日(水)  
10:30~12:30 (2回コース)  
**受講料** 会員 2,160円 / 一般 3,240円  
※お茶・お菓子付



**ミサワリフォーム** 2018年10月1日ミサワホームイングリッシュはミサワリフォームへ変わります。  
お住まいの家やマンションに何らかの不満や不安を抱えている方が多い現在。冬の寝室やお風呂が寒い、段差があつてつづく、カビや臭いが気になる等々。もっといきいきと暮らしをたのしみたいと思っている方に、カラダ健やか性能&ココロ豊かなデザインをご提案を。ご自宅のリフォーム計画をご一緒に実現してみませんか。ご希望の方に、建築士の診断による具体的なご自宅のリフォームプランと見積も。

オーストラリア  
クイーンズランド州  
政府観光局  
主催セミナー

人生を豊かに過ごす  
海外ロングステイ  
~ゴールドコースト編~

オーストラリア クイーンズランド州政府観光局  
**ポール・サマーズ**

**日時** 10月18日(木) 10:30~12:30  
**受講料** 会員 1,500円 / 一般 2,040円 ※ワイン・おつまみ付

オーストラリアの方たちさえも憧れるリゾート地「ゴールドコースト」。今、現地ではヘルシーで健康志向を積極的に生活へ取り入れる地元シニア層も増えています。今回は現地の生活をリアルにお伝えして、長期滞在のヒントやコツなどのセミナーを開催いたします。

入会案内

お申し込み受付中

入会金 **5,400円**  
(最終受講月の末日より2年間有効)

シニア割 & ジュニア割でお得♪ ※ご来館のお客様に限りです

**対象** シニア(65歳以上)・ジュニア(小学生以下)  
**期間** 2018年9月10日(月)~11月30日(金) **特典** 入会金 **無料**

●タカシマヤクレジットカード会員、S・Cカード会員、タカシマヤ友の会会員は、受付でご提示いただく入会金半額!(タカシマヤポイントカードは対象外。)\*お支払いは現金の他、各種クレジットカードがご利用いただけます。\*ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。

予約  
お申し込み

入会・受講のお手続きは、当クラブ受付、お電話、FAX、HPがご利用いただけます。

TEL: 03(3708)6125  
FAX: 03(3700)4338

アクセスのご案内



お申し込み  
会場 **二子玉川駅から徒歩約3分  
東館4F コミュニティクラブたまがわ**

受講日には、玉川高島屋S・Cの駐車場が3時間無料でご利用いただけます。

**ご利用時間** 9:30~23:00  
※マロニエコート(東館)の駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。

〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2  
玉川高島屋S・C東館4F  
コミュニティクラブたまがわ  
全国民間カルチャー事業協議会加盟 【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご一読ください。  
**受付時間** 月曜~土曜 10:00~20:00 / 日曜・祝日 10:00~17:00  
※2018年12月28日(金)~2019年1月4日(金)はお休みさせていただきます。

ホームページ Facebook Twitter



サークルの様子やイベント情報を発信しています!  
@cctamagawaがコミュニティクラブたまがわで検索!  
いいね、フォローをよろしく願っています。

ホームページ <http://www.cctamagawa.co.jp>  
Facebook <https://www.facebook.com/cctamagawa>  
Twitter <https://twitter.com/cctamagawa>

community club  
**Tama-gawa**  
一緒に、一生ものをはじめましょう。



みなさんが  
ご存知の  
有名な曲から  
芸術的な曲まで、  
私の原点である歌を  
楽しくご紹介しようと  
思っています。

作曲家 青島 広志

撮影場所：松本記念音楽迎賓館Aホール

この秋、コミュニティークラブたまがわと松本記念音楽迎賓館でコラボレーションする音楽講座。  
講師の青島広志先生と松本記念音楽迎賓館の横田堯館長に音楽講座について対談していただきました。

**横田館長**●青島先生と言えばオペラやクラシック音楽を思い浮かべる方も多いと思うのですが、今回の講座はなぜ歌曲史になったのですか？

**青島先生**●講座の題材がなぜ歌曲史かというと、私が初めて音楽に触れたのが歌の伴奏ということが大きいです。

**横田館長**●歌の伴奏が青島先生の原点なんですね。

**青島先生**●そうなんです。私は生まれた時に足が動かず、小さい頃は家で過ごすことが多く、祖父の形見のオルガンを祖母に勧められ、弾けるようになっていったんです。幼稚園の頃には演奏している曲を、すぐに覚えて弾くことができました。小学校3年生の頃には、夏休みの宿題で作曲してみたら書けたんです。ですが、その五線紙を母に見せても「ふーん」と言い、天ぷらの油切り紙にされるような家庭で、音楽をするにはたいへん難しい環境でした。ですから学校で合唱曲の伴奏をすることが唯一の楽しみだったんです。初めて書いた曲も歌でしたし、歌は私の原点なんです。

**横田館長**●そうだったんですね。そんな青島先生の原点の歌のなかでもどのような曲を扱うのでしょうか？

**青島先生**●作曲家の名前は知らないけれど聞いたことはある、例えば山田耕筰先生の「からたちの花」「赤とんぼ」、中田喜直先生の「ちいさい秋みつけた」「めだかの学校」などから、もう少し芸術的で私が聞いていただきたい、山田先生だと「かやの木山の」、中田先生だと「結婚」などを紹介します。作曲家の先生の顔を描いたり、みんなで歌ってみたり、ときにはちょっとした裏話を話したり。歌曲史を楽しんで知ることができる3回にしたいと思っています。

**横田館長**●楽しそうですね。最終日にはここ松本記念音楽迎賓館でコンサートと懇親会を開いていただくことになっていますね。

**青島先生**●3回すべてに歌い手さんをお呼びしますが、3回目はテノール歌手の小野勉さんを招いてここでコンサートを行います。懇親会で皆さんとお話できるのも楽しみです。この素敵な空間で、お会いできることを楽しみにしています。



コミュニティークラブたまがわ × 松本記念音楽迎賓館コラボ企画

**青島広志のお話とコンサート** 作曲家 **青島 広志**  
協演：テノール歌手 **小野 勉**

第1回 日時 10月4日(木) 13:30~15:00  
受講料 会員 5,400円 / 一般 5,940円 (音楽著作権使用料含む)

第2回 日時 11月29日(木) 13:30~15:00  
受講料 会員 5,400円 / 一般 5,940円 (音楽著作権使用料含む)

第3回 日時 12月6日(木) 13:30~15:00  
受講料 会員 7,020円 / 一般 7,560円 (コンサート・懇親会代・音楽著作権使用料含む) ※お茶・お菓子付

テレビでお馴染みの青島広志さんが皆さんの年代に合わせて、日本の歌の世界をコミカルにご紹介します。みんなで歌い、笑った、懐かしい日々を思い出し、長年にわたって愛される名曲の数々を楽しみましょう！第3回目 12月6日(木)は、松本記念音楽迎賓館でコンサート＆青島さんとの懇親会もあります！



いい文章、  
いい手紙が  
書きたい人に。  
「伝える言葉」の  
勉強をしましょう。

エッセイスト

片寄 斗史子

何か、まとまった文章というものを書いてみたい。自分のことや家族のことを、あとで読んでもらえる文章にして残すことができないうだろうか。それから、手紙が好き。素敵な手紙の文章が書けるようになりたい。そして、自分が書く文章に自信をもちたい。上手な文章が書けるコツを知りたい。

そんな人のための文章講座を、この10月から3回、毎月第1木曜日に開催させていただくことになりました。

文章が上達するために、いちばん大事なことは、伝えたいこと、伝えたい思いがあるかどうかです。誰に何を伝えたいか。それがあってはじめて心に届く文章にまとまります。誰かの心に響く文章が書けること、それがこの講座の目標であり、きっと、誰もがそんな「いい文章」を書けるようになります。

だから、講座は「手紙」から始まります。私は特に文章を書くことが好きでも得意でもなかったのですが、編集者になり、「いきいき」や「毎日が発見」の編集長を務めるようになって、否応なく毎日文章を書く日々になりました。そして、考えることを重ねなければ、心に伝わる文章にはならないことも学びました。考えるためのテキストは本です。私はその1冊として「二十四節気七十二候」に出会いました。あとは実践あるのみ。わかりやすく具体的に書く。何を書くかは、講座のおしゃべりでもう胸いっぱいになっているはずです。

残暑のなかに新秋が感じられる9月、お会いできるころには秋がいっぱいでしょうか。楽しい時間を一緒にできますようにと願って、ご参加をお待ちしています。

(片寄斗史子)

手紙を書くこと、  
七十二候を学ぶことから始める

片寄斗史子の  
文章講座①  
手紙を書くように  
文章を書く



日時 10月4日(木) 10:30~12:00  
受講料 会員 3,564円 / 一般 4,104円 (教材費含む)

手紙には相手がいる。誰かを想定することで文章は変わります。相手のことを思いやることが手紙。思いを言葉にして伝えたい、という人間に与えられた能力。この「伝える」のレッスンが文章をグングン磨くだけか、自分を磨き成長させます。筆記具は、鉛筆でも万年筆でもパソコンでもOK。

片寄斗史子の  
文章講座②  
文章は  
書きだしが命



日時 11月1日(木) 10:30~12:00  
受講料 会員 3,564円 / 一般 4,104円 (教材費含む)

自然に生きる。自然は素晴らしい師です。それをまとめたものが「二十四節気七十二候」。この学習をしましょう。繰り返し学ぶ「二十四節気七十二候」。この学習だけでも気づく力が上がり、その力が考える力となって文章を上達させます。筆記具は、鉛筆でも万年筆でもパソコンでもOK。

片寄斗史子の  
文章講座③  
さあ実践！  
書き始める



日時 12月6日(木) 10:30~12:00  
受講料 会員 3,564円 / 一般 4,104円 (教材費含む)

手紙でも、誰かに残す自叙伝でもかまいません。「書き始める」が何より重要です。後日、添削してお返しいたします。片寄さんの手紙をお土産に差し上げます。筆記具は、鉛筆でも万年筆でもパソコンでもOK。

## other pickup

2回で  
オリジナル楽曲を作る！

倉本美津留さん  
ギター＆  
作詞作曲講座

Eテレ「シャキーン！」など企画  
倉本 美津留

日時 11月10日(土)・12月8日(土) 各日 13:30~15:00  
受講料 会員 6,480円 / 一般 7,560円(2回分)

倉本さんからギターや作詞作曲のノウハウを学びます。各回での上達はもちろん、各自のオリジナル楽曲の制作も目指します。





移り変わるハワイと  
その奥にある  
ハワイの心を。

### カ・パ・フラ・オ・モアナ主宰 **モアナ 羽田**

ハワイの昔の音楽は、打楽器をたたいてリズムをとって踊るといふ祝詞のようなものでした。そこから、悲しい歴史でもあります。欧米の文化が入り、メロディが付いて洗練されていきました。フラも含めていろんなことが欧米の文化とコラボして、現在のスタイリッシュなハワイができています。英語のハバハオレソングはロマンチックなものが多いですが、ハワイ語のフラソングはその土地や人への愛情にあふれています。家族や国を大切に昔の日本にとても似ていると思うんです。そういうものを鳥山さんに教えてもらいながら、ちゃんと意味を知って踊ると、よく生徒さんに言われるのですが「嫌なことがあっても先生と会って踊っていると忘れる」、というような幸せで前向きな気持ちにする力がフラにあると思います。それをなるべくそのまま私は伝えたいと思っています。踊りの順番だけでなく、歴史や自然を知り、心まで笑顔にするレッスンです。楽しく、分かりやすく、笑顔で踊れるフラを始めませんか。

エレガントに  
運動不足解消  
**ハワイアンフラ**



カ・パ・フラ・オ・モアナ主宰 **モアナ 羽田** ほか

<p><b>日時</b> 毎(火) ⑩10:00~11:00 ⑪11:00~12:10 ⑫11:50~13:00 ※◎・◎経験者対象</p> <p><b>受講料</b> ⑩63,568円 ◎・⑪70,696円 (教材費・音楽著作権使用料含む)</p>	<p><b>日時</b> 第1・3(火) 19:30~20:30</p> <p><b>受講料</b> 33,523円 (教材費・音楽著作権使用料含む)</p>	<p><b>【定期サークル】</b> 10/2スタート 6ヵ月全23回</p> <p><b>【トライアル】</b> 随時 参加費 2,937円 (1回分・音楽著作権使用料含む)</p>
---	---	--

大地からのマナを受け、ストーリーを感じながら踊るハワイアンフラ。レッスンを重ねるごとに、心からの笑顔に包まれていきます。途中入会の方は補講サポートいたしますので、お気軽に始められます。

### ウクレレスクール鶴組主宰 **鶴岡 和典**

例えばハワイの人がワークショップで、こう弾くんだ、こう踊るんだと教えても日本人は分からないと思います。彼らは生まれつきハワイ独特のリズムに触れて育ち、それが身体に染み付いている。日本人が日本で生まれ育つ中では体験しない縁遠いリズムなわけです。だから僕はどうやって弾いているのか、どうすれば彼らのリズム感覚になれるのかを研究し、少しずつ身体の中に入れていきました。でも、日本人に教えるのだから、ハワイの人はこうやると言っても伝わらない。だから、鳥山さんは日本語でハワイ語を優しく解説して、モアナさんは日本人としてわかりやすく生徒さんに踊りも心も教えるし、僕も日本人だから自分がこういう風に学習してきたということを教えられるんだと思います。講座では難しいことを詰め込むより、楽しんで演奏するということを大切に基礎を教えています。初心者の方も大歓迎。もちろん、フラをやっているま習っている曲のコードをつけてみたいとか、CDでいいなと思った曲をつま弾くことができるようになりたい、という方もお待ちしております。

ハワイアンスタイルで弾く  
**簡単ウクレレ教室**



ウクレレスクール鶴組主宰 **鶴岡 和典**

**日時** 第3(火) 16:00~17:30

**受講料** 9,784円 (音楽著作権使用料含む)

**【定期サークル】** 10/16スタート 3ヵ月全3回

**【トライアル】** 10月16日(火) 16:00~17:30 参加費 3,585円 (音楽著作権使用料含む)

近年フラを楽しんでいらっしゃる方も増え、フラだけではなく曲をウクレレでも弾いて歌えたらとても楽しいです！もちろんフラの経験がなくても、初心者の方でも簡単に弾けるよう指導いたします！まずは1日体験してみてください。※ウクレレをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はお貸しいたします。

### ハワイアンミュージック研究者 **鳥山 親雄**

現在のハワイでは、ハワイ語で日常生活をしている人は殆どいません。しかし、小学校から高校まで一貫してハワイ語で学べる学校もあります。例えば皆様ご存知の「Kaimana Hila (カイマナヒラ)」は、ハワイ語は12文字しかなく「D」がないのでKaimana (カイマナ) とはDiamond (ダイヤモンド)、ヒラは丘のこと。ハワイ語には母音が5つ、子音が7つの12文字しかなくて、「D」がありません。ダイヤモンドヘッドでは水晶が獲れ、それをダイヤモンドと間違え、この名が付き、「D」がないため、Kaimana Hila (カイマナヒラ) になりました。ハワイ語はこのように、文化や歴史、土地の美しさを知らないと思えないことが多くあります。言葉だけではなく曲もそうですが、その背景を知ると、フラの踊り方も、ウクレレの弾き方も変わってくると思いませんか？ハワイは1820年まで文字がありません。すべてが口伝。だからこそ何が正解ということはありません。一緒にハワイ語の基礎から、歴史、曲の背景などを勉強しましょう。

ハワイをもっと知ろう  
vol.1・2



ハワイアンミュージック研究者  
**鳥山 親雄**

**ハワイ語を学ぼう**

**日時** 10月3日(水) 13:30~15:30

**受講料** 会員 5,616円 / 一般 6,156円  
(教材費含む) ※教材として、書籍「誰でもわかるハワイ語の本」を使用いたします。※教材不要(書籍をお持ちの方)の場合 会員 4,320円 / 一般 4,860円

**ハワイアンミュージックに親しむ**

**日時** 11月7日(水) 13:30~15:30

**受講料** 会員 4,428円 / 一般 4,968円  
(教材費含む)

フラにはおなじみの曲をセレクトし、その曲の意味や背景の解説をしつつ、ハワイアンミュージックの歴史などについて学んでみましょう。



### ほかにも、 ハワイとアメリカの学び、続々。

想いを込めて・・・

**クリスマス  
セーラーズバレンタイン  
～2回コース～**



日本セーラーズバレンタイン協会  
**飯室 はつえ**

**日時** 11月8日(木)・12月13日(木) 10:00~12:00

**受講料** 会員 16,200円 / 一般 17,280円 (2回分/教材費含む)

アメリカ伝統工芸のシェルアートでつくります。クリスマスプレゼントにも、またお部屋にも飾れる6インチ(約15cm)のセーラーズバレンタインの作品制作をします。

ニューヨーク発!

**モチーフ編み  
秋色モルトートバッグ  
～2回コース～**



ニットデザイナー / ニューヨーク在住  
**郷津 由美子**


**日時** 10月18日(木)・11月1日(木) 10:00~12:30

**受講料** 会員 11,340円 / 一般 12,420円 (2回分/教材費含む)

多色のアンゴラ糸を中心に多種のウール糸でモチーフを編みます。何種類もの糸を使って、単純なモチーフ編みでおしゃれなモルトートバッグを制作します。お出かけのアクセントにもなるおしゃれなバッグです。

ハワイをもっと知ろう vol.3

**ハワイの神話  
火山の女神ペレを知る**



文筆家 / ハワイ神話研究者 / 自然療法家  
**新井 朋子**

**日時** 10月15日(月) 13:30~15:30

**受講料** 会員 5,940円 / 一般 6,480円 (教材費含む)

ハワイ島は火山活動がさかんで、常に溶岩が流れ出て、島は成長しています。ハワイの人々が恐れ、崇め、敬意を払っている火山の女神ペレについて、ハワイでロングセラーの本(全カラー72ページ)をテキストにして学びます。

命を守る、そのために

# 食事を変えて人生を楽しむスペシャル講座



食生活や生活習慣を見直してがん予防を  
**命の食事**  
～人生を2倍楽しむ法～

ナグモクリニック総院長 / 医学博士  
**南雲 吉則**

**日時** 11月3日(土・祝) 13:30～15:00  
**受講料** 会員 3,780円 / 一般 4,320円

がんは「治療」より「予防」の時代です。あなたの大切な人を守るために、今できる食事と生活の方法があります！ いま日本で、がんになる人は2人に1人。がんで亡くなる人は3人に1人。こんな時代にどうすれば命を守れるでしょうか？がんの最大の原因は食生活です。あと数十年たてば、食事が原因のがんが増えて、全体の半数以上になるのではないかと予測されます。今私たちがとりむべきことは「食生活を変えること」命の食事をはじめましょう！

ナグモクリニック総院長、  
医学博士、乳癌専門医。  
1955年生まれ。東京慈恵会医科大学卒業後、  
東京女子医科大学形成外科、癌研究会附属病院外科、  
東京慈恵会医科大学第一外科乳癌外来医長を経て、東京、  
名古屋、大阪、福岡、札幌にナグモクリニックを開業。  
「女性の大切なバストの美容と健康と機能を守る」をモットーに  
全国で乳癌手術、乳房再建術を行うかたわら、「一日一食」  
「ゴボウ茶」「水シャワー」などの独自の若返りダイエット健康法を展開してベストセラー、テレビ出演多数。  
近年は、がんから命を救う食事と生活の指導・講演にも力を注ぐ。  
最近では、「主治医が見つかる診療所」、「バイキング」に出演。

**命の食事**

がんが喜ぶ「狂った食事」を今すぐやめなさい!!  
×糖質の多い食料  
×化学調味料

3倍の死亡率は、乳がんの死亡数です。

## 子どもにもワンちゃんにも 芸術の秋はやってくる！ 秋冬を クリエイティブに 楽しもう

手づくりを楽しむ  
**愛犬の服をつくらう！**

chikata (ドッググッズハンドメイドデザイナー)  
**國岡 ちとせ**

**日時** 第1(水) [定期サークル] 10/3スタート 3カ月全3回

**10月3日(水)** ①10:30～13:00 ②14:00～16:30 教材費 1,296円  
長袖のTシャツを作ります。生地は当日数種類の中から選びいただけます。  
**11月7日(水)** ①10:30～13:00 ②14:00～16:30 教材費 1,404円  
トレーナーの生地で暖かいパーカーを作ります。生地は当日数種類の中から選びいただけます。  
**12月5日(水)** ①パーカー 10:30～13:00 ②ワンピース 14:00～17:00 教材費 1,404円  
クリスマスにピッタリな可愛いデザインのお洋服を作ります。

**受講料** 16,848円(教材費別途) ※1回ごとの参加も可能です。受講料5,940円(1回分/教材費別途)  
※サイズは当日調整しますのでピッタリのサイズで作れます！※パターンは貸出です。お持ち帰りや書き写しはご遠慮下さい。※胴回り55cm以上は540円追加がかかります。※お申込み時に、①犬種、②体重、③首回り・胴回り・着丈(図る場所は画像を参照してください)をお知らせください。



### 愛犬の元気で長生きのために出来ること

SMILEDOG **mayumi**

いつでもどこでも  
**リンパマッサージ**

**日時** 10月17日(水) 13:30～15:30  
**受講料** 会員 5,400円 / 一般 5,940円 (教材費・テキスト代含む)  
いつでもどこでも簡単に出来る嬉しい効果がいっぱいリンパマッサージ。免疫力を高めるポイントをお伝え致します。※こちらのサークルは「犬同伴」可能です。但し、犬の頭が隠れるキャリーバッグなどにいれて、当日お越しください。※ヒート中のわんちゃんのご参加はご遠慮ください。

温熱療法  
**ハーブボールマッサージ**

**日時** 11月21日(水) 13:30～15:30  
**受講料** 会員 5,400円 / 一般 5,940円(教材費含む)  
タイのオーガニックハーブを使ったハーブボールを蒸して温めたものでマッサージします。香りに癒やされながら、体の芯まで温め免疫力を高めるハーブボールマッサージを体験してください。※ハーブボールはお持ち帰りいただけます。※こちらのサークルは「犬同伴」可能です。但し、犬の頭が隠れるキャリーバッグなどにいれて、当日お越しください。※ヒート中のわんちゃんのご参加はご遠慮ください。

美味しく食べて健康に  
**愛犬のクリスマスごはん**

**日時** 12月19日(水) 13:30～15:30  
**受講料** 会員 5,400円 / 一般 5,940円 (教材費含む)  
特別な日のイベントごはんを手作りしてみませんか。手作りが初めての方でも簡単にお作りいただけるメニューをご用意します。愛犬と一緒に美味しいクリスマスを過ごしましょう。※お作り頂いたお料理はお持ち帰りいただけます。

愛犬のリース  
ピクチャー  
つくり

ネコちゃんもOK!

フリーストッド・クリエーター **SINCO**

**日時** 11月29日(木) 10:00～12:30  
**受講料** 会員 7,344円 / 一般 7,884円(教材費含む)

リースから顔を出す愛犬のかわいいお顔を羊毛でつくります。(フレームサイズ:横15cmx縦21cm)※お申込時に愛犬の写真を提出して下さい。※お名前をスタンプしたリボンのプレゼント。

落語いろは寄席  
power by:  
**THE子ども寄席** 親子

ショウフクテンハイジ  
落語家 **笑福亭瓶二**

**日時** 9月30日(日) 11:00～12:00 (10:30開場)  
**受講料** 親子券:2,000円、大人券:1,500円(中学生以上)、子供券(小学生以下):700円 ※3歳以下のお子様は無料

小さなお子様から祖父祖母世代まで、ご家族と一緒に楽しめる落語会です。初心者でも楽しめるよう落語の所作の解説や小話を交え、落語をきいていただきます。また、お子様は実際に高座にあがって断家体験ができます。今回は笑福亭瓶二さんを師匠にもつ、笑福亭瓶二さんによる爆笑落語をお楽しみいただけます。



玉川おとな大学は今最も注目の学問領域

## トップランナーから学ぶ人工知能、脳科学

時間的にも精神的にもかたつけないゆとりがあるから、学びたい。そんな方々のために、各分野最前線の教授たちが学びの扉を開きます。

山田誠二教授講座  
**AI=人工知能と賢く付き合う**

東京工業大学 特定教授(社)人工知能学会前会長  
**山田 誠二**

**日時** 10月14日(日) 10:00～11:30  
幸せな人生のための賢いAIとの付き合い方

**受講料** 会員 3,000円 / 一般 3,540円(教材費含む)

小野田崇教授講座  
**考えるAI=人工知能を学ぶ**

青山学院大学 理工学部教授  
**小野田 崇**

**日時** 10月20日(土) 13:00～14:30  
AIがもたらす社会の変貌を予測する

**受講料** 会員 3,000円 / 一般 3,540円(教材費含む)

喜田聡教授講座  
**脳科学を知って豊かに生きる**

東京農業大学 生命科学部教授  
**喜田 聡**

**日時** 10月13日(土) 10:30～12:00  
脳科学の知識で日常を豊かに

**受講料** 会員 3,000円 / 一般 3,540円(教材費含む)

基礎を知って、ずっと楽しむ

## 日本の伝統芸能で人生に彩りを

魯山人ゆかりの  
星岡茶寮  
伝統の味「星岡」の懐石料理とともに  
**日本の「おもてなし」と「しきたり」を学ぶ(立礼式)**

星岡主宰 **井関 脩智**

**日時** 1回目 10月2日(火) 10:30～12:30  
2回目 11月6日(火) 10:30～12:30  
3回目 12月4日(火) 10:30～12:30

**受講料** 1回分:会員 11,880円 / 一般 12,420円(懐石料理代含む)

「歌舞伎座百三十年  
吉例顔見世大歌舞伎」  
**歌舞伎ビギナーズも楽しめる  
歌舞伎解説&鑑賞会  
～2回コース～**

演劇・映画ライター/歌舞伎講座講師  
**仲野 マリ**

**日時** 解説 11月15日(木) 10:30～12:30  
鑑賞会 11月22日(木) 11:00～15:30頃(昼の部)  
※10月1日(月)以降のキャンセルはご遠慮願います。  
**受講料** 会員 28,368円 / 一般 28,908円(2回分/1等席鑑賞券・お弁当代・外出時保険代含む)  
※お食事は神田明神下「みやび」の懐石弁当付き(幕間でお席でお召し上がりいただきます。)  
※お席はお選びいただけません。2階席となる場合もございます。

歌舞伎のプロフェッショナルによる解説を聴いてから見に行く歌舞伎講座。世界に誇る日本のエンターテインメント・歌舞伎は、現代の私たちに共感できる、人間の喜びや悲しみを描いた総合芸術です。ちょっとした予備知識を持つと、ぐっと物語が身近でわかりやすくなります。歌舞伎の1年度の始まりに当たる11月の「吉例顔見世大歌舞伎」を鑑賞します。

子ども絵画  
とっておき  
レッスン  
対象:小学生

図工作家  
**ミノオカ・リョウスケ**

**日時** 第1・3(日) 11:00～12:30  
[定期サークル] 10/21スタート 3カ月全5回  
**受講料** 16,200円 ※ご希望の方にテキストの販売が可能です。テキスト代別途4,893円。

今回のとっておきレッスンは、こどもの絵画トレーニングにとって最適な手法のひとつである、パピエ・コレ(はり絵)の技法で、色・形・構図を学びます。楽しみながら、絵の基礎力を身につけてみましょう。

大人でも、  
親子でも楽しめる  
**バルサ材でつくる・楽しむ工作教室**

図工作家  
**ミノオカ・リョウスケ**

**日時** 第1・3(日) 14:00～16:00  
[定期サークル] 10/21スタート 3カ月全5回  
**受講料** 親子参加:32,400円  
大人1名参加:21,600円(教材費含む)

世界で一番軽い木材のバルサ材を使って、自由な発想で動物工作を創っていきます。まずは、簡単な形から練習をはじめ、木工の立体作品を創る楽しさを手軽に味わっていきましょう。

天使の声で  
クリスマス  
ソングを

**子どもたまがわ合唱団  
～ホワイトエンジェル隊～**  
対象:小学生

声楽家・ソプラノ/二期会会員 **河野 陽子**

**日時** 第1・3(土) 16:00～17:30  
[定期サークル] 10/6スタート 3カ月全5回  
**受講料** 会員 7,236円 / 一般 8,316円(教材費・音楽著作権使用料含む)

本番は12月23日(日・祝)に、玉川高島屋S・Cで開催されるミニコンサート。それに向けて、クリスマスソングを練習して舞台へ! ※9月29日(土) 16:00～17:00 無料説明会&体験(事前お申し込み制)

風が涼しくなったら大人の季節到来

今年の秋は、大人の嗜みをはじめよう

エレガントな布を楽しむ和子サロン  
インテリアを彩る素敵なツールづくり  
前田和子サロンセミナー主催 / 「エレガントな布を楽しむ和子サロン」製作教室主催  
インテリアコーディネーター 前田 和子  
世界の椅子の魅力セミナー  
日時 11月29日(木)・1月29日(火) 各日 13:30～15:30  
受講料 1回分: 会員 2,500円 / 一般 3,040円

暮らしのデザイン 美のコーディネート 匠のロマン  
ウィリアムモリスの魅力と美学  
多摩美術大学教授 西岡 文彦  
日時 10月13日(土) 14:00～15:30  
受講料 会員 2,160円 / 一般 2,700円  
モリスは美的ライフスタイルの父。柳宗悦の民芸運動から雑誌「暮しの手帖」や無印良品まで、暮らしを彩るアートとクラフトの美学のルーツとなった彼の作品と恋愛模様のロマンを読み解きます。

演歌、歌謡曲、思い出のメロディーをあなたと 懐メロアラカルト  
青春は耳元から蘇り唇に帰ってくる JPOP ザベストテン!  
歌謡コンシェルジュ / シンガーソングライター / ボイストレーナー 渡辺 大地  
日時 第4(月) 11:00～12:30  
10/22スタート 3ヵ月全3回  
受講料 10,432円(教材費・音楽著作権使用料含む)

はじめての朗読、本の楽しみ  
声がよくなる、本が好きなになる  
宝塚大学教授 / 劇作家 / 演出家 竹内 一郎  
日時 10月6日(土)・11月3日(土・祝)・12月1日(土) 各日 10:30～12:30  
受講料 1回分: 会員 3,780円 / 一般 4,320円  
美しい日本語で書かれた名作文学を声を出して読んでみましょう。あまの気持ちよさに、きっと朗読、読書の虜になってしまうはず。発声の基礎から丁寧に教えます。サイン本を参加者全員にプレゼント!

ジュエリーの設計図を描く仕事  
あなたもジュエリーデザイナー  
株式会社Livalis リベラリス ジュエリーサロン  
代表取締役・ジュエリーデザイナー・カラーセラピスト 渡邊 五十鈴  
日時 第1・3(月) 10:30～12:30  
10/1スタート 3ヵ月全6回  
受講料 32,400円(教材費含む)  
貴金属や宝石の素材、石の留め方や製作、販売の知識といったジュエリーのデザインを描くための基礎知識を交えながら、楽しくジュエリーデザインを学ぶサークルです。ステップアップしながら進めますので、初めての方でも心配ありません。ジュエリーの製作や石の研磨、宝石鑑定・鑑別、ジュエリーコーディネーターなど、あなたの夢の先にはまた新しい世界が広がります。

色彩心理療法  
カラーセラピストから色の意味を学ぼう  
株式会社Livalis リベラリス ジュエリーサロン  
代表取締役・ジュエリーデザイナー・カラーセラピスト 渡邊 五十鈴  
日時 第1(金) 10:30～12:30  
10/5スタート 3ヵ月全3回  
受講料 14,580円(教材費含む)  
古代より色は人間と密接な関わりがあり、生活の上でも大きな役割を果たしてきました。色の意味や特徴を知り、意識して日常生活に取り入れることができると、より豊かな生活を実感できます。色彩に興味のある方、なりたたい自分になるために生活に取り入れるべき色を知りたい方、オススメです。

大人こそ、ピアノを始めよう!  
魔法ピアノ®で楽しくレッスン  
ピアニスト 葛島 由貴  
日時 月1回(月) 10:00～13:00 個人レッスン1人50分  
10/29スタート 3ヵ月全3回  
受講料 19,504円(教材(楽譜コピー代)別途、音楽著作権使用料含む)  
健康を保てる趣味を始めたい! それならピアノがオススメ。講師はピアニストの葛島由貴氏。メソッドの監修には、脳医学の権威で医師・医学博士の東北大学加齢医学研究所の滝崎之教授が参加しています。ピアノって脳に効くの? この年齢からでも弾けるようになるの? ...大丈夫です! 個人レッスンだから自分のペースでできて安心です。

秋の花めぐり  
皇居東御苑を訪ねて ~2回コース~  
元宮内庁庭園課 / 皇居東御苑ガイドリーダー 平栗 徳雄  
日時 1回目: 講義 10月25日(木) 13:30～15:30  
2回目: 外出 11月8日(木) 10:30～12:00  
※順延の場合は11月15日(木) ※現地集合・解散  
受講料 会員 2,700円 / 一般 3,240円(2回分 / 教材費・外出保険代含む) ※外出時実費各自負担  
皇居附属庭園として1968年開園した皇居東御苑を訪ねましょう。初回は、皇居、皇室の伝統文化や旧江戸城の史跡がある園内についてお話しいたします。そして2回目は皇居の一角という独特の雰囲気の中で、紅葉や秋の花々、実を訪ね、自然や歴史を楽しみますし、紅葉

わが街の美術館を味わう  
～生誕200年記念～ 幕末の北方探検家 松浦武四郎展  
解説: 静嘉堂文庫美術館 学芸員  
日時 10月31日(水) 13:30～15:00  
受講料 会員 2,160円 / 一般 2,700円  
会場 コミュニティクラブたまがわ  
日時 11月14日(水) 13:30～15:00  
受講料 会員 3,240円 / 一般 3,780円  
会場 静嘉堂文庫美術館  
国宝 曙変天目を収蔵している美術館が近所にあります。国宝7点を含む約6,500点の東洋美術品と、約20万冊の和漢古典籍を収蔵している、わが街の美術館「静嘉堂文庫美術館」を味わいませんか。初回の講義では、「幕末の北方探検家」北海道の名付け親として名の知られる松浦武四郎(2019年春TVドラマ化決定)を取り上げた展覧会の解説を聞いて、次回は美術館で実物を見学します。100年の杜に囲まれた自然豊かな庭園もお楽しみいただけます。

料理をおいしそうに見せる  
フードスタイリングの裏ワザ  
フードコーディネーター / フードスタイリスト / 料理学校講師 網瀬 礼子  
日時 10月20日(土) 13:30～15:30  
受講料 会員 3,780円 / 一般 4,320円  
食品パッケージやレシピ本の写真を始めテレビや雑誌のお料理は、なぜあんなに美味しく見えるんだろうと思ったことはありませんか? フード撮影では、美味しそうに見せるための特殊なスタイリングのコツが色々あり、驚くような裏ワザも。フード撮影におけるリアルなスタイリング術をお教えます。普段お料理の写真を撮影することが好きな方、フード関係のお仕事に興味がある方、ぜひ一緒に体験しながらスタイリング＆撮影を一緒にたのしみましょう。

お家で簡単ティーレシビ  
紅茶の美味しい淹れ方  
紅茶専門店ティージェ  
森 一恵  
日時 1月22日(火) 10:30～12:30  
受講料 会員 5,400円 / 一般 5,940円(教材費含む)  
美味しく紅茶を淹れるコツをみなさんと一緒に淹れながら楽しく学んでいきます。ミルクティーを中心に教えます。最後にケーキと一緒にティータイムをお楽しみ下さい。

一人でも美しく結ぶように  
切らずにつくる帯結び  
帯工房「遊創」主宰 塩川 潮子 ほか  
日時 11月9日(金) 13:30～16:30  
受講料 会員 4,320円 / 一般 4,860円(教材費含む)  
お手持ちの大切な帯を、切らずにお太鼓の形に。ご自分で、わずか数分で帯姿になれます。柄の出し方から装着方法まで丁寧に学び、美しい和装スタイルを楽しみましょう。

誰でも簡単、ひと工夫で食卓と写真を鮮やかに  
「映える」! 主役サラダをデザインする  
フードデザイナー 奥 是る奈  
日時 10月14日(日) 10:00～12:00  
受講料 会員 3,780円 / 一般 4,320円  
魅力的に見えるサラダには方程式があった! 「ちぎらない」サラダから新しいジャンルのサラダまで、目でも美味しいサラダの秘訣を公開。サラダを主役級の一品に。インスタ映える写真のテクニックもお伝えします。

スマホ撮影のプロに  
スマホ撮影テクニック & 加工教室  
photo-nana.com写真教室  
[setagaya\*mama] 主宰 田村 ナナ子  
日時 11月17日(土) 14:00～16:00  
受講料 会員 3,240円 / 一般 3,780円(教材費含む)  
撮影時のちょっとしたコツや加工方法を覚えると、SNS映える写真に仕上がると不思議。どうやって美しく撮って加工するのかを、プロが伝授いたします。

10/13は国際防災の日 いつもの生活の範囲で災害へ備えよう!  
日々の暮らしから考える「防災」  
防災・危機管理アドバイザー 奥 是る奈  
日時 10月9日(火) 13:30～15:30  
受講料 会員 3,240円 / 一般 3,780円  
「日々の暮らしの先に防災はある」の考えに基づいて、日常でできる防災法をご紹介。また、二子玉川駅周辺の洪水リスク、安全確保の方法を改めて確認します。非常食にもなるグラノーラバーの試食と、レシピのご紹介も。

アート&グルメ・美術館でランチを  
現代陶家「菊池寛実記念 智美術館」& レストラン「ヴォワ・ラクテ」  
解説: 菊池寛実記念 智美術館 学芸員  
日時 11月30日(金) 11:00～14:30 ※現地集合・解散  
受講料 会員 12,420円 / 一般 12,960円  
港区虎ノ門にある「菊池寛実記念 智美術館」では、青磁作家として長く活躍を続ける陶芸家、川瀬忍氏の作陶50周年を記念した展覧会が開催されています。鑑賞後は、建物内にある美しい庭園を望むレストラン「ヴォワ・ラクテ」にてコース料理を楽しんで頂けます。鑑賞後の余韻と共に美味しい料理をご堪能ください。

心静かに仏さまを描く  
しゃぶつ写仏  
仏画家 天野 たま美  
日時 1回目 10月11日(木) 10:30～12:30  
2回目 11月8日(木) 10:30～12:30  
3回目 12月13日(木) 10:30～12:30  
受講料 1回分: 会員 3,780円 / 一般 4,320円(教材費含む)  
阿彌陀三尊図(あみださんぞん)とは、極楽浄土にいる阿彌陀如来とその右脇の観世音菩薩(がんぜおんぼんざつ)、向かって左の勢至菩薩(せいしほんざつ)を描いた図

芸術・伝統工芸・食文化

# イタリアを満喫しよう

オリーブオイルソムリエが教える

## オリーブオイルを学ぶセミナー

イタリアAIS・AISO認定オリーブオイルソムリエ  
**野須 有峰**

**日時** 月1回(土) 13:30~15:00  
**【定額サークル】** 10/13スタート 6カ月全6回  
開催日: 10/13・11/24・12/12・1/12・2/9・3/9  
**受講料** 19,440円

本当のエクストラバージンオリーブオイルとは?新鮮な美味しいオリーブオイルを皆様にご存知いただけます。オリーブオイルから脂質の大切さ学びましょう。皆様の毎日の健康にお役に頂くセミナーです。




ルネサンス絵画の完成者  
カラヴァッジョの思想に迫る

## ローマのコンテレッリ礼拝堂装飾

美術史家/多摩美術大学教授 **松浦 弘明**

**日時** 11月6日(火) 10:30~12:00  
**受講料** 会員 2,700円 / 一般 3,240円

ルネサンス絵画様式の完成者カラヴァッジョが最初に手がけた聖堂装飾、ローマのサン・ルイージ聖堂コンテレッリ礼拝堂の「聖マタイ」伝達作における、画像と様式の特徴をわかりやすく解説していきます。



暮らしの中に生きる vol.1

## 古代ローマ食堂床に描かれたモザイク

Studio Mosaico主宰 **楢崎 美保子**

**日時** 10月30日(火) 10:30~12:30  
**受講料** 会員 3,780円 / 一般 4,320円 (教材費含む) ※お茶・お菓子付

モザイクの誕生の歴史から、古代ローマ時代に食堂の床に描かれた食材のモザイクをテーマに当時の「食」や豊かな暮らしを想像してみましょう。「古代から今の暮らしに生かせる」をテーマに作り続けてきた、お教室で制作するモザイクのご紹介も致します。



手縫いでつくる

## 革の小物

ayay new york tokyo  
**逢坂 綾**

**日時** ①10月16日(火) 10:30~12:30 「イタリアンレザーのパスケース」  
②11月20日(火) 10:30~12:30 「花の小物」  
③12月18日(火) 10:00~16:00 「ファスナー付のパーティークラッチ」  
**受講料** 会員 ①5,400円②4,320円③14,040円  
一般 ①5,940円②4,860円③14,580円 (教材費含む)

手縫いでつくる革の小物。今回は普段づかいできるアイテムを一回ごと完成させていきます。※③のみ休憩時間を時間含みます。



暮らしの中に生きる vol.2

## 大理石モザイクでつくる多目的プレート

Studio Mosaico主宰 **楢崎 美保子**

**日時** ①11月7日(水) 10:30~12:30  
②11月20日(火) 10:30~12:30  
**受講料** 1回分: 会員 12,960円 / 一般 13,500円 (教材費含む)

イタリア直輸入の天然大理石を使って、多目的に使用できる細長いプレートをつくります。ご希望の方は、付属で無垢木材(ウォールナットまたは、チェリー) アイアンベース (H48.5cmまたは65cm) を注文いただき、テーブルセンターまたは、サイドテーブルに仕上げることもできます。完成作品のお渡しは受講後1~2週間かかります。



瞳と宝石の輝き  
光の魔術  
色彩の秘密

## フェルメールの読み方

多摩美術大学教授  
**西岡 文彦**

**日時** 11月10日(土) 14:00~15:30  
**受講料** 会員 2,160円 / 一般 2,700円

日本美術展史上で最大のフェルメール展がやってきます。傑作ぞろいの展覧作品を中心に、印象派の先駆けともなった光と色彩の魔術を読み解き、画面に描かれた可憐なヒロインの謎とインテリアの秘密に迫ります。



東京都美術館  
「ムンク展」にむけて

## 画家 エドヴァルド・ムンク

エドヴァルド・ムンクが「叫び」1910年? オスロ市立ムンク美術館所蔵 ©Munchmuseet

**日時** 11月8日(木)・11月22日(木) 各日 14:00~15:40  
**受講料** 1回分: 会員 2,700円 / 一般 3,240円

ノルウェーを代表する画家エドヴァルド・ムンクの代表作「叫び」などを紹介する展覧会「ムンク展-共鳴する魂の叫び」が東京都美術館(上野公園)で開催されます(10月27日~1月20日)。ムンクの生涯と作品・ムンク展のみどころを解説いたします。



# 人を惹きつける 北欧の魅力に迫る センスが光る 北欧アートの世界

北欧のハンドクラフト

## クロスステッチのピンクッション

ヤマナシヘムスロイド講師 **西澤 文子**

**日時** 11月26日(月) 13:30~15:30  
**受講料** 会員 5,940円 / 一般 6,480円 (教材費含む)

暮らしの美しさを大切に温もりあふれる北欧の手工芸の中から、クロスステッチ、ホワイワークなどの刺繍や上質の材料を使ったスウェーデン織を基礎から丁寧に学んでいきましょう。※作品のサイズ 6cm×6cm



クリスマス人気サロナーゼ

## 向坂留美子の美生活サロン

Flora Rumi & Ambiente 主宰  
**向坂 留美子**



### ドイツのクリスマスを知ろう! クリスマスの花&インテリア素敵演出法

**日時** 11月3日(土・祝) 13:30~15:30  
**受講料** 会員 8,100円 / 一般 8,640円 (教材費含む)

クリスマスシーズン前に本場ドイツのクリスマスについてたくさんの画像やデモを織り交ぜ、解説頂く「向坂留美子の美生活サロン」特別編です。意外と知られていないクリスマスの常識や素敵なクリスマスを演出する香り、花、インテリアのヒント満載です。ドイツ流の常緑樹リースの作り方もデモンストレーションして頂きます。ドイツのリースワイヤー&リース台、リボンがついてるので気軽にリース作りが始められます!ティータイム付き。

### リフォーム後のご自宅開催! クリスマスの美生活サロン!

**日時** 12月16日(日)・12月17日(月) 各日 14:00~17:00 ※現地集合・解散  
**受講料** 1回分: 会員 12,420円 / 一般 12,960円 (教材費・外出時保険代含む)

お洒落な暮らしの提案で大人気の講師宅でのクリスマスイベントです! 昨年リフォームされ、さらに素敵になったご自宅の解説とともに、ドイツのクリスマスインテリアと室内楽の生演奏をお楽しみください。パノラマの広がる最上階のラウンジでは、クリスマスアレンジ制作、美味しいシュトレンのティータイムと、盛りだくさんの内容です。

フレッシュなリースを楽しむ

## ユーカリとエバグリーンの香りのリース

フラワーデザイナー/ブチクローシュ主宰  
**たでぬま ひでか**

**日時** 11月28日(水) 13:30~15:30  
**受講料** 会員 10,800円 / 一般 11,340円 (教材費含む)

ヨーロッパのテクニックで作るクリスマスリース。数種のユーカリと常緑樹に木ノ実やツル状のベリを組合せ、シャビーグリーンにブルーパールを効かせた、クリスマスの後もインテリアとして楽しめる香り豊かでシックな仕上がります。※作品のサイズ 直径35cm



紅葉も楽しめる

## 多肉植物のリース

花屋「NOON FLOS」代表  
**青柳 恭子**

**日時** 11月29日(木) 10:30~12:30  
**受講料** 会員 10,000円 / 一般 10,540円 (教材費含む)

人気の多肉植物を使ってかわいいリースを作ります。多肉植物を植える土台からみなさん自分で作ります。「作る」、「飾る」、に加え「育てる」も楽しめるリースです。是非とも育てるリースを楽しんでください。



安藤れい子の  
フレンチリボンクラフト

## リボンのフライングリース

Ribbon & Roses  
**安藤 れい子**

**日時** 11月20日(火) 13:30~16:00  
**受講料** 会員 10,800円 / 一般 11,340円 (教材費含む)

フランスリボンのローズとマツカサやシナモンなど、冬の香りのモチーフをリボンで繋いでノエルにピッタリの吊して飾るフライングリースを作ります。



ミニチュアクッキーでクリスマス

## クリスマスに飾れるアイシングクッキー

対象: 女性限定 お子様は小学3年生~6年生 (小学生は男の子も可)

Chicaco's Sweets Studio主宰 **新井 知加子**

**日時** 12月15日(土) 14:00~16:00  
**受講料** 大人: 会員 5,940円 / 一般 6,480円  
子ども: 会員 4,644円 / 一般 5,184円 (教材費含む)

ミニチュアのアイシングクッキーでクリスマスの小さな街をつくります。可愛くて美味しいスイーツデコレーションを楽しくつくりましょう。初心者の方も大歓迎です。



初めての方でも大丈夫

## シルバーアクセサリーのクリスマスリング

ジュエリー&プロダクト  
VASARA JAPAN 主宰  
**内藤 千尋**

**日時** 12月17日(月) 13:30~16:30  
**受講料** 会員 5,940円 / 一般 6,480円 (教材費含む)

純銀粘土で作るシンプルデザインのクリスマスリング。初めての方でもその日のうちに素敵なリングに仕上げいただけます。オリジナルのシルバーアクセサリーで貴女の指を美しく輝かせましょう。※①スノーフレーク・リング ②ロビアンスタンプリング のどちらかをお選びください。



# 去年とは違う 聖夜を楽しみたい方へ クリスマスを あなた色で飾ろう

ワンコインタロット占い

## ムンロ王子2019年を占う

ハイブリッド・パフォーマー **ムンロ王子**

**日時** 12月15日(土) 13:30~15:30  
**受講料** 会員 500円 / 一般 1,040円

東大法卒、異色のタロット占い師ムンロ王子。1万人以上占い、ananの2018年下期占い特集に寄稿するなど、人気急上昇中。今回特別にタロット体験イベントを開催。あなたの2019年をズバリ占ってもらいましょう。※一人様5分の占いとさせていただきます。



ムンロ王子がつくる

## 極上のふわふわシフォンケーキ

ハイブリッド・パフォーマー **ムンロ王子**

**日時** 12月15日(土) 10:30~12:30  
**受講料** 会員 2,500円 / 一般 3,040円

「混ぜる」「ダマを作らない」、ムンロ王子に洋菓子作りの基本を科学的に解明しながらわかりやすく教えていただきます。こんなに簡単なのにびっくりな美味しさ、クリスマスに是非お試しください。ムンロ王子・・・タロットの不思議な世界についても語らせていただきます。



「趣味の園芸」で  
活躍の講師に学ぶ

## クリスマスに楽しむ寄せ植え

園芸研究家 **杉井 志織**

**日時** 12月8日(土) 10:30~12:30  
**受講料** 会員 7,560円 / 一般 8,100円 (教材費含む)

冬の寒い季節を彩る寄せ植えです。クリスマスが楽しくなる組み合わせで、温かみのある冬景色をお楽しみください。

