

涼しい顔で、  
熱く学ぶ。

短期

サークル

2018

7月→10月

# CULTURE TRIP

新しいあなたが見つかる、数時間の特別レッスン。

special issue

随時  
申込受付中

各サークルの申込  
締切日は開講日の  
7日前となります。

夏を制する者は、  
健康と美を制する。

健康づくりや美容は  
夏から始めるのがオススメです。  
季節にぴったりの学び目白押し。



community club  
Tamagawa

一緒に、一生ものをはじめましょう。

# 手軽だから続けられる一生ものの“健康スキル”

～膝のスーパードクター・巽一郎先生からのメッセージ～

**ひざ痛・切らない治療法で快適生活**

湘南鎌倉総合病院 人工関節センター長 **巽 一郎**

**日時** 7月29日(日) 13:30～15:30  
**受講料** 会員 3,780円 / 一般 4,320円

「膝の手術は最後の手段。つらい膝の痛みは、まず生活習慣を改善して治しましょう!」。痛みは悪者ではなく、「体の一部が壊れていますよ」と脳に伝える大事なシグナル。膝の痛みも原因にきちんとアプローチすることで、ご本人が驚くほど痛みが消失します。完全に軟骨がなくなった人でも、杖なしで歩けるようになる保存療法をご紹介します。人生を最後まで謳歌するための健康寿命を延ばす戦略を聞きに来てください。

～あなたに似合う眉毛の形や髪型が分かります～

**フェイス分析からの簡単メイクレッスン**

イメージコンサルタント Y Style New York & Tokyo代表 (社)日本アンチエイジング・ダイエット協会理事 日本アンチエイジング歯科学会理事・作家 2冊目の著書「幸せをつかむ人はど「見た目」にお金を使う」が3.4万部突破。新刊「一生モノの美しさを手に入れた人が幸せになる」がTBS王様のブランチのブックランキング第1位。現在日本国内で4冊の本を出版、韓国で2冊出版。 **一色 由美子**

**日時** 9月5日(水) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30  
**受講料** 会員 4,320円 / 一般 4,860円 (1回分 教材費含む)

Y Style New York & Tokyoのイメージコンサルティングで、大好評のフェイス分析!あなたの顔を分析することで、お似合いになる眉の形やチークの位置、お勤めの髪型がわかります。

セルフケアで健康美をつくらう

**姿勢矯正エクササイズ**

カツヤマコウイチ公認: 東京美容矯正スクール所属講師 **浅田 純子**

**日時** 9月6日(木) 11:00～12:30  
**受講料** 会員 3,240円 / 一般 3,780円 (教材費含む)

「自分のからだに仲良くなるう」をテーマに、しなやかな成熟したボディシルエットになれる体操です。合言葉は「いつでも・どこでも・誰にでも」。年齢とともに衰えるインナーマッスルを中心に、女性特有のお悩みをセルフケアで無理なく楽しく整えます。授業当日、ご希望の方にパターンカードの販売も可能です。(金額5,400円)

**オリーブが持つ力をあなたの体に** オリーブオイルソムリエ **野須 有峰**

地中海の食育をお伝えします!

**オリーブオイルで食育**

**日時** 9月8日(土) 13:30～15:00  
**受講料** 会員 2,160円 / 一般 2,700円

脂肪は子どもの成長に欠かせない栄養素です。脳の60%を占める脂肪、神経細胞の75%を占める脂肪。どんな脂肪を摂取するか、子どもの成長に直接影響をもたらします。脂肪について、少し考えてみませんか?

オリーブオイルで美と健康な毎日!

**オリーブオイルと美容**

**日時** 9月15日(土) 13:30～15:00  
**受講料** 会員 2,160円 / 一般 2,700円

脂肪の摂取量と質が人間の身体にとって、大きな影響をもたらします。シミのない肌の“ギリシャ美人”、ギリシャの神秘はオリーブオイルにあり!

最高品質のオリーブオイルを!

**良いオリーブオイルの見分け方**

**日時** 9月22日(土) 13:30～15:00  
**受講料** 会員 2,160円 / 一般 2,700円

オリーブオイルは、実の取れる場所、製法によって品質に差が出ます。IOC(国際オリーブ協議会)の厳しい検査をパスしたエクストラバージン・オリーブオイル、その中でも厳選された高級品をオリーブオイルソムリエをご紹介します。

**手づくりアロマでサマーケア** アロマテラピーサロン&ショップ「THE BALLROOM」代表 **山崎 美鈴**

汗を抑えてよい香りのさらさらのお肌に

**アロマポディーパウダーづくり**

**日時** 7月10日(火) 10:00～11:30  
**受講料** 会員 4,320円 / 一般 4,860円 (教材費含む)

お風呂上がりや、汗でべたついたお肌をさらっとさせる、無添加ポディーパウダーをつくれます。お好きな香りでリラックスにも。

アロマテラピーでひんやりスプレーづくり

**脚すっきりフットスプレー**

**日時** 8月28日(火) 10:00～11:30  
**受講料** 会員 4,320円 / 一般 4,860円 (教材費含む)

暑さで火照った脚、むくみが気になる脚にアロマテラピーの手づくり無添加スプレーですっきり。エッセンシャルオイルをブレンドして自分だけのフットスプレーをつくれます。

アロマテラピーの手作りアンチエイジングジェル

**ローズの美容ジェルづくり**

**日時** 9月11日(火) 10:00～11:30  
**受講料** 会員 4,860円 / 一般 5,400円 (教材費含む)

アンチエイジングに良いエッセンシャルオイルをブレンドして、オリジナルの美容ジェルをつくれます。自然の素材のみで作る安心して使えるお化粧品づくりです。

「正しい靴選び」で子供はスクスク育つ!

**足の不調は全身の不調 子供の正しい靴選び**

二子玉川鍼灸院 **町田 宗士**

**日時** 8月2日(木) 10:30～12:00  
**受講料** 会員 3,240円 / 一般 3,780円

合わない靴は足だけでなく、全身に悪い影響を及ぼします。柔軟性のある子供の足ならなおさらです。本講座では、将来の子供の健康の為に足に良い靴を理解し、選べるように指導します。まずは足の構造を知り、身体に良い靴を理解するレクチャーからスタート。さらに実技にて、今はいている靴の評価、靴の選び方、足の特徴を学んでいきます。

お灸で体質改善をはじめましょう

**お灸とは!? 適切に使って家で簡単温活**

二子玉川鍼灸院 **町田 宗士**

**日時** 9月6日(木) 10:30～12:00  
**受講料** 会員 3,240円 / 一般 3,780円 (もぐさとお灸セット付き)

お灸は自宅で体質改善を行える歴史ある療法です。しかし、ただ握れば良いと言う訳ではなく、お灸のツボに当たらないと効果は半減してしまいます。本講座では、まずお灸の紹介、お灸のツボの探し方を理解して頂き、実技にて、代表的なツボを例にして実際に灸の乗せ方、火のつけ方まで体験。お灸のツボの探し方を知り、自宅で自分で扱うことができる場所を目指して指導します。

美しく魅惑的な中国茶とデザートティー体験

中国茶・養生茶研究家 中国国際茶文化研究会名誉会員 **登喜 藍泉雅**

**日時** 9月20日(木) 13:30～15:30  
**受講料** 会員 6,480円 / 一般 7,020円 (教材費含む)

健康志向に注目のある今だから!雲南紅茶とドライフルーツ、八宝茶(藜、菊の花、クコの実、クニシ、白木耳、緑茶、マツの実、氷砂糖)、茶葉を使ったスイーツ(ケーキ、ゼリー他)をご紹介します。夏バテ防止にも役立つ内容です。

# フランスから季節を感じる学びが届きました

南仏の手芸 プティ

**プティの背景と基本テクニックでつくるポシェット**

デザイナー プティ作家 **中山久美子ジェラルツ**

**日時** 7月17日(火) 10:30～15:30 (休憩時間を1時間含む)  
**受講料** 会員 15,120円 / 一般 15,660円 (教材費含む)

フランスで活躍されている中山久美子ジェラルツ先生の来日レッスン。プティは、2枚の布を重ねて図柄をステッチで縫い取り、柄のひとつひとつに詰めものを施していく、とても繊細で優雅なフランス伝統の針仕事です。プティの歴史、背景などのレクチャーと実習として「基礎縫いでつくるポシェット」をつくれます。

お好みの布をフレームングして楽しむ

**ペル メルアリボン**

額装家・アトリエYO主宰 **小笠原 よしえ**

**日時** 9月3日(月) 13:30～15:00  
**受講料** 会員 13,500円 / 一般 14,040円(教材費含む)

スナップ写真やポストカード、メモなどをリボンに挟んで使う便利なファブリックボードです。イタリア製のシックなフレームにお好みの生地やリボン、ボタンをアレンジしてインテリアを彩りましょう。(フレームは写真のシルバーの他、ゴールド、オフホワイトの3色からお選びいただけます。)

フランス・アート刺繍でつくる

**オクタゴンのブローチ**

フランス・アート刺繍作家 **武井 佳子**

**日時** 9月14日(金) 13:30～16:30  
**受講料** 会員 11,880円 / 一般 12,420円 (教材費含む)

リユネビル技法の特徴である“クロッシェ・ド・リユネビル”というかぎ針を使用したステッチやラフィア、ラインストーンを使って豪華な八角形のブローチをつくれます。

スウェード調のフランスの布を使って

**クラッチバッグのようにオシャレに持つ手帳カバー**

Haco Works 主宰 **国府田 清香**

**日時** 9月25日(火) 10:15～12:30  
**受講料** 会員 9,828円 / 一般 10,368円 (教材費含む)

スウェード調のフランスの布を使って手帳(ノート)カバーをつくれます。ポケット2つとノートを挟めるベルト、ペンも収納できるクラッチバッグのようなデザインのオシャレな手帳カバーづくりにチャレンジしてみませんか。

# 夏をもっと夏らしく 南国を楽しもう

タヒチアンダンスでくびれボディ

**タヒチアンダンスにチャレンジ!**

ライマラマ表参道 タヒチアンダンススタジオ講師 **和多田 容子**

**日時** 7月9日(月)・9月24日(月) 各日10:30～12:30  
**受講料** 会員 3,024円 / 一般 3,564円 (1回分)

南太平洋の島国・タヒチに伝わるタヒチアンダンスは、ウエストなど気になる部分の引き締めにも効果的です。程よい運動量で、心も体もリフレッシュ!(1回ごとのお申込みも可能です。)

風にゆらめくような

**モンステラの額装キルトをつくる**

キルト作家・グラフィックデザイナー **マエダ メグ**

**日時** 7月26日(木)・9月27日(木) 2回コース 14:00～16:00  
**受講料** 会員 16,740円 / 一般 17,820円 (教材費含む)

ハワイアンキルトの歴史やデザイン・色合わせなどを学びながら、スタイリッシュなモンステラの額装キルトをつくってみませんか。ハワイアンキルトの書籍を多数出版、ハワイでも活躍されている講師と、新たなハワイを見つけてみましょう!

ハワイアンスタイルで弾く

**簡単ウクレレ教室 (1日体験)**

ウクレレスクール鶴組主宰 **鶴岡 和典**

**日時** 9月18日(火) 14:00～15:30  
**受講料** 会員 3,240円 / 一般 3,780円

ウクレレでいつもと違った夏はいかがですか?フラの経験がなくても、初心者の方でも心配なし。まずは1日体験してみてください。\*ウクレレをお持ちでない方はお貸しいたします。

# プラスαの学びで暮らしを豊かに

懐かしい宝塚スターの歌とトークを楽しむ

**夢の宝塚サロン**

入江薫の音楽を愛する会代表 声楽家 **佐藤 友里子**  
タカラヅカ狂想曲N01～N08 著者 **赤岩 友美子**

**日時** 7月15日(日)・8月19日(日)・9月16日(日) 各日①13:30～15:30 ※8月19日(日)のみ増設クラス ②16:30～18:30  
**受講料** 17,172円 (3回分 音楽著作権使用料・お茶菓子・コピー教材費含む) ※1回ごとのお申込みも承ります。参加費7,128円 (教材費含む)

4年前に100周年を迎えた宝塚歌劇団。その長い歴史の中で舞台を彩ってこられた元タカラジェンヌの方々を毎月ゲストにお迎えし、歌やトークを通じて宝塚の魅力をお楽しみいただきます。宝塚時代のエピソードを交えた夢のようなトーク&ライブのひとつをお過ごしください。

プロから趣味志向まで

**ムンロ王子のタロット占い**

ハイブリッド・パフォーマー **ムンロ王子**

**日時** 7月7日(土)「タロット占い中級編#1」①10:30～12:30 ②17:00～19:00  
8月5日(日)「タロット占い中級編#2」①10:30～12:30 ②15:00～17:00  
9月1日(土)「タロット占い中級編#3」①10:30～12:30 ②17:00～19:00  
9月15日(土)「タロット占い初級編検定試験」13:30～15:30  
**受講料** 会員 3,780円 / 一般 4,320円 (1回分 ※検定試験のみ教材費別途)

東大法卒、異色の占い師ムンロ王子によるタロット占い講座。約8,000人を占った経験から得た体験と多彩な知識でわかりやすく楽しく学べます。趣味からプロ志向の方まで幅広く対応。



※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。

# ＜玉川おとな大学＞コミュニティキャンパス開講!



玉川おとな大学

時間的にも精神的にもかつてないゆとりがあるから、学びたい。  
そんな方々のために、コミュニティクラブたまがわに＜玉川おとな大学＞が開講します。

ここは学びの入口。学問のゲート。  
各分野最前線の教授たちが学びの扉を開きます。

山田誠二教授講座

AI＝人工知能と賢く付き合う

東京工業大学 特定教授  
(社)人工知能学会前会長  
**山田 誠二**



日時 ① 7月8日(日) 10:00～11:30  
② 9月2日(日) 10:00～11:30  
③ 10月14日(日) 10:00～11:30

受講料 会員 9,000円 / 一般 9,540円 (3回分 教材費含む)  
※1回ごとのお申込みでも承ります。受講料3,540円

- ① AIはどこまで進んでいるのか?
- ② 人間がAIを理解すること
- ③ 幸せな人生のための賢いAIとの付き合い方



小野田崇教授講座

考えるAI＝人工知能を学ぶ

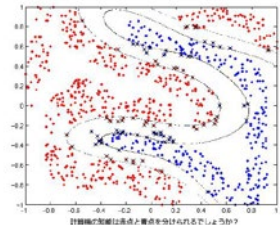
青山学院大学  
理工学部教授  
**小野田 崇**



日時 ① 7月28日(土) 13:00～14:30  
② 9月1日(土) 13:00～14:30  
③ 10月20日(土) 13:00～14:30

受講料 会員 9,000円 / 一般 9,540円 (3回分 教材費含む)  
※1回ごとのお申込みでも承ります。受講料3,540円

- ① AIとはなにか?～身近にあるAI
- ② AIは人間の敵か?味方か?
- ③ AIがもたらす社会の変貌を予測する



喜田聡教授講座

脳科学を知って豊かに生きる

東京農業大学  
生命科学部教授  
**喜田 聡**



日時 ① 7月14日(土) 10:30～12:00  
② 9月8日(土) 10:30～12:00  
③ 10月13日(土) 10:30～12:00

受講料 会員 9,000円 / 一般 9,540円 (3回分 教材費含む)  
※1回ごとのお申込みでも承ります。受講料3,540円

- ① バイオサイエンスとはなにか?
- ② 学習記憶あるいは記憶力減退のメカニズム
- ③ 脳科学の知識で日常を豊かに



※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。

## 入会案内 お申し込み受付中

入会金 **5,400円**  
(最終受講月の末日より2年間有効)

● タカシマヤクレジットカード会員、S・Cカード会員、タカシマヤ友の会会員は、受付でご提示いただくと入会金半額! (タカシマヤポイントカードは対象外。)  
※お支払いは現金の他、各種クレジットカードがご利用いただけます。  
※ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。

### 予約お申し込み

入会・受講のお手続きは、当クラブ受付、お電話、FAX、HPがご利用いただけます。

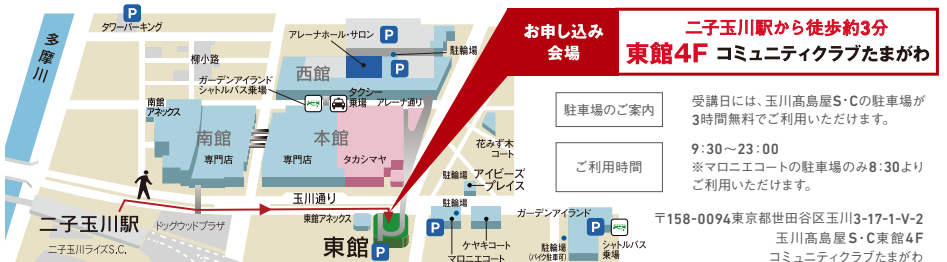
TEL: 03(3708)6125  
FAX: 03(3700)4338

※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご一読ください。

受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00 / 日曜・祝日 10:00～17:00

※2018年8月13日(月)～15日(水)はお休みさせていただきます。

### アクセスのご案内



お申し込み会場

二子玉川駅から徒歩約3分  
**東館4F コミュニティクラブたまがわ**

駐車場のご案内

受講日には、玉川高島屋S・Cの駐車場が3時間無料でご利用いただけます。

ご利用時間

9:30～23:00  
※マロニエコート駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。

〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2  
玉川高島屋S・C東館4F  
コミュニティクラブたまがわ

全国民間カルチャー事業協議会加盟 【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

ホームページからのサークル検索やお申し込みが、より手軽に、わかりやすくなりました。  
気になるサークルのお気に入り登録や、自分のステップアップがわかる成長の木など、仕掛けが満載! またFacebookでも旬な情報を発信しています。こちらも併せてご覧ください。

ホームページ



Facebook



Twitter



ホームページ <http://www.cctamagawa.co.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/cctamagawa/>

Twitter <https://twitter.com/cctamagawa>

サークルの様子やイベント情報を発信しています!

@cctamagawaがコミュニティクラブたまがわで検索! いいね、フォローをよろしくお願いたします。