



アップ・ゴルフスクール 井山校

経験豊かなプロが充実したレッスンを提供!

日本プロゴルフ協会 ティーチングプロ
堀田 大介プロ / 横田 信敬プロ

3月期
3/7(水)~5/1(火)
5月期
5/8(火)~7/1(日)

受講生
募集!

タイムテーブル ご都合のよいクラス(曜日・時間)をお選びください。

	平日クラス(火・水・木・金)		土日クラス(土・日)	
	3月期生	5月期生	3月期生	5月期生
A	-	-	8:45 ~ 10:15	-
B	10:30 ~ 12:00	-	10:30 ~ 12:00	-
C	13:00 ~ 14:30	-	13:00 ~ 14:30	-
D	14:45 ~ 16:15	-	14:45 ~ 16:15	-
E	-	-	16:30 ~ 18:00	-
F	19:00 ~ 20:20	18:45 ~ 20:05	18:30 ~ 19:50	-
G	-	20:15 ~ 21:35	-	-

※月曜日は休校日となります。
※レッスン開講日までにお申し込みのないクラスにつきましては、休講とさせていただきます。



プロのレッスンで

よりよいスイングを!

新規のお客様対象 ワンレッスンチケット販売中

※当スクールのレッスンに1回ご参加いただけます。
3,240円(打席料・ボール代含む)

料金

- 入会手数料 | 3,240円(初回時のみ)
- 受講料 | [平日クラス] 29,160円
[土・日クラス] 30,240円
1期8回分のレッスン料です。
- 施設使用料 | 2,160円(1期/打席料・ボール代含む)
無料駐車場完備

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。

会場

井山ゴルフ練習場: 世田谷区大蔵6-7-21

ジュニアクラスも開講!

- 時間 | 金曜日 17:00~18:00
- 料金 | 受講料12,960円
(1期8回分のレッスン料です。)
- 対象 | 小学生



4月期生募集

コミュニティクラブたまがわ
入会金

5,400円

(最終受講月の末日より2年間有効)

●S・Cカード会員、タカシマヤのクレジットカード会員(タカシマヤセゾンカードを除く)、タカシマヤ友の会会員は、新規入会に限り入会金半額となります。※タカシマヤポイントカードは対象外。カード会員の方は、S・Cカード、タカシマヤカードでのお支払いとなります。タカシマヤ友の会会員の方は、会員証カードをご提示ください。(ただし、タカシマヤ友の会お買物カードでのお支払いはできません。)
●お支払いは現金ほか、各種クレジットカードもご利用いただけます。

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。

予約申し込み

入会・受講のお手続きは、当クラブ受付、お電話、FAX、HPがご利用いただけます。

TEL: 03(3708)6125
FAX: 03(3700)4338

※ご入会の際は、ホームページに記載の「コミュニティクラブたまがわ入会規則」をご確認ください。

受付時間 月曜~土曜 10:00~20:00 / 日曜・祝日 10:00~17:00

※2018年4月29日(土・祝)、8月13日(月)~15日(水)はお休みさせていただきます。

コミュニティクラブたまがわの ホームページが新しくなりました!

ホームページからのサークル検索やお申し込みが、より手軽に、わかりやすくなりました。気になるサークルのお気に入り登録や、自分のステップアップがわかる成長の木など、仕掛けが満載! またFacebookでも旬な情報を発信していきます。こちらも併せてご覧ください。



サークルの様子やイベント情報を発信していきます!

@cctamagawaが
コミュニティクラブたまがわで検索!
いいね、フォローを宜しくお願いいたします。

アクセスのご案内



【管理・運営】全国民間カルチャー事業協議会加盟 たまがわ生活文化研究所株式会社

REGULARLY
ISSUE

定期
サークル
2018
4月→9月

CULTURE TRIP

SPRING &
SUMMER
2018

新しいあなたが見つかる、数時間の特別レッスン。



本気になれるって、しあわせ。

全12ジャンルのCULTURE TRIP、まもなく出発です。

暮らしを豊かにする学びが、この春も勢揃い。

2018年
4月期
受講生募集中

各サークルの
申込締切日は開講日の
7日前となります。



一緒に、一生ものをはじめましょう。

一緒に、 一生もの をはじめましょう。

人が何かに真剣になる。

その眼差しは、なんと美しいのでしょう。

ここには、“本物”を知っている人をも唸らせる

一流の講師による学びがあります。

ここには、思いもかけない人たちとの出会いがあります。

ここには、“本物”を知っている人をも唸らせる

一流の講師による学びがあります。

ここには、思いもかけない人たちとの出会いがあります。

そして、何と言っても一方通行の学びではなく、

共に学び、高め合う環境があります。

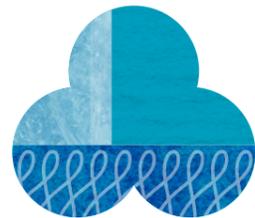
そう、学び合いから生まれる充実感や達成感はもちろん、

一生ものの絆まで育まれるのです。

知性は誰かと磨きあうと、もっとエレガントになる。

文化感度が高く、自然豊かな二子玉川。

ここで、新しいコミュニティサロンを皆さんと作っていきたい。



あなたの木を 緑いっぱいにして。

コミュニティクラブたまがわのHPでは、
会員様専用のマイページ内で
講座の受講と連動して
「自分の木」が育っていきます。
受講を重ねていくことで、
人生が豊かになっていく実感を
視覚からもお楽しみいただけます。

新規会員募集

コミュニティクラブたまがわ 検索
<http://www.cctamagawa.co.jp/>

手芸 一番ピンときたものから、まずははじめてみませんか？

Handcraft

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>ゴールドワーク・アート刺繍 立体感のある豪華な刺繍 刺繍作家 倉富 喜美代</p> <p>フェルトや土台用の糸などで立体感をもたせ、その上に金糸・コイル状のワイヤー・ビーズなどを留め付けていくイギリスの伝統的な刺繍「ゴールドワーク」をメインに、様々なアート刺繍を指導いたします。</p>	<p>第2・4(火) 13:30~15:30 4/10スタート 6カ月全10回</p>	<p>59,400円 (初回教材費・道具代含む)</p>
 <p>草乃しずか・日本刺繍サロン 日本刺繍作家 アトリエ草乃しずか講師 草乃 しずか 武藤 淳子ほか</p> <p>絹糸の艶と繊細さが魅力の日本刺繍。基本の縫い方を学びながら「和」の心を大切にしながら作品を仕上げていきます。半年間に2~3回、草乃しずか師のお話も楽しんでいただける講座です。</p>	<p>第1・3(水) 10:30~12:30 4/4スタート 6カ月全11回</p>	<p>66,960円 (初回教材費含む)</p>
 <p>ポビンレース スターモザイク主宰 盛田 繁子</p> <p>中世ヨーロッパの貴族階級の人々に愛され、長い歴史を経た今も優雅で華やかな姿そのままに受け継がれているポビンレース。基礎からしっかりと学ぶことで、本格的な作品に仕上げられます。</p>	<p>第2・4(金) 10:30~12:30 4/13スタート 6カ月全12回</p>	<p>42,768円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,508円(1回分)</p>
 <p>花まゆサロン 花まゆサロン主宰 酒井 登巳子</p> <p>「花まゆ」は絹糸をとる「まゆ」の自然な形の膨らみをそのままいかし、すべて指先だけで花を創作していきます。自然に溶け込むような透明感のある美しさをもつ、愛らしく心奪む「花」をお楽しみください。</p>	<p>第4(火) 10:30~12:30 4/24スタート 6カ月全6回</p>	<p>34,020円 (初回教材費・道具代含む)</p>
 <p>ガラスビーズ織りサロン ビーズ織り作家 石田 美枝子</p> <p>織り機を使い、糸とビーズだけで布状に織りあげ、アクセサリ、バッグ、ポーチなどに。またガラスビーズと天然石、新しい素材を組み合わせたデザインの作品も。アートに関するトークもお楽しみください。</p>	<p>第2(木) 13:30~15:30 4/12スタート 6カ月全6回</p>	<p>32,832円 (初回教材費含む)</p>
 <p>暮らしを彩る刺繍サロン 刺繍作家 土田 真由美</p> <p>暮らしを楽しめるデザインで刺繍の魅力伝える講師が、クロスステッチやフリーステッチ、白糸刺繍などの技法をお教えします。一針一針刺していく刺繍を完成した時の達成感は一息とおさえます。</p>	<p>第3(火) 10:30~12:30 4/17スタート 6カ月全6回</p>	<p>28,620円 (初回教材費含む)</p>
 <p>はじめてのブティ キルト作家 古池 裕子</p> <p>南仏プロヴァンスで始まった、白い優雅なキルト「ブティ」。綿布2枚を合わせて図案を縫った後、綿糸を詰めて模様を浮かびあがらせてつくります。まずは小物から始めて、様々な作品にチャレンジを。</p>	<p>第2・4(木) 10:30~12:30 4/12スタート 6カ月全10回</p>	<p>38,448円 (初回教材費・道具代含む)</p>
 <p>はじめてのビーズ刺繍 Cocomor ビーズ刺繍教室主宰 丸山 良子</p> <p>実演をしながら、基本からのテクニックを丁寧に説明していくので安心して学べます。可愛いブローチやストラップ、ポーチなどをつくって、楽しみながら世界にひとつだけの作品を完成させていきましょう。</p>	<p>第4(火) 13:30~15:30 4/24スタート 6カ月全6回</p>	<p>22,680円 (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】4/24(火) 13:30~15:30 参加費 6,804円</p>
 <p>針と糸でつくるビーズジュエリー ビーズ作家 株式会社キミエール代表 すとう きみえ</p> <p>ヨーロッパのビーズや天然石、スワロフスキーなどを使い、様々なイメージを考えながらオリジナルジュエリーを創作しましょう。「最近目元が心配だわ」という方には、針に糸を通す機械のご紹介もいたします。</p>	<p>第2(水) 13:30~15:30 4/11スタート 6カ月全6回</p>	<p>22,680円 (初回教材費・道具代含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)</p>

手芸 工芸 美術・アート 日本の伝統文化 墨・書道・ペン字 文学 音楽 語学 趣味・暮らし 健康・自分磨き 花・園芸 お出かけ こともサークル

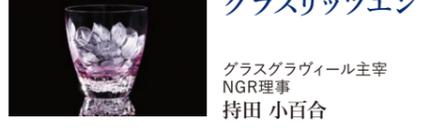
Handcraft

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>フレンチリボンクラフト 〈薫るリボンワークを楽しむ〉 フェミニンな小物をリボンでつくる</p> <p>Ribbons & Roses 主宰 安藤 れい子</p> <p>希少価値のある美しいフランスリボンとハーブの香りを融合させたクラフト講座です。香りに癒されながらサシェやコサージュ、小箱など、日常で使える小物を楽しく手づくりします。</p>	<p>第3(火) 13:30~16:00 4/17スタート 6ヵ月全6回 ●一日短期講習会もごさいます</p>	<p>19,440円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 13:30~16:00 参加費 3,564円~ (教材費別途)</p>
 <p>桜居せいこの つまみ細工サロン 花かんざし作家・つまみ細工師 桜居 せいこ 一般社団法人 日本つまみ細工協会認定講師 増田 みか 見城なおこ</p> <p>伝統手工芸のつまみ細工をスタイリッシュなデザインで。「つまみ方」「土台のつくり方」「つまみの葺き方」「小さなかんざしの組みあげ方」などを通して、小さなアクセサリーやかんざしをつくります。</p>	<p>第2(土) 14:30~16:30 4/14スタート 6ヵ月全6回 ※7月、8月は開催日時に変更がごさいます。</p>	<p>34,560円 (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】5/12(土) 14:30~16:30 参加費 6,804円</p>
 <p>加賀ゆびぬぎ</p> <p>加賀ゆびぬぎの会会員 寺島 綾子</p> <p>古都・金沢に古くから伝わる、小さくて可愛らしいお裁縫道具「加賀ゆびぬぎ」。基本の刺し方を学びながら、色鮮やかな絹糸で施された繊細な模様のゆびぬぎをつくりましょう。</p>	<p>第3(土) 10:30~12:30 4/21スタート 6ヵ月全5回</p>	<p>17,280円 (道具代含む)</p> <p>【トライアル】4/21(土) 10:30~12:30 参加費 4,752円</p>
 <p>フルーツ&ソープカービング</p> <p>Studio Siam 主宰 多胡 伸子 Studio Siam 専任講師 重田 恵</p> <p>専用ナイフ1本で身近なフルーツや野菜、石けんが大変身。初めての方でも簡単に始められ、1レッスンで1作品をつくれます。フルーツはお料理の演出に、ソープはインテリアやプレゼントにも。</p>	<p>第3(火) 10:30~12:30 4/17スタート 6ヵ月全6回 ※徐々に難易度を上げる通常コースと初心者向けの季節コースをご用意しております。</p>	<p>27,440円 (初回教材費・道具代含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)</p>
 <p>手織・佐賀錦</p> <p>佐賀錦手織工房「唐木」主宰 唐木 美穂子 小林 夜詩子 近藤 三枝子</p> <p>肥前鹿島藩に受け継がれた織物「佐賀錦」を制作しましょう。金銀、プラチナ、漆の特製箔紙に切れ目を入れ経糸とし、絹糸を緯糸にして織りあげます。現代風にアレンジした作品もつくっていきます。</p>	<p>第1・3(月) 13:30~16:30 4/16スタート 6ヵ月全12回</p>	<p>105,516円 (初回教材費・道具代含む)</p>
 <p>プチポアンを楽しむ</p> <p>久家道子 刺繍グループ主宰 久家 道子監修 久家 道子 刺繍グループ講師 伊東 圭子</p> <p>フランス語で「小さなステッチ」を意味するプチポワン。一針一針楽しみながら、模様を刺し進めていきます。小物の刺繍から始めて、おしゃれなフォーマルバッグの制作まで丁寧に指導いたします。</p>	<p>第2(水) 10:30~12:30 4/11スタート 6ヵ月全6回</p>	<p>26,460円 (初回教材費含む)</p>
 <p>あなただけの テディベアをつくる</p> <p>テディベアアーティスト 粕谷 育代</p> <p>ルーズベルト大統領の愛称「テディ」から名付けられた、世界中で愛されている熊のぬいぐるみテディベア。基本的なつくり方を勉強して、大きさや素材を工夫して個性あふれるマイテディベアを創作しましょう。</p>	<p>第4(木) 10:30~12:30 4/26スタート 6ヵ月全6回</p>	<p>22,680円 (初回教材費・道具代別途)</p>
 <p>ハワイアンキルト</p> <p>公益財団法人 日本余暇文化振興会 キルトインストラクター 高橋 千春</p> <p>ハワイアンキルトは、その昔、干していたシーツにハワイの草花がシルエットとして映った構図が美しく、それを形にしたのが始まりといわれています。まずはクッションとタペストリーをつくりましょう。</p>	<p>第2・4(月) 10:30~12:30 4/9スタート 6ヵ月全10回</p>	<p>39,960円 (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,968円(1回分)</p>
 <p>編み物を楽しむ</p> <p>公益財団法人 日本手芸普及協会 手あみ師範 奈良 志麻</p> <p>最初は小物をつくりながら、個々のペースでじっくりと。編み方を覚えたら、自由にお好きな作品にチャレンジしましょう。月に一度お茶を飲みながら編み物を楽しむ、静かで穏やかな時間をどうぞ。</p>	<p>第4(土) 13:30~16:00 4/28スタート 6ヵ月全6回</p>	<p>21,708円 (お茶・お菓子付) (毛糸・道具別別途)</p>

Handcraft

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>石黒陽子のらくらく江戸刺繍 東京都指定の伝統工芸</p> <p>日本手工芸美術協会 副会長・同審査員 江戸刺繍・優秀技能者顕彰保持者 石黒 陽子</p> <p>江戸刺繍は、東京の個々の刺繍屋さんへ継承されてきた職人の技。技術認定取得が可能で、指導者への道もひらけています。</p>	<p>第1・3(木) 13:30~15:30 4/5スタート 6ヵ月全10回</p>	<p>32,400円 (道具代・教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 13:30~15:30 参加費 5,184円(1回分) ※簡易枠を ご用意いたします。</p>
 <p>SINCOのクラフトドッグ</p> <p>フリースドッグ・クリエイター SINCO</p> <p>世界中の愛犬家を中心に楽しんでいるSINCOのフリースドッグ。愛犬や様々なワンちゃんをモデルに、羊毛を用いて細かい表情までつくり込んでいくのが楽しみになります。犬好きの方へのギフトにも!</p>	<p>●午前クラス増設 第1・3(木) 10:30~12:30 4/5スタート 6ヵ月全10回</p>	<p>32,400円 (道具代・教材費別途)</p> <p>【トライアル】4/5(木) 10:30~12:30 参加費 5,184円(1回分) ※簡易枠を ご用意いたします。</p>
 <p>モラ手芸</p> <p>中山富美子手芸研究所 派遣講師 尾崎 徳子</p> <p>モラとは南米クーナ族に伝わる、逆アップリケ風の布のこと。その大胆な色、デザインを現代風にアレンジして楽しめます。多様な色を組み合わせて、ミニ額やバッグ、クッションなどをつくりましょう。</p>	<p>第3(水) 10:30~12:30 4/18スタート 6ヵ月全6回</p>	<p>21,384円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,996円(1回分)</p>
 <p>素敵なアクセサリー小物</p> <p>パビヨヌ主宰 / クラフトデザイナー 織田 真理子</p> <p>リボンとビーズ、服飾素材などを使い、様々なインテリア小物をつくっていきます。ボックスやカード、アクセサリー、ロゼットタッセル、オーナメントなど、作品の課題もバリエーション豊かにご用意しています。</p>	<p>第1(火) 13:30~16:00 4/3スタート 3ヵ月全3回 ●一日短期講習会もごさいます</p>	<p>14,040円 (初回教材費含む)</p>
 <p>つり雛とちりめん細工</p> <p>つり雛工房講師 つり雛工房講師 田沢 千代子 酒井 晴美</p> <p>吊り雛は福岡県柳川地方に伝わる、初節句(雛祭り)の飾りのこと。美しい花や宝物、お人形、お姫様が遊ぶ毬など、おめでたいモチーフをつくって仕上げていきます。ぜひ手づくりしてみませんか。</p>	<p>第2・4(水) 13:30~15:30 4/11スタート 6ヵ月全11回</p>	<p>37,260円 (初回教材費含む)</p>
 <p>アジア結びのアクセサリー</p> <p>手芸家 知光 薫</p> <p>神社やお寺でいただく小さなお守りについては、実は魔除けや福を招く意味があるのをご存じですか。そんな飾り結びを使って、おしゃれでモダンなアクセサリーをつくりましょう。</p>	<p>第4(土) 13:30~15:30 4/28スタート 6ヵ月全6回</p>	<p>36,288円 (教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,860円(1回分)</p>
 <p>北欧のハンドクラフト 〈こだわりの刺繍とスウェーデン織〉 ヤマナシヘムスロイド主宰 山梨 幹子監修 ヤマナシヘムスロイド講師 土谷 正子 西澤 文子</p> <p>暮らしの美しさを大切に温もりあふれる北欧の手工芸の中から、クロスステッチ、ホワイトワークなどの刺繍や上質の材料を使ったスウェーデン織を基礎から丁寧に学んでいきましょう。</p>	<p>第2・4(月) 10:30~12:30 4/9スタート 6ヵ月全10回</p>	<p>37,800円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 8,208円 (2回分 / 教材費別途) ※織物は見学からしていただきます。</p>
 <p>マイデザインジュエリー</p> <p>ジュエリークリエイター 河瀬 敦子</p> <p>半貴石やパールを使って、自分だけのオリジナルジュエリーをつくりませんか。同じ石を使っても組み合わせによって、それぞれに個性の輝く作品に。教材はご予算に合わせてお選びいただけます。</p>	<p>第3(金) 10:30~12:30 4/20スタート 6ヵ月全6回</p>	<p>32,400円 (新規道具代含む) (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,564円 (1回分 / 教材費別途)</p>
 <p>愛犬の服をつくる</p> <p>ドッグ・ポーズ主宰 星川 優香 羽田 美香</p> <p>大切なワンちゃんのために、とっておきの服をつくりましょう。オリジナルデザインや色使いによってワンちゃんの個性をひきかたえます。愛情を込めた可愛い服を着せて、楽しいお出掛けをどうぞ。</p>	<p>第1(木) 13:30~16:30 4/5スタート 6ヵ月全6回</p>	<p>27,216円 (材料代別途)</p>

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>木のオブジェアクセサリ 温もりに触れて、形に whittling from one wood</p> <p>不思議工場主宰 上條 直子</p> <p>自然の温もりが伝わる木のアクセサリをつくりませんか。一片の木を削ってくりぬいたり、木の特質を知り尽くした講師の指導で、木の魅力を再発見！初めは三角ペンダントから制作していきます。</p>	<p>第2(火) 13:30~16:00 4/10スタート 6カ月全5回</p>	<p>24,840円 (道具代別途) (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,020円(1回分)</p>
 <p>セーラーズ バレンタインサロン</p> <p>日本セーラーズバレンタイン協会代表 飯室 はつえ</p> <p>大航海時代から伝わる、今注目の伝統アート。長い航海の間、セーラーたちが愛する家族を想いながら、拾った貝殻を板に貼ったのが始まりといわれています。八角形のフレームに貝殻を敷き詰めて完成です。</p>	<p>第2・4(木) 13:30~15:30 4/26スタート 3カ月全5回</p>	<p>46,980円</p>
 <p>はじめての仏像彫刻</p> <p>宗雲仏像彫刻研究所代表 大和 宗雲 監修 大和 健</p> <p>大佛師松久宗琳の流れをくむ講師が、丁寧に指導します。彫刻刀の使い方などの、初歩的なことからレクチャーしますので安心して学ぶことができます。日常から少し離れて、心落ち着くひとときを。</p>	<p>第2(日) 13:30~15:30 4/8スタート 3カ月全3回</p>	<p>11,340円 (教材費・道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 6,804円(1回分)</p>
 <p>国府田清香の カルトナージュ 〈布を楽しむ箱と小物〉 Haco Works 主宰 国府田 清香監修</p> <p>箱をベースにデザインや素材にこだわってインテリア小物を創作してみましょう。暮らしの中で使える美しく実用的なボックスや手帳、バッグなど、様々なオリジナルデザインをご紹介します。</p>	<p>第4(月) 10:15~12:30 4/23スタート 6カ月全5回</p>	<p>21,600円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分) (教材費別途)</p>
 <p>日本の伝統 〜金継ぎ〜</p> <p>「Kuh」金継ぎ工房主宰 伊藤 和江</p> <p>割れたり欠けたりした器を漆で継ぎ、金や銀で化粧して直す日本の伝統的な修復技術「金継ぎ」。日本人の知恵と技法を駆使し、大切な器、思い出の器を甦らせる喜びを、じっくりと味わってください。</p>	<p>①第2(月) 4/9スタート ②第1(木) 4/5スタート ③第4(金) 4/27スタート 13:30~15:30 6カ月全6回</p>	<p>42,120円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,344円(1回分)</p>
 <p>ナンタケット バスケット</p> <p>バスケット作家 関根 恵子</p> <p>アメリカ東海岸の小さな島「ナンタケット島」で生まれたナンタケットバスケットは、きめ細やかな編み目と美しいフォルムが特徴です。使い込むほど味わい深く、長く使い続けていける上質で素敵なバスケットをつくりましょう。</p>	<p>第1・3(月) 10:30~12:30 4/16スタート 6カ月全9回 第4(火) 13:30~15:30 4/24スタート 6カ月全6回</p>	<p>80,632円 (木型のレンタル代別途)</p> <p>68,580円 (木型のレンタル代別途)</p> <p>【トライアル】第4(火)のみ 随時 参加費 11,448円(2回分/教材費別途)</p>
 <p>ワンストローク・ ペイント</p> <p>クラフト・アイビー主宰 谷野 夏江</p> <p>アメリカ生まれの新しい絵画法、ドナ・デューベリーの考案による特殊なペイントを学びましょう。平筆に2色の絵の具をつけ、筆を上下に動かしながら濃淡のラインをガラスや木製品に描いていきます。</p>	<p>第1(金) 10:30~12:30 4/6スタート 6カ月全5回</p>	<p>16,200円 (教材費・道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分)</p>
 <p>現代根付 彫刻入門</p> <p>現代根付作家 駒田 柳之</p> <p>根付は江戸文化が生み出した、実用を兼ねた細密な彫刻芸術です。今や世界的な人気を誇る根付を現代に甦らせた現代根付作家の駒田柳之師が、道具の使い方から仕上げまで熱心に指導いたします。</p>	<p>第1・3(土) 10:15~12:45 4/7スタート 6カ月全11回</p>	<p>66,096円 (道具代含む)</p>
 <p>イタリア大理石 モザイク工房 石のもつ美をインテリアに Studio Mosaico 主宰 檜崎 美保子</p> <p>イタリア直輸入の大理石を用いて、暮らしにいかせる作品をつくっていきます。コツコツと石を割る楽しさを体験しながら、フランス・イタリアで伝統技術を習得した檜崎美保子師が丁寧に指導いたします。</p>	<p>第2・4(月) ①10:15~12:45 ②13:30~16:00 4/9スタート 6カ月全10回 第1・3(土) ①14:00~16:30 4/7スタート 6カ月全10回</p>	<p>57,240円 (道具使用料含む) (道具代・石代別途)</p> <p>57,240円 (道具使用料含む) (道具代・石代別途)</p>

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>組紐サロン</p> <p>有職組紐 道明 徳澤 紫</p> <p>色とりどりの糸が玉の運びにつれて、美しい紐に生まれ変わっていく楽しさを体験しませんか。飛鳥時代から組まれ、受け継がれてきた組紐のもつ伝統美をご紹介します。完成まで指導いたします。</p>	<p>①第1・3(金) 10:30~12:30 4/6スタート 6カ月全11回 ②第2・4(金) 10:30~12:30 4/13スタート 6カ月全11回</p>	<p>①41,580円 (教材費別途) ②41,580円 (教材費別途)</p>
 <p>気軽にフランス額装</p> <p>小笠原よしえ額装教室「アトリエYO」主宰 小笠原 よしえ監修 「アトリエYO」講師 石井 温子 吉川 澄江 斎藤 慶子</p> <p>お気に入りの写真やカードをオリジナルデザインで額装して飾ると、たちまち素敵なインテリアになります。ご自分のお好みで準備する題材を使いながら、額装の楽しさと奥行を学んでいきましょう。</p>	<p>第1(水) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 4/4スタート 6カ月全5回</p>	<p>24,300円 (教材費・額代別途)</p>
 <p>ポーセレン ペインティング</p> <p>J.P.P.A.会員 アトリエ・カタリナ主宰 J.P.P.A.会員 小澤 美子監修 山田 のぞみ</p> <p>陶磁器に絵を描いて、オリジナルの食器などをつくってみましょう。タイルに小花を描くことから始め、だんだんとカップやお皿などを仕上げ、テーブルなど日常の周辺を華やかに彩っていきましょう。</p>	<p>第4(月) 13:30~16:00 4/23スタート 5カ月全5回</p>	<p>23,382円 (道具代・教材費・ 焼成代別途)</p>
 <p>役に立つ製本講座</p> <p>製本工房リーブル主宰 岡野 暢夫</p> <p>和装本をはじめ文庫本、作品集、私家本の制作や本の修理など、目的に応じて学ぶことのできる「本をつくる」ための講座です。実用的な製本から工芸的な製本まで、創造力の広がる体験ができます。</p>	<p>第1・3(金) 10:00~12:00 4/6スタート 6カ月全11回</p>	<p>39,204円 (教材費別途)</p>
 <p>アメリカントール ペインティング</p> <p>日本デコラティブ ペインティング協会会員 小島 百合子</p> <p>身近にある木製の空き箱や空き缶、または布などにアクリル絵の具で彩色してリサイクルします。素材にお気に入りのデザインを施すことで、ご自分だけのオリジナル作品を楽しむことができます。</p>	<p>第3(木) 10:00~12:30 4/19スタート 6カ月全6回</p>	<p>19,440円 (道具代別途)</p>
 <p>木彫・鎌倉彫</p> <p>鎌倉彫教授会会長 鎌倉彫教授会「刀彩会」主宰 工房「彩」主宰 岩澤 健吾</p> <p>大胆な彫りが魅力の鎌倉彫。個人のペースとレベルに応じて指導していきますので、安心して楽しく学べます。作品の完成期間は設けずに、納得のいくまでじっくりと作品に取り組んでいただきます。</p>	<p>第2・4(金) 10:30~12:30 4/13スタート 6カ月全12回</p>	<p>45,360円 (教材費別途)</p>
 <p>デコラティブ アレンジメント</p> <p>デコラティブミュージスタジオ主宰 森脇 深雪</p> <p>ハサミだけでつくることのできるデコラティブ(装飾性)アレンジメント。写真などをコラージュしながら世界でひとつのアートを創作する魅力のクラフトです。初心者の方もお気軽にご参加ください。</p>	<p>第1(火) 10:30~12:30 4/3スタート 6カ月全6回</p>	<p>19,440円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,564円 (1回分/教材費別途)</p>
 <p>ステンドグラス</p> <p>グラスアーティスト 李 奉淑</p> <p>ステンドグラスを新たな観点から見つめ直し、現代的なオブジェ感覚の作品をつくっていきます。ご自分の個性をいかしたパネルを制作しながら、ガラスを切り、貼り合わせていく技法をマスターします。</p>	<p>第1・3(木) 10:00~12:30 4/5スタート 6カ月全12回</p>	<p>45,360円</p>
 <p>欧風の木彫り</p> <p>「樹の会」主宰 重野 純子</p> <p>デンマーク刺繍や織物、そのほか手芸作品を入れる額などをオリジナルでつくりませんか。木の温もりを手と心で感じながら、シンプルなデザインのインテリア作品を仕上げてください。</p>	<p>第1・3(木) 10:30~12:30 4/5スタート 6カ月全10回</p>	<p>32,400円 (教材費別途)</p>
 <p>グラスリッツェン</p> <p>グラスグラヴィール主宰 NGR理事 持田 小百合</p> <p>ダイヤモンドの粒子を固めたペンを使って透明なガラスに傷をつけ、絵を描くように手彫りで仕上げていくヨーロッパの伝統的工芸です。透明なガラスが、繊細で美しい装飾ガラスへと生まれ変わります。</p>	<p>第1・3(水) 13:30~15:00 4/4スタート 6カ月全11回 ●新規開講クラスがございます</p>	<p>35,640円 (教材費・道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,564円 (1回分/教材費別途)</p>

文学 一緒に読み解くと新しい発見がきっとあります。

Literature

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>1000年前の女流作家たち</p> <p>元実践女子大学講師 / 中古文学会会員 / 物語研究会会員 平井 仁子</p> <p>平安時代は、文学の世界において、多くの女性たちが活躍していました。この講座では毎回ひとりの作家に焦点をあてて、読み、考え、楽しみましょう。</p>	<p>第3(火) 10:30~12:00 4/17スタート 6カ月全6回</p>	<p>19,440円</p> <p>【トライアル】4/17(火) 参加費 3,564円(1回分)</p>
<p>「源氏物語」を読む 今こそその魅力を深める</p> <p>元実践女子大学講師 / 中古文学会会員 / 物語研究会会員 平井 仁子</p>	<p>初めての方も、愛読者の方も、一緒に源氏物語の国へ入っていただける講座です。夕霧・結婚、明石の姫君・春宮入内、そして源氏・四十の賀の祝いとともに准上天皇に、という大団円でとうとう第一部が幕を閉じます。</p>	<p>第2・4(水) 10:30~12:00 4/11スタート 6カ月全12回</p> <p>39,085円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)</p>
 <p>俳句の会</p> <p>馬酔木 同人 黒坂 紫陽子</p>	<p>季節の変化の鮮やかな日本に生まれた喜びを、17文字の世界に託して詠みましょう。先人の優れた俳句を紹介しながら、俳句、添削などを共に学んでいける、楽しい教室です。</p>	<p>第4(水) 10:30~12:30 4/25スタート 6カ月全6回</p> <p>21,708円</p> <p>【トライアル】4/25(水) 10:30~12:30 参加費 3,942円(1回分)</p>
 <p>三代集を読む</p> <p>日本大学名誉教授 有吉 保</p>	<p>古今集は、王朝和歌の全体の基本となる詠風です。それが、後撰集、恋歌、拾遺集と継承されて変化していきます。その変化の相や基本となる古今風の歌調を鑑賞しながら、読み進めていきましょう。</p>	<p>第3(水) 13:30~15:30 4/18スタート 6カ月全4回</p> <p>14,040円 (テキスト代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,668円(2回分)</p>
 <p>木村治美・エッセイの会</p> <p>エッセイスト 木村 治美</p>	<p>毎月書くエッセイに見知らぬ自分を発見し、「これが私なんだ」と思える作品がいつか自分史として手元に束になって残ります。教室の仲間の作品集の刊行も楽しみな、深い学びの教室です。</p>	<p>第3(金) 14:00~16:00 4/20スタート 6カ月全5回</p> <p>29,700円</p>
 <p>新川和江・詩作の会</p> <p>詩人 新川 和江</p>	<p>日々の生活の中で心動かされたことを、凝縮された言葉で表現することで、新しい感動が生まれます。作品は事前に提出していただき、指導講師の講評を行いながら授業を進めていきます。</p>	<p>第2(月) 13:30~16:00 4/9スタート 6カ月全5回</p> <p>24,300円</p>

音楽 みんなで奏でれば、喜びもひとしおです。

Music

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>合唱を楽しむ会</p> <p>美声の響き合う喜び</p> <p>声楽家 ピアニスト 佐藤 友里子 宮越 美雪</p> <p>明るく幸せな気持ちになれる選曲をして歌うことで、授業後にはからっと元気になれる講座です。腹筋を使いしっかり声を出すので、いくつになっても若々しく、美しい声で歌うことができます。</p>	<p>毎(木) 10:30~12:30 4/5スタート 6カ月全20回</p>	<p>59,400円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 無料</p>
 <p>スタンダードジャズ&懐かしのポップス</p> <p>ヴォイストレーナー / ヴォーカリスト 竹山 真由美</p>	<p>のびのびと声を出せるようにヴォイストレーニングを行います。ジャズやポップスの英語曲を素敵に歌うコツを学び、1回のレッスンで3曲程度を皆さんで楽しく歌っていきます。</p>	<p>第1・3(木) 13:15~14:45 4/5スタート 6カ月全11回</p> <p>第2・4(月) 13:45~15:15 4/9スタート 6カ月全11回</p> <p>36,828円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>

Music

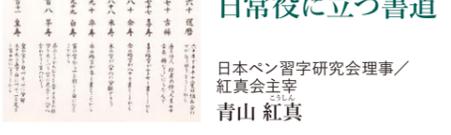
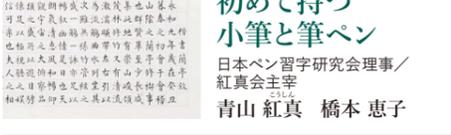
サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>ヴォイストレーニング</p> <p>ヴォイストレーナー / ヴォーカリスト 竹山 真由美</p> <p>健康にもよいといわれる人気のレッスン。腹式呼吸から始め、腹筋などを使ったトレーニングで声のお悩みの解決を目指します。おなじみのポップスなどを歌います。</p>	<p>第1・3(木) グループレッスン(70分) 15:15~16:25 4/5スタート 6カ月全11回</p>	<p>36,115円 【トライアル】 グループレッスンのみ 随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
 <p>JAZZヴォーカル</p> <p>ジャズシンガー 澄 淳子</p> <p>自分の中に眠っている本当の声を見つけませんか。初心者の方でも楽しく上達できるように指導するので大丈夫です。スタンダードナンバーを思いっきり歌い、楽しいレッスンにしましょう。</p>	<p>第2・4(火) 19:00~20:50 4/10スタート 6カ月全11回</p>	<p>42,336円</p>
 <p>くるそれいゆ</p> <p>声楽家 ピアニスト 森田 澄夫 伊澤 久美子</p> <p>歌は楽しい。響きあう歌声は心のハーモニー。誰もが持っている豊かで輝きのある声を引き出し、ミュージカルから宗教曲、懐かしい日本の歌、合唱組曲まで女声コーラスの魅力がいっぱいです。</p>	<p>毎(水) 10:15~12:45 4/4スタート 6カ月全21回</p>	<p>62,370円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 無料</p>
 <p>楽しいポピュラーソング</p> <p>声楽家 ピアニスト 大泉 みゆき 伊藤 智恵子</p> <p>日本の歌、世界の歌と、ジャンルを問わずにいろいろな曲を楽しく、そして本格的に歌えるように指導いたします。歌う喜びを知ること、世界が明るく広がります。お気軽にご参加ください。</p>	<p>第2(土) 10:30~12:00 4/14スタート 6カ月全6回</p>	<p>20,779円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
 <p>ステップアップヴォーカルレッスン</p> <p>声楽家・ソプラノ 二期会会員 河野 陽子</p> <p>ご自分の声ときちんと向き合って、楽しく歌うためのクラスです。無理のない発声を学び、歌うことで心身共に健やかに。ジャンルを問わず様々な曲にチャレンジするので、世界が広がっていきます。</p>	<p>第1・3(土) 13:30~15:30 4/7スタート 6カ月全11回</p>	<p>36,655円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
 <p>男声レッスン・原語で歌う世界の歌</p> <p>声楽家・ソプラノ 二期会会員 ピアニスト 河野 陽子 宮越 美雪</p> <p>歌うことが大好きな男性のレッスン教室です。様々な曲目を原語で歌うことにチャレンジしてみませんか。ゆったりとした気持ちで声を出すことで、日曜日の豊かな学びの時間を満喫していただけます。</p>	<p>第2・4(日) 14:00~16:00 4/8スタート 6カ月全12回</p>	<p>39,096円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)</p>
 <p>ヴォーカルトレーニング</p> <p>藤原歌劇団正団員 / 日本演奏連盟会員 秋永 佳世</p> <p>腹式呼吸で正しい発声を身につけ、一人で歌えるお気に入りの1曲を探してみませんか。課題曲はクラシック、愛唱歌を中心に幅広いジャンルから選び、魅力的に歌えるトレーニングをしていきます。</p>	<p>第1・3(水) 13:30~15:30 4/4スタート 6カ月全12回</p>	<p>40,478円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
 <p>大人のためのピアノ教室</p> <p>ピアニスト 宮越 美雪</p> <p>オーダーメイドのレッスンで、一生忘れられない珠玉の曲を見つけにいらっしやいませんか。コミュニティクラブたまがわで一番広い教室とグランドピアノを独占して、豊かなひとときをお過ごしいただけます。</p>	<p>第2・4(日) 12:00~13:30 4/8スタート 6カ月全12回</p> <p>第2・4(木) 16:00~18:30 4/12スタート 6カ月全11回</p>	<p>58,838円 (発表会費別途)</p> <p>53,935円 (発表会費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 10,411円(2回分)</p> <p>※1回25分の個人レッスン</p>
 <p>童謡・叙情歌、こころの歌</p> <p>声楽家 井上 由佳</p> <p>懐かしい曲、大好きな歌、心に残る思い出の曲を、もう一度一緒に歌ってみませんか。馴染みの深い美しい曲を取りあげ、楽しく歌いながら、呼吸法や発声の基本を学んでいけるクラスです。</p>	<p>第1・3(月) 10:30~12:00 4/16スタート 6カ月全12回</p>	<p>33,998円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,045円(1回分)</p>
 <p>フルートの会</p> <p>フルート奏者 北川 理久</p> <p>お一人おひとりが心の内面にもっている感性や音感をそのままに、フルートという音色の美しい楽器で奏でられるように指導いたします。透明感のある音色を奏でることで、心も癒されるはずですよ。</p>	<p>毎(金) 16:10~20:20 4/6スタート 6カ月全21回</p>	<p>(個人レッスン) 84,369円 (グループレッスン) 61,689円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,341円(1回分)</p>
 <p>シャンソン&カンツォーネ</p> <p>ヴォイストレーナー 青木 FUKI</p> <p>「声が出るようになる」という指導に定評のある講師のもとで、楽しく健康的に歌う喜びを味わいましょう。シャンソンやカンツォーネが中心ですが、ミュージカルナンバーも取り入れていきます。</p>	<p>第1・3(水) 16:30~18:00 4/4スタート 6カ月全12回</p>	<p>40,608円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>

墨・書道・ペン字 味のある字、味わいのある絵を学びます。

Calligraphy

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
  <p>はじめての篆刻 世界でひとつの印を</p> <p>元女子美術大学講師／ 毎日書道展審査員 吉永 隆山</p> <p>初心者からご参加いただける、篆刻をつくるサークルです。基本から少しずつわかりやすく説明しますので、ステップアップしていきます。ご自分だけの「オリジナル印」を制作しましょう。</p>	<p>第3(水) 14:00~16:00 4/18スタート 3カ月全3回</p>	<p>12,420円 (教材費・道具別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,564円(1回分)</p>
 <p>気軽に楽しむ「現代水墨アート」 墨の美に触れて 水墨画家／現代美術家／墨閃会主宰 土屋 秋栞</p> <p>筆や墨の扱い方から丁寧に学んでいきます。墨の濃淡だけでいろいろな色彩や質感を表現できる水墨画の世界をお楽しみください。仕上げた作品はモダンなインテリアとして飾ってみるのも素敵です。</p>	<p>第4(土) 13:30~15:30 4/28スタート 6カ月全6回</p>	<p>23,976円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,320円(1回分)</p>
 <p>水墨画入門 南北墨画会理事 土屋 秋栞</p> <p>水墨画の妙味は正しい調墨と運筆から生まれるもの。そうした考えに基づき、基本的な筆づくりや筆使いをマスターしていただきます。墨のもつ独特の美しい世界を、ご自分の感性で表現しませんか。</p>	<p>第2・4(金) 14:00~16:00 4/13スタート 6カ月全12回</p>	<p>48,600円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)</p>
 <p>絵手紙を楽しむ 日本絵手紙協会 加藤 超子</p> <p>絵手紙は上手な絵や難しい言葉はまったく必要ありません。自分の絵に素直な言葉を添える手紙です。日々の思いや感動を絵手紙で表現できるように、簡単な基礎を学んでいたくためのクラスです。</p>	<p>第1・3(火) 10:30~12:30 4/3スタート 6カ月全11回</p>	<p>41,580円 (道具別途)</p>
 <p>絵手紙を楽しむ (夜間クラス) 日本絵手紙協会 加藤 超子 監修 山敷 郁子</p> <p>E-mailやSNSが主流の今こそ、四季折々の彩りを絵にした「絵手紙」を。思いや感動を素直な言葉で添える、温かなコミュニケーションツールの制作を、ぜひこの機会に学んでみませんか。</p>	<p>第3(水) 19:00~20:30 4/18スタート 3カ月全3回</p>	<p>11,502円 (道具別途)</p>
 <p>基礎から学ぶカリグラフィー 小田原 真喜子 監修 カリグラファー 原 佳子</p> <p>カリグラフィーは、長い歴史に育まれてきたアルファベットの書き文字です。様々な書体を習得し、季節のカードも書いていきます。</p>	<p>第4(火) 10:30~12:30 4/24スタート 6カ月全6回</p>	<p>23,820円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,276円(1回分)</p>
 <p>墨画サロン 墨画GROUP82主宰 松下 黄沙</p> <p>新しい現代の墨画を目指してテクニックを学び、個性をいかした作品を完成させるクラスです。墨のもつ不思議なパワーが、作品を通じて私たちに生きる力を与えてくれるでしょう。お気軽にどうぞ。</p>	<p>①第2(木)13:30~15:30 4/12スタート 6カ月全6回 ②第4(木)13:30~15:30 4/26スタート 6カ月全6回</p>	<p>27,345円 (道具別途)</p>
 <p>カリグラフィー カリグラファー 石下 裕子</p> <p>カリグラフィーはアルファベットをフリーハンドで美しく書く西洋の書道です。基本的には専用のつけペンとインクを使用します。一文字ずつ練習し、グリーティングカードやオリジナル作品を仕上げます。</p>	<p>第1・3(金) 13:30~15:00 4/6スタート 6カ月全12回</p>	<p>43,416円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)</p>
 <p>書~かな入門~ 翠昌会主宰／正筆会総務理事 松田 彩苑</p> <p>日本で生まれた、しなやかで美しい「かな」の書。基本をしっかり学び、和歌や俳句などを創作し作品を仕上げます。「暮らしの中にあるとほっとする」、そんな書を目指してレッスンしましょう。</p>	<p>第1・3(火) 13:30~15:30 4/3スタート 6カ月全11回</p>	<p>36,720円 (道具別途)</p>
 <p>大人字レッスン ペン習字 日本ペン習字研究会 理事・審査員 小高 桃果</p> <p>品格のある美しい「大人字」を目指してレッスンするクラスです。まずは3カ月間、一緒に歩んでみませんか。なにげない場面での書も、きれいに書けることで自信をもてるようになります。</p>	<p>第2・4(金) 19:00~20:30 4/13スタート 3カ月全6回</p>	<p>18,403円 (テキスト別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,348円(1回分)</p>

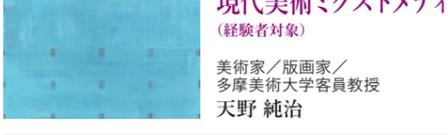
Calligraphy

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>書を究める</p> <p>書家／早稲田大学・放送大学講師 財前 謙</p> <p>上手に書こうと意識しすぎずに、ご自分のものにしていきましょう。自然な運筆が、気品のある字につながっていきます。個人指導を中心に、本格的な書をマイペースで受講できる楽しい講座です。</p>	<p>第2・4(木) ①13:30~15:30 ②16:00~18:00 ③18:30~20:30 4/12スタート 6カ月全10回</p>	<p>(初級) 34,776円 (上級) 38,016円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,801円(1回分)</p>
 <p>モダン書道 書道の新しい美を探求 書芸家／カリグラフィー・アーティスト 平野 壮弦</p> <p>伝統書道からデザイン書、アート書まで、生活の中にいきる書表現をレクチャー、デモンストレーション、創作実習を通じて、楽しみながら幅広く学んでいただける画期的な書道講座です。</p>	<p>第3(日) 14:00~16:00 4/15スタート 3カ月全3回</p>	<p>16,200円 (道具別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,724円</p>
 <p>かな書 かな書家 藤沢 昌子</p> <p>「いろは」から変体がな、連綿へ。手紙を書きたい方はその指導もいたしますのでお気軽にご参加ください。百人一首を通じて構成の組み方など、楽しみながら書き進める時間を一緒に。</p>	<p>第2・4(金) 10:30~12:30 4/13スタート 6カ月全12回</p>	<p>47,952円 (道具別途)</p>
 <p>書道クラブ 毎日書道展審査員／ 書道玄海社会長 三上 栖蘭 ほか</p> <p>墨の匂いは気持ちまで引き締めてくれるものです。基本の筆使いを学びながら、書に親んでいただくサークルです。アットホームな雰囲気の中で、初心者から経験者まで丁寧に指導いたします。</p>	<p>第2(日) 10:30~12:30 4/8スタート 6カ月全6回</p>	<p>21,090円 (道具別途)</p> <p>【トライアル】4/8(日) 10:30~12:30 参加費 3,564円(1回分)</p>
 <p>わたしの書道 産経国際書会専管理事・審査員 青柳 光章</p> <p>字は究極のアイデンティティー、個性があります。自分のやりたい書道を自由に選び、個性を大事にお稽古いたします。初めて筆を持つ方もご心配無用！あなたの書をマイペースで楽しんで下さい。</p>	<p>第1・3(月) 10:30~12:30 4/16スタート 6カ月全10回</p>	<p>38,880円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,607円(1回分)</p>
 <p>日常役に立つ書道 日本ペン習字研究会理事／ 紅真会主宰 青山 紅真</p> <p>生活の中で書く機会が多いのは、ご自分の住所と名前です。芳名帳やのし袋、葉書、封筒などに、きれいな字で対応したいものですね。このクラスでは、さらっと自信をもって書けるように指導いたします。</p>	<p>第2・4(水) 18:30~20:00 4/11スタート 6カ月全10回</p>	<p>32,076円 (道具別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 8,640円(2回分)</p>
 <p>筆ペンと小筆で書く行書・楷書 日本ペン習字研究会理事／ 紅真会主宰 青山 紅真 橋本 恵子</p> <p>メール時代だからこそ、季節の手書きの葉書や手紙には心温まるものがあります。手紙文やのし袋、日常に必要な書式全般をしっかり学び、手書きで書くことの大切さを改めて見つめ直してみましょう。</p>	<p>第2・4(水) 10:30~12:30 4/11スタート 6カ月全10回</p>	<p>38,556円 (道具別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 9,720円(2回分)</p>
 <p>初めて持つ小筆と筆ペン 日本ペン習字研究会理事／ 紅真会主宰 青山 紅真 橋本 恵子</p> <p>長い間、小筆をもっていなかった方や初めて筆ペンをもつためのクラスです。身近な文字からスタートし、徐々に季節のお便りなども書けるようになっていきます。</p>	<p>第2・4(水) 13:30~15:30 4/11スタート 6カ月全10回</p>	<p>38,556円 (道具別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 9,720円(2回分)</p>
 <p>揮毫書士養成講座 日本ペン習字研究会理事／ 紅真会主宰 青山 紅真 橋本 恵子</p> <p>需要の多い宛名書きのほか祝辞・弔辞、賞状など何でもこなせる細字のプロを目指しましょう。まずは教育漢字の楷・行書の学びから始めて、個々に課題を設けて書き進めていきます。</p>	<p>第2・4(水) 13:30~15:30 4/11スタート 6カ月全10回</p>	<p>53,136円 (道具別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 10,800円(2回分)</p>

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>ポタニカルアート 花と向かい合い作品に</p> <p>植物画家 長谷川 憲子</p> <p>大切に育てた花木、草花を肖像画として残すポタニカルアート。植物と向かい合い、6色の透明水彩絵の具の混色で独自の色をつくり出し、花の質感や光沢などの表現方法を学んで作品に仕上げしていきます。</p>	<p>第1(金) 14:00~16:00 4/6スタート 6カ月全6回</p>	<p>26,568円 (道具代別途)</p>
 <p>画材を楽しむアトリエ</p> <p>画家 中尾 直貴</p> <p>画壇でも注目の若手実画家の講師が、お一人おひとりの作品に合わせて丁寧に指導いたします。ご自分でもまだ気づいていない感性の魅力を大切に伸ばしながら、様々な表現に挑戦していきます。</p>	<p>第1・3(水) 13:30~15:30 4/4スタート 6カ月全11回</p>	<p>47,520円 (道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)</p>
 <p>やさしい色鉛筆画</p> <p>画家 根本 真一</p> <p>誰もが幼い頃に使ったことのある色鉛筆にもう一度触れてみませんか。限られた色数でも使い方を工夫すれば素敵な絵を描くことができます。初心者の方には基本から、さらに応用まで丁寧に指導いたします。</p>	<p>第2・4(水) 10:00~12:00 4/11スタート 6カ月全11回</p>	<p>41,580円 (道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)</p>
 <p>基礎人体 (鉛筆から彩色まで)</p> <p>独立美術協会会員 田中 茂</p> <p>風景画、静物画、人物画とある中で、基本であり永遠のテーマでもあるのが「人物画」といわれています。裸婦と着衣のモデルを使って、油彩、水彩、パステルで自由に楽しく描いていきましょう。</p>	<p>第1・3(日) 10:30~13:00 4/15スタート 6カ月全12回</p>	<p>60,912円 (道具代別途)</p> <p>【トライアル】 4/15(日)・5/6(日)・ 5/20(日)10:30~13:00 参加費 16,200円(3回分)</p>
 <p>リトグラフ</p> <p>版画家 藤岡 慎</p> <p>油性クレヨンでアルミ板に絵を描き、水と油性インクの反発する力で版画を制作していきます。ご自分の感性を版画で自由に表現してください。初心者の方にも丁寧に指導しますのでお気軽に。</p>	<p>第2・4(金) 10:30~15:30 4/13スタート 6カ月全12回</p>	<p>72,576円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 12,744円(2回分)</p>
 <p>はじめての水彩画</p> <p>美術作家 東原 均</p> <p>透明水彩絵の具で基本的な技術を知り、多くのモチーフを描きながら技術を少しずつ高めていき、表現性の豊かな水彩画を目指していくクラスです。水彩画が初めてという方でも安心してご参加ください。</p>	<p>第2・4(木) 14:00~16:00 4/12スタート 6カ月全11回</p>	<p>53,460円 (道具代別途)</p> <p>【トライアル】4/12(木) 14:00~16:00 参加費 5,184円(1回分)</p>
 <p>基礎から学ぶ 絵画教室</p> <p>日展理事 湯山 俊久</p> <p>初めて絵画を描く方にもおすすめ。静物や人物、風景など幅広く指導いたします。画材の説明、基礎的なモノの見方や表現方法に重点を置き、個性を伸ばしながら描く楽しさを見つけていきます。</p>	<p>第1・3(木) 13:30~16:00 4/5スタート 6カ月全10回</p>	<p>48,600円 (道具代別途)</p>
 <p>感動を表現するアート</p> <p>アート作家 半田 喜巴子</p> <p>クレパス・アクリル絵の具などを使いながら、モチーフに隠されている形や色を絵にする過程を大切に描いていきます。色や構図が自然に学べて、楽しみながら新しい自分を発見していただけます。</p>	<p>第2(火) 13:30~15:30 4/10スタート 6カ月全6回</p>	<p>32,400円 (道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,724円(1回分)</p>
 <p>ポタニカルアート& イラストレーション</p> <p>Studio 38St. スタジオPonte 大山田 緑 大橋 美津枝</p> <p>プロ仕様の画材を使い、独自のシステムティックな練習法で、ドローイング(鉛筆)の基礎を学びます。色鉛筆、ペンインク、透明水彩と表現方法を広げていく、初めて描く方におすすめのクラスです。</p>	<p>第2・4(木) 10:30~12:30 4/12スタート 6カ月全10回</p>	<p>48,600円</p>

日本の伝統文化 所作や佇まいの美しさは、隠していてもにじみ出るもの。

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
<p>茶道・裏千家</p> <p>裏千家名誉師範 裏千家正教授 増田 宗房 生駒 宗芳 倉林 宗孝 裏千家教授 井川 宗弘 嵯峨 宗有 畑中 宗信 小金井 宗江 井口 宗裕 裏千家准教授 長谷川 宗留 会田 宗敦 和光 宗有</p> <p>「もてなし」と「しつらえ」を基本にした生活文化に触れながら、点前客法や茶室の常識から始めていきましょう。個人指導で茶道の奥義を徐々に深めていき、「和敬清寂」の茶道の心を学んでいきます。</p>	<p>第2・4(木) 4/12スタート 6カ月全10回</p>	<p>56,160円(水屋料含む)</p> <p>初級クラス 36,720円(水屋料含む) 中級クラス 37,800円(水屋料含む) 上級クラス 42,120円(水屋料含む)</p> <p>第1・3(木) 4/5スタート 6カ月全10回 第1・3(金) 4/6スタート 6カ月全10回 第1・3(土) 4/7スタート 6カ月全10回 第2・4(土) 4/14スタート 6カ月全10回</p> <p>初心者クラス 第2・4(水) 36,720円(水屋料含む) 4/11スタート 6カ月全10回</p> <p>全クラス共通 ⑩10:30~12:30 ⑪13:30~15:30</p>
 <p>茶道・裏千家 立礼を楽しむ 日常でお茶をたしなむ 裏千家名誉師範 増田 宗房 ほか</p> <p>立礼は正座をして行う方式とは異なる、テーブルと椅子(点茶盤、喫架、円椅)を使って嗜むお点前です。気軽に茶の湯を楽しみたい方、お茶会を楽しむための基本を学びたい方におすすめです。</p>	<p>第2・4(金) ⑩10:30~12:30 ⑪13:30~15:30 4/13スタート 6カ月全10回</p>	<p>38,880円 (水屋料・道具使用料含む)</p>
 <p>煎茶道・小川流 小川流煎茶家元総師範 上田 明榮 小川流煎茶師範 窪田 恵榮</p> <p>江戸や明治時代の文人に愛されたという煎茶道。本教室では、煎茶、玉露、番茶の美味しい淹れ方や味わい方をはじめ、伝統的な美しい手前と作法を学びます。日常を豊かにする日本の文化に親しみませんか。</p>	<p>第1・3(土) 17:30~19:30 4/7スタート 3カ月全5回</p>	<p>19,440円 (水屋料含む)</p>
 <p>いけばな嵯峨御流</p> <p>嵯峨御流本所講師 稲垣 希弥乃</p> <p>嵯峨天皇を始祖と仰ぎ、京都大覚寺に生まれ育った華道を学びます。格調高い伝統美と近代的な感覚を融合させ、自然を愛し花を愛することによって、古きをたずねて新しきを知っていきましょう。</p>	<p>第2・4(水) 13:30~15:30 4/11スタート 6カ月全12回</p>	<p>(初級) 58,320円 (上級) 62,208円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)</p>
 <p>いけばな草月流</p> <p>草月会本部講師/ 横浜華道協会理事長 日向 洋一</p> <p>まずは、「いける」にトライしてみてください。「いける」とは形式にとらわれず、自由な発想でご自分の思いを花で表現することです。それは人間だけにある「創ることの喜び」。教室でその喜びを体感してください。</p>	<p>第2・4(火) 18:30~20:30 ※入室時間自由 4/10スタート 6カ月全12回</p>	<p>58,320円 (テキスト代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)</p>
 <p>お箏&三味線 (個人稽古)</p> <p>生田流宮城社師範 たちばな みち</p> <p>伝統楽器の魅力をお茶室で楽しみましょう。きもや正座もなく、美しい音色を深めることを優先します。個人稽古なので、初心者から経験者のレベルに合わせてられます。ご要望があれば発表会、お免状も。</p>	<p>第1・3(水) 10:30~20:00 ※30分の個人稽古 4/4スタート 6カ月全13回</p>	<p>(箏) 63,180円 (三味線) 63,180円 (楽器貸出料別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,832円 (1回分/楽器貸出料含む)</p>
 <p>煎茶を愉しむサロン</p> <p>一茶庵宗家 佃 一輝 監修 備前 満里子</p> <p>茶葉を選び、淹れ方や茶器にこだわって味わう煎茶の愉しみ方をお教えいたします。ご自分のための一杯をより美味しく淹れることで、日常生活から離れた豊かな広がりを味わいましょう。</p>	<p>第1・3(火) 10:30~12:30 4/3スタート 6カ月全12回</p>	<p>48,103円 (茶布代含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,212円(1回分)</p>
 <p>香あそび(御家流桂雪会) 一般社団法人 御家流香道桂雪会会長 熊坂 久美子 一般社団法人 御家流香道桂雪会副理事長/理事長 伊藤 香夜子 増淵 香織</p> <p>室町時代に始まった香道は日本の伝統芸能です。香の語りかけを聞き応えながら、情緒を深めて古典の世界に触れてみましょう。心をリラックスさせ、香りを自分の中に取り込んで心を遊ばせる時間です。</p>	<p>第2(火) 13:30~15:30 4/10スタート 6カ月全5回</p>	<p>24,300円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)</p>
 <p>長唄と三味線 (個人稽古)</p> <p>貴音会所属 貴音 康寿</p> <p>三味線音楽の中で、最も編成が大きく華やかなのが「長唄」です。長唄・三味線・或いは両方と、お好きな稽古内容をお選びいただけます。親切丁寧に指導いたしますので、ぜひお気軽にご参加ください。</p>	<p>第2・4(月) 10:30~ ※30分の個人稽古 4/9スタート 6カ月全10回</p>	<p>48,600円 (教材費別途)</p>
 <p>四季の茶花</p> <p>東茶古典セミナー主宰 岩田 宗球 茶花・茶道研究家 岩田 宗玖 熊木 宗陽 吉澤 宗広</p> <p>四季折々の野花を素材に、一輪の花に思いをはせる茶花。「侘び寂び」の理念を基にして、筆架、舟、枯木、瓦、水盤などを使用して風情を楽しみます。暮らしに季節の息吹を運んでくれる自然美を堪能しましょう。</p>	<p>第1(火) 10:15~12:15 4/3スタート 6カ月全6回</p>	<p>33,048円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,832円(1回分)</p>

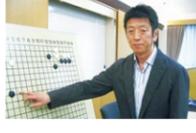
サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>雅な屏風絵 日本画サロン 虚心会主宰 太田 湘香 太田 慧香</p> <p>日本画を描くことで四季の移ろいに触れ、日本の美と歴史文化への理解を深めていける講座です。描き方を習うだけでなく額や屏風に仕上げしていくことで、ご自分の作品を飾る喜びも楽しめます。</p>	第1・3(金) 13:30~16:30 4/16スタート 6カ月全12回	136,080円 (道具代別途)
 <p>油絵Ⅰ (内山クラス) 目指すは展覧会</p> <p>画家 内山 懋</p> <p>手軽に描けて、しかも奥深いのが油絵です。静物や人物をモチーフに、油絵が初めての方でも無理なく仕上げていけるように指導していきます。会員の方が中心になって行う、グループ展の開催もあります。</p>	第2・4(火) 10:00~12:30 4/10スタート 6カ月全11回	49,896円 (道具代別途)
 <p>はじめての透明水彩画 新制作協会会員 永田 由利子</p> <p>初心者から経験者の方までを対象にした、色のきれいな透明水彩の教室です。「絵を描きたいけれど難しそう」と躊躇していた方でも大丈夫です。「モノをよく見る」ことの豊かさを感じていただけます。</p>	第1・3(月) 13:30~15:30 4/16スタート 6カ月全12回	49,896円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,482円(1回分)
 <p>油絵Ⅱ (宮田クラス) 二紀会委員 宮田 翁輔</p> <p>お一人おひとりの個性を伸ばすことを大切に油絵のクラスです。油絵の基本的な技法を習得した後、人物や静物を描きながらデッサン力や構成力を養っていき、創作の楽しさを味わっていただけます。</p>	第1・3(月) 10:00~12:30 4/16スタート 6カ月全12回	58,320円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
 <p>自由な画材で描くアトリエ 二紀会委員 宮田 翁輔</p> <p>ご自分のお好きな画材で描いていただき、お一人おひとりの個性を伸ばすことを大切に油絵のクラスです。人物や静物を描きながらデッサンの力や構成する力を高めていけるよう指導いたします。</p>	第2・4(木) 10:00~12:30 4/12スタート 6カ月全12回	58,320円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
 <p>"脳が目ざめる"アート塾 NPO法人 日本臨床美術協会認定 臨床美術士 市丸 洋子</p> <p>美術には、脳を活性化させるチカラ、心にゆとりを与えるチカラがあります。五感を刺激する楽しい創作表現をすることで、脳を活性化させ、心を解き放ち、潜在能力を引き出していくというアートセラピーです。</p>	第4(土) 10:30~12:30 4/28スタート 6カ月全6回	25,920円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)
 <p>シルクスクリーン 美術家 / 版画家 / 多摩美術大学客員教授 天野 純治</p> <p>シルクスクリーンは日本の染めの技術から生まれた版画です。その表現は現代的で色彩の美しさに特徴があります。1回目のクラスで技法の説明を行い、楽しく制作に入っていきます。</p>	第2・4(土) 10:30~15:00 4/14スタート 6カ月全12回	85,320円 【トライアル】 4/14(土)・4/28(土) 10:30~15:00 参加費 13,608円(2回分)
 <p>現代美術ミクスドメディア (経験者対象) 美術家 / 版画家 / 多摩美術大学客員教授 天野 純治</p> <p>シルクスクリーンを主に用いながら制作します。さらに、アクリル絵の具での直接描画など様々な技法を混合していくことで、個々のイメージをいかした作品が完成。自由に楽しく制作します。</p>	第1・3(土) 10:30~15:00 4/7スタート 6カ月全12回	78,840円
 <p>水彩画サラット塾 イラストレーター / デザイナー 大谷 博洋</p> <p>水彩画の基本を学びながら、気持ちの良い自分の絵が「さらっと」描けるようになるレッスンです。幾つになっても、新しい自分への可能性は広げたいものです。楽しみながら描き進んでいきましょう。</p>	第1・3(金) 13:30~15:30 4/6スタート 6カ月全11回	45,144円 (道具代別途)

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>3ステップで描く色鉛筆画 思ったように描ける</p> <p>画家 / グラフィックデザイナー あらい 美恵子</p> <p>「考えて」「見て」「描く」の3ステップを基本とし、色鉛筆を使って丁寧に描き進めていきます。初めての方も思ったように描けるようにステップアップできます。色鉛筆は、慣れない方も手軽に扱える画材。描くことを楽しみましょう。</p>	第1・3(月) 10:00~12:00 4/16スタート 3カ月全6回 ●一日短期講習会もございます	19,440円 (道具代別途) 【トライアル】4/16(月) 10:00~12:00 参加費 3,564円(1回分)
 <p>ペン彩画を楽しむ 日本スケッチ画会会長 / 水陽会会長 五十嵐 吉彦 監修 日本スケッチ画会会員 / 水陽会認定講師 佐藤 久美子</p> <p>鉛筆やペンの線をいかしたペン彩を主体に、透明水彩で彩色した爽やかな風景スケッチ画を描きます。屋外の風景や自然を楽しみながら、初めての方も基本から学べる講座です。</p>	第2(月) 10:00~12:30 4/9スタート 6カ月全6回 ※8月は第4月曜日	26,568円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担 【トライアル】随時 参加費 4,752円(1回分)
 <p>楽しく描くパステル画 日美パステル部門講師 たのい 俊一</p> <p>絵は楽しく描ければ自然と上達していくものです。絵画の基礎はモチーフをよく観察することから始まります。手軽なパステルや鉛筆などを使い、「見て」「自由に」「楽しく」描いていきましょう。</p>	第2・4(水) 13:30~15:30 4/11スタート 6カ月全12回	51,840円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)
 <p>日曜水彩画入門 画家 / イラストレーター 玉神 輝美</p> <p>自然を通してものの見方や構図の取り方、絵の具の使い方など基礎からわかりやすく指導いたします。画材は水彩絵の具、水彩色鉛筆、アクリル絵の具の中から好きなものを使って描いていただけます。</p>	第4(日) 13:30~15:30 4/22スタート 6カ月全6回	20,088円 (道具代別途)
 <p>水彩・パステル・油絵にチャレンジ 新制作協会会員 / 多摩美術大学名誉教授 鶴見 雅夫</p> <p>お一人おひとりの自由な発想を大切にしながら、水彩画からパステル画、油絵まで親切丁寧に指導いたします。絵を描くことから、きっと生活の上でも「新しい発見」をしていただくことができます。</p>	毎(火) 14:00~16:00 4/3スタート 6カ月全20回	92,664円 (道具代別途)
 <p>気軽にはじめる水彩画 女子美術大学非常勤講師 / イラストレーター 青木 裕幸</p> <p>水彩絵の具の基本的な使い方から、様々な技法まで、ちょっとしたコツを覚えれば誰でも味わいのある水彩画が描けるようになります。感じたままに表現していくことで、初心者の方でも気軽に描けます。</p>	第1・3(土) 10:30~12:30 4/7スタート 6カ月全11回	41,580円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)
 <p>パステルと水彩 独立美術協会会員 乙丸 哲延</p> <p>手軽さとソフトなタッチで親しまれているパステル。その基本的な技法を身につけ、その後パステルに水彩を加えたりしながら独自の世界を見出し広げていくためのクラスです。</p>	①指定(水) 10:00~12:30 4/11スタート 6カ月全18回 ②指定(水) 10:00~12:30 4/11スタート 6カ月全10回	89,424円 (道具代別途) 50,760円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,292円(1回分)
 <p>日曜絵画教室 独立美術協会会員 乙丸 哲延</p> <p>日曜の午前、共通の趣味をもつ仲間とアトリエに集い、のびのびと筆を動かしませんか。水彩・パステル・油絵の中から好きな手法で、静物や人物画などを2・3回に1点のペースで作品にしていきます。</p>	第2・4(日) 10:00~12:30 4/8スタート 6カ月全11回	53,460円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
 <p>花の水彩画 洋画家 / 日本美術家連盟会員 渡辺 三絵子</p> <p>花を見て美しいと思った心を1枚の絵に。これからゆっくり花の水彩画を身につけたい方のための講座です。最初は講師の下絵が描かれたバラの絵に水彩絵の具で彩色いたします。花びらの描き方、葉の描き方をコツを交え丁寧に指導いたします。</p>	第1・3(水) 14:00~16:00 5/2スタート 5カ月全9回	35,964円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,320円(1回分)

手芸
—
工芸
—
美術・アート
—
日本の伝統文化 一墨・書道・ペン字
—
文学
—
音楽
—
語学
—
趣味・暮らし
—
健康・自分磨き
—
花・園芸
—
お出かけ
—
子どもサークル
—

手芸
—
工芸
—
美術・アート
—
日本の伝統文化 一墨・書道・ペン字
—
文学
—
音楽
—
語学
—
趣味・暮らし
—
健康・自分磨き
—
花・園芸
—
お出かけ
—
子どもサークル
—

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>ボランティア 英語通訳 I・II 日本の魅力を通訳 (レベル:中上級) 通訳/美術・英語字幕翻訳家/大学講師 小野寺 和子</p>	<p>第2・4(水) I 14:00~15:30 II 16:00~17:30 4/11スタート 6カ月全12回</p>	<p>39,139円 (テキスト代別途) 【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
 <p>エンジョイトークキング (レベル:初中級) 英会話講師、タレント A・ウィッキー</p>	<p>毎(月) ④12:15~13:35 ⑥14:00~15:20 4/9スタート 3カ月全11回</p>	<p>33,264円 (テキスト代別途)</p>
 <p>やさしい英会話 (レベル:初級) ウィルビー英会話スクール 専任アメリカ人講師 マリコ・ヒラノ</p>	<p>毎(水) 10:00~11:30 4/4スタート 3カ月全13回</p>	<p>39,312円 (テキスト代別途)</p>
<p>やさしい海外旅行 (レベル:初級) ウィルビー英会話スクール 専任アメリカ人講師 マリコ・ヒラノ</p>	<p>毎(水) 11:45~13:15 4/4スタート 3カ月全13回</p>	<p>39,312円 (テキスト代別途)</p>
 <p>やり直し英会話 (レベル:初級) ウィルビー英会話スクール 専任オーストラリア人講師 クリス・モリソン</p>	<p>毎(月) 10:30~12:00 4/9スタート 3カ月全11回</p>	<p>33,264円 (テキスト代別途)</p>
<p>英会話レッツ・トーク! (レベル:初中級) ウィルビー英会話スクール 専任オーストラリア人講師 クリス・モリソン</p>	<p>毎(火) 11:45~13:15 4/3スタート 3カ月全13回</p>	<p>39,312円 (テキスト代別途)</p>
 <p>BASIC ENGLISH (レベル:初中級) 慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>毎(木) 11:50~13:20 4/5スタート 3カ月全11回</p>	<p>32,076円 (テキスト代別途)</p>
<p>EVEYDAY ENGLISH (レベル:中級) 慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>毎(木) ④10:15~11:45 ⑥19:00~20:30 4/5スタート 3カ月全11回</p>	<p>32,076円 (テキスト代別途)</p>
<p>ADVANCED ENGLISH (レベル:上級) 慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>毎(木) 13:50~15:20 4/5スタート 3カ月全11回</p>	<p>33,264円 (テキスト代別途)</p>
 <p>おしゃべりサロン (レベル:上級) マリコ・ウォレス</p>	<p>毎(金) 11:45~13:15 4/6スタート 3カ月全11回</p>	<p>32,788円</p>

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>ミセスのための麻雀講座 ゲーム本来の楽しさを (初・中級クラス) 日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子</p>	<p>第2・4(月) 10:30~12:30 4/9スタート 6カ月全11回</p>	<p>29,700円 (テキスト代別途)</p>
<p>ミセスのための麻雀講座 (実践クラス) 日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子</p>	<p>毎(月) 13:30~15:30 4/9スタート 6カ月全24回</p>	<p>64,800円 (テキスト代別途)</p>
 <p>iPad・iPhoneを使いこなしたいあなたに ZOU STUDIOアーティスト 江口 響子</p>	<p>第3(木) 10:30~12:30 4/19スタート 6カ月全6回</p>	<p>16,200円</p>
 <p>エレガントな布を楽しむサロン ～布・暮らしを楽しむ～ 和子サロン主宰 前田 和子</p>	<p>第4(木) 13:30~15:30 5/24スタート 5カ月全3回</p>	<p>22,680円 【トライアル】随時 参加費 3,564円 (6月と9月は教材費別途)</p>
 <p>オペラの魅力を探る オペラ研究者 岸 純信</p>	<p>第2(土) 13:30~16:30 4/14スタート 6カ月全6回</p>	<p>23,457円 (お茶・お菓子付) 【トライアル】随時 参加費 4,233円(1回分)</p>
 <p>熊井明子のポプリ・トーク 熊井明子ポプリの会主宰・ エッセイスト 熊井 明子</p>	<p>第4(土) 10:30~12:30 4/28スタート 6カ月全6回</p>	<p>39,960円 (教材費・外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p>
 <p>幸せのタロット占い タロット・西洋占星講師 榎 その</p>	<p>第4(月) 13:30~15:30 4/23スタート 6カ月全6回</p>	<p>19,440円 (教材費別途) 【トライアル】随時 参加費 3,564円</p>
 <p>お香を楽しむ お香講師/薫物屋香染 谷 美緒</p>	<p>第2(金) 13:30~15:30 4/13スタート 3カ月全3回</p>	<p>19,440円</p>
 <p>たまがわ囲碁教室 対象:A=入門 B=初級・中級 公益財団法人 日本棋院普及指導員 日本棋院アマ六段 塚田 勝</p>	<p>A 第1・3(火) 13:30~15:00 4/3スタート 6カ月全11回 B 第1・3(火) 15:10~16:40 4/3スタート 6カ月全11回</p>	<p>29,700円 (テキスト代別途) 29,700円 (テキスト代別途)</p>
 <p>織作峰子の写真教室 協力:オリンパスイメージング株式会社 株式会社写真弘社 写真家 織作 峰子</p>	<p>月2回(水) 13:30~15:00 ※外出時は13:00~15:00 5/9スタート 6カ月全10回</p>	<p>48,859円 (外出時保険代・ テキスト代含む) ※外出時実費各自負担</p>

手芸
—
工芸
—
美術・アート
—
日本の伝統文化
—
墨・書道・ペン字
—
文学
—
音楽
—
語学
—
趣味・暮らし
—
健康・自分磨き
—
花・園芸
—
お出かけ
—
子どもサークル

手芸
—
工芸
—
美術・アート
—
日本の伝統文化
—
墨・書道・ペン字
—
文学
—
音楽
—
語学
—
趣味・暮らし
—
健康・自分磨き
—
花・園芸
—
お出かけ
—
子どもサークル

Hobby・Living

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>今日から始める自律訓練法 不安やストレスを感じたら</p> <p>東京心理教育研究所講師 小林 久美子</p> <p>すぐに実践できる心理・生理学的な訓練法の学びです。気功の動きや呼吸法も取り入れながら、心と体をリラックスさせて、不安やストレスを解消していきます。</p>	<p>第3(土) 10:30~12:10 4/21スタート 6カ月全6回</p>	<p>19,440円</p>
 <p>ディスクライバー講座</p> <p>対象:ご自宅でエクセルの使用ができ、メールで送信可能な方(応相談)</p> <p>NPO法人 シネマ・アクセス・パートナーズ理事 川手 美由紀</p> <p>ディスクライバーとは音声ガイドのライターのこと。「家族はつらいよ」「関ヶ原」「ナミヤ雑貨店の奇蹟」「探偵はBARにいる」などの映画音声ガイド制作を手掛けてきた講師とともに、ゼミ形式で学びます。</p>	<p>第2・4(土) 10:30~12:30 4/14スタート 6カ月全10回</p>	<p>34,560円 (DVD代別途)</p> <p>【見学説明会】随時 10:30~11:00 参加費 無料</p>
 <p>コントラクトブリッジ ウィークリーゲーム</p> <p>公益社団法人日本コントラクトブリッジ連盟(JCBL)</p> <p>コントラクトブリッジはカードゲームの中でも最も高度な技術を必要とし、欧米では上流社会の知的な社交術として普及しています。JCBL公認ウィークリーゲームとして行い、学びを進めていきます。</p>	<p>第1・3(月) 10:00~13:00 4/16スタート</p>	<p>9,720円 チケット10枚綴り (1年間有効)</p>
 <p>季節の食養生 体の中から免疫力をアップする</p> <p>管理栄養士 / 国際中医薬膳管理師 植木 もも子</p> <p>季節の気候の移り変わりは私たちの身体にも関係します。旬の食材はその季節に必要な働きをもっています。食養生の知恵を学び、毎日をより快適に過ごしましょう。</p>	<p>第1(月) 13:30~15:30 5/7スタート 6カ月全5回</p>	<p>21,600円 (お茶・お菓子付)</p> <p>【トライアル】随時 13:30~15:30 参加費 4,644円(1回分)</p>
 <p>養生茶として愉しむ台湾茶中国茶 おもいよりの茶席を演出できる私になる chinese tea salon</p> <p>中国茶・養生茶研究家 / 中国国際茶文化研究会名誉会員 登喜 藍泉雅</p> <p>古代、お茶は薬としても飲まれ、様々な効能があると考えられていました。毎回テーマを決めて、台湾・中国の有名茶人から直送の銘茶の魅力を、講師手づくりの薬膳菓子などとともに楽しみながら学びます。</p>	<p>第4(金) 14:00~16:00 4/27スタート 6カ月全6回</p>	<p>46,850円 (教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 14:00~16:00 参加費 8,132円</p>
 <p>アロマテラピー講座 香りでアンチエイジング</p> <p>(公社)日本アロマ環境協会認定 アロマテラピーインストラクター / JNFサプリメントアドバイザー 川西 エリ子</p> <p>今やアロマテラピーは介護医療業界や美容業界からも人気のケア法。毎回季節のハーブティーを飲みながら、手づくりのコスメ等楽しく実習します。アロマ検定2級の内容にそって学んでいきますので、資格を取得したい方にもおすすめ。</p>	<p>第1(金) 14:00~15:30 4/6スタート 6カ月全3回</p>	<p>14,904円 (教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 14:00~15:30 参加費 5,292円</p>
 <p>「顔ヨガ」で小顔美人に!</p> <p>顔ヨガ協会認定 顔ヨガ・間々田佳子メソッド アドバンスインストラクター / 2018ミスユニバース神奈川BC公認講師 堺 典子</p> <p>表情筋を鍛えてストレッチすることで、血流、リンパの流れがよくなり、輝く笑顔に!リフトアップ、小顔、目元パッチリ。脳の活性化や健康面にもよいハッピーメソッドです。</p>	<p>第2(火) 10:30~12:00 4/10スタート 3カ月全3回</p>	<p>9,720円</p>

◆健康・自分磨き 身体を動かして、心まで健康に。

Health・Beauty

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>SAM(TRF)の健康イージーダンス ダレデモダンス</p> <p>ダレデモダンス認定インストラクター ikumi MAKKO</p> <p>足腰を鍛えて"ロコモ予防"!!有酸素運動で"メタボ予防"!!指先を動かして"認知症予防"!!! 医師・理学療法士の監修のもと、60代~80代の方にも安心してご参加いただけるクラスです。</p>	<p>①第1・3(金) 10:30~12:00 4/6スタート 3カ月全6回</p> <p>②第1・3(水) 10:00~11:30 4/4スタート 3カ月全6回</p>	<p>①19,569円 ②19,569円 ※受講曜日によって開始時間が異なります</p> <p>【トライアル】随時 ①金曜日 10:30~12:00 ②水曜日 10:00~11:30 参加費 3,585円(1回分)</p>

Health・Beauty

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>「Dancing The 美Body」 SAM(TRF)振付・監修</p> <p>ダレデモダンス認定インストラクター MaRi</p> <p>いつまでも引き締まった美しい体型で、健康に過ごしたいすべての方へ。毎日自宅でのトレーニングにもいさせる、正しいストレッチ法や筋トレ法をお教えいたします。楽しみながら"美Body"へ!!</p>	<p>第4(土) 10:30~12:00 4/28スタート 6カ月全6回</p> <p>※会場はSAMのスタジオで開催します。(目黒)</p>	<p>19,569円</p> <p>【トライアル】随時 10:30~12:00 参加費 3,564円(1回分)</p>
 <p>社交ダンス</p> <p>公益財団法人日本ポールルームダンス連盟審査員 高松 多香子</p> <p>ダンスの基礎知識を覚え、基本からバリエーションのステップを学んでいくクラスです。優雅に踊りながらボディも引き締めていける社交ダンスを、楽しみながら身につけて健康もキープしましょう。</p>	<p>〈初級〉1・3(土) 18:00~19:30 4/21スタート 6カ月全9回</p> <p>〈上級〉月3回(土) 19:00~20:30 4/14スタート 6カ月全18回</p>	<p>〈初級〉21,578円 〈上級〉43,156円</p> <p>【トライアル】随時 〈初級〉18:00~19:30 〈上級〉19:00~20:30 参加費 2,721円(1回分)</p>
 <p>スロー・ヨガ</p> <p>SLOW YOGA主宰 清水 洋美</p> <p>身体と心をリラックスさせ美しさと健康を保っていくためのクラスです。更年期障害、腰痛予防、ストレスからくる頭痛や肩こり、悩んでいた不調もヨガのゆっくりとした動作と呼吸で緩和していきます。</p>	<p>第2・4(日) 10:30~11:30 4/8スタート 3カ月全6回</p>	<p>14,061円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,667円(1回分)</p>
 <p>SOUL DISCO DANCING</p> <p>YUKI'S SOUL DANCE主宰 矢作 幸裕(YUKI)</p> <p>60年~80年代のソウル・ディスコミュージックでダンスを踊りましょう。リズムに乗って楽しく踊ることで、気分転換にもなる心地よいリフレッシュタイムを過ごしていただけます。</p>	<p>第1・3(木) 19:00~20:30 4/5スタート 3カ月全6回</p>	<p>15,033円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,829円(1回分)</p>
 <p>骨盤底エクササイズ</p> <p>対象:女性のみ スポーツプログラマー 排泄機能指導士 石川 知子</p> <p>更年期症状、肩こり、腰痛、尿のトラブルなど女性特有の不快感を緩和するエクササイズを行うクラスです。ストレッチやソフトトレーニング、リズム体操で、楽しく身体を動かしていきます。</p>	<p>第1・3(金) 14:00~15:15 4/6スタート 6カ月全12回</p>	<p>32,011円 (フィットネスボール代含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,883円(1回分)</p>
 <p>杉江美江子のボディ・アップ</p> <p>一般社団法人現代舞踊協会会員 杉江 美江子ほか</p> <p>美しく若々しく見えるために正しい姿勢を作りましょう。運動経験のない方こそお勧めのクラスです。</p>	<p>第2・4(水) 13:30~15:00 4/11スタート 6カ月全12回</p>	<p>32,011円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,991円(1回分)</p>
 <p>やさしい気功ストレッチ</p> <p>対象:女性のみ 気功研究家 菅井 美樹</p> <p>「何か身体によいことを始めたい!」そう思ったなら気功ストレッチをお試ください。気功法と美容効果の高い体操で、身体の機能をアップし目覚めさせます。運動が苦手な方も楽しくレッスンできます。</p>	<p>月曜クラス 第1・3(月) 13:30~15:00 4/16スタート 6カ月全12回</p> <p>金曜クラス 第2・4(金) 14:00~15:30 4/13スタート 6カ月全12回</p>	<p>34,603円</p> <p>34,603円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,207円(1回分)</p>
 <p>ルーシーダットン</p> <p>対象:女性のみ ルーシーダットン & ペルヴィックストレッチ インストラクター 大橋 静恵</p> <p>ルーシーダットンとはタイのストレッチ健康体操です。体調やお悩みに合わせたプログラムで、体の歪みを整え正しい位置で保つ力をつけていきましょう。年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。</p>	<p>第2・4(木) 19:00~20:30 4/26スタート 6カ月全9回</p>	<p>24,494円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,045円(1回分)</p>
 <p>より健康になるためのヨーガ 広池ヨーガ健康法</p> <p>対象:女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子ほか</p> <p>ゆっくりと静かな動きなのに、健康法のひとつとして即効性のあるヨーガ。最初は10分間ヨーガを基本とし、肩こり、腰痛などを治すポーズやリラックスするための緊張を取り除くポーズへと進みます。</p>	<p>第2・4(木) 13:30~15:00 4/12スタート 6カ月全12回</p>	<p>31,752円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)</p>
 <p>セレブヨーガ 広池ヨーガ健康法</p> <p>対象:女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子ほか</p> <p>健康の原理にしたがい、無理をしないで、心身のゆがみを治していくクラスです。生活の中に楽しく取り入れバランスよく行い、健康のために続けていきましょう。初めは10分間ヨーガを基本とします。</p>	<p>第2・4(土) 16:30~18:00 4/14スタート 6カ月全11回</p>	<p>31,482円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,240円(1回分)</p>
 <p>広池ヨーガ健康法 美容と健康のために</p> <p>対象:女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子ほか</p> <p>ヨーガは、身体と心から苦痛を取り去る最も効果率のよい行法といわれています。無理をせず、リラックスしながら、体幹もしっかり作り、姿勢を整えていきます。10分間ヨーガから始め、肩こりや腰痛などを治すレッスンへ進みます。</p>	<p>毎(火) 14:00~15:30 4/3スタート 6カ月全24回</p>	<p>63,504円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)</p>

Health・Beauty

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>バレエ・ストレッチ</p> <p>NPO法人バー・アスティ協会 Barre Astie 認定講師 塩澤 咲英</p> <p>フランス式メソッド「バー・アスティエ」を取り入れたバレエの要素を含むストレッチです。音楽に合わせて踊るようにエクササイズを楽しむことで心がリフレッシュされ、続けるうちに身体が引き締まっていきます。</p>	<p>第4(月) 19:30~20:30 4/23スタート 3カ月全3回</p> <p>●金曜クラス増設</p> <p>第1・3(金) 19:30~20:30 4/16スタート 3カ月全5回</p>	<p>7,030円</p> <p>【トライアル】随時 19:30~20:30 参加費 2,667円</p> <p>11,718円</p> <p>【トライアル】随時 19:30~20:30 参加費 2,667円</p>
 <p>ハワイアンフラ</p> <p>カ・パ・フラ・オ・モアナ主宰 モアナ 羽田ほか</p>	<p>大地からのマナを受け、ストーリーを感じながら踊るハワイアンフラ。レッスンを重ねるごとに、心からの笑顔に包まれていきます。途中入会の方は補講サポートいたしますので、お気軽に始められます。</p>	<p>毎(火) ④10:00~11:00 ⑧11:00~12:10 ⑩11:50~13:00 4/3スタート 6カ月全23回 ※⑧・⑩経験者対象</p> <p>第1・3(火) 19:30~20:30 4/3スタート 6カ月全12回</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,937円(1回分)</p>
 <p>陽気で楽しいカントリーダンス</p> <p>ダンシング・テキサス代表 テキサス州名誉州民 ナツコ・グレース</p>	<p>人気急上昇中のカントリーダンスのクラス。音楽によって誰でも気軽に楽しく踊れます。そのうえ、有酸素運動、脳トレなど効果大!講師は、日本の第一人者ナツコ・グレースが指導いたします。</p>	<p>第1・3(月) ① 17:15~18:45 ② 19:00~20:30 4/16スタート 6カ月全11回</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,531円(1回分)</p>
 <p>リズム＆ストレッチ＆バレエ</p> <p>バレエ講師 広田 実千</p>	<p>健康な身体、美しい姿勢と動きを身につけませんか。バレエの基本運動で体幹を鍛え、筋力をアップ。ストレッチでしなやかな体づくり。音楽に合わせて動きながら体も心もリフレッシュしていきます。</p>	<p>毎(水) 19:00~20:30 4/4スタート 6カ月全23回</p> <p>第2・4(金) 19:00~20:30 4/13スタート 6カ月全12回</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)</p>
 <p>ヴィンヤースヨガ</p> <p>対象:女性のみ インド中央政府公認 ヨーガインストラクター hiroko</p>	<p>太陽礼拝を基本とし、呼吸と動作を同調させながら流れるように連動させることで集中力を高めて心と体を柔軟に。伝統あるヨガに西洋医学を取り入れることで、バランスのよい体をつくっていきます。</p>	<p>第1・3(土) 10:30~11:30 4/7スタート 6カ月全11回</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,829円(1回分)</p>

花・園芸 花や緑を暮らしの中に取り入れてみませんか?

Flower・Gardening

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>CHAJIN 花教室 花と器の素敵な関係を</p> <p>フラワーアーティスト CHAJIN</p> <p>CHAJIN花教室は、ひと味違った季節の花合わせとカジュアルな器選びが好評のクラスです。満席必至の鎌倉アトリエレッスンのメニューをお届けしながら、鎌倉銘菓のおみやげもプレゼントいたします。</p>	<p>第3(水) 10:30~12:30 4/18スタート 3カ月全3回</p>	<p>29,160円</p>
 <p>季節と色彩の花講座</p> <p>フラワーデザイナー 中三川 聖次</p>	<p>毎月テーマカラーを決め、色に合わせた季節の花材の中から好きな花と器を選んでアレンジメントを楽しむ講座です。色についての基本や合わせ方を学べるだけでなく、様々な花のいけ方も楽しめます。</p>	<p>第2(土) 14:00~16:00 4/14スタート 6カ月全5回</p> <p>【トライアル】4/14(土) 14:00~16:00 参加費 8,964円</p>
 <p>フラワーコーディネーションI・II</p> <p>M.H.Bフラワーコーディネーション アカデミー主宰 村山 百合子</p>	<p>多摩美術大学卒業後、英国流生花のコーディネーションを、ロンドンのコンスタンス・スプライ校で学ばれた村山百合子師による講座です。お一人おひとりの個性を見ながら、その方の個性に合わせたレッスンをいたします。</p>	<p>I 第3(木) 14:00~16:00 4/19スタート 6カ月全6回</p> <p>II 第2・4(木) 18:30~20:30 4/12スタート 6カ月全11回</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,992円(1回分)</p>

Flower・Gardening

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>パリスタイルの花 パリで人気のフローリストのテクニックを</p> <p>Les Bois 主宰 中村 希実子</p> <p>本格的なフランススタイルのフラワー講座です。季節の花にフルーツや実、野菜など、フランスらしい花材を加えることで完成させる、エレガントでモダンな旬のフラワーアートを学びましょう。</p>	<p>第4(木) 10:30~12:30 4/26スタート 6カ月全4回</p>	<p>30,240円</p> <p>【トライアル】 4/26(木)10:30~12:30 参加費 7,884円</p>
 <p>パリスタイルの花<デザイン研究所></p> <p>Les Bois 主宰 中村 希実子</p> <p>ステップアップしたフランススタイルのフラワーデザイン講座です。より芸術性の高い、デザインを重視したスタイルを中心に、厳選したフレッシュな花材を使用して洗練されたプロフェッショナルなテクニックをレッスンします。</p>	<p>第1(火) 14:00~16:00 4/3スタート 4カ月全3回</p>	<p>27,540円</p>
 <p>桐原春子・四季のハーブ</p> <p>ハーブ研究家 桐原 春子</p> <p>ハーブのある楽しい暮らしを実践するための教室です。ハーブを実際に見て、触れて、香りも確かめていただきながら、その月に相応しいテーマで様々なクラフトをお楽しみいただきます。</p>	<p>第4(金) 13:30~15:30 4/27スタート 6カ月全6回 ●一日短期講習会もございます</p>	<p>29,862円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】4/27(金) 13:30~15:30 参加費 5,616円(1回分)</p>
 <p>アートフラワーで華やかにアレンジ</p> <p>Atelier Akiko 赤坂アートフラワー教室 主宰 日下部 亜紀子</p> <p>様々なスタイルのアレンジメントに挑戦し、初めての方でも楽しく専門知識が身についていくカリキュラムをご用意しています。まるで生花のような、上質なアートフラワーで華やかと癒しをどうぞ。</p>	<p>第2(金) 14:00~16:00 4/13スタート 6カ月全4回</p>	<p>36,936円 (お茶付)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,564円 (1回分/教材費別途)</p>
 <p>薔薇の庭を訪ねて</p> <p>薔薇園芸家 高木 絢子</p> <p>様々な薔薇が美しく咲き誇る高木絢子師のお庭を訪ねて、「薔薇のもつ魅力」に浸りながら、見て、感じて、そして実践的なお手入れの方法や楽しみ方を先生よりうかがえます。</p>	<p>第4(火) ※6月は第1金曜日 13:30~15:30 ※外出時 5/22 10:00~12:00 6/1 10:30~13:30 5/22スタート 5カ月全4回</p>	<p>25,920円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】5/22(火) 10:00~12:00(外出) 参加費 6,480円</p>
 <p>梶みゆき・バラと下草を楽しむ庭づくり</p> <p>バラ研究家 梶 みゆき</p> <p>化学薬品に頼らない園芸を30年継続しています。バラのみで庭をつくるのではなく、調和を考えた下草、樹木などの使い方を指導。バラが主役ではない、カラーハーモニーで心癒される庭をつくります。</p>	<p>第3(木) 14:00~16:00 4/19スタート 6カ月全4回</p>	<p>22,032円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,832円(1回分)</p>
 <p>はじめのハンギングバスケット</p> <p>日本ハンギングバスケット協会 公認講師 柿戸 清実</p> <p>小さな空間を花や緑で華やかに彩るのがハンギングバスケットの魅力です。初めての方でもわかりやすいよう、植え込み方を図解しながら丁寧に説明いたします。</p>	<p>第3(木) 14:00~16:00 ※5・7・9月実施 5/17スタート 5カ月全3回</p>	<p>34,344円</p>
 <p>ハンギングバスケットアドバンスコース (レベル:中級)</p> <p>日本ハンギングバスケット協会 公認講師 樺澤 智江</p> <p>基本的なテクニックから個性をいかした応用レベルまで、実技中心に学んでいきます。テクニックを解説する中級者のための講座です。</p>	<p>第3(木) 10:30~12:30 ※5・7・9月実施 5/17スタート 5カ月全3回</p>	<p>39,852円</p> <p>※はじめてのハンギングバスケット講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象</p>
 <p>ハンギングバスケット制作テクニックコース (レベル:上級)</p> <p>園芸研究家/ハンギングバスケットマスター 柚木 直子</p> <p>「講師による制作実演」「用意された材料による実習」「材料をもち込む実習」の3ステップでレベルアップを目指すクラスです。苦手な点の克服もサポートしますので、お気軽にご相談ください。</p>	<p>第4(金) 14:00~16:00 ※5・7・9月実施 5/25スタート 5カ月全3回</p>	<p>32,292円</p> <p>※ハンギングバスケットアドバンスコース講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象</p>
 <p>季節の山野草の寄せ植え</p> <p>園芸研究家/自然観察指導員 高橋 佳晴</p> <p>どこか懐かしく、癒される・・・そんな自然の風景を、雑木を添えてひとつの鉢に再現します。山野草の植え方や育て方、ほかの植物との組み合わせ、鉢との調和などを学びます。</p>	<p>第3(木) 14:00~16:00 ※4・6・8月実施 4/19スタート 5カ月全3回</p>	<p>21,384円</p> <p>【トライアル】4/19(木) 14:00~16:00 参加費 7,452円</p>

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>スタイリッシュ コンテナガーデン 草花の見せてくれる表現を楽しんで 園芸研究家 杉井 志織</p> <p>生活の様々な景色に合わせて、手軽に楽しめるコンテナガーデンをつくりましょう。基本的な土、肥料、管理についてもレクチャーいたしますので、初心者の方でも上手に育てるコツを学んでいきます。</p>	<p>第1(木) 10:30~12:30 6/7スタート 4ヶ月全4回</p>	<p>30,672円</p> <p>【トライアル】6/7(木) 10:30~12:30 参加費 7,992円</p>
 <p>ステップアップ コンテナガーデン 対象:経験者 園芸研究家 杉井 志織</p> <p>鉢と植物の組み合わせにこだわる、コンテナガーデンのレクチャーです。様々なジャンルの植物を多く用い、生活スタイルに合わせたコンテナガーデンをつくります。</p>	<p>第3(水) 14:00~16:00 ※5・7・9月実施 5/16スタート 5ヵ月全3回</p>	<p>35,964円</p> <p>【トライアル】5/16(水) 14:00~16:00 参加費 12,312円</p>
 <p>モダンテイスト 花デザイン フラワーデザイナー 大久保 のりこ</p> <p>おもてなしに欠かせないフラワーアレンジメント。四季折々の行事などを取りあげながら、自由な感覚のおしゃれで癒される花をデザインします。花をアートする楽しさを、じっくりと味わいましょう。</p>	<p>第1(木) 14:00~16:00 4/5スタート 6ヵ月全5回</p>	<p>37,800円</p> <p>【トライアル】4/5(木) 14:00~16:00 参加費 7,884円</p>

お出かけ 一緒に巡ると、知識も絆も深まります。

Field trip

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>ホテルの魅力と楽しみ方 最新のホテルから話題のホテルまで 旅行作家 山口 由美</p> <p>今回は、2017年に開業した箱根の全室露天風呂付き旅館『小涌園天悠』見学と文化財『貴賓館』でのお食事、伝統を受け継ぐレストランが魅力の『ザ・キャピタルホテル東急』、軽井沢の名門、ホテルオークラ系のリゾート『ホテル鹿島の森』の3軒をラインナップしました。</p>	<p>いずれかの(木) 11:30~15:00 ※7月は第3、8月は第5、 9月は第4開催 7/19スタート 3ヵ月全3回</p>	<p>17,064円 (教材費別途) (外出時保険代含む、 ランチ代別途) ※外出時実費各自負担</p>
 <p>ゆったり下町散歩 絵地図師・散歩屋 高橋 美江</p> <p>全国200カ所の絵地図を描き「絵地図の第一人者」で、絵地図師・散歩屋の美江先生と行くお散歩講座。おすすめランチや、配布される可愛い絵地図が好評です。</p>	<p>第4(火) 11:00~15:00 4/24スタート 6ヵ月全6回 ※5月は第3月曜日(5/21)に 変更になります。</p>	<p>33,696円 (外出時保険代含む、 ランチ代別途) ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,940円(1回分)</p>
 <p>美術館と名画の 見どころ 西洋アンティーク 鑑定検定試験協会代表理事 河合 恵美</p> <p>話題の美術展を見学し、見どころを習います。教室での講義は世界の美術館と名作の秘密を解きあかす話を、フランスに長年住んでいた講師が経験を交えてトークいたします。</p>	<p>第2・4(火) 10:30~12:30 ※外出時は10:45~12:30 4/10スタート 6ヵ月全10回</p>	<p>40,500円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,374円(1回分)</p>

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p>お箏&三味線 こどもクラス 対象:6歳~ 生田流宮城社師範 たちばな みち</p> <p>和室でお箏やお三味線を楽しく弾きながら、元気に歌いましょう!お子様の未来への引き出しを創る大切な「こども時代」に、日本の伝統を肌で感じていただける講座です。</p>	<p>第1・3(水) 15:00~18:30 ※1回30分の個人レッスン 4/4スタート 6ヵ月全13回</p>	<p>35,100円 (楽器貸出料別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,456円 (1回分/楽器貸出料含む) ※時間帯はご相談ください。</p>
 <p>こどもびあの 対象:小学1年生~ 中学3年生(個人レッスン) ピアニスト 宮越 美雪</p> <p>ピアノは、音楽のほかに、集中力・根気・緊張しながらも人前に立てるようにすることを同時に習得できる魅力の学びです。ジャンルにこだわらず、大好きな曲をレッスンしましょう。</p>	<p>第2・4(日) 12:00~13:30 ※1回25分の個人レッスン 4/8スタート 6ヵ月全12回</p>	<p>39,139円 (教材費別途)</p>
 <p>たまがわ天体観測クラブ 対象:小学1年生~ はまぎん こども宇宙科学館 プラネタリアム解説員 甲谷 保和</p> <p>将来は天文学者!観測道具や宇宙グッズを工作したり、星座や星のことを学んだりしながら、夜の屋上観望会で大きな望遠鏡や大きな双眼鏡を使って本物の天体観測にチャレンジしましょう。</p>	<p>第4(土) 16:00~18:00 4/28スタート 3ヵ月全3回</p>	<p>13,608円 (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,240円 (1回分/教材費別途)</p>
 <p>バイオリンの会 対象:3歳~ スズキメソッド派遣講師</p> <p>日々のお稽古で、美しい音と心を育てていくことを目指す教室です。音楽と真剣に向き合い、精神力や忍耐力も身につけていきます。バイオリンを通じて人生を豊かに。</p>	<p>毎(土) 13:30~20:30 ※1回30分の個人レッスン 4/7スタート 3ヵ月全10回</p>	<p>39,852円 ※受講料はレベルによって 異なります。</p>
 <p>こども書道 対象:小学1年生~中学3年生 産経国際書会専管理事・審査員 青柳 光章</p> <p>文字も心も美しく!書道を通じて情操を深めていき、こどもに必要な礼儀・規律を学んでいきます。お一人おひとりの長所を全面的に伸ばしながら、豊かな心を育むことを目的としたクラスです。</p>	<p>第1・3(月) 16:30~18:00 4/16スタート 6ヵ月全9回</p>	<p>19,440円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,527円(1回分)</p>



手芸
—
工芸
—
美術・アート
— 日本の伝統文化 — 墨・書道・ペン字 —
文学
—
音楽
—
語学
— 趣味・暮らし — 健康・自分磨き —
花・園芸
—
お出かけ
—
こどもサークル

手芸
—
工芸
—
美術・アート
— 日本の伝統文化 — 墨・書道・ペン字 —
文学
—
音楽
—
語学
— 趣味・暮らし — 健康・自分磨き —
花・園芸
—
お出かけ
—
こどもサークル