



### こども水墨画教室

墨絵を描く

対象: 年長以上  
墨岡会主宰  
土屋 秋恆

「カラー」ではない世界を描く水墨画。墨一色、墨の濃淡だけで水墨画を描いてみましょう。

第4(土)  
14:00~15:30  
10/27スタート 3カ月全3回

8,100円  
(道具別途)  
※1回ごとのお申込みでも承ります。  
参加費 3,024円  
(道具別途)



### バイオリンの会

対象: 3歳~  
スズキメソッド派遣講師

日々のお稽古で、美しい音と心を育てていくことを目指す教室です。音楽と真剣に向き合い、精神力や忍耐力も身につけていきます。バイオリンを通じて人生を豊かに。

毎(土)  
13:30~20:30  
※1回30分の個人レッスン  
10/6スタート 3カ月全10回

39,852円  
※受講料はレベルによって異なります。



### こども書道

対象: 小学1年生~中学3年生  
産経国際書道専管理事・審査員  
青柳 光卓

文字も心も美しく!書道を通じて情操を深めていき、こどもに必要な礼儀・規律を学んでいきます。お一人おひとりの長所を全面的に伸ばしながら、豊かな心を育むことを目的としたクラスです。

第1・3(月)  
16:30~18:00  
10/1スタート 6カ月全11回

27,410円  
(教材費別途)

【トライアル】随時  
参加費 2,527円(1回分)



### こどもぴあの

対象: 小学1年生~  
中学3年生(個人レッスン)  
ピアニスト  
宮越 美雪

ピアノは、音楽のほかに、集中力・根気・緊張しながらも人前に立てるようになることを同時に習得できる魅力の学びです。ジャンルにこだわらず、大好きな曲をレッスンしましょう。

第2・4(日)  
12:00~13:30  
※1回25分の個人レッスン  
10/28スタート 6カ月全10回

32,616円  
(教材費別途)

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※表示価格は教材費を含んだ表示です。※掲載の写真は一部イメージです。※開催週・曜日は基本的な日時です。

入会案内 お申し込み受付中

入会金 5,400円  
(最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤクレジットカード会員、S・Cカード会員、タカシマヤ友の会会員は、受付でご提示いただくと入会金半額! (タカシマヤポイントカードは対象外。) ※お支払いは現金の他、各種クレジットカードがご利用いただけます。 ※ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。

#### 予約お申し込み

入会・受講のお手続きは、当クラブ受付、お電話、FAX、HPがご利用いただけます。

TEL: 03(3708)6125  
FAX: 03(3700)4338

※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご確認ください。

#### 受付時間

月曜~土曜 10:00~20:00 / 日曜・祝日 10:00~17:00

※2018年12月28日(金)~2019年1月4日(金)はお休みさせていただきます。

#### アクセスのご案内



お申し込み会場 二子玉川駅から徒歩約3分 東館4F コミュニティクラブたまがわ

受講日には、玉川高島屋S・Cの駐車場が3時間無料でご利用いただけます。

ご利用時間 9:30~23:00  
※マロニエコートの駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。

〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2  
玉川高島屋S・C東館4F  
コミュニティクラブたまがわ

全国民間カルチャー事業協議会加盟 【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

ホームページからのサークル検索やお申し込みが、より手軽に、わかりやすくなりました。気になるサークルのお気に入り登録や、自分のステップアップがわかる成長の木など、仕掛けが満載! またFacebookでも旬な情報を発信しています。こちららも併せてご覧ください。



ホームページ <http://www.cctamagawa.co.jp/>  
Facebook <https://www.facebook.com/cctamagawa/>  
Twitter <https://twitter.com/cctamagawa>  
サークルの様子やイベント情報を発信しています!  
@cctamagawaがコミュニティクラブたまがわで検索!  
いいね、フォローをよろしく願っています。

定期  
サークル

2018 2019  
10月→3月

# CULTURE TRIP

新しいあなたが見つかる、数時間の特別レッスン。

本気になれるって、しあわせ。



全13ジャンルのCULTURE TRIP、まもなく出発です。

暮らしを豊かにする学びが、勢揃い。

2018年  
10月期  
受講生募集中

各サークルの  
申込締切日は開講日の  
7日前となります。



# 一日・短期講座

ときめく時間のきっかけづくり。

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>翠嵐 ラグジュアリーコレクションホテル 京都</b> ホテルの魅力と楽しみ方 旅行作家 山口 由美</p> <p>『日本旅館進化論 星野リゾートと挑戦者たち』(光文社)などの著者である山口由美先生と行く「翠嵐 ラグジュアリーコレクションホテル 京都」。京都嵐山の景勝地に立つロケーションとモダンにアレンジされた日本の伝統美、マリオット・インターナショナルの最高級ブランド、ラグジュアリーコレクションならではの洗練された隠れ家的ラグジュアリーの魅力を満喫してください。</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP22に掲載▶</p>	<p>1月10日(木) 11:30~15:30</p> <p>(会員) 11,340円 (一般) 11,880円 (教材費・外出時保険代含む) ※ランチ代別途 8,000円 ※現地集合・解散</p>	
 <p><b>秋から冬に楽しむ 季節の寄せ植え</b> 趣味の園芸で活躍の講師に学ぶ 園芸研究家 杉井 志織</p> <p>季節で楽しめるコンテナガーデンを制作します。[10月] 秋らしさを集めた宿根草のコンテナガーデン [11月] インドアで楽しむクリスマスコンテナ</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP21に掲載▶</p>	<p>①10月4日(木) 13:30~15:30 ②11月8日(木) 10:30~12:30</p> <p>(会員) 7,560円 (一般) 8,100円</p>	
 <p><b>クリスマスローズの寄せ植え</b> ハンギング講師による寄せ植え講習会 園芸研究家/ハンギングバスケットマスター 柚木 直子</p> <p>「冬の貴婦人」と呼ばれるクリスマスローズ。たくさんのお原種がありますが、丈夫なガーデンハイブリッドを選んで、冬を彩る小花とともに寄せ植えをつくります。春までいろいろな花が咲き進む様子を楽しみましょう。</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP21に掲載▶</p>	<p>11月20日(火) 14:00~15:30</p> <p>(会員) 13,500円 (一般) 14,040円</p>	
 <p><b>建築家と行く街歩き 5 (2回コース) CAFEタイム付</b> 建築家アントン・レーモンドを知っていますか 建築家/一級建築士 河辺 近 松永 基 中村 高淑</p> <p>今回は、建築家アントン・レーモンドを訪ねます。日本に多くの作品を残し、その後の日本の建築に多大な影響をもたらしたレーモンド作品を巡ります。</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP21に掲載▶</p>	<p>(講義) 10月20日(土) 13:30~15:30 (外出) 11月10日(土) 10:30~12:30</p> <p>(会員) 6,264円 (一般) 7,344円 (教材費・外出時保険代含む) ※カフェ代別途 ※現地集合・解散</p>	
 <p><b>ゴールドワークとスタンプワークで作る秋の実ドングリ(3回コース)</b> イギリス伝統刺繍 刺繍作家 倉富 喜美代</p> <p>ゴールドワークは特殊な糸を使って、仕上げるイギリスの伝統刺繍です。秋のシーズンにぴったりなドングリをスタンプワークとゴールドワークのアレンジでつくりたい。お好みでブローチ仕立てに、クリスマスリースと一緒に飾って、お好みのセンスで楽しみたい。</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP3に掲載▶</p>	<p>10月13日(土) 11月10日(土) 12月8日(土) 10:00~12:00</p> <p>(会員) 12,960円 (一般) 14,580円 (教材費・道具代別途) 固定刺繍枠(直径21cm) ご購入の方 6,480円</p>	
 <p><b>フリースでつくる「パンダ」</b> フリースドッグ・クリエイター SINCO</p> <p>羊毛でかわいいパンダをつくりたい。中にワイヤーフレーム入りなので、お好きなポーズをつけられます。(サイズ:お座りで高さ約13cm)</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP5に掲載▶</p>	<p>10月27日(土) 13:30~16:00</p> <p>(会員) 5,724円 (一般) 6,264円</p>	
 <p><b>かや 櫃の木でつくる アクセサリー (2回)</b> 一斤の木から 不思議木工場 主宰 上條 直子</p> <p>鎌倉に工房を構える講師オリジナルデザインのスプーン・リング・四角の3種類からお選びいただけます。櫃(かや)の木を削ってくりぬいて、継ぎ目がない木のオブジェアクセサリーを2回で仕上げます。身に着けるほどに、色に深みがあります。</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP5に掲載▶</p>	<p>1月27日(日) 2月24日(日) 各日13:30~15:30</p> <p>(会員) 7,257円 (一般) 8,337円 (教材費別途) ※木代別途3,240円</p>	
 <p><b>はじめての額装</b> 額装のプロフェッショナル 「フレーマー」に学ぶ 額装アートEYO 主宰・額装家 小笠原 よしえ</p> <p>ご自分で用意するはがき大の絵や写真を教材にして額装の基本を学びながらオリジナルな1点を仕上げます。作品が最も映える色や額縁を選べ醍醐味をお楽しみください。</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP6に掲載▶</p>	<p>11月19日(月) 13:30~16:00</p> <p>(会員) 10,260円 (一般) 10,800円</p>	
 <p><b>食養生で健康寿命を 確かなものに</b> 食養生と生活養生でいつまでも元気で若々しく、美しく! 管理栄養士/国際中医薬膳管理師 植木 もも子</p> <p>漢方の考えを取り入れた食養生は季節・年齢などを考慮してインナーヘルシー&amp;ビューティーを目指します。自分の体質を理解しバランスの取れた体にしてゆきます。</p> <p>こちらの講師の定期サークルはP17に掲載▶</p>	<p>11月26日(月) 10:30~12:30</p> <p>(会員) 2,160円 (一般) 2,700円</p>	

おでかけ

花・園芸

おでかけ

手芸

工芸

趣味・暮らし

花・園芸

手芸

墨・書道・篆刻

健康・自分磨き

こどもサークル

# 定期サークルの中で 1回ごとのお申し込みができます

まずはチャレンジ。

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>季節と色彩の花講座</b> フラワーデザイナー 中三川 聖次</p> <p>毎月テーマカラーを決め、色に合わせた季節の花材の中から好きな花と器を選んでアレンジメントを楽しむ講座です。色についての基本や合わせ方を学べるだけでなく、様々な花のいけ方も楽しめます。</p> <p>参加費/1回 8,964円</p>	<p>第2(土) 14:00~16:00 11/10スタート 5カ月全4回</p> <p>34,560円</p>	
 <p><b>梶みゆき・バラと下草を楽しむ庭づくり</b> バラ研究家 梶 みゆき</p> <p>化学薬品に頼らない園芸を30年継続しています。バラのみで庭をつくるのではなく、調和を考えた下草、樹木などの使い方を指導。バラが主役ではない、カラーハーモニーで心癒される庭をつくりたい。</p> <p>参加費/1回 5,724円</p>	<p>第3(木) 14:00~16:00 11/15スタート 4カ月全3回</p> <p>16,200円</p>	
 <p><b>アートフラワーで華やかにアレンジ</b> Atelier Akiko 赤坂アートフラワー教室 主宰 日下部 亜紀子</p> <p>様々なスタイルのアレンジメントに挑戦し、初めての方でも楽しく専門知識が身についていくカリキュラムをご用意しています。まるで生花のような、上質なアートフラワーで華やかと癒しをどうぞ。</p> <p>参加費/1回 9,828円</p>	<p>第2(金) 14:00~16:00 10/12スタート 6カ月全4回</p> <p>38,016円 ※お茶付</p>	
 <p><b>フレンチリボンクラフト</b> (薫るリボンワークを楽しむ) フェミニンな小物をリボンでつくる Ribbons &amp; Roses 主宰 安藤 れい子</p> <p>希少価値のある美しいフランスリボンとハーブの香りを融合させたクラフト講座です。香りに癒されながらサシェやコサージュ、小箱など、日常で使える小物を楽しく手づくりします。</p> <p>参加費/1回 3,564円 (教材費別途)</p>	<p>第3(火) 13:30~16:00 10/16スタート 6カ月全6回</p> <p>19,440円 (教材費別途)</p>	
 <p><b>気軽に楽しむ「現代水墨アート」</b> 水墨画家/現代美術家/墨閃会 主宰 土屋 秋板 立川 瑛一朗</p> <p>筆や墨の扱い方から丁寧に学んでいきます。墨の濃淡だけでいろいろな色彩や質感を表現できる水墨画の世界をお楽しみください。仕上げた作品はモダンなインテリアとして飾ってみるのも素敵です。</p> <p>参加費/1回 4,320円</p>	<p>第4(土) 13:30~15:30 10/27スタート 6カ月全6回</p> <p>23,976円</p>	
 <p><b>はじめての篆刻</b> 世界でひとつの印を 元女子美術大学講師/毎日書道展審査員 吉永 隆山</p> <p>初心者からご参加いただける、篆刻をつくるサークルです。基本から少しずつわかりやすく説明しますので、ステップアップしていただけます。ご自分だけの「オリジナル印」を制作しましょう。</p> <p>参加費/1回 4,564円</p>	<p>第3(水) 14:00~16:00 10/17スタート 3カ月全3回</p> <p>12,420円 (教材費・道具代別途)</p>	
 <p><b>基礎から学ぶカリグラフィー</b> 小田原 真喜子 監修 カリグラファー 原 佳子</p> <p>カリグラフィーは、長い歴史に育まれてきたアルファベットの手書き文字です。様々な書体を習得し、季節のカードも書いていきます。</p> <p>参加費/1回 4,276円</p>	<p>第4(火) 10:30~12:30 10/23スタート 6カ月全6回</p> <p>23,820円</p>	
 <p><b>スロー・ヨガ</b> SLOW YOGA 主宰 清水 洋美</p> <p>身体と心をリラックスさせ美しさと健康を保っていくためのクラスです。更年期障害、腰痛予防、ストレスからくる頭痛や肩こり、悩んでいた不調もヨガのゆっくりとした動作と呼吸で解消していきましょう。</p> <p>参加費/1回 2,667円</p>	<p>第2・4(日) 10:30~11:30 10/14スタート 3カ月全6回</p> <p>14,061円</p>	
 <p><b>たまがわ天体観測クラブ</b> 対象:小学1年生~ はまぎん こども宇宙科学館 プラネタリウム解説員 甲谷 保和</p> <p>将来は天文学者! 観測道具や宇宙グッズを工作したり、星座や星のことを学んだりしながら、夜の屋上観察会で大きな望遠鏡や大きな双眼鏡を使って本物の天体観測にチャレンジしましょう。</p> <p>参加費/1回 3,240円 (初回教材費含む) (教材費別途) ※18:30~19:30の観察会のみ参加も可能です。 受講料 会員2,916円/一般3,456円</p>	<p>第4(土) 16:00~18:00 10/27スタート 3カ月全3回</p> <p>12,344円</p>	
 <p><b>お箏&amp;三味線 こどもクラス</b> 対象:6歳~ 生田宮城社師範 たちばな みち</p> <p>和室でお箏やお三味線を楽しみながら、元気に歌いましょう! お子様の未来への引き出しを創る大切な「こども時代」に、日本の伝統を肌で感じていただける講座です。</p> <p>参加費/1回 3,456円 (楽器貸出料含む) ※1回30分の個人レッスン ※時間帯はご相談ください。</p>	<p>第1・3(水) 13:00~20:00 ※1回30分の個人レッスン 10/3スタート 6カ月全13回</p> <p>35,100円 (楽器貸出料別途)</p>	



# 手芸 一番ピンときたものから、まずははじめてみませんか？

Handcraft

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>暮らしを彩る 刺繍サロン</b></p> <p>刺繍デザイナー 土田 真由美</p> <p>暮らしを楽しめるデザインで刺繍の魅力を伝える講師が、クロスステッチやフリーステッチ、白糸刺繍などの技法をお教えます。一針一針刺していく刺繍を完成した時の達成感はひとしおです。</p>	<p>第3(火) 10:30~12:30 10/16スタート 6カ月全6回</p>	<p>28,620円 (初回教材費含む)</p>
 <p><b>ゴールドワーク・アート刺繍</b></p> <p>刺繍作家 倉富 喜美代</p> <p>フェルトや土台用の糸などで立体感をもたせ、その上に金糸・コイル状のワイヤー・ビーズなどを留め付けていくイギリスの伝統的な刺繍「ゴールドワーク」をメインに、様々なアート刺繍を指導いたします。</p>	<p>第2・4(火) 13:30~15:30 10/9スタート 6カ月全10回 ●一日短期講習会もごさいます → p1に掲載</p>	<p>64,800円 (初回教材費・道具代含む)</p>
 <p><b>針と糸でつくる ビーズジュエリー</b></p> <p>ビーズ作家 株式会社キミエール代表 すとぅ きみえ</p> <p>ヨーロッパのビーズや天然石、スワロフスキーなどを使い、様々なイメージを考えながらオリジナルジュエリーを創作しましょう。「最近目元が心配だわ」という方には、針に糸を通す機械のご紹介もいたします。</p>	<p>第2(水) 13:30~15:30 10/10スタート 6カ月全6回</p>	<p>22,680円 (初回教材費・道具代含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)</p>
 <p><b>ポピンレース</b></p> <p>スターモザイク 主宰 盛田 繁子</p> <p>中世ヨーロッパの貴族階級の人々に愛され、長い歴史を経た今も優雅で華やかな姿そのままに受け継がれているポピンレース。基礎からしっかりと学ぶことで、本格的な作品に仕上げられます。</p>	<p>第2・4(金) 10:30~12:30 10/12スタート 6カ月全11回</p>	<p>39,204円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,508円(1回分)</p>
 <p><b>花まゆサロン</b></p> <p>花まゆ 主宰 酒井 登巳子</p> <p>「花まゆ」は絹糸をとる「まゆ」の自然な形の膨らみをそのままいかし、すべて指先だけで花を創作していきます。自然に溶け込むような透明感のある美しさをもつ、愛らしく心とむ「花」をお楽しみください。</p>	<p>第4(火) 10:30~12:30 10/23スタート 6カ月全6回</p>	<p>34,020円 (初回教材費・道具代含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)</p>
 <p><b>ガラスビーズ織りサロン</b></p> <p>ビーズ織り作家 石田 美枝子</p> <p>織り機を使い、糸とビーズだけで布状に織りあげ、アクセサリ、バッグ、ポーチなどに。またガラスビーズと天然石、新しい素材を組み合わせたデザインの作品も。アートに関するトークもお楽しみください。</p>	<p>第2(木) 13:30~15:30 10/11スタート 6カ月全6回</p>	<p>32,832円 (初回教材費含む)</p>
 <p><b>草乃しずか・日本刺繍サロン</b></p> <p>日本刺繍作家 アトリエ草乃しずか講師 草乃 しずか 武藤 淳子ほか</p> <p>絹糸の艶と繊細さが魅力の日本刺繍。基本の縫い方を学びながら「和」の心を大切にしながら作品を仕上げます。半年間に1~2回、草乃しずか師のお話も楽しんでいただける講座です。</p>	<p>第1・3(水) 10:30~12:30 10/3スタート 6カ月全11回</p>	<p>66,960円 (初回教材費含む)</p>
 <p><b>はじめてのビーズ刺繍</b></p> <p>Cocomor ビーズ刺繍教室 主宰 丸山 良子</p> <p>実演をしながら、基本からのテクニックを丁寧に説明していくので安心して学べます。可愛いブローチやストラップ、ポーチなどをつくって、楽しみながら世界にひとつだけの作品を完成させていきましょう。</p>	<p>第4(火) 13:30~15:30 10/23スタート 6カ月全6回</p>	<p>22,680円 (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】10/23(火) 参加費 4,104円(1回分)</p>
 <p><b>フルーツ&amp;ソープカービング</b></p> <p>カービング・アート・ソサエティ 公認カービングスペシャリスト 重田 恵 Studio Siam 主宰 多胡 伸子</p> <p>専用ナイフ1本で身近なフルーツや野菜、石けんが大変身。初めての方でも簡単に始められ、1レッスンで1作品をつくれます。フルーツはお料理の演出に、ソープはインテリアやプレゼントにも。</p>	<p>第3(火) 10:30~12:30 10/16スタート 6カ月全6回</p>	<p>27,440円 (初回教材費・道具代含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)</p>

Handcraft

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>はじめてのブティ</b></p> <p>キルト作家 古池 裕子</p> <p>南仏プロヴァンスで始まった、白い優雅なキルト「ブティ」。綿布2枚を合わせて図案を縫った後、綿糸を詰めて模様を浮かあがらせてつくりまます。まずは小物から始めて、様々な作品にチャレンジを。</p>	<p>第2・4(木) 10:30~12:30 10/11スタート 6カ月全10回</p>	<p>38,448円 (初回教材費・道具代含む)</p>
 <p><b>加賀ゆびぬぎ</b></p> <p>加賀ゆびぬぎの会会員 寺島 綾子</p> <p>古都・金沢に古くから伝わる、小さくて可愛いお裁縫道具「加賀ゆびぬぎ」。基本の刺し方を学びながら、色鮮やかな絹糸で施された繊細な模様のゆびぬぎをつくりましょう。</p>	<p>第3(土) 11:00~13:00 10/20スタート 6カ月全5回</p>	<p>17,280円 (道具代含む)</p> <p>【トライアル】10/20(土) 参加費 4,752円(1回分)</p>
 <p><b>手織・佐賀錦</b></p> <p>佐賀錦手織工房「唐木」主宰 唐木 美穂子 小林 夜詩子 近藤 三枝子</p> <p>肥前鹿島藩に受け継がれた織物「佐賀錦」を制作しましょう。金銀、プラチナ、漆の特製箔紙に切れ目を入れ経糸とし、絹糸を緯糸にして織りあげます。現代風にアレンジした作品もつくっていきます。</p>	<p>第1・3(月) 13:30~16:30 10/1スタート 6カ月全12回</p>	<p>105,516円 (初回教材費・道具代含む)</p>
 <p><b>プチポアンを楽しむ</b></p> <p>久家道子 刺繍グループ 主宰 久家道子 刺繍グループ 講師 久家 道子 監修 伊東 圭子</p> <p>フランス語で「小さなステッチ」を意味するプチポアン。一針一針楽しみながら、模様を刺し進めていきます。小物の刺繍から始めて、おしゃれなフォーマルバッグの制作まで丁寧に指導いたします。</p>	<p>第2(水) 10:30~12:30 10/10スタート 6カ月全6回</p>	<p>26,460円 (初回教材費含む)</p>
 <p><b>あなただけの テディベアをつくる</b></p> <p>テディベアアーティスト 粕谷 育代</p> <p>ルーズベルト大統領の愛称「テディ」から名付けられた、世界中で愛されている熊のぬいぐるみテディベア。基本的なつくり方を勉強して、大きさや素材を工夫して個性あふれるマイテディベアを創作しましょう。</p>	<p>第4(木) 10:30~12:30 10/25スタート 6カ月全6回</p>	<p>22,680円 (初回教材費・道具代別途)</p>
 <p><b>モダンハワイアンキルト</b></p> <p>公益財団法人 日本余暇文化振興会 キルトインストラクター 高橋 千春</p> <p>ハワイアンキルトは、その昔、干していたシーツにハワイの草花がシルエットとして映った構図が美しく、それを形にしたのが始まりといわれています。まずはクッションとタペストリーをつくりましょう。</p>	<p>第2・4(月) 10:30~12:30 10/22スタート 6カ月全7回</p>	<p>29,268円 (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,968円(1回分)</p>
 <p><b>編み物を楽しむ</b></p> <p>公益財団法人 日本手芸普及協会 手あみ師範 奈良 志麻</p> <p>最初は小物をつくりながら、個々のペースでじっくりと。編み方を覚えたら、自由にお好きな作品にチャレンジしましょう。月に一度お茶を飲みながら編み物を楽しむ、静かで穏やかな時間をどうぞ。</p>	<p>第4(土) 13:30~16:00 10/27スタート 6カ月全6回</p>	<p>21,708円 (毛糸・道具代別途) ※お茶・お菓子付</p>
 <p><b>素敵なアクセサリ小物</b></p> <p>パビヨヌ 主宰/クラフトデザイナー 織田 真理子</p> <p>リボンとビーズ、服飾素材などを使い、様々なインテリア小物をつくっていきます。ボックスやカード、アクセサリ、ロゼットタッセル、オーナメントなど、作品の課題もバリエーション豊かにご用意しています。</p>	<p>第1(火) 13:30~16:00 10/2スタート 3カ月全3回</p>	<p>14,040円 (初回教材費含む)</p>
 <p><b>モラ手芸</b></p> <p>中山富美子手芸研究所 派遣講師 尾崎 徳子</p> <p>モラとは南米クナ族に伝わる、逆アップリケ風の布のこと。その大胆な色、デザインを現代風にアレンジして楽しめます。多彩な色を組み合わせて、ミニ類やバッグ、クッションなどをつくりましょう。</p>	<p>第3(水) 10:30~12:30 10/17スタート 6カ月全6回</p>	<p>21,384円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,996円(1回分)</p>

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化

墨・書道・ペン字

文学

音楽

語学

趣味・暮らし

健康・自分磨き

花・園芸

お出かけ

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

子どもサークル

手芸

工芸

美術・アート

日本の伝統文化



Handcraft

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>北欧のハンドクラフト</b> 〈こだわりの刺繍とスウェーデン織〉 ヤマナシヘムスロイド 主宰 山梨 幹子 監修 ヤマナシヘムスロイド 講師 土谷 正子 西澤 文子 暮らしの美しさを大切にする温もりあふれる北欧の手工芸の中から、クロスステッチ、ホワイトワークなどの刺繍や上質の材料を使ったスウェーデン織を基礎から丁寧に学んでいきましょう。</p>	<p>第2・4(月) 10:30~12:30 10/22スタート 6カ月全10回</p>	<p>37,800円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 8,208円 (2回分/教材費別途) ※刺繍作品の制作をいたします。</p>
 <p><b>SINCOのクラフトドッグ</b> フリースドッグ・クリエーター SINCO 世界中の愛犬家を中心に楽しませているSINCOのフリースドッグ。愛犬や様々なワンちゃんをモデルに、羊毛を用いて細かい表情まで作り込んでいくのが楽しみになります。犬好きの方へのギフトにも！</p>	<p>第4(土) 10:30~12:30 10/27スタート 6カ月全5回 ●一日短期講習会もございます → p1に掲載</p>	<p>28,620円</p>
 <p><b>つり雛とちりめん細工</b> つり雛工房講師 つり雛工房講師 田沢 千代子 酒井 晴美 吊り雛は福岡県柳川地方に伝わる、初節句(雛祭り)の飾りのこと。美しい花や宝物、お人形、お姫様が遊ぶ毬など、おめでたいモチーフをつくって仕上げていきます。ぜひ手づくりしてみませんか。</p>	<p>第2・4(水) 13:30~15:30 10/10スタート 6カ月全11回</p>	<p>37,260円 (初回教材費含む)</p>
 <p><b>愛犬の服をつくる</b> ドッグ・ボーズ 主宰 星川 優香 羽田 美香 大切なワンちゃんのために、とっておきの服をつくりましょう。オリジナルデザインや色使いによってワンちゃんの個性をひきたてます。愛情を込めた可愛い服を着せて、楽しいお出掛けをどうぞ。</p>	<p>第1(木) 13:30~16:30 10/4スタート 6カ月全5回</p>	<p>22,680円 (材料代別途)</p>

工芸 初心者の方でも大丈夫。技術を半年であなたの手に。


Craftwork


サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>木のオブジェアクセサリー</b> 温もりに触れて、形にwhittling from one wood 不思議な木 主宰 上條 直子 自然の温もりが伝わる木のアクセサリーをつくりませんか。一片の木を削ってくりぬいたり、木の特質を知り尽くした講師の指導で、木の魅力を再発見！初めは三角ペンダントから制作していきます。</p>	<p>第2(火) 13:30~16:00 10/9スタート 6カ月全6回 ●一日短期講習会もございます → p1に掲載</p>	<p>29,376円 (道具代別途) (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,020円(1回分)</p>
 <p><b>セーラーズバレンタインサロン</b> 日本セーラーズバレンタイン協会代表 飯室 はつえ 大航海時代から伝わる、今注目の伝統アート。長い航海の間、セーラーたちが愛する家族を想いながら、拾った貝殻を板に貼ったのが始まりといわれています。八角形のフレームに貝殻を敷き詰めて完成です。</p>	<p>第2・4(木) 13:30~15:30 10/11スタート 3カ月全5回</p>	<p>46,980円</p>
 <p><b>はじめての仏像彫刻</b> 宗雲仏像彫刻研究所代表 大和 宗雲 監修 大和 健 大佛師松久宗琳の流れをくむ講師が、丁寧に指導します。彫刻刀の使い方などの、初歩的なことからレクチャーしますので安心して学ぶことができます。日常から少し離れて、心落ち着くひとときを。</p>	<p>第2(日) 13:30~15:30 10/14スタート 3カ月全3回</p>	<p>14,040円 (道具代別途) (初回教材費含む)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 6,804円(1回分)</p>


Craftwork


サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>気軽にフランス額装</b> 小笠原よしえ額装教室「アトリエYO」主宰 小笠原 よしえ 監修 「アトリエYO」講師 石井 温子 吉川 澄江 お気に入りの写真やカードをオリジナルデザインで額装して飾ると、たちまち素敵なインテリアになります。ご自分のお好みで準備する題材を使いながら、額装の楽しさと奥行を学んでいきましょう。</p>	<p>第1(水) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 10/3スタート 6カ月全5回 ●一日短期講習会もございます → p1に掲載</p>	<p>24,300円 (教材費・額代別途)</p>
 <p><b>ナンタケツトバスケット</b> バスケット作家 関根 恵子 アメリカ東海岸の小さな島「ナンタケツト島」で生まれたナンタケツトバスケットは、きめ細やかな編み目と美しいフォルムが特徴です。使い込むほど味わい深く、長く使い続けていける上質で素敵なバスケットをつくりましょう。</p>	<p>第1・3(月)10:30~12:30 10/1スタート 6カ月全12回 第4(火)13:30~15:30 10/23スタート 6カ月全6回</p>	<p>100,980円 (木型のレンタル代別途)</p> <p>68,580円 (木型のレンタル代別途) ※お茶付</p> <p>【トライアル】随時 第4(火)のみ 参加費 11,448円(2回分/教材費別途)</p>
 <p><b>国府田清香のカルトナーージュ</b> 〈布を楽しむ箱と小物〉 Haco Works 主宰 Haco Works 講師 国府田 清香 監修 大和田 かをる 日々の暮らしを丁寧にするために必要なインテリア小物を製作します。全てオリジナルキットを使用し、ヨーロッパの美しい布やリボンなどを使い、機能的でエレガントなデザインの箱をつくる講座です。</p>	<p>第4(火) 10:15~12:30 10/23スタート 6カ月全5回</p>	<p>21,600円 (教材費別途) ※お茶付</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分) (教材費別途)</p>
 <p><b>組紐サロン</b> 有職組紐 道明 徳澤 紫 色とりどりの糸が玉の運びにつれて、美しい紐に生まれ変わっていく楽しさを体験しませんか。飛鳥時代から生まれ、受け継がれてきた組紐のもつ伝統美をご紹介します。完成まで指導いたします。</p>	<p>①第1・3(金) 10:30~12:30 10/5スタート 6カ月全11回 ②第2・4(金) 10:30~12:30 10/12スタート 6カ月全11回</p>	<p>41,580円 (教材費別途)</p>
 <p><b>日本の伝統〜金継ぎ〜</b> 「Kuh」金継ぎ工房 主宰 伊藤 和江 割れたり欠けたりした器を漆で継ぎ、金や銀で上化粧して直す日本の伝統的な修復技術「金継ぎ」。日本人の知恵と技法を駆使し、大切な器、思い出の器を甦らせる喜びを、じっくりと味わってください。</p>	<p>①第2(月) ②第1(木) ③第4(金) 13:30~15:30 10/8スタート 6カ月全6回 10/4スタート 10/26スタート</p>	<p>42,120円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,344円(1回分)</p>
 <p><b>ワンストローク・ペイント</b> クラフト・アイビー 主宰 谷野 夏江 アメリカ生まれの新しい絵画法、ドナ・デュベリーの考案による特殊なペイントを学びましょう。平筆に2色の絵の具をつけ、筆を上下に動かしながら濃淡のラインをガラスや木製品に描いていきます。</p>	<p>第1(金) 10:30~12:30 11/2スタート 5カ月全5回</p>	<p>16,200円 (教材費・道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分)</p>
 <p><b>現代根付彫刻入門</b> 現代根付作家 駒田 柳之 根付は江戸文化が生み出した、実用を兼ねた細密な彫刻芸術です。今や世界的な人気を誇る根付を現代に甦らせた現代根付作家の駒田柳之師が、道具の使い方から仕上げまで熱心に指導いたします。</p>	<p>第1・3(土) 10:15~12:45 10/6スタート 6カ月全12回</p>	<p>70,632円 (道具代含む)</p>
 <p><b>イタリア大理石モザイク工房</b> 石のもつ美をインテリアに Studio Mosaico 主宰 檜崎 美保子 イタリア直輸入の大理石を用いて、暮らしにいかせる作品をつくっていきます。コツコツと石を割る楽しさを体験しながら、フランス・イタリアで伝統技術を習得した檜崎美保子師が丁寧に指導いたします。</p>	<p>第2・4(月) ④10:15~12:45 ⑥13:30~16:00 10/8スタート 6カ月全10回 第1・3(土) ⑥14:00~16:30 10/6スタート 6カ月全10回</p>	<p>57,240円 (道具使用料含む) (道具代・石代別途)</p> <p>57,240円 (道具使用料含む) (道具代・石代別途)</p>
 <p><b>役に立つ製本講座</b> 製本工房リープル 主宰 岡野 暢夫 和装本をはじめ文庫本、作品集、私家本の制作や本の修理など、目的に応じて学ぶことのできる「本をつくる」ための講座です。実用的な製本から工芸的な製本まで、創造力の広がる体験ができます。</p>	<p>第1・3(金) 10:00~12:00 10/5スタート 6カ月全11回</p>	<p>39,204円 (教材費別途)</p>





サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>グラスリッツェン</b></p> <p>グラスグラヴィール 主宰 NGR理事 持田 小百合</p> <p>ダイヤモンドの粒子を固めたペンを使って透明なガラスに傷をつけ、絵を描くように手彫りで仕上げていくヨーロッパの伝統的工芸です。透明なガラスが、繊細で美しい装飾ガラスへと生まれ変わります。</p>	<p>第1・3(水) 13:30~15:00 10/3スタート 6カ月全11回</p>	<p>35,640円 (教材費・道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,564円 (1回分/教材費別途)</p>

 <p><b>アメリカントールペインティング</b></p> <p>日本デコラティブペインティング協会会員 小島 百合子</p> <p>身近にある木製の空き箱や空き缶、または布などにアクリル絵の具で彩色してリサイクルします。素材にお気に入りのデザインを施すことで、ご自分だけのオリジナル作品を楽しむことができます。</p>	<p>第3(木) 10:00~12:30 10/18スタート 6カ月全6回</p>	<p>19,440円 (道具代別途)</p>
--	---	----------------------------

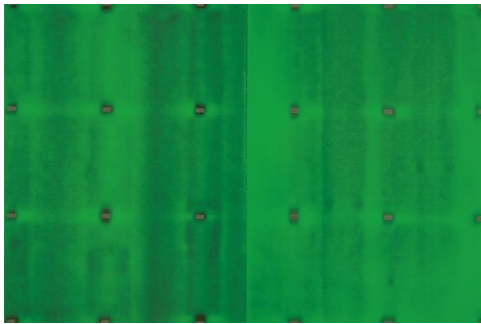
 <p><b>木彫・鎌倉彫</b></p> <p>鎌倉彫教授会会長 鎌倉彫教授会「刀彩会」主宰 工房「彩」主宰 岩澤 健吾</p> <p>大胆な彫りが魅力の鎌倉彫。個人のペースとレベルに応じて指導していきますので、安心して楽しく学べます。作品の完成期間は設けずに、納得のいくまでじっくりと作品に取り組んでいただきます。</p>	<p>第2・4(金) 10:30~12:30 10/12スタート 6カ月全11回</p>	<p>41,580円 (教材費別途)</p>
--	--	----------------------------


 <p><b>デコラティブアレンジメント</b></p> <p>デコラティブミユキスタジオ 主宰 森脇 深雪</p> <p>ハサミだけでつくることのできるデコラティブ(装飾性)アレンジメント。写真などをカラーージュしながら世界でひとつのアートを創作する魅力のクラフトです。初心者の方もお気軽にご参加ください。</p>	<p>第1(火) 10:30~12:30 10/2スタート 6カ月全6回</p>	<p>19,440円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 7,064円(1回分)</p>
--	--	---


 <p><b>スタンドグラス</b></p> <p>グラスアーティスト 李 奉淑</p> <p>スタンドグラスを新たな観点から見つめ直し、現代的なオブジェ感覚の作品をつくっていきます。ご自分の個性をいかしたパネルを制作しながら、ガラスを切り、貼り合わせていく技法をマスターします。</p>	<p>第1・3(木) 10:00~12:30 10/4スタート 6カ月全12回</p>	<p>45,360円 (教材費別途)</p>
---	---	----------------------------


 <p><b>欧風の木彫り</b></p> <p>「樹の会」主宰 重野 純子</p> <p>デンマーク刺繍や織物、そのほか手工芸作品を入れる額などをオリジナルで作りませんか。木の温もりを手と心で感じながら、シンプルなデザインのインテリア作品を仕上げていきましょう。</p>	<p>第1・3(木) 10:30~12:30 10/4スタート 6カ月全10回</p>	<p>32,400円 (教材費別途)</p>
---	---	----------------------------


## 美術・アート ものを見るまなざしと技術を身につけましょう。


サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>シルクスクリーン</b></p> <p>美術家/版画家/ 多摩美術大学客員教授 天野 純治</p> <p>シルクスクリーンは日本の染めの技術から生まれた版画です。その表現は現代的で色彩の美しさに特徴があります。1回目のクラスで技法の説明を行い、楽しく制作に入っていきます。</p>	<p>第2・4(土) 10:30~15:00 10/13スタート 6カ月全12回</p>	<p>85,320円</p> <p>【トライアル】 10/13(土)・10/27(土) 参加費 13,608円(2回分)</p>


 <p><b>雅な屏風絵 日本画サロン</b></p> <p>虚心会 主宰 太田 湘香 太田 慧香</p> <p>日本画を描くことで四季の移ろいに触れ、日本の美と歴史文化への理解を深めてくれる講座です。描き方を習うだけでなく額や屏風に仕上げていくことで、ご自分の作品を飾る喜びも楽しめます。</p>	<p>第1・3(金) 13:30~16:30 10/5スタート 6カ月全12回</p>	<p>136,080円 (道具代別途) ※お茶付</p>
--	---	--------------------------------------

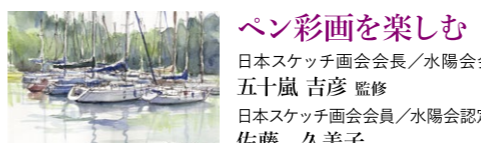
サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>現代美術ミクソメディア</b> (経験者対象)</p> <p>美術家/版画家/ 多摩美術大学客員教授 天野 純治</p> <p>シルクスクリーンを主に用いながら制作します。さらに、アクリル絵の具での直接描画など様々な技法を混合していくことで、個々のイメージをいかした作品が完成。自由に楽しく制作します。</p>	<p>第1・3(土) 10:30~15:00 10/6スタート 6カ月全12回</p>	<p>78,840円</p>


 <p><b>日曜水彩画入門</b></p> <p>画家/イラストレーター 玉神 輝美</p> <p>自然を通してものの見方や構図の取り方、絵の具の使い方など基礎からわかりやすく指導いたします。画材は水彩絵の具、水彩色鉛筆、アクリル絵の具の中から好きなものを使って描いていただきます。</p>	<p>第4(日) 13:30~15:30 10/28スタート 6カ月全6回</p>	<p>20,088円 (道具代別途)</p>
---	---	----------------------------


 <p><b>はじめての透明水彩画</b></p> <p>新制作協会会員 永田 由利子</p> <p>初心者から経験者の方までを対象にした、色のきれいな透明水彩の教室です。「絵を描きたいけれど難しそう」と躊躇していた方でも大丈夫です。「モノをよく見る」ことの豊かさも感じていただけます。</p>	<p>第1・3(月) 13:30~15:30 10/1スタート 6カ月全12回</p>	<p>49,896円 (道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,482円(1回分)</p>
---	---	---


 <p><b>自由な画材で描くアトリエ</b></p> <p>二紀会委員 宮田 翁輔</p> <p>ご自分のお好きな画材で描いていただき、お一人おひとりの個性を伸ばすことを大切にしている絵のクラスです。人物や静物を描きながらデッサンの力や構成する力を高めていけるよう指導いたします。</p>	<p>第2・4(木) 10:00~12:30 10/11スタート 6カ月全12回</p>	<p>58,320円 (道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)</p>
--	--	---

 <p><b>"脳が目ざめる"アート塾</b></p> <p>NPO法人 日本臨床美術協会認定 臨床美術士 市丸 洋子</p> <p>美術には、脳を活性化させるチカラ、心にゆとりを与えるチカラがあります。五感を刺激する楽しい創作表現をすることで、脳を活性化させ、心を解き放ち、潜在能力を引き出していくというアートセラピーです。</p>	<p>第4(土) 10:30~12:30 10/27スタート 6カ月全6回</p>	<p>25,920円 (道具代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)</p>
--	---	---

 <p><b>ペン彩画を楽しむ</b></p> <p>日本スケッチ画会会長/水陽会会長 五十嵐 吉彦 監修 日本スケッチ画会会員/水陽会認定講師 佐藤 久美子</p> <p>鉛筆やペンの線をいかしたペン彩を主体に、透明水彩で彩色した爽やかな風景スケッチ画を描きます。屋外の風景や自然を楽しみながら、初めての方も基本から学べる講座です。</p>	<p>第2(月) 10:00~12:30 10/8スタート 6カ月全6回</p>	<p>26,568円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,752円(1回分)</p>
--	--	---

 <p><b>水彩・パステル・油絵にチャレンジ</b></p> <p>新制作協会会員/ 多摩美術大学名誉教授 鶴見 雅夫</p> <p>お一人おひとりの自由な発想を大切にしながら、水彩画からパステル画、油絵まで親切丁寧に指導いたします。絵を描くことから、きっと生活の上でも「新しい発見」をしていただくことができます。</p>	<p>毎(火) 14:00~16:00 10/2スタート 6カ月全20回</p>	<p>92,664円 (道具代別途)</p>
---	--	----------------------------

 <p><b>油絵I</b> 内山クラス</p> <p>画家 内山 懋</p> <p>手軽に描けて、しかも奥深いのが油絵です。静物や人物をモチーフに、油絵が初めての方でも無理なく仕上げることができるように指導していきます。会員の方が中心になって行う、グループ展の開催もあります。</p>	<p>第2・4(火) 10:00~12:30 10/9スタート 6カ月全12回</p>	<p>54,432円 (道具代別途)</p>
--	---	----------------------------

 <p><b>水彩画サラダ塾</b></p> <p>イラストレーター/デザイナー 大谷 博洋</p> <p>水彩画の基本を学びながら、気持ちの良い自分の絵が「さっと」描けるようになるレッスンです。幾つになっても、新しい自分への可能性は広げたいものです。楽しみながら描き進んでいきましょう。</p>	<p>第1・3(金) 13:30~15:30 10/5スタート 6カ月全11回</p>	<p>45,144円 (道具代別途)</p>
---	---	----------------------------








### Japanese traditional culture

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <b>煎茶道・小川流</b> 小川流煎茶家元総師範 <b>上田 明楽</b> 小川流煎茶師範 <b>窪田 恵楽</b>	<b>第1・3(土)</b> <b>17:30~19:30</b> <b>10/20スタート</b> 3カ月全4回	<b>15,552円</b> (水屋料含む)
 <b>いけばな嵯峨御流</b> 嵯峨御流本所講師 <b>稲垣 希弥乃</b>	<b>第2・4(水)</b> <b>13:30~15:30</b> <b>10/10スタート</b> 6カ月全12回	〈初級〉 <b>58,320円</b> 〈上級〉 <b>62,208円</b>  【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
 <b>いけばな草月流</b> 草月会本部講師 / 横浜華道協会理事長 <b>日向 洋一</b>	<b>月2回(火)</b> <b>18:30~20:30</b> ※入室時間自由 <b>10/9スタート</b> 6カ月全12回	<b>58,320円</b> (テキスト代別途)  【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
 <b>お箏&amp;三味線</b> (個人稽古) 生田流宮城社師範 <b>たちばな みち</b>	<b>第1・3(水)</b> <b>10:30~20:00</b> ※30分の個人稽古 <b>10/3スタート</b> 6カ月全13回	個人稽古 (箏) <b>63,180円</b> (三味線) <b>63,180円</b> (楽器貸出料別途) 【トライアル】随時 参加費 5,832円 (1回分/楽器貸出料含む)
 <b>煎茶を愉しむサロン</b> 一茶庵 宗家 <b>佃 一輝 監修 備前 満里子</b>	<b>第1・3(火)</b> <b>10:30~12:30</b> <b>10/2スタート</b> 6カ月全12回	<b>48,103円</b>  【トライアル】随時 参加費 4,212円(1回分)
 <b>香あそび</b> (御家流桂雪会) 一般社団法人 御家流香道桂雪会会長 <b>熊坂 久美子</b> 一般社団法人 御家流香道桂雪会理事長 / 副理事長 <b>増淵 香織 伊藤 香夜子</b>	<b>第2(火)</b> <b>13:30~15:30</b> <b>10/9スタート</b> 6カ月全6回	<b>29,160円</b>  【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
 <b>長唄と三味線</b> (個人稽古) 貴音会所属 <b>貴音 康寿</b>	<b>第2・4(月)</b> <b>10:30~</b> ※30分の個人稽古 <b>10/8スタート</b> 6カ月全10回	<b>48,600円</b> (教材費別途)
 <b>四季の茶花</b> 東茶古典セミナー 主宰 <b>岩田 宗炫</b> 茶花・茶道研究家 <b>岩田 宗政 熊木 宗陽 吉澤 宗広</b>	<b>第1(火)</b> <b>10:15~12:15</b> <b>10/2スタート</b> 6カ月全6回	<b>33,048円</b>  【トライアル】随時 参加費 5,832円(1回分)

## 墨・書道・ペン字 味のある字、味わいのある絵を学びます。

### Calligraphy

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <b>墨画サロンI・II</b> 墨画GROUP82 主宰 <b>松下 黄沙</b>	<b>I 第2(木) 13:30~15:30</b> <b>10/11スタート</b> 6カ月全6回 <b>II 第4(木) 13:30~15:30</b> <b>10/25スタート</b> 6カ月全6回	<b>27,345円</b> (道具代別途)
新しい現代の墨画を目指してテクニックを学び、個性をいかした作品を完成させるクラスです。墨のもつ不思議なパワーが、作品を通じて私たちに生きる力を与えてくれるでしょう。お気軽にどうぞ。		

### Calligraphy

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <b>書を究める</b> 書家 / 早稲田大学・放送大学講師 <b>財前 謙</b>	<b>第2・4(木)</b> <b>①13:30~15:30</b> <b>②16:00~18:00</b> <b>③18:30~20:30</b> <b>10/11スタート</b> 6カ月全10回	(初級) <b>34,560円</b> (上級) <b>37,800円</b>  【トライアル】随時 参加費 3,780円(1回分)
上手に書こうと意識しすぎずに、ご自分のものにしていきましょう。自然な運筆が、気品のある字につながっていきます。個人指導を中心に、本格的な書をマイペースで受講できる楽しい講座です。		
 <b>わたしの書道</b> 産経国際書会専管理事・審査員 <b>青柳 光草</b>	<b>第1・3(月)</b> <b>10:30~12:30</b> <b>10/1スタート</b> 6カ月全11回	<b>42,120円</b>  【トライアル】随時 参加費 3,607円(1回分)
字は究極のアイデンティティー、個性があります。自分のやりたい書道を自由に選び、個性を大事にお稽古いたします。初めて筆を持つ方もご心配無用!あなたの書をマイペースで楽しんで下さい。		
 <b>水墨画入門</b> 南北墨画会理事 <b>土屋 秋恆 立川 瑛一郎</b>	<b>第2・4(金)</b> <b>14:00~16:00</b> <b>10/12スタート</b> 6カ月全11回	<b>44,820円</b>  【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)
水墨画の妙味は正しい調墨と運筆から生まれるもの。そうした考えに基づき、基本的な筆づくりや筆使いをマスターしていただきます。墨のもつ独特の美しい世界を、ご自分の感性で表現しませんか。		
 <b>絵手紙を楽しむ</b> 日本絵手紙協会 <b>加藤 超子</b>	<b>第1・3(火)</b> <b>10:30~12:30</b> <b>10/2スタート</b> 6カ月全11回	<b>41,580円</b> (道具代別途)
絵手紙は上手な絵や難しい言葉はまったく必要ありません。自分の絵に素直な言葉を添える手紙です。日々の思いや感動を絵手紙で表現できるように、簡単な基礎を学んでいたためのクラスです。		
 <b>絵手紙を楽しむ</b> (夜間クラス) 日本絵手紙協会 <b>加藤 超子 監修 山敷 郁子</b>	<b>第3(水)</b> <b>19:00~20:30</b> <b>10/17スタート</b> 3カ月全3回	<b>11,502円</b> (道具代別途)
E-mailやSNSが主流の今こそ、四季折々の彩りを絵にした「絵手紙」を。思いや感動を素直な言葉で添える、温かなコミュニケーションツールの制作を、ぜひこの機会に学んでみませんか。		
 <b>カリグラフィー</b> カリグラファー <b>石下 裕子</b>	<b>第1・3(金)</b> <b>13:30~15:00</b> <b>10/5スタート</b> 6カ月全12回	<b>43,416円</b>  【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)
カリグラフィーは、アルファベットを美しく書く西洋の書道です。基本的には、専用のつけペンとインクを使用します。一文字ずつ練習し、グリーティングカードやオリジナル作品を仕上げます。		
 <b>書~かな入門~</b> 翠草会 主宰 / 正筆会総務理事 <b>松田 彩苑</b>	<b>第1・3(火)</b> <b>13:30~15:30</b> <b>10/2スタート</b> 6カ月全11回	<b>36,720円</b> (道具代別途)
日本で生まれた、しなやかで美しい「かな」の書。基本をしっかりと学び、和歌や俳句などを創作し作品を仕上げてください。「暮らしの中にあるとほっとする」、そんな書を目指してレッスンしましょう。		
 <b>かな書</b> かな書家 <b>藤沢 昌子</b>	<b>第2・4(金)</b> <b>10:30~12:30</b> <b>10/12スタート</b> 6カ月全10回	<b>39,960円</b> (道具代別途)
「いろは」から変体がな、連続へ。手紙を書きたい方はその指導もいたしますのでお気軽にご参加ください。百人一首を通じて構成の組み方など、楽しみながら書き進める時間を一緒に。		
 <b>書道クラブ</b> 毎日書道展審査員 / 書道玄海社会長 <b>三上 栖蘭 水野 翠葉</b>	<b>第2(日)</b> <b>10:30~12:30</b> <b>10/14スタート</b> 6カ月全6回	<b>27,570円</b> (道具代別途)  【トライアル】10/14(日) 参加費 4,644円(1回分)
墨の匂いは気持ちまで引き締めてくれるものです。基本の筆使いを学びながら、書に親んでいただくサークルです。アットホームな雰囲気の中で、初心者から経験者まで丁寧に指導いたします。		



Literature

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
<b>日常役に立つ書道</b> 日本ペン習字研究会理事／ <b>紅真会 主宰</b> <b>青山 紅真</b>	<b>第2・4(水)</b> <b>18:30～20:00</b> <b>10/10スタート</b> 6カ月全10回	<b>32,076円</b> (道具代別途)  【トライアル】随時 参加費 8,640円(2回分)

<b>筆ペンと小筆で書く行書・楷書</b> 日本ペン習字研究会理事／ <b>紅真会 主宰</b> <b>青山 紅真 橋本 恵子</b>	<b>第2・4(水)</b> <b>10:30～12:30</b> <b>10/10スタート</b> 6カ月全10回	<b>38,556円</b> (道具代別途)  【トライアル】随時 参加費 9,720円(2回分)
--	--	---

<b>初めて持つ小筆と筆ペン</b> 日本ペン習字研究会理事／ <b>紅真会 主宰</b> <b>青山 紅真 橋本 恵子</b>	<b>第2・4(水)</b> <b>13:30～15:30</b> <b>10/10スタート</b> 6カ月全10回	<b>38,556円</b> (道具代別途)  【トライアル】随時 参加費 9,720円(2回分)
---	--	---

<b>揮毫書士養成講座</b> 日本ペン習字研究会理事／ <b>紅真会 主宰</b> <b>青山 紅真 橋本 恵子</b>	<b>第2・4(水)</b> <b>13:30～15:30</b> <b>10/10スタート</b> 6カ月全10回	<b>53,136円</b> (道具代別途)  【トライアル】随時 参加費 10,800円(2回分)
--	--	--

<b>大人字レッスンペン習字</b> 日本ペン習字研究会理事・審査員 <b>小高 桃果</b>	<b>指定金曜日</b> <b>19:00～20:30</b> <b>10/5スタート</b> 3カ月全6回	<b>18,403円</b> (テキスト代別途)  【トライアル】随時 参加費 3,348円(1回分)
---	--	---

# 文学

一緒に読み解くと新しい発見がきっとあります。

Literature

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
<b>三代集を読む</b> 日本大学名誉教授 <b>有吉 保</b>	<b>第3(水)</b> <b>13:30～15:30</b> <b>10/17スタート</b> 6カ月全6回	<b>21,060円</b> (テキスト代別途)  【トライアル】随時 参加費 7,668円(2回分)

<b>「源氏物語」を読む</b> 今こそその魅力を深める 元実践女子大学講師／ 中古文学会会員／物語研究会会員 <b>平井 仁子</b>	<b>第2・4(水)</b> <b>10:30～12:00</b> <b>10/10スタート</b> 6カ月全12回	<b>39,085円</b>  【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)
--	--	--

<b>俳句の会</b> 馬酔木同人 <b>黒坂 紫陽子</b>	<b>第4(水)</b> <b>10:30～12:30</b> <b>10/24スタート</b> 6カ月全6回	<b>21,708円</b>  【トライアル】10/24(水) 参加費 3,942円(1回分)
---------------------------------------	---	--

<b>木村治美・エッセイの会</b> エッセイスト <b>木村 治美</b>	<b>第3(金)</b> <b>14:00～16:00</b> <b>10/19スタート</b> 6カ月全5回	<b>29,700円</b>  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
--	---	--

サークル名 / 講師 / サークルの内容

日時

受講料 / 教材費



## 新川和江・詩作の会

詩人  
新川 和江

日々の生活の中で心動かされたことを凝縮された言葉で表現することで、新しい感動が生まれます。作品は事前に提出していただき、指導講師の講評を行いながら授業を進めていきます。

第2(月)  
13:30～16:00  
10/8スタート 6カ月全6回

19,440円

# 音楽

みんなで奏でれば、喜びもひとしおです。

サークル名 / 講師 / サークルの内容

日時

受講料 / 教材費



## 男声レッスン・原語で歌う世界の歌

声楽家・ソプラノ  
二期会会員  
河野 陽子 ピアニスト  
宮越 美雪

歌うことが大好きな男性のレッスン教室です。様々な曲目を原語で歌うことにチャレンジしてみませんか。ゆったりとした気持ちで声を出すことで、日曜日の豊かな学びの時間を満喫していただけます。

第2・4(日)  
14:00～16:00  
10/14スタート 6カ月全11回

36,018円

【トライアル】随時  
参加費 3,369円(1回分)



安奈 淳 郷 ちぐさ 椿 火呂花

## 夢の宝塚サロン

タカラヅカ狂想曲NO.1～NO.8 著者  
赤岩 友美子  
入江薫の音楽を愛する会代表、声楽家  
佐藤 友里子

4年前に100周年を迎えた宝塚歌劇団。その長い歴史の中で舞台を彩ってこられた元タカラジェンヌの方々を毎月ゲストにお迎えし、歌やトークを通じて宝塚の魅力をお楽しみいただけます。宝塚時代のエピソードを交えた夢のようなトーク&ライブのひとつをお過ごしください。

月1回  
各日13:30～15:30  
10/8スタート 3カ月全3回  
10月8日(月・祝)ゲスト:安奈 淳  
11月4日(日)ゲスト:郷 ちぐさ  
12月16日(日)ゲスト:椿 火呂花

17,172円  
※1回ごとのお申込みでも承ります。  
参加費 7,128円

<b>ヴォイストレーニング</b> ヴォイストレーナー／ ヴォーカリスト <b>竹山 真由美</b>	<b>第1・3(木) グループレッスン(70分)</b> <b>15:15～16:25</b> <b>10/18スタート</b> 6カ月全11回	<b>36,115円</b> 【トライアル】 グループレッスンのみ 随時 参加費 3,585円(1回分)
---	--	---

<b>スタンダードジャズ&amp;懐かしのポップス</b> ヴォイストレーナー／ ヴォーカリスト <b>竹山 真由美</b>	<b>第1・3(木) 13:15～14:45</b> <b>10/18スタート</b> 6カ月全11回	<b>36,828円</b>  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
---	--	--

<b>JAZZヴォーカル</b> ジャズシンガー <b>澄 淳子</b>	<b>第2・4(月) 13:45～15:15</b> <b>10/22スタート</b> 6カ月全11回	<b>36,828円</b>  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
--	--	--

<b>楽しいポピュラーソング</b> 声楽家 ピアニスト <b>大泉 みゆき 伊藤 智恵子</b>	<b>第2・4(火)</b> <b>19:00～20:50</b> <b>10/9スタート</b> 6カ月全11回	<b>41,979円</b>  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
---	---	--

<b>ステップアップヴォーカルレッスン</b> 声楽家・ソプラノ 二期会会員 <b>河野 陽子</b>	<b>第1・3(土)</b> <b>13:30～15:30</b> <b>10/6スタート</b> 6カ月全11回	<b>36,655円</b>  【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)
--	---	--

健康にもよいといわれる人気のレッスン。腹式呼吸から始め、腹筋などを使ったトレーニングで声のお悩みの解決を目指します。おなじみのポップスなどを歌います。

のびのびと声を出せるようにヴォイストレーニングを行います。ジャズやポップスの英語曲を素敵に歌うコツを学び、1回のレッスンで3曲程度を皆さんで楽しく歌っていきます。

自分の中に眠っている本当の声を見つけませんか。初心者の方でも楽しく上達できるように指導するので大丈夫です。スタンダードナンバーを思いっきり歌い、楽しいレッスンにしましょう。

日本の歌、世界の歌と、ジャンルを問わずにいろいろな曲を楽しく、そして本格的に歌えるように指導いたします。歌う喜びを知ること、世界が明るく広がります。お気軽にご参加ください。

ご自分の声ときちんと向き合って、楽しく歌うためのクラスです。無理のない発声を学び、歌うことで心身共に健やかに。ジャンルを問わず様々な曲にチャレンジするので、世界が広がっていきます。



Music

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>くるそれいゆ</b></p> <p>声楽家 ピアニスト 森田 澄夫 伊澤 久美子</p> <p>歌は楽しい。響きあう歌声は心のハーモニー。誰もが持っている豊かで輝きのある声を引き出し、ミュージカルから宗教曲、懐かしい日本の歌、合唱組曲まで女声コーラスの魅力がいっぱいです。</p>	<p>毎(水) 10:15~12:45 10/3スタート 6カ月全21回</p>	<p>62,370円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 無料</p>
 <p><b>童謡・叙情歌、こころの歌</b></p> <p>声楽家 井上 由佳</p> <p>懐かしい曲、大好きな歌、心に残る思い出の曲を、もう一度一緒に歌ってみませんか。馴染みの深い美しい曲を取りあげ、楽しく歌いながら、呼吸法や発声の基本を学んでいけるクラスです。</p>	<p>第1・3(月) 10:30~12:00 10/1スタート 6カ月全12回</p>	<p>33,998円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,045円(1回分)</p>
 <p><b>フルートの会</b></p> <p>フルート奏者 北川 理久</p> <p>お一人おひとりが心の内面にもっている感性や音感をそのままに、フルートという音色の美しい楽器で奏でられるように指導いたします。透明感のある音色を奏でることで、心も癒されるはずですよ。</p>	<p>毎(金) 16:10~20:20 10/5スタート 6カ月全21回</p>	<p>〈個人レッスン〉 84,369円 〈グループレッスン〉 61,689円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,341円(1回分)</p>
 <p><b>シャンソン&amp;カンツォーネ</b></p> <p>ヴォイストレーナー 青木 FUKI</p> <p>「声が出るようになる」という指導に定評のある講師のもとで、楽しく健康的に歌う喜びを味わいましょう。シャンソンやカンツォーネが中心ですが、ミュージカルナンバーも取り入れていきます。</p>	<p>第1・3(水) 16:30~18:00 10/3スタート 6カ月全11回</p>	<p>37,314円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
 <p><b>合唱を楽しむ会</b></p> <p>ベルカント唱法で歌う</p> <p>声楽家 ピアニスト 佐藤 友里子 宮越 美雪</p> <p>明るく幸せな気持ちになれる選曲をして歌うことで、授業後にはからっと元気になれる講座です。腹筋を使いしっかり声を出すので、いくつになっても若々しく、美しい声で歌うことができます。</p>	<p>毎(木) 10:30~12:30 10/11スタート 6カ月全19回</p>	<p>56,430円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 無料</p>
 <p><b>ヴォーカルトレーニング</b></p> <p>藤原歌劇団正団員 / 日本演奏連盟会員 秋永 佳世</p> <p>腹式呼吸で正しい発声を身につけ、一人で歌えるお気に入りの1曲を探してみませんか。課題曲はクラシック、愛唱歌を中心に幅広いジャンルから選び、魅力的に歌えるトレーニングをしていきます。</p>	<p>第1・3(水) 13:30~15:30 10/3スタート 6カ月全12回</p>	<p>40,478円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
 <p><b>大人のためのピアノ教室</b></p> <p>ピアニスト 宮越 美雪</p> <p>オーダーメイドのレッスンで、一生忘れられない珠玉の曲を見つけにいらっしやいませんか。広い教室とグランドピアノを独占して、豊かなひとときをお過ごしいただけます。</p>	<p>第2・4(日) 12:00~13:30 10/28スタート 6カ月全10回</p> <p>第2・4(木) 16:00~18:30 10/11スタート 6カ月全11回</p> <p>※1回25分の個人レッスン</p>	<p>49,032円 (発表会費別途)</p> <p>53,935円 (発表会費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 10,411円(2回分)</p>

語学 英語力の維持にも、使える英会話の習得にも。

Language

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>エンジョイトーキング</b></p> <p>〈レベル:中級〉</p> <p>英会話講師、タレント A・ウィッキー</p> <p>ウィッキー先生の気さくで楽しいフリートーキングが中心のクラスです。身近な話題を優しい単語で話していくことで、会話のコツや言い回しのポイントがすぐに身につきます。お気軽にWelcome!</p>	<p>毎(月) ①12:15~13:35 ②14:00~15:20 10/1スタート 3カ月全10回</p>	<p>30,240円 (テキスト代別途)</p>

Language

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>らくらく日常英会話</b></p> <p>〈レベル:初級〉</p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p> <p>難しい表現を使わないで、ネイティブが実際に話している自然な英会話習得を目指します。海外旅行や日常の様々な場面に合った、パターン化した基本フレーズと英単語を覚え、少ない努力で色々と話せるようにレッスンします。</p>	<p>毎(水) 11:45~13:15 10/3スタート 3カ月全12回</p>	<p>36,288円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>やさしい英会話</b></p> <p>〈レベル:初級〉</p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p> <p>映画、旅行など興味のある話題を題材にすることで、英語を楽しく学んでいただけます。正確に話せるように、会話力を身につけていきましょう。ご自分の英語力に磨きをかけるクラスです。</p>	<p>毎(水) 10:00~11:30 10/3スタート 3カ月全12回</p>	<p>36,288円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>やり直し英会話</b></p> <p>〈レベル:初級〉</p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p> <p>旅行案内所で質問する、電話をかけるなど使う日常の表現を、「問いかける×答える」の対話形式でレッスンをしていきます。リズムカルに会話することで、無理なく身につけていくことができます。</p>	<p>毎(月) 10:30~12:00 10/1スタート 3カ月全11回</p>	<p>33,264円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>英会話レッツ・トーク!</b></p> <p>〈レベル:初中級〉</p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p> <p>身のまわりのこと、旅行のこと、ちまたのゴシップから簡単な時事英会話まで、講師が提示する話題について英語でおしゃべりしましょう。楽しみながら上達していくことを目指すクラスです。</p>	<p>毎(火) 11:45~13:15 10/2スタート 3カ月全12回</p>	<p>36,288円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>ボランティア英語通訳I・II</b></p> <p>日本の魅力を通訳 〈レベル:中級〉</p> <p>通訳 / 美術・英語字幕翻訳家 / 大学講師 小野寺 和子</p> <p>国際スポーツ大会やイベント、和食の世界遺産登録など、外国人観光客の膨大な増加が見込まれる昨今。この時代だからこそ日本文化の発信能力を高めるための、ボランティア英語通訳を目指しませんか。</p>	<p>第2・4(水) I 14:00~15:30 II 16:00~17:30 10/10スタート 6カ月全12回</p>	<p>39,139円 (テキスト代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
 <p><b>BASIC ENGLISH</b></p> <p>〈レベル:初中級〉</p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p> <p>基礎英語をまず耳から何度も聞くことにより慣れていただけます。簡単な挨拶や自己紹介といった初歩的な日常会話を、正確な発音で話せるようにしていくベーシック英語のクラスです。</p>	<p>毎(木) 11:50~13:20 10/4スタート 3カ月全12回</p>	<p>34,992円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>EVERYDAY ENGLISH</b></p> <p>〈レベル:中級〉</p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p> <p>会話の基本を覚えることで、ショッピングやレストランなどでの会話ができるようになります。毎日のいろいろな生活がスムーズに送れることを目標に、丁寧な指導でレッスンいたします。</p>	<p>毎(木) ①10:15~11:45 ②19:00~20:30 10/4スタート 3カ月全12回</p>	<p>34,992円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>ADVANCED ENGLISH</b></p> <p>〈レベル:上級〉</p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p> <p>英語で自分の意思や意向、興味のあることなどをさりげなく、そして自然に表現できるセンスを身につけていきましょう。会話力に磨きをかけていくことを目標にしたクラスです。</p>	<p>毎(木) 13:50~15:20 10/4スタート 3カ月全12回</p>	<p>36,288円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>おしゃべりサロン</b></p> <p>〈レベル:上級〉</p> <p>マリー・ウォレス</p> <p>講師が英字新聞や海外雑誌から選んだ幅広いテーマを、事前にお知らせいたします。予習が可能ですので、そのテーマをより膨らませて、教室では英語でおしゃべりを楽しみましょう。</p>	<p>毎(金) 11:45~13:15 10/5スタート 3カ月全10回</p>	<p>29,808円</p>



サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>ムンロ王子のタロット占い</b></p> <p>ハイブリッド・パフォーマー ムンロ王子</p> <p>東大法卒、異色の占い師ムンロ王子によるタロット占い講座。約1万人を占った経験から得た体験と多彩な知識でわかりやすく楽しく学べます。趣味からプロ志向の方まで幅広く対応。</p>	<p>第2(土) ①10:30~12:30 ②17:00~19:00 10/13スタート 3カ月全3回</p>	<p>12,960円 ※1回ごとのお申込でも承ります。 参加費4,644円(1回分)</p>
 <p><b>アロマテラピー講座</b> 香りでアンチエイジング</p> <p>(公社)日本アロマ環境協会認定 アロマテラピーインストラクター/ JNFサプリメントアドバイザー 川西 エリ子</p> <p>初夏の南仏やパリを廻ってフランスの香りを持ち帰り、パリの最新美容や南仏ハーブ料理を皆様にお届けしたいと思っております。アロマ検定2級の内容も学びますので資格取得にも役立つ講座です。</p>	<p>第1(金) 14:00~15:30 10/5スタート 5カ月全3回</p>	<p>15,228円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,400円(1回分)</p>
 <p><b>季節の食養生</b> 体の中から免疫力をアップする</p> <p>管理栄養士 / 国際中医薬膳管理師 植木 もも子</p> <p>季節の気候の移り変わりは私たちの身体にも関係します。旬の食材はその季節に必要な働きをもっています。食養生の知恵を学び、毎日をより快適に過ごしましょう。</p>	<p>第1(月) 13:30~15:30 10/1スタート 6カ月全6回 ●一日短期講習会もございます → p1に掲載</p>	<p>25,920円 (お茶・お菓子付)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)</p>
 <p><b>iPad・iPhoneを 使いこなしたいあなたに</b></p> <p>ZOU STUDIOアーティスト 江口 響子</p> <p>「iPad・iPhoneを生活の中で使いこなしていきたい」。そんな初心者の方に向けたクラスです。ゆっくり丁寧にレッスンを進めていきますのでご安心ください。※iPad・iPhoneは、各自お持ちください。</p>	<p>第3(木) 10:30~12:30 10/18スタート 5カ月全6回</p>	<p>16,200円</p>
 <p><b>ミセスのための麻雀講座</b> ゲーム本来の楽しさを 〈初・中級クラス〉</p> <p>日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子</p> <p>入門後1~2年継続された方を対象にした麻雀のクラスです。ゲームの仕組み・あがり役・点数計算までを学ばれた後、実践を学び進めていく、充実した講座内容となっております。</p>	<p>第2・4(月) 10:30~12:30 10/22スタート 6カ月全11回</p>	<p>29,700円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>ミセスのための 麻雀講座</b> 〈実践クラス〉</p> <p>日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子</p> <p>初級・中級クラスを経て、2~3年以上継続されている方が対象の麻雀クラスです。もっとゲームを楽しむために、点数の計算方法を中心に実践的に学んでいきます。人数によっては、初心者の方にもご指導できますので、ご相談ください。</p>	<p>毎(月) 13:30~15:30 10/1スタート 6カ月全23回</p>	<p>62,100円 (テキスト代別途)</p>
 <p><b>熊井明子の ポプリ・トーク</b></p> <p>熊井明子ポプリの会 主宰・ エッセイスト 熊井 明子</p> <p>香りや旅、おしゃれなど、毎回テーマを決めて人生をより楽しく過ごし、心と体を健やかに保つためのヒントをトークで紹介。また、ポプリ、ハーブ、アロマの最新情報や参考書をお教えいたします。</p>	<p>第4(土) 10:30~12:30 10/27スタート 6カ月全6回</p>	<p>39,960円 (教材費・外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p>
 <p><b>幸せの タロット占い</b></p> <p>タロット・西洋占星講師 榎 その</p> <p>日常生活に根ざしたタロット占い。今、必要な気付きや自分力を高めるヒントが。元気が出るとか癒されると感想を寄せられるのはその効果です。世の中の出来事とタロットをリンクさせた解説と実践をお楽しみください。</p>	<p>第4(月) 13:30~15:30 10/22スタート 6カ月全5回</p>	<p>16,200円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分)</p>

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>オペラの魅力を探る</b></p> <p>オペラ研究家 岸 純信</p> <p>オペラを深く理解したい方、オペラに広く親しみきっかけをお探しの方に最適の講座です。今回は、「人気作」と「知られざる名作」を取り合わせ、楽しみどころを映像でじっくり追求していきます。</p>	<p>第2(土) 13:30~16:30 10/13スタート 6カ月全6回</p>	<p>23,457円 ※お茶・お菓子付</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,233円(1回分)</p>
 <p><b>ディスクライバー講座</b></p> <p>対象:ご自宅でエクセルの使用ができ、メールで送信可能な方(応相談)</p> <p>NPO法人 シネマ・アクセス・パートナーズ理事 川手 美由紀</p> <p>ディスクライバーとは音声ガイドのライターのこと。「家族はつらいよ」シリーズ「DESTINY 鎌倉ものがたり」「孤狼の血」などの映画音声ガイド制作を手掛けてきた講師とともに、ゼミ形式で学びます。</p>	<p>第2・4(土) 10:30~12:30 10/13スタート 6カ月全10回</p>	<p>34,560円 (DVD代別途)</p> <p>【見学説明会】随時 10:30~11:00 参加費 無料</p>
 <p><b>コントラクトブリッジ ウィークリーゲーム</b></p> <p>公益社団法人日本コントラクトブリッジ連盟(JCBL)</p> <p>コントラクトブリッジはカードゲームの中でも最も高度な技術を必要とし、欧米では上流社会の知的な社交術として普及しています。JCBL公認ウィークリーゲームとして行い、学び進めていきます。</p>	<p>第1・3(月) 10:00~13:00 10/1スタート</p>	<p>9,720円 チケット10枚綴り (1年間有効)</p>
 <p><b>今日から始める自律訓練法</b> 不安やストレスを感じたら</p> <p>東京心理教育研究所講師 小林 久美子</p> <p>すぐに実践できる心理・生理学的な訓練法の学びです。気功の動きや呼吸法も取り入れながら、心と体をリラックスさせて、不安やストレスを解消していきます。</p>	<p>第3(土) 10:30~12:10 10/20スタート 6カ月全6回</p>	<p>19,440円</p>
 <p><b>養生茶として愉しむ台湾茶中国茶</b> おもいやりの茶席を演出できる私になる chinese tea salon</p> <p>中国茶・養生茶研究家/ 中国国際茶文化研究会名誉会員 登喜 藍泉雅</p> <p>古代、お茶は薬としても飲まれ、様々な効果があると考えられていました。毎回テーマを決めて、台湾・中国の有名茶人から直送の銘茶の魅力、講師手作りの薬膳菓子などとともに楽しみながら学びます。</p>	<p>第4(金) 14:00~16:00 10/26スタート 6カ月全6回</p>	<p>46,850円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 8,132円(1回分)</p>
 <p><b>「顔ヨガ」で小顔美人に!</b></p> <p>顔ヨガ協会認定 顔ヨガ・間々田佳子 メソッド アドバンスインストラクター/ 2018ミスユニバース神奈川BC公認講師 堺 典子</p> <p>表情筋を鍛えてストレッチすることで、血流、リンパの流れが良くなり、輝く笑顔に!リフトアップ、小顔、目元パッチリ。脳の活性化や健康面にもよいハッピーメソッドです。</p>	<p>第2(火) 10:30~12:00 10/9スタート 3カ月全3回</p>	<p>9,720円</p>
 <p><b>お香を楽しむ</b></p> <p>お香講師/薫物屋香染 谷 美緒</p> <p>天然香原料を調合し、お好きな香りのお香をつくりましょう。お香の歴史、原料の基礎知識、使い方、つくり方などのトークを交え、初めての方でも安心して学べます。柔らかな香りの中で、癒しの時間を。</p>	<p>第2(金) 13:30~15:30 10/12スタート 3カ月全3回</p>	<p>19,440円</p>
 <p><b>たまがわ囲碁教室</b></p> <p>対象:A=入門 B=初級・中級 公益財団法人 日本棋院普及指導員 日本棋院アマ六段 塚田 勝</p> <p>囲碁は脳のトレーニングに最適だといわれています。クラスのレベルに対応した基本の定石や布石を学び、例題と棋譜を用いた講義や、講師との対局などを通じて実力を身につけていきます。</p>	<p>A 第1・3(火) 13:30~15:00 10/2スタート 6カ月全12回 B 第1・3(火) 15:10~16:40 10/2スタート 6カ月全12回</p>	<p>32,400円 (テキスト代別途)</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分) 【説明会&amp;体験】10/2(火) 13:30~15:00 参加費 無料</p>
 <p><b>織作峰子の写真教室</b></p> <p>協力:オリンパスイメージング株式会社 株式会社写真弘社</p> <p>写真家 織作 峰子</p> <p>写真家の織作峰子さんを講師に、初心者の方にもわかりやすくカメラの基礎技術や構図の組み立て方などを指導いたします。講座日の約半分は外出実習に出かけて、実践的な撮影の技術を磨くことができます。</p>	<p>第2・4(水) 13:30~15:00 ※外出時は13:00~15:00 10/10スタート 5カ月全10回</p>	<p>46,440円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p>



# ◆健康・自分磨き 身体を動かして、心まで健康に。

Health・Beauty


サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>ハワイアンフラ</b> カ・パ・フラ・オ・モアナ 主宰 モアナ 羽田ほか</p> <p>大地からのマナを受け、ストーリーを感じながら踊るハワイアンフラ。レッスンを重ねるごとに、心からの笑顔に包まれていきます。途中入会の方は補講サポートいたしますので、お気軽に始められます。</p>	<p>毎(火) ④10:00~11:00 ⑤11:00~12:10 ⑥11:50~13:00</p> <p>10/2スタート ④63,568円 6カ月全23回 ⑤・⑥70,696円 ※⑤・⑥経験者対象</p> <p>第1・3(火) 19:30~20:30</p> <p>10/2スタート 33,523円 6カ月全12回</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,937円(1回分) ※④のみ</p>	
 <p><b>SAM(TRF)の健康イージーダンス</b> ダレデモダンス ダレデモダンス認定インストラクター ikumi MAKKO</p> <p>足腰を鍛えて"ロコモ予防"!!有酸素運動で"メタボ予防"!!指先を動かして"認知症予防"!!! 医師・理学療法士の監修のもと、60代~80代の方にも安心してご参加いただけるクラスです。</p>	<p>①第1・3(金) 10:30~12:00 10/5スタート 3カ月全6回</p> <p>②第2・4(金) 10:30~12:00 10/12スタート 3カ月全6回</p> <p>③第1・3(水) 10:00~11:30 10/3スタート 3カ月全6回</p> <p>①19,569円 ②19,569円 ③19,569円 ※受講曜日によって開始時間が異なります ※①②=講師ikumi ③=講師MAKKO</p> <p>【トライアル】随時 ①②金曜日 ③水曜日 参加費 3,585円(1回分)</p>	
 <p><b>ルーシーダットン</b> 対象:女性のみ ルーシーダットン&amp;背骨コンディショニング ベルヴィックストレッチ インストラクター 大橋 静恵</p> <p>ルーシーダットンとはタイのストレッチ健康体操です。体調やお悩みに合わせたプログラムで、体の歪みを整え正しい位置で保つ力をつけていきましょう。年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。</p>	<p>第2・4(木) 19:00~20:30 10/11スタート 6カ月全9回</p> <p>24,494円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,045円(1回分)</p>	
 <p><b>SOUL DISCO DANCING</b> YUKI'S SOUL DANCE 主宰 矢作 幸裕(YUKI)</p> <p>60年~80年代のソウル・ディスコミュージックでダンスを踊りましょう。リズムに乗って楽しく踊ることで、健康促進、気分転換にもなる心地よいリフレッシュタイムを過ごしていただけます。</p>	<p>第1・3(木) 19:00~20:30 10/4スタート 3カ月全6回</p> <p>15,033円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,829円(1回分)</p>	
 <p><b>骨盤底エクササイズ</b> 対象:女性のみ スポーツプログラマー 排泄機能指導士 石川 知子</p> <p>更年期症状、肩こり、腰痛、尿のトラブルなど女性特有の不快感を緩和するエクササイズを行うクラスです。ストレッチやソフトトレーニング、リズム体操で、楽しく身体を動かしていきましょう。</p>	<p>第1・3(金) 14:00~15:15 10/5スタート 6カ月全12回</p> <p>32,011円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,883円(1回分)</p>	
 <p><b>杉江美江子のボディ・アップ</b> 一般社団法人 現代舞踊協会会員 杉江 美江子ほか</p> <p>美しく若々しく見えるために正しい姿勢を作りましょう。運動経験のない方こそお勧めのクラスです。</p>	<p>第2・4(水) 13:30~15:00 10/10スタート 6カ月全12回</p> <p>32,011円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,991円(1回分)</p>	
 <p><b>やさしい気功ストレッチ</b> 対象:女性のみ 気功研究家 菅井 美樹</p> <p>「何か身体によいことを始めたい!」そう思ったら気功ストレッチをお試しください。気功法と美容効果の高い体操で、身体の機能をアップし目覚めさせます。運動が苦手な方も楽しくレッスンできます。</p>	<p>月曜クラス 第1・3(月) 13:30~15:00 10/1スタート 6カ月全12回</p> <p>金曜クラス 第2・4(金) 14:00~15:30 10/12スタート 6カ月全11回</p> <p>34,603円 31,719円 【トライアル】随時 参加費 3,207円(1回分)</p>	
 <p><b>リズム&amp;ストレッチ&amp;バレエ</b> バレエ講師 広田 実千</p> <p>健康な身体、美しい姿勢と動きを身につけませんか。バレエの基本運動で体幹を鍛え、筋力をアップ。ストレッチでしなやかな体づくり。音楽に合わせて動きながら体も心もリフレッシュしていきます。</p>	<p>毎(水) 19:00~20:30 10/3スタート 6カ月全24回</p> <p>第2・4(金) 19:00~20:30 10/12スタート 6カ月全11回</p> <p>73,094円 33,501円 【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)</p>	

Health・Beauty

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>陽気で楽しいカントリーダンス</b> ダンシング・テキサス代表 テキサス州名譽州民 ナツコ・グレース</p> <p>人気急上昇中のカントリーダンスのクラス。音楽によって誰でも気軽に楽しく踊れます。そのうえ、有酸素運動、脳トレなど効果大!講師は、日本の第一人者ナツコ・グレースが指導いたします。</p>	<p>第1・3(月) ①17:15~18:45 ②19:00~20:30 10/1スタート 6カ月全11回</p> <p>35,283円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,531円(1回分)</p>	
 <p><b>バレエ・ストレッチ</b> NPO法人 パー・アスティエ協会 Barre Astie 認定講師 塩澤 咲英</p> <p>フランス式メソッド「パー・アスティエ」を取り入れたバレエの要素を含むストレッチです。音楽に合わせて踊るようにエクササイズを楽しむことで心ガリフレッシュされ、続けるうちに身体が引き締まっていきます。</p>	<p>第4(月) 19:30~20:30 10/22スタート 3カ月全3回</p> <p>7,030円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,667円</p>	
 <p><b>ヴィンヤーサヨガ</b> 対象:女性のみ インド中央政府公認 ヨーガインストラクター hiroko</p> <p>太陽礼拝を基本とし、呼吸と動作を同調させながら流れるように運動させることで、集中力を高めて心と体を柔軟に。伝統あるヨガに西洋医学を取り入れることで、バランスのよい体をつくっていきます。</p>	<p>第1・3(土) 10:30~11:30 10/6スタート 6カ月全11回</p> <p>27,561円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,829円(1回分)</p>	
 <p><b>より健康になるためのヨーガ</b> 広池ヨーガ健康法 対象:女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子ほか</p> <p>ゆっくりと静かな動きなのに、健康法のひとつとして即効性のあるヨーガ。最初は10分間ヨーガを基本とし、肩こり、腰痛などを治すポーズやリラクセスするための緊張を取り除くポーズへと進みます。</p>	<p>第2・4(木) 13:30~15:00 10/11スタート 6カ月全12回</p> <p>31,752円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)</p>	
 <p><b>セレブヨーガ</b> 広池ヨーガ健康法 対象:女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子ほか</p> <p>健康の原理にしたがい、無理をしないで、心身のゆがみを治していくクラスです。生活の中にも楽しく取り入れバランスよく行い、健康のために続けていきましょう。初めは10分間ヨーガを基本とします。</p>	<p>第2・4(土) 16:30~18:00 10/13スタート 6カ月全12回</p> <p>34,344円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,240円(1回分)</p>	
 <p><b>広池ヨーガ健康法</b> 美容と健康のために 対象:女性のみ 広池ヨーガ師範講師 藤井 喜代子ほか</p> <p>ヨーガは、身体と心から苦痛を取り去る最も効果のよい行法といわれています。無理をせず、リラクセスしながら、体幹もしっかりつくり、姿勢を整えていきます。10分間ヨーガから始め、肩こりや腰痛などを治すレッスンへ進みます。</p>	<p>毎(火) 14:00~15:30 10/2スタート 6カ月全25回</p> <p>66,150円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)</p>	

# ◆花・園芸 花や緑を暮らしの中に取り入れてみませんか?

Flower・Gardening

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>はじめてのハンギングバスケット</b> 日本ハンギングバスケット協会 公認講師 柿戸 清実</p> <p>小さな空間を花や緑で華やかに彩るのがハンギングバスケットの魅力です。初めての方でもわかりやすいよう、植え込み方を図解しながら丁寧に説明いたします。</p>	<p>第3(木) 14:00~16:00 ※11月・1月・3月実施 11/15スタート 5カ月全3回</p> <p>34,344円</p>	

手芸  
工芸  
美術・アート  
日本の伝統文化  
墨・書道・ペン字  
文学  
音楽  
語学  
趣味・暮らし  
健康・自分磨き  
花・園芸  
お出かけ  
子どもサークル



Flower・Gardening

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>スタイリッシュ コンテナガーデン</b> 草花の見せてくれる表現を楽しんで 園芸研究家 杉井 志織</p> <p>「趣味の園芸」で活躍の講師に学ぶ。生活の様々な景色に合わせて、手軽に楽しめるコンテナガーデンをつくりましょう。基本的な土、肥料、管理についてもレクチャーいたしますので、初心者の方でも上手に育てるコツを学んでいきます。</p>	<p>第1(木) 10:30~12:30 10/4スタート 6カ月全4回 ●一日短期講習会もございます → p1に掲載</p>	<p>30,672円</p> <p>【トライアル】10/4(木) 参加費 7,992円(1回分)</p>
 <p><b>ステップアップ コンテナガーデン</b> 対象:経験者 園芸研究家 杉井 志織</p> <p>「趣味の園芸」で活躍の講師に学ぶ。鉢と植物の組み合わせにこだわる、コンテナガーデンのレクチャーです。様々なジャンルの植物を多く使い、生活スタイルに合わせたコンテナガーデンをつくりまます。</p>	<p>第3(水) 14:00~16:00 ※11月・1月・3月実施 11/21スタート 5カ月全3回 ●一日短期講習会もございます → p1に掲載</p>	<p>35,964円</p> <p>【トライアル】11/21(水) 参加費 12,312円(1回分)</p>
 <p><b>ハンギングバスケット 制作テクニックコース</b> &lt;レベル:上級&gt; 園芸研究家/ハンギングバスケットマスター 柚木 直子</p> <p>「講師による制作実演」「用意された材料による実習」「材料をもち込む実習」の3ステップでレベルアップを目指すクラスです。苦手な点の克服もサポートしますので、お気軽にご相談ください。</p>	<p>第4(金) 14:00~16:00 ※11月(第5金曜日)・1月・3月実施 11/30スタート 5カ月全3回 ●一日短期講習会もございます → p1に掲載</p>	<p>32,508円</p> <p>※ハンギングバスケットアドバンスコース講座1年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象</p>
 <p><b>ハンギングバスケット アドバンスコース</b> &lt;レベル:中級&gt; 日本ハンギングバスケット協会 本部講師 榎澤 智江</p> <p>基本的なテクニックから個性をいかした応用レベルまで、実技中心に学んでいきます。テクニックを解説する中級者のための講座です。</p>	<p>第3(木) 10:30~12:30 ※11月・1月・3月実施 11/15スタート 5カ月全3回</p>	<p>39,852円</p> <p>※はじめてのハンギングバスケット講座1年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象</p>
 <p><b>季節の山野草の 寄せ植え</b> 園芸研究家/自然観察指導員 高橋 佳晴</p> <p>どこか懐かしく、癒される・・・そんな自然の風景を、雑木を添えてひとつの鉢に再現します。山野草の植え方や育て方、ほかの植物との組み合わせ、鉢との調和などを学びます。</p>	<p>第3(木) 14:00~16:00 ※10月・12月・2月実施 10/18スタート 5カ月全3回</p>	<p>21,384円</p> <p>【トライアル】10/18(木) 参加費 7,452円(1回分)</p>
 <p><b>モダンテイスト 花デザイン</b> フラワーデザイナー 大久保 のりこ</p> <p>おもてなしに欠かせないフラワーアレンジメント。四季折々の行事などを取りあげながら、自由な感覚のおしゃれで癒される花をデザインします。花をアートする楽しさを、じっくりと味わいましょう。</p>	<p>第1(木) 14:00~16:00 10/4スタート 6カ月全5回</p>	<p>37,800円</p> <p>【トライアル】10/4(木) 参加費 7,884円(1回分)</p>
 <p><b>CHAJIN 花教室</b> 花と器の素敵な関係を フラワーアーティスト CHAJIN</p> <p>CHAJIN花教室は、ひと味違った季節の花合わせと、カジュアルな器選びが好評のクラスです。満席必至の鎌倉アトリエレッスンのメニューをお届けしながら、鎌倉銘菓のおみやげもプレゼントいたします。</p>	<p>第3(水) 10:30~12:30 10/17スタート 3カ月全3回</p>	<p>29,160円</p>
 <p><b>パリススタイルの花</b> パリで人気のフロリストのテクニックを Les Bois 主宰 中村 希実子</p> <p>本格的なフランススタイルのフラワー講座です。季節の花にフルーツや実、野菜など、フランスらしい花材を加えることで完成させる、エレガントでモダンな旬のフラワーアートを学びましょう。</p>	<p>第4(木) 10:30~12:30 10/25スタート 6カ月全4回</p>	<p>30,240円</p> <p>【トライアル】10/25(木) 参加費 7,884円(1回分)</p>

Flower・Gardening

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>薔薇の庭を訪ねて</b> 薔薇園芸家 高木 絢子</p> <p>様々な薔薇が美しく咲き誇る高木絢子師のお庭を訪ねて、「薔薇のもつ魅力」に浸りながら、見て、感じて、そして実践的なお手入れの方法や楽しみ方を先生よりうかがえます。</p>	<p>第4(火) 13:30~15:30 ※外出時は 10:00~12:00 10/23スタート 5カ月全4回</p>	<p>25,056円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】10/23(火) 10:00~12:00(外出) 参加費 6,480円(1回分)</p>
 <p><b>桐原春子・四季のハーブ</b> ハーブ研究家 桐原 春子</p> <p>ハーブのある楽しい暮らしを実践するための教室です。ハーブを実際に見て、触れて、香りも確かめていただきながら、その月に相応しいテーマで様々なクラフトをお楽しみいただきます。</p>	<p>第4(金) 13:30~15:30 10/26スタート 6カ月全5回</p>	<p>28,080円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】随時 参加費 3,888円 (1回分/教材費別途)</p>
 <p><b>フラワー コーディネーションⅡ</b> M.H.Bフラワーコーディネーション アカデミー 主宰 村山 百合子</p> <p>多摩美術大学卒業後、ロンドンのコンスタンス・スプライ校でディプロマを取得。英国流生花のコーディネーションを学ばれた村山百合子師による講座です。一人一人の個性を見ながら、季節に合わせたレッスンをしていきます。</p>	<p>I 第3(木) 14:00~16:00 10/18スタート 6カ月全6回 II 第2・4(木) 18:30~20:30 10/11スタート 6カ月全11回</p>	<p>46,008円 ※お茶付</p> <p>84,348円※お茶付 【トライアル】随時 参加費 7,992円(1回分)</p>

お出かけ 一緒に巡ると、知識も絆も深まります。

Field trip

サークル名 / 講師 / サークルの内容	日時	受講料 / 教材費
 <p><b>ホテルの魅力と楽しみ方</b> 最新のホテルから話題のホテルまで 旅行作家 山口 由美</p> <p>今回は、2018年1月にオープン、ハイアットブランドのライフスタイルホテルとして、アジア初進出の「ハイアット セントリック 銀座 東京」。「ミシュランガイド東京」にて最高ランクの5パビリオンの評価を11年連続獲得の「ホテル椿山荘東京」。絢爛豪華な日本美の世界が展開される「ホテル雅叙園東京」。</p>	<p>第4(木) 11:30~15:00 10/25スタート 4カ月全3回 ●一日短期講習会もございます → p1に掲載</p>	<p>14,472円 (外出時保険代含む) ※ランチ代別途 ※外出時実費各自負担</p>
 <p><b>ゆったり下町散歩</b> 絵地図師・散歩屋 高橋 美江</p> <p>全国200カ所の絵地図を描き「絵地図の第一人者」で、絵地図師・散歩屋の美江先生と行くお散歩講座。おすすめのランチや、配布される可愛い絵地図が好評です。</p>	<p>第4(火) 11:00~15:00 10/23スタート 6カ月全6回</p>	<p>33,696円 (外出時保険代含む) ※ランチ代別途 ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】随時 参加費 5,940円(1回分)</p>
 <p><b>美術館と名画の 見どころ</b> 西洋アンティーク鑑定検定試験協会 代表理事/駒沢女子大学講師 河合 恵美</p> <p>話題の美術展を見学し、見どころを習います。教室での講義は世界の美術館と名作の秘密を解きあかす話を、フランスに長年住んでいた講師が経験を交えてトークいたします。</p>	<p>第2・4(火) 10:30~12:30 ※外出時は10:45~12:30 10/9スタート 6カ月全10回</p>	<p>40,500円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p> <p>【トライアル】随時 参加費 4,374円(1回分)</p>