

いつものお店がその日は教室に

・ 玉川高島屋S・Cとの特別企画 ・

サロン・ド・グルメ

アフタヌーンティーを楽しむ



日本紅茶協会認定 ティーインストラクター
重光 美由紀

日時 4月17日(火) 14:00~16:00

会場:玉川高島屋S・C 本館2F
フォートナム・アンド・メイソン・コンセプト・ショップ
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申込みの際にお問い合わせください。

受講料 会員 4,320円 / 一般 4,860円 (教材費含む)

イギリス産の紅茶で本格的なアフタヌーンティーを楽しみませんか。ティーインストラクターによる美味しい紅茶の入れ方と楽しみ方を、ティータイムとともに楽しんでいただきます。

FORTNUM & MASON
EST. 1827

サロン・ド・グルメ

パリジェンヌ展にちなんで
カジュアルフレンチを楽しむ



ヴェルテスパ料理長 富士大 嘉之

日時 2月20日(火) 11:00~12:30

会場:玉川高島屋S・C 南館6F ヴェルテスパ
※現地集合・解散
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申込みの際にお問い合わせください。

受講料 会員 4,040円 / 一般 4,580円 (教材費含む)

パリジェンヌ展のために考案したシェフの特別メニューをご提供いたします。ランチタイムにパリジェンヌ気分でお食事を満喫してみませんか。



サロン・ド・ビューティ

漢方セミナー
(春夏の養生術)



ニホンドウ漢方ブティック 佐藤 久美子

日時 4月9日(月)

10:30~12:30

会場:コミュニティクラブたまがわ

受講料 会員 2,160円 / 一般 2,700円 (教材費含む)
健康茶のプレゼント付を予定

漢方の基礎となる陰陽五行論・五臓六腑・気血水について学んでいきます。今回は春夏の過ごし方、食材選びをお伝えしていきます。

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

サロン・ド・ビューティ

ホームパーティに、
ハーブを
ちょっとしたエッセンスに



ニールズヤードスクール直営校講師
アロマセラピーの他、ハーブ、フラワーなど
植物と健康に関わるスペシャリスト

多田 晴子

日時 5月22日(火) 14:00~16:00

会場:コミュニティクラブたまがわ

受講料 会員 4,320円 / 一般 4,860円 (教材費含む)

フレッシュハーブを飲みながら、ヨーロッパのハーブにまつわるお話。最後に、ハーブとクリームチーズで、カナッペを作ります。



※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。

入会案内 お申し込み受付中

入会金 5,400円

(最終受講月の末日より2年間有効)

●S・Cカード会員、タカシマヤクレジットカード会員、タカシマヤ友の会会員は、受付でご提示いただくと入会金半額! (タカシマヤセゾンカード、タカシマヤポイントカードは対象外。) また、これらのクレジットカードでのお支払いでポイント付与。
※お支払いは現金の他、各種クレジットカードがご利用いただけます。※ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。

予約お申し込み

入会・受講のお手続きは、当クラブ受付、お電話、FAX、HPがご利用いただけます。

TEL: 03(3708)6125

FAX: 03(3700)4338

※ご入会の際は、ホームページに記載の「コミュニティクラブたまがわ入会規則」をご一読ください。

受付時間 月曜~土曜 10:00~20:00 / 日曜・祝日 10:00~17:00

※2018年4月29日(日)、8月13日(月)~15日(水)はお休みさせていただきます。

アクセスのご案内



お申し込み会場 二子玉川駅から徒歩5分
東館4F コミュニティクラブたまがわ

駐車場の案内

受講日には、玉川高島屋S・Cの駐車場が3時間無料でご利用いただけます。

9:30~23:00

※マロニエコート駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。

〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2
玉川高島屋S・C東館4階
コミュニティクラブたまがわ

【管理・運営】全国民間カルチャー事業協議会加盟 たまがわ生活文化研究所株式会社

ホームページからのサークル検索やお申し込みが、より手軽に、わかりやすくなりました。気になるサークルのお気に入り登録や、自分のステップアップがわかる成長の木など、仕掛けが満載! またFacebookでも旬な情報を発信していきます。こちらも併せてご覧ください。

ホームページ



Facebook



Twitter



ホームページ <http://www.cctamagawa.co.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/cctamagawa/>

Twitter <https://twitter.com/cctamagawa>

サークルの様子やイベント情報を発信していきます!

@cctamagawaがコミュニティクラブたまがわで検索! いいね、フォローを宜しくお願い致します。

短期
サークル

2018

2月→9月

CULTURE

TRIP

新しいあなたが見つかる、数時間の特別レッスン。

春よ来い、私に恋。

special issue

随時
申込受付中

各サークルの申込
締切日は開講日の
7日前となります。

二子玉川で学ぶ、
イギリスの文化、
フランスのたしなみ。

工芸、園芸、サロンなどで、
本格的なフランス、イギリスの
カルチャーに触れませんか?



Community club
Tama-gawa

一緒に、一生ものをはじめましょう。

SPECIAL
LESSON

コミュニティクラブたまがわに吹く新しい風
この春から始まる新講座をご紹介します

川瀬敏郎・花の講座

「なげいれのきぼんを学ぶ」
＜初心者クラス＞

花人 川瀬 敏郎

日時 いずれか(土) 13:30～16:30

【定期サークル】 4/28スタート 1カ年全6回

※インターネットからのお申し込み受付をしておりますので、お電話でお問い合わせください。

受講料 65,880円 (教材費含む)

「花をいける」は、本来どういう意味をもっていたのか。四季折々、テーマに添った花を見ていただきながら、「花をいける」を「美」に結実させた日本人の思いを紐解き、「花」の原点を学びます。

第1回 私たちはなぜ花をいけてきたのか 第4回 名残、冬の茶花に「わび」の美をみる
第2回 夏の茶花にみる、「当意即妙」の教習の美 第5回 いけばなの原点、「たてはな」立花
第3回 秋草を通して、日本の「草」の文化を考える 第6回 自由自在の美、「なげいれ」の魅力



初めてでも
道具不要で描ける

日本画で節句を祝う
(2回コース)



虚心会主宰

太田 湘香 太田 慧香

日時 4月16日(月)・4月23日(月)
13:30～15:30

受講料 会員 19,440円 / 一般 20,520円
(2回分・教材費含む)

兜と菖蒲、もしくは琳派の名作模写を色紙に描き、色紙掛けや額装などで仕上げ、節句をお祝いする日本画を仕上げます。日本画を描くことがはじめての方、日本の伝統文化に興味のある方など「絵で描いてみる」ことによって新たな発見をしていただける特別な機会です。



兜は太田慧香作で参考作品。紅梅白梅図屏風、燕子花図屏風は尾形光琳作で、琳派の名作模写をなりたい方の参考作品。

映画は
生きた英会話表現の宝庫

スクリーン
イングリッシュ



通訳/美術・英語字幕翻訳家/大学講師

小野寺 和子

日時 第1(金) 10:30～12:30

【定期サークル】 4/6スタート 6カ月全5回

【トライアル】 4月6日(金) 10:30～12:30
受講料 3,672円 (教材費別途)

受講料 16,740円 (コピー教材費含む)

映画は、生きた英会話を学ぶ最強ツールのひとつ。すぐ使える英会話やフレーズを印象深い映画のシーンとともに学びます。

懐かしい宝塚スターの
歌とトークを楽しむ

夢の宝塚サロン

入江薫の音楽を愛する会代表 声楽家 佐藤 友里子
タカラヅカ狂想曲N01～N08 著者 赤岩 友美子

日時 第3(日) 13:30～15:30

4月15日(日)・5月20日(日)・6月17日(日)・
7月15日(日)・8月19日(日)・9月16日(日)

【定期サークル】 4/15スタート 6カ月全6回

受講料 34,344円 (音楽著作権使用料・お茶菓子・コピー教材費含む)
※1回ごとのお申込みでも承ります。参加費 7,128円 (教材費含む)

4年前に100周年を迎えた宝塚歌劇団。その長い歴史の中で舞台を彩ってこられた元タカラジェンヌの方々を毎月ゲストにお迎えし、歌やトークを通じて宝塚の魅力をお楽しみいただけます。宝塚時代のエピソードを交えた夢のようなトーク&ライブのひとつをお過ごしください。



えまお ゆう

平みち

初風 緑



高沙 巴

北翔 海莉

愛音 羽麗

ATOゴスペル
二子玉川教室



ATOゴスペルディレクター
菊谷 淳子

日時 第2・4(土)
13:00～14:20

【定期サークル】 4/14スタート 6カ月全12回

受講料 32,918円 (音楽著作権使用料・楽譜コピー代含む)

綺麗なハーモニーが響いた時、振付を覚えて一体感を味わった時に、「ゴスペルって気持ちいい!」と実感していただけると思います。定番からスローテンポな曲までLet's sing!!

ボジャキ工房
koe監修
韓国の針仕事 -
ボジャギ



ボジャキ工房koe講師

田辺 美由紀

日時 第2(木) 10:00～12:00

【定期サークル】 5/10スタート 5カ月全5回

受講料 16,200円 (教材費別途)

韓国伝統の小物から、日常でも使える雑貨風の作品まで幅広く制作していきます。針の持ち方から、基本の縫い方、布の扱い方まで丁寧に紹介。月1回の教室で1作品をつくります。※自宅での作業があります。

ボジャキ工房
koe監修
白のサンボ



ボジャキ工房koe講師

田辺 美由紀

日時 4月12日(木) 10:00～12:00

受講料 会員 5,438円 / 一般 5,978円 (教材費含む)

韓国伝統的なシルク4種類を縫い合わせてサンボ(覆い布)をつくります。ぐし縫いのアレンジ(折り重ねはぎ)で透明感のある縫い方を一緒にマスターしましょう。

ソスパーズ
トラスパレンテ
(3Dデコパージュ)

フラワーアーティスト&ハンドメイドクリエイター 杉山 亜貴子
クラフト・ハンドメイド初心者歓迎。コラージュやデコパージュをやっている方、新しい技術を取り入れたい方におすすめの内容です。

受講料 会員 4,860円 / 一般 5,400円 (1回分・教材費含む)

リパティエ
生地で作る
立体的な
コサージュ



簡単可愛い
立体的な
デコレーション



日時 5月14日(月) 10:30～12:30

イタリア生まれの新しいクラフト技術!リパティエ生地の布を立体的なお花のコサージュに仕立てます。

日時 6月11日(月) 10:30～12:30

イタリア生まれの新しいクラフト技術!特殊なシートにプリントされた花柄を立体的に形成して、可愛い小物をデコレーションします。

スペインタイル
絵付け



スペインタイルアート工房認定講師

内山 和子

日時 第3(金) 10:45～12:45

【定期サークル】 4/20スタート 6カ月全6回

【トライアル】 4月20日(金) 10:45～12:45

受講料 3,240円 (教材費別途)

受講料 20,520円 (教材費別途)

情熱の国スペインの色鮮やかで美しいタイルを絵付けを楽しむ講座です。のびのび描くことを大切にしながら伝統的な技法をマスターしていきましょう。

一枚の紙で作る
アロマ
ディフューザーと
カードの折花



orihana master 三谷 基

日時 5月10日(木)

10:30～12:30

受講料 会員 6,480円

一般 7,020円

(教材費・折花用ハサミ代含む)

折花は一枚の紙をカットして折り上げることで生まれる美しい紙の花で、今回は初心者でも作れるアロマディフューザーと飛び出すカードを作成します。

青春の思い出と共に

昭和歌謡の
しらべ



アンサンブル・コノハ

日時 第2・4(月) 11:00～12:30

【定期サークル】 4/9スタート 6カ月全11回

受講料 38,275円 (音楽著作権使用料・楽譜コピー代含む)

心に残るあの懐かしい歌をアンサンブルで歌いましょう!歌謡曲をわかりやすくアレンジした教材を使用します。楽譜が苦手な方も大歓迎。メロディーを覚えて歌えるように丁寧に指導いたします。

日常の中の
紅茶のある生活

ライフスタイルを
楽しむための
インド紅茶



紅茶専門店ティージュ

森 一憲

日時 5月29日(火) 10:30～12:30

受講料 会員 6,480円 / 一般 7,020円 (教材費含む)

33年目を迎えた紅茶専門店ティージュがお届けする講座。心を和ませ、疲れを癒し、気分をリフレッシュさせてくれる美味しい紅茶の淹れ方や楽しみ方をご紹介します。

日本茶ソムリエが
教える

初歩から学ぶ
日本茶の
楽しみ方



茶茶の店主 和多田 喜

日時 第1(火) 10:30～12:00

【定期サークル】 4/3スタート 6カ月全6回

受講料 29,808円 (教材費含む)

1回ごとのお申込みでも承ります。参加費 5,292円 (教材費含む)

普段から身近に飲んでいる日本茶を、色々な淹れかたでより楽しんでいただく方法をご紹介します。各種メディアでお茶の楽しみ方を紹介している講師が実際に淹れながらその極意を伝授します。

布を楽しむ
箱と小物

国府田清香の
カルトナージュ



Haco Works主宰

国府田 清香 監修 Haco Works 講師

日時 第4(月) 10:15～12:30

【定期サークル】 4/23スタート 6カ月全5回

【トライアル】 随時 10:15～12:30
受講料 4,644円 (教材費別途)

受講料 21,600円 (教材費別途)

高級なファブリックの世界。ヨーロッパの高級ファブリックを使い、インテリアとしてご利用いただける箱や、ステーションナリーなどの持ち物までHaco Worksオリジナルキットを使用し、実用的で美しい箱を製作いたします。

脚本家に学ぶ

シナリオ・
文章創作講座



脚本家/日本脚本家連盟員

三井 秀樹

代表作「ルパン三世スペシャル」[世界名作劇場・7つの海のティコ]

「ミュージカルテニスの王子様」他。

日時 第1・3(火) 14:00～16:00

【定期サークル】 4/3スタート 6カ月全12回

【トライアル】 4月3日(火) 14:00～16:00 受講料 4,212円

受講料 46,656円 (教材費含む)

文章を書く...それは自分を見つめ、その内面を自己分析することです。作家生活25年の間に培った、文章作成のコツを皆さんの作品を添削しつつお伝えさせていただきます。

「淹れる」
「飲む」
「食べる」

日本茶で
豊かな暮らしを。



日本茶インストラクター 岩井 利恵

ふれんち茶懐石 福寿園茶寮料理長 秋本 純一

日時 4月17日(火) 11:30～14:00 ※現地集合・解散

受講料 会員 11,340円 / 一般 11,880円

(外出時保険代・お食事代含む) ※外出時実費各自負担

京都福寿園によるスペシャルな日本茶講座。東京駅の福寿園茶寮にて美しいお煎茶を淹れた後は、宇治茶を使ったフレンチのランチコースをご堪能いただき、「食べるお茶」の味もお楽しみください。

セルフケアで
健康美をつくろう

姿勢矯正エクササイズ



カツヤマコウイチ公認:
東京美容矯正スクール所属講師

浅田 純子

日時 ①第2・4(金) 11:00～12:30

【定期サークル】 4/13スタート 3カ月全6回

②第4(土) 11:00～12:30

4/28スタート 3カ月全3回

受講料 ①25,812円 ②15,606円 (テキスト代・

マット使用料含む)

「自分のからだ仲間なろう」をテーマに、しなやかな成熟したボディラインになれる体操です。合言葉は「いつでも・どこでも・誰にでも」。年齢とともに衰えるインナーマッスルを中心に、女性特有のお悩みをセルフケアで無理なく楽しく整えます。

ミリオンセラー
「人は見た目が9割」の
著者が教える

化粧品や美容整形を
使わずに
美人になる法



宝塚大学教授/演出家/劇作家

竹内 一郎

日時 4月14日(土) 10:30～12:30

受講料 会員 3,780円 / 一般 4,320円

表情筋を上手に使って表情を豊かにする。目を生き生きさせる。魅力的な声の作り方。演出家の経験を活かし、初心者にもできる実践法を丁寧に教えます。近刊『結局、人は顔がすべて』(朝日新書)のサイン本を参加者全員に贈呈します。楽に動ける服装でお越しください。

カメラを持つと
いつもの素敵に見えてくる

初心者のための
フォトレッスン



ビジュアルディレクター

齋藤 久夫

日時 第1・3(水) 10:30～12:30

【定期サークル】 4/4スタート 3カ月全6回

受講料 24,300円 (外出時保険代・教材費含む)

※外出時実費各自負担

写真が上手になるコツ、それは写真を楽しむこと。カメラを手にしたからこそ見えてくる世界があります。スマホから一眼レフまで、現役のフォトディレクターが自分らしい写真との付き合い方を見つけるお手伝いをいたします。

フロアが紅茶の香りで包まれます

伝統のイギリス文化に触れてみませんか？

イギリス伝統刺繍

ゴールドワークで作るブローチ (3回コース)



刺繍作家 倉富 喜美代

日時 4月28日(土)・5月26日(土)
6月23日(土) 10:00~12:00

受講料 会員 9,720円 / 一般 11,340円
(教材費・道具代別途)
固定刺繍枠(直径21cm)ご購入の方 9,720円
(刺繍枠6,480円+教材費3,240円)
固定刺繍枠をお持ちの方 3,240円(教材費)

ゴールドワークは特殊な糸を使って、仕上げるイギリスの伝統刺繍です。今回は日常使い出来るようにワッペンに仕立てます。楽しいデザインでお好みのバッグ、カルトナージュ、洋服などにつけて楽しみましょう。

パスポートのいらない英国への旅

英国への旅



通訳/美術・英語字幕翻訳家/大学講師 小野寺 和子

日時 5月11日(金) 講義 13:30~15:30
5月18日(金) 外出 11:30~15:30
※現地集合・解散

受講料 会員 14,688円 / 一般 15,228円
(コピー教材費・外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担

中世英国風佇まいのホテル「プリティッシュヒルズ」で、英国人スタッフの中で英会話をトークしてみませんか。1回目は、教室で講師によるレクチャー後、2回目に福島県・白河にあるプリティッシュヒルズへ行きホテル内でランチをしながら、1日英国を満喫しましょう。(プリティッシュヒルズへの宿泊希望の方は、各自手配をお願いします。)

うっとりする心に国境はない

イギリス、フランスの花と緑を愛でましょう

イギリスの伝統文化を巡る

ポプリとハーブの楽しみ方



熊井明子ポプリの会主宰・エッセイスト/ハーブ研究家 熊井明子・桐原春子

日時 6月25日(月) 13:30~15:30

受講料 会員 9,288円 / 一般 9,828円(教材費含む)

今回はラヴェンダーの7つの楽しみを紹介いたします。旅、ガーデニング、香り、薬効、食、染色など話題は満載。クラフトは「あなたの願いをかなえる珍しくて可愛いラヴェンダーの細工物」!

バラを満喫!VOL.1 ~西武ドーム~

国際バラとガーデニングショーを楽しむ



<2017年イメージ>

ROSE STYLIST主宰 大野 耕生

日時 5月18日(金) 10:30~12:00
※現地集合・解散(会場入口付近集合予定)

受講料 会員 7,236円 / 一般 7,776円
(イヤホンガイド・外出時保険代含む) ※外出実費各自負担

今年も西武ドームで開催される国内最大級のショーを大野耕生先生のガイドで観覧してみませんか。

バラを満喫!VOL.2 ~経井沢レイクガーデン~

経井沢レイクガーデンの薔薇を増殖する



ROSE STYLIST主宰 大野 耕生

日時 6月25日(月) 11:00~13:30
※現地集合・解散(レイクガーデン入口に集合)ご希望の方は、東京駅、経井沢駅での集合も可能です。

受講料 会員 14,125円 / 一般 14,665円
(ランチ代・入園料・外出時保険代含む) ※外出実費各自負担

大野耕生先生のガイドでレイクガーデンの湖畔を散策。薔薇のトップシーズンを満喫してみませんか。

あなたのクリエイティビティを刺激する

芸術の春、アートなフランスをどうぞ

フランスの白糸刺繍 (Broderie blanche) キッチンクロスにイニシャル/文字を刺して



刺繍家 もりた えつこ

日時 ①6月2日(土) ②6月5日(火) 10:30~12:30

受講料 会員 7,200円 / 一般 7,740円 (1回分・教材費含む)

刺繍でイニシャルがつくれたら素敵ですよね?この講座ではフランスの白糸刺繍は土台を刺して、本刺繍で仕上げます。リネンのキッチンクロス、ブルーと赤の2色からご希望のカラーでお申込みください。

安藤れい子のフレンチリボンクラフト

紫陽花のトートバッグ



Ribbons & Roses 主宰 安藤 れい子

日時 6月19日(火) 13:30~16:00

受講料 会員 8,640円 / 一般 8,964円(教材費含む)

フランス製のリボンやブレード、飾りコードを貼ってキャンバス地のトートをオリジナルのバッグに仕上げます。リボンで手作りするアジサイの花はコサージュ仕立てなので取り外しOK!!

国府田清香のカルトナージュ

フランスの伝統的な布でつくる伝統工芸カルトナージュ



Haco Works主宰 国府田 清香

日時 第4(火) 10:15~12:30
4月24日(火)・5月22日(火)・6月26日(火)

【定額サークル】 4/24スタート 3カ月全3回

受講料 12,960円 (教材費別途)
1回ごとのお申込みでも承ります。参加費 4,644円(教材費別途)
4月 ティッシュカバー 6,804円 / 5月 チューリップ型マグネットパズル (画像見本) 6,588円 / 6月 ゴミ箱 7,452円

マリニアートワネットが愛したピンクのトルルドジュイのドレッシングルームで使える3点セットです。機能的でエレガントな作品をヨーロッパの高級ファブリックと、Haco Worksオリジナルキットとブレードでお楽しみください。

薔薇のある暮らしローズグロアー

憧れの薔薇と過ごす!



ROSE STYLIST主宰 大野 耕生

日時 第3(火) 13:30~15:30
4月17日(火)・5月8日(火)・6月19日(火)
※5月は第2週の開催となります。

【定額サークル】 4/17スタート 3カ月全3回

受講料 21,384円(教材費含む)
1回ごとのお申込みでも承ります。参加費 7,452円(教材費含む)

イングリッシュローズのナチュラルさ、フレンチローズの華やかさなど薔薇について満喫していただきます。春は色、形、大きさ、そして香りを確認でき、薔薇を始めるにはとても良い季節です。初めての方も既に育てている方も、これからのお庭計画をしてみませんか?

パリ 美しくしなやかに生きた女性たちの250年

ボストン美術館 パリジェンヌ展の魅力



撮影:平岡至

パリジェンヌ展担当学芸員 塚田 美紀

日時 2月20日(火) 13:30~16:00 ※現地集合・解散
会場:世田谷美術館(世田谷区站公園1-2)

受講料 会員 3,780円 / 一般 4,320円
(外出実費各自負担、お茶菓子・観覧料・外出時保険代含む)

女性の憧れを集めてきた「パリジェンヌ」の魅力を鑑賞いただけます。美術館にて講師よりパリジェンヌ展の見どころを説明。その後、ゆっくり鑑賞していただき、最後に併設レストラン「ル・ジャルダン」でコーヒーをいただきながら再び講師との談話の場をご用意しております。

手作りお洋服、薬膳、リンパマッサージ

愛犬をオシャレ&健康にするスペシャル講座

愛犬の服をつくらう!

chikata (ドッググッズハンドメイドデザイナー) 受講料 会員 6,156円 / 一般 6,696円(教材費含む)

※お申し込み時に、①犬種、②体重、③首回り・胴回り・着丈(図る場所は画像を参照してください)をお知らせください。



日時 6月6日(水) ①10:30~12:30 ②14:00~16:00

愛犬のタンクトップをつくりたい。お裁縫が苦手だけど愛犬のためにお洋服をつくりたい!という方や、基礎から学びたい方も丁寧に指導致しますので安心してご参加下さい。※生地は同日、何種類かお持ちいたしますのでその中からお選びください。

Tシャツ



日時 4月4日(水) ①10:30~12:30 ②14:00~16:00

ワンちゃんのTシャツ(ラグランズリーブ)をつくりたい。半袖・長袖、お好きな長さをどうぞ。初心者大歓迎。基礎から学びたい方も丁寧に指導致しますので安心してご参加下さい。※生地は同日、何種類かお持ちいたしますのでその中からお選びください。



・首まわり 首のつけねを一周した部分
・胴まわり 前足のつけねあたりの胸の一番太い部分
・着丈 首からシッポの付け根まで

※採寸の時はワンちゃんを水平に立たせてメジャーはつきすぎないようにご注意ください。

愛犬の元気で長生きのために出来ること 健康の源は食にあり



SMILEDOG mayumi

日時 5月18日(金) 10:30~12:30

受講料 会員 4,860円 / 一般 5,400円(教材費含む)

体質・体調はワンちゃんごとに違うもの。体調の見極め方ポイントや体質に合った食材選びなどをお伝えいたします。

愛犬の元気で長生きのために出来ること かんたん薬膳で季節にあった食養生



SMILEDOG mayumi

日時 4月20日(金) 10:30~12:30

受講料 会員 4,860円 / 一般 5,400円(教材費含む)

季節の移り変わりと共に体質や体調も変化しています。季節ごとにおすすめの食材とそのワケをお伝え致します。食養生で健康な毎日。

愛犬の元気で長生きのために出来ること

いつでもどこでもリンパマッサージ

犬同伴可能



SMILEDOG mayumi

日時 4月4日(水) 13:30~15:30

受講料 会員 5,400円 / 一般 5,940円(テキスト代含む)

こちらのサークルに限り「犬同伴」可能です。但し、犬の頭が隠れるキャリーバッグなどに入れて、当日お越しください。※ヒート中のわんちゃんのご参加はご遠慮ください。

とても簡単なのに嬉しい効果がいっぱいマッサージをレクチャーします。体内の巡りを良くすることで免疫力を高めていきましょう。1日10分のリンパマッサージをどうぞ。

日常とはちょっと違った体験が待っている

子どもの知的好奇心を引き出します

0歳からの
乳幼児教育プログラム
ラグビー元日本代表・世界選抜
吉田 義人 監修
ラグビーリトミック A・B **親子**



ゴールデンウィークも
家族みんなで大笑い!
落語いろは寄席
powered by:
THE こども寄席 **親子**



落語家
れいれいしよ ま
鈴々舎馬るこ
日時 5月6日(日) 11:00~12:00(10:30開場)
受講料 親子券:2,000円
大人券:1,500円(中学生以上)
子供券:700円(小学生以下) ※3歳以下のお子様は無料

小さなお子様から祖父母世代まで、ご家族と一緒に楽しめる落語会です。初心者でも楽しめるよう落語の所作の解説や小話を変え、落語を披露致します。また、お子様は実際に講座にあがって囃家体験ができます。聞くだけじゃない、他とは違った面白さが満載の落語会です!

日時 いずれか(火)
A 10:30~11:10 対象:0~1歳の親子 B 11:20~12:00 対象:2~3歳の親子
4月17日(火)・4月24日(火)・5月8日(火)・5月15日(火)・5月29日(火)・6月5日(火)・
6月19日(火)・6月26日(火)・7月3日(火)・9月4日(火)・9月18日(火)・9月25日(火)
【定期サークル】 4/17スタート 6カ月全12回 (内3回は英語でリトミックを実施)
【トライアル】 随時 参加費 2,527円(1回分/音楽著作権使用料・教材費含む)
【受講料】 28,058円(音楽著作権使用料・教材費含む)

英国発祥で紳士淑女に愛されて来た歴史あるラグビーとクラシック音楽を組み合わせたリトミックです。脳の発育と運動神経を高め、音楽大学卒業の講師陣による生演奏で名曲を聴いて豊かな心と絶対音感・リズム感を育みます。

こども絵画
とっておき
レッスン



図工作家
ミノオカ・リュウスケ
日時 第1・3(日) 12:30~14:00
【定期サークル】 4/15スタート 3カ月全5回
【受講料】 21,093円(教材費・テキスト代含む)

講師の著作「小学生の絵画とっておきレッスン」をテキストにしながら、毎回様々な絵の技法を楽しんで学んでいきます。全5回で創った絵を組み合わせ、自分の美術館のような作品が出来上がりますよ。

茶道・裏千家
こども茶道



裏千家名誉師範
増田 宗房 ほか
日時 第2・4(土) 16:00~17:30
【定期サークル】 4/14スタート 6カ月全10回
【受講料】 34,560円(水屋料含む)

お子様の豊かな人間性や自ら学び考える力などの育成に「茶道」ととりいれてみませんか?ぜひ新講座こどもクラスにご参加ください。

こども
水墨画教室
墨絵を描く
対象:5年以上



墨閃会主宰 **土屋 秋恆**
日時 第4(土) 14:00~15:30
4月28日(土)・5月26日(土)・6月23日(土)
【定期サークル】 4/28スタート 3カ月全3回
【受講料】 8,100円(教材費含む・道具代別途)
1回ごとのお申込みでも承ります。
参加費 3,024円(教材費含む・道具代別途)

「カラー」ではない世界を描く水墨画。墨一色、墨の濃淡だけで、水墨画を描いてみましょう。

楽しく生ける
はじめての
こどもいけばな教室
対象:6歳以上



池坊華道師範 **桶澤 達也**
日時 第1(土) ①10:30~12:00
②13:00~14:30
※5月は第2土曜日となります。
【定期サークル】 4/7スタート 3カ月全3回
【受講料】 9,720円(教材費含む)
【トライアル】 4月7日(土) ①10:30~12:00
②13:00~14:30
参加費 3,564円(教材費含む)

いけばな初心者のお子様を対象に、生活空間の中にお花を生ける楽しさを体験していただけます。

みんなで楽しく
歌ってみよう!
こどもヴォーカル
レッスン
対象:6歳以上



声楽家・ソプラノ/二期会会員
河野 陽子
日時 第1・3(土) 16:00~17:30
【定期サークル】 4/7スタート 3カ月全5回
【受講料】 14,796円(音楽著作権・楽譜コピー代含む)
【トライアル】 随時 16:00~17:30
参加費 3,283円
(音楽著作権・楽譜コピー代含む)

歌うことが大好きなお子さまにぴったりの講座です。ひとりで堂々と歌ったり、仲間と一緒に歌ったりしながら、一人ひとりの歌声の可能性を広げていきましょう!

自分で作って、
夜空の観測
たまがわ天体観測クラブ
対象:小学1年生以上
低学年の場合は保護者同伴も可能



はまぎんこども宇宙科学館プラネタリウム解説員
甲谷 保和
日時 第4(土) 16:00~18:00 *18:30~19:30 観察会
【定期サークル】 4/28スタート 3カ月全3回
※18:30~19:30の観察会のみ参加も可能です。受講料 会員 2,916円 / 一般 3,456円
【トライアル】 随時 参加費 3,240円(1回分・教材費別途)

【受講料】 13,608円(教材費含む)
サイエンスライターとして天文と科学を中心に活躍している講師が、季節ごとに夜空に見える星座の見方を教えます。観測グッズを自分でつくって夜空を観測しよう!

新入試対応の
基礎学力をお子様
初めての
論理図画シリーズ

朝日新聞社 総合プロデューサー室メディアディレクター
中釜 由起子
朝日新聞社 マーケティング部 プロデューサー
繪飼 誠

子どもたちに求められる「新しい学力」は、新聞記者が長年続けてきた「ある問題に対して、自分なりの視点をもって情報を集め、文章や図で伝える」プロセスそのものです。知識の「量」ではなく、「活用」する力(考える・読み解く・伝える)が問われる時代に対応できる基礎を身につけましょう。 対象:6歳以上

ろりり編
整理して考える力、人にわかるように伝える力を学びます。

リテラシー編
いろいろな角度から読みとく力を学びます。

ひょうげん編
自分なりにあらわす力を学び、実技をおこないます。



日時 **ろりり編** 4月21日(土) **リテラシー編** 5月19日(土)
ひょうげん編 6月16日(土)
各日 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00
【受講料】 会員 2,000円 / 一般 2,500円(教材費1,296円 教材は全3回共通です)

春を全身で感じながら楽しむ時間

季節にぴったりの習い事をそろえました

マイデザインのグラスをつくる
グラスリッツェン
(オリジナルグラスクラス)



グラスグラフィック主宰 NGR理事
持田 小百合
日時 第3(水) 13:30~15:00
4月18日(水)・5月16日(水)・6月20日(水)
【定期サークル】 4/18スタート 3カ月全3回
【受講料】 9,720円(教材費・道具代別途)
1回ごとのお申込みでも承ります。
参加費 3,240円(教材費・道具代別途)

※当日、制作したいグラスをお選びください。※専用ツールをお持ちの方は、当日お持ちください。
ダイヤモンドの粒子を固めた専用ペンを使って透明なガラスに傷をつけ、絵を描くように手彫りで仕上げていくヨーロッパの伝統的工芸。透明で美しいガラス素材がさらに繊細で豪華な装飾ガラスに生まれ変わります。オリジナルのグラスを彫ってみませんか。

五節句を飾る
**デクパージュの
貝合わせ**



M.I.デクパージュスタジオ主宰
樺木 真紀子
日時 ①4月9日(月) ②6月11日(月)
③7月23日(月) 各日10:30~12:30
【受講料】 会員 4,860円 / 一般 5,400円
(1回分・教材費含む) 1回ごとのお申込みでも承ります。

平安時代より貴族の遊びとして、また嫁入り道具として珍重されてきた貝合わせ。切り抜いた紙を貼り付け、ニスで仕上げるデクパージュの技法で、端午、七夕、重陽までをつくります。

人気の
コットンパールで
ラリエット
**母の日の簡単素敵な
手作りギフト!**



パピヨンズ主宰
クラフトデザイナー
織田 真理子
日時 4月24日(火) 10:30~12:00
【受講料】 会員 6,588円 / 一般 7,128円(教材費含む)

コットンパールはコットンを圧縮し表面にパール加工を施したものです。アンティーク調でマットな質感と非常に軽いが特徴。デコルトレーンが際立つY字デザイン、ジルコニアのアジャスターで調節自在です。

春のバラのアレンジと
オシャレ撮影
**フォトジェニック
ローズ**



フラワーデザイナー/ブチ クロージュ主宰
藤沼 秀香
日時 4月3日(火)・6月5日(火)
13:30~15:30
【受講料】 会員 19,440円 / 一般 20,520円(教材費含む)

春色の香り高い薔薇を使ってフラワーアレンジメントを制作します。完成作品はアンティーク雑貨とコーディネート。インスタ映えするオシャレな空間に飾り撮影を行います。

薔薇の庭へ
ようこそ
**書籍と
フィンガーフードの
協奏**



ライフ・スタイル・サロン・ファープル主宰
佐藤 愛子
日時 5月22日(火)
12:00~15:00 ※現地集合・解散
【受講料】 会員 9,288円 / 一般 9,828円
(教材費・外出保険代含む) ※外出実費各自負担

講師宅の90種類の薔薇を愛でながら、薔薇の雑学とワインとフィンガーフードを堪能。素敵なテーブルコーディネート、フィンガーフードの作りかたをお教えます。

ぬり絵から
はじまる
花の水彩画



洋画家/日本美術家連盟会員
渡辺 三絵子
日時 4月4日(水) 14:00~16:00
【受講料】 会員 5,076円 / 一般 5,616円(教材費含む)

講師のバラが描かれた下絵に水彩絵の具で彩色いたします。花びらや葉の描き方のコツを学びながら、美しいバラの絵を描いてみましょう。

Lauraの
猫練り切り講座

スイーツアーティスト/
ハンドメイドアーティスト
Laura

【受講料】 親子(小学1年生~と保護者) 会員 7,128円 / 一般 7,668円
大人 会員 4,212円 / 一般 4,752円
子供(小学5年生~中学生) 会員 2,916円 / 一般 3,456円
(1回分・教材費含む)

桜咲く
猫練り切り



日時 4月22日(日) 13:30~15:30
満開の桜と、さくらんぼ、桜色の猫の練り切りをつくります。電子レンジを使ったご自宅の調理器具で簡単にできるレシピもお教えます。

洋菓子みたい!
キュートな
いちご練り切り



日時 5月20日(日) 10:30~12:30
イチゴと、苺ロールケーキ、苺の被り物をした猫の練り切りをつくります。猫はお好きな色柄にアレンジ可能!電子レンジを使ったご自宅の調理器具で簡単にできるレシピもお教えます。

趣味から
プロ志向の方まで
**ムンロ王子の
タロット占い
サークル**



ハイブリット・パフォーマー **ムンロ王子**
日時 4月14日(土) [タロット占い初級編#3]
5月12日(土) [タロット占い初級編#4]
6月9日(土) [タロット占い初級編#5]
各日 ①10:30~12:30 ②17:00~19:00
【受講料】 会員 3,780円 / 一般 4,320円
(1回分・教材費含む) 1回ごとのお申込みでも承ります。

東大法卒、異色の占い師ムンロ王子によるタロット占い講座。約8,000人を使った経験から得た体験と多彩な知識でわかりやすく楽しく学べます。趣味からプロ志向の方まで幅広く対応。

母の日に向けて♪
**大好きなお母さんへ贈る
かわいい和菓子**
対象:小学生 保護者の見学可



和菓子研究家
山崎 彩
日時 5月6日(日) 13:30~15:00
【受講料】 会員 3,348円 / 一般 3,888円(教材費含む)

お母さんのために一生懸命手作りした和菓子は、思い出に残る素敵なプレゼントになります。出来上がった和菓子は、みんなで美味しくいただきます。

**建築家と行く
街歩き 4
(2回コース)
CAFEタイム付**



建築家/一級建築士
河辺 近・小林 真人・中村 高淑・松永 基
日時 講義:6月2日(土) 外出:6月16日(土)
講義:13:30~15:30 外出:10:30~12:30
【受講料】 会員 5,940円 / 一般 7,020円
(2回分/教材費・外出時保険代含む、カフェ代別途)

今回は、横浜山手の洋館を中心に、中華街を訪ねます。見慣れた街や建築を、地元の建築家とゆっくり散策してみませんか。きっと新しい発見があるはずですよ。

ランチを楽しみながら学ぶ
素敵なレトロ洋館



東京建築アクセスポイント代表理事/
博士(学術)/慶應義塾大学非常勤講師
和田 菜穂子
日時 ①講義:4月17日(火) 外出:5月15日(火)
外出先:山本有三記念館(予定)
②講義:6月19日(火) 外出:7月10日(火)
外出先:旧古河庭園(予定)
講義:14:00~15:30 外出:11:30~15:00
(講義と外出で1セット) ※現地集合・解散 (1セット分・
※外出実費各自負担 ※外出時保険代含む、昼食代別途)

【受講料】 会員 8,964円 / 一般 10,044円(教材費含む)
明治・大正期に建てられた富豪の邸宅を訪ねます。講座で歴史を学んだ後、実際に洋館を訪ねます。講師とのお話を楽しみながらのランチも。現在も息づく洋館の歴史と一緒に感じましょう。