

総合カルチャーセンター コミュニティクラブたまがわ

COMMUNITY CLUB

TAMAGAWA

SUMMER ISSUE
No.002 2019

7

2019年7月期受講生募集中

きっかけを信じて

ふくらみ続ける
探究心



It's never too late to learn.

2019 BRAND NEW
SUMMER CIRCLES

My Style, My Life

体験してみて、はじめてわかること

ほんとうに小さなきっかけで、人生が拓けていくことがあります。
少しでも気になったこと、それが今のあなたに必要なこと。
感じて動けば、それが感動につながります。

No.01 定期 | あらためて古都鎌倉を歩く 鎌倉 寺巡り・食巡り

講師 NPO法人 鎌倉ガイド協会
牧野 稔

古都鎌倉の名所をガイドの案内で巡ります。第1回の7月は、北鎌倉の禅寺を訪ねます。第2回の9月は、長谷の鎌倉大仏と花の寺を訪ねます。



毎月第3水曜 11:00-14:00 3か月全2回 7,776円
開講日:7/17・9/18 (教材費含む)
[1回ごと]随時 参加費4,212円(1回分/教材費含む)
※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。
※開催日の1週間前に詳細のご案内を送付いたします。

No.02 定期 | 美腸で夏の疲れをケア はじめてのコンブチャレッスン

講師 スーパーフード & ライフスタイルクリエイター
woonin

海外で大人気、発酵飲料コンブチャの基礎知識と発酵方法を学んでいただきます。ご自宅ですぐにスタートできるスターターキットとコンブチャ応用レシピのご試食付き。



開講日:9/4(水)10:30-12:00 会員 4,320円 一般 4,860円 (教材費含む)

No.03 定期 | 健康寿命を延ばすために アクティブエイジ®・ダイエットセミナー

講師 一般社団法人日本アクティブエイジ指導協会代表理事 / 一般社団法人日本予防医学会認定 予防医学指導士 / 一般社団法人日本抗加齢医学会 会員
稲川 竜生



10歳若返る「身体づくり」と「メンタル」について学び、体内時計を意識して生活しましょう。筋肉量を落とさずに、体温を上げて、痩せやすい体質をつくりまします。

毎月第2水曜 10:30-12:00 3か月全3回 11,232円
※但し、8月は第3水曜日に開催します。(テキスト代含む)
開講日:7/8・8/19・9/9
※『奇跡の体内時計ダイエット 55の鉄則』(メディキュ出版)をテキストで使用します。

No.04 定期 | 自分らしくイキイキと！感情整理のコツ はじめてのストレスコーピング

講師 ソウルフルシンクロナリティ/日本スポーツ心理学認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士
田中ウルヴェ 京 監修
日本スポーツ心理学認定
スポーツメンタルトレーニング指導士
筒井 香



全ての感情には役割があり、ネガティブ感情も進化の過程で人間が生き残るために必要なものでした。ストレスだと感じるネガティブ感情をも「やる気」や「幸せ」につなげる感情整理術、「ストレスコーピング」をワークを通して学びます。

毎月第1金曜 10:30-12:30 3か月全3回 11,340円
開講日:7/5・8/2・9/6 (教材費含む)

No.05 定期 | 「歩ける寿命」を延ばす はじめての足ウェルネス

講師 癒しと温かな手の学校 校長
鈴木 きよみ



足ウェルネスは、足に働きかけることで本来の健康な身体を取り戻すケア方法。そのケア方法を考案した鈴木先生の直接指導で、ご自分やご家族の健康コンディショニングケアを学びましょう。

毎月第2水曜 10:30-12:30 3か月全3回 13,284円
※但し、8月は第1水曜日に開催します。(教材費含む)
開講日:7/8・8/5・9/9

No.06 定期 | いつまでも若々しく、魅力あふれる女性でいたい！ 元CAがお伝えする女性の立ち居振る舞い

講師 元国際線・国内線客室乗務員 / マインドセット・表現力プロデューサー
長島 綾子



18年間、国際線・国内線CAとして活躍した講師が、ご自身の魅力を引き出し、さらに魅力アップする方法をお伝えします。笑顔の作り方、美しい立ち居振る舞いや所作、隙間時間の簡単美容法などを学べる講座です。

毎月第2土曜 10:30-12:30 3か月全3回 9,720円
開講日:7/13・8/10・9/14 [1回ごと]随時 参加費3,564円(1回分)

No.07 一日 | 南フランスの色彩で描く グラスペイント ①涼やかなブルーリーフの冷酒グラス ②フランスの薔薇アンティークローズのカップ&ソーサー

講師 September 25 Art studio 主宰
遠藤 綾子



①冷酒グラスに、フランスのガラス専用焼付絵具で、ブルーリーフを描きます。涼やかにおいしく冷酒を飲みましょう。
②透明なガラスのカップ&ソーサーに、フランスのガラス専用焼付絵具で、エレガントで優美なフランスの薔薇を描きます。
※絵具が乾いた後、家庭用オーブンで焼成ください。

開講日:
① 8/19(月) 13:30-15:30 会員 7,020円 一般 7,560円
② 9/13(金) 14:00-16:00 会員 8,640円 一般 9,180円
(教材費含む)
※1回ごとのお申し込みで承ります。

No.08 定期 | 運氣アップ！ あなたのための風水オルゴナイトづくり

講師 一般社団法人オルゴナイトワークス協会
代表理事
慶野 なおこ



「風水オルゴナイト」とはどんなものなの？3回の講座で製作と実際に鬼門におく「風水オルゴナイト」の作品をつくりまします。身近で簡単、運氣を取り入れる方法で金運・恋愛運がアップします！

毎月第3火曜 10:30-12:30 3か月全3回 16,200円
開講日:7/16・8/20・9/17 (教材費含む)
[1回ごと]随時 参加費5,724円(1回分/教材費含む)

No.09 定期 | 自分を知る はじめての数秘術

講師 Myn 代表 / 数秘術講師
峰 千彩希



数秘術は、生年月日とお名前から読み解く普遍的なものです。自分を知り本質を活かして生きるための気づきのツールとして、楽しみながら学んでいきます。生きづらさや他との違いを認め理解することにも繋がります。

毎月第2月曜 13:30-15:30 3か月全3回 11,988円
開講日:7/8・8/12・9/9 (教材費含む)
[1回ごと]随時 参加費4,320円(1回分/教材費含む)

No.10 定期 | 国際美術展のプロがナビゲートする ビジネスパーソンのための絵画鑑賞講座

絵画鑑賞によって直観力や観察力を鍛えて経営判断に活かすという方法が注目され、欧米ではアートの素養は必須となっています。対話型鑑賞法の実践、知識面の補強、アートの素養を身につけていきます。

毎月第1土曜 13:30-15:30 開講日:7/6・8/3・9/7
3か月全3回 11,664円 (教材費含む)
[1回ごと]随時 参加費4,212円(1回分/教材費含む)



講師 国際美術展プロデューサー
中尾 陽一

No.11 定期 | 展覧会のプロに学ぶ 絵画鑑賞の魅力

美術史を学ぶ講座から一歩進んで、作品を前にした時に、どう対話し、交感するのかが身につける講座です。目の前にある絵画に対して、どう感じるか、何を考えたかなど様々な角度から鑑賞してみましよう。

毎月第1火曜 10:30-12:30 開講日:7/2・8/6・9/3
3か月全3回 11,664円 (教材費含む)
[1回ごと]随時 参加費4,212円(1回分/教材費含む)

No.12 定期 | Nゲージ鉄道模型を使って 鉄道ジオラマをつくる

講師 アトリEmi namo
宮澤 雅文



Nゲージ鉄道模型の材料を使って情景ジオラマを製作します。鉄道のない情景も可能。ミニチュアと工作がお好きな方ならなだでも楽しめます。

毎月第1・3日曜 10:30-12:30 3か月全5回 16,200円
開講日:7/7・7/21・8/18・9/1・9/15 (初回教材費含む)
【トライアル】7/7(日)参加費 5,724円(1回分/教材費含む)

No.13 定期 | 弾き語りボーカリストと一緒に楽しむ サロン・ド・シャンソン

講師 ピアニスト
中野 宏美



弾き語りボーカリストと一緒に世界の名曲に親しみましょう。オリジナル譜面をご用意いたします。また自宅で練習出来るようにピアノ伴奏も制作します。ピアニストならではの、きめ細かい指導でエスコートいたします。

毎月第1・3金曜 A17:00-18:30 B19:00-20:30 3か月全6回 19,699円
開講日:7/5・7/19・8/2・8/30・9/6・9/20 (音楽著作権使用料含む)
【トライアル】7/5(金)A17:00~18:30 受講料3,607円(1回分/音楽著作権使用料含む)
B19:00~20:30 受講料3,607円(1回分/音楽著作権使用料含む)

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

No.14 | パリジェンヌに学ぶお洒落
定期 | ファッションで10年後も輝くためのポイント

講師 オーダーメイドスタイリスト
神崎 裕介

今の装いに満足できていますか？毎年パリへ行き、女性をメインに手掛けるスタイリストと一緒に、あなたが10年後も輝くためのファッションを見つけていきましょう。男性目線からのスタイリング提案シート付きです。



毎月第1日曜 10:30-12:30
※但し、8月は第3土曜日に開催します。
開講日:7/7・8/17・9/1

3ヵ月全3回 16,200円

【1回ごと】随時 参加費5,724円(1回分)

No.15 | プロ棋士から学ぶ
定期 | 将棋サロン

講師 公益社団法人日本将棋連盟 棋士 九段
島 朗

プロ棋士が、少人数制で指導する講座です。講師がこだわりの卓上盤と駒を使用して、ていねいに指導します。対局を通して、心豊かな時間をお過ごしください。
※駒の動かし方がわかる方が対象です。



毎月第3水曜 A13:30-15:00
B15:30-17:00
C18:30-20:00
開講日:7/17・8/21・9/18

3ヵ月全3回 16,200円

開講日:7/17・8/21・9/18

No.16 | 堤信子の
短期 | 包み紙とお菓子箱の世界(2回コース)

講師 昭和女子大学・青山学院女子短期大学・法政大学兼任講師
/フリーアナウンサー/エッセイスト
堤 信子

「マツコの知らない世界」で話題になった、包み紙とお菓子箱の世界に共感した方、また包み紙や箱コレクターの方、堤信子さんの軽快でわくわくするトークをご紹介します。1回目は番組の裏話やパッケージの最新情報。2回目はご自宅から好きな包み紙をお持ちいただき簡単な利用法、制作をいたします。

教材として書籍「堤信子のつつみ紙コレクション」を使用いたしますので、お持ちください。



開講日:7/18(木)13:30-15:30
7/31(水)13:30-15:30

会員 6,480円
一般 7,560円
(教材費別途)

No.17 | 南仏の手芸 プティ
一日 | プティの背景と基本テクニックでつくる小物入れ

講師 デザイナー/プティ作家
中山 久美子 ジェラルツ

フランスで活躍をされている中山久美子ジェラルツ先生の来日レッスン。プティは、2枚の布を重ねて図柄をステッチで縫い取り、柄のひとつひとつに詰めものを施していく、とても繊細で優雅なフランス伝統の針仕事です。プティの歴史、背景などのレクチャーと実習として「クロシェット型の小物入れ」をつくります。



開講日:7/9(火)10:30-15:30
(休憩時間を1時間含む)

会員 12,960円
一般 13,500円
(教材費含む)

No.18 | 自然の木の色、木目を生かして絵として組み込む
一日 | 組み木絵

講師 組み木絵作家/おおぶなあ主宰
中村 道雄

自然の色木目を活かして、様々な種類の木を組み込んで仕上げる絵をつくります。今回は、コースターを制作します。



開講日:9/7(土)13:30-15:30

会員 7,020円
一般 7,560円
(教材費含む)

No.19 | 人生を変えた1冊の本
一日 | たまがわ読書倶楽部

講師 校正者
牟田 都子

読書好き、本好きの皆さまのための講座がはじまります。フリーの校正者として注目を集める牟田都子さんが自分の人生に大きな影響を与えた本をテーマに、毎回、トークショー形式で進めていきます。第1回ゲストは編集者の川口恵子さんです。



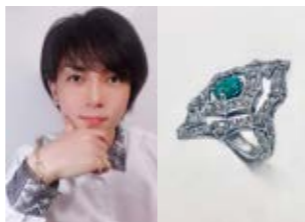
開講日:7/13(土)17:00-19:00
第2回:10月予定、第3回:2020年1月予定

会員 2,160円
一般 2,700円

No.20 | ジュエリーデザイン講座
一日 | あなたの落書きをジュエリーに

講師 ジュエリーデザイナー
HIROKI CHIMURA

あなたが自由気ままに描いた絵をジュエリーデザイン画にしましょう。デザインの知識がない方の絵でも、講師の指導のもと、ジュエリーデザイン画へ素敵に変身。ご希望の方には、実際にそのデザイン画を基にしたジュエリーをおつくりします。(別途、費用が掛かります。)



開講日:7/7(日)13:30-15:30

会員 3,240円
一般 3,780円

No.21 | 心の土台を耕して、いつもフラットな私でいよう！
定期 | ライフチェンジ美人学
「私らしく生きる！編」

自分を大切にすることってどういうこと？色彩心理、アドラーなど4つの心理学を取り入れたオリジナルメソッドで、意識と無意識にアプローチ！あらためて自分を見つめ直して、今ここからの人生を充実させましょう！

No.22 | お受験のその前に…今が大切！親子関係大丈夫？
定期 | ライフチェンジ美人学
「子育て親育て編」

アドラー実践歴25年！“自律”した親子関係を築くには親の覚悟が必須です。4つの心理学を取り入れたオリジナルメソッドで意識と無意識にアプローチ！心の土台を耕して、心地よい親子関係を結びませんか？

毎月指定月曜(祝)10:30-12:30
開講日:7/15・9/16・9/23

3ヵ月全3回 9,720円
(1回ごと)随時 参加費3,564円(1回分)



講師 色彩心理カウンセラー
中村 真弓

毎月第1木曜 10:30-12:30
開講日:7/4・8/1・9/5

3ヵ月全3回 9,720円
(1回ごと)随時 参加費3,564円(1回分)

No.23 | 大切な空間を優美に演出！
一日 | アートフラワーで華やかにアレンジ

講師 Atelier Akiko
赤坂アートフラワー教室主宰
日下部 亜紀子

爽やかな秋！アーティフィシャルとは思えないとてもリアルな秋の味覚のザクロとユーカリを使った流れるナチュラルリースをつくります。



開講日:9/13(金) 14:00-15:30

会員 7,560円
一般 8,100円
(教材費含む)

No.24 | ニューヨークから来日の講師に学ぶ
一日 | ルームシューズを編む

講師 ニットデザイナー
郷津 由美子

少し寒くなった頃に重宝する、ルームシューズ。かぎ針初心者の方にも短時間で簡単に編め、色や素材も変えたりと色々楽しめます。何足か編んでその日の気分で変えるのも楽しいですね。アクセントにお花のコサージュを付けて。



開講日:9/14(土) 11:00-15:30
(休憩時間を1時間含む)

会員 10,800円
一般 11,880円
(教材費含む)

2019 BRAND NEW
SUMMER CIRCLES

Knock on Tradition!

伝統に触れて、現在を活かす

伝統とは、積み重ねてきた知恵や技術を用いて
新しいことに挑戦していくこと。
新時代を切り拓くヒントは、いつだって歴史の中にあります。

No.25 | 日本の伝統芸術を親しむ
短期 | はじめての「能」楽しみ方講座

講師 金春流シテ方楽師 / 重要無形文化財(総合指定)保持者
/公益社団法人「能楽協会」理事
山井 綱雄



撮影:辻井清一郎

能楽界の第一線で活躍する現役能楽師が、一見難解な「能」をわかりやすく、楽しくレクチャーする講座です。7月は、能の観かた(能面、装束、扇や作り物)8月は、能の歴史(世阿弥から現代まで)、能の仕組みなど、初めての方も、能をよくご覧になる方も楽しんでいただける内容です。

開講日:① 7/4(木)10:30-12:30
② 8/28(水)13:30-15:30

会員 5,508円
一般 6,048円
(1回分/教材費含む)

※1回ごとのお申し込みで承ります。

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

No.26 イヤホンガイドで活躍の講師から学ぶ
定期 歌舞伎を楽しむ・観る

講師 歌舞伎ソムリエ
おくだ 健太郎

歌舞伎を楽しむためのポイントをイヤホンガイドでおなじみの講師が解説を行う特別な講座です。2回のレクチャーのあと、3回目に実際の鑑賞を歌舞伎座で行います。鑑賞は、平日が週末いずれかをお選びいただけます。

毎月第2土曜 10:30-12:30 3ヵ月全3回 1等席 32,040円
開講日: 7/13・8/10・9/7 または 9/13 3等A席 20,040円

※3回目の観劇は、外出授業となります。
9/7(土)または、9/13(金)のいずれか日程と、座席種別をお申込み時にお選びください。
※9月観劇チケット代・外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。
※9月外出開催1週間前に詳細のご案内を送付いたします。



No.27 もっと落語が楽しめる
定期 桂三四郎の「らくごのいろは」

講師 落語家
桂 三四郎

ここでしか聞けない落語の表話・裏話! 落語の基礎知識、江戸と上方の落語家修業、落語家の癖のこだわり、寄席の暗黙のルール、新作落語と古典落語の違い、新作落語の作り方等々。毎回、落語の実演とその癖の解説もある。ふだん味わえない特別なお時間です!



開講日: 3ヵ月全3回 9,720円
① 7/6(土) ② 9/1(日) ③ 9/16(月・祝)
14:30-16:00

[1回ごと]随時 参加費3,564円(1回分)

No.28 日本の伝統芸能 たてどうじょう
定期 殺陣道場リルト“二子玉川道場”

講師 殺陣道場リルト代表
木村 亮

時代劇や殺陣が好きな方から俳優・俳優志望の方、和の習い事に興味がある方など、どなたでも本格的な殺陣を安全に学ぶことができます。美しい刀さばきや所作など、大人の“チャンバラごっこ”を楽しんでみませんか?



毎週土曜日 18:30-20:30 3ヵ月全12回 25,920円
開講日: 7/6・7/13・7/20・7/27・8/3・8/10
8/17・8/24・9/7・9/14・9/21・9/28

[1回ごと]随時 参加費2,160円(1回分)

No.29 悉皆をまなぶ
一日 着物の保管とお手入れ

講師 きもの工房扇屋代表 / 東京都知事賞受賞 / 職業訓練指導員 / 一級染色補正技能士の国家資格を持つ着物の修復家
家田 貴之

きもの工房扇屋の20年続く人気教室。着物初心者から毎日着られる方迄、知って得する情報がいっぱい。シミを付けてしまった際の応急処置、正しい保管方法、着用後のメンテナンスなど、実演を交えてお伝えします。



開講日: ① 7/13(土) 10:00-12:00 会員 4,320円
② 9/14(土) 10:00-12:00 一般 4,860円

※1回ごとのお申し込みで承ります。※①、②ともに同内容の開催となります。

No.30 ゆかたを着て花火大会に行こう
一日 ゆかたの着付け&ヘアレッスン
メイクのワンポイントアドバイス

講師 曙橋「きものさろん 花子」
熊木 馨

近郊の花火大会(7/13 横浜スパークリングトワイライトほか)にゆかたを着てお出かけしませんか?TVや雑誌の着付けを数多く手がける、曙橋の「きものさろん 花子」が、着付けとヘアスタイルのご指導や、メイクのワンポイントアドバイスを行います。また、着崩れの直し方等のお役立ちレッスンもあります。ワンランク上の仕上げをお楽しみください。



開講日: ① 7/13(土) 13:30-16:00 会員 7,560円
② 8/10(土) 13:30-16:00 一般 8,100円

※1回ごとのお申し込みで承ります。※最後の仕上げはプロがお手伝いをいたします。

No.31 美味しい入れ方と作法を学ぶ
定期 煎茶 小川流

講師 小川流煎茶 副家元 家元総師範
小川 珂楽 上田 明楽

小川流の手前は、おいしい茶味を引き出すための手順の積み重ねから成り立っています。手前を学ぶことで煎茶・玉露・番茶の本当の味がわかるようになります。伝統を楽しく学びながら「おもてなし」の心を身につけ、暮らしの中に活かしてください。服装は自由です(洋服可)。



毎月第1土曜 初級クラス 17:30-19:30 3ヵ月全3回 11,340円
毎月第3土曜 上級クラス 17:30-19:30 3ヵ月全3回 13,932円

開講日: 初級 7/6・8/3・9/7 上級 7/20・8/24・9/21
※但し、上級クラスの8月は第4土曜日に開催します。

2019 BRAND NEW
SUMMER CIRCLES
I ♥ UK
イギリスから届いた、美意識のお便り

イギリスの騎士道と日本の武士道には、相通ずるものがあるとされています。こんなにも離れた場所で培われた、どこか共通する文化の不思議に触れてみませんか。

No.32 英国の歴史を刻む
定期 「英国貴族の館」

講師 カルチャーサロン「プレシャスモーメント」主宰 / インテリアデザイナー (米国 New York School of Interior Design 卒業) / 日英協会会員 / 日米協会会員
深江 芳枝

英国貴族の館を画像と動画で紹介します。英国に広大な貴族の館(マナーハウス)が数多く誕生した歴史的背景、その後、各時代を経て建築や室内装飾等が変化していった様子を著名人と関わる実例で画像と動画で紹介いたします。第1回目の7月は、ダイアナ妃実家、チャチル首相生家等を紹介、第2回目の9月は、ダウントンアービーの舞台となったハイクレアー城を中心にバッキンガム宮殿等も紹介いたします。



毎月第3土曜 13:30-15:30 3ヵ月全2回 7,128円
開講日: 7/20・9/21 (教材費含む)
[1回ごと]随時 参加費3,888円(1回分)

No.33 英国式おもてなし
一日 英国式フラワーアレンジメント & ティーマナーズ レッスン

講師 イングリッシュマム / フラワーコーディネーター
藤井 真実

在英8年のイギリス生活をj経験している講師が英国式フラワーアレンジメントとティーマナーズを、現地の暮らしぶりなどをご紹介しながら楽しくレッスンいたします!



開講日: 7/2(火) 10:30-12:30 会員 16,200円
一般 16,740円 (教材費・お茶お菓子代含む)

No.34 アイディア満載
一日 実践! 英国アンティークを用いた上質なお部屋づくり

講師 鎌倉アンティークス代表 / 英国アンティークコーディネーター / ロンドンタクシーコレクター
土橋 正臣
Dobashi Masaomi

英国アンティーク家具、シルバー、絵画などを用いた実際のコーディネートをご紹介します。お部屋をワンランクアップさせ、ご自宅でも実践できるアイデアも満載です。



開講日: 7/30(火) 13:30-15:30 会員 3,240円
一般 3,780円

No.35 ミステリーが読み解く食
定期 アガサ・クリスティーの食卓

講師 ハーブ・イギリス研究家
北野 佐久子

アガサ・クリスティーのミステリーにはたくさんの食が描かれています。その食べ物を知ること、それはイギリスを知ることにもつながります。その楽しさを一緒にミステリーのなから味わってみませんか?



毎月第2金曜 13:30~15:00 3ヵ月全3回 10,594円
※但し、9月は第1金曜日に開催します。 (教材費含む)
開講日: 7/12・8/9・9/6 [1回ごと]随時 参加費3,855円(1回分)

No.36 英国王室と紅茶
短期 英国の王室ティータイム(2回コース)

講師 紅茶教室主宰 / 紅茶文化史研究家
立川 碧

紅茶は英国王、王妃に愛され宮廷から広まった文化です。王の愛した宮殿、インテリア、茶器など、歴代の王室メンバーがどのように紅茶と関わり、楽しみを広めていったのか。英国王室の歴史と英国紅茶文化の関わりをご紹介します。



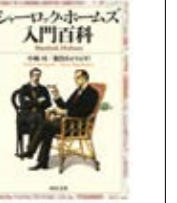
開講日: ① 7/11(木) 10:30-12:00 会員 6,480円
② 7/25(木) 10:30-12:00 一般 7,560円
①東洋から紹介されたお茶が王たちに愛された17世紀~18世紀の歴史
②アフタヌーンティーが始まった19世紀~エリザベス女王のティータイムまで

No.37 アーサー・コナン・ドイル生誕160周年
一日 シャーロック・ホームズを愉しむ

講師 日本シャーロック・ホームズ・クラブ主宰者
東山 あかね

開講日: 7/2(火) 13:30-15:30 会員 3,240円
一般 3,780円

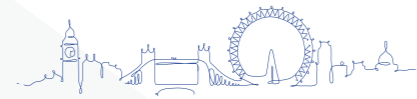
昔「ホームズ物語」を読んだ方、テレビ・シリーズでホームズをご覧になった方など、さまざまだと思います。「ホームズの愉しみ」の体験をお伝えしながら、ホームズを通してみえてくる新しい世界を共有しましょう。



※「シャーロック・ホームズ入門百科」(河出文庫)をテキストで使用のためお持ちください。

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

いつかの憧れ、いま叶えましょう



イギリスを知る・味わう・満喫する特別サークル、開講！

7月から開講する特別サークルのテーマは「イギリス」。

ヨーロッパ各国の中でも、日本人にとって常に憧れの地であるイギリス。

ライターや旅行作家として、イギリスに精通した講師のおふたりが、その魅力を存分に語ります。

片手に航空券、片手に情熱

木谷 わたし、小さい頃から文学少女だったの。中学の頃にエミリー・ブロンテの「嵐が丘」がとっても好きになって。「いつかこの丘に立ちたい！」って強く思ったんです。それがわたしとイギリスとの最初の接点。小関さんは？

小関 うちは、父が服飾業をしていて、買い付けでよくヨーロッパに行っていたから、いつも舶来品をお土産に買ってきてくれて。東京の下町育ちで、海外に出たこともなかったから、父のトランクに異国への憧れを抱いたってわけ。

木谷 憧れる気持ち、よくわかるわ。わたし、兼高かおるさんの「世界の旅」が大好きで。あの番組を見ていると、「とにかく海外に行かなくちゃ」って気になるでしょう!? それで、大学時代にひたすらアルバイト

をして、お金を貯めて。忘れもしない1983年、大学3年生の夏。初めてイギリスに降り立ったの。

小関 当時は1ポンドが400円ぐらいした時代でしょう？(2019年5月時点では1ポンド約143円) 留学が今よりよっぽど大変だったわね。

木谷 海外に行く人もまだ少なかったから、半ば周囲に呆れられながらも、情熱が勝って、何とか行くぞって決意して。実際にその場に立たないとわからないことってあるから。

小関 住んでみたら、夢ばかりじゃない厳しい現実も突きつけられたんだけど(笑)

木谷 そうそう(笑)。それでも、当時30万円近くかけてアエロフロート(ソ連のエアライン)に乗って、ロンドンからヨークシャー、エディンバラと周って旅した経験は、今でもわたしの原体験になってると思う。



(左)「木谷朋子の極私的英国紀行」講師・木谷朋子さん、(右)「小関由美の旅するイギリス」講師・小関由美さん

イギリス好きは、愛が重たい!?

小関 わたしたちが子供の頃って、アメリカ映画でも舞台がイギリスのものが多かった気がする。例えば、「メリー・ポピンズ」とか、「101匹わんちゃん」とか。

木谷 いかにもイギリス風なクラシックなものって、実はアメリカの方が好きなのよね。

小関 2019年9月にイギリス公開(日本では公開未定)になる「ダウントン・アビー」も、もとはTVシリーズがアメリカで大ヒットして。コスチュームドラマ(日本でいう時代劇)は海外の方が受けるみたい。

木谷 日本にも熱狂的なファンがいるわね。イギリス愛の強い人たちは、食器、アンティーク、紅茶、コスチュームと、あるパートに特化してる人が多い印象。どっぷり愛して、ちょっ

とだけ重たいのよね(笑)

小関 でもそれだけ執心できるのは、いいこと。

木谷 わたしも、演劇はイギリスで散々見たわ。シェイクスピアの古典を、現代のスーツを着て演じるような新しい解釈があって、面白くてね。

小関 イギリスは国が芸術を支援しているから、いい役者や脚本家が育つよね。

木谷 日本に比べたら、文化環境がとても恵まれていると思う。ナショナルギャラリーやテートブリテンなどのイギリスの美術館や博物館は、無料だから、見たい作品だけ短時間見ることできるし。イギリス人は小さい頃から本物を見て育っているから、本物をよく知っているし、そこから新しい表現も生まれてきて。伝統と革新が、共存しているのが魅力よね。



イギリス好き同士で、楽しくシェア

小関 7月から始まるサークルでは、まずイギリスを舞台にした映画のロケ地紹介などをして、旅気分を感じていただこうと思います。今度イギリス菓子の本を出版するので、郷土菓子とローカルティーを実際に味わっていただいたり。

木谷 小関さんはイギリスのアンティークを扱うお仕事もされているから、ショップの最新事情などにも詳しいわね。

小関 取材でしか行けない場所に行き、直接担当者に話を聞くので、裏話もあります。例えば高級ホテルのアフタヌーンティーで、服装のルールに「スマートカジュアル」と書かれていたら、どんな装いがふさわしいのか、とかね。

木谷 わたしのサークルでも、旅の不安を解消するようなお話はいろいろとお伝えしたいな。旅に失敗はつきものだから、パニックにならずに落ち着いて行動できるように。事前に知っておくと安心でしょう？

小関 そうね。講義というほど大げさなものじゃないので、気軽な気持ちでサークルに来ていただけると嬉しいです。

木谷 すでに行ってきた人はイギリスの話シェアしてもらい、これから旅行を控えている人には役に立つ情報を。いつか行きたいと思っている人には、その夢をさらに広げるようなお手伝いができたら、いいですね。



(写真上)「ハレ旅ロンドン」(下) イギリスで購入したアンティークのダニングマッシュルーム

No.38

テーマのある旅をしよう

定期

木谷朋子の極私的英国紀行

講師

旅行作家 / 編集者

木谷 朋子



イギリスを旅する上で知っておきたい知識や、文化や歴史から紐解く旅の楽しみ方を伝授。講師が6月に取材したイギリスの最新情報も紹介します。「ピーターラビットだけじゃない湖水地方」、「パディントンゆかりの地を辿るロンドン」「鉄道で行くイギリス」の3回シリーズ。英国菓子と紅茶で楽しむティータイムトークあり。

※紅茶と英国菓子付き。(マグカップをお持ちください。)

※『ハレ旅ロンドン』(朝日新聞出版)をテキストで使用のためお持ちください。

毎月第3水曜 13:30-15:00

3カ月全3回 14,256円

開講日: 7/17・8/21・9/18

(教材費含む)

【1回ごと】随時 参加費5,076円(1回分/教材費含む)

No.39

英国文化を映画と紅茶・お菓子で巡る

一日

小関由美の旅するイギリス

講師

英国文化研究家

小関 由美



7月のテーマは「映画で旅するイギリス」、9月のテーマは「紅茶とお菓子で旅するイギリス」で開催いたします。9月は英国地方のお菓子と英国紅茶を数種ご用意いたします。英国文化研究家でもあり、文筆家の講師による英国を満喫していただく講座です。(各回、お茶お菓子付き)

開講日: ① 7/6(土) 13:30-15:30

会員 4,860円

一般 5,400円

② 9/7(土) 13:30-15:30

会員 7,128円

一般 7,668円

※1回ごとのお申し込みで承ります。

2019 BRAND NEW
SUMMER CIRCLES

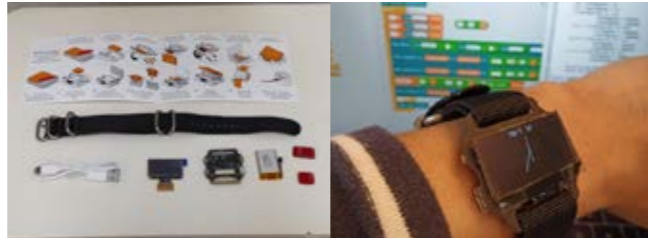
Let's try it!

動きながら考えて、また動く

手は第二の脳と言われています。
アイデアや発想力の根源は、手足を動かすことから。
まずやってみよう、話はそれから♪

No.40 目指せプログラマー
定期 自分だけのスマートウォッチをつくろう

講師 OIOMO 代表
倉本 大資



小さなマイクロコンピューターを使ってプログラム可能な自分だけのスマートウォッチをつくろう。わかりやすいビジュアルプログラミング言語や、簡単なテキストプログラミング言語を使ってコーディングします。

指定水曜 18:00-20:00 3カ月全3回 16,200 (教材費別途)
開講日: 7/3・7/31・9/4

対象: 中学・高校生

※教材費としてスマートウォッチキット 10,692円

No.41 水辺の生きもの観察プログラム
一日 水辺ガサガサ

講師 NPO 法人せたがや水辺デザインネットワーク
中西 修一

多摩川の支流の野川では、どんな魚が泳いでいるのかな？川の水は気持ちよいか？実際に川の中へ入り、魚を捕まえて、さわってみましょう。



開講日: 9/29(日)10:00-12:00 会員 2,700円 一般 3,240円

対象: 小学生※未就学児保護者同伴

※外出時保険代含む。 ※開催日の1週間前に詳細のご案内をいたします。

No.42 夏のお出かけに！
一日 親子でつくるかごバッグ

講師 一般社団法人日本グルーデコ協会認定講師
中内 美樹子

夏のお出かけが楽しくなるかごバッグをつくりませんか？かごバッグにパールやキラキラビーズ、お花のモチーフをグルーデコでつけていきます。お申込み時にバッグの色をお選びください。
①グレー②ベージュ
※サイズ 幅(下22cm・上32cm)×高さ22cm×マチ11cm



開講日: 7/7(日)10:30-12:30 会員 6,480円 一般 7,020円 (教材費含む)

対象: 親子(小学生と保護者)

ひとりの

二子玉川在住の具屋店主の

Vol.2

雨の布団とランニング

私は多摩川河川敷でのランニングを日課としている。同じように、多摩川で走っている人は非常に多い。しかしそれも雨天となると人数はグッと減る。雨の日の数少ないランナーとすれ違う際は、胸の内に得も言われぬ感情が湧いてくる。あなたもきっと家を出る時は億劫でしたでしょう、続けてきたことをちゃんと今日もやり通すことができ、お互いに何よりですな、という具合だ。

基本的に雨は、人の対外的な活動力を低下させる傾向にある。ただしその分、室内での作業には集中力が増すように感じるがいかがだろうか。どうせ外に出て雨だし、という諦観に似た思いが、気を散らさずに作業に没頭するエネルギーを生み出すように思う。

ところで私の兄は、布団を干した日に運悪く突然の雨に降られてしまった際、すぐに取り込む気配がないので、「ちょっと！布団干しっぱなしだよ！」と声をかけたら、たった一言「いすれ晴れる。」という後世に残る名言を静かにつぶやき、数日間曇りの上で何も敷かず寝ていた。そう、確かにいすれは晴れるのだ。

心の雨降りも同様だ。いつか必ず晴れ渡る日が来る。それまでは無理にランニングなどせず、心の室内をゆっくり見つめ直してみても良いかも知れない。

晴天ばかりを望むのではなく、雨天こそ何かで没頭する絶好の機会と捉えたい。あらゆる天気をタフに楽しめるようになりたいものだ。いすれにせよ、雨が降ったら布団はすぐに取り込んだ方が良さそうではある。

2019 BRAND NEW
SUMMER CIRCLES

Luxury of mind

心に染みわたる本物の贅沢時間

成熟した大人だけが知っている、真に贅沢なひととき。
豊かさは独り占めせずに、共感することで広がります。
信頼できる水先案内人に連れられて、別世界の扉をノック！

※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・現地解散。
※開催日の1週間前に詳細のご案内を送付いたします。

No.43 歌舞伎ソムリエによる
一日 歌舞伎を楽しむ特別講座

講師 歌舞伎ソムリエ
おくだ 健太郎

歌舞伎を満喫していただく特別講座です。講師のレクチャーをお茶と菓子を楽しみながら聞き、夜の部の観劇を楽しんでいただきます。幕間の休憩時間にはお食事(お弁当)をご用意しております。今回コミュニティクラブたまがわ特別講座用お土産をご用意しております。

開講日: 9/23(月・祝) 13:00-21:00 (予定) 会員 37,800円 一般 38,340円



※観劇チケット代、幕間食代、レクチャー時お茶代含む。
※観劇のお席は、1等席(18,000円)でのご用意となります。(お席の指定はできません。)

No.44 大人の粋な遊び
一日 銀座 SPECIAL PLAN

講師 株式会社ソモクラーツトラベル代表
アテンダント: 村井 和之



高級ブティックや老舗、レストランなどが並ぶ上品な雰囲気漂う街、"東京・銀座"で、大人の粋な遊びを体験されてはいかがですか。銀座8丁目にお店を構える、京懐石料理屋「粋京(いっきょう)」京都料亭で12年間修行を重ねてきた店主が紡ぐ、旬の美味しさや京懐石の繊細さを思う存分味わっていただけます。(メニューはお任せコース、ファーストドリンク付き)夕食後、超有名バーラウンジ、「サロン・ド横太郎」へ。オーナーである矢部慎太郎ママによる、行き届いたおもてなし、所作の美しさ、なのに適度に砕けた雰囲気と理に適った話し方。各界の著名人や文化人からも多く訪れています。四季の花々や金子國義の絵画などが飾られエレガントな店内も魅力的です。※ご到着からお帰りまで、アテンダントと共に、銀座の街を散策しながら、ご案内させていただきます。

開講日: 9/17(火) 17:00-22:00 会員 70,000円 一般 70,540円

※食事代含む。

No.45 優雅な江戸遊び
一日 屋形船で江戸名所巡り

講師 屋形船
深川 富士見



下町深川を出発して、江戸の面影が残る隅田川、近代のお台場、時代の移ろいを感じる新旧の名所を数多くご覧下さい。その場で揚げる天ぷら、新鮮なお刺身、名物深川井など、江戸川の海の幸も盛りだくさん。江戸を満喫できる一日です。

開講日: 8/21(水)11:00-14:30 会員 32,400円 一般 32,940円

※食事代含む。

No.46 相撲甚句を聞きながら
一日 土俵とちゃんこ鍋

講師 ちゃんこ鍋
割烹吉葉



第43代横綱・吉葉山が設立した旧宮城野部屋(両国)。当時のまま土俵を残す「割烹吉葉」で相撲甚句を聞きながら、ちゃんこ鍋を楽しみましょう！

開講日: 9/11(水)18:45-21:00 会員 32,400円 一般 32,940円

※食事代含む。

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

～きっかけは一瞬、趣味は一生のともだち～


この夏、きっと誰かを誘いたくなる

31
サークル



手芸・工芸

	南フランスの伝統キルト ブティ	中山久美子ジェラルツ監修 ブティ講師 小室 康子	毎月第3 火曜 10:30-12:30 7/16 スタート 3カ月全3回 9,720円 (教材費別途/新規教材費3,580円) 【トライアル】随時 参加費3,564円(1回分/教材費別途3,580円)
	土とふれあう 陶芸教室	陶芸家 黒崎 温子	毎月第1 金曜 10:30-12:30 7/5 スタート 3カ月全3回 16,848円 (教材費含む) 【1回ごと】随時 参加費5,940円(1回分/教材費含む)
	1日サークル ヨーロッパの伝統手芸 プリンセスレース	Kaoru's Princess Lace 主宰 阿部 薫	開催日:7/20(土) 10:30-12:30 会員 10,800円 一般 11,340円
	誰かに プレゼントしたくなる! スイーツソープ	パピヨンヌ主宰/クラフトデザイナー 織田 真理子	毎月第3 木曜 10:30-12:30 ※7月・9月実施 7/18 スタート 3カ月全2回 12,420円 (教材費含む) 【トライアル】随時 参加費6,534円(1回分/教材費含む)
	ファッションにそっと華を添える グルーデコ®でつくる エレガンスアクセサリー	一般社団法人日本グルーデコ協会認定講師 中内 美樹子	毎月最終木曜 13:30-15:30 7/25 スタート 3カ月全3回 16,200円 (教材費含む) 【1回ごと】随時 参加費5,724円(1回分/教材費含む)
	心静かに 仏像を彫る / 仏画を描く	東京都多摩地区生涯学習 ・インストラクターの会理事 菅原 泉里	毎月第3 火曜 13:30-15:30 7/16 スタート 3カ月全3回 仏像:10,594円 (初回教材費含む) 7/16 スタート 3カ月全3回 仏画:14,094円 (教材費含む) 【トライアル】 仏像:随時 参加費4,438円(1回分/教材費含む) 仏画:随時 参加費5,022円(1回分/教材費含む)
	手づくりを楽しむ 愛犬の服 ・グッズをつくろう!	chikata 主宰(ドッググッズハンドメイドデザイナー) 國岡 ちとせ	毎月第1 水曜 10:30-13:00 ※7月・9月実施 7/3 スタート 3カ月全2回 15,552円 (教材費含む) 【1回ごと】随時 参加費8,100円(1回分/教材費含む)


墨・書道・ペン字

	基礎から学ぶ はじめてのカリグラフィー	小田原真喜子監修 公益財団法人 日本手芸普及協会 カリグラフィー部門講師 森 美也子	毎月第4 火曜 10:30-12:30 7/23 スタート 3カ月全3回 9,720円 (新規お申し込みの方の教材費・道具代別途4,500円) 【トライアル】随時 参加費4,164円(1回分・教材費含む)
---	------------------------	---	---

音楽

	ムンロ王子の JAZZ & シャンソン	ハイブリッド・パフォーマー ムンロ王子	毎月第4 日曜 15:00-17:00 7/28 スタート 3カ月全3回 14,223円 (教材費・音楽著作権使用料含む) 【1回ごと】随時 参加費5,065円(1回分/教材費・音楽著作権使用料含む)
	演歌、歌謡曲、 思い出のメロディーをあなたと 懐メロ アラカルト	歌謡コンシェルジュ / ボイストレーナー 渡辺 大地	毎月第4 日曜 11:00-12:30 7/22 スタート 3カ月全3回 10,497円 (教材費・音楽著作権使用料含む) 【1回ごと】随時 参加費3,823円(1回分/教材費含む/音楽著作権使用料含む)

語学

	ゼロから始める英会話	ウィルビー専任外国人講師	毎月第1・3 火曜 10:00-11:30 ※7月は第1・3・5 火曜実施 7/2 スタート 3カ月全7回 22,680円 (テキスト代別途)
---	------------	--------------	--

趣味&暮らし

	楽しく心豊かな毎日を! チーズとワインで過ごす楽しみ	ワイン&チーズ講師 / Salon de C tamagawa 主宰 松井 千尋	毎月第1 火曜 13:30-15:00 7/2 スタート 3カ月全3回 24,300円 (教材費含む) 【1回ごと】随時 参加費8,424円(1回分/教材費含む)
	オーガニックで 季節の自家製仕込み講座	日本オーガニックライフ協会理事 服部 真緒	毎月第1 木曜 13:30-15:30 7/4 スタート 3カ月全3回 9,720円 (教材費別途) 【1回ごと】随時 参加費3,564円(1回分/教材費別途)
	必ず短編小説が書けるワークショップ 誰でも書ける短編小説	出版プロデューサー 杉本 ゆみ	毎月第2 火曜 13:30-15:30 7/9 スタート 3カ月全2回 7,560円 ※7月・9月実施 【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分)
	~ VegeStyle レッスン~ 野菜でつくる綺麗で 美味しいおもてなし料理	VegeStyle レッスン主宰 田中 さなみ・荒井 雄子	毎月第4 火曜 10:30-12:30 7/23 スタート 3カ月全3回 16,200円 (教材費含む) 【1回ごと】随時 参加費5,724円(1回分/教材費含む)
	初心者対象 はじめての手話講座	手話通訳士 岸 嘉子	毎月曜日 14:00-15:30 7/1 スタート 3カ月全12回 38,880円 【1回ごと】随時 参加費3,564円(1回分)
	楽しみながらつくる エンディングノート 私のことづてノート	出版プロデューサー 杉本 ゆみ	毎月第2 木曜 10:30-12:30 7/11 スタート 3カ月全3回 11,340円 【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分)
	女優のように 貴女を美しく魅せる ビジュアップドレス ファッションセミナー	スタイリスト 永川 雅代	毎月第4 土曜 13:30-15:30 7/27 スタート 3カ月全3回 11,340円 【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分)
	非言語コミュニケーション講座 人は見た目が9割	宝塚大学教授 / 演出家 / 劇作家 竹内 一郎	毎月第3 土曜日 13:30-15:30 7/20 スタート 3カ月全3回 11,340円 【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分) ※但し、9月は第2土曜日(16:00-18:00)に開催します。
	頭から筋膜リリースで お顔と頭スッキリ セルフの インド式ヘッドヨガ	ヘッドケアラボ L.C.I.C.I.JAPAN 代表 鈴木 陽子	毎月第1 木曜 10:30-12:30 ※8月・9月実施 8/1 スタート 2カ月全2回 6,480円 【1回ごと】随時 参加費3,564円(1回分)
	家庭で活かせる ハーブやタッチケアなど 親子の自然療法	ヘッドケアラボ L.C.I.C.I.JAPAN 代表 鈴木 陽子	毎月第1・3 月曜 10:30-12:30 ※8月・9月実施 8/5 スタート 2カ月全4回 12,960円 (教材費別途) 【1回ごと】随時 参加費3,564円(1回分/教材費別途)
	Japanese cooking class 英語で学ぶ、日本料理	ヘッドケアラボ L.C.I.C.I.JAPAN 代表 鈴木 陽子	毎月第2 金曜 13:30-15:30 ※8月・9月実施 8/9 スタート 2カ月全2回 6,480円 (教材費別途) 【1回ごと】随時 参加費3,564円(1回分/教材費別途)
	中国茶でティーパーティー 心と身体にやさしい 中国茶入門	中国茶・養生茶研究者 / 中国国際茶文化研究会名誉会員 / 国際茶文化交流サロン「風雅茶趣」代表 登喜 藍泉雅	毎月第3 火曜 13:30-15:30 7/16 スタート 3カ月全3回 19,440円 (教材費含む) 【1回ごと】随時 参加費6,804円(1回分/教材費含む)
	「顔ヨガ」で小顔美人に!	顔ヨガ協会認定 顔ヨガ・間々田佳子メソッド アドバンスインストラクター /2018 ミスユニバース神奈川 BC 公認講師 塚 典子	毎月第2 火曜 10:30-12:30 ※7月・9月実施 7/9 スタート 3カ月全2回 6,480円

*表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。*掲載の写真は一部イメージです。*【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

健康・自分磨き



すみれ体操

元宝塚雪組男役トップスター
平 みち

毎月第4土曜日 13:30-15:30
7/27 スタート 3カ月全2回 8,251円
(初回教材費含む)

花・園芸



ブチクローシュデザインの
バラづくしの
フラワーアレンジメント

フラワーデザイナー / ブチクローシュ主宰
た でぬま ひでか

毎月第3木曜日 13:30-15:30 ※7月・9月実施
7/18 スタート 3カ月全2回 21,600円
(教材費含む)
【1回ごと】随時 参加費 11,124円(1回分/教材費含む)



四季の花と色を楽しむ
フォーシーズンズ
・フラワースタイルング

フラワー&カラーリスト / (株) Christy 代表
窪 淑子

毎月第1水曜日 13:00-15:00 ※7月・9月実施
7/3 スタート 3カ月全2回 22,680円
(教材費含む)
【1回ごと】随時 参加費 11,664円(1回分/教材費含む)



はじめての
ハンギングバスケット

日本ハンギングバスケット協会公認講師
柿戸 清実

毎月第3木曜 14:00-16:00 ※7月・9月実施
7/18 スタート 3カ月全2回 22,896円
(教材費含む)

こども



さあ！はじめよう
プログラミング

[対象] 小学3年生～中学生

OIOMO 代表
倉本 大資

毎月第2・4木曜 17:00-18:30
※7月は第2木曜日のみの開催
7/11 スタート 3カ月全5回 27,000円
(教材費別途)
※ご自身のノートPCやタブレットをお持ちください。(貸出1回1,080円)
【1回ごと】随時 参加費 5,724円(1回分/教材費別途)



親子で、兄弟で、お孫さんと
せたがや探検隊

[対象] 小学生 ※未就学児保護者同伴

NPO法人せたがや水辺デザインネットワーク
中西 修一

毎月第2日曜 10:00-14:00
(外出時保険代含む)
7/14 スタート 3カ月全3回 11,340円
【1回ごと】随時 参加費 4,104円(1回分/外出時保険代含む)



こども書道

[対象] 小学～中学生

産経国際書会専管理事・審査員
青柳 光草

毎月第1・3月曜日 16:30-18:00
7/1 スタート 3カ月全4回 10,465円
(教材費含む)
【1回ごと】随時 参加費 2,527円(1回分)

手芸

暮らしを彩る
刺繍サロン

刺繍デザイナー
土田 真由美

毎月第3火曜日 10:30-12:30
4/16 スタート 6カ月全6回 28,620円
(初回教材費含む)

ゴールドワーク
・アート刺繍

刺繍作家
倉富 喜美代

毎月第2・4火曜日 13:30-15:30
7/9 スタート 3カ月全5回 40,500円
(初回教材費・道具代含む)

ポピンレース

スターモザイク主宰
盛田 繁子

毎月第2・4金曜日 10:30-12:30
7/12 スタート 3カ月全6回 21,384円
(教材費別途)
【トライアル】随時 参加費 5,508円(1回分)

花まゆサロン

花まゆ主宰
酒井 登巳子

毎月第4火曜日 10:30-12:30
7/23 スタート 3カ月全3回 21,060円
(初回教材費・道具代含む)
【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)

ガラスビーズ
織りサロン

ビーズ織り作家
石田 美枝子

毎月第2木曜日 13:30-15:30
4/11 スタート 6カ月全6回 32,832円
(初回教材費含む)

草乃しずか・
日本刺繍サロン

日本刺繍作家 アトリエ草乃しずか講師
草乃しずか 武藤 淳子ほか

毎月第1・3水曜日 10:30-12:30
7/3 スタート 3カ月全5回 41,040円
(初回教材費含む)

はじめての
ビーズ刺繍

Cocomar ビーズ刺繍教室主宰
丸山 良子

毎月第4火曜日 13:30-15:30
7/23 スタート 3カ月全3回 12,960円
(初回教材費含む)
【トライアル】7/23(火) 参加費 4,104円(1回分)



針と糸でつくる
ビーズジュエリー

ビーズ作家
株式会社キミエール代表
すとう きみえ

毎月第2水曜日 13:30-15:30
7/10 スタート ※7月・9月実施 3カ月全2回 9,720円
(初回教材費・道具代含む)
【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)

はじめての
ブティ

キルト作家
古池 裕子

毎月第2・4木曜日 10:30-12:30
7/11 スタート 3カ月全4回 17,928円
(初回教材費含む)

加賀ゆびぬき

加賀ゆびぬきの会会員
寺島 綾子

毎月第3土曜日 11:00-13:00
7/20 スタート 3カ月全3回 10,800円
(道具代含む)
【トライアル】7/20(土) 参加費 4,752円(1回分)

フルーツ&
ソープカービング

Studio Siam 主宰 カービング・アート・ソサエティ公認
多胡 伸子監修 カービングスペシャリスト
重田 恵

毎月第3火曜日 10:30-12:30
7/16 スタート 3カ月全3回 17,720円
(初回教材費・道具代含む)
【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)

手織・佐賀錦

佐賀錦手織工房「唐木」主宰
唐木 美穂子
小林 夜詩子 近藤 三枝子

毎月第1・3月曜日 13:30-16:30
7/1 スタート 3カ月全6回 27,135円
(初回教材費含む・道具貸出可)

ブチポアンを
楽しむ

久家道子ブチポアン刺繍協会監修
久家道子ブチポアン刺繍協会講師
伊東 圭子

毎月第2水曜日 10:30-12:30
7/10 スタート 3カ月全3回 15,120円
(初回教材費含む)

あなただけの
テディベアをつくる

テディベアアーティスト
粕谷 育代

毎月第4木曜日 10:30-12:30
4/25 スタート 6カ月全6回 22,680円
(初回教材費・道具別途)

モダン
ハワイアンキルト

公益財団法人 日本余暇文化振興会
キルトインストラクター
高橋 千春

毎月第2・4月曜日 10:30-12:30
7/8 スタート 3カ月全5回 22,140円
(初回教材費含む)
【トライアル】随時 参加費 4,968円(1回分)

北欧の
ハンドクラフト

ヤマナシヘムスロイド主宰 ヤマナシヘムスロイド講師
山梨 幹子 監修 土谷 正子 西澤 文子

毎月第2・4月曜日 10:30-12:30
7/8 スタート 3カ月全4回 15,120円
(教材費別途)※刺繍作品の制作をいたします。
【トライアル】随時 参加費 8,208円(2回分/教材費別途)

編み物を
楽しむ

公益財団法人 日本手芸普及協会
手あみ師範 レース編み師範
奈良 志麻

毎月第4土曜日 13:30-16:00
7/27 スタート 3カ月全3回 10,854円
(毛糸・道具別途)※お茶・お菓子付。

モラ手芸と
アップリケ

中山富美子手芸研究所 派遣講師
尾崎 徳子

毎月第3水曜日 10:30-12:30
7/17 スタート 3カ月全3回 10,692円
(教材費別途)
【トライアル】随時 参加費 3,996円(1回分)

つり雛と
ちりめん細工

つり雛工房講師 つり雛工房講師
田沢 千代子 酒井 晴美

毎月第2・4水曜日 13:30-15:30
7/10 スタート 3カ月全5回 17,820円
(初回教材費含む)

愛犬の服を
つくる

ドッグ・ボーズ主宰
星川 優香 羽田 美香

毎月第1木曜日 13:30-16:30
7/4 スタート 3カ月全3回 13,608円
(材料代別途)

フレンチ
リボンクラフト

Ribbons & Roses 主宰
安藤 れい子

毎月第3火曜日 13:30-16:00
7/16 スタート 3カ月全3回 9,720円
(教材費別途)
【1回ごと】随時 参加費 3,564円(教材費別途)

工芸



木のオブジェ
アクセサリ

不思議木工場主宰
上條 宜子

毎月第2火曜日 13:30-16:00
7/9 スタート ※7月・9月実施 3カ月全2回 11,232円
(道具代別途・初回教材費含む)
【トライアル】随時 参加費 7,020円(1回分)

ナンタケット
バスケット

バスケット作家
関根 恵子

①毎月第1・3月曜日 10:30-12:30
7/1 スタート 3カ月全5回 63,180円
(木型のレンタル代別途)
②毎月第4火曜日 13:30-15:30
7/23 スタート 3カ月全3回 52,380円
(木型のレンタル代別途)
【トライアル】随時 第4火曜日のみ 参加費 11,448円(2回分/教材費別途)

セーラーズ
バレンタインサロン

日本セーラーズバレンタイン協会代表
飯室 はつえ

毎月第2・4木曜日 13:30-15:30
7/11 スタート 3カ月全5回 46,980円

はじめての
仏像彫刻

宗雲仏像彫刻研究所代表
大和 宗雲 監修
大和 健

毎月第2日曜日 13:30-15:30
7/14 スタート 3カ月全3回 14,040円
(道具代別途・初回教材費含む)
【トライアル】随時 参加費 6,804円(1回分)

国府田清香の
カルトナーージュ
(布を楽しむ箱と小物)

Haco Works 主宰 Haco Works 講師
国府田 清香 監修 大和田 かをる

毎月第4火曜日 10:15-12:30
7/23 スタート 3カ月全3回 12,960円
(教材費別途)
【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分/教材費別途)

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

組紐サロン	有職組紐 道明 ゆかり 徳澤 紫	①毎月 第 1・3 金曜日 10:30-12:30 7/5 スタート ②毎月 第 2・4 金曜日 10:30-12:30 7/12 スタート	3 カ月全 6 回 22,680 円 (教材費別途) 3 カ月全 6 回 22,680 円 (教材費別途)	
日本の伝統 ～金継ぎ～	「Kuh」 金継ぎ工房主宰 伊藤 和江	①毎月 第 2 月曜日 13:30-15:30 4/8 スタート ②毎月 第 1 木曜日 13:30-15:30 4/4 スタート ③毎月 第 4 金曜日 13:30-15:30 4/26 スタート	6 カ月全 6 回 42,120 円 6 カ月全 6 回 42,120 円 6 カ月全 6 回 42,120 円 【トライアル】随時 参加費 7,344円(1回分)	
ワンストローク ・ペイント	クラフト・アイビー主宰 谷野 夏江	毎月 第 1 金曜日 10:30-12:30 7/5 スタート	3 カ月全 3 回 9,720 円 (教材費・道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分)	
気軽に フランス額装	小笠原よしえ額装教室 「アトリエ YO」 主宰 小笠原 よしえ 監修	「アトリエ Yo」 講師 石井 温子 吉川 澄江	A 毎月 第 1 水曜日 10:30-12:30 B 毎月 第 1 水曜日 13:30-15:30 4/3 スタート	6 カ月全 5 回 24,300 円 (教材費・額代別途)
現代根付 彫刻入門	現代根付作家 りゅうし 駒田 柳之	毎月 第 1・3 土曜日 10:15-12:45 7/6 スタート	3 カ月全 6 回 43,416 円 (道具代含む)	
イタリア大理石 モザイク工房 石のもつ美をインテリアに	Studio Mosaico 主宰 楢崎 美保子	A 毎月 第 2・4 月曜日 10:15-12:45 B 毎月 第 2・4 月曜日 13:30-16:00 4/8 スタート C 毎月 第 1・3 土曜日 14:00-16:30 4/6 スタート	6 カ月全 11 回 62,964 円 (道具使用料含む・道具代・石代別途) 6 カ月全 11 回 62,964 円 (道具使用料含む・道具代・石代別途)	
役に立つ 製本講座	製本工房リーブル主宰 岡野 暢夫	毎月 第 1・3 金曜日 10:00-12:00 7/5 スタート	3 カ月全 6 回 21,384 円 (教材費別途)	
アメリカントール ペインティング	日本デコラティブ ペインティング協会会員 小島 百合子	毎月 第 3 木曜日 10:00-12:30 7/18 スタート	3 カ月全 3 回 9,720 円 (道具代別途)	
木彫・ 鎌倉彫	鎌倉彫教授会会長 / 鎌倉彫教授会 「刀彩会」 主宰 工房 「彩」 主宰 岩澤 健吾	毎月 第 2・4 金曜日 10:30-12:30 7/12 スタート	3 カ月全 6 回 22,680 円 (教材費別途)	
デコラティブ アレンジメント	デコラティブミユキスタジオ主宰 森脇 深雪	毎月 第 1 火曜日 10:30-12:30 7/2 スタート	3 カ月全 3 回 9,720 円 (教材費別途) 【トライアル】随時 参加費 7,064円(1回分)	
ステンド グラス	グラスアーティスト りほんす 李 奉淑	毎月 第 1・3 木曜日 10:00-12:30 4/4 スタート	6 カ月全 12 回 45,360 円 (教材費別途)	
欧風の 木彫り	「樹の会」 主宰 重野 純子	毎月 第 1・3 木曜日 10:30-12:30 4/4 スタート	6 カ月全 10 回 32,400 円 (教材費別途)	
グラス リッツェン	グラスグラヴィール主宰 / NGR 理事 持田 小百合	毎月 第 1・3 水曜日 13:30-15:00 7/3 スタート	3 カ月全 6 回 19,440 円 (教材費・道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分 / 教材費別途)	
心をみがく 仏像彫刻	宗雲仏像彫刻研究所代表 大和 宗雲 大和 健	毎月 第 1 月曜日 13:30-15:30 7/1 スタート	3 カ月全 3 回 14,040 円 (道具代別途・初回教材費含む) 【トライアル】随時 参加費 6,804円(1回分)	

美術・アート



シルク スクリーン	美術家 / 版画家 / 多摩美術大学客員教授 天野 純治	毎月 第 2・4 土曜日 10:30-15:00 4/13 スタート	6 カ月全 12 回 85,320 円
現代美術 ミクストメディア (経験者対象)	美術家 / 版画家 / 多摩美術大学客員教授 天野 純治	毎月 第 1・3 土曜日 10:30-15:00 4/6 スタート	6 カ月全 12 回 78,840 円

雅な屏風絵 日本画サロン	虚心会主宰 太田 湘香 太田 慧香	毎月 第 1・3 金曜日 13:30-16:30 7/5 スタート	3 カ月全 7 回 79,380 円 (道具代別途) ※お茶付。
はじめての 透明水彩画	新制作協会会員 永田 由利子	毎月 第 1・3 月曜日 13:30-15:30 4/8 スタート	6 カ月全 12 回 49,896 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,482円(1回分)
自由な画材で描く アトリエ	二紀会委員 おつすけ 宮田 翁輔	毎月 第 2・4 木曜日 10:00-12:30 7/11 スタート	3 カ月全 6 回 29,160 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
“脳が目ざめる” アート塾	NPO法人 日本臨床美術協会認定 臨床美術士 市丸 洋子	毎月 第 4 土曜日 10:30-12:30 7/27 スタート	3 カ月全 3 回 12,960 円 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)
ペン彩画を 楽しむ	日本スケッチ画会会長 ／水陽会会長 五十嵐 吉彦 監修 日本スケッチ画会会員 ／水陽会認定講師 佐藤 久美子	毎月 第 2 月曜日 10:00-12:30 4/8 スタート	6 カ月全 6 回 26,568 円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担。 【トライアル】随時 参加費 4,752円(1回分)
日曜水彩画 入門	画家 / イラストレーター きみ 玉神 輝美	毎月 第 4 日曜日 13:30-15:30 7/28 スタート	3 カ月全 3 回 10,044 円 (道具代別途)
画材を楽しむ アトリエ	画家 中尾 直貴	毎月 第 1・3 水曜日 13:30-15:30 7/3 スタート	3 カ月全 4 回 17,280 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)
水彩・パステル・ 油絵にチャレンジ	新制作協会会員 ／多摩美術大学名誉教授 鶴見 雅夫	毎火曜日 14:00-16:00 7/2 スタート	3 カ月全 7 回 26,611 円 (道具代別途)
油絵 I (内山クラス)	画家 つとむ 内山 懋	毎月 第 2・4 火曜日 10:00-12:30 7/9 スタート	3 カ月全 5 回 22,680 円 (道具代別途)
水彩画 サラット塾	イラストレーター / デザイナー 大谷 博洋	毎月 第 1・3 金曜日 13:30-15:30 7/5 スタート	3 カ月全 6 回 24,624 円 (道具代別途)
パステル と水彩	独立美術協会会員 乙丸 哲延	①指定水曜日 10:00-12:30 7/3 スタート ②指定水曜日 10:00-12:30 7/10 スタート	3 カ月全 8 回 39,744 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,292円(1回分) 3 カ月全 5 回 24,840 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,292円(1回分)
日曜絵画教室	独立美術協会会員 乙丸 哲延	毎月 第 2・4 日曜日 10:00-12:30 4/14 スタート	6 カ月全 11 回 53,460 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
水を味方に 水彩画を描こう	女子美術大学 アートセミナー講師 ／イラストレーター 青木 裕幸	毎月 第 1・3 土曜日 10:30-12:30 7/6 スタート	3 カ月全 5 回 18,900 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)
ボタニカル アート	植物画家 長谷川 憲子	毎月 第 1・3 金曜日 14:00-16:00 7/5 スタート	3 カ月全 6 回 23,328 円 (道具代別途)
やさしい 色鉛筆画	画家 根本 真一	毎月 第 2・4 水曜日 10:00-12:00 7/10 スタート	3 カ月全 5 回 19,980 円 (道具代別途) 【1回ごと】随時 参加費 4,320円
ボタニカルアート& イラストレーション	Studio 38St. スタジオ Ponte 大山田 緑 大橋 美津枝	毎月 第 2・4 木曜日 10:30-12:30 4/11 スタート	6 カ月全 10 回 48,600 円
基礎人体	独立美術協会会員 田中 茂	毎月 第 3 日曜日 10:30-13:00 7/21 スタート	3 カ月全 3 回 18,792 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 6,588円(1回分)
リトグラフ	版画家 藤岡 慎	毎月 第 2・4 金曜日 10:30-15:30 7/12 スタート	3 カ月全 6 回 36,288 円 【トライアル】随時 参加費 12,744円(2回分)
はじめての 水彩画	美術作家 東原 均	毎月 第 2・4 木曜日 14:00-16:00 4/11 スタート	6 カ月全 11 回 53,460 円
基礎から学ぶ 絵画教室	日展理事 湯山 俊久	毎月 第 1・3 木曜日 13:30-16:00 4/4 スタート	6 カ月全 10 回 48,600 円 (道具代別途)
感動を表現する アート	アート作家 半田 喜巳子	毎月 第 2 火曜日 13:30-15:30 7/9 スタート	3 カ月全 3 回 16,200 円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,724円(1回分)

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様 1 回のみのご参加となります。

日本の伝統文化



茶道・裏千家 立礼を楽しむ 日常でお茶をたしなむ	裏千家名譽師範 増田 宗房 裏千家準教授 会田 宗教 裏千家準教授 磯野 宗光	A 毎月第2・4 金曜日 10:30-12:30	6 カ月全 10 回	38,880 円
		B 毎月第2・4 金曜日 13:30-15:30		(水屋料・道具使用料含む)
		4/12 スタート		

茶道・裏千家	裏千家名譽師範 増田 宗房 裏千家正教授 生駒 宗芳 倉林 宗孝 裏千家教授 井川 宗弘 嵯峨 宗有 畑中 宗信 小金井 宗江 井口 宗裕 長谷川 宗留 裏千家準教授 会田 宗教	全クラス共通 A 10:30-12:30 B 13:30-15:30	6 カ月全 10 回	
		毎月第2・4 木曜日 4/11 スタート		56,160 円 (水屋料含む)
		毎月第1・3 木曜日 4/4 スタート		初級クラス 36,720 円 (水屋料含む)
		毎月第1・3 金曜日 4/5 スタート		中級クラス 37,800 円 (水屋料含む)
		毎月第1・3 土曜日 4/6 スタート		上級クラス 42,120 円 (水屋料含む)
		毎月第2・4 土曜日 4/13 スタート		
		初心者クラス 毎月第2・4 水曜日 4/10 スタート		36,720 円 (水屋料含む)

いけばな 嵯峨御流	嵯峨御流本所講師 稲垣 希弥乃	毎月第2・4 水曜日 13:30-15:30	3 カ月全 5 回	〈初級〉 24,300 円 〈上級〉 25,920 円
		7/10 スタート		【トライアル】随時参加費 5,184 円(1 回分)

いけばな 草月流	草月会本部講師／横浜華道協会理事長 日向 洋一	月 2 回火曜日 18:30-20:30	3 カ月全 6 回	29,160 円 (テキスト代別途)
		※入室時間自由 7/9 スタート		【トライアル】随時参加費 5,184 円(1 回分)

お箏&三味線 (個人稽古)	生田流宮城社大師範 たちばな みち	毎月第1・3 水曜日 10:30-16:00	3 カ月全 7 回	< 箏 > 34,020 円 (楽器貸出料別途) < 三味線 > 34,020 円
		※ 30 分の個人稽古 7/3 スタート		【トライアル】随時参加費 5,832 円(1 回分/楽器貸出料含む)

煎茶を愉しむ サロン	一茶庵 宗家 佃 一輝 監修 備前 満里子	毎月第1・3 火曜日 10:30-12:30	3 カ月全 6 回	24,645 円
		7/2 スタート		【トライアル】随時参加費 4,212 円(1 回分)

香あそび (御家流桂雪会)	一般社団法人 御家流香道桂雪会会長 熊坂 久美子 一般社団法人 御家流香道桂雪会理事長 増淵 香織 一般社団法人 御家流香道桂雪会副理事長 伊藤 香夜子	毎月第2 火曜日 13:30-15:30	3 カ月全 2 回	10,368 円
		7/9 スタート ※7月・9月実施		【トライアル】随時参加費 5,508 円(1 回分)

四季の 茶花	東茶古典セミナー主宰 茶花・茶道研究家 岩田 宗玟 茶花・茶道研究家 岩田 宗玖 熊木 宗陽 吉澤 宗広	毎月第1 火曜日 10:15-12:15	3 カ月全 3 回	16,524 円
		7/2 スタート		【トライアル】随時参加費 5,832 円(1 回分)

墨・書道・ペン字



墨画サロン I・II	墨画 GROUP82 主宰 松下 黄沙	I 毎月第2 木曜日 13:30-15:30	3 カ月全 3 回	13,672 円 (道具代別途)
		7/11 スタート		
		II 毎月第4 木曜日 13:30-15:30		
		7/25 スタート		

水墨画入門	南北墨画会 理事 墨閃会 主宰 土屋 秋恒 墨閃会 師範 立川 瑛一朗	毎月第2・4 金曜日 14:00-16:00	3 カ月全 6 回	24,300 円
		7/12 スタート		【トライアル】随時参加費 4,644 円(1 回分)

絵手紙を楽しむ	日本絵手紙協会 加藤 超子	毎月第1・3 火曜日 10:30-12:30	3 カ月全 6 回	22,680 円 (道具代別途)
		7/2 スタート		

絵手紙を楽しむ (夜間クラス)	日本絵手紙協会 加藤 超子 監修 山敷 郁子	毎月第3 水曜日 19:00-20:30	3 カ月全 3 回	11,502 円 (道具代別途)
		7/17 スタート		

カリグラフィー	カリグラファー いしおろし 石下 裕子	毎月第1・3 金曜日 13:30-15:00	3 カ月全 7 回	27,216 円
		7/5 スタート		【トライアル】随時参加費 4,644 円(1 回分)

書 ～かな入門～	翠昌会 主宰／正筆会 総務理事 松田 彩苑	毎月第1・3 火曜日 13:30-15:30	3 カ月全 6 回	20,520 円 (道具代別途)
		7/2 スタート		

かな書	かな書家 藤沢 昌子	毎月第2・4 金曜日 10:30-12:30	3 カ月全 6 回	23,976 円 (道具代別途)
		7/12 スタート		

書を究める	書家／早稲田大学講師 財前 謙	① 毎月第2・4 木曜日 13:30-15:30	6 カ月全 10 回	〈初級〉 34,560 円
		② 毎月第2・4 木曜日 16:00-18:00		〈上級〉 37,800 円
		③ 毎月第2・4 木曜日 18:30-20:30		
		4/25 スタート		【トライアル】随時参加費 3,780 円(1 回分)

わたしの書道	産経国際書会 専管理事・審査員 青柳 光草	毎月第1・3 月曜日 10:30-12:30	3 カ月全 6 回	22,680 円
		7/1 スタート		【トライアル】随時参加費 3,607 円(1 回分)

書道クラブ	毎日書道展審査員 書道玄海社 師範 ／書道玄海社 会長 三上 栖蘭 監修 水野 翠葉	毎月第2 日曜日 10:30-12:30	3 カ月全 3 回	14,610 円 (道具代別途)
		7/14 スタート		【トライアル】7/14(日) 参加費 4,644 円(1 回分)

筆ペンと小筆で書く 行書・楷書	日本ペン習字研究会 師範 日本ペン習字研究会 赤松 由美 鈴木 希実子	毎月第2・4 水曜日 10:30-12:30	3 カ月全 4 回	15,422 円 (道具代別途)
		7/24 スタート		【トライアル】随時参加費 9,720 円(2 回分)

初めて持つ 小筆と筆ペン	日本ペン習字研究会 師範 日本ペン習字研究会 赤松 由美 鈴木 希実子	毎月第2・4 水曜日 13:30-15:30	3 カ月全 4 回	15,422 円 (道具代別途)
		7/24 スタート		【トライアル】随時参加費 9,720 円(2 回分)

揮毫書士 養成講座	日本ペン習字研究会 師範 日本ペン習字研究会 赤松 由美 鈴木 希実子	毎月第2・4 水曜日 13:30-15:30	3 カ月全 4 回	18,230 円 (道具代別途)
		7/24 スタート		【トライアル】随時参加費 10,800 円(2 回分)

大人字レッスン ペン習字	日本ペン習字研究会 理事・審査員 小高 桃果	毎月第2・4 金曜日 19:00-20:30	3 カ月全 6 回	18,403 円 (テキスト代別途)
		7/12 スタート		【トライアル】随時参加費 3,348 円(1 回分)

気軽に楽しむ 「現代水墨アート」	墨閃会 主宰 墨閃会 師範 土屋 秋恒 立川 瑛一朗	毎月第4 土曜日 13:30-15:30	3 カ月全 3 回	11,988 円
		7/27 スタート		【1 回ごと】随時参加費 4,320 円

はじめての篆刻	元女子美術大学講師／毎日書道展審査員 吉永 隆山	毎月第3 水曜日 14:00-16:00	3 カ月全 3 回	12,420 円 (道具代別途・初回教材費含む)
		7/17 スタート		【1 回ごと】随時参加費 4,564 円

文学



木村治美 ・エッセイの会	エッセイスト 木村 治美	毎月第3 金曜日 14:00-16:00	6 カ月全 5 回	29,700 円
		4/19 スタート		

源氏物語をよむ	都留文科大学 非常勤講師 伊東 祐子	毎月第2・4 水曜日 10:00-11:30	3 カ月全 5 回	15,228 円
		7/10 スタート		【1 回ごと】随時参加費 3,369 円

音楽



夢の宝塚サロン	タカラヅカ狂想曲 NO.1~NO.8 著者 赤岩 友美子 入江薫の音楽を愛する会 代表、声楽家 佐藤 友里子	毎月第3 日曜日 13:30-15:30	3 カ月全 3 回	17,172 円 (1 回ごと) 随時参加費 7,128 円
		7/21 スタート		
		7月21日(日) ゲスト: 瀬戸内 美八		
		8月18日(日) ゲスト: 悠未 ひろ		
		9月15日(日) ゲスト: 友麻 夏希		

7月 8月 9月

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

男声レッスン・ 原語で歌う世界の歌	声楽家・ソプラノ 二期会会員 河野 陽子	ピアニスト 宮越 美雪	毎月第2・4日曜日 14:00-16:00 4/14 スタート	6カ月全11回 36,018円 【トライアル】随時参加費 3,369円(1回分)
合唱を楽しむ会 ベルカント唱法で歌う	声楽家 佐藤 友里子	ピアニスト 宮越 美雪	毎木曜日 10:30-12:30 7/4 スタート	3カ月全10回 29,700円 【トライアル】随時参加費無料
スタンダードジャズ &懐かしのポップス	ヴォイストレーナー／ヴォーカリスト 竹山 真由美		①毎月第1・3木曜日 13:15-14:45 4/4 スタート ②毎月第2・4月曜日 13:45-15:15 4/8 スタート	6カ月全11回 36,828円 【トライアル】随時参加費 3,585円(1回分)
ヴォイス トレーニング	ヴォイストレーナー／ヴォーカリスト 竹山 真由美		毎月第1・3木曜日 ① グループレッスン(70分)15:15-16:25 ② 個人レッスン(1回30分)16:30-18:10 4/4 スタート	6カ月全11回 36,115円 53,935円 【トライアル】①のみ随時参加費 3,585円(1回分)
JAZZ ヴォーカル	ジャズシンガー 澄 淳子		毎月第2・4火曜日 19:00-20:50 4/9 スタート	6カ月全11回 41,979円
くるそれいゆ	声楽家 森田 澄夫	ピアニスト 井澤 久美子	毎水曜日 10:15-12:45 7/3 スタート	3カ月全11回 32,670円 【トライアル】随時参加費無料
楽しい ポピュラーソング	声楽家 大泉 みゆき	ピアニスト 伊藤 智恵子	毎月第2土曜日 10:30-12:00 4/13 スタート	6カ月全6回 20,779円 【トライアル】随時参加費 3,585円(1回分)
ステップアップ ヴォーカルレッスン	声楽家・ソプラノ 二期会会員 河野 陽子		毎月第1・3土曜日 13:30-15:30 4/6 スタート	6カ月全10回 33,372円 【トライアル】随時参加費 3,585円(1回分)
ヴォーカル トレーニング	藤原歌劇団正団員／日本演奏連盟会員 秋永 佳世		毎月第1・3水曜日 13:30-15:30 4/3 スタート	6カ月全12回 40,478円 【トライアル】随時参加費 3,585円(1回分)
大人のための ピアノ教室	ピアニスト 宮越 美雪		A 毎月第2・4日曜日 12:00-13:30 7/14 スタート B 毎月第2・4木曜日 16:00-18:30 7/11 スタート	3カ月全5回 24,516円 3カ月全6回 29,419円 (発表会費別途)※どちらも1回25分の個人レッスン。 【トライアル】随時参加費 10,411円(2回分)
童謡・叙情歌、 こころの歌	声楽家 井上 由佳		毎月第1・3月曜日 10:30-12:00 7/1 スタート	3カ月全7回 19,871円 【1回ごと】随時参加費 3,045円
フルートの会	フルート奏者 北川 理久		毎金曜日 16:10-20:20 4/5 スタート	6カ月全21回(個人レッスン) 84,369円 (グループレッスン) 61,689円 【トライアル】随時参加費 4,341円(1回分)
シャンソン & カンツォーネ	ヴォイストレーナー 青木 FUKI		毎月第1・3水曜日 16:30-18:00 7/3 スタート	3カ月全6回 20,304円 【トライアル】随時参加費 3,585円(1回分)
簡単 ウクレレ教室	ウクレレスクール鶴組主宰 鶴岡 和典		毎月第4火曜日 16:00-17:30 7/23 スタート	3カ月全3回 9,784円 【トライアル】7/23(火)参加費 3,585円(1回分)

語学



インジョイトーキング (レベル: 初中級)	英会話講師、タレント A・ウィッキー		毎月曜日 12:15-13:35 7/1 スタート	3カ月全10回 30,240円 (テキスト代別途)
ボランティア 英語通訳 I・II (レベル: 中上級)	通訳／美術・英語字幕翻訳家／大学講師 小野寺 和子		I 毎月第2・4水曜日 14:00-15:30 II 毎月第2・4水曜日 16:00-17:30 7/10 スタート	3カ月全5回 16,308円 (テキスト代別途) 【トライアル】随時参加費 3,585円(1回分)
やさしい英会話 (レベル: 初級)	ウィルビー専任外国人講師		毎水曜日 10:00-11:30 7/3 スタート	3カ月全12回 36,288円 (テキスト代別途)
らくらく日常英会話 (レベル: 初級)	ウィルビー専任外国人講師		毎水曜日 11:45-13:15 7/3 スタート	3カ月全12回 36,288円 (テキスト代別途)

やり直し英会話 (レベル: 初級)	ウィルビー専任外国人講師		毎月曜日 10:30-12:00 7/1 スタート	3カ月全10回 30,240円 (テキスト代別途)
英会話レッツ・トーク! (レベル: 初中級)	ウィルビー専任外国人講師		毎火曜日 11:45-13:15 7/2 スタート	3カ月全12回 36,288円 (テキスト代別途)
BASIC ENGLISH (レベル: 初中級)	慶應義塾大学講師／東京外語大学講師 由井・ロバート		毎木曜日 11:50-13:20 7/4 スタート	3カ月全11回 32,076円 (テキスト代別途)
EVERYDAY ENGLISH (レベル: 中級)	慶應義塾大学講師／東京外語大学講師 由井・ロバート		A 毎木曜日 10:15-11:45 B 毎木曜日 19:00-20:30 7/4 スタート	3カ月全11回 32,076円 (テキスト代別途)
ADVANCED ENGLISH (レベル: 上級)	慶應義塾大学講師／東京外語大学講師 由井・ロバート		毎木曜日 13:50-15:20 7/4 スタート	3カ月全11回 33,264円 (テキスト代別途)
おしゃべりサロン (レベル: 上級)	マリー・ウォレス		毎金曜日 11:45-13:15 7/5 スタート	3カ月全10回 29,808円

趣味・暮らし



タロット講座 入門編・初級編	ハイブリッド・パフォーマー ムンロ王子		毎月第1土曜日 A 10:30-12:30 毎月第1土曜日 B 17:00-19:00 7/6 スタート	3カ月全3回 12,960円 【1回ごと】随時参加費 4,644円
アロマテラピー講座	(公社)日本アロマ環境協会認定 アロマテラピーインストラクター ／JNF サプリメントアドバイザー 川西 エリ子		毎月第1金曜日 14:00-15:30 4/5 スタート ※4月・6月・8月実施	5カ月全3回 15,228円 【トライアル】随時参加費 5,400円(1回分)
ミセスのための 麻雀講座 (初・中級クラス)	日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子		毎月第2・4月曜日 10:30-12:30 7/8 スタート	3カ月全5回 13,500円 (テキスト代別途)
ミセスのための 麻雀講座 (実践クラス)	日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子		毎月曜日 13:30-15:30 7/1 スタート	3カ月全11回 29,700円 (テキスト代別途)
iPad・iPhoneを 使いこなしたいあなたに	ZOU STUDIO アーティスト 江口 響子		毎月第3木曜日 10:30-12:30 7/18 スタート	3カ月全3回 8,100円 【1回ごと】随時参加費 3,024円
熊井明子の ボブリ・トーク	熊井明子ボブリの会主宰・エッセイスト 熊井 明子		毎月第4土曜日 10:30-12:30 7/27 スタート	3カ月全3回 19,980円 (教材費含む)
幸せの タロット占い	タロット・西洋占星講師 榊 その		毎月第4月曜日 13:30-15:30 4/22 スタート	6カ月全6回 19,440円 (教材費別途) 【トライアル】随時参加費 3,564円(1回分)
お香を楽しむ	お香講師／薫物屋香楽 谷 美緒		毎月第2金曜日 13:30-15:30 7/12 スタート	3カ月全3回 19,440円
たまがわ囲碁教室 (対象:A=入門B=初級・中級)	公益財団法人 日本棋院普及指導員 日本棋院アマ六段 塚田 勝		A 毎月第1・3火曜日 13:30-15:00 7/2 スタート B 毎月第1・3火曜日 15:10-16:40 4/16 スタート	3カ月全6回 16,740円 (テキスト代含む) 6カ月全12回 32,400円 (テキスト代別途) 【トライアル】随時参加費 3,024円(1回分) 【説明会&体験】7/2(火)13:30-15:00(参加費無料)
織作峰子の写真教室 協力:株式会社写真弘社	写真家 織作 峰子		毎月第2・4水曜日 13:30-15:00 ※外出時は13:30-15:00 7/10 スタート	3カ月全4回 18,576円 (外出時保険代含む)※外出時実費各自負担。
オペラの魅力を 探る	オペラ研究者 すみのぶ 岸 純信		毎月第2土曜日 13:30-16:30 7/13 スタート	3カ月全3回 11,728円 ※お茶・お菓子付。 【1回ごと】随時参加費 4,233円
ディスクライバー講座	NPO法人シマ・アクセス・パートナーズ 理事 川手 美由紀 監修 NPO法人シマ・アクセス・パートナーズ 顧問 寺田 のり子		毎月第2・4土曜日 10:30-12:30 7/13 スタート	3カ月全5回 17,280円 (DVD代別途) 【見学説明会】随時 12:00-12:30(参加費無料)
コントラクトブリッジ ウィークリーゲーム	公益社団法人日本コントラクトブリッジ連盟 (JCBL)		毎月第1・3月曜日 10:00-13:00 7/1 スタート	チケット10枚綴り 9,720円 (1年間有効)

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

季節の養生薬膳	管理栄養士 ／国際中医薬膳管理師 植木 もも子	毎月 第1月曜日 13:30-15:30 7/1 スタート	3 カ月全 3 回 12,960 円 ※お茶・お菓子付。 【トライアル】随時 参加費 4,644 円(1 回分)
今日から始める 自律訓練法	東京心理教育研究所講師 公認心理師 小林 久美子	毎月 第3土曜日 10:30-12:10 7/6 スタート ※但し、7月と9月は第1土曜日に開催します。	3 カ月全 3 回 9,720 円
養生茶として愉しむ 台湾茶中国茶 Chinese Tea Salon	中国茶・養生茶研究家／中国国際茶文化研究会名誉会員 登喜 藍泉雅	毎月 第4金曜日 14:00-16:00 4/26 スタート	6 カ月全 6 回 46,850 円 【トライアル】随時 参加費 8,132 円(1 回分)

健康・自分磨き



ハワイアンフラ	カ・バ・フラ・オ・モアナ主宰 モアナ 羽田 ほか	毎火曜日	A 10:00-11:00	7/2 スタート	3 カ月全 11 回 30,909 円
		毎火曜日	B 11:00-12:10	4/9 スタート	6 カ月全 23 回 70,696 円
		毎火曜日	C 11:50-13:00	4/9 スタート	6 カ月全 23 回 70,696 円
		毎月 第1・3 火曜日 D 19:30-20:30	7/2 スタート	3 カ月全 6 回 17,841 円 【トライアル】随時 参加費 2,937 円(1 回分) ※A,Dのみ	

陽気で楽しい カントリーダンス	ダンシング・テキサス代表 テキサス州名譽州民 ナツコ・グレース	① 毎月 第1・3 月曜日 17:15-18:45 ② 毎月 第1・3 月曜日 19:00-20:30 4/15 スタート	6 カ月全 10 回 32,076 円 【トライアル】随時 参加費 3,531 円(1 回分)
----------------------------	---------------------------------------	---	--

SAM(TRF)の 健康イージーダンス ダレデモダンス	ダレデモダンス認定インストラクター ikumi MAKKO ※受講日によって開始時間が異なります。 ※①②=講師 ikumi ③=講師 MAKKO	① 毎月 第1・3 金曜日 10:30-12:00 7/5 スタート ② 毎月 第2・4 金曜日 10:30-12:00 7/12 スタート ③ 毎月 第1・3 水曜日 10:00-11:30 7/3 スタート	3 カ月全 6 回 19,569 円 3 カ月全 6 回 19,569 円 3 カ月全 6 回 19,569 円 【トライアル】随時①②金曜日③水曜日 参加費 3,585 円(1 回分)
--	---	--	--

バレエ ・ストレッチ	NPO 法人 バー・アスティエ協会 Barre Astie 認定講師 塩澤 咲英	毎月 第4月曜日 19:30-20:30 7/22 スタート	3 カ月全 3 回 7,030 円 【トライアル】随時 参加費 2,667 円(1 回分)
-----------------------	--	-----------------------------------	--

SOUL DISCO DANCING	YUKI'S SOUL DANCE 主宰 矢作 幸裕(YUKI)	毎月 第1・3 木曜日 19:00-20:30 7/4 スタート	3 カ月全 6 回 15,033 円 【トライアル】随時 参加費 2,829 円(1 回分)
-------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---

骨盤ケア & ストレッチ 【対象】女性のみ	スポーツプログラマー／排泄機能指導士 石川 知子	毎月 第1・3 金曜日 14:00-15:15 7/5 スタート	3 カ月全 6 回 16,653 円 【トライアル】随時 参加費 2,883 円(1 回分)
--	-----------------------------	-------------------------------------	---

杉江美江子の ボディ・アップ	一般社団法人現代舞踊協会会員 杉江 美江子 ほか	毎月 第2・4 水曜日 13:30-15:00 7/10 スタート	3 カ月全 5 回 13,338 円 【トライアル】随時 参加費 2,991 円(1 回分)
---------------------------	-----------------------------	--------------------------------------	---

やさしい気功 ストレッチ 【対象】女性のみ	気功研究家 菅井 美樹	毎月 第1・3 月曜日 13:30-15:00 7/1 スタート	3 カ月全 6 回 17,301 円 【1 回ごと】随時 参加費 3,207 円
--------------------------------------	----------------	-------------------------------------	---

ルーシーダットン 【対象】女性のみ	ルーシーダットン&背骨コンディショニング ヘルヴェックストレッチインストラクター 大橋 静恵	毎月 第2・4 木曜日 19:00-20:30 7/11 スタート	3 カ月全 4 回 10,886 円 【トライアル】随時 参加費 3,045 円(1 回分)
------------------------------	--	--------------------------------------	---

広池ヨーガ健康法 【対象】女性のみ	広池ヨーガ講師 藤井 喜代子 五十嵐 寿子	毎火曜日 14:00-15:30 7/2 スタート	3 カ月全 12 回 31,752 円 【トライアル】随時 参加費 3,024 円(1 回分)
------------------------------	--------------------------	------------------------------	--

より健康になるための ヨーガ 【対象】女性のみ	広池ヨーガ講師 藤井 喜代子 原 千鶴子	毎月 第2・4 木曜日 13:30-15:00 7/11 スタート	3 カ月全 6 回 15,876 円 【トライアル】随時 参加費 3,024 円(1 回分)
--	-------------------------	--------------------------------------	---

セレブヨーガ 【対象】女性のみ	広池ヨーガ講師 原 千鶴子 粕川 享子	毎月 第2・4 土曜日 16:30-18:00 7/13 スタート	3 カ月全 6 回 15,876 円 【トライアル】随時 参加費 3,024 円(1 回分)
----------------------------	------------------------	--------------------------------------	---

リズム & ストレッチ & バレエ	バレエ講師 広田 美千	① 毎水曜日 19:00-20:30 7/10 スタート ② 毎月 第2・4 金曜日 19:00-20:30 7/12 スタート	3 カ月全 11 回 33,501 円 3 カ月全 6 回 18,273 円 【トライアル】随時 参加費 3,369 円(1 回分)
--	----------------	---	--

ヴィンヤーサヨガ 【対象】女性のみ	インド中央政府公認ヨーガインストラクター hiroko	毎月 第1・3 土曜日 10:30-11:30 7/6 スタート	3 カ月全 6 回 15,033 円 【トライアル】随時 参加費 2,829 円(1 回分)
スロー・ヨガ	SLOW YOGA 主宰 清水 洋美	毎月 第2・4 日曜日 10:30-11:30 7/14 スタート	3 カ月全 6 回 14,061 円 【1 回ごと】随時 参加費 2,667 円

花・園芸



薔薇の庭を 訪ねて	薔薇園芸家 高木 絢子	指定火曜日 13:30-15:30 ※外出時は時間が変更となります。 5/7 スタート	4 カ月全 4 回 25,920 円 ※外出時保険代含む※外出時実費各自負担。
----------------------	----------------	---	--

CHAJIN 花教室 ～花と器の素敵な関係を～	フラワーアーティスト CHAJIN	毎月 第3水曜日 10:30-12:30 7/17 スタート ※7月・9月実施	3 カ月全 2 回 19,440 円
------------------------------------	----------------------	--	--------------------

桐原春子 ・四季のハーブ	ハーブ研究家 桐原 春子	毎月 第4金曜日 13:30-15:30 7/26 スタート	3 カ月全 3 回 14,526 円 【トライアル】随時 参加費 3,888 円(1 回分/教材費別途)
-------------------------	-----------------	-----------------------------------	---

スタイリッシュ コンテナガーデン	園芸研究家 杉井 志織	毎月 第1木曜日 10:30-12:30 7/4 スタート	3 カ月全 3 回 23,004 円 【トライアル】7/4(木) 参加費 7,992 円(1 回分)
-----------------------------	----------------	----------------------------------	---

ステップアップ コンテナガーデン 【対象】経験者	園芸研究家 杉井 志織	毎月 第3水曜日 14:00-16:00 5/15 スタート ※5月・7月・9月実施	5 カ月全 3 回 35,964 円
---	----------------	---	--------------------

ハンギングバスケット 制作テクニックコース (レベル:上級)	園芸研究家／ハンギングバスケットマスター 柚木 直子 ※ハンギングバスケットアドバンスコース講座1カ年修了者、 またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象。	毎月 第4金曜日 14:00-16:00 5/24 スタート ※5月・7月・9月実施	5 カ月全 3 回 32,508 円
---	--	---	--------------------

ハンギングバスケット アドバンスコース (レベル:中級)	日本ハンギングバスケット協会本部講師 からさわ 樺澤 智江 ※はじめてのハンギングバスケット講座1カ年修了者、 またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象。	毎月 第3木曜日 10:30-12:30 5/16 スタート ※5月・7月・9月実施	5 カ月全 3 回 39,852 円
---	---	---	--------------------

季節の山野草の 寄せ植え	園芸研究家／自然観察指導員 高橋 佳晴	毎月 第3木曜日 14:00-16:00 4/18 スタート ※4月・6月・8月実施	5 カ月全 3 回 21,384 円
-------------------------	------------------------	---	--------------------

フラワー コーディネーション I・II	M.H.B フラワーコーディネーション アカデミー主宰 村山 百合子	① 毎月 第3水曜日 14:00-16:00 4/18 スタート ② 毎月 第2・4 木曜日 18:30-20:30 4/11 スタート	6 カ月全 6 回 46,008 円 ※お茶付。 6 カ月全 11 回 84,348 円 ※お茶付。 【トライアル】随時 参加費 7,992 円(1 回分)
------------------------------------	--	---	--

モダンテイスト 花デザイン	フラワーデザイナー 大久保 のりこ	毎月 第1木曜日 14:00-16:00 7/4 スタート	3 カ月全 3 回 22,680 円 【トライアル】7/4(木) 14:00-16:00 参加費 7,884 円
--------------------------	----------------------	----------------------------------	---

季節と色彩 の花講座	フラワーデザイナー なかがわ 中三川 聖次	毎月 第2土曜日 14:00-16:00 7/13 スタート ※7月・9月実施	3 カ月全 2 回 17,280 円 (花材・資材費含む) 【1 回ごと】随時 参加費 8,964 円
-----------------------	-----------------------------	--	---

お出かけ



ホテルの魅力 と楽しみ方	旅行作家 山口 由美	指定木曜日 11:30-15:00 5/23 スタート	4 カ月全 3 回 14,472 円 (外出時保険代含む、ランチ代別途)※外出時実費各自負担。
-------------------------	---------------	--------------------------------	--

ゆったり 下町散歩	絵地図師・散歩屋 高橋 美江	毎月 第4火曜日 11:00-15:00 4/23 スタート	6 カ月全 5 回 28,080 円 (外出時保険代含む、ランチ代別途)※外出時実費各自負担。 【トライアル】随時 参加費 5,940 円(1 回分)
----------------------	-------------------	-----------------------------------	---

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

こどもサークル



バイオリンの会 【対象】3歳～	スズキメソード派遣講師	毎土曜日 13:30-20:30 7/6 スタート	3カ月全10回 39,852円～ ※受講料はレベルによって異なります。 ※1回30分の個人レッスン※時間帯はご相談ください。
こども水墨画教室 【対象】年長以上	墨閃会主宰 土屋 秋恆 墨閃会師範 立川 瑛一朗	毎月第4土曜日 14:00-15:30 7/27 スタート	3カ月全3回 8,100円 (道具代別途) 【1回ごと】随時参加費3,024円(道具代別途)
たまがわ天体観測クラブ 【対象】小学1年生～	はまぎんこども宇宙科学館 プラネタリウム解説員 甲谷 保和	毎月第4土曜日 16:00-18:00 18:30-19:30 天体観察会 7/27 スタート	3カ月全3回 12,344円 【1回ごと】随時参加費4,438円 ※天体観察会のみ参加も可能です。受講料会員2,916円/一般3,456円
お箏&三味線こどもクラス 【対象】6歳～	生田流宮城社大師範 たちばな みち	毎月第1・3水曜日 16:30-18:30 7/3 スタート	3カ月全7回 18,900円 (楽器貸出料別途) 【1回ごと】随時参加費3,456円(楽器貸出料含む) ※1回30分の個人レッスン※時間帯はご相談ください。
こども絵画とっておきレッスン 【対象】小学生	図作家 ミノオカ・リョウスケ	毎月第2・4日曜日 11:00-12:30 7/14 スタート	3カ月全4回 12,960円 ※ご希望の方にはテキストの販売をいたします。
こどもヴォーカルレッスン 【対象】小学生	声楽家・ソプラノ/二期会会員 河野 陽子	毎月第1・3土曜日 16:00-17:30 7/6 スタート	3カ月全5回 14,796円

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、
あなたのゴルフが変わります！

アップ・ゴルフスクール

日本プロゴルフ協会認定ティーチングプロ



堀田 大介プロ 横田 信敬プロ

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、
個人のレベルを見極めて、適切な指導をいたします。

料金

入会金	5,400円
(初回時のみ。最終受講月から2年間有効。)	
受講料 [平日クラス]	31,320円
(1期8回分)	
[土・日クラス]	32,400円
(受講料には打席代・ボール代が含まれています)	

タイムテーブル

ご都合のよいクラスをお選びください。

【平日クラス】 【火～金】		【休日クラス】 【土・日】	
1,3月期	5-11月期	1-11月期	
-	-	A	8:45-10:15
10:30-12:00	-	B	10:30-12:00
13:00-14:30	-	C	13:00-14:30
14:45-16:15	-	D	14:45-16:15
-	-	E	16:30-18:00
19:00-20:20	18:45-20:05	F	18:30-19:50

月曜日は休校日となります。またレッスン開講後、
ご在籍のないクラスは休講とさせていただきます。

レッスン会場 世田谷区大蔵 6-7-21 井山ゴルフ練習場 2階打席 距離 134ヤード 無料駐車場完備



FOR KIDS 全日本ゴルフ練習場連盟主管
ジュニアゴルファー検定級を取得できる
ジュニアクラスもごぞいます。

詳しくは、コミュニティクラブたまがわ
TEL03(3708)6125 ゴルフスクール担当者まで

※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。※掲載の写真は一部イメージです。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

入会のご案内

コミュニティクラブたまがわへの入会、サークルのお申し込みは、
当クラブ受付、お電話、FAX、ホームページよりご利用いただけます。

入会金 5,400円 (最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤカード(ゴールド)会員の方は、受付にてカードでのお支払いで**入会金無料**！
●タカシマヤカード会員、タカシマヤセゾンカード会員、S・Cカード会員の方は、
受付にてカードでのお支払いで**入会金半額**！
●タカシマヤ友の会会員、玉川タカシマヤキッズクラブ会員の方は、
会員証を受付提示で**入会金半額**！
※タカシマヤポイントカードは対象外。※ホームページからのお申し込みの場合はクレジット
カード決済のみとなります。

ご予約・お問い合わせ

受付時間
月曜～土曜 10:00-20:00
日曜・祝日 10:00-17:00
TEL: 03(3708)6125
FAX: 03(3700)4338

※2019年8月13日(火)～8月15日(木)はお休みさせていただきます。

ウェブサイトを、24時間お申し込み受付可能

ウェブサイトを、24時間お申し込み受付可能

ウェブサイトを、24時間お申し込み受付可能

アクセス



駐車場の案内

受講日は、玉川高島屋S・Cの駐車場が
3時間無料でご利用いただけます。

駐車場のご利用時間

9:30～23:00
※マロニエコート駐車場のみ8:30より
ご利用いただけます。

全国民間カルチャー事業協議会加盟【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

所在地

〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2
玉川高島屋S・C 東館4F

最寄駅

東急田園都市線/東急大井町線
二子玉川駅 下車 西口より徒歩約3分



サークルの紹介や様子、
イベント情報を発信中！



LINE@ はじめました →
サークルの紹介やイベントなど
お得な情報をいち早くお知らせします。



※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご確認ください。

ひとと空気も、みずみずしい
玉川高島屋S・C