

総合カルチャーセンター コミュニティクラブたまがわ

COMMUNITY CLUB

TAMAGAWA

SPRING ISSUE
No.001 2019

4

2019年4月期受講生募集中

新しい自分、
飽きない自分

いつも新鮮なあの人の秘訣



It's never too late to learn.

パーソナルシェフ/料理家
MAKIROBI

後藤 麻希

マキロビとは？

—そもそもマキロビオティックとは何でしょうか。

マキロビオティックは単に食事療法と理解されていますが、身体を健康にすることが目的ではなく身体と同時に、「心まで健康にすること」。マキロビは「大きい」「ピオが「生命」、ティックが「術」という意味です。厳密に言うと食材はこれを食べるだとか、陰陽の考え方など様々ありますが、今回の講座ではもう少し、そこまでこだわらずにお伝えするつもりです。自分の体を健康にするには、普段の食べ物に取り入れて健康になっていこうというのが、マキロビオティックの一番に目指すものです。

—先生の「マキロビ」と「マキロビオティック」の違いは何でしょうか？

マキロビでは、普段、お肉もお魚も食べていて、味付けの濃いものにも慣れている人でも美味しく食べられるような味付けをしています。それと、彩りに拘っているところですね。たくさん野菜を使ってカラフルにしています。この2点がマキロビの特徴です。

マキロビでは、厳格にあれも食べちゃダメ、これもダメ、とは言わずに、もともと日本の風土に合った食材を、まるごと食べて栄養を取って、心も体も穏やかになって健康に過ごしてほしいなと思っています。

—マキロビオティックというと、ちょっと「茶色いご飯」のイメージがありました。

体に良いものは味気ない、という印象が定着しちゃっていると思いますが、マキロビで、そうではないと伝えたいですね。彩りもあるし、味気ないものではないから、一品ずつでも取り入れてみてほしいです。

—マキロビの方が、自由度が高いということでしょうか？

ケータリングではお肉、卵、乳製品などは使っていないので、マキロビでも動物性の食材は使用していません。また、人によって体質に合うかどうかもあります。



—ただ、後藤先生の考えとして、そういう食べ物を一切やめなさいということではない？

そうですね。自分も食べることはありますし。また、人によって体質に合うかどうかもあるし。玄米がいいからと言って、みんながみんな玄米を食べるのが体に良い効果をもたらすとは限りません。

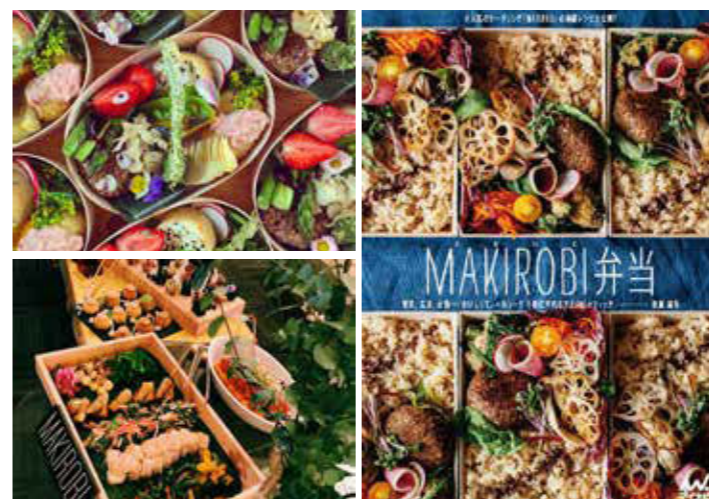
ただ、ジャンクフードなどが多いこの時代、たまにはお肉を抜く日があってもいいと思っています。疲れているときほどジャンクフードが食べたくなったり、味付けが偏ったりしますが、食が体をつくりますからね。そして心と体は連動します。心と体を健康にしていくには、普段の食べ物にもマキロビの考えを取り入れていってほしいですね。

—4月から始まる講座ではでそういうことを教えていただけるのでしょうか？

はい。通年で食べられるものに加えて、季節ごとのおすすめの食材も紹介します。たとえば、4月はどの臓器が一番弱りやすいかなどということもわかっているのので、それにアプローチする食材を紹介したいと思います。

あとは、4月スタートの講座ですし、お弁当の詰め方なんかもお話ししたいですね。お弁当の内容も、できるだけ普段から買やすい野菜を使ってつくりたいと思います。マキロビのご飯で、普段から真似できるようなもの、つくりやすいものをお伝えしたいです。実技を見てもらって、お話ししながら試食していただくと思います。

マキロビでは、あれもダメ、これもダメ、これもダメ、とは言わずに、心も体も穏やかになって、健康に過ごしてほしいなと思っています。



一日 NEW

マキロビオティック
人気ケータリング

「MAKIROBI」を体験！

おいしく健康になれると、モデル、芸能人などからも多くの支持を持つ「makirobi」の後藤麻希さんが、お弁当のつくるポイント・詰め方をデモンストレーション！また、お弁当おかずの試食と木箱に入ったフォトジェニックなケータリングをいただきます。

4/16(火) 10:30-12:30

会員 5,740円 一般 6,280円
(教材費含む)



新規サークル紹介

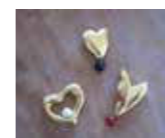
NEW CIRCLE

手芸・工芸・愛犬
つくりあげる楽しみ

No.02

一日 NEW

ヨーロッパの伝統的な額装制作技法
オーガニック
ジュエリー



水だけを使って純金(銀)箔を箔押しする工芸体験です。ベースは天然木にニカワと石膏を使用した軽いものです。ピンブローチかペンダントがつけられます。お届けは1週間後のお渡しとなります。

5/16(木) 13:30 - 15:30
会員 7,560円 一般 8,100円
(教材費含む)

講師 ジュエリーデザイナー 桜井 みどり

No.04

定期 NEW

ヨーロッパの伝統手芸
プリンセスレース



プリンセスレースとは19世紀後半にベルギーで流行したテーブルワークです。チュールレースにテーブルワークで絵を描くようにアプリケーションしていきます。

毎月第2金曜 13:30 - 15:30 全3回(3カ月) 32,400円
(教材費含む)
【トライアル】4月12日(金) 参加費11,124円(1回分/教材費含む)
※ブローチを手始めにつくっていただきます。

講師 Kaoru's Princess Lace 主宰 阿部 薫

No.06

定期 NEW

ヨーロッパの楽しい縫い技
ダーニング教室



ダーニングは、ヨーロッパに伝わる衣類の縫い方法です。縫いのスティッチをあえて見せることで、傷んだけれど捨てられない、愛着のある衣類の魅力を再発見できる針仕事の技を習います。普段手芸をされない方も気軽に始められます。講座では、毎回テーマに合わせて糸をご用意いたします。また、初回にはダーニングに適した針を1本お渡しします。ご希望の方には、オリジナルの糸や道具の販売も行います。

毎月第2火曜 13:00 - 15:30
全3回(3カ月) 23,106円
(教材費含む・道具代別途)
【1回ごと】随時 参加費8,494円(1回分/教材費含む)

講師 テキスタイルデザイナー・装飾ダーニング主宰 野口 光

No.01

定期 NEW

土とふれあう
陶芸教室

4/5(金) お茶碗(紐づくり)
5/3(金) マグカップ(板づくり)
6/7(金) 板皿(板づくり)
5/3のみお子様(小学生)参加可能です。
(参加費5,940円)

土とふれあって、陶芸で遊びましょう。1回ごとに作品を完成させます。
※作品は焼成後のお渡しとなります。



毎月第1金曜 10:30 - 12:30
全3回(3カ月) 16,848円
(教材費含む)

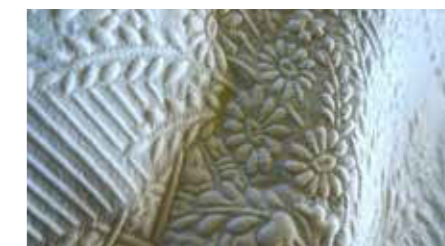
【1回ごと】随時 参加費5,940円(1回分/教材費含む)

講師 陶芸家 黒崎 温子

No.03

定期 NEW

南フランスの伝統キルト
ブティ



2枚の布を重ね、縫いとった図柄に詰め物をする事で、鮮明・繊細に仕上げます。シンプルな白い布が、美しい作品に変わっていく楽しさを味わいましょう。

毎月第3火曜 10:30 - 12:30
全3回(3カ月) 13,300円
(初回教材費含む)

【トライアル】4月16日(火) 参加費3,564円(1回分/教材費別途)

講師 中久美子ジュエルツ監督 ブティ講師 小室 康子

開講日: 4/12

No.05

短期 NEW

繊細な手芸を楽しむ
ハーダンガー刺繍
(3回コース)



ハーダンガー刺繍の基本を1つずつおさえながら、月1回3回コースで30cm四方の使い勝手の良い白いドイリーを制作します。織り糸を数えてカット後、かがりの模様を入れるハーダンガーの醍醐味をお楽しみください。

4/23(火)・5/7(火)・6/4(火) 各回 13:30 - 16:00
会員 18,576円 一般 20,196円
(教材費含む)

講師 hilo 刺繍教室主宰 御園 二葉

開講日: 4/9

No.07

定期 NEW

心静かに
仏像を彫る



初回は、板状の木片にお地藏様を彫ります。2回目以降、制作する作品は講師と相談の上、決めていただけます。自分の手で彫り、つくり出す仏様の完成したときの達成感を味わってみませんか。

毎月第3火曜 13:30 - 15:30
全3回(3カ月) 10,594円
(初回教材費含む)

【トライアル】4月16日(火) 参加費4,438円(1回分/教材費含む)

講師 東京都多摩地区生涯学習インストラクターの会理事 菅原 泉里

ワイン&チーズ講師
Salon de C Tamagawa 主宰
松井千尋

マリアーージュの
面白さ

—もともと空のソムリエールとして活躍されていたことですが

国際線のパーサーとして乗務していた頃、ワインを学びました。滞在先の欧米で、ワインが日常に溶け込んでいた様子に惹かれて、ソムリエの資格をとりました。

—講座では主にどのようなチーズを教えてくださいいただけますか。

美味しいナチュラルチーズを5種類ほど用意します。カルシウムが豊富なもの、塩分のないもの、低カロリーのものなど、まんべんなく紹介したいです。

—チーズとワインのマリアーージュ、ということですが、チーズにはどのような健康効果があるのでしょうか。

チーズは優れた発酵食品で、消化吸収がよい良質なたんぱく質とカルシウムを豊富に含みます。また、脂肪を燃焼するビタミンB6が含まれていて、太りやすい食品ではありません。糖質もほとんどなく、血糖値の上昇も抑えてくれます。



これに相性のよい野菜やフルーツ、旬の食材と合わせると、さらに栄養バランスよく食べることができます。

—マリアーージュの面白さとはどんなところでしょう。

マリアーージュとは「結婚」という意味ですが、その例えの通り、相性のよいチーズとワインを合わせると、お互いの魅力がさらに増し、うっとりするような余韻が生まれます。

講座では、季節感のあるチーズ、ワインをご紹介し、最高と言われるマリアーージュも味わっていただきたいですね。チーズとワインに興味があり、毎日を心豊かに過ごしたいと思ったださるすべての方をお待ちしています。

開講日: 5/7

定期 NEW

楽しく心豊かな毎日を!

チーズとワインで過ごす楽しみ

チーズは美味しく栄養価も高い非常に優れたナチュラルな食品です。季節感のあるチーズとワインのマリアーージュ、副食材の合わせ方、盛り付けのコツ、おもてなしのアイデアなどをご紹介いたします。

毎月第1火曜 13:30 - 15:00
全2回(2カ月) 15,120円
(教材費含む)

【トライアル】5月7日(火) 参加費7,884円(1回分/教材費含む)

No.08 開講日: 4/4

定期 NEW

繊細なガラスの手彫り
グラスリッツェン
(経験者クラス)



以前、グラスリッツェンをしていた方や、ブランクのある方、もう少しブラッシュアップしたい方のクラスです。つくりかけの作品やお持ちのガラスを持ってきていただいても大丈夫です。

毎月第1木曜 10:30 - 12:00 全3回(3カ月) **9,720円**
(教材費別途)
【1回ごと】随時10:30 - 12:00 参加費3,564円(1回分)
(教材費別途)

講師 グラスグラヴィール主宰 / NGR理事 持田 小百合

No.10 開講日: 4/25

定期 NEW

～ファッションにそっと華を添える～
グルーデコ®でつくる
エレガンスアクセサリ



グルーデコ®とは特殊な粘土(グルー)をベースに、スワロフスキー等の石を埋め込んでつくるハンドワークです。ファッションに艶やかな彩を添える、クオリティーの高いオリジナルアクセサリづくりと一緒に楽しみませんか。

毎月最終木曜日 13:00 - 15:00 全3回(3カ月) **16,200円**
【1回ごと】随時 参加費5,400円(1回分/教材費含む) (教材費含む)

講師 一般社団法人日本グルーデコ協会認定講師 中内 美樹子

No.12 開講日: 4/25



一日

伝統工芸の美
道明の組紐体験

丸源氏組の組紐のストラップまたはネックレスをつくりまします。この組み方は、戦国時代に鎧の線締めなどによく使われました。着物の美の要である帯締めにも欠かせない組紐技術の一端を体験してみましょう。

6/4(火) 10:30 - 12:30
会員 **5,400円** 一般 **5,940円**
(教材費含む)

講師 道明古式系組法教処講師 徳澤 紫

No.09 開講日: 4/4

一日 NEW

タティングレースの
かわいい小花のバッグ



※タティングレースのリング編み、ブリッジ編みのできる方限定
タティングレースでつくる、「かわいい小花のバッグ」を制作します。バッグに仕上げなくても、コースターやドイリーとしてお使いいただけます。

5/23(木) 10:30 - 15:30 開催時間内に1時間の休憩を含みます。
会員 **9,720円** 一般 **10,260円**
(教材費含む)

※教材費には、糸、オリジナルシャトルが入っています。持ち手と内袋は含みません。

講師 タティングレース作家 盛本 知子

No.11 開講日: 4/18

定期 NEW

誰かにプレゼントしたくなる!
スイーツソープ



石けんづくりと言えば、苛性ソーダをつかうため管理が面倒、手間もかかるので手が出しにくいものでした。本サークルでは溶かして固めるだけのMPソープをつかい、簡単安全にかわいいソープをつくりまします。グリセリン100%高保湿成分配合、材料はすべて天然素材なのでお子様にも安心。肌にも環境にもやさしいソープです。

毎月第3木曜 10:30 - 12:30 全3回(3カ月) **18,630円**
【1回ごと】随時 参加費6,534円(1回分/教材費含む) (教材費含む)

講師 パビヨンヌ主宰/クラフトデザイナー 織田 真理子

No.13 開講日: 4/27

一日

SINCOのクラフトドッグ
羊毛でつくる
招き猫(犬)



愛猫(犬)にそっくりな招き猫(犬)を羊毛でつくりまします! どちらの手をあげるポーズは自由につくれます。好きな文字を入れられる小判のおまけ付き! 高さ約13cm

※お申し込みの際に愛猫(犬)の写真をメールにてお送りいただけます。特にご希望のない方は写真の招き猫をつくりまします。

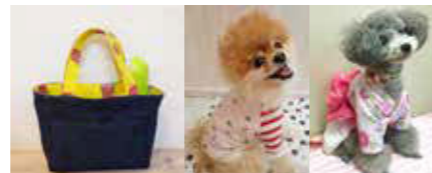
4/27(土) 13:30 - 16:30
会員 **6,804円** 一般 **7,344円**
(教材費含む)

講師 フリースドッグ作家 SINCO

No.14 開講日: 4/3

定期

カンタンにかわいいグッズがつくれる
愛犬の服をつくろう



講師 國岡 ちとせ

毎月テーマに合わせて、飼い主さんも、わんちゃんも楽しめる「わんこグッズ」をつくりまします。4月はお散歩バッグ。お散歩に便利なポケットが沢山ついたお散歩バッグをつくりまします。5月はTシャツ。ロックミシンだけで仕上げる、カンタン可愛いTシャツをつくりまします。6月はゆかた。夏に着せたい可愛い愛犬のゆかたをつくりまします。

毎月第1水曜 10:30 - 13:00
※6月のみ10:30 - 14:00

全3回(3カ月) 4-6月 **24,948円**

【1回ごと】随時4-5月10:30 - 13:00 参加費8,100円(1回分)
6月10:30 - 14:00 参加費9,720円(1回分)
(すべて教材費含む)

ニッポンの文化を学ぶ

No.15 開講日: 4/27

定期 NEW

川瀬敏郎・初心者講座
**四季折々の
花の美を伝える**



受講対象者:日本の花の美にふれてみたい方や、「きほん講義クラス」を受講されてきた方々を対象としています。※インターネットからの申し込みを受け付けておりませんので、お電話でお問い合わせください。

花をいけてきた大元には、日本人の自然に対する信仰があります。「カミ」として奉つただけでなく、暮らしに取り入れ、豊かな「花」の美と文化を育んできました。花の歴史や形式の誕生などの話を交え、季節に応じた室礼と共に、四季折々の花をいけていきます。

いずれか土曜 13:30 - 16:30 全4回(1カ年) 前期 **26,460円**
前期:4/27(土)・6/29(土) (2回分/教材費含む)
後期:10/12(土)・2020/1/18(土)

講師 花人 川瀬 敏郎

※No.15, No.16のサークルのお支払いは、4月~9月と10月~3月の2回のお手続きとなります。

No.16 開講日: 6/15

定期 NEW

川瀬敏郎・花の講座
「花」と「美術」
—「美のかたち」をいける、語る—



受講対象者:実技クラス、デモンストレーション、きほん講義クラス、初心者講義クラスなど全てのクラスが対象です。※インターネットからの申し込みを受け付けておりませんので、お電話でお問い合わせください

版画家で、多くの画家に関する著作や、西洋美術の見方など数多く上梓されている西岡文彦先生。西岡先生はジャンルを問わず、幅広い東西の美に精通しているの、深く楽しい会話からは私は思いがけない発見や刺激を受けています。

いずれか土曜 13:00 - 16:30 全2回(1カ年) 前期 **13,230円**
前期:6/15(土) (1回分/教材費含む)
後期:2020/1/25(土)

講師 花人 川瀬 敏郎 多摩美術大学教授 西岡 文彦

日本の伝統文化 文化に触れる幸せ

No.17 開講日: 4/14



定期 NEW

～小笠原流礼法をもとに～
**日常に活かす
日本の礼儀作法**

訪問もてなし、基本動作など、皆様の日常生活あるいはビジネスシーンにも活用いただけるような、現代に即した礼儀作法の基本をお伝えいたします。和室でのふるまいも、実践を含めてご指導致します。

毎月第2日曜 13:30 - 15:30
全3回(3カ月) **13,284円**
(教材費含む)

【1回ごと】随時 参加費4,752円(1回分/教材費含む)
おがさわらけいしょうさい
講師 小笠原流礼法宗家 小笠原 敬承 齋
りょうざい
小笠原流礼法宗家本部師範 谷本 菱紗

No.18 開講日: 4/22

定期 NEW

日本の伝統芸術に親しむ vol.1
きもの、初めの一歩



きものを買いたい人、これからきものを着たい方のための講座です。家にあるきものを着たい、TPOが難しいなどの悩みに、「青山八木」店主・八木健司さんがお答えします。反物と帯、小物のコーディネートも行ないます。

毎月第4日曜 13:30 - 15:30
全3回(3カ月) **16,200円**

【1回ごと】随時 参加費5,724円(1回分)
講師 「青山八木」店主 八木 健司

No.19 開講日: 4/20

定期 NEW

日本の伝統芸術に親しむ vol.2
音で観る歌舞伎



歌舞伎は音楽劇です。幕開きの前に場所や天候などがお囃子で知らされ、登場人物の心理が浄瑠璃などで表現されます。音楽を理解すると、歌舞伎が劇的におもしろくなります。常磐津の三味線を実際に聞くことができます。

毎月第3土曜 13:30 - 15:30
全3回(3カ月) **16,200円**

【1回ごと】随時 参加費5,724円(1回分)
講師 十二世一中節家 都一中 常磐津文字蔵

墨・書道・ペン字
書くほどに自由自在

No.20



一日 NEW

カリグラフィーでカードに描く
スプリング バラを添えて

スプリングのアルファベットにカリグラフィー文字とバラの花をアレンジして2点制作します。お玄関に飾って楽しめます。専用マーカーを使用しますので、初心者の方でもご参加いただけます。

4/11(木) 13:30 - 15:00
会員 6,480円 一般 7,020円
(教材費含む)

講師 カリグラファー 小田原 真喜子

文学
知を読む、史を知る

音楽
音が鳴れば体も動く

No.25 & No.26

定期

講師 歌謡コンシェルジュ
シンガーソングライター
ボイストレーナー

演歌、歌謡曲、
思い出のメロディーをあなたと
懐メロ アラカルト

旅立ちの春に、恋に燃えた夏に、セピア色の秋に、人肌恋しい冬に、歌はいつもあなたのそばにありました。誰もが知っている名曲たちを懐かしい音源とピアノ伴奏で楽しく歌いましょう。案内人はメジャーデビュー経験あり、現在プロのアーティストへのレッスンやテレビドラマの歌唱指導など第一線で活躍しているシンガーソングライターでボイストレーナーの渡辺大地。

①毎月 第4月曜 11:00 - 12:30
全3回 (3カ月) 10,432円
(教材費含む・音楽著作権使用料含む)
【トライアル】4月22日(月) 参加費3,801円
(1回分/教材費含む・音楽著作権使用料含む)

渡辺 大地



青春は耳元から蘇り
唇に帰ってくる
J POP ザ ベストテン!

幼い頃夢中になったアイドルソング、思春期に大人たちに背を向けて聞いたあのメロディー、大人の恋に疲れた夜に一緒に泣いてくれたあのアーティストの名曲、もう一度、歌ってみませんか?カラオケとピアノ伴奏で丁寧に仕上げます。気分はシンガー。あの頃とは全く違った解釈で、大人のポップスを歌う喜びをご一緒に。

②毎月 第4土曜 11:00 - 12:30
全3回 (3カ月) 10,432円
(教材費含む・音楽著作権使用料含む)
【トライアル】4月27日(土) 参加費3,801円
(1回分/教材費含む・音楽著作権使用料含む)

No.21

定期 NEW

硬筆を学ぶ(月曜・金曜クラス)

手紙やはがき、氏名などを中心に基本から始め、日常の文字を整えて美しく書くことを目指します。筆ペンも扱います。

講師 (一財)日本書写技能検定
東京都中央審査員 加藤 せつこ

① 毎月第3月曜 13:30 - 14:45
② 毎月第2金曜 14:00 - 15:15
11,988円
(教材費含む)

【トライアル】①4月15日(月) 参加費4,320円(1回分・教材費含む)
②4月12日(金) 参加費4,320円(1回分・教材費含む)

No.22

定期

基礎から学ぶ
はじめての
カリグラフィー

はじめての方から学んでいただける講座です。テキストを使用して、様々な書体をステップアップしながら学んでいきます。経験者の方もご参加いただけます。

毎月 第4火曜 10:30 - 12:30
全3回 (3カ月) 9,720円
(教材費含む)

【トライアル】随時 参加費4,164円(1回分・教材費含む)
はじめての方は、道具・テキスト代として4,500円かかります。
経験者の方は、お持ちのものをご持参ください。

小田原 真喜子監修
講師 公益財団法人 日本手芸普及協会 森 美也子
カリグラフィー部門講師

No.24

定期

藤裏葉巻 - 若菜上巻
源氏物語をよむ

講師 都留文科大学非常勤講師 伊東 祐子

源氏物語を原文で読む講座です。第一部の最後の藤裏葉巻で栄華を極めた光源氏ですが、第二部の若菜上巻からは栄華にかげりが見えていきます。苦悩する光源氏の姿に、源氏物語の奥深さを感じることができましょう。

No.25

定期

渡辺 大地

青春は耳元から蘇り
唇に帰ってくる
J POP ザ ベストテン!

幼い頃夢中になったアイドルソング、思春期に大人たちに背を向けて聞いたあのメロディー、大人の恋に疲れた夜に一緒に泣いてくれたあのアーティストの名曲、もう一度、歌ってみませんか?カラオケとピアノ伴奏で丁寧に仕上げます。気分はシンガー。あの頃とは全く違った解釈で、大人のポップスを歌う喜びをご一緒に。

②毎月 第4土曜 11:00 - 12:30
全3回 (3カ月) 10,432円
(教材費含む・音楽著作権使用料含む)
【トライアル】4月27日(土) 参加費3,801円
(1回分/教材費含む・音楽著作権使用料含む)

No.23

定期 NEW

心静かに
仏画を描く

色紙に仏画を描いていきます。初回は観音様を彩色もいれて描きます。毎回、色紙に1枚ずつ仏画を描き仕上げていきますので、手軽に始めていただけます。

毎月 第3火曜 13:30 - 15:30
全3回 (3カ月) 14,094円
(教材費含む)

【トライアル】4月16日(火) 参加費5,022円
(1回分/教材費含む)

東京都多摩地区生涯学習
インストラクターの会理事 菅原 泉里

No.27

定期 NEW

ムンロ王子の
JAZZ
& シャンソン

講師 ハイブリッド・パフォーマー ムンロ王子

毎月 第2・4水曜 10:00 - 11:30
全6回 (3カ月) 18,273円
(教材費含む)

【1回ごと】随時 参加費3,369円(1回分/教材費含む)

No.27

定期 NEW

ムンロ王子の
JAZZ
& シャンソン

アメリカの偉大な作曲家 Cole Porter とフランスの永遠の歌姫 Edith Piaf の歌詞を、東大法卒ムンロ王子が独自の解釈で訳し歌います。

毎月 第4日曜 15:00 - 17:00
全3回 (3カ月) 14,158円
(教材費含む・音楽著作権使用料含む)

【トライアル】4月28日(日) 参加費5,043円
(1回分/教材費含む・音楽著作権使用料含む)

講師 ハイブリッド・パフォーマー ムンロ王子

Studio Mosaico 主宰
榎崎 美保子

偶然から生まれる
美しさ

—榎崎先生にとって、大理石モザイクの魅力とはなんでしょう

やはり「石の美しさ」に尽きます。最初に大理石モザイクと出会ったのはフランス留学中で、たまたま覗いたアトリエでのことでした。アトリエの先生が、たくさんの石が並べてある中に立って、石にお水をパッとまくと、途端にたくさんの色が浮き上がって来て…人工的につくったものではなくて、自然の石がこんなに鮮やかな色彩のバリエーションを持つことに感動しました。

また、大理石モザイクが2千年以上前から存在していると知ると、その永遠性にも心惹かれましたね。

—モザイクをつくるのはおよそどんな工程になるのでしょうか。

つくるものによって異なりますが、基本的には、石を一つ一つ、細かく割っていくことが9割を占めます。石の固さはそれぞれすべて違うので、割っていくのには技術が必要です。工程の最初から最後までをトータルでマスターするのは大変根気のいることで、時間がかかりますから、講座ではしっかりお手伝いします。また、モザイクをつくりながら、古代ローマの大理石モザイクの歴史的背景や文化もお伝えできればと思います。

—先生のお好きな工程は?

石の偶然性に触れるときが好きです。自然の素材を使ってつくっているからこそ、ぴったりの石を見つけた時の喜びとか、自分で色をつくり出せないもどかしさが良いですね。石の偶然性に任せることで生まれるモザイクの美しさを楽しんでほしいです。

—100%思い通りにならないことにこそ魅力があるということですか。

そうですね、偶然性にこそ面白さがありますから。ただ、思い通りに石をカットできるようになることは肝心です。カットする技術を身に着ければ、カーブをつくったり、堅いものを柔らかく見せたりすることができるようになり、表現の自由度があがります。

モザイクづくりは非効率的なものです。でもそこが面白さです。なにげなく生きていると日々の時間はただ流れていくだけです。こつこつとモザイクづくりにかけた時間は作品として形が残っていきます。一粒一粒、積み重ねていくことができます。ですから、もどかしさも楽しんでほしいですね。



—講座で実際につくるのはどんなものですか?

玄関やリビングに置くベンチやテーブルなど、モザイクに合わせてアイアンの枠をオーダーし、オリジナル家具にすることができます。その他、壁面に飾るパネルだけでなくテーブルウェアとして使えるような箱の蓋の装飾をしたり、家の床や表札など様々なものができます。モザイクは家庭で使える「生活芸術」です。暮らしを豊かに彩り、楽しむことに取り入れてほしいと思います。



定期

イタリア大理石モザイク工房

Studio Mosaico 主宰
榎崎 美保子

イタリア直輸入の大理石を用いて、暮らしにいかせる作品をつくっていきます。コツコツと石を割る楽しさを体験しながら、フランス・イタリアで伝統技術を習得した榎崎美保子師が丁寧に指導いたします。

毎月 第2・4月曜 A 10:15 - 12:45
B 13:30 - 16:00
毎月 第1・3土曜 C 14:00 - 16:30

全11回(6カ月) 62,964円
(道具使用料含む・道具代・石代別途)

開講日: A,B 4/8 C 4/6

No.28

趣味・暮らし
誰にも初めてがある

一日 NEW

フォトジェニックカクテル
ボタニカルハイボール



ボタニカルを使用した進化系ハイボールを実際に3種類つくって楽しんでいただきます。ご家庭やホームパーティでも簡単につくれるハイボールの新しい形を丁寧にお伝えして参ります。是非お気軽にお申し込み下さい。

4/6(土) 13:30 - 15:30
会員 6,318円 一般 6,858円
(教材費含む)

講師 BAR LIVET
オーナーバーテンダー 静谷 和典

No.29 梅宮アンナのメイクレッスン

一日 NEW

ファッション・メイク

講師 梅宮 アンナ

3回にわたり、メイクのテクニックをわかりやすく説明いたします。1回目は「すっぴん」から全てのメイク術を実演します。2回目はナチュラルだけれどしっかり重要なベースメイクレッスンを指導します。最終回3回目はポイントのメイク術！各回とも女性が気になる内容をピックアップしました。

4/13(土) 梅宮アンナ見せます！すっぴんから全てのメイク術を実演 13:00 - 15:00
5/11(土) ナチュラル実はしっかり重要ベースメイクレッスン 13:00 - 15:00
6/8(土) ポイントメイク術 13:00 - 15:00

会員 6,534円 一般 7,074円
1回ごとの申し込みで承ります



No.30 開講日: 4/5

定期 NEW

みるみる写真が見違える！
一眼レフ
カメラレッスン



美しい花や美味しそうな料理など日常にある何気ないシーンを印象的な写真に撮影するためのカメラの基本操作、構図や演出など、センスアップも学べます。

毎月第1金曜 11:00 - 14:00
※但し、5月は第2金曜日に開催します。
全3回(3カ月) 32,400円
途中入会不可(教材費含む)

講師 フォトグラファー 小島 千果

No.31 開講日: 5/25

定期 NEW

女優のように貴女を美しく魅せる
ビジュアアップ
ドレスファッション



ファッションのお悩みを解決！トップ女優を担当してきたスタイリストが貴女の魅力を最大限に引き出します。自分に一番何が似合うのか、自分史上最高の美しさを手に入れてみませんか？

毎月第4土曜 13:30 - 15:30
全3回(2カ月) 11,340円
※6月29日(土)に外出(コーディネート実践編)あり
【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分)

講師 スタイリスト 永川 雅代

No.32

一日 NEW

オーガニックな素材で
魔法瓶で
簡単甘酒づくり



甘酒についてのレクチャーや選び方・仕込方のポイントを交えたワークショップです。甘酒作りのボトルはハイワイで大人気のハイドロフラスクを特別にご準備いたします。つくり立ての甘酒をお家で楽しんでください。

4/11(木) 10:30 - 12:00
会員 5,508円 一般 6,048円
(教材費含む)

講師 日本オーガニックライフ協会理事 服部 真緒

No.33 開講日: 4/25

定期 NEW

腸内環境を整える
手づくり
発酵調味料講座



4月「手前みそ」
5月「塩麹&醤油麹」
6月「豆板醤&コチュジャン」

伝統的な発酵調味料についての簡単なレクチャーや選び方・仕込方のポイントを伝授。毎回、つくった調味料をお持ち帰りできます。添加物ゼロで体に優しい、自分好みの調味料をつくりましょう。

毎月第4木曜 10:30 - 12:30
全3回(3カ月) 16,200円
(教材費含む)
【1回ごと】随時 参加費5,724円(1回分/教材費含む)

講師 日本オーガニックライフ協会理事 服部 真緒

No.34 & No.35 & No.36

開講日: A 4/4 B 4/15 C 4/12

定期 NEW 講師 ヘッドケアラボ L.C.I.C.I.JAPAN 代表 鈴木 陽子

A 心と体の緊張を解き、内面から美しくするセルフのヘッドケア
ヘッドヨガ



「インディアンヘッドマッサージ」を世界に広げたナレンドラ・メータ氏のインド式ヘッドケア。予防と健康維持に活用する為のセルフヘッドケア講座です。ロンドンに本部を持つスクールからの受講証明書付き。

毎月第1木曜 10:30 - 12:30
全3回(3カ月) 9,720円

B 子供や家族のための季節ごとの自然療法と、ママ自身のストレスケア
ママの為の自然療法



健康は家庭から・子供や家族、自分のための実践講座。ハーブのお昼寝マクラづくりやママの為のセルフケアなど、生活の質を高めるために、毎回気軽に生活に取り込める内容です。ロンドンに本部を持つスクールからの受講証明書付き。

毎月第1・3月曜 10:30 - 12:30
※4月は、第3月曜のみ開催
全3回(5カ月) 16,200円
(教材費別途)

C Japanese cooking class
英語で学ぶ、日本料理



日本文化を大切にしながら、自然療法について国内外で活動をしている鈴木陽子先生による、「日本の文化」と合わせて学ぶ、楽しむクッキングクラスです。(アシスタント Mio) 1回目:寿司 ケーキ 2回目:冷やし汁 3回目:お弁当

毎月第2金曜 13:30 - 15:30
全3回(3カ月) 9,720円
(教材費別途)

No.37

一日 NEW

美肌になれる秘訣を伝授
佐伯チズ
「願えば叶う美肌への道」



半世紀にわたり美容の世界に携わってきた美肌講師・佐伯チズさんが、ローションパックの実演を交えて、正しいスキンケアをお伝えします。

4/7(日) 13:30 - 15:00
会員 5,400円 一般 5,940円

講師 美肌講師 / 成安造形大学名誉顧問 佐伯 チズ

No.38

一日 NEW

調香のプロが教える
美容と健康のための
ブレンドアロマづくり



精油には抗菌、スキンケア、安眠、ストレス緩和など心身に様々な効果があります。世界最高品質の精油を用い、ブレンドの基礎を学びながら調香します。ミスト、香水、スキンケアオイル等にしてお持ち帰り頂けます。

4/28(日) 10:30 - 12:30
会員 2,160円 一般 2,700円

講師 アロマ調香デザイナー / Via Aroma RIEKO 代表 近田 梨絵子

No.39 開講日: 4/7

定期 NEW

「食」を通じて見えてくる人間社会の面白さ
名画の食卓を読み解く



19世紀末のバリ印象派が描いた食卓と女たち、ルネサンス期イタリア宮廷宴席、中世末ブルジョア家の華麗な宴席を、多数の画像と共にご紹介。食材と料理を越えて見えてくる人間社会の面白さをご案内して参ります。

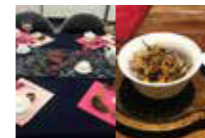
4/7(日), 5/12(日), 6/23(日) 各回 10:30 - 12:30
全3回(3カ月) 11,340円
【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分)

講師 食文化ヒストリアン / 骨董銀器商 大原 千晴

No.40 開講日: 4/16

定期

中国茶でティーパーティー
心と身体にやさしい
中国茶入門



特級茶葉と手づくりの薬膳スイーツを楽しみながら、奥深い中国茶の世界を基礎から学びます。健康で漢刺とした中国茶美人になりましょう。

毎月第3火曜 13:30 - 15:30
19,440円
(教材費含む)

【トライアル】4月16日(火) 参加費6,804円(1回分/教材費含む)
講師 中国茶・養生茶研究家 / 中国国際茶文化研究会名誉会員 国際茶文化交流サロン「風雅茶庭」代表 登喜 藍泉雅

No.41

一日

あなたに似合う眉毛の形や髪型がわかります
フェイス分析からの
簡単メイクレッスン



イメージコンサルタント Y Style New York & Tokyo 代表(社)日本アンチエイジング・ダイエット協会理事長 / 日本アンチエイジング歯科学会理事・作家 / 2冊目の著書「幸せをつかむほど「見た目」にお金を使う」が34万部突破。/ 新刊「一生モノの美しさを手に入れた人が幸せになる」がTBS王様のブランチのブックランキング第1位。現在日本国内で4冊の本を出版。韓国で2冊出版。

講師 一色 由美子
第2弾！バージョンアップして行きます。Y Style New York & Tokyo のイメージコンサルティングで大好評のフェイス分析！あなたの顔を分析することで、お似合いになる眉の形やチークの位置、お勧めの髪型がわかります。

5/31(金) ①10:30 - 12:30
②13:30 - 15:30
会員 4,320円 一般 4,860円
(教材費含む)

No.42 & No.43

開講日: ① 4/9 ② 4/23

定期

講師 株式会社 Livalis 代表取締役・ジュエリーデザイナー・カラーセラピスト
株式会社 Livalis リベラリス ジュエリーサロン
渡邊 五十鈴



ジュエリーの世界を垣間みる
ジュエリーラフデザイン

ジュエリーや宝石を実際に見たり、豆知識を交えながら、楽しくジュエリーデザインを学ぶサークルです。初めての方でも心配ありません。

①毎月第2火曜 10:30 - 12:30
全3回(3カ月) 9,720円

色彩心理療法
色と宝石で未来を切り開く

カラーセラピーの知識と宝石の豆知識を合わせ、宝石を間近で見て学べるカリキュラム。自分に取り入れるべき色を知りたい方、オススメです。

②毎月第4火曜 10:30 - 12:30
全3回(3カ月) 9,720円

No.44 開講日: 4/9

定期

「顔ヨガ」で
小顔美人に！



表情筋を鍛えてストレッチすることで、血流、リンパの流れが良くなり、輝く笑顔に！リフトアップ、小顔、目元パッチリ。脳の活性化や健康面にもよいハッピーメソッドです。

毎月第2火曜 10:30 - 12:00
全3回(3カ月) 9,720円

講師 顔ヨガ協会認定 顔ヨガ・岡々田佳子メソッド
アドバンスインストラクター 塚 典子
/2018 ミスユニバース神奈川 BC 公認講師

No.45 開講日: 4/23

定期 NEW
～VegeStyle レッスン～
野菜で作る綺麗で美味しい
おもてなし料理



講師が鎌倉で育てる無農薬野菜で、ヘルシーで美味しく見栄えも良い野菜のおもてなし料理を、盛り付け・テーブルコーディネートとともに楽しみたいと思います。

毎月第4火曜 10:30-12:30
全3回(3カ月) 16,200円
【1回ごと】随時 参加費5,724円(1回分/教材費含む)
講師 VegeStyle レッスン主宰 田中 さなみ・荒井 雄子

No.46 開講日: 4/20

定期 NEW
非言語
コミュニケーション講座
人は見た目が9割



喋りはうまいのに使用できない人と、無口でも説得力にあふれた人の差はどこにあるのか?顔つき、仕草、匂い、色、等々、言語以外の膨大な情報を持つ意味を考えます。ミリオンセラー「人は見た目が9割」の著者が教える非言語コミュニケーション講座です。

毎月第3土曜 13:30-15:30
全3回(3カ月) 11,340円
【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分)
講師 宝塚大学教授/演出家/劇作家 竹内 一郎

No.47 開講日: 4/11

定期 NEW
楽しみながらつくる
エンディングノート
私のことづてノート



人生を振り返ることで、自分と向き合い、大切な思いを1冊のノートにまとめます。終わりではなく、ここからスタート!

毎月第2木曜 10:30-12:30
全3回(3カ月) 11,340円
【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分)
講師 出版プロデューサー 杉本 ゆみ

No.48 開講日: 4/9

定期 NEW
ボードゲームの王様
はじめてのチェス



チェスは全世界150か国以上、約7億人の愛好者に広く親しまれています。そのため、ホームステイや海外赴任時のコミュニケーションツールとしても役立ちます。

毎月第2火曜 10:30-12:30
全3回(3カ月) 9,942円
【初回教材含む】
【トライアル】4月9日(火) 参加費3,786円(1回分/教材費含む)
講師 (株)Chess for Japan 上原 慎平

No.49 開講日: 4/22

定期 NEW
初心者対象
はじめての手話講座



手話を学んでみませんか?初心者の方を対象に挨拶や自己紹介など、基本となる手話をお教えいたします。

開催日
4月22日(月)5月20日(月) 14:00-15:30
5月27日(月)6月10日(月)
6月17日(月)6月24日(月)
全6回(3カ月) 19,440円
【1回ごと】随時 参加費3,564円(1回分)
講師 手話通訳士 岸 嘉子

No.50 開講日: 4/9

定期 NEW
必ず短編小説が書ける
ワークショップ
誰でも書ける短編小説



作文を書いたことはあっても、小説を書いたことのある方は多くないでしょう。ですが、この講座で「秘密のテンプレート」を使ってパズルをはめこむように言葉を埋め込んでいけば、誰でも小説は書けます。ぜひ、オリジナルの作品を完成させましょう。

毎月第2火曜 13:30-15:30
全3回(3カ月) 11,340円
【1回ごと】随時 参加費4,104円(1回分)
講師 出版プロデューサー 杉本 ゆみ

No.51 開講日: 4/9

一日 NEW
～天皇家の歴史と激動の皇位継承～
歴代天皇の秘話ヒストリー



天照大神が生まれた神話の世界にはじまり、初代・神武天皇が即位してから受け継がれた天皇は歴代125代となり、本年は第126代となる新天皇が即位となります。天皇家の歴史を紐解くと、男系男子で皇位を継承し、数人の女帝も歴史に名を刻みながら、皇位の継承をめぐる様々な争乱・謀略・怨霊が生まれ出されてきました。本講座では、天皇家の歴史とその裏に秘められた激動の皇位継承について講義します。

5/10(金) 13:00-14:30
会員 3,780円 一般 4,320円
(お茶・京菓子付き)
講師 株式会社らくたび 代表取締役/京都学講師 若村 亮

No.52 開講日: 4/8

定期
セルフケアで健康美をつくろう
姿勢矯正エクササイズ



「自分のからだど仲良くなろう」をテーマに、しなやかな成熟したボディシルエットになれる体操です。合言葉は「いつでも・どこでも、誰にでも」。年齢とともに衰えるインナーマッスルを中心に、女性特有のお悩みをセルフケアで無理なく楽しく整えます。

毎月第2月曜 11:00-12:30
全3回(3カ月) 10,206円
(マット使用料含む)
【1回ごと】随時 参加費3,726円(1回分・マット使用料含む)
講師 カツヤマコウイチ公認 浅田 純子

No.53 開講日: 4/27

定期 NEW
セルフケアで健康美をつくろう
すみれ体操



日々の生活習慣で使われている筋肉。ほとんど使われていない筋肉。自分自身の体をよく知り、使ってこなかったところを動かすことでバランスを取りましょう。楽しみながら、おしゃべりしながら。

毎月第4土曜 13:30-15:30
※但し、6月は第5土曜に開催します。
全3回(3カ月) 11,134円
(初回教材費含む)
【1回ごと】随時 参加費3,207円(1回分/教材費別途)
講師 元宝塚雪組男役トップスター 平 みち

健康・自分磨き
体に良い習慣始めよう

No.54 対象:小学生 開講日: 4/28

一日 NEW
チームジャパンを目指す
オセロ講座



オセロには、勝つためのコツがたくさんあります。世界大会の時にテレビやYouTubeで解説を行ったオセロの先生が、みなさんに分かりやすく教えてください。さらに、参加者には級位の認定も!目指せ、世界チャンピオン!

①4/28(日)②5/26(日) 各回 10:30-12:30
会員 3,240円 一般 3,780円
(1回分)
講師 日本オセロ連盟・六段/公認指導員 大森 敬太
日本オセロ連盟・神奈川ブロック幹事

No.55 対象:小学3年生～中学生 開講日: 4/11

定期 NEW
さあ!はじめよう
プログラミング



「小学生からはじめるわくわくプログラミング2」著書の倉本先生によるプログラミング講座。Scratchやmicro:bitと言った教育向けのプログラミングツールを使いプログラミングを通じ学んでいきます。オープンエンドな活動を実践しています。※ご自身のノートPCやタブレットをお持ちください。(貸出1回1,080円)
毎月第2・4木曜 17:00-18:30
全6回(3カ月) 32,400円
【トライアル】随時 参加費5,724円(1回分/教材費別途)
講師 OIOMO代表 倉本 大資

No.56 開講日: 4/14

定期 NEW
親子で、兄弟で、お孫さんと
せたがや探検隊

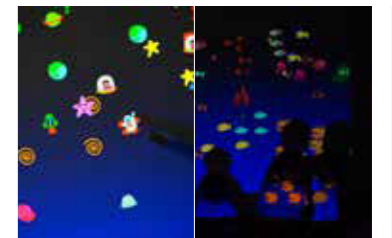


二子玉川周辺には多摩川や野川、みどり豊かな国分寺産線の森など、さまざまな自然があり、川にはアユ、トンボのヤゴ、森には都会なのにカブトムシなど、たくさんの生き物と出会える街です。みんなで二子玉川の自然の魅力を探しに行きましょう!

毎月第2日曜 10:00-14:00
※4月14日(日)は13:00-15:00
全3回(3カ月) 10,260円
【1回ごと】随時 参加費4/14 3,024円(1回分)
5/12・6/9 4,104円(1回分)
講師 NPO法人せたがや水辺デザインネットワーク 中西 修一

No.57 対象:3歳～5歳(保護者同伴) 開講日: 4/7

短期 NEW
3歳～5歳生まれ
はじめての
プログラミング



指でタブレットに絵を描き、動きをプログラミングで作成、暗くしてプロジェクターで投影したら、お部屋が幻想的な空間に大変身!

4/7(日) 宇宙空間をつくろう 各回 10:30-12:00
5/5(日) 水族館をつくろう
会員 4,200円 一般 4,740円
(1回分)
※プログラミングツール「ビスケット」を使用いたします。スマートフォン、もしくはタブレットをお持ちください。
講師 アールズラボ代表 サキヤマ リエ

親子サークル No.58 & No.59 Lauraの猫練り切り講座

一日
A 春爛漫!
桜色の猫練り切り



かわいい猫練り切りで、春を満喫♪花でまり、桜花、猫を1つずつつくりまします。電子レンジを使ってうちにある調理器具で簡単につくれるレシピをお教えします。

A 4/14(日) 13:30-15:30
B 5/12(日) 13:30-15:30
講師 スイーツアーティスト/ハンドメイドアーティスト Laura

B 薔薇の季節を
おしゃれにかわいく



薔薇香る季節♪おしゃれでかわいく薔薇と猫の練り切りをつくりませんか?バラ、ローズマカロン、バラの首飾りをした猫の3種類を1つずつつくりまします。猫の色柄はアレンジOK。

会員 4,212円 一般 4,752円
(1回分/教材費含む)
親子(小学1年生～と保護者) 会員7,128円/一般7,668円
子供(小学5年生～中学生) 会員2,916円/一般3,456円

No.60 対象:3歳～10歳(未就学児保護者同伴) 開講日: 4/7

一日 NEW
感性でつくる
天然石の
ネックレス



好きな色の天然石や真珠とビーズをワイヤーに通しネックレスをつくりまします。母の日のプレゼントや自分様に本物を散りばめた素敵なネックレスをつくりまします。※長さ65cm位

4/7(日) 14:00-16:00
会員 3,423円 一般 3,963円
講師 BOSCO 主宰 桜井 みどり

No.61 対象:年長～中学3年生 開講日: 4/15

定期
こども書道



書道を通じ情操を深め、こどもに必要な礼儀・規律を学びます。個々の長所を全面的に伸ばしながら豊かな心を育むことを目的とします。

毎月第1・3月曜 16:30-18:00
全4回(3カ月) 10,465円
(教材費含む)
【1回ごと】随時 参加費2,527円(1回分)
講師 産経国際書会専管理事・審査員 青柳 光草

No.62 対象:大人1名 親子 開講日: 4/14

定期
親子でも楽しめる
バルサ材でつくる・
楽しむ工作教室



世界で一番軽い木材のバルサ材を使い、自由な発想で動物工作をつくっていきます。まずは、簡単な形から練習し、木工の立体作品をつくる楽しさを手軽に味わってみましょう。

毎月第2・4日曜 14:00-16:00
全5回(3カ月) 大人1名参加 21,600円
親子(小学生と保護者) 32,400円
(いづれも教材費含む)
講師 園作家 ミノオカ・リョウスケ

親子サークル No.63 開講日: 3/30

一日
家族みんなで大笑い!
いろは寄席
powered by:THE こども寄席



お子様から祖父母世代まで、一緒に楽しむ落語会です。初心者でも楽しめるよう所作の解説や小話を交え、落語を披露。お子様は実際に高座にあって噺家(はなしか)体験ができます。

3/30(土) 11:00-12:00(10:30開場)
親子券 2,000円 ※3歳以下のお子様は無料
大人券 1,500円 こども券 700円
中学生以上 さんしょうていかりゅう
講師 落語家 三笑亭 可龍

語学
話せるって嬉しい

No.64

開講日: 4/16

定期 NEW

これから英会話を始めたい方に
ゼロから始める英会話



イラストが豊富で字が大きいテキストだから、初心者でも安心して学べるクラスです。イラストを見ながら短い表現の会話を学び、かんたんな内容の聞き取り練習を通して英語を聞き取る力も身につけます。英語に慣れるだけでも、英会話の楽しさを体験してもらえましょう。

毎月第1・3火曜日 10:00 - 11:30
全5回 (3カ月) 16,200円
(テキスト代別途)

講師 ウィルビー専任外国人講師

花・園芸
心に贅沢を与えよう

No.65

一日 NEW

盆栽のある暮らしを楽しむ

はじめての
彩花盆栽づくり



盆栽というと敷居が高いイメージをお持ちの方が多いかもしれませんが、初めての方でも楽しく制作いただける彩花盆栽をご提案し、管理方法までお伝えいたします。あなたの生活に盆栽のある暮らしを始めませんか。

テーマ:彩花流で学ぶ盆栽のいろは
①4/7(日)10:30 - 12:30 ②4/17(水)13:30 - 15:30
会員 7,560円 一般 8,100円
(1回分/教材費含む)

講師 せいこうさんせいこうぼんさい 清香園彩花盆栽教室・校長 石井 聡子

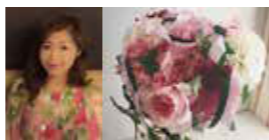
No.66

開講日: 4/3

定期 NEW

四季の花と色を楽しむ

フォーシーズンズ
フラワースタイルング



四季折々のお花を使い、様々なシチュエーションにあった、今人気のお花のスタイルをつくりましょう。生活の中で活かしていただけるような、お花のスタイルを色彩心理をからめてご提案いたします。

毎月第1水曜 13:00 - 15:00
全2回 (3カ月) 22,680円
(教材費含む)

[1回ごと]随時 参加費11,664円(1回分/教材費含む)
講師 フラワー&カラーリスト (株)Chrysty代表 窪 淑子

No.67

開講日: 4/18

定期 NEW

バラづくりの
フラワーアレンジメント



バラの花をふんだんに使ってお部屋をお洒落に彩るアレンジメントをつくりましょう。旬の花々もプラスして季節感も演出します。花器付きでそのまま飾って楽しめます。

毎月第3木曜 13:30 - 15:30
全2回 (3カ月) 21,600円
(教材費含む)

[1回ごと]随時 参加費11,124円(1回分/教材費含む)
講師 フラワーデザイナー / ブチクローシュ主宰 たでぬま ひでか

No.68

開講日: 5/16

定期

はじめての
ハンギングバスケット



小さな空間を花や緑で華やかに彩るのがハンギングバスケットの魅力です。初めての方でもわかりやすいよう、植え込みを図解しながら丁寧に説明いたします。

毎月第3木曜 14:00 - 16:00
全3回 (5カ月) 34,344円
※5・7・9実施 (教材費含む)

講師 日本ハンギングバスケット協会 公認講師 柿戸 清実

No.69

一日

アートフラワーで
華やかにアレンジ



オシャレなアーティフィシャルグリーンバッグ。初心者でもとても簡単☆壁に掛けても、置いてもオシャレな2wayバッグ型のアレンジです。是非この機会にご体験してください。

6/14(金) 14:00 - 15:30
会員 7,560円 一般 8,100円
(教材費含む)

講師 Atelier Akiko 赤坂アートフラワー教室主宰 日下部 亜紀子

大学シリーズ
実は身近な最先端

No.70

開講日: 4/21

短期 NEW

玉川おとな大学
100兆個のヒト常細菌をめぐる
最先端研究



3回にわたりヒト常在細菌の研究内容をまなびます。1回目「バイオフィーマティクス」とはなにか? 2回目ヒトと腸内細菌との関わり 3回目食事・生活習慣の発がんリスクについて。

毎月第3日曜(開催日:4/21,5/19,6/16) 10:30 - 12:00
全3回 (3カ月) 参加費 3,000円

1回ごとのお申し込みで承ります。
講師 国立大学法人東京工業大学 / 生命理工学院准教授 山田 拓司

No.71

開講日: 4/14

短期 NEW

玉川おとな大学
新素材で病気を治す!?



病院にある医療機器はほとんどプラスチックでできております。では、もしもっとスマートなプラスチックが開発できれば治らない病気も治すことができるのではないのでしょうか?

毎月第2日曜(開催日:4/14,5/12,6/9) 10:30 - 12:00
全3回 (3カ月) 参加費 3,000円
(テキスト代1,000円別途)

1回ごとのお申し込みで承ります。
講師 物質・材料研究機構/筑波大学連携大学院准教授 / 東京理科大学連携大学院准教授 / つくば科学教育マスター 荏原 充宏

No.72

一日 NEW

鏝塚俊彦の
旬の
デザートライブ



カウンター席にて、オーナーシェフ鏝塚俊彦氏のトークと共に、アラカルトコースを眼前でひとつひとつ丁寧に作りあげていただきます。今回特別に、一部コミュニティーラブたまがわの為にメニューとなっております。常に新たな分野に挑戦を続ける鏝塚シェフのデザートライブを是非お楽しみください。サインとお土産(焼菓子)付き。

4/15(月) 11:00 - 12:30 会員 10,800円
会場 一般 11,340円
Toshi Yoroizuka TOKYO (外出時保険代含む/現地集合・解散/コース代含む)

講師 パティシエ 鏝塚 俊彦

おでかけ
歩けば、心が踊り出す

No.74 & No.75 フォトジェニックな街歩き

一日 NEW

粋な坂道・横丁、
神楽坂巡り



神楽坂の坂道や横丁を散策しながら、花街として歴史ある街の素敵な風景を切り撮ってください。飯田橋駅より出発し、軽子坂からかくれんぼ横丁へ。瀟洒な「アグネスホテル」脇を通り、小栗横丁から熱海湯階段へ向かいます。ランチは階段の途中にある「鳥茶屋 別亭」で人気の親子御膳を。食後は見番横丁から毘沙門天、兵庫横丁、神楽坂通り、赤城神社へ向かう約3キロの散策コースです。

5/15(水) 10:30 - 14:00 会員 5,076円 一般 5,616円
(外出時保険代含む/現地集合・解散/ランチ代別途)

No.76 & No.77 わが街の美術館を味わう

一日 NEW

日本刀の華 備前刀



鎌倉武士や戦国武将たちをはじめ、多くの人々が魅了されてきた備前刀。その備前刀の展示会が静嘉堂文庫美術館で開催されます。学芸員の解説とともに「日本刀の華 備前刀」展をご覧ください。

4/23(火) 14:00 - 16:00 会員 2,700円 一般 3,240円
会場 静嘉堂文庫美術館 (外出時保険代含む/現地集合・解散)

No.73

一日 NEW

古の日本の伝統食
懐石料理を愉しむ
季節を感じる
日本の味



「京都・南禅寺瓢亭」の400年の歴史が育む「日本の食」の解説を聞きながら懐石料理をいただく特別講座です。南禅寺瓢亭の15代から京料理の神髄を聞きながら、満喫したひとときをお過ごしください。

5/16(木) 12:15 - 14:00 会員 15,876円
※12:00現地集合 一般 16,416円
会場 京都・南禅寺瓢亭東京店 (外出時保険代含む/現地集合・解散/食事代含む)

講師 京都・南禅寺瓢亭 15代 高橋 義弘

一日 NEW

懐かしの風景・
谷中界隈を訪ねて



東京メトロ千駄木駅を出発、老舗の煎餅屋や千代紙屋を訪ねながら、つつじ祭りや賑わう根津神社へ向かいます。串揚げでおなじみの古民家『はん亭 根津本店』でランチをいただき、午後は谷中界隈を散策、やなか銀座から上野桜木、谷中豊園を抜け、日暮里駅まで約6キロの散策コースです。良き時代へタイムスリップしたかのような懐かしい風景がところ狭しと広がります。

4/17(水) 10:30 - 15:00 会員 5,616円 一般 6,156円
(外出時保険代含む/現地集合・解散/ランチ代別途)

講師 株式会社ハミルトン代表取締役 / 情報誌の編集ディレクター 三武 信夫

一日 NEW

国宝「曜変天目」



世界に3点しか存在しない曜変天目茶碗。そのうちの1点が玉川高島屋S・Cから程近い静嘉堂文庫美術館に収蔵されています。今回、わずかな期間だけ一般公開される曜変天目茶碗を学芸員の解説とともにご覧ください。

5/28(火) 14:00 - 16:00 会員 2,700円 一般 3,240円
会場 静嘉堂文庫美術館 (外出時保険代含む/現地集合・解散)

講師 静嘉堂文庫美術館学芸員

※「おでかけ」のサークルは、開催日前に詳細のご案内をお申し込みの方へ、郵送させていただきます。

人気のサークルが体験できる SPRING SPECIAL

一日

フルーツ&ソーパカービング

ソーパカービングでつくる額飾り

カービング・アート・ソサエティ公認
カービングスペシャリスト

重田 恵

専用ナイフ1本で身近な石けんが大変身。初めての方でも簡単に始められます。ソーパカービングはインテリアやプレゼントにも最適です。これを機会にフルーツや野菜、石けんをつくってみませんか。

4/22(月) 10:30 - 12:30

会員 4,860円 一般 5,400円
(教材費含む)

こちらの講師の定期サークルはP.17に掲載

一日

画材を楽しむアトリエ

静物デッサン

画家
中尾 直貴

定期サークルへの導入として、静物のデッサンを通して絵を描くこと、画材の使い方を学びましょう。

①4/17(水) ②5/1(水) ③5/15(水)
各回 13:30 - 15:30

会員 4,860円 一般 5,400円
(1回分/教材費含む)

こちらの講師の定期サークルはP.21に掲載

—先生を惹きつけた、水墨画の魅力とはなんでしょうか。

水墨画では、墨と水を合わせて濃淡を表すことによって、陰影とか、立体感を表現していきます。墨のグラデーションの中に、茶色が見えてきたり、青色が見えてきたりするような墨も選べますし、墨の濃淡だけで充分美しく表現できるようになります。「墨に五彩あり」という言い方がありますが、白黒でしか描かれていないはずなのに、そこに色が見えるようになることが魅力ですね。

また、「筆勢」と言いますが、描いたときの気持ちや、熟練度、鍛錬の度合いが顕著に表れてきます。こうしたところも魅力であるのかなと。

—講座ではどんなことを教えていただけるのでしょうか

水墨画入門では、従来からある技法、古典的な技法を継承していくことを念頭にやっています。

一方、現代水墨画アートでは、古典技法に対して「僕の技法」というものを加えています。例えば、抽象画、アブストラクトアート、コンテンポラリーアートというような言葉が教室の中で出てきます。革新的というか、新しいものにも挑戦していきます。こども教室では、早い段階で墨の匂い、墨を磨ること、筆や和紙そのものに慣れ親しんでもらおうというのが目的です。

—古典的というか、伝統的な水墨画、新しい水墨画という捉え方をしてよいでしょうか。

そもそも、僕は古典と新しいものを分けて考えず、同じ流れの中にどちらも存在していると思っています。水墨画では、それぞれの時代に常に新しいものを探求してきました。ただ、戦争という文化的欠落の時代を乗り越えて振り返ったとき、それまでやってきたことを「古典」に押しやってしまったのだと感じています。

けれど、僕の解釈では古典と新しいものの間に「乖離（かいり）」はなく、これまでやってきたことの延長に現代の水墨画があるということなので、それぞれが別のものだと考えていません。

—ということは、学ぶ側も古い技法をやらなければならないということではない？

そうです。ただ、メソッドとして、きちんと古典的技法からきちんと学んでいく方が表現に幅が出ます。いきなり新しいものだけやってみる、というのは歪流になってしまう可能性がありますから。

—では、講座を通して、何をお伝えしたいですか

講座を通して世界観が変わると思いますよ。たとえば、水墨画ではそれぞれの植物の描き方も細かく学びます。枝の付き方、葉っぱの付き方など学ぶと、街路樹の見え方が、がらっと変わるでしょう。水墨画というと敷居が高いと思われがちですが、日常の生活が楽しく変化していくと思います。

また、講座では、学術的な美術の見方ではなく、描き手の視点を伝えていきたいなと思います。そうすると、今までみなさんが何度も見えてきた有名な作品も、見方がどんどん変わると思いますよ。

水墨画は、それぞれの時代に常に新しいものを探求してきました



墨閃会主宰
水墨画家
しゅうこう
土屋 秋恆

水墨画入門 開講日: 4/12

南北墨画会理事
墨閃会主宰
墨閃会師範
土屋 秋恆 立川 瑛一朗
水墨画の妙味は正しい調墨と運筆から生まれるもの。そうした考えに基づき、基本的な筆づくりや筆使いをマスターしていただきます。墨のもつ独特の美しい世界を、ご自分の感性で表現しませんか。

毎月第 2・4 金曜 14:00 - 16:00
全 6 回 [3カ月] 24,300 円
【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)

気軽に楽しむ「現代水墨アート」 開講日: 4/27

墨閃会主宰
土屋 秋恆
墨閃会師範
立川 瑛一朗
筆や墨の扱い方から丁寧に学んでいきます。墨の濃淡だけでいろいろな色彩や質感を表現できる水墨画の世界をお楽しみください。仕上げた作品はモダンなインテリアとして飾ってみるのも素敵です。

毎月第 4 土曜 13:30 - 15:30
全 3 回 [3カ月] 11,988 円
1回ごとのお申し込み 参加費 4,320円

【対象】年長以上
こども水墨画教室 開講日: 4/27

墨閃会主宰
土屋 秋恆
墨閃会師範
立川 瑛一朗
「カラー」ではない世界を描く水墨画。墨一色、墨の濃淡だけで水墨画を描いてみましょう。

毎月第 4 土曜 14:00 - 15:30
全 3 回 [3カ月] 8,100 円
(道具代別途)
1回ごとのお申し込み 参加費 3,024円(道具代別途)

手芸



手を動かすと、静かに心が動き出す。

暮らしを彩る刺繍サロン 開講日: 4/16
毎月第 3 火曜 10:30 - 12:30
暮らしを楽しめるデザインで刺繍の魅力を伝える講師が、クロスステッチやフリーステッチ、白糸刺繍などの技法をお教えます。一針一針刺していく刺繍を完成した時の達成感はひとしおです。
全 6 回 [6カ月] 28,620 円
(初回教材費含む)

ゴールドワーク・アート刺繍 開講日: 4/9
毎月第 2・4 火曜 13:30 - 15:30
フェルトや土台用の糸などで立体感をもたせ、その上に金糸・コイル状のワイヤー・ビーズなどを留め付けていくイギリスの伝統的な刺繍「ゴールドワーク」をメインに、様々なアート刺繍を指導いたします。
全 5 回 [3カ月] 40,500 円
(初回教材費・道具代含む)

ポピンレース 開講日: 4/12
毎月第 2・4 金曜 10:30 - 12:30
中世ヨーロッパの貴族階級の人々に愛され、長い歴史を経た今も優雅で華やかな姿そのままに受け継がれているポピンレース。基礎からしっかりと学ぶことで、本格的な作品に仕上げられます。
全 6 回 [3カ月] 21,384 円
(教材費別途)
【トライアル】随時 参加費 5,508円(1回分)

花まゆサロン 開講日: 4/23
毎月第 4 火曜 10:30 - 12:30
「花まゆ」は絹糸をとる「まゆ」の自然な形の膨らみをそのままいかし、すべて指先だけで花を創作していきます。自然に溶け込むような透明感のある美しさをもつ、愛らしく心とむ「花」をお楽しみください。
全 3 回 [3カ月] 21,060 円
(初回教材費・道具代含む)
【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)


ガラスビーズ織りサロン 開講日: 4/11
毎月第 2 木曜 13:30 - 15:30
織り機を使い、糸とビーズだけで布状に織りあげ、アクセサリ、バッグ、ポーチなどに。またガラスビーズと天然石、新しい素材を組み合わせたデザインの作品も。アートに関するトークもお楽しみください。
全 6 回 [6カ月] 32,832 円
(初回教材費含む)

草乃しずか・日本刺繍サロン 開講日: 4/3
毎月第 1・3 水曜 10:30 - 12:30
絹糸の艶と繊細さが魅力の日本刺繍。基本の縫い方を学びながら「和」の心を大切に作品を仕上げしていきます。半年間に1〜2回、草乃しずか先生のお話も楽しんでいただける講座です。
全 5 回 [3カ月] 41,040 円
(初回教材費含む)


はじめてのビーズ刺繍 開講日: 4/23
毎月第 4 火曜 13:30 - 15:30
実演をしながら、基本からのテクニックを丁寧に説明していくので安心して学べます。可愛いブローチやストラップ、ポーチなどをつくって、楽しみながら世界にひとつだけの作品を完成させていきましょう。
全 3 回 [3カ月] 12,960 円
(初回教材費含む)
【トライアル】4/23(火) 参加費 4,104円(1回分)

針と糸でつくるビーズジュエリー 開講日: 4/10
毎月第 2 水曜 13:30 - 15:30
ヨーロッパのビーズや天然石、スワロフスキーなどを使い、様々なイメージを考えながらオリジナルジュエリーを創作しましょう。「最近目元が心配だわ」という方には、針に糸を通す機械のご紹介もいたします。
全 3 回 [3カ月] 12,960 円
(初回教材費・道具代含む)
【トライアル】随時 参加費 7,884円(1回分)


はじめてのブティ 開講日: 4/11
毎月第 2・4 木曜 10:30 - 12:30
※但し、5月は第 5 水曜日に開催します。
南仏プロヴァンスで始まった、白い優雅なキルト「ブティ」。綿布 2 枚を合わせて図案を縫った後、綿糸を詰めて模様を浮かべがらせてつくります。まずは小物から始めて、様々な作品にチャレンジを。
全 6 回 [3カ月] 24,408 円
(初回教材費・道具代含む)

加賀ゆびぬき

 加賀ゆびぬきの会会員
 寺島 綾子
 古都・金沢に古くから伝わる、小さくて可愛らしいお裁縫道具「加賀ゆびぬき」。基本の刺し方を学びながら、色鮮やかな絹糸で施された繊細な模様のゆびぬきをつくります。


開講日: **4/20**
 毎月第**3**土曜 11:00 - 13:00
 全**2**回[2カ月] **7,560**円
(道具代含む)
 【トライアル】4/20(土) 参加費 4,752円(1回分)

フルーツ & ソープカービング

 Studio Siam 主宰
 多胡 伸子 監修 重田 恵
カービング・アート・ソサエティ公認
カービングスペシャリスト
 専用ナイフ1本で身近なフルーツや野菜、石けんが大変身。初めての方でも簡単に始められ、1レッスンで1作品をつくれます。フルーツはお料理の演出に、ソープはインテリアやプレゼントにも。


開講日: **4/16**
 毎月第**3**火曜 10:30 - 12:30
 全**3**回[3カ月] **17,720**円
(初回教材費・道具代含む)
 【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)

手織・佐賀錦

 佐賀錦手織工房「唐木」主宰
 唐木 美穂子
 小林 夜詩子 近藤 三枝子
 肥前鹿島藩に受け継がれた織物「佐賀錦」を制作しましょう。金銀、プラチナ、漆の特製箔紙に切れ目を入れ経[たて]糸とし、絹糸を緯[よこ]糸にして織りあげます。現代風にアレンジした作品もつくっていきます。


開講日: **4/15**
 毎月第**1・3**月曜 13:30 - 16:30
 全**5**回[3カ月] **80,568**円
(初回教材費・道具代含む)

プチポアンを楽しむ

 久家道子刺繍グループ講師
 伊東 圭子
 フランス語で「小さなステッチ」を意味するプチポアン。一針一針楽しみながら、模様を刺し進めていきます。小物の刺繍から始めて、おしゃれなフォーマルバッグの制作まで丁寧に指導いたします。


開講日: **4/10**
 毎月第**2**水曜 10:30 - 12:30
 全**3**回[3カ月] **15,120**円
(初回教材費含む)

あなただけの ティディベアをつくる

 ティディベアアーティスト
 粕谷 育代
 ルーズベルト大統領の愛称「ティディ」から名付けられた、世界中で愛されている熊のぬいぐるみティディベア。基本的な作り方を勉強して、大きさや素材を工夫して個性あふれるマイティディベアを創作しましょう。


開講日: **4/25**
 毎月第**4**木曜 10:30 - 12:30
 全**6**回[6カ月] **22,680**円
(初回教材費・道具代別途)

モダンハワイアンキルト

 公益財団法人 日本余暇文化振興会
 キルトインストラクター
 高橋 千春
 ハワイアンキルトは、その昔、干していたシーツにハワイの草花がシルエットとして映った構図が美しく、それを形にしたのが始まりといわれています。まずはクッションとタペストリーをつくります。


開講日: **4/8**
 毎月第**2・4**月曜 10:30 - 12:30
 全**5**回[3カ月] **22,140**円
(初回教材費含む)
 【トライアル】随時 参加費 4,968円(1回分)

北欧のハンドクラフト

 ヤマナシヘムスロイド主宰
 山梨 幹子 監修
 ヤマナシヘムスロイド講師
 土谷 正子 西澤 文子
 暮らしの美しさを大切に温もりあふれる北欧の手工芸の中から、クロスステッチ、ホワイトワークなどの刺繍や上質の材料を使ったスウェーデン織を基礎から丁寧に学んでいきましょう。

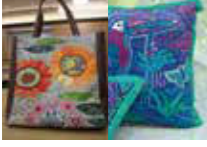
開講日: **4/8**
 毎月第**2・4**月曜 10:30 - 12:30
 全**6**回[3カ月] **22,680**円
(教材費別途)
 【トライアル】随時 参加費 8,208円
(2回分/教材費別途)※刺繍作品の制作をいたします。

SINCO のクラフトドッグ

 フリースドッグ・クリエイター
 SINCO
 世界中の愛犬家を中心に楽しんでいるSINCOのフリースドッグ。愛犬や様々なワンちゃんをモデルに、羊毛を用いて細かい表情まで作り込んでいくのが楽しみになります。大好きの方へのギフトにも!


開講日: **4/27**
 毎月第**4**土曜 10:30 - 12:30
 全**5**回[6カ月] **28,620**円

編み物を楽しむ

 公益財団法人 日本手芸普及協会
 手あみ師範 レース編み師範
 奈良 志麻
 最初は小物をつくりながら、個々のペースでじっくりと。編み方を覚えたら、自由にお好きな作品にチャレンジしましょう。月に一度お茶を飲みながら編み物を楽しむ、静かで穏やかな時間をどうぞ。


開講日: **4/27**
 毎月第**4**土曜 13:30 - 16:00
 全**3**回[3カ月] **10,854**円
※お茶・お菓子付(毛糸・道具代別途)

モラ手芸とアップリケ

 中山富美子手芸研究所 派遣講師
 尾崎 徳子
 モラとは南米クーナ族に伝わる、逆アップリケ風の布のこと。その大胆な色、デザインを現代風にアレンジして楽しめます。多彩な色を組み合わせて、ミニ額やバッグ、クッションなどをつくります。


開講日: **4/17**
 毎月第**3**水曜 10:30 - 12:30
 全**3**回[3カ月] **10,692**円
(教材費別途)
 【トライアル】随時 参加費 3,996円(1回分)

つり雛とちりめん細工

 つり雛工房講師 つり雛工房講師
 田沢 千代子 酒井 晴美
 吊り雛は福岡県柳川地方に伝わる、初節句(雛祭り)の飾りのこと。美しい花や宝物、お人形、お姫様が遊ぶ様など、おめでたいモチーフをつくって仕上げていきます。ぜひ手づくりしてみませんか。

開講日: **4/10**
 毎月第**2・4**水曜 13:30 - 15:30
 全**6**回[3カ月] **21,060**円
(初回教材費含む)


愛犬の服をつくる

 ドッグ・ポーズ主宰
 星川優香 羽田美香
 大切なワンちゃんのために、とっておきの服をつくりましょう。オリジナルデザインや色使いによってワンちゃんの個性をひきたてます。愛情を込めた可愛らしい服を着せて、楽しいお出掛けをどうぞ。

開講日: **4/4**
 毎月第**1**木曜 13:30 - 16:30
 全**3**回[3カ月] **13,608**円
(材料代別途)


フレンチリボンクラフト

 Ribbons & Roses 主宰
 安藤れい子
 希少価値のある美しいフランスリボンとハーブの香りを融合させたクラフト講座です。香りに癒されながらサシェやコサージュ、小箱など、日常で使える小物を楽しく手づくりします。

開講日: **4/16**
 毎月第**3**火曜 13:30 - 16:00
 全**3**回[3カ月] **9,720**円
(教材費別途)
 1回ごとのお申し込み 参加費 3,564円(教材費別途)


工芸 *appreciate and enjoy* フォルムにひそむ真実に迫ろう。

木のオブジェアクセサリ

 不思議工場主宰
 よしこ
 上條 宜子
 自然の温もりが伝わる木のアクセサリをつくりませんか。一片の木を削ってくりぬいたり、木の特質を知り尽くした講師の指導で、木の魅力を再発見!初めは三角ペンダントから制作していきます。


開講日: **4/9**
 毎月第**2**火曜 13:30 - 16:00
 全**3**回[3カ月] **15,768**円
(道具代別途・初回教材費含む)
 【トライアル】随時 参加費 7,020円(1回分)

ナンタケット バスケット

 バスケット作家
 関根 恵子
 アメリカ東海岸の小さな島「ナンタケット島」で生まれたナンタケットバスケットは、きめ細やかな編み目と美しいフォルムが特徴です。使い込むほど味わい深く、長く使い続けていける上質で素敵なバスケットをつくります。


開講日: ①**4/15** ②**4/23**
 ① 毎月第**1・3**月曜 10:30 - 12:30
 全**4**回[3カ月] **57,780**円
 ② 毎月第**4**火曜 13:30 - 15:30
 全**3**回[3カ月] **52,380**円
(①、②どちらも木型のレンタル代別途)
 【トライアル】随時 毎月第**4**火曜のみ 参加費 11,448円(2回分/教材費別途)

セーラーズ バレンタインサロン

 日本セーラーズバレンタイン協会代表
 飯室 はつえ
 大航海時代から伝わる、今注目の米国の伝統貝殻アート。長い航海の間、セーラーたちが愛する家族を想いながら、拾った貝殻を板に貼ったのが始まりといわれています。八角形のフレームに思いを込めて貝殻を敷き詰めます。


開講日: **4/11**
 毎月第**2・4**木曜 13:30 - 15:30
 全**5**回[3カ月] **46,980**円

はじめての仏像彫刻

 宗雲仏像彫刻研究所代表
 大和 宗雲 監修
 大和 健
 大佛師松久宗琳の流れをくむ講師が、丁寧に指導します。彫刻刀の使い方などの、初歩的なことからレクチャーしますので安心して学ぶことができます。日常から少し離れて、心落ち着くひとときを。


開講日: **4/14**
 毎月第**2**日曜 13:30 - 15:30
 全**3**回[3カ月] **14,040**円
(道具代別途・初回教材費含む)
 【トライアル】随時 参加費 6,804円(1回分)

国府田清香のカルトナージュ

 <布を楽しむ箱と小物>
 Haco Works 主宰
 国府田 清香 監修
 Haco Works 講師
 大和田 かをる
 日々の暮らしを丁寧にする為に必要なインテリア小物を製作します。全てオリジナルキットを使用し、ヨーロッパの美しい布やリボンなどを使い、機能的でエレガントなデザインの箱をつくる講座です。


開講日: **4/23**
 毎月第**4**火曜 10:15 - 12:30
 全**3**回[3カ月] **12,960**円
(教材費別途)
 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分/教材費別途)

組紐サロン

 有職組紐 道明
 ゆかり
 徳澤 紫
 色とりどりの糸が玉の運びにつれて、美しい紐に生まれ変わっていく楽しさを体験しませんか。飛鳥時代から生まれ、受け継がれてきた組紐のもつ伝統美をご紹介します。完成まで指導いたします。

開講日: ①**4/5** ②**4/12**
 ① 毎月第**1・3**金曜 10:30 - 12:30
 ② 毎月第**2・4**金曜 10:30 - 12:30
 全**5**回[3カ月] **18,900**円
(教材費別途)

日本の伝統 ～金継ぎ～

 「Kuh」金継ぎ工房主宰
 伊藤 和江
 割れたり欠けたりした器を漆で継ぎ、金や銀で化粧して直す日本の伝統的な修復技術「金継ぎ」。日本人の知恵と技法を駆使し、大切な器、思い出の器を甦らせる喜びを、じっくりと味わってください。

開講日: ①**4/8** ②**4/4** ③**4/26**
 ① 毎月第**2**月曜 13:30 - 15:30
 ② 毎月第**1**木曜 13:30 - 15:30
 ③ 毎月第**4**金曜 13:30 - 15:30
 全**6**回[6カ月] **42,120**円
【トライアル】随時 参加費 7,344円(1回分)




ワンストローク・ペイント

クラフト・アイビー主宰
谷野 夏江

アメリカ生まれの新しい絵画法、ドナ・デューベリーの考案による特殊なペイントを学びましょう。平筆に2色の絵の具をつけ、筆を上下に動かしながら濃淡のラインをガラスや木製品に描いていきます。

開講日: **4/5**
毎月第1金曜 10:30 - 12:30
※但し、5月は第5金曜日に開催します。
全3回(3ヵ月) **9,720円**
(教材費・道具代別途)
【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分)




気軽にフランス額装

小笠原よしえ額装教室「アトリエYO」主宰
小笠原 よしえ 監修
「アトリエYo」講師
石井 温子 吉川 澄江

お気に入りの写真やカードをオリジナルデザインで額装して飾ると、たちまち素敵なインテリアになります。ご自分のお好みで準備する題材を使いながら、額装の楽しさと奥行を学んでいきましょう。

開講日: **4/3**
毎月第1水曜 A 10:30 - 12:30
B 13:30 - 15:30
全5回(6ヵ月) **24,300円**
(教材費・額代別途)




現代根付 彫刻入門

現代根付作家
りゅうし
駒田 柳之

根付は江戸文化が生み出した、実用を兼ねた細密な彫刻芸術です。今や世界的な人気を誇る根付を現代に甦らせた現代根付作家の駒田柳之師が、道具の使い方から仕上げまで熱心に指導いたします。

開講日: **4/6**
毎月第1・3土曜 10:15 - 12:45
全6回(3ヵ月) **43,416円**
(道具代含む)




イタリア大理石モザイク工房

石のもつ美をインテリアに

Studio Mosaico 主宰
榎崎 美保子

イタリア直輸入の大理石を用いて、暮らしにいかせる作品をつくっていきます。コツコツと石を割る楽しさを体験しながら、フランス・イタリアで伝統技術を習得した榎崎美保子師が丁寧に指導いたします。

開講日: A・B **4/8** C **4/6**
毎月第2・4月曜 A 10:15 - 12:45
B 13:30 - 16:00
毎月第1・3土曜 C 14:00 - 16:30
全11回(6ヵ月) **62,964円**
(道具使用料含む・道具代・石代別途)




役に立つ製本講座

製本工房リーブル主宰
岡野 暢夫

和装本をはじめ文庫本、作品集、私家本の制作や本の修理など、目的に応じて学ぶことのできる「本をつくる」ための講座です。実用的な製本から工芸的な製本まで、創造力の広がる体験ができます。

開講日: **4/5**
毎月第1・3金曜 10:00 - 12:00
※但し、5月は第3・5金曜日に開催します。
全6回(3ヵ月) **21,384円**
(教材費別途)




アメリカントールペインティング

日本デコラティブペインティング協会会員
小島 百合子

身近にある木製の空き箱や空き缶、または布などにアクリル絵の具で彩色してリサイクルします。素材にお気に入りのデザインを施すことで、ご自分だけのオリジナル作品を楽しむことができます。

開講日: **4/18**
毎月第3木曜 10:00 - 12:30
全3回(3ヵ月) **9,720円**
(道具代別途)




木彫・鎌倉彫

鎌倉彫教授会会長
鎌倉彫教授会「刀彩会」主宰
工房「彩」主宰
岩澤 健吾

大胆な彫りが魅力の鎌倉彫。個人のペースとレベルに応じて指導していきますので、安心して楽しく学べます。作品の完成期間は設けずに、納得のいくまでじっくりと作品に取り組んでいただきます。

開講日: **4/12**
毎月第2・4金曜 10:30 - 12:30
全6回(3ヵ月) **22,680円**
(教材費別途)




デコラティブアレンジメント

デコラティブミュークスタジオ主宰
森脇 深雪

ハサミだけでつくることのできるデコラティブ(装飾性)アレンジメント。写真などをカラージュしながら世界でひとつのアートを創作する魅力のクラフトです。初心者の方もお気軽にご参加ください。

開講日: **4/30**
毎月第1火曜 10:30 - 12:30
※但し、4月は第5火曜日に開催します。
全3回(3ヵ月) **9,720円**
(教材費別途)
【トライアル】随時 参加費 7,064円(1回分)

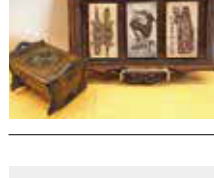


ステンドグラス

グラスアーティスト
りぼんす
李 奉淑

ステンドグラスを新たな観点から見つめ直し、現代的なオブジェ感覚の作品をつくっていきます。ご自分の個性をいかしたパネルを制作しながら、ガラスを切り、貼り合わせていく技法をマスターします。

開講日: **4/4**
毎月第1・3木曜 10:00 - 12:30
全12回(6ヵ月) **45,360円**
(教材費別途)




欧風の木彫り

「樹の会」主宰
重野 純子

デンマーク刺繍や織物、そのほか手工芸作品を入れる額などをオリジナルでつくりませんか。木の温もりを手と心で感じながら、シンプルなデザインのインテリア作品を仕上げていきましょう。

開講日: **4/4**
毎月第1・3木曜 10:30 - 12:30
全10回(6ヵ月) **32,400円**
(教材費別途)




グラスリッツェン

グラスグラヴィール主宰
NGR 理事
持田 小百合

ダイヤモンドの粒子を固めたペンを使って透明なガラスに傷をつけ、絵を描くように手彫りで仕上げていくヨーロッパの伝統的工芸です。透明なガラスが、繊細で美しい装飾ガラスへと生まれ変わります。

開講日: **4/3**
毎月第1・3水曜 13:30 - 15:00
全6回(3ヵ月) **19,440円**
(教材費・道具代別途)
【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分/教材費別途)



心をみがく仏像彫刻


宗雲仏像彫刻研究所代表
大和 宗雲 監修
大和 健

京沸師の流れをくむ大和健先生に教わります。長年の経験と高度な技法を教えてください。どなたでも、気軽に始めていただけるように、先生にやさしく適切に指導していただけます。

開講日: **4/15**
毎月第1月曜 13:30 - 15:30
※但し、4月は第3月曜日に開催します。
全3回(3ヵ月) **14,040円**
(道具代別途・初回教材費含む)
【トライアル】随時 参加費 6,804円(1回分)

美術・アート *Follow your heart*

絵心とは上手下手ではなく、
絵を楽しむ心のこと。




シルクスクリーン

美術家/版画家/多摩美術大学客員教授
天野 純治

シルクスクリーンは日本の染めの技術から生まれた版画です。その表現は現代的で色彩の美しさに特徴があります。1回目のクラスで技法の説明を行い、楽しく制作に入っていきます。

開講日: **4/13**
毎月第2・4土曜 10:30 - 15:00
全12回(6ヵ月) **85,320円**
(道具代別途)
【トライアル】4/13(土)・4/27(土) 参加費 13,608円(2回分)




現代美術 ミクストメディア
＜経験者対象＞

美術家/版画家/多摩美術大学客員教授
天野 純治

シルクスクリーンを主に用いながら制作します。さらに、アクリル絵の具での直接描画など様々な技法を混合していくことで、個々のイメージをいかした作品が完成。自由に楽しく制作します。

開講日: **4/6**
毎月第1・2・3土曜 10:30 - 15:00
全12回(6ヵ月) **78,840円**




雅な屏風絵 日本画サロン

虚心会主宰
しょうこう
太田 湘香 太田 慧香

日本画を描くことで四季の移ろいに触れ、日本の美と歴史文化への理解を深めていける講座です。描き方を習うだけでなく額や屏風に仕上げていくことで、ご自分の作品を飾る喜びも楽しめます。

開講日: **4/5**
毎月第1・3金曜 13:30 - 16:30
全5回(3ヵ月) **56,700円**
(道具代別途) ※お茶付




はじめての透明水彩画

新制作協会会員
永田 由利子

初心者から経験者の方までを対象にした、色のきれいな透明水彩の教室です。「絵を描きたいけれど難しそう」と躊躇していた方でも大丈夫です。「モノをよく見る」ことの豊かさも感じていただけます。

開講日: **4/8**
毎月第1・3月曜 13:30 - 15:30
全12回(6ヵ月) **49,896円**
(道具代別途)
【トライアル】随時 参加費 4,482円(1回分)




自由な画材で描くアトリエ

二紀会委員
おうすけ
宮田 翁輔

ご自分のお好きな画材で描いていただき、お一人おひとりの個性を伸ばすことを大切にしている絵のクラスです。人物や静物を描きながらデッサンの力や構成する力を高めていけるよう指導いたします。

開講日: **4/11**
毎月第2・4木曜 10:00 - 12:30
全6回(3ヵ月) **29,160円**
(道具代別途)
【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)




"脳が目ざめる"アート塾

NPO法人 日本臨床美術協会認定
臨床美術士
市丸 洋子

美術には、脳を活性化させるチカラ、心にゆとりを与えるチカラがあります。五感を刺激する楽しい創作表現をすることで、脳を活性化させ、心を解き放ち、潜在能力を引き出していくというアートセラピーです。

開講日: **4/27**
毎月第4土曜 10:30 - 12:30
全3回(3ヵ月) **12,960円**
【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)



ペン彩画を楽しむ

日本スケッチ画会会長/水陽会会長
五十嵐 吉彦 監修
日本スケッチ画会会員/水陽会認定講師
佐藤 久美子

鉛筆やペンの線をいかしたペン彩を主体に、透明水彩で彩色した爽やかな風景スケッチ画を描きます。屋外の風景や自然を楽しみながら、初めての方も基本から学べる講座です。

開講日: **4/8**
毎月第2月曜 10:00 - 12:30
全6回(6ヵ月) **26,568円**
(外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担
【トライアル】随時 参加費 4,752円(1回分)

	日曜水彩画入門 画家／イラストレーター きみ 玉神 輝美	自然を通してものの見方や構図の取り方、絵の具の使い方など基礎からわかりやすく指導いたします。画材は水彩絵の具、水彩色鉛筆、アクリル絵の具の中から好きなものを使って描いていただきます。	開講日： 4/28 毎月第4日曜 13:30 - 15:30 ※但し、6月は第2日曜日に開催します。 全3回〔3カ月〕 10,044円 (道具代別途)
	画材を楽しむアトリエ 画家 中尾 直貴	画壇でも注目の若手写実画家の講師が、お一人おひとりの作品に合わせて丁寧に指導いたします。ご自分でもまだ気づいていない感性の魅力を大切に伸ばしながら、様々な表現に挑戦していきましょう。	開講日： 4/3 毎月第1・3水曜 13:30 - 15:30 全6回〔3カ月〕 25,920円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)
	水彩・パステル・油絵にチャレンジ 新制作協会会員／多摩美術大学名誉教授 鶴見 雅夫	お一人おひとりの自由な発想を大切にしながら、水彩画からパステル画、油絵まで親切丁寧に指導いたします。絵を描くことから、きっと生活の上でも「新しい発見」をしていただくことができます。	開講日： 4/9 毎週火曜 14:00 - 16:00 全12回〔3カ月〕 55,598円 (道具代別途)
	油絵Ⅰ <内山クラス> 画家 つとむ 内山 懋	手軽に描けて、しかも奥深いのが油絵です。静物や人物をモチーフに、油絵が初めての方でも無理なく仕上げられるように指導していきます。会員の方が中心になって行う、グループ展の開催もあります。	開講日： 4/9 毎月第2・4火曜 10:00 - 12:30 全6回〔3カ月〕 27,216円 (道具代別途)
	水彩画サラット塾 イラストレーター／デザイナー 大谷 博洋	水彩画の基本を学びながら、気持ちの良い自分の絵が「さらっと」描けるようになるレッスンです。幾つになっても、新しい自分への可能性は広げたいものです。楽しみながら描き進んでいきましょう。	開講日： 4/5 毎月第1・3金曜 13:30 - 15:30 全6回〔3カ月〕 24,624円 (道具代別途)
	パステルと水彩 独立美術協会会員 乙丸 哲延	手軽さとソフトなタッチで親しまれているパステル。その基本的な技法を身につけ、その後パステルに水彩を加えたりしながら独自の世界を見出し広げていくためのクラスです。	開講日： ① 4/3 ② 4/10 ① 指定水曜 10:00 - 12:30 ② 指定水曜 10:00 - 12:30 全10回〔3カ月〕 49,680円 (道具代別途) 全5回〔3カ月〕 25,380円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,292円(1回分)
	日曜絵画教室 独立美術協会会員 乙丸 哲延	日曜の午前、共通の趣味をもつ仲間とアトリエに集い、のびのびと筆を動かしませんか。水彩・パステル・油絵の中から好きな手法で、静物や人物画などを2・3回に1点のペースで作品にしていきます。	開講日： 4/14 毎月第2・4日曜 10:00 - 12:30 全11回〔6カ月〕 53,460円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)
	気軽にはじめる水彩画 女子美術大学 アートセミナー講師／イラストレーター 青木 裕幸	水彩画は文字通り水の「あや」で表現される絵画です。まずは水の特性を知る事から始めましょう。そうすれば水はあなたの味方となって様々な水彩表現を可能にしてくれることでしょう。	開講日： 4/6 毎月第1・3土曜 10:30 - 12:30 全6回〔3カ月〕 22,680円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,104円(1回分)
	ボタニカルアート 植物画家 長谷川 憲子	大切に育てた花木、草花を肖像画として残すボタニカルアート。植物と向かい合い、6色の透明水彩絵の具の混色で独自の色をつくり出し、花や果実の質感や光沢などの表現方法を学んで作品に仕上げます。	開講日： 4/5 毎月第1・3金曜 14:00 - 16:00 全6回〔3カ月〕 23,328円 (道具代別途)
	やさしい色鉛筆画 画家 根本 真一	誰もが幼い頃に使ったことのある色鉛筆にもう一度触れてみませんか。限られた色数でも使い方を工夫すれば素敵な絵を描くことができます。初心者の方には基本から、さらに応用まで丁寧に指導いたします。	開講日： 4/10 毎月第2・4水曜 10:00 - 12:00 全6回〔3カ月〕 23,976円 (道具代別途) 1回ごとのお申し込み 参加費 4,320円
	ボタニカルアート&イラストレーション Studio 38St. スタジオ Ponte 大山田 緑 大橋 美津枝	プロ仕様の画材を使い、独自のシステムティックな練習法で、ドローイング(鉛筆)の基礎を学びます。色鉛筆、ペンインク、透明水彩と表現方法を広げていく、初めて描く方におすすめのクラスです。	開講日： 4/11 毎月第2・4木曜 10:30 - 12:30 全10回〔6カ月〕 48,600円

	基礎人体 独立美術協会会員 田中 茂	風景画、静物画、人物画とある中で、基本であり永遠のテーマでもあるのが「人物画」といわれています。裸婦と着衣のモデルを使って、油彩、水彩、パステルで自由に楽しく描いていきましょう。	開講日： 4/21 毎月第3日曜 10:30 - 13:00 全3回〔3カ月〕 18,792円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 6,588円(1回分)
	リトグラフ 版画家 藤岡 慎	油性クレヨンでアルミ板に絵を描き、水と油性インクの反発する力で版画を制作していきます。ご自分の感性を版画で自由に表現してください。初心者の方にも丁寧に指導しますのでお気軽に。	開講日： 4/12 毎月第2・4金曜 10:30 - 15:30 全6回〔3カ月〕 36,288円 【トライアル】随時 参加費 12,744円(2回分)
	はじめての水彩画 美術作家 東原 均	透明水彩絵の具で基本的な技術を知り、多くのモチーフを描きながら表現の幅を広げ、豊かさを感じる水彩画になってくれればと思います。水彩画が初めてという方でも安心してご参加下さい。	開講日： 4/11 毎月第2・4木曜 14:00 - 16:00 全11回〔6カ月〕 53,460円 (道具代別途) 【トライアル】4/11(木)・4/25(木)のいずれか 参加費 5,184円(1回分)
	基礎から学ぶ絵画教室 日展理事 湯山 俊久	初めて絵画を描く方にもおすすめ。静物や人物、風景など幅広く指導いたします。画材の説明、基礎的なモノの見方や表現方法に重点を置き、個性を伸ばしながら描く楽しさを見つけていきます。	開講日： 4/4 毎月第1・3木曜 13:30 - 16:00 全10回〔6カ月〕 48,600円 (道具代別途)
	感動を表現するアート アート作家 半田 喜巳子	クレパス・アクリル絵の具などを使いながら、モチーフに隠されている形や色を絵にする過程を大切に描いていきます。色や構図が自然に学べて、楽しみながら新しい自分を発見していただけます。	開講日： 4/9 毎月第2火曜 13:30 - 15:30 全2回〔2カ月〕 10,800円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,724円(1回分)
	花の水彩画 洋画家／日本美術家連盟会員 渡辺 三絵子	花を見て美しいと思った心を1枚の絵に。これからゆっくり花の水彩画を身につけたい方のための講座です。最初は講師の下絵が描かれたバラの絵に水彩絵の具で彩色いたします。花びらの描き方、葉の描き方をコツを交え丁寧に指導いたします。	開講日： 4/3 毎月第1・3水曜 14:00 - 16:00 全10回〔6カ月〕 39,960円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 4,320円(1回分)



日本の伝統・文化

歴史を知って、今を生き、
未来を拓く。

	茶道・裏千家 立礼を楽しむ 日常でお茶をたしなむ 裏千家名誉師範 増田 宗房 裏千家準教授 会田 宗敦	立礼は正座をして行う方式とは異なる、テーブルと椅子(点茶盤、喫架、円椅)を使って嗜むお点前です。気軽に茶の湯を楽しみたい方、お茶会を楽しむための基本を学びたい方におすすめです。	開講日： 4/12 毎月第2・4金曜 A 10:30 - 12:30 B 13:30 - 15:30 全10回〔6カ月〕 38,880円 (水屋料・道具使用料含む)
	茶道・裏千家 裏千家名誉師範 裏千家正教授 増田 宗房 生駒 宗芳 倉林 宗孝 裏千家教授 井川 宗弘 嵯峨 宗有 畑中 宗信 裏千家準教授 小金井 宗江 井口 宗裕 長谷川 宗留 会田 宗敦	「もてなし」と「しつらえ」を基本にした生活文化に触れながら、お点前客法や茶室の常識から始めていきましょう。個人指導で茶道の奥義を徐々に深めていき、「和敬清寂」の茶道の心を学んでいきます。	毎月第2・4木曜 開講日： 4/11 全10回〔6カ月〕 56,160円(水屋料含む) 初級クラス 36,720円(水屋料含む) 中級クラス 37,800円(水屋料含む) 上級クラス 42,120円(水屋料含む) 毎月第1・3木曜 開講日： 4/4 毎月第1・3金曜 開講日： 4/5 毎月第1・3土曜 開講日： 4/6 毎月第2・4土曜 開講日： 4/13 初心者クラス 36,720円(水屋料含む) 毎月第2・4水曜 開講日： 4/10 全クラス共通 A 10:30 - 12:30 全10回〔6カ月〕 B 13:30 - 15:30

	<p>煎茶道・小川流 小川流煎茶家元総師範 上田 明楽 小川流煎茶師範 窪田 恵楽</p>	<p>江戸や明治時代の文人に愛されたという煎茶道。本教室では、煎茶、玉露、番茶の美味しい淹れ方や味わい方をはじめ、伝統的な美しい手前と作法を学びます。日常を豊かにする日本の文化に親しみませんか。</p> <p>開講日: 4/6 毎月第1・3土曜 17:30 - 19:30 ※4月は、第3・4火曜日に開催します。</p> <p>全5回(3カ月) 19,440円 (水屋料含む)</p>
	<p>いけばな嵯峨御流 嵯峨御流本所講師 稲垣 希弥乃</p>	<p>嵯峨天皇を始祖と仰ぎ、京都大覚寺に生まれ育った華道を学びます。格調高い伝統美と近代的な感覚を融合させ、自然を愛し花を愛することによって、古きをたずねて新しきを知っていきましょう。</p> <p>開講日: 4/10 毎月第2・4水曜 13:30 - 15:30</p> <p>全6回(3カ月) 初級 29,160円 上級 31,104円 【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)</p>
	<p>いけばな草月流 草月会本部講師／ 横浜華道協合理事長 日向 洋一</p>	<p>まずは、"いける"にトライしてみてください。"いける"とは形式にとらわれず、自由な発想でご自分の思いを花で表現することです。それは人間だけにある"つくることの喜び"。教室でその喜びを体感してください。</p> <p>開講日: 4/9 月2回火曜 18:30 - 20:30 ※入室時間自由</p> <p>全6回(3カ月) 29,160円 (テキスト代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,184円(1回分)</p>
	<p>お箏&三味線 ＜個人稽古＞ 生田流宮城社大師範 たちばな みち</p>	<p>美しい音色の伝統楽器を、静かなお茶室で楽しみましょう。個人稽古なので、初心者から経験者まで様々なご要望に合わせます。豊かな充実したひと時をご一緒に。ご要望があれば、発表会、お免状も。</p> <p>開講日: 4/3 毎月第1・3水曜 10:30 - 20:00 ※30分の個人稽古</p> <p>全6回(3カ月) 29,160円 (楽器貸出料別途・テキスト代別途) 【トライアル】随時 参加費 5,832円(1回分・楽器貸出料含む)</p>
	<p>煎茶を愉しむサロン 一茶庵 宗家 佃 一輝 監修 備前 満里子</p>	<p>茶葉を選び、淹れ方や茶器にこだわって味わう煎茶の愉しみ方をお教えいたします。ご自分のための一杯をより美味しく淹れることで、日常生活から離れた豊かな広がりを感じましょう。</p> <p>開講日: 4/16 毎月第1・3火曜 10:30 - 12:30</p> <p>全6回(3カ月) 24,645円 【トライアル】随時 参加費 4,212円(1回分)</p>
	<p>香あそび (御家流桂雪会) 一般社団法人 御家流香道桂雪会会長 熊坂 久美子 一般社団法人 御家流香道桂雪会理事長／副理事長 増淵 香織 伊藤 香夜子</p>	<p>室町時代に始まった香道は日本の伝統芸術です。香の語りかけを聞き応えながら、情緒を深めて古典の世界に触れてみましょう。心をリラックスさせ、香りを自分の中に取り込んで心を遊ばせる時間です。</p> <p>開講日: 4/9 毎月第2火曜 13:30 - 15:30</p> <p>全3回(3カ月) 15,552円 【トライアル】随時 参加費 5,508円(1回分)</p>
	<p>四季の茶花 東茶古典セミナー主宰 / 茶花・茶道研究家 岩田 宗玟 茶花・茶道研究家 岩田 宗玖 熊木 宗陽 吉澤 宗広</p>	<p>四季折々の野花を素材に、一輪の花に思いをかける茶花。"侘び寂び"の理念を基にして、筆架、舟、枯木、瓦、水盤などを使用して風情を楽しみます。暮らしに季節の息吹を運んでくれる自然美を堪能しましょう。</p> <p>開講日: 4/30 毎月第1火曜 10:15 - 12:15 ※但し、4月は第5火曜日に開催します。</p> <p>全3回(3カ月) 16,524円 【トライアル】随時 参加費 5,832円(1回分)</p>

墨・書道・ペン字

	<p>墨画サロン I・II 墨画 GROUP82 主宰 松下 黄沙</p>	<p>新しい現代の墨画を目指してテクニックを学び、個性をいかした作品を完成させるクラスです。墨のもつ不思議なパワーが、作品を通じて私たちに生きる力を与えてくれるでしょう。お気軽にどうぞ。</p> <p>開講日: I 4/11 II 4/25 I 毎月第2木曜 13:30 - 15:30 II 毎月第4木曜 13:30 - 15:30</p> <p>全3回(3カ月) 13,672円 (道具代別途)</p>
	<p>水墨画入門 南北墨画会 理事 墨閃会主宰 土屋 秋恆 墨閃会師範 立川 瑛一朗</p>	<p>水墨画の妙味は正しい調墨と運筆から生まれるもの。そうした考えに基づき、基本的な筆づくりや筆使いをマスターしていただきます。墨のもつ独特の美しい世界を、ご自分の感性で表現しませんか。</p> <p>開講日: 4/12 毎月第2・4金曜 14:00 - 16:00</p> <p>全6回(3カ月) 24,300円 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)</p>

伝える役割を超えた、
文字に宿る美しさ。

	<p>絵手紙を楽しむ 日本絵手紙協会 えつこ 加藤 超子</p>	<p>絵手紙は上手な絵や難しい言葉はまったく必要ありません。自分の絵に素直な言葉を添える手紙です。日々の思いや感動を絵手紙で表現できるように、簡単な基礎を学んでいただくためのクラスです。</p> <p>開講日: 4/16 毎月第1・3火曜 10:30 - 12:30</p> <p>全5回(3カ月) 18,900円 (道具代別途)</p>
	<p>絵手紙を楽しむ ＜夜間クラス＞ 日本絵手紙協会 加藤 超子 監修 日本絵手紙協会 山敷 郁子</p>	<p>E-mail や SNS が主流の今こそ、四季折々の彩りを絵にした「絵手紙」を。思いや感動を素直な言葉で添える、温かなコミュニケーションツールの制作を、ぜひこの機会に学んでみませんか。</p> <p>開講日: 4/17 毎月第3水曜 19:00 - 20:30</p> <p>全3回(3カ月) 11,502円 (道具代別途)</p>
	<p>カリグラフィー カリグラファー いしおろし 石下 裕子</p>	<p>カリグラフィーは、アルファベットを美しく書く西洋の書道です。基本的には、専用のつけペンとインクを使用します。一文字ずつ練習し、グリーティングカードやオリジナル作品を仕上げます。</p> <p>開講日: 4/5 毎月第1・3金曜 13:30 - 15:00</p> <p>全5回(3カ月) 19,008円 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)</p>
	<p>書～かな入門～ 翠昌会主宰／正筆会総務理事 さいえん 松田 彩苑</p>	<p>日本で生まれた、しなやかで美しい「かな」の書。基本をしっかり学び、和歌や俳句などを創作し作品を仕上げていきます。「暮らしの中にあるとほっとする」、そんな書を目指してレッスンしましょう。</p> <p>開講日: 4/16 毎月第1・3火曜 13:30 - 15:30</p> <p>全5回(3カ月) 17,280円 (道具代別途)</p>
	<p>かな書 かな書家 藤沢 昌子</p>	<p>「いろは」から変体がな、連綿へ。手紙を書きたい方はその指導もいたしますのでお気軽にご参加ください。百人一首を通じて構成の組み方など、楽しみながら書き進める時間をご一緒に。</p> <p>開講日: 4/12 毎月第2・4金曜 10:30 - 12:30</p> <p>全6回(3カ月) 23,976円 (道具代別途)</p>
	<p>書を究める 書家／早稲田大学講師 財前 謙</p> <p>上手に書こうと意識しすぎずに、ご自分のものにしていきましょう。自然な運筆が、気品のある字につながっていきます。個人指導を中心に、本格的な書をマイペースで受講できる楽しい講座です。</p> <p>開講日: 4/25 毎月第2・4木曜 ① 13:30 - 15:30 ② 16:00 - 18:00 ③ 18:30 - 20:30</p> <p>全10回(6カ月) 初級 34,560円 上級 37,800円 【トライアル】随時 参加費 3,780円(1回分)</p>	
	<p>わたしの書道 産経国際書会 専管理事・審査員 こうそう 青柳 光草</p>	<p>字は究極のアイデンティティー、個性があります。自分のやりたい書道を自由に選び、個性を大事にお稽古いたします。初めて筆を持つ方もご心配無用！あなたの書をマイペースで楽しんで下さい。</p> <p>開講日: 4/15 毎月第1・3月曜 10:30 - 12:30</p> <p>全5回(3カ月) 19,440円 【トライアル】随時 参加費 3,607円(1回分)</p>
	<p>書道クラブ 毎日書道展審査委員会／書道支海社会長 せいらん 三上 栖蘭 監修 書道支海社師範 水野 翠葉</p>	<p>墨の匂いは気持ちまで引き締めしてくれるものです。基本の筆使いを学びながら、書に親しんでいただくサークルです。アットホームな雰囲気の中で、初心者から経験者まで丁寧に指導いたします。</p> <p>開講日: 4/14 毎月第2日曜 10:30 - 12:30</p> <p>全3回(3カ月) 14,610円 (道具代別途) 【トライアル】4/14(日) 参加費 4,644円(1回分)</p>
	<p>筆ペンと小筆で書く 行書・楷書 日本ペン習字研究会 師範 赤松 由美 日本ペン習字研究会 鈴木 希実子</p>	<p>メール時代だからこそ、季節の手書きの葉書や手紙には心温まるものがあります。手紙文やのし袋、日常に必要な書式全般をしっかり学び、手書きで書くことの大切さを改めて見つめ直してみましょう。</p> <p>開講日: 4/10 毎月第2・4水曜 10:30 - 12:30</p> <p>全6回(3カ月) 23,133円 (道具代別途) 【トライアル】随時 参加費 9,720円(2回分)</p>

※音楽サークルには参加費に音楽著作権使用料含まれています。

初めて持つ 小筆と筆ペン

長い間、小筆をもっていなかった方や初めて筆ペンをもつ方のためのクラスです。身近な文字からスタートし、徐々に季節のお便りなども書けるようになっていきます。今回は季節の葉書・年賀状・寒中見舞状を中心に書きます。

日本ペン習字研究会 師範 赤松 由美
日本ペン習字研究会 鈴木 希実子

開講日: **4/10**
毎月第2・4水曜 13:30 - 15:30
全6回(3カ月) 23,133円 (道具代別途)
【トライアル】随時 参加費 9,720円(2回分)

揮毫書士養成講座

需要の多い宛名書きのほか祝辞・弔辞、賞状など何でもこなせる細字のプロを目指しましょう。まずは教育漢字の楷・行書の学びから始めて、個々に課題を設けて書き進めていきます。

日本ペン習字研究会 師範 赤松 由美
日本ペン習字研究会 鈴木 希実子

開講日: **4/10**
毎月第2・4水曜 13:30 - 15:30
全6回(3カ月) 27,345円 (道具代別途)
【トライアル】随時 参加費 10,800円(2回分)

大人字レッスン ペン習字

品格のある美しい「大人字」を目指してレッスンするクラスです。まずは3カ月間、一緒に歩んでみませんか。なにげない場面での書も、きれいに書けることで自信をもてるようになります。

日本ペン習字研究会 理事・審査員 小高 桃果

開講日: **4/12**
毎月第2・4金曜 19:00 - 20:30
全6回(3カ月) 18,403円 (テキスト代別途)
【トライアル】随時 参加費 3,348円(1回分)

気軽に楽しむ 「現代水墨アート」

筆や墨の扱い方から丁寧に学んでいきます。墨の濃淡だけでいろいろな色彩や質感を表現できる水墨画の世界をお楽しみください。仕上げた作品はモダンなインテリアとして飾ってみるのも素敵です。

墨岡会主宰 墨岡会師範
土屋 秋恆 立川 瑛一郎

開講日: **4/27**
毎月第4土曜 13:30 - 15:30
全3回(3カ月) 11,988円
1回ごとのお申し込み 参加費 4,320円

はじめての篆刻 世界でひとつの印を

初心者からご参加いただける、篆刻をつくるサークルです。基本から少しずつわかりやすく説明しますので、ステップアップしていけます。ご自分だけの「オリジナル印」を制作しましょう。

元女子美術大学講師 毎日書道展審査員 吉永 隆山

開講日: **4/17**
毎月第3水曜 14:00 - 16:00
全3回(3カ月) 12,420円 (道具代別途・初回教材費含む)
1回ごとのお申し込み 参加費 4,564円

文学 *had a ancestors' wisdom*

悠久の時を超えて 愛された作品の魅力。魔力。

後拾遺和歌集を読む

第4番目の勅撰集である『後拾遺集』は、他の勅撰集と比べ、女性歌人の活躍が目立つ集である。和泉式部・相模・赤染衛門が第一位から第三位を占め、清少納言・紫式部などの活躍も注目されます。入集歌数の三分の一が女性歌である特色のある集です。この魅力を鑑賞いたしましょう。

日本大学名誉教授 有吉 保

開講日: **4/17**
毎月第3水曜 13:30 - 15:30
全3回(3カ月) 10,530円 (テキスト代別途)
【トライアル】随時 参加費 7,668円(2回分)

俳句の会

季節の変化の鮮やかな日本に生まれた喜びを、17文字の世界に託して詠みましょう。先人の優れた俳句を紹介しながら、俳句、添削などを共に学んでいける、楽しい教室です。

馬酔木同人 しょうし 黒坂 紫陽子

開講日: **4/24**
毎月第4水曜 10:30 - 12:30
全3回(3カ月) 10,854円
【トライアル】4/24(水) 参加費 3,942円(1回分)

木村治美・エッセイの会

毎月書くエッセイに見知らぬ自分を発見し、「これが私なんだ」と思える作品がいつか自分史として手元に束になって残ります。教室の仲間の作品集の刊行も楽しみな、深い学びの教室です。

エッセイスト 木村 治美

開講日: **4/19**
毎月第3金曜 14:00 - 16:00
全5回(6カ月) 29,700円

音楽 *Shake your soul*

夢の宝塚サロン

タカラヅカ狂想曲 NO.1 ~ NO.8 著者 赤岩 友美子
入江薫の音楽を愛する会代表、声楽家 佐藤 友里子

開講日: **4/21**
月1回 各日 13:30 - 15:30
全3回(3カ月) 17,172円
1回ごとのお申し込みでも承ります。参加費7,128円

4月 成瀬 こうき
5月 日向 薫
6月 朝澄 けい

4月21日(日) ゲスト:成瀬こうき
5月19日(日) ゲスト:日向薫
6月16日(日) ゲスト:朝澄けい

男声レッスン・原語で歌う世界の歌

歌うことが大好きな男性のレッスンです。様々な曲目を原語で歌うことにチャレンジしてみませんか。ゆったりとした気持ちで声を出すことで、日曜日の豊かな学びの時間を満喫していただけます。

声楽家・ソプラノ 二期会会員 河野 陽子
ピアニスト 宮越 美雪

開講日: **4/14**
毎月第2・4日曜 14:00 - 16:00
全11回(6カ月) 36,018円
【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)

合唱を楽しむ会 ベルカント唱法で歌う

明るく幸せな気持ちになれる選曲をして歌うことで、授業後にはからっと元気になれる講座です。腹筋を使いしっかり声を出すので、いくつになっても若々しく、美しい声で歌うことができます。

声楽家 佐藤 友里子
ピアニスト 宮越 美雪

開講日: **4/4**
毎週木曜 10:30 - 12:30
全10回(3カ月) 29,700円
【トライアル】随時 参加費無料

スタンダードジャズ&懐かしのポップス

のびのびと声を出せるようにヴォイストレーニングを行います。ジャズやポップスの英語曲を素敵に歌うコツを学び、1回のレッスンで3曲程度を皆さんで楽しく歌っていきます。

ヴォイストレーナー/ヴォーカリスト 竹山 真由美

開講日: ①4/4 ②4/8
①毎月第1・3木曜 13:15 - 14:45
②毎月第2・4月曜 13:45 - 15:15
全11回(6カ月) 36,828円
【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)

ヴォイストレーニング

健康にもよいといわれる人気のレッスン。腹式呼吸から始め、腹筋などを使ったトレーニングで声のお悩みの解決を目指します。おなじみのポップスなどを歌います。

ヴォイストレーナー/ヴォーカリスト 竹山 真由美

開講日: **4/4**
毎月第1・3木曜
①グループレッスン(70分) 15:15 - 16:25
全11回(6カ月) 36,115円
②個人レッスン(30分) 16:30 - 18:10
全11回(6カ月) 53,935円
【トライアル】①のみ随時 参加費 3,585円(1回分)

JAZZ ヴォーカル

自分の中に眠っている本当の声を見つけませんか。初心者の方でも楽しく上達できるように指導するので大丈夫です。スタンダードナンバーを思いっきり歌い、楽しいレッスンにしましょう。

ジャズシンガー 澄 淳子

開講日: **4/9**
毎月第2・4火曜 19:00 - 20:50
全11回(6カ月) 41,979円

くーるそれいゆ

歌は楽しい。響きあう歌声は心のハーモニー。誰もが持っている豊かで輝きのある声を引き出し、ミュージカルから宗教曲、懐かしい日本の歌、合唱組曲まで女声コーラスの魅力がいっぱいです。

声楽家 森田 澄夫
ピアニスト 井澤 久美子

開講日: **4/3**
毎週水曜 10:15 - 12:45
全11回(3カ月) 32,670円
【トライアル】随時 参加費無料

楽しい ポピュラーソング

日本の歌、世界の歌と、ジャンルを問わずにいろいろな曲を楽しく、そして本格的に歌えるように指導いたします。歌う喜びを知ること、世界が明るく広がります。お気軽にご参加ください。

声楽家 大泉 みゆき
ピアニスト 伊藤 智恵子



開講日: **4/13**
毎月第2土曜 10:30 - 12:00
全6回(6カ月) 20,779円
【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)

※音楽サークルには参加費に音楽著作権使用料含まれています。

	<p>ステップアップ ヴォーカルレッスン</p> <p>音楽家・ソプラノ 二期会会員 河野 陽子</p>	<p>ご自分の声ときちんと向き合って、楽しく歌うためのクラスです。無理のない発声を学び、歌うことで心身共に健やかに。ジャンルを問わず様々な曲にチャレンジするので、世界が広がっていきます。</p> <p>開講日: 4/6</p> <p>毎月第1・3土曜 13:30 - 15:30</p> <p>全10回〔6か月〕 33,372円 【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
	<p>ヴォーカルトレーニング</p> <p>藤原歌劇団正団員/ 日本演奏連盟会員 秋永 佳世</p>	<p>腹式呼吸で正しい発声を身につけ、一人で歌えるお気に入りの1曲を探してみませんか。課題曲はクラシック、愛唱歌を中心に幅広いジャンルから選び、魅力的に歌えるトレーニングをしていきます。</p> <p>開講日: 4/3</p> <p>毎月第1・3水曜 13:30 - 15:30</p> <p>全12回〔6か月〕 40,478円 【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
	<p>大人のためのピアノ教室</p> <p>ピアニスト 宮越 美雪</p>	<p>オーダーメイドのレッスンで、一生忘れられない珠玉の曲を見つけにいらっしやいませんか。コミュニティクラブたまがわで一番広い教室とグランドピアノを独占して、豊かなひとときをお過ごしいただけます。</p> <p>開講日: A 4/14 B 4/11</p> <p>A 毎月第2・4日曜 12:00 - 13:30 全5回〔3か月〕 24,516円 B 毎月第2・4木曜 16:00 - 18:30 全6回〔3か月〕 29,419円 ※1回25分の個人レッスン(発表会費別途) 【トライアル】随時 参加費 10,411円(2回分)</p>
	<p>童謡・叙情歌、 こころの歌</p> <p>音楽家 井上 由佳</p>	<p>懐かしい曲、大好きな歌、心に残る思い出の曲を、もう一度一緒に歌ってみませんか。馴染みの深い美しい曲を取りあげ、楽しく歌いながら、呼吸法や発声の基本を学んでいけるクラスです。</p> <p>開講日: 4/15</p> <p>毎月第1・3月曜 10:30 - 12:00</p> <p>全5回〔3か月〕 14,385円 1回ごとのお申し込み 参加費 3,045円</p>
	<p>フルートの会</p> <p>フルート奏者 北川 理久</p>	<p>お一人おひとりが心の内面にもっている感性や音感をそのままに、フルートという音色の美しい楽器で奏でられるように指導いたします。透明感のある音色を奏でることで、心も癒されるはずです。</p> <p>開講日: 4/5</p> <p>毎週金曜 16:10 - 20:20</p> <p>全21回〔6か月〕 個人 84,369円 グループ 61,689円 【トライアル】随時 参加費 4,341円(1回分)</p>
	<p>シャンソン&カンツォーネ</p> <p>ヴォイストレーナー 青木 FUKI</p>	<p>「声が出るようになる」という指導に定評のある講師のもとで、楽しく健康的に歌う喜びを味わいましょう。シャンソンやカンツォーネが中心ですが、ミュージカルナンバーも取り入れていきます。</p> <p>開講日: 4/3</p> <p>毎月第1・3水曜 16:30 - 18:00</p> <p>全6回〔3か月〕 20,304円 【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>
	<p>簡単ウクレレ教室</p> <p>ウクレレスクール鶴組主宰 鶴岡 和典</p>	<p>近年フラを楽しむ方も増え、フラの曲をウクレレで弾いて歌えたらさらに楽しめると思いませんか?フラの経験がなくても、初心者の方でも簡単に弾けるよう指導いたします!まずは1日体験から!※ウクレレをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はお貸しいたします。</p> <p>開講日: 4/23</p> <p>毎月第4火曜 16:00 - 17:30 ※但し、5月は第2火曜日に開催します。</p> <p>全3回〔3か月〕 9,784円 【トライアル】4/23(火) 参加費 3,585円(1回分)</p>

語学 *Learn and Talk*

異文化との交流が
こんなに楽しいものだなんて

	<p>エンジョイトーキング ＜レベル:初中級＞</p> <p>英会話講師、タレント A・ウィッキー</p>	<p>ウィッキー先生の気さくで楽しいフリートーキングが中心のクラスです。身近な話題を優しい単語で話していくことで、会話のコツや言い回しのポイントがすぐに身につきます。お気軽に Welcome!</p> <p>開講日: 4/8</p> <p>毎週月曜 A 12:15 - 13:35 B 14:00 - 15:20</p> <p>全10回〔3か月〕 30,240円 (テキスト代別途)</p>
	<p>ボランティア英語通訳 I・II ＜レベル:中上級＞</p> <p>通訳/美術・英語字幕翻訳家/ 大学講師 小野寺 和子</p>	<p>国際スポーツ大会やイベント、和食の世界遺産登録など、外国人観光客の膨大な増加が見込まれる昨今。この時代だからこそ日本文化の発信能力を高めるための、ボランティア英語通訳を目指しませんか。</p> <p>開講日: 4/10</p> <p>毎月第2・4水曜 I 14:00 - 15:30 II 16:00 - 17:30</p> <p>全6回〔3か月〕 19,569円 (テキスト代別途) 【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)</p>

	<p>やさしい英会話 ＜レベル:初級＞</p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p>	<p>映画、旅行など興味のある話題を題材にすることで、英語を楽しく学んでいただけます。正確に話せるように、会話力を身につけていきましょう。ご自分の英語力に磨きをかけるクラスです。</p> <p>開講日: 4/3</p> <p>毎週水曜 10:00 - 11:30</p> <p>全12回〔3か月〕 36,288円 (テキスト代別途)</p>
	<p>らくらく日常英会話 ＜レベル:初級＞</p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p>	<p>難しい表現を使わないで、ネイティブが実際に話している自然な英会話習得を目指します。海外旅行や日常の様々な場面に合った、パターン化した基本フレーズと英単語を覚え、少ない努力で色々と話せるようにレッスンします。</p> <p>開講日: 4/3</p> <p>毎週水曜 11:45 - 13:15</p> <p>全12回〔3か月〕 36,288円 (テキスト代別途)</p>
	<p>やり直し英会話 ＜レベル:初級＞</p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p>	<p>旅行案内所で質問する、電話をかけるなど使う日常の表現を、「問いかける×答える」の対話形式でレッスンをしていきます。リズムカルに会話することで、無理なく身につけていくことができます。</p> <p>開講日: 4/8</p> <p>毎週月曜 10:30 - 12:00</p> <p>全10回〔3か月〕 30,240円 (テキスト代別途)</p>
	<p>英会話レッツ・トーク! ＜レベル:初中級＞</p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p>	<p>身のまわりのこと、旅行のこと、ちまたのゴシップから簡単な時事英会話まで、講師が提示する話題について英語でおしゃべりしましょう。楽しみながら上達していくことを目指すクラスです。</p> <p>開講日: 4/9</p> <p>毎週火曜 11:45 - 13:15</p> <p>全11回〔3か月〕 33,264円 (テキスト代別途)</p>
	<p>BASIC ENGLISH ＜レベル:初中級＞</p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>基礎英語をまず耳から何度も聞くことにより慣れていただけます。簡単な挨拶や自己紹介といった初歩的な日常会話を、正確な発音で話せるようにしていくベーシック英語のクラスです。</p> <p>開講日: 4/4</p> <p>毎週木曜 11:50 - 13:20</p> <p>全12回〔3か月〕 34,992円 (テキスト代別途)</p>
	<p>EVERYDAY ENGLISH ＜レベル:中級＞</p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>会話の基本を覚えることで、ショッピングやレストランなどでの会話ができるようになります。毎日のいろいろな生活がスムーズに送れることを目標に、丁寧な指導でレッスンいたします。</p> <p>開講日: 4/4</p> <p>毎週木曜 A 10:15 - 11:45 B 19:00 - 20:30</p> <p>全12回〔3か月〕 34,992円 (テキスト代別途)</p>
	<p>ADVANCED ENGLISH ＜レベル:上級＞</p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>英語で自分の意思や意向、興味のあることなどをさりげなく、そして自然に表現できるセンスを身につけていきましょう。会話力に磨きをかけていくことを目標にしたクラスです。</p> <p>開講日: 4/4</p> <p>毎週木曜 13:50 - 15:20</p> <p>全12回〔3か月〕 36,288円 (テキスト代別途)</p>
	<p>おしゃべりサロン ＜レベル:上級＞</p> <p>マリー・ウォレス</p>	<p>講師が英字新聞や海外雑誌から選んだ幅広いテーマを、事前にお知らせいたします。予習が可能ですので、そのテーマをより膨らませて、教室では英語でおしゃべりを楽しみましょう。</p> <p>開講日: 4/5</p> <p>毎週金曜 11:45 - 13:15</p> <p>全11回〔3か月〕 32,788円</p>

ひとりぽん

二子玉川在住の具屋店主の

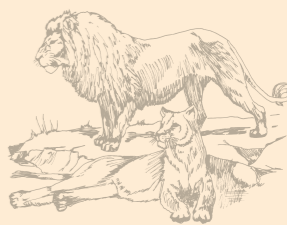
ライオンがシマウマに喰らいついでいる映像を、テレビなどで見たことがありますよね。その時、どちらに感情移入して見えていますか?

ああ喉元に噛みつかれて痛そうだなあ、苦しそうだなあと思うのか
やっとならあつて良かったな!と思うのか
若い頃に一時期共に過ごしたアラスカン・インディアンが言っていました。
「森に出た鹿を見て観光客が、かわいい!と言う。俺らは美味そうだなあと思うんだ。」

同じものを見ていても、置かれた立場によってその目に映る真実は全く違うものになりますよね。

まさしくこの世は羅生門。
豊かな面がふくらんでいくようなモノの見方をしていきたいものです。

特別な瞬間だけではなく、
日々のあぶくのような一時にこそ
瑞々しいモノの見方をしていけたらいいですね



趣味・暮らし *For my life*

同じものを好きな人と過ごす時間は
いつもあつという間


	<p>ムンロ王子の タロット占い</p> <p>ハイブリッド・パフォーマー ムンロ王子</p>	<p>東大法卒、異色の占い師ムンロ王子によるタロット占い講座。約1万人を占った経験から得た体験と多彩な知識でわかりやすく楽しく学べます。趣味からプロ志向の方まで幅広く対応。</p> <p>開講日: 4/6</p> <p>毎月第1土曜 ① 10:30-12:30 ② 17:00-19:00 ※但し、5月は第2土曜日に開催します。</p> <p>全3回 [3カ月] 12,960円 1回ごとのお申し込み 参加費 4,644円</p>
	<p>アロマテラピー講座</p> <p>(公社)日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター/ JNF サプリメントアドバイザー 川西 エリ子</p>	<p>今回もパリに行きフランスの精油やハーブを持ち帰って参ります。ホルモンバランスの為のケア法や夏のブレンドのハーブ塩をご一緒につくりましょう!</p> <p>開講日: 4/5</p> <p>毎月第1金曜 14:00-15:30 ※4・6・8月実施</p> <p>全3回 [5カ月] 15,228円 【トライアル】随時 参加費 5,400円(1回分)</p>
	<p>ミセスのための麻雀講座 ＜初・中級クラス＞</p> <p>日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子</p>	<p>入門後1-2年継続された方を対象にした麻雀のクラスです。ゲームの仕組み・あがり役・点数計算までを学ばれた後、実践を学び進めていく、充実した講座内容となっています。</p> <p>開講日: 4/8</p> <p>毎月第2・4月曜 10:30-12:30</p> <p>全6回 [3カ月] 16,200円 (テキスト代別途)</p>
	<p>ミセスのための麻雀講座 ＜実践クラス＞</p> <p>日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子</p>	<p>初級・中級クラスを経て、2-3年以上継続されている方が対象の麻雀クラスです。もっとゲームを楽しむために、点数の計算方法を中心に実践的に学んでいきます。人数によっては、初心者の方にもご指導できますので、ご相談ください。</p> <p>開講日: 4/8</p> <p>毎週月曜 13:30-15:30</p> <p>全11回 [3カ月] 29,700円 (テキスト代別途)</p>
	<p>iPad・iPhoneを 使いこなしたいあなたに</p> <p>ZOU STUDIO アーティスト 江口 響子</p>	<p>「iPad・iPhoneを生活の中で使いこなしていきたい」。そんな初心者の方に向けたクラスです。ゆっくり丁寧にレッスンを進めていきますのでご安心ください。 ※iPad・iPhoneは、各自お持ちください。</p> <p>開講日: 4/18</p> <p>毎月第3木曜 10:30-12:30</p> <p>全3回 [3カ月] 8,100円 1回ごとのお申し込み 参加費 3,024円</p>
	<p>熊井明子の ポプリ・トーク</p> <p>熊井明子ポプリの会主宰・ エッセイスト 熊井 明子</p>	<p>香りや旅、おしゃれなど、毎回テーマを決めて人生をより楽しく過ごし、心と体を健やかに保つためのヒントをトークでご紹介。また、ポプリ、ハーブ、アロマの最新情報や参考書をお教えいたします。</p> <p>開講日: 4/27</p> <p>毎月第4土曜 10:30-12:30</p> <p>全3回 [3カ月] 19,980円 (テキスト代別途)</p>
	<p>幸せのタロット占い</p> <p>タロット・西洋占星講師 榎 その</p>	<p>日常生活に根ざしたタロット占い。今、必要な気付きや自分力を高めるヒントが。元気が出るとか癒されると感想を寄せられるのはその効果です。世の中の出来事とタロットをリンクさせた解説と実践をお楽しみください。</p> <p>開講日: 4/22</p> <p>毎月第4月曜 13:30-15:30 ※但し、9月は第5月曜日に開催します。</p> <p>全6回 [6カ月] 19,440円 (教材費別途) 【トライアル】随時 参加費 3,564円(1回分)</p>
	<p>お香を楽しむ</p> <p>お香講師 / 薫物屋香染 谷 美緒</p>	<p>天然香原料を調合し、お好きな香りのお香をつくりましょう。お香の歴史、原料の基礎知識、使い方、つくり方などのトークを交え、初めての方でも安心して学べます。柔らかな香りの中で、癒しの時間を。</p> <p>開講日: 4/12</p> <p>毎月第2金曜 13:30-15:30</p> <p>全3回 [3カ月] 19,440円</p>
	<p>たまがわ囲碁教室 【対象】A=入門 B=初級・中級</p> <p>公益財団法人 日本棋院普及指導員 日本棋院アマ六段 塚田 勝</p>	<p>囲碁は脳のトレーニングに最適だといわれています。クラスのレベルに対応した基本の定石や布石を学び、例題と棋譜を用いた講義や、講師との対局などを通じて実力を身につけていきます。</p> <p>開講日: A・B 4/16</p> <p>毎月第1・3火曜 A 13:30-15:00 全6回 [3カ月] 16,740円 (テキスト代含む) B 15:10-16:40 全12回 [6カ月] 32,400円 (テキスト代別途) 【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分) 【説明会&体験】4/16(火) 13:30-15:00 参加費 無料</p>

	<p>織作峰子の写真教室</p> <p>協力: オリンパスイメージング株式会社 株式会社写真弘社</p> <p>写真家 織作 峰子</p>	<p>写真家の織作峰子さんを講師に、初心者の方にもわかりやすくカメラの基礎技術や構図の組み立て方などを指導いたします。講座日の約半分は外出実習に出かけて、実践的な撮影の技術を磨くことができます。</p> <p>開講日: 4/10</p> <p>毎月第2・4水曜 13:30-15:00</p> <p>全6回 [3カ月] 27,864円 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p>
	<p>オペラの魅力を探る</p> <p>オペラ研究者 すみのぶ 岸 純信</p>	<p>オペラを深く理解したい方、オペラに広く親しみきっかけをお探しの方に最適の講座です。今期は、「人気作」と「知られざる名作」を取り合わせ、楽しみどころを映像でじっくり追求していきます。</p> <p>開講日: 4/13</p> <p>毎月第2土曜 13:30-16:30</p> <p>全3回 [3カ月] 11,728円 (お茶・お菓子付) 1回ごとのお申し込み 参加費 4,233円</p>
	<p>ディスクライバー講座</p> <p>NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ理事 川手 美由紀 監修 NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ講師 寺田 のり子</p>	<p>ディスクライバーとは音声ガイドのライターのこと。「家族はつらいよ」シリーズ「来る」「ビブリア古書堂の事件手帖」「孤狼の血」などの映画音声ガイド制作を手掛けてきた講師とともに、ゼミ形式で学びます。</p> <p>開講日: 4/13</p> <p>毎月第2・4土曜 10:30-12:30</p> <p>全5回 [3カ月] 17,280円 (DVD代別途) 【見学説明会】随時 12:00-12:30 参加費 無料</p>
	<p>コントラクトブリッジ ウィークリーゲーム</p> <p>公益社団法人 日本コントラクトブリッジ連盟 (JCBL)</p>	<p>コントラクトブリッジはカードゲームの中でも最も高度な技術を必要とし、欧米では上流社会の知的な社交術として普及しています。JCBL公認ウィークリーゲームとして行い、学び進めていきます。</p> <p>開講日: 4/15</p> <p>毎月第1・3月曜 10:00-13:00</p> <p>チケット10枚綴り 9,720円 (1年間有効)</p>
	<p>季節の養生薬膳</p> <p>管理栄養士/ 国際中医薬膳管理師 植木 もも子</p>	<p>季節の気候の移り変わりは私たちの身体にも関係します。旬の食材はその季節に必要な働きをもっています。食養生の知恵を学び、毎日をより快適に過ごしましょう。</p> <p>開講日: 4/8</p> <p>毎月第2月曜 13:30-15:30 ※但し、6月は第1月曜日に開催します。</p> <p>全3回 [3カ月] 12,960円 (お茶・お菓子付) 【トライアル】随時 参加費 4,644円(1回分)</p>
	<p>今日から始める自律訓練法</p> <p>東京心理教育研究所講師 小林 久美子</p>	<p>すぐに実践できる心理・生理学的な訓練法の学びです。気功の動きや呼吸法も取り入れながら、心と体をリラックスさせて、不安やストレスを解消していきます。</p> <p>開講日: 4/20</p> <p>毎月第3土曜 10:30-12:10</p> <p>全3回 [3カ月] 9,720円</p>
	<p>養生茶として楽しむ台湾茶中国茶 Chinese Tea Salon</p> <p>中国茶・養生茶研究者/ 中国国際茶文化研究会名誉会員 登喜 藍泉雅</p>	<p>古代、お茶は薬としても飲まれ、様々な効果があると考えられていました。毎回テーマを決めて、台湾・中国の有名茶人から直送の銘茶の魅力を、講師手づくりの薬膳菓子などとともに楽しみながら学びます。</p> <p>開講日: 4/26</p> <p>毎月第4金曜 14:00-16:00</p> <p>全6回 [6カ月] 46,850円 【トライアル】随時 参加費 8,132円(1回分)</p>

健康・自分磨き *Healthy and Beauty*

身体は心の動きに、
心は身体の動きに連動している
不思議。

	<p>ハワイアンフラ</p> <p>カ・バ・フラ・オ・モアナ主宰 モアナ 羽田 ほか</p> <p>大地からのマナを受け、ストーリーを感じながら踊るハワイアンフラ。レッスンを重ねるごとに、心からの笑顔に包まれていきます。途中入会の方は補講サポートいたしますので、お気軽に始められます。</p> <p>開講日: ① 4/9 ② 4/16</p> <p>① 毎週火曜 A 10:00-11:00 全12回 [3カ月] 133,523円 B 11:00-12:10 C 11:50-13:00 全23回 [6カ月] 70,696円 ※B・C経験者対象</p> <p>② 毎月第1・3火曜 19:30-20:30 全6回 [3カ月] 17,841円</p> <p>【トライアル】随時 参加費 2,937円(1回分) ※A、②のみ</p>
---	---




**陽気で楽しい
カントリーダンス**

ダンシング・テキサス代表
テキサス州名譽州民
ナツコ・グレース

人気急上昇中のカントリーダンスのクラス。
音楽によって誰でも気軽に楽しく踊れます。
そのうえ、有酸素運動、脳トレなど効果大!
講師は、日本の第一人者ナツコ・グレース
が指導いたします。


開講日: **4/15**
毎月第**1・3**月曜 ① 17:15 - 18:45
② 19:00 - 20:30
全**10**回 [6カ月] **32,076**円
【トライアル】随時 参加費 3,531円(1回分)



**SAM(TRF)の
健康イージーダンス**
ダレデモダンス
ダレデモダンス認定
インストラクター ikumi
ダレデモダンス認定
インストラクター MAKKO

足腰を鍛えて"ロコモ予防"!有酸素運動で"メタボ予防"!!
指先を動かして"認知症予防"!!医師・理学療法士の監修のもと、
60代～80代の方にも安心してご参加いただけるクラスです。

開講日: ① **4/5** ② **4/12** ③ **4/13**
① ikumi 毎月第**1・3**金曜 10:30 - 12:00
全**6**回 [3カ月] **19,569**円
② ikumi 毎月第**2・4**金曜 10:30 - 12:00
全**6**回 [3カ月] **19,569**円
③ MAKKO 毎月第**1・3**水曜 10:00 - 11:30
全**6**回 [3カ月] **19,569**円
※受講日によって開始時間が異なります
【トライアル】随時 参加費 3,585円(1回分)




バレエ・ストレッチ

NPO 法人 バー・アスティエ協会
Barre Astie 認定講師
塩澤 咲英

フランス式メソッド「バー・アスティエ」を
取り入れたバレエの要素を含むストレッチです。
音楽に合わせて踊るようにエクササイズを
楽しむことで心がリフレッシュされ、続ける
うちに身体が引き締まっていきます。

開講日: **4/22**
毎月第**4**月曜 19:30 - 20:30
全**3**回 [3カ月] **7,030**円
【トライアル】随時 参加費 2,667円(1回分)




**SOUL DISCO
DANCING**

YUKI'S SOUL DANCE 主宰
矢作 幸裕 (YUKI)

60年～80年代のソウル・ディスコミュ
ュックでダンスを踊りましょう。リズムに
乗って楽しく踊ることで、健康促進、気分
転換にもなる心地よいリフレッシュタイム
を過ごしていただけます。


開講日: **4/4**
毎月第**1・3**木曜 19:00 - 20:30
全**6**回 [3カ月] **15,033**円
【トライアル】随時 参加費 2,829円(1回分)



骨盤ケア&ストレッチ
【対象】女性のみ
スポーツプログラマー
排泄機能指導士
石川 知子

更年期症状、肩こり、腰痛、尿のトラブル
など女性特有の不快感を緩和するエクサ
サイズを行うクラスです。ストレッチやソフト
トレーニング、リズム体操で、楽しく身体を
動かしていきます。

開講日: **4/5**
毎月第**1・3**金曜 14:00 - 15:15
全**6**回 [3カ月] **16,653**円
【トライアル】随時 参加費 2,883円(1回分)




**杉江美江子の
ボディ・アップ**

一般社団法人現代舞踊協会会員
杉江 美江子ほか

美しく若々しく見えるために正しい姿勢を
つくりましょう。運動経験のない方こそお勧め
のクラスです。


開講日: **4/10**
毎月第**2・4**水曜 13:30 - 15:00
全**7**回 [3カ月] **18,673**円
【トライアル】随時 参加費 2,991円(1回分)



やさしい気功ストレッチ
【対象】女性のみ
気功研究家
菅井 美樹

「何か身体によいことを始めたい!」そう
思ったら気功ストレッチをお試しくだ
さい。気功と美容効果の高い体操で、
身体の機能をアップし目覚めさせます。
運動が苦手な方も楽しくレッスンできます。


開講日: **4/15**
毎月第**1・3**月曜 13:30 - 15:00
全**5**回 [3カ月] **14,418**円
1回ごとのお申し込み 参加費 3,207円



ルーシーダットン
【対象】女性のみ
ルーシーダットン&背骨コンディショニング
ベルビックスストレッチ インストラクター
大橋 静恵

ルーシーダットンとはタイのストレッチ健康
体操です。体調やお悩みに合わせたプログラム
で、体の歪みを整え正しい位置で保つ力を
つけていきましょう。年齢に関係なく、どなた
でもご参加いただけます。


開講日: **4/11**
毎月第**2・4**木曜 19:00 - 20:30
全**5**回 [3カ月] **13,608**円
【トライアル】随時 参加費 3,045円(1回分)



広池ヨーガ健康法
【対象】女性のみ
広池ヨーガ講師
藤井 喜代子 五十嵐 寿子

ヨーガは、身体と心から苦痛を取り去る最も
効率のよい行法といわれています。無理を
せず、リラックスしながら、体幹もしっかり
つくり、姿勢を整えていきます。10分間
ヨーガから始め、肩こりや腰痛などを治す
レッスンへ進みます。


開講日: **4/9**
毎週**火曜** 14:00 - 15:30
全**12**回 [3カ月] **31,752**円
【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)



より健康になるためのヨーガ
【対象】女性のみ
広池ヨーガ講師
藤井 喜代子 原 千鶴子

ゆっくりと静かな動きなのに、健康法のひとつ
として即効性のあるヨーガ。最初は 10分間
ヨーガを基本とし、肩こり、腰痛などを治す
ポーズやリラックスするための緊張を取り除
くポーズへと進みます。


開講日: **4/11**
毎月第**2・4**木曜 13:30 - 15:00
全**6**回 [3カ月] **15,876**円
【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)



セレブヨーガ
【対象】女性のみ
広池ヨーガ講師
原 千鶴子 粕川 享子

健康の原理にしたがい、無理をしないで、
心身のゆがみを治していくクラスです。
生活の中楽しく取り入れバランスよく行い、
健康のために続けていきましょう。初めは
10分間ヨーガを基本とします。

開講日: **4/13**
毎月第**2・4**土曜 16:30 - 18:00
全**6**回 [3カ月] **15,876**円
【トライアル】随時 参加費 3,024円(1回分)




**リズム&ストレッチ&
バレエ**

バレエ講師
広田 実千

健康な身体、美しい姿勢と動きを身につけ
ませんか。バレエの基本運動で体幹を鍛え、
筋力をアップ。ストレッチでしなやかな体
づくり。音楽に合わせて動きながら体も心
もリフレッシュしていきます。


開講日: ① **4/3** ② **4/12**
① 毎週**水曜** 19:00 - 20:30
全**12**回 [3カ月] **36,547**円
② 毎月第**2・4**金曜 19:00 - 20:30
全**6**回 [3カ月] **18,273**円
【トライアル】随時 参加費 3,369円(1回分)



ヴィンヤーサヨガ
【対象】女性のみ
インド中央政府公認
ヨーガインストラクター
hiroko

太陽礼拝を基本とし、呼吸と動作を同調させ
ながら流れるように連動させることで、集中力
を高めて心と体を柔軟に。伝統あるヨガに
西洋医学を取り入れることで、バランスの
よい体をつくっていきます。

開講日: **4/6**
毎月第**1・3**土曜 10:30 - 11:30
全**6**回 [3カ月] **15,033**円
【トライアル】随時 参加費 2,829円(1回分)



スロー・ヨガ


SLOW YOGA 主宰
清水 洋美

身体と心をリラックスさせ美しさと健康を
保っていくためのクラスです。更年期障害、
腰痛予防、ストレスからくる頭痛や肩こり、
悩んでいた不調もヨガのゆっくりとした動
作と呼吸で解消していきましょう。

開講日: **4/14**
毎月第**2・4**日曜 10:30 - 11:30
全**6**回 [3カ月] **14,061**円
1回ごとのお申し込み 参加費 2,667円

花・園芸 *be a good gardener*

大地の豊かな彩りを
暮らしに取り込む。




薔薇の庭を訪ねて

薔薇園芸家
高木 絢子

様々な薔薇が美しく咲き誇る高木絢子師の
お庭を訪ねて、「薔薇のもつ魅力」に浸り
ながら、見て、感じて、そして実践的なお手
入れの方法や楽しみ方を先生よりうかがいます。

開講日: **5/7**
指定**火曜** 13:30 - 15:30
※外出時は10:00 - 12:00
全**4**回 [4カ月] **25,920**円
(外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担
【トライアル】5/7(火)10:00 - 12:00(外出) 参加費 6,480円(1回分)




**CHAJIN 花教室
花と器の素敵な関係を**

フラワーアーティスト
CHAJIN

CHAJIN 花教室は、ひと味違った季節の花合
わせと、カジュアルな器選びが好評のクラス
です。満席必至の鎌倉アトリエレッスンの
メニューをお届けしながら、鎌倉銘菓のおみ
やげもプレゼントいたします。

開講日: **4/17**
毎月第**3**水曜 10:30 - 12:30
全**3**回 [3カ月] **29,160**円




**桐原春子・
四季のハーブ**

ハーブ研究家
桐原 春子

心と体に優しいハーブを生活に取り入れ
るコツをレッスン。海外や国内の魅力的な
画像も。ハーブの苗やフレッシュな沢山の
ハーブを使ってつくる花束もお楽しみに。

開講日: **4/26**
毎月第**4**金曜 13:30 - 15:30
全**3**回 [3カ月] **15,444**円
(外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担
【トライアル】随時 参加費 3,888円(1回分/教材費別途)




**スタイリッシュ
コンテナガーデン**

園芸研究家
杉井 志織

生活の様々な景色に合わせて、手軽に楽し
めるコンテナガーデンをつくりましょう。
基本的な土、肥料、管理についてもレク
チャーいたしますので、初心者の方でも
上手に育てるコツを学んでいきます。


開講日: **4/4**
毎月第**1**木曜 10:30 - 12:30
全**3**回 [3カ月] **23,004**円
【トライアル】4/4(木) 参加費 7,992円(1回分)



**ステップアップ
コンテナガーデン**
【対象】経験者
園芸研究家
杉井 志織

「趣味の園芸」で活躍中の講師に学ぶ、鉢と
植物の組み合わせにこだわる、コンテナ
ガーデンのレクチャーです。様々なジャンルの
植物を多く用い、生活スタイルに合わせた
コンテナガーデンをつくりま。

開講日: **5/15**
毎月第**3**水曜 14:00 - 16:00
※5・7・9月実施
全**3**回 [5カ月] **35,964**円
【トライアル】5/15(水) 参加費 12,312円(1回分)




ハンギングバスケット制作テクニックコース
＜レベル：上級＞
園芸研究家／ハンギングバスケットマスター
柚木 直子

「講師による制作実演」「用意された材料による実習」「材料をもち込む実習」の3ステップでレベルアップを目指すクラスです。苦手な点の克服もサポートしますので、お気軽にご相談ください。
※ハンギングバスケットアドバンス講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象

開講日： **5/24**
毎月第4金曜 14:00 - 16:00
※5・7・9月実施

全3回 [5カ月] 32,508円




ハンギングバスケットアドバンスコース
＜レベル：中級＞
日本ハンギングバスケット協会本部講師からさわ
樺澤 智江

基本的なテクニックから個性をいかした応用レベルまで、実技中心に学んでいきます。テクニックを解説する中級者のための講座です。

※はじめてのハンギングバスケット講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象

開講日： **5/16**
毎月第3木曜 10:30 - 12:30
※5・7・9月実施

全3回 [5カ月] 39,852円




季節の山野草の寄せ植え
園芸研究家／自然観察指導員
高橋 佳晴

どこか懐かし、癒される・・・そんな自然の風景を、雑木を添えてひとつの鉢に再現します。山野草の植え方や育て方、ほかの植物との組み合わせ、鉢との調和などを学びます。

開講日： **4/18**
毎月第3木曜 14:00 - 16:00
※4・6・8月実施

全3回 [5カ月] 21,384円
【トライアル】4/18(木) 参加費 7,452円(1回分)




フラワーコーディネーション I・II
M.H.B フラワーコーディネーションアカデミー主宰
村山 百合子

多摩美術大学卒業後、ロンドンのコンスタンス・スプライ校でディプロマを取得。英国流生花のコーディネーションを学ばれた村山百合子先生による講座です。一人一人の個性を見ながら、季節に合わせたレッスンをしていきます。

開講日： I **4/18** II **4/11**
I 毎月第3木曜 14:00 - 16:00
※但し、8月は第5木曜日に開催します。
II 毎月第2・4木曜 18:30 - 20:30

全6回 [6カ月] 46,008円 (お茶付)
全11回 [6カ月] 84,348円 (お茶付)

【トライアル】随時 参加費 7,992円(1回分)




モダンテイスト花デザイン
フラワーデザイナー
大久保 のりこ

おもてなしに欠かせないフラワーアレンジメント。四季折々の行事などを取りあげながら、自由な感覚のおしゃれで癒される花をデザインします。花をアートする楽しさを、じっくりと味わいましょう。

開講日： **4/4**
毎月第1木曜 14:00 - 16:00

全3回 [3カ月] 22,680円
【トライアル】4/4(木) 参加費 7,884円(1回分)



季節と色彩の花講座
フラワーデザイナー
なかみかわ
中三川 聖次

毎月テーマカラーを決め、色に合わせた季節の花材の中から好きな花と器を選んでアレンジメントを楽しむ講座です。色についての基本や合わせ方を学べるだけでなく、様々な花のいけ方も楽しめます。

開講日： **4/13**
毎月第2土曜 14:00 - 16:00

全3回 [3カ月] 25,920円
1回ごとのお申し込み 参加費 8,964円

お出かけ *go out*




ホテルの魅力と楽しみ方
旅行作家 山口 由美

今回は、2018年4月開業、ヒルトンの日本初進出ブランド「Curio Collection by Hilton」のプライベートラグジュアリーホテル「旧軽井沢 KIKYO キュリオ・コレクション by ヒルトン」、2018年9月開業、日本橋の粋とモダンを融合した「三井ガーデンホテルプレミア日本橋」と、二軒の最新ホテルをアレンジ。そして、もう一軒は、旧岩崎家別邸、富士山の眺望と庭園が有名な箱根芦ノ湖畔の小田急「山のホテル」を訪ねます。お食事は、新緑の軽井沢と初夏の箱根ではフレンチ、東京では加賀料理の名門「日本橋浅田」の日本料理をご用意。

開講日： **5/23**
指定第4木曜 11:30 - 15:00

全3回 [4カ月] 14,472円 (外出時保険代含む)
※ランチ代別途 ※外出時実費各自負担



ゆったり下町散歩
絵地図師・散歩屋
高橋 美江


全国200カ所の絵地図を描き「絵地図の第一人者」で、絵地図師・散歩屋の美江先生と行くお散歩講座。おすすめのランチや、配布される可愛い絵地図が好評です。

開講日： **4/23**
毎月第4火曜 11:00 - 15:00

全5回 [6カ月] 28,080円 (外出時保険代含む)
※ランチ代別途 ※外出時実費各自負担
【トライアル】随時 参加費 5,940円(1回分)

こどもサークル Kids

子供は小さな大人じゃなくて、無限に広がる宇宙です。




【対象】小学1年生～中学3年生
こどもびあの
＜個人レッスン＞
ピアニスト
宮越 美雪

ピアノは、音楽のほかに、集中力・根気・緊張しながらも人前に立てるようになることを同時に習得できる魅力の学びです。ジャンルにこだわらず、大好きな曲をレッスンしましょう。

開講日： **4/14**
毎月第2・4日曜 12:00 - 13:30
1回25分の個人レッスン
※時間帯はご相談ください

全5回 [3カ月] 16,308円 (教材費別途)




【対象】3歳～
バイオリンの会
スズキメソッド派遣講師

日々のお稽古で、美しい音と心を育てていくことを目指す教室です。音楽と真剣に向き合い、精神力や忍耐力も身につけていきます。バイオリンを通じて人生を豊かに。

開講日： **4/6**
毎週土曜 13:30 - 20:30
1回30分の個人レッスン
※時間帯はご相談ください

全10回 [3カ月] 39,852円
※受講料はレベルによって異なります。




【対象】年長以上
こども水墨画教室
墨閃会主宰 墨閃会師範
しゅうこう
土屋 秋恆 立川 瑛一朗

「カラー」ではない世界を描く水墨画。墨一色、墨の濃淡だけで水墨画を描いてみましょう。

開講日： **4/27**
毎月第4土曜 14:00 - 15:30

全3回 [3カ月] 8,100円
1回ごとのお申し込み 参加費 3,024円 (道具代別途)




【対象】小学1年生～
たまがわ天体観測クラブ

はまぎん こども宇宙科学館 プラネタリウム解説員
甲谷 保和

将来は天文学者！観測道具や宇宙グッズを工作したり、星座や星のことを学んだりしながら、夜の屋上観察会で大きな望遠鏡や大きな双眼鏡を使って本物の天体観測にチャレンジしましょう。

開講日： **4/27**
毎月第4土曜 16:00 - 18:00

全3回 [3カ月] 12,344円 (教材費含む)
1回ごとのお申し込み 参加費 4,438円(教材費含む)
※18:30 - 19:30の観察会のみ参加も可能です。
受講料 会員2,916円/一般3,456円




【対象】6歳～
お箏&三味線こどもクラス
生田流宮城社大師範
たちばな みち

和室でお箏やお三味線を楽しく弾きながら、元気に歌いましょう！お子様の未来への引き出しをつくる大切な「こども時代」に、日本の伝統を肌で感じていただける講座です。

開講日： **4/3**
毎月第1・3水曜 15:00 - 18:30
1回30分の個人レッスン
※時間帯はご相談ください

全6回 [3カ月] 16,200円 (楽器貸出料別途)
1回ごとのお申し込み 参加費/3,456円(楽器貸出料含む)



【対象】小学生
こども絵画
とおきレッスン
図工作家
ミノオカ・リョウスケ

講師の著作「小学生の絵画とおきレッスン」を参考に、毎回様々な技法を学んでいきます。参加者に合わせた内容で、絵を描くのがもっと楽しくなりますよ。

開講日： **4/14**
毎月第2・4日曜 11:00 - 12:30

全5回 [3カ月] 16,200円
※ご希望の方にはテキストの販売が可能です

GOURMET

フォートナム アンドメイソン
ティーセミナー
アールグレイの飲み比べ



FORTNUM & MASON
EST. 1827

美味しい紅茶の入れ方を楽しみながらアールグレイの飲み比べをしてみましょう。

講師： 日本紅茶協会
ティーインストラクター **重光 美由紀**

開催日： 4月16日(火) 14:00-16:00

受講料： 会員 4,320円 一般 4,860円
(教材費含む)

会場： 玉川高島屋 S・C 南館 2F フォートナム&メイソン

※現地集合・解散 ※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

GOURMET

一香庵
蕎麦打ち体験

一香庵



一香庵こだわりの純国産100%のそば粉を使用し、職人技を体験いたします。出来上がった蕎麦は、その場でお召し上がりいただくか、お持ち帰り(2人前程度)いただけます。

講師： 一香庵店長 **田中 仁**

開催日： 4月3日(水) 15:30-17:30

受講料： 会員 3,240円 一般 3,780円
(教材費含む)

会場： 玉川高島屋 S・C 南館 6F 一香庵

※現地集合・解散 ※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

KIDS

JOKER DOG & CAT AVENUE
キッズトレーナーに
なるう

対象: 年長以上



わんちゃん、ねこちゃんが大好きなあなたへ。子犬や子猫と気軽にふれあいながら基本的なお世話の仕方、シャンプーなどのお手入れにチャレンジ。

講師： JOKER DOG & CAT AVENUE **二子玉川スタッフ**

開催日： 4月25日(木) 14:30-16:00

受講料： 会員 3,564円 一般 3,780円

会場： 玉川高島屋 S・C ガーデンアイランド B1F
JOKER DOG&CAT AVENUE 二子玉川

※現地集合・解散 ※動物アレルギーのお子様のご参加はご遠慮ください。

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、
あなたのゴルフが変わります！

アップ・ゴルフスクール
井山校

日本プロゴルフ協会認定ティーチングプロ



堀田 大介プロ 横田 信敬プロ

レッスン会場 世田谷区大蔵 6-7-21 井山ゴルフ練習場 2階打席 距離 134ヤード 無料駐車場完備

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、
個人のレベルを見極めて、適切な指導をいたします。

料金
入会金 5,400円
(初回時のみ。最終受講月から2年間有効。)

受講料 [平日クラス] 31,320円
(1期8回分) [土・日クラス] 32,400円
(受講料には打席代・ボール代が含まれています)

タイムテーブル

ご都合のよいクラスをお選びください。

[平日クラス] [火~金]		[休日クラス] [土・日]	
1,3月期	5~11月期	1~11月期	
-	-	A	8:45~10:15
10:30~12:00	-	B	10:30~12:00
13:00~14:30	-	C	13:00~14:30
14:45~16:15	-	D	14:45~16:15
-	-	E	16:30~18:00
19:00~20:20	18:45~20:05	F	18:30~19:50

月曜日は休講日となります。またレッスン開講後、ご在籍者のないクラスは休講とさせていただきます。

FOR KIDS

全日本ゴルフ練習場連盟主管
ジュニアゴルファー検定級を取得できる
ジュニアクラスもごさいます。

詳しくは、コミュニティクラブたまがわ
TEL03(3708)6125 ゴルフスクール担当者まで

入会のご案内

コミュニティクラブたまがわへの入会は、
当クラブ受付、お電話、FAX、HPからご利用いただけます。

入会金 5,400円 (最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤクレジットカード会員、S・Cカード会員、タカシマヤ友の会会員、玉川タカシマヤキッズクラブ会員は、受付でご提示いただくと入会金半額！(タカシマヤポイントカードは対象外。)*お支払いは現金の他、各種クレジットカードがご利用いただけます。*ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。

ご予約・お問い合わせ

受付時間
月~土 10:00-20:00
日曜・祝日 10:00~17:00

TEL: 03(3708)6125
FAX: 03(3700)4338

http://www.cctamagawa.co.jp
24時間受付可能 Q コミュニティクラブたまがわ で検索

アクセス



二子玉川駅から徒歩約3分
東館4F コミュニティクラブたまがわ

駐車場のご案内 受講日は、玉川高島屋S・Cの駐車場が3時間無料でご利用いただけます

ご利用時間 9:30~23:00
*マロニエコート駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。

所在地 〒158-0094
東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2
玉川高島屋 S・C 東館4F

最寄駅 東急田園都市線/東急大井町線
二子玉川駅 下車
西口より徒歩約3分

サークルの紹介や様子、
イベント情報をSNSにて発信中!

FACEBOOK または TWITTER で
Q コミュニティクラブたまがわ を検索

