

総合カルチャーセンター コミュニティクラブたまがわ

COMMUNITY CLUB

# TAMAGAWA

AUTUMN ISSUE  
No.003 2019

10

2019年10月期受講生募集中

少しずつが一番の近道

続けてみよう  
変わってみよう

玉川高島屋 S・C

50<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

50周年記念サークル  
掲載



Community club  
Tamagawa  
一緒に、一生ものをはじめましょう。

It's never too late to learn.

# Special Memorial Course

## 玉川高島屋 S・C 50 周年記念サークル

1969年に日本で初めての本格的郊外型ショッピングセンターとして  
開業した玉川高島屋 S・C。  
この秋迎える、創業 50 周年を記念して特別な講座をご用意しました。

### No.01 マジック習得！& 間近で体験！一流マジックショー 一日 魔耶一星のマジック学校

講師 マジシャン  
魔耶 一星



トランプやコインなど身近な物を使って皆様の目の前で本格的なマジックを大人の方ももちろん、小さなお子様まで、お楽しみ頂けます。お客様参加型のマジックもあります。メンタルマジック あなたの考えている事が読み取られる？



開講日: 10/5(土) クローズアップマジックの世界			
テーブルマジックレッスン	会員	8,000円	一般 8,500円
① 11:00-13:00 ② 14:00-16:00	(本体価格)+税		(本体価格)+税
マジックショー パーティーマジック	会員	6,500円	一般 7,000円
③ 16:30-18:30	(本体価格)+税		(本体価格)+税
11/2(土) メンタリズムの世界			
テーブルマジックレッスン	会員	8,000円	一般 8,500円
① 11:00-13:00 ② 14:00-16:00	(本体価格)+税		(本体価格)+税
マジックショー パーティーマジック	会員	6,500円	一般 7,000円
③ 16:30-18:30	(本体価格)+税		(本体価格)+税
12/14(土) ステージマジックの世界			
プロフェッショナルマジックレッスン	会員	9,500円	一般 10,000円
① 11:00-13:00 ② 14:00-16:00	(本体価格)+税		(本体価格)+税
マジックショー パーティーマジック	会員	6,500円	一般 7,000円
③ 16:30-18:30	(本体価格)+税		(本体価格)+税
			(教材費含む)

※小学生以下のお子様は、半額でご参加いただけます。  
※1回ごとのお申し込みで承ります。

### No.02 寺田理恵子の 定期 心とからだ磨きの朗読レッスン～

講師 フリーアナウンサー  
寺田 理恵子



朗読がわからない方、初めての方、大歓迎!!  
声を出すこと、人と話すこと、本を読むことで、  
楽しい時間を過ごし、心もからだもリフレッシュ  
しましょう。

毎月第3金曜日 10:30-12:00 3ヵ月全3回 10,680円  
開講日: 10/18・11/15・12/20 (本体価格)+税 (教材費別途)

【特別レッスン】 9/20(金) 参加費1,500円(本体価格)+税(1回分)

### No.03 夢の宝塚サロン 定期

講師 タカラヅカ狂想曲著者  
赤岩 友美子  
入江薫の音楽を愛する会代表  
声楽家  
佐藤 友里子



105周年を迎えた宝塚歌劇団。その  
長い歴史の中で舞台を彩ってこられた  
元タカラジェンヌの方々を毎月ゲストに  
お迎えし、歌やトークを通じて宝塚の  
魅力をお楽しみいただけます。

毎月第3日曜日 13:30-15:30 3ヵ月全3回 16,080円  
開講日: 10/20(日) ゲスト: 北翔 海莉 (本体価格)+税  
11/17(日) ゲスト: リつこ(星条 海斗)  
12/15(日) ゲスト: 琴まりえ・彩海 早矢 1回ごとのお申し込み 参加費6,660円(本体価格)+税

### No.04 発酵学の第一人者、小泉武夫博士の 一日 発酵の学校 【特別講座】 世界に誇る 日本の発酵文化

講師 東京農業大学名誉教授 / 発酵学者 / 文筆家  
小泉 武夫



微生物の作用を巧みに利用して、人間の生活を豊かにする発酵。食分野のみならず、環境、医学、エネルギー分野でも活躍する発酵。人類は発酵によって支えられているといっても過言ではありません。また最近では、腸内環境を整える機能性食品がブームとなり、今まで以上に発酵食品が注目されています。発酵食品を毎日の食生活に取り入れて、健やかな生活を目指しませんか？小泉武夫博士による楽しい発酵ワールドを、ぜひお楽しみください。

開講日: 11/23(土) 11:00-12:00 会員 3,060円 (本体価格)+税  
一般 3,560円 (本体価格)+税 (教材費含む)

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページで。

お申し込みは 当クラブホームページ、受付、お電話から | 各サークルのお申し込みは開講日の7日前までとなります。

### No.05 あなたが見ている世界が変わる 定期 より深い、「美」のを見つけ方、楽しみ方

講師 写真家  
遠藤 湖舟

ロサンゼルス・カウンティ美術館に作品が収蔵されている写真家の遠藤湖舟氏とともに、身近に潜む「美」を見出す方法や楽しみ方、さらに作品で空間を創る方法へのアプローチを試みます。普段何気なく見ていた世界が変わります。

毎月第3土曜日 14:00-15:30 3ヵ月全3回 16,680円  
開講日: 10/19・11/16・12/21 (本体価格)+税 (教材費含む)

【トライアル】 10/19(土) 参加費5,360円(本体価格)+税(1回分)



## Salon de Series 玉川高島屋 S・C 50 周年記念 サロン・ド・シリーズ

玉川高島屋 S・C とコミュニティクラブたまがわのタイアップ特別講座です。  
それぞれが培ってきた価値がかけ合わさることで生まれる、スペシャルなひとときをお過ごしください。  
玉川高島屋 S・C の新しい一面を発見できるいい機会となるはずですよ。

※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

### No.06 サロン・ド・グルメ in たん熊北店 一日 彩り豊かな京の老舗の味を

講師 たん熊三代目主人  
栗栖 正博



京都・高瀬川のほとりに佇む老舗料亭から、三代目ご主人をお招きする特別講座です。デモンストレーションと盛り付け実習をお楽しみください。ご自分で詰めた二段重をお土産としてお持ち帰りいただけます。

開講日: 12/4(水) 14:00-16:00 会員 6,500円 (本体価格)+税  
会場: 玉川高島屋S・C南館11F たん熊北店 一般 7,000円 (本体価格)+税 (教材費含む)

※現地集合・解散(13:50現地集合)

### No.07 サロン・ド・グルメ in 鼎泰豊 一日 あつあつの「小籠包」づくりを体験!

講師 鼎泰豊 営業部長兼総料理長  
栗原 孝利 ほか



台湾に本店を構える世界的に有名な点心料理専門店にて、評判の小籠包づくりを体験。サイドメニューもお召し上がりいただけます。

開講日: 10/8(火) 14:30-17:10 会員 3,740円 (本体価格)+税  
会場: 玉川高島屋S・C南館9F 鼎泰豊 一般 4,240円 (本体価格)+税 (教材費含む)

※現地集合・解散(14:20現地集合)

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

TEL 03(3708)6125 | FAX 03(3700)4338 | HP www.cctamagawa.co.jp



No.08 | サロン・ド・グルメ in 九つ井  
**【九つ井】 そば打ち教室**

講師 九つ井玉川店主  
内田 文行

打ちたての手打ちそばや季節の和食、炭火のコース料理などが楽しめる九つ井。そば打ちの基本を体験いただくほか、そば粉でつくれる「そばがき」のつくり方を実演。その後九つ井店内で、できたてのそばがきをお楽しみください。

開講日: 11/6(水)14:00-16:00  
会場: コミュニティクラブたまがわ

会員 5,000円  
(本体価格)+税  
一般 5,500円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)



No.09 | サロン・ド・和菓子 in 叶匠壽庵  
**和菓子職人による和菓子教室**

講師 叶匠壽庵

滋賀・叶匠壽庵の和菓子職人と厳選した材料を使って季節感あふれるお菓子をお作りいただきます。

開講日: 9/28(土)13:30-15:30  
会場: コミュニティクラブたまがわ



会員 3,000円  
(本体価格)+税  
一般 3,500円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

※小学生以下のお子様とご参加される場合は、お1人様分の受講料となります。

No.10 | サロン・ド・ビューティー in ニホンドウ漢方ブティック  
**はじめての漢方セミナー**

講師 ニホンドウ漢方ブティック店長  
増子 義孝

漢方の基礎となる五臓・気血水について楽しく学んでいきます。今回は冬のトラブル1位である「冷え」対策も体質別にわかりやすくお伝えします。ご参加の方には健康茶をプレゼント。

開講日: 10/21(月)14:00-16:00  
会場: コミュニティクラブたまがわ



会員 2,500円  
(本体価格)+税  
一般 3,000円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

※舌チェックをしますので手鏡をお持ちください。

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

Beautiful Life

暮らし

美しい暮らしとは、  
何気ない意識の積み重ねです。

No.11 | マダム市川の  
**ナイスエイジング&セカンドライフ**

講師 「おしゃれな暮らしサロン」主宰  
市川 吉恵

すてきな年齢の重ね方をご一緒に考えてみませんか。充実した毎日を積み重ねていくための快適な空間づくりもご紹介。12月にはクリスマスパーティーもお楽しみいただけます。

毎月第2火曜日 11:00-12:20  
※但し、11月と12月の外出時は11:00-13:30  
開講日: 10/8・11/19・12/10  
※但し、11月は第3火曜日に開催します。

3ヵ月全3回 19,560円  
(教材費含む)  
※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。



※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。

お申し込みは 当クラブホームページ、受付、お電話から | 各サークルのお申し込みは開講日の7日前までとなります。

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

Japan's Rediscovery

日本の文化を学ぶ

知っているようで知らない我が国、日本。  
点と点だった知識が、専門家の視線によって  
線となり面となり、きっと新しい景色が見えてくることでしょう。

No.12 | 日本の伝統芸術に親しむ  
**千利休という人**

講師 武者小路千家 15 代家元後嗣  
千 宗屋

「千利休がどのような人だったか」を、道具や言葉を通して、さまざまな角度からお話します。現在残っている利休好みの道具がどのような美意識でつくられたかを知ることで、利休の目指したことの一端が感じられます。

開講日: 9/18(水)13:30-15:30



会員 8,000円  
(本体価格)+税  
一般 8,500円  
(本体価格)+税

No.13 | 着物を身近に楽しむために  
**京のはんなり着物講座**  
(金曜日クラス・土曜日クラス)

講師 着物コンシェルジュ  
服部 真三未

着物を身近に感じていただくための講座です。京都のお菓子や抹茶を召し上がったいただきながら、生活の中で着物がどのように活躍するかをお話します。着物の知識やコーディネートについても季節感の大切さなどを織り交ぜお話しいたします。

【金曜日】毎月第2金曜日 13:30-15:30  
開講日: 10/11・11/8・12/13  
【土曜日】毎月第2土曜日 10:30-12:30  
開講日: 10/12・11/9・12/14



3ヵ月全3回 12,180円  
(本体価格)+税 (教材費含む)  
3ヵ月全3回 12,180円  
(本体価格)+税 (教材費含む)

【1回ごと】随時 参加費4,360円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)  
【特別レッスン】9/27(金) 参加費 4,300円(本体価格)+税(教材費含む)

No.14 | 日本の伝統芸術に親しむ  
**はじめての「能」楽しみ方講座**

講師 金春流シテ方楽師 / 重要無形文化財(総合指定)保持者 / 公益社団法人「能楽協会」理事  
山井 綱雄

世界最古の舞台芸術である「能」。第一線で活躍する能楽師が、実際の舞台のエピソードや逸話を交えて解説し実演。「能」の持つ不思議な奥深い面白さを学びます。

毎月第1木曜日 10:30-12:30  
開講日: 10/3・11/7・12/12  
※但し、12月は第2木曜日に開催いたします。



3ヵ月全3回 15,480円  
(本体価格)+税 (教材費含む)

【1回ごと】随時 参加費5,460円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

No.15 | 古の日本の伝統食 懐石料理を楽しむ  
**季節を感じる「秋」の日本の味**

講師 京都・南禅寺瓢亭 15 代  
高橋 義弘

「京都・南禅寺瓢亭」の400年の歴史が育む「日本の食」について解説を聞きながら、懐石料理をいただく特別講座です。南禅寺瓢亭の15代から京料理の神髄を聞きながら、満喫したひとときをお過ごしください。

開講日: 10/10(木)12:15-14:00  
会場: 京都・南禅寺瓢亭日比谷店



会員 18,000円  
(本体価格)+税  
一般 18,500円  
(本体価格)+税

※金額には、懐石料理代が含まれています。  
※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。(12:00現地集合)

No.16 | 日本の伝統芸術に親しむ  
**きもの、初めの一步**

講師 「青山八木」店主  
八木 健司

きものをすてきに着るための講座です。「青山八木」の着尺と帯、小物をお見せしながら解説。10月は「秋のきものを考える」、11月は「羽織、コートの話」、12月は「コーディネートのコツ」をお話します。

毎月第4日曜日 13:30-15:30  
開講日: 10/28・11/25・12/23



3ヵ月全3回 15,180円  
(本体価格)+税

【トライアル】10/28(月)参加費5,360円(本体価格)+税(1回分)

No.17 | ~小笠原流礼法をもとに~  
**日常に活かす日本の礼儀作法**

講師 小笠原流礼法宗家 小笠原流礼法宗家本部副総長  
小笠原 敬承斎  
谷本 菱紗

訪問ともてなし、基本動作など、皆様の日常生活あるいはビジネスシーンにも活用いただけるような、現代に即した礼儀作法の基本をお伝えいたします。最終回では和室でのふるまひも、ご指導いたします。

毎月第3日曜日 10:30-12:30  
開講日: 10/27・11/17・12/15  
※但し、10月は第4日曜日に開催します。



3ヵ月全3回 12,480円  
(本体価格)+税 (教材費含む)

【トライアル】10/27(日)参加費4,460円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

TEL 03(3708)6125 | FAX 03(3700)4338 | HP www.cctamagawa.co.jp

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

# Wind from Europe

## ヨーロッパ

50カ国以上が連なるヨーロッパは、昔も今も世界中で大きな影響を与えて続けています。その無限にある魅力の中から、6つの切り口で厳選した講座をお届けします。単なる憧れを超えた発見があなたを待っています。

**No.18** | デザインから知る  
**定期** | 萩原健太郎の北欧紀行

講師 デザインジャーナリスト  
萩原 健太郎

今北欧でもっとも人気のフィンランド、知られざる神秘の国のアイスランドを中心に、ライフスタイルやデザインなどについて、豊富な写真とともに解説。フィンランドを代表するブランド「アルテック」も訪問予定です。



毎月第1木曜日 10:30-12:30 3カ月全3回 9,980円  
開講日: 10/3・11/7・12/5  
※12月は外出 ※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。

【トライアル】10/3(木) 参加費3,460円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.19** | 北欧からの贈りもの  
**一日** | ヒアシンスのフラワーアレンジ

講師 フラワーデザイナー  
ヘンティネン クミ

フィンランドでは、球根付きのヒアシンスが伝統的なXmasのお花。Xmasの風習や文化の体験イベントなど交えながらの寄せ植え風フラワーアレンジメントレッスンです。



開講日: 12/25(水) 10:30-12:30 会員 8,060円  
一般 8,560円

(教材費含む)

**No.20** | 小関由美・新刊出版記念講座  
**一日** | 英国式アフタヌーンティーパーティ

講師 英国文化研究家  
小関 由美

新刊本出版を記念して、英国式アフタヌーンティーパーティをおこないます。スコーン各種、めずらしい英国菓子、ティーフーズと英国紅茶をご用意いたします。英国菓子やスコーン、英国紅茶について、お話をさせていただきます。  
※アフタヌーンティーセット付き



開講日: 11/9(土)13:00-15:00 会員 5,000円  
一般 5,500円

**No.21** | イタリアで誕生したルネッサンス様式の変遷フランスから英国へ  
**定期** | 「ヨーロッパ室内装飾と家具の歴史」

講師 カルチャーサロン「プレジヤスモメント」主宰 / インテリアデザイナー  
(米国 New York School of Interior Design 卒業) / 日英協会会員 / 日米協会会員  
深江 芳枝

ルネッサンス様式から現代まで各時代の室内装飾や家具のスタイルをヨーロッパ史を通して、映像を見ながら学びます。1回目はイタリア・ルネッサンス様式、2回目はフランス・ルネッサンス様式、3回目は英国ルネッサンス様式を学びます。



毎月第3土曜日 13:30-15:30 3カ月全3回 10,080円  
開講日: 10/19・11/16・12/21

【1回ごと】随時 参加費3,660円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.22** | ワンランクアップの装飾品  
**一日** | クレイ・カメオをつくる

講師 アートクレイ・インターナショナル協会会長  
服部 麻加

カメオの本場「イタリア・ナポリ」直輸入のカメオをモチーフにしたオリジナル型を使用し、粘土で本格的なカメオをつくりましょう。ブローチとペンダントトップの2種類を製作します。



開講日: 11/5(火)10:30-15:30 会員 15,000円  
一般 15,500円

**No.23** | 伝統の英国リパティでつくる  
**定期** | パッチワークキルト

講師 ラベンダーパッチワーク・コテージ主宰  
中西 一女子

英国の長い歴史の中で生まれた数々の柄や新しい柄まで、100年以上経った今でもかわいらしさや優美さを大切に守りながら、つくられている布を組み合わせるパッチワークキルト。巾着とポーチをつくれます。



毎月第3火曜日 14:00-16:00 3カ月全3回 12,180円  
開講日: 10/15・11/19・12/17

(初回教材費含む)

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

# Healthy Suggestions

## 健康

健康についての情報は扱い方でまったく別物になったりします。目の前で実際に身体を動かしながら実感できる効果に、さぞかし驚かれることでしょう。

**No.24** | ツボを意識し、身体の中から健康に  
**定期** | メディカルタイチレッスン

講師 国際メディカルタイチ協会認定インストラクター  
小澤 千鶴子 ほか

太極拳の動きをベースに医師や理学療法士と太極拳のトップ選手で開発したメディカルタイチ。基本姿勢や八段錦の練習を通して「運動で身体の調子を整える」方法を身につけます。



毎月第2金曜日 13:30-15:00 3カ月全3回 9,240円  
開講日: 10/11・11/8・12/13

【1回ごと】随時 参加費3,380円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.25** | 始めてみようヨガで健康ライフ!  
**定期** | 誰でもできるアシュタンガヨガ

講師 インターナショナルヨガセンター(IBC)代表  
ケン ハラクマ

ヨガ経験がない方、ヨガ初心者の方も安心して始められるヨガをヨガ界 No.1 ケンハラクマ本人が親切丁寧に指導します。ポーズ、呼吸、瞑想を分かりやすく、ストレス解消に最適!



毎月第4金曜日 13:30-15:00 3カ月全3回 9,180円  
開講日: 10/25・11/22・12/27

【1回ごと】随時 参加費3,360円(本体価格)+税(1回分)

**No.26** | 座ってキレイに整える  
**定期** | SITbics

講師 SHIRO GYM 代表  
白井 義将

イスを運動器具として持ったり立ったり新たなストレッチ、トレーニング方法=SITbics。(シットビクス) やり方を覚えれば、キレイに身体を整え、家やオフィスでもリフレッシュできますよ!



毎月指定月曜日 10:30-12:30 3カ月全3回 9,180円  
開講日: 10/14・11/4・12/23

【1回ごと】随時 参加費3,360円(本体価格)+税(1回分)

**No.27** | 頭から筋膜リリースでお顔と頭スッキリ  
**定期** | セルフのインド式ヘッドヨガ

講師 ヘッドケアラボ L.C.I.C.JAPAN 代表  
鈴木 陽子

インド発ロンドン経由の、エビデンスを持つ「インディアンヘッドマッサージ」を世界に広げたナレンドラ・メータ氏のインド式ヘッドケア。自分自身がより良い状態でいられるように、予防と健康維持に活用する為のセルフヘッドケア講座です。ロンドンに本部を持つスクールからの受講証明書付き。



毎月第1木曜日 10:30-12:30 3カ月全3回 9,000円  
開講日: 10/3・11/7・12/5

【1回ごと】随時 参加費3,300円(本体価格)+税(1回分)

**No.28** | 細胞から美しく  
**定期** | 呼吸筋ストレッチ体操 ベーシックコース

講師 呼吸筋ストレッチ体操認定指導士 / マインドフルネススクリエーター  
あきり さほ  
桐起倫 沙包

呼吸研究の世界的権威である本間生夫氏が開発した話題の呼吸法。肺機能を若返らせ、息苦しさや和らぎ、心穏やかに過ごせるスキルを身につけます。最終日には修了証をお渡しします。



毎月第1月曜日 10:30-12:30 3カ月全3回 10,180円  
開講日: 10/7・11/11・12/2

※但し、11月は第2月曜日に開催します。(教材費・ベーシックコース修了証代含む)

**No.29** | 簡単セルフケアで手に入れる健康的な美脚  
**一日** | 足首くびれ体操

講師 二子玉川鍼灸院  
町田 宗士

いつの間にか太くなっている足首。足首を健康に保つと、姿勢が良くなる、むくみや腰痛の予防ができます。身体が健康になる仕組みを理解し、自宅でもできるセルフケアを学んで、健康な美脚になりましょう。



開講日: 10/22(火)11:00-12:30 会員 3,000円  
一般 3,500円

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

# A little luxury

## 趣味と暮らし

暮らしが安定してきた今だからこそ、始められることがあります。  
少しでも気になったこと、それが今のあなたに必要なこと。  
感じて動けば、それが感動につながります。

**No.30** ぶらり旅を楽しむ  
**一日** 道の駅と車中泊を楽しむコツ

講師 道の駅・車中泊研究者 /ライター  
**浅井 佑一**



道の駅は今や休憩場所ではなく、わざわざ行きたい旅先となりました。1,000 駅以上走破した達人の浅井氏が厳選スポットをお話しします。車中泊、キャンピングカーに興味のある方もぜひご参加ください。  
※『2019年度版道の駅旅案内全国地図』(ZENRIN)をテキストで使用するためお持ちください。

開講日: 11/2(土)13:30-15:30

会員 **3,060円**  
(本体価格)+税  
一般 **3,560円**  
(本体価格)+税

**No.31** 絶景、奇景、魔境、珍妙など  
**一日** すごいのに知られていない観光スポット 20

講師 紀行作家  
**宮田 珠己**



『ニッポン 47 都道府県正直観光案内』の著者が、全国各地の魅力があるのにあまり知られていない観光スポットや、有名観光地であっても意外に知らない面白い見どころを紹介いたします。

開講日: 11/30(土)13:30-15:00

会員 **3,060円**  
(本体価格)+税  
一般 **3,560円**  
(本体価格)+税

**No.32** 〈おいしそうな文学作品〉へのご招待  
**定期** 作家たちの食へのこだわり

講師 作家 / 大東文化大学名誉教授  
**中村 邦生**



文学作品は人々の日常的な営みである「食」に深くかかわっています。鯉が大好物だった大歌人、ジャムや羊羹にこだわった文豪たち。文学作品に登場するさまざまな「食」を通して、作品の魅力を味わいましょう。

毎月第 2 金曜日 13:30-15:00

3ヵ月全3回 **8,580円**  
(本体価格)+税

開講日: 10/11・11/8・12/13

【1回ごと】随時 受講料3,160円(本体価格)+税(1回分)

**No.33** 豊かな人生を実現するために  
**一日** 必要なコミュニケーション能力を磨くコツ

講師 株式会社櫻井弘話し方研究所 代表取締役社長  
**櫻井 弘**



コミュニケーションの重要性、必要性をお伝えしながら、目的を明確にして、具体的で実践的な方法を提示します。


開講日: ① 10/5(土)10:30-12:00  
相手を知る「傾聴力」  
② 11/30(土)10:30-12:00  
相手に伝える「説明力」  
③ 12/7(土)10:30-12:00  
相手を動かす「説得力」

会員 **3,560円**  
(本体価格)+税  
一般 **4,060円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

※1回ごとのお申し込みで承ります。

**No.34** 人生を変えた 1冊の本  
**一日** たまがわ読書倶楽部

講師 校正者  
**牟田 都子**




読書好きの皆さまのための講座です。校正者の牟田都子さんが「1冊の本」についてゲストとともに語ります。今回は「スタンダードブックス」シリーズ、『岡崎京子 戦場のガールズ・ライフ』、吉田篤弘『チョコレート・ガール探偵譚』等の編集者、平凡社の岸本洋和さんをお招きします。

開講日: 10/19(土)18:30-20:30

会員 **2,060円**  
(本体価格)+税  
一般 **2,560円**  
(本体価格)+税

**No.35** 電子書籍のつくり方  
**定期** 読書ぎらいでもベストセラー作家!

講師 出版プロデューサー  
**杉本 ゆみ**



電子書籍の出現により、誰でも手軽に自分オリジナルの本を出版できるようになりました。伝えたい思いを文章にまとめ、全世界へ向けて出版してみたい...とはいえ、いざ書こうとすると何を書いているのか分からないという方のため、執筆する上で必要な心構え、書き方のポイントなどをお伝えします。

毎月第 1 金曜日 19:00 - 20:30


3ヵ月全3回 **10,680円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

開講日: 10/4・11/1・12/6

【1回ごと】随時 参加費3,860円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.36** JADA 協会の公認講座  
**定期** 食と美と健康を知って美しくなる

講師 日本アンチエイジングダイエット協会  
**一色 由美子**



正しくしっかり食べて体内からもっとキレイになる。自分の体型・スタイルを知って、もっと素敵に魅せる。3回の受講終了後に修了証の発行があります。3回に満たない場合は、3回ご受講後終了証の発行となります。

毎月第 4 月曜日 10:30-12:30

3ヵ月全3回 **38,180円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

開講日: 10/28・11/25・12/23

【1回ごと】随時 参加費10,360円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.37** 大自然の植物パワーを日常に  
**一日** 新月からはじめるスーパーフードレッスン

講師 スーパーフード & ライフスタイルクリエイター  
**WOONIN**




栄養が凝縮されたスーパーフードを無理なくライフスタイルにする方法、厳選したスーパーフードの紹介や活用術をお教えいたします。いつからでも植物の恩恵を上手にいただいて、心身のコンディションを高めましょう。

開講日: 11/27(水)10:30-12:00

会員 **4,210円**  
(本体価格)+税  
一般 **4,710円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

**No.38** JOAA 認定 アロマの資格を目指す  
**定期** アロマ調香デザイン 入門編

講師 アロマ調香デザイナー / 日本オーガニックアロマ協会代表  
**近田 梨絵子**



雑誌「VERY」ミセス CEO に選出された香りのプロが教える、アロマ調香レッスン。調香の基礎を学びながら、精油をたくさん嗅いでいただき、オリジナルの香りを創ります。

毎月第 2 木曜日 10:30-12:30


3ヵ月全3回 **15,180円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

開講日: 10/10・11/14・12/12

【1回ごと】随時 参加費5,360円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.39** ~自分への気づきから心豊かな人生へ~  
**定期** 自分を知るための数秘術(土曜クラス)

講師 Myn 代表 / 数秘術講師  
**峰 千彩希**



~何をするために生まれてきたのか~魂には必ず自ら決めてきた目的があります。数字にはそれぞれにエネルギー、波動を持っています。自分の数字を導き出し、数字から自分の才能や周期などを調べながら一緒に楽しみませんか?生きづらさを解放して、本来持つ内なるパワーを発揮し、明るい希望へと歩み出すためのポジティブな講座です。

毎月第 2 土曜日 13:30-15:30


開講日: 10/12・11/9・12/14

3ヵ月全3回 **11,280円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】随時 参加費4,060円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.40** ムンロ王子の  
**定期** JAZZ & シャンソン

講師 ハイブリッド・パフォーマー  
**ムンロ王子**



アメリカの偉大な作曲家 Cole Porter とフランスの永遠の歌姫 Edith Piaf の歌詞を、東大法卒ムンロ王子が独自の解釈で訳し歌います。

毎月第 1 土曜日 19:00-20:30


3ヵ月全3回 **13,290円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

開講日: 10/5・11/2・12/7

【1回ごと】随時 参加費4,730円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.41** ジュエリーデザイン講座  
**定期** あなたの落書きをジュエリーに

講師 ジュエリーデザイナー  
**HIROKI CHIMURA**



あなたが自由気ままに描いた絵をジュエリーデザイン画にしましょう。デザインの知識がない方の絵でも、講師の指導のもと、素敵なジュエリーデザイン画へ変身。ご希望の方にはそのデザイン画をもとに、実際にジュエリーをお作りします。(別途、費用がかかります。)

毎月第 1 日曜日 13:30-15:30

3ヵ月全3回 **9,180円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

開講日: 10/6・11/3・12/1

【1回ごと】随時 参加費3,360円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.42** 片づけを終わらせてときめく毎日  
**一日** こんまり流片づけ体験セミナー

講師 こんまり流片づけコンサルタント  
**篠田 育子**



近藤麻理恵が監修した世界でも共感される片づけ法「こんまりメソッド™」。1時間半で概要をわかりやすくご紹介するセミナーです。「概要を知りたい」「片づけに取り組みきっかけが欲しい」という方におすすめです。

開講日: ① 10/ 8(火)10:30-12:00  
② 10/18(金)18:30-20:00  
③ 10/20(日)13:30-15:00

会員 **4,180円**  
(本体価格)+税  
一般 **4,680円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

※1回ごとのお申し込みで承ります。※①②③ともに同内容の開催となります。

**No.43** 鏡に映る姿を楽しみに変える  
**定期** グレイヘアづくりと顔ヨガレッスン

講師 顔ヨガ協会国際認定アドバンスインストラクター  
**杉田 美和**



ナチュラルな地毛の色を楽しむグレイヘアをつくりながら、表情筋をトレーニングしワヤたるみを改善しましょう。顔ヨガでマイナス10歳をつくり、グレイヘアで自分らしく素敵に輝く方法をお教えいたします。

毎月第 2 日曜日 13:30-15:30

3ヵ月全3回 **12,180円**

開講日: 10/13・11/10・12/8

【1回ごと】随時 参加費4,360円(本体価格)+税(1回分)

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

# Fun of Handicrafts

## 手芸・工芸

手を動かすと見えてくるものがあります。  
考えを形にしていくことで、きっと自分がびっくりするような  
自分自身が見つかることでしょう。  
その全てをどうぞ愛しんで。

**No.44** 自然の木の色、木目を生かして絵として組み込む  
**定期** **組み木絵**

講師 組み木絵作家・おおぶな主宰  
中村 道雄

自然の色木目を活かして、様々な種類の木を組み込んで仕上げる絵をつくります。



毎月第2土曜日 11:00-13:00  
開講日: 10/12・11/9・12/14

3ヵ月全3回 **13,680円**  
(本体価格)+税  
(教材費・道具別途)

※教材費は制作内容によりませんが、7,000円位へ。

**No.45** 南フランスの色彩で描く  
**定期** **グラスペイント**

講師 September25 Art Studio 主宰  
遠藤 綾子

光を通す美しいフランスのガラス専用焼付絵具を使って、食卓やお部屋を彩る作品をつくります。何気なく使っている透明なガラス食器にご自身で絵を描き、用と美を兼ね備えた食器で豊かな暮らしを。  
※絵具が乾いた後、家庭用オーブンで焼成ください。



毎月第4金曜日 13:30-15:30  
開講日: 10/25・11/22・12/20

3ヵ月全3回 **20,860円**  
(本体価格)+税  
(初回教材費・道具代含む)

※但し、12月は第3金曜日に開催します。

**No.46** 本物そっくりの可憐な草花  
**定期** **かわいい“花実アート”**

講師 樹脂粘土工芸「花実アート」主宰  
牛嶋 君子

まるで本物のよう・・・、やわらかく透感のある樹脂粘土で季節の花や山野草をつくります。四季折々の草花の表情を再現して楽しみましょう。1回に1作品をつくります。



毎月第2火曜日 10:30-16:30  
(休憩時間を1時間含む)  
開講日: 10/8・11/12・12/10

3ヵ月全3回 **33,180円**  
(本体価格)+税  
(初回教材費・道具代含む)

**No.47** 現代風にアレンジ  
**定期** **はじめてでも編める水引講座**

講師 水引教室主宰  
徳永 晴子

毎回、テーマに沿って水引を編んでいきましょう。結びの意味の説明もします。お好きな色の水引を選ぶのも楽しみの一つですね。完成した作品はラッピングしてお持ち帰りいただきます。



毎月第3木曜日 10:30-12:30  
開講日: 10/17・11/21・12/19

3ヵ月全3回 **12,180円**  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)

[1回ごと] 随時参加費6,360円(1回分/教材費含む)

**No.48** 講師が染色した糸を使って  
**定期** **華やかなバッグをつくる**

講師 染色家/ニットクリエイター  
梶 南美

チェーン状の手染めされた糸を用いて、メタリックな風合いの世界にひとつだけのバッグを編みましょう。初心者の方は、基本の編み方から指導します。



毎月第1・3火曜日 13:30-16:00  
開講日: 10/1・10/15・11/5・11/19・12/3・12/17

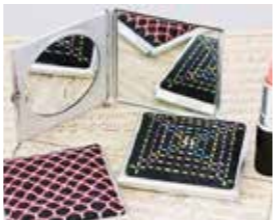
3ヵ月全6回 **30,360円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

※基本の編み方ができる方は、10/15～3ヵ月全5回27,300円(本体価格)+税(教材費含む)

**No.49** 刺し子でつくる身近な小物  
**一日** **刺し子でつくる「コンパクトミラー」**

講師 刺し子作家/  
アトリエ gypsophila 主宰  
木内 しおり

日本の文様をアレンジして自分好みのコンパクトミラーをつくります。針仕事が苦手な方でも「やりたい気持ち」が大切。ぜひチャレンジしてください。



開講日: 11/30(土) 13:30-16:30

会員 **4,160円**  
(本体価格)+税  
一般 **4,660円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

**No.50** お出かけが楽しくなる  
**一日** **エレガントなバッグをつくる**

講師 一般社団法人 日本グルーデコ協会  
認定講師  
中内 美樹子

エレガントなフェイクファー付きのかごバッグに、お花やスワロフスキービーズをアレンジしてオリジナルバッグをつくります。



※お申し込み時に、色①ベージュ、②グレーのどちらかをお選びください。

開講日: 11/12(火)14:00-16:00

会員 **8,060円**  
(本体価格)+税  
一般 **8,560円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

**No.51** their journey through time  
**一日** **貝がらアートの知られざる歴史**

講師 日本セラーズバレンタイン協会  
代表  
飯室 はつえ

19世紀イギリス、高価なものとして貴族の間に広まった貝がらアートの歴史をアンティーク作品と共に学びます。そして、ビクトリア時代から伝わる「シェルフラワー」をつくってみましょう。(14cm×14cm額装)



「アンティークフラワー」ビクトリア&アルバート博物館所有

開講日: 10/24(木)10:30-12:30

会員 **5,060円**  
(本体価格)+税  
一般 **5,560円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

**No.52** 輸入ファブリックでつくる  
**一日** **縫わないバッグ**

講師 Haco Works 主宰  
国府田 清香 監修  
Haco Works 講師  
大和田 かをる

カルトナージュの手法を使い、折りたためるA4サイズのバッグをつくります。



開講日: 10/29(火)10:15-12:30

会員 **11,060円**  
(本体価格)+税  
一般 **11,560円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

**No.53** 光と色彩のハーモニー  
**一日** **マーブルアート®  
〜クリスマスリーフ編〜**

講師 アトリエ秋桜主宰/  
マーブルアートマイスター  
小森 恵子

穴の開いていないビー玉を1本のワイヤーで固定してつくります。光の変化によってさまざまな表情を見せ、楽しませてくれます。今回は、クリスマスリーフをつくります。



開講日: 11/15(金)10:30-12:30

会員 **3,560円**  
(本体価格)+税  
一般 **4,060円**  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

# Life Concierge


## ライフコンシェルジュ

知っているだけで、こんなにスムーズ。  
知識を味方に!

**No.54** リフォーム会社の選び方から見積金額のコストダウン方法まで  
**一日** **リフォームで失敗しないための8つの法則**

講師 住宅コンサルタント  
栗原 浩文

大手・地域密着型リフォーム会社、工務店の違いをわかりやすく解説。客観的な第三者であるからこそ言える業者選びのコツを一挙公開。リフォーム会社への嫌われない価格交渉術もお教えます。



開講日: 11/2(土)10:30-12:30

会員 **無料**  
(本体価格)+税  
一般 **無料**  
(本体価格)+税

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

2019 BRAND NEW

AUTUMN CIRCLES

# Heartwarming Christmas

## クリスマス

日本とは別物のクリスマスの過ごし方が、世界には存在しています。

一年でもっとも心温まる冬の過ごし方を、大切な人と共に。

つい慌ただしくなりがちな年末が、少しでも心豊かなものになりますように。

No.55

一日

### フレッシュなリースを楽しむ フレッシュエバークリーンのリース

講師 デザイナー/ブチクローシ主宰  
たでぬまひでか



ヨーロッパのテクニックで作るクリスマスリース。色々な常緑樹と人気の木の実やドライ素材、ベリーを組み合わせます。暫くするとシャビーグリーンドライリースになります。クリスマスの後もインテリアとして楽しめる香り豊かでシックなリースです。  
※リースのサイズは直径35cm。

開講日: 11/21(木) 13:30-15:30

会員 10,060円  
(本体価格)+税

一般 10,560円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

No.57

一日

### シャンパーニュとスパークリングワイン、 ベストマリアージュのチーズ クリスマスに楽しむワインとチーズ

講師 ワイン&チーズ講師  
Salon de C tamagawa 主宰  
松井 千尋



クリスマスのパーティーシーズンに相応しい、各国の品質の高いスパークリングワインとシャンパーニュ、そしてシャンパーニュにベストマリアージュのチーズをご紹介します。

開講日: ① 11/27(水) 13:30-15:00  
② 11/30(土) 10:30-12:00

会員 9,060円  
(本体価格)+税

一般 9,560円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

※1回ごとのお申し込みで承ります。※①②ともに同内容の開催となります。

No.58

一日

### 野菜でつくる冬のおもてなし料理 ベジタブル クリスマス

講師 VegeStyle レッスン主宰  
田中さなみ  
荒井雄子



クリスマスや冬のおもてなしに、野菜でつくるヘルシーでカラフルなメニューはいかがでしょうか。前菜からメインまで、簡単で見栄えも良いレシピをデモンストレーションとご試食でお楽しみいただけます。

開講日: 11/20(水) 13:30-15:30

会員 5,060円  
(本体価格)+税

一般 5,560円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

No.56

一日

### エリオットゆかり来日講座 イギリスのクリスマス文化を学ぶ

講師 イギリス在住食研究家  
エリオット ゆかり



イギリスはクリスマスが1年で一番大切な日。12月に入ると家のデコレーションを始めクリスマスに向けての準備が始まり華やかで輝くシーズンになります。日本とは違ったイギリスのクリスマスの過ごし方を英国在住19年の講師の経験から楽しいエピソードと共にお話します。クリスマステイストを盛り込んだキャンドルホルダーも皆さんにつくらせていただき記念にお持ち帰りいただけます。イギリスといえば紅茶の国ですが、この時期限定のクリスマスティーも出回ります。スペシャルなティーとスイーツをクリスマスアレンジのテーブルで召し上がっていただけます。パーティー気分ぜひご参加ください。

開講日: 11/22(金) 10:30-12:30

会員 5,060円  
(本体価格)+税

一般 5,560円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

No.59

一日

### カラフルでかわいい シュガーアート

講師 東京シュガーアート主宰  
荒井 有希枝



お砂糖でつくったクリームやペーストでさまざまなものをつくります。今回はかわいい「ジンジャーブレッドハウス」をつくります。

開講日: 11/28(木) 10:30-12:30

会員 7,060円  
(本体価格)+税

一般 7,560円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

No.60

一日

### カリグラフィーで描く キャンドルライト

講師 (公財)日本手芸普及協会  
カリグラフィー 部門講師  
森 美也子



カリグラフィーでクリスマスの文字を描き、素敵なクリスマスのキャンドルライトをつくります。ヒイラギの模様を添えて、リボンやビーズはお好みでアレンジしながらキャンドルを仕上げていきます。初心者の方も安心してご参加ください。

開講日: ① 11/19(火) 13:00-16:00  
② 12/3(火) 13:00-16:00

会員 7,000円  
(本体価格)+税

一般 7,500円  
(本体価格)+税  
(教材費含む)

※1回ごとのお申し込みで承ります。※①②ともに同内容の開催となります。

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

# Talk and Joy

## 語学

いつか喋れたらいいなあ。  
始めるのは今です。

No.61

定期

### フランス語が全く初めての方向け 入門フランス語会話

講師 ウィルビー英会話スクール  
専任フランス人講師



アルファベットの発音、あいさつからスタートします。初めての方でもフランス語に興味を持っていただけるようフランス人講師が優しくゆっくりとレッスンします。

毎月第1・3火曜日 10:00-11:30

開講日: 10/1・10/15・11/5  
・11/19・12/3・12/17

3ヵ月全6回 18,360円

(本体価格)+税  
(テキスト代別途)

No.62

定期

### シニアの方でも気軽に始められる はじめての入門英会話

講師 ウィルビー英会話スクール  
専任外国人講師



英会話は言葉のトレーニングです。あいさつ、自己紹介、道案内、お買い物などの場面を想定して、「聞いて答える」という練習を中学レベルの簡単な英語を使って外国人教師と繰り返し一つずつ身に付けていきます。

毎月第2・4火曜日 10:00-11:30

開講日: 10/8・10/29・11/12  
・11/26・12/10・12/24

3ヵ月全6回 18,360円

(本体価格)+税  
(テキスト代別途)

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

お申し込みは 当クラブホームページ、受付、お電話から | 各サークルのお申し込みは開講日の7日前までとなります。

TEL 03(3708)6125 | FAX 03(3700)4338 | HP www.cctamagawa.co.jp

2019 BRAND NEW  
AUTUMN CIRCLES

# Kid's Challenge

こども

こどもが学び、こどもと学び、こどもに学ぶ。  
常に新しい刺激を与えてくれるこどもたちには、  
貪欲に学べる環境を常に与えたいものです。

**No.63** 世田谷ハツメイカー  
**定期** ロボットプログラミング講座

講師 講師 桐書き  
世田谷ハツメイカー  
研究所講師




全6回を通して、ロボットプログラミングの基礎を学びます。パソコン上の「デジタルデータ」とロボット自体の「アナログ素材」を扱い、考える力を身につけます。

毎月第1・3水曜日 17:00-19:00 3ヵ月全6回 **26,160円**  
(本体価格)+税  
開講日: 10/2・10/16・11/6  
・11/20・12/4・12/18  
※テキスト代含む・教材費別途  
※ロボット代15,500円(本体価格)+税別途

対象:小学2年生～6年生

**No.64** ゲーム感覚で楽しめる  
**定期** Nintendo Switch™で作曲!

講師 サウンドクリエイター  
佐野電磁



Nintendo Switch™で作曲! 楽器ができなくても、楽譜が読めなくても、大丈夫! ゲーム感覚でマサ目に「音」を並べていくだけで、あなただけのオリジナル曲をつくれます。

指定日曜日 10:30-12:00 2ヵ月全2回 **5,120円**  
(本体価格)+税  
開講日: 11/24・12/15

対象:小学生以上  
※保護者の同伴も可

【1回ごと】随時参加費2,860円(本体価格)+税(1回分)

**No.65** 親子でかんたん!  
**一日** R2ユニット組立体験

講師 KORG  
平井千智



アメリカからやってきた教育玩具、littleBitsのDroid Inventor Kitを使って、パーツの仕組みを学びながらドロイドを組み立てます。専用アプリを使ってコントロールしたり英語プログラミングにも挑戦!


開講日: 12/8(日) ① 10:30-12:00  
② 13:00-14:30

会員 **1,060円**  
(本体価格)+税  
一般 **1,560円**  
(本体価格)+税

対象:小学3年生以上  
(小学1,2年生で参加希望の方は要保護者同伴)  
※①②ともに同内容の開催となります。

**No.66** 天使の歌声で、グランパティオで歌っちゃおう!  
**短期** こどもたまがわ合唱団  
～ホワイトエンジェル隊～

講師 声楽家 ソプラノ 二期会会員  
河野 陽子



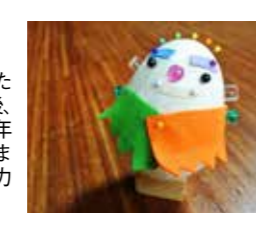
本番は12月22日(日)に、玉川高島屋S・Cで開催されるミニコンサート。それに向けて、クリスマスソングを練習して舞台へ!  
※10月5日(土)16:00～17:00 無料説明会 & 体験(事前申込み制)

毎月第1・3土曜日 16:00-17:30 3ヵ月全5回 会員 **7,000円**  
(本体価格)+税  
開講日: 10/19・11/2・11/16・12/7・12/21  
※但し、10月は第3土曜日に開催します。 一般 **8,000円**  
(本体価格)+税

対象:年長以上  
(教材費・音楽著作権使用料含む)

**No.67** 紙の張りつくりで遊んでみよう  
**定期** とっておきペーパー立体工作

講師 図工作家  
ミノオカ リョウスケ



5回で「紙の張り」を制作します。前半2回でたまご張り人形をつくります。つくり方を学んだ後、後半3回で自由な形の張りに挑戦します。学年や個々の技量によってもつくれる物が違ってきますので、前半2回でそれを見て、後半は個々の力が発揮できるように指導していきます。


毎月第2・4日曜日 14:00-16:00 3ヵ月全5回 **16,800円**  
(本体価格)+税  
開講日: 10/13・10/27・11/10  
・11/24・12/8

対象:小学2年生以上(1年生で希望される場合は要相談)

【トライアル】10/13(日)参加費4,860円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

**No.68** さあ! はじめよう!  
**定期** プログラミング

講師 OIOMO 代表  
倉本 大資



「小学生からはじめるわくわくプログラミング2」著書の倉本先生によるプログラミング講座。Scratchやmicro:bitと言った教育向けのプログラミングツールを使いプログラミングを通じ学んでいきます。お手本通りつくりだけでなく自由につくれる力を身につけます。

毎月第2・4木曜日 17:00-18:30 3ヵ月全6回 **30,360円**  
(本体価格)+税  
開講日: 10/10・10/24・11/14  
・11/28・12/12・12/26  
※6ヵ月で4,000円(本体価格)+税  
～10,000円(本体価格)+税

対象:小学3年生～中学生

【1回ごと】随時参加費5,360円(本体価格)+税(1回分)

～きっかけは一瞬、趣味は一生のともだち～


この秋、きっと誰かを誘いたくなる

14

サークル

あらためて古都鎌倉を歩く  
**鎌倉 寺巡り・食巡り**

NPO 法人 鎌倉ガイド協会  
牧野 稔




鎌倉のエリアを絞って、月に1回ガイドの案内で、お寺巡りとお食事を楽しむ講座です。10月期は、竹寺で有名な「報国寺」なども訪ねます。古都鎌倉の知られていない情報など鎌倉好きには見逃せない内容です。

毎月第3水曜日 11:00-14:00  
10/16 スタート 3ヵ月全3回  
**15,300円**(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】随時参加費5,400円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)  
※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。

健康寿命を延ばすために  
**アクティブエイジ®  
ダイエットセミナー**

一般社団法人日本アクティブエイジ指導協会代表理事/  
一般社団法人日本予防医学会認定 予防医学指導士/  
一般社団法人日本抗加齢医学会 会員  
稲川 竜生




10歳若返る「身体づくり」と「メンタル」を学び、体内時計を意識して生活しましょう。体温を上げて、痩せやすい体質をつくりま。

毎月第3月曜日 10:30-12:00  
10/21 スタート 3ヵ月全3回  
**10,580円**(本体価格)+税  
(テキスト代含む)

自分らしくイキイキと! 感情整理のコツ  
**はじめての  
ストレスコーピングセミナー**

ソウル五輪シンクロ銅メダリスト/  
日本スポーツ心理学学会認定  
メンタルトレーニング上級指導士  
田中ウルヴェ 京 監修



日本スポーツ心理学学会認定  
スポーツメンタルトレーニング指導士  
筒井 香


ストレスだと感じるネガティブ感情をも「やる気」や「幸せ」につなげる感情整理術、「ストレスコーピング」をワークを通して学びます。

毎月第1金曜日 10:30-12:30  
10/4 スタート 3ヵ月全3回  
**10,680円**(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】随時参加費3,860円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

足から健康になりましょう  
**はじめての足ウェルネス**

癒しと温かな手の学校 校長  
鈴木 きよみ



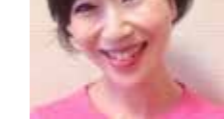
手相のように、足にも足相があり、体質や現在の体調、メンタルの状態まで読み取ることができます。足を見つめ、足に働きかけることで本来の健康な身体を取り戻すケア方法を学びましょう。

毎月第4月曜日 10:30-12:00  
10/28 スタート 3ヵ月全3回  
**8,630円**(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】随時参加費3,810円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

いつまでも若々しく魅力ある女性で!  
**元CAがお伝えする  
女性の立ち居振る舞い**

元国際線・国内線CA/  
マインドセット・表現力プロデューサー  
長島 綾子




国際・国内線CAとして活躍した講師が、皆さんをさらに魅力アップする方法をお伝えします。笑顔、美しい立ち居振る舞い、簡単美容法などを学べる講座です。

毎月第2土曜日 10:30-12:30  
10/12 スタート 3ヵ月全3回  
**9,180円**(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】随時参加費3,360円(本体価格)+税(1回分)

運氣アップ!  
**あなたのための  
風水オルゴナイト**

一般社団法人  
オルゴナイトワークス協会代表理事  
慶野 なおこ




「風水オルゴナイト」とはどんなもののなの? 3回の講座で製作と実際に鬼門におく作品をつくりま。身近で簡単、運氣を取り入れる方法で金運・恋愛運がアップします!

毎月第3火曜日 10:30-12:30  
10/15 スタート 3ヵ月全3回  
**15,180円**(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】随時参加費5,360円(本体価格)+税(1回分)

～自分への気づきから心豊かな人生へ～  
**自分を知るための数秘術  
(月曜クラス)**

Myn 代表 / 数秘術講師  
峰 千彩希




数秘術は、生年月日とお名前から読み解く普遍的なものです。自分を知り本質を活かして生きるための気づきのツールとして、楽しみながら学んでいきます。生きづらさや他との違いを認め理解することにも繋がります。

毎月第2月曜日 13:30-15:30  
10/14 スタート 3ヵ月全3回  
**11,280円**(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】随時参加費4,060円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

Nゲージ鉄道模型を使って  
**鉄道ジオラマをつくる**

アトリエ minamo  
宮澤 雅文



Nゲージ鉄道模型の材料を使って情景ジオラマを製作します。鉄道のない情景も可能。ミニチュアと工作がお好きな方ならどなたでも楽しめます。

毎月第1日曜日 10:30-12:30  
10/6 スタート 3ヵ月全3回  
**10,180円**(本体価格)+税  
親子参加 **17,680円**(本体価格)+税  
(初回教材費含む)

※10歳以上のお子様は保護者同伴で参加可能。

【トライアル】10/6(日)参加費5,360円(本体価格)+税(1回分)親子参加7,860円(本体価格)+税(1回分)

\*スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティークラブたまがわホームページまで。

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。\*表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。\*【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。



国際美術展のプロがナビゲートする  
**ビジネスパーソンのための  
絵画鑑賞**

欧米では絵画鑑賞によって直観力や観察力を鍛えて経営判断に活かす方法が注目されています。対話型鑑賞法の実践、知識面の補強、アートの素養を身につけていきます。

毎月第1土曜日 13:30-15:30  
10/5 スタート 3カ月全3回  
10,980 円(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】 随時 参加費 3,960 円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)

展覧会のプロに学ぶ  
**絵画鑑賞の魅力**

美術史を学ぶ講座から一歩進んで、作品とどう対話し、交感するのかを身につけるため、目の前の絵画に対して様々な角度から鑑賞する講座です。

毎月第1火曜日 10:30-12:30  
10/1 スタート 3カ月全3回  
10,980 円(本体価格)+税  
(教材費含む)

【1回ごと】 随時 参加費 3,960 円(本体価格)+税(1回分/教材費含む)



国際美術展プロデューサー  
中尾 陽一

パリジェンヌに学ぶお洒落  
**ファッションで  
10年後も輝く**

オーダーメイドスタイリスト  
神崎 裕介

今の装いに満足できていますか? スタイリストと一緒に、あなたが10年後も輝くためのファッションを見つけていきましょう。男性目線からのスタイリング提案シート付きです。



毎月第1日曜日 10:30-12:30  
10/6 スタート 3カ月全3回  
15,180 円(本体価格)+税

【1回ごと】 随時 参加費 5,360 円(本体価格)+税(1回分)

プロ棋士から学ぶ  
**将棋サロンA・B・C**

公益社団法人 日本将棋連盟 棋士 九段  
島 朗

プロ棋士が、少人数制で指導する講座です。講師がこだわりの卓上盤と駒を使用して、ていねいに指導します。対局を通して、心豊かな時間をお過ごしください。

※駒の動かし方がわかる方が対象です。



毎月第3木曜日 A 13:30-15:00  
B 15:30-17:00  
C 18:30-20:00  
10/17 スタート 3カ月全3回  
15,180 円(本体価格)+税

自分らしく生きる  
**ライフチェンジ美人学**

色彩心理カウンセラー  
中村 真弓

自分を大切にすることでどうということ? 4つの心理学を取り入れたオリジナルメソッドで、意識と無意識にアプローチ! あらためて自分を見つめ直して、今ここからの人生を充実させましょう!



毎月第1木曜日 10:30-12:30  
10/3 スタート 3カ月全3回  
9,000 円(本体価格)+税

【1回ごと】 随時 参加費 3,300 円(本体価格)+税(1回分)

弾き語りボーカリストと  
一緒に楽しむ

**サロン・ド・シャンソン  
A・B**

ピアニスト  
中野 宏美

オリジナル譜面で世界の名曲に親しみましょう。また自宅で練習用にピアノ伴奏も制作します。ピアニストならではの、きめ細かい指導でエスコートいたします。



毎月第1・3金曜日 A 17:00-18:30  
B 19:00-20:30  
10/4 スタート 3カ月全6回  
19,200 円(本体価格)+税

\*スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。\*掲載の写真は一部イメージです。

二子玉川在住絵の具屋店主の

**ひとりごと**

Vol.3 便利とスピード



画材店に併設するカフェのオープンに向けて、バタバタと準備を進めています。今は本当に便利なので、どこへ足を運ばずともインターネットの中を縦横無尽に駆け巡ることで、求めているものが次々と見つかります。必要な機能とサイズの冷蔵庫、好みの調理用具やちょっとした店舗備品、それらをネットショップやモール、ネットオークションなどをくまなく探して・・・。数日の内に一通り満足のいくものが見つかり、次々と職場に配送されてきます。

一昔前であれば、まず気に入りそうなアイテムが置いてあるお店の存在を見つかることからスタート。街を歩き回り、雑誌をチェックし、信頼できる人の情報に耳を傾け、ひとつ見つけても念のため別のお店も場所を移動してチェックし、値段等を比べた上で最適なものをようやく購入。それを各アイテム毎に積み重ねていく訳です。想像するだけで膨大な時間と労力がかかっていました。

最高に便利な時代になりました。そしてふと何を失ったのだらうと考えました。

旅に思いを馳せてみます。先日、東京から富山まで小旅行をしました。かつての庶民であれば歩いていくしかなかったはずなのに、スマートホンのマップ機能に、東京→富山 経路を徒歩と打ち込んでみます。距離にして340キロ、移

動時間は3日と2時間と出ました。寝ずに歩いての数字なので、半日歩き続けたとしても1週間ほどはかかる計算です。

道中、たくさんの人に会ったことでしょう。言葉のイントネーションや食べ物の味付けの変化を感じながら、ピンチの時には助けてもらったり、思わぬ出会いから身ぐるみ剥がされたり。7回目の朝を迎えてようやく富山です。着いた方も迎える方も、お互い顔を見るだけで言葉にならない思いがこみ上げてきたことでしょう。さて先日の僕を振り返ってみます。東京駅から富山駅まで、北陸新幹線の指定席で2時間でした。途中で牛タン弁当と車内販売のお水を買いました。おいしくて快適でした。とてつもなく便利になりました。そして何を失ったのでしょうか。

旅情というもの完全に失いました。土地の変化に気付く暇もなく、人の心に触れる機会がなくなりました。溢れる感謝の気持ちや警戒心、ご恩や恨みといったビビッドな感情が一切湧き上がることなく富山駅に到着です。合流した仲間との第一声は「どもー。」でした。感じたことの積み重ねが人生なのだと思ったら、感じられずに手に入るものとは、実は一体どんなものなのだろうかと考えたりもします。人が何かを感じるために、きっとどうしても必要な時間や最適な速度というものがあるのでしょう。

それでも便利なのは便利。便利とスピードと実感のバランスは、生きる人の数だけあるはず。明日は職場に温度調節のできる最新の電気ケトルと、岐阜県の職人さん手づくりのパン切り包丁が届く予定。お客様の喜ぶ顔が浮かびます。あー楽しみ、早く明日にならないかな。早く、もっと早く!?



CIRCLE LISTS

*Find Your Circles*

昨日と今日とで天気が変わるように、刻一刻と自分も変わっていきます。  
昨日まで興味がなかったはずなのに、なぜだかふと心惹かれる・・・  
その理由は歩いた道の先にあることでしょう。

手芸



**ブティ**

中山久美子ジェラルツ監修  
ブティ講師  
小室 康子

2枚の布を重ね、縫いどった図柄に詰め物を施す、繊細な南フランスの伝統の針仕事。基礎から学べる中山久美子ジェラルツ氏オリジナルキットを制作しながら、真っ白な布が美しい作品に変わっていく楽しさを味わいましょう。

毎月第3火曜日 10:30-12:30  
10/15 スタート 3カ月全3回  
12,880 円  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)

【トライアル】 随時 参加費 7,060 円(本体価格)+税(1回分)



**グルーデコ®でつくる  
エレガンスアクセサリー**

一般社団法人  
日本グルーデコ協会認定講師  
中内 美樹子

グルーデコ®とは特殊な粘土(グルー)をベースに、スワロフスキー等の石を埋め込んでつくるハンドワークです。ファッションに艶やかな彩を添える、クオリティーの高いオリジナルアクセサリーづくりを一緒に楽しみませんか。

毎月第4木曜日 13:30-15:30  
10/24 スタート 3カ月全3回  
15,180 円  
(本体価格)+税

1回ごとのお申し込み 参加費 5,360 円(本体価格)+税



**暮らしを彩る  
刺繍サロン**

刺繍デザイナー  
土田 真由美

暮らしを楽しめるデザインで刺繍の魅力を伝える講師が、クロスステッチやフリーステッチ、白糸刺繍などの技法をお教えます。一針一針刺していく刺繍を完成した時の達成感は一息とおです。

毎月第3火曜日 10:30-12:30  
10/15 スタート 6カ月全6回  
26,860 円  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)



**ボビンレース**

スターモザイク主宰  
盛田 繁子

中世ヨーロッパの貴族階級の人々に愛され、長い歴史を経た今も優雅で華やかな姿そのままに受け継がれているボビンレース。基礎からしっかりと学ぶことで、本格的な作品に仕上げられます。

毎月第2・4金曜日 10:30-12:30  
10/11 スタート 3カ月全6回  
20,160 円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)

【トライアル】 随時 参加費 5,160 円(本体価格)+税(1回分)



**花まゆサロン**

花まゆ主宰  
酒井 登巳子

「花まゆ」は絹糸をとる「まゆ」の自然な形の膨らみをそのままいかし、すべて指先だけで花を創作していきます。自然に溶け込むような透明感のある美しさをもつ、愛らしく心とむ「花」をお楽しみください。

毎月第4火曜日 10:30-12:30  
10/22 スタート 3カ月全3回  
19,680 円  
(本体価格)+税  
(初回教材・道具代含む)

【トライアル】 随時 参加費 7,360 円(本体価格)+税(1回分)



**ガラスビーズ織り  
サロン**

ビーズ織り作家  
石田 美枝子

織り機を使い、糸とビーズだけで布状に織りあげ、アクセサリー、バッグ、ポーチなどに。またガラスビーズと天然石、新しい素材を組み合わせたデザインの作品も。アートに関するトークもお楽しみください。

毎月第2木曜日 13:30-15:30  
10/10 スタート 6カ月全6回  
30,760 円  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)




**草乃しずか・  
日本刺繍サロン**

日本刺繍作家  
草乃 しずか  
アトリエ草乃しずか講師  
武藤 淳子ほか

絹糸の艶と繊細さが魅力の日本刺繍。基本の縫い方を学びながら「和」の心を大切に作品を仕上げていきます。半年間に1〜2回、草乃しずか先生のお話も楽しんでいただける講座です。

毎月第1・3水曜日 10:30-12:30  
10/2 スタート 3カ月全6回  
42,360 円  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。\*表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。\*【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。\*教材費が別途かかる場合のみ記載しております。




**はじめてのビーズ刺繍**

実演をしながら、基本からのテクニックを丁寧に説明していくので安心して学べます。可愛いブローチやストラップ、ポーチなどをつくって、楽しみながら世界にひとつだけの作品を完成させていきましょう。

Cocomor ビーズ刺繍教室主宰  
丸山 良子

毎月第4火曜日 13:30-15:30  
10/22スタート 3カ月全3回 12,180円  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)

【トライアル】10/22(火)参加費 3,860円(本体価格)+税(1回分)




**針と糸でつくるビーズジュエリー**

ヨーロッパのビーズや天然石、スワロフスキーなどを使い、様々なイメージを考えながらオリジナルジュエリーを創作しましょう。「最近目元が心配だわ」という方には、針に糸を通す機械のご紹介もいたします。

ビーズ作家  
株式会社キミエール代表  
すとう きみえ

毎月第2水曜日 13:30-15:30  
10/9スタート 3カ月全3回 12,180円  
(本体価格)+税  
(初回教材費・道具代含む)

【トライアル】随時 参加費 7,360円(本体価格)+税(1回分)




**はじめてのブティック**

南仏プロヴァンスで始まった、白い優雅なキルト「ブティック」。綿布2枚を合わせて図案を縫った後、綿糸を詰めて模様を浮かあがらせてつくります。まずは小物から始めて、様々な作品にチャレンジを。

キルト作家  
古池 裕子

毎月第2・4木曜日 10:30-12:30  
10/10スタート 3カ月全5回 19,900円  
(本体価格)+税  
(初回教材・道具代含む)

【トライアル】随時 参加費 3,760円(本体価格)+税(1回分)




**加賀ゆびぬき**

古都・金沢に古くから伝わる、小さくて可愛いお裁縫道具「加賀ゆびぬき」。基本の刺し方を学びながら、色鮮やかな絹糸で施された繊細な模様のゆびぬきをつくります。

加賀ゆびぬきの会会員  
寺島 綾子

毎月第3土曜日 11:00-13:00  
10/19スタート 3カ月全3回 10,180円  
(本体価格)+税  
(道具代含む)

【トライアル】10/19(土)参加費 4,460円(本体価格)+税(1回分)




**フルーツ&ソープカービング**

専用ナイフ1本で身近なフルーツや野菜、石けんが大変身。初めての方でも簡単に始められ、1レッスンで1作品をつくれます。フルーツはお料理の演出に、ソープはインテリアやプレゼントにぴったり。

Studio Siam 主宰  
多胡 伸子 監修  
カービング・アート・ソサエティー公認  
カービングスペシャリスト  
重田 恵

毎月第3火曜日 10:30-12:30  
10/15スタート 3カ月全3回 16,588円  
(本体価格)+税  
(初回教材費・道具代含む)

【トライアル】随時 参加費 3,860円(本体価格)+税(1回分)




**手織・佐賀錦**

肥前鹿島藩に受け継がれた織物「佐賀錦」を制作しましょう。金銀、プラチナ、漆の特製箔紙に切れ目を入れ経[たて]糸とし、絹糸を緯[よこ]糸にして織りあげます。現代風にアレンジした作品もつくっていきます。

佐賀錦手織工房「唐木」主宰  
唐木 美穂子  
小林 夜詩子  
近藤 三枝子

毎月第1・3月曜日 13:30-16:30  
10/7スタート 3カ月全6回 25,485円  
(本体価格)+税  
(初回教材含む・道具貸出可)

【トライアル】随時 参加費 3,860円(本体価格)+税(1回分)




**プチポアンを楽しむ**

フランス語で「小さなステッチ」を意味するプチポアン。一針一針楽しみながら、模様を刺し進めていきます。小物の刺繍から始めて、おしゃれなフォーマルバッグの制作まで丁寧に指導いたします。

久家道子プチポアン刺繍協会監修  
久家道子プチポアン刺繍協会講師  
伊東 圭子

毎月第2水曜日 10:30-12:30  
10/9スタート 3カ月全3回 14,680円  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)




**あなただけのティディベアをつくる**

ルーズベルト大統領の愛称「ティディ」から名付けられた、世界中で愛されている熊のぬいぐるみティディベア。基本的な作り方を勉強して、大きさや素材を工夫して個性あふれるマイティディベアを創作しましょう。

ティディベアアーティスト  
粕谷 育代

毎月第4木曜日 10:30-12:30  
10/24スタート 6カ月全6回 21,360円  
(本体価格)+税  
(教材費・道具代別途)




**モダンハワイアンキルト**

ハワイアンキルトは、その昔、干していたシーツにハワイの草花がシルエットとして映った構図が美しく、それを形にしたのが始まりといわれています。まずはクッションとタペストリーをつくります。

公益財団法人 日本余暇文化振興会  
キルトインストラクター  
高橋 千春

毎月第2・4月曜日 10:30-12:30  
10/28スタート 3カ月全5回 20,800円  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)

【トライアル】随時 参加費 4,660円(本体価格)+税(1回分)



**北欧のハンドクラフト**


暮らしの美しさを大切に温もりあふれる北欧の手芸の中から、クロスステッチ、ホワイトワークなどの刺繍や上質の材料を使ったスウェーデン織を基礎から丁寧に学んでいきましょう。

ヤマナシヘムスロイド主宰  
山梨 幹子 監修  
ヤマナシヘムスロイド講師  
土谷 正子 西澤 文子

毎月第2・4月曜日 10:30-12:30  
10/14スタート 6カ月全10回 35,600円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)

【トライアル】随時 参加費 7,660円(本体価格)+税(2回分/教材費別途)  
※刺繍作品の制作をいたします。

\*スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。\*掲載の写真は一部イメージです。




**SINCOのクラフトドッグ**

世界中の愛犬家を中心に楽しんでいるSINCOのフリースドッグ。愛犬や様々なワンちゃんをモデルに、羊毛を用いて細かい表情まで作り込んでいくのが楽しみになります。大好きの方へのギフトにも！

フリースドッグ・クリエイター  
SINCO

毎月第4土曜日 10:30-12:30  
10/26スタート 6カ月全5回 26,800円  
(本体価格)+税




**編み物を楽しむ**

最初は小物をつくりながら、個々のペースでじっくりと。編み方を覚えたら、自由にお好きな作品にチャレンジしましょう。月に一度お茶を飲みながら編み物を楽しむ、静かで穏やかな時間をどうぞ。

公益財団法人 日本手芸普及協会  
手あみ師範 レース編み師範  
奈良 志麻

毎月第4土曜日 13:30-16:00  
※但し、12月は第3土曜日に開催します。  
10/26スタート 3カ月全3回 10,230円  
(本体価格)+税  
(毛糸・道具代別途)  
※お茶・お菓子付




**モラ手芸とアップリケ**

モラとは南米クーナ族に伝わる、逆アップリケ風の布のこと。その大胆な色、デザインを現代風にアレンジして楽しめます。多彩な色を組み合わせて、ミニ額やバッグ、クッションなどをつくります。

中山富美子手芸研究所 派遣講師  
尾崎 徳子

毎月第3水曜日 10:30-12:30  
10/16スタート 3カ月全3回 10,080円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)

【トライアル】随時 参加費 3,760円(本体価格)+税(1回分)




**つり雛とちりめん細工**

吊り雛は福岡県柳川地方に伝わる、初節句(雛祭り)の飾りのこと。美しい花や宝物、お人形、お姫様が遊ぶ毬など、おめでたいモチーフをつくって仕上げていきます。ぜひ手づくりしてみませんか。

つり雛工房講師  
田沢 千代子  
つり雛工房講師  
酒井 晴美

毎月第2・4水曜日 13:30-15:30  
10/9スタート 3カ月全6回 19,860円  
(本体価格)+税  
(初回教材費含む)




**愛犬の服をつくる**

大切なワンちゃんのために、とっておきの服をつくります。オリジナルデザインや色使いによってワンちゃんの個性をひきたてます。愛情を込めた可愛い服を着せて、楽しいお出掛けをどうぞ。

ドッグ・ボーズ主宰  
星川 優香  
羽田 美香

毎月第1木曜日 13:30-16:30  
10/3スタート 3カ月全3回 12,780円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)



**フレンチリボンクラフト**


希少価値のある美しいフランスリボンとハーブの香りを融合させたクラフト講座です。香りに癒されながらサシェやコサージュ、小箱など、日常で使える小物を楽しく手づくりします。

Ribbons & Roses 主宰  
安藤 れい子

毎月第3火曜日 13:30-16:00  
10/15スタート 3カ月全3回 9,180円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)

1回ごとのお申し込み 参加費 3,360円(本体価格)+税(教材費別途)

## 工芸




**木のオブジェ アクセサリー**

自然の温もりが伝わる木のアクセサリーをつくりませんか。一片の木を削ってくりぬいたり、木の特質を知り尽くした講師の指導で、木の魅力を再発見！初めは三角ペンダントから制作していきます。

不思議工場主宰  
上條 宜子

毎月第2火曜日 13:30-16:00  
10/8スタート 3カ月全3回 14,780円  
(本体価格)+税  
(道具代別途・初回教材費含む)

【トライアル】随時 参加費 6,560円(本体価格)+税(1回分)




**ナンタケットバスケット**

アメリカ東海岸の小さな島「ナンタケット島」で生まれたナンタケットバスケットは、きめ細やかな編み目と美しいフォルムが特徴です。使い込むほど味わい深く、長く使い続けていける上質で素敵なバスケットをつくりましょう。

バスケット作家  
関根 恵子

①毎月第1・3月曜日 10:30-12:30  
10/7スタート 6カ月全10回 84,100円  
(本体価格)+税  
②毎月第4火曜日 13:30-15:30  
10/22スタート 6カ月全6回 63,860円  
(本体価格)+税  
(①②ともに木型のレンタル代別途)  
【トライアル】随時 ②第4火曜日のみ 参加費 10,720円(本体価格)+税(2回分/教材費別途)




**セーラーズバレンタインサロン**

大航海時代から伝わる、今注目の米国の伝統貝殻アート。長い航海の間、セーラーたちが愛する家族を想いながら、拾った貝殻を板に貼ったのが始まりといわれています。八角形のフレームに思いを込めて貝殻を敷き詰めます。

日本セーラーズバレンタイン協会代表  
飯室 はつえ

毎月第2・4木曜日 13:30-15:30  
10/10スタート 3カ月全5回 43,800円  
(本体価格)+税

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。\*表示価格は消費税を含み本体価格です。ほかに消費税が加算されます。\*【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。\*教材費が別途かかる場合のみ記載しております。




**心をみがく  
仏像彫刻**  
宗雲仏像彫刻研究所 代表  
大和 宗雲  
宗雲仏像彫刻研究所 専任講師  
大和 健

はじめて彫刻刀をにぎる方から高度な最高技法まで、その人に合った方法で、やさしく適切に指導していきます。楽しく彫っていくと、すばらしい仏さまがあらわれます。

毎月第1月曜日 13:30-15:30  
※但し、11月は第3月曜日に開催します。  
10/7スタート 3カ月全3回 13,180円  
(本体価格)+税  
(道具代別途・初回教材費含む)

【トライアル】 随時 参加費 6,360円(本体価格)+税(1回分)

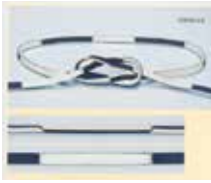


**はじめての  
仏像彫刻**  
宗雲仏像彫刻研究所代表  
大和 宗雲 監修  
宗雲仏像彫刻研究所 専任講師  
大和 健

大佛師松久宗琳の流れをくむ講師が、丁寧に指導します。彫刻刀の使い方などの、初歩的なことからレクチャーいたしますので安心して学ぶことができます。日常から少し離れて、心落ち着くひとときを。

毎月第2日曜日 13:30-15:30  
10/13スタート 3カ月全3回 13,180円  
(本体価格)+税  
(道具代別途・初回教材費含む)

【トライアル】 随時 参加費 6,360円(本体価格)+税(1回分)




**組紐サロン**  
有職組紐 道明  
徳澤 紫

色とりどりの糸が玉の運びにつれて、美しい紐に生まれ変わっていく楽しさを体験しませんか。飛鳥時代から生まれ、受け継がれてきた組紐のもつ伝統美をご紹介します。完成まで指導いたします。

①毎月第1・3金曜日 10:30-12:30  
10/4スタート 3カ月全6回 21,360円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)

②毎月第2・4金曜日 10:30-12:30  
10/11スタート 3カ月全6回 21,360円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)

【トライアル】 随時 参加費 6,360円(本体価格)+税(1回分)




**日本の伝統  
～金継ぎ～**  
[Kuh] 金継ぎ工房主宰  
伊藤 和江

割れたり欠けたりした器を漆で継ぎ、金や銀で化粧して直す日本の伝統的な修復技術「金継ぎ」。日本人の知恵と技法を駆使し、大切な器、思い出の器を甦らせる喜びを、じっくりと味わってください。

①指定月曜日 13:30-15:30 10/14スタート  
②指定木曜日 13:30-15:30 10/3 スタート  
③毎月第4金曜日 13:30-15:30 10/25スタート  
6カ月全6回 39,360円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費 6,860円(本体価格)+税(1回分)




**ワンストローク  
・ペイント**  
クラフト・アイビー主宰  
谷野 夏江

アメリカ生まれの新しい絵画法、ドナ・デュベリーの考案による特殊なペイントを学びましょう。平筆に2色の絵の具をつけ、筆を上下に動かしながら濃淡のラインをガラスや木製品に描いていきます。

毎月第1金曜日 10:30-12:30  
10/4スタート 3カ月全3回 9,180円  
(本体価格)+税  
(教材費・道具代別途)


【トライアル】 随時 参加費 3,360円(本体価格)+税(1回分/教材費別途)



**気軽に  
フランス額装**  
小笠原よしえ額装教室[アトリエYO]主宰  
小笠原 よしえ 監修  
[アトリエYo] 講師  
石井 温子 吉川 澄江

お気に入りの写真やカードをオリジナルデザインで額装して飾ると、たちまち素敵なインテリアになります。ご自分のお好みで準備する題材を使いながら、額装の楽しさと奥行を学んでいきましょう。


毎月第1水曜日 A 10:30-12:30  
B 13:30-15:30  
10/2スタート 6カ月全5回 22,800円  
(本体価格)+税  
(教材費・額代別途)



**現代根付  
彫刻入門**  
現代根付作家  
駒田 柳之

根付は江戸文化が生み出した、実用を兼ねた細密な彫刻芸術です。今や世界的な人気を誇る根付を現代に甦らせた現代根付作家の駒田柳之師が、道具の使い方から仕上げまで熱心に指導いたします。


毎月第1・3土曜日 10:15-12:45  
10/5スタート 3カ月全6回 40,560円  
(本体価格)+税  
(道具代含む)



**イタリア大理石  
モザイク工房  
石のもつ美をインテリアに**  
Studio Mosaico 主宰  
檜崎 美保子

イタリア直輸入の大理石を用いて、暮らしにいかせる作品をつくっていきます。コツコツと石を割る楽しさを体験しながら、フランス・イタリアで伝統技術を習得した檜崎美保子師が丁寧に指導いたします。


A 毎月第2・4月曜日 10:15-12:45 10/14スタート  
B 毎月第2・4月曜日 13:30-16:00 10/14スタート  
C 毎月第1・3土曜日 14:00-16:30 10/5 スタート  
6カ月全10回 53,600円  
(本体価格)+税  
(道具使用料含む・道具代・石代別途)



**役に立つ製本講座**  
製本工房リーブル主宰  
岡野 暢夫

和装本をはじめ文庫本、作品集、私家本の制作や本の修理など、目的に応じて学ぶことのできる「本をつくる」ための講座です。実用的な製本から工芸的な製本まで、創造力の広がる体験ができます。


毎月第1・3金曜日 10:00-12:00  
10/4スタート 3カ月全6回 20,160円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)



**アメリカントール  
ペインティング**  
日本デコラティブ  
ペインティング協会会員  
小島 百合子

身近にある木製の空き箱や空き缶、または布などにアクリル絵の具で彩色してリサイクルいたします。素材にお気に入りのデザインを施すことで、ご自分だけのオリジナル作品を楽しむことができます。


毎月第3木曜日 10:00-12:30  
10/17スタート 3カ月全3回 9,180円  
(本体価格)+税  
(道具代別途)



**木彫・鎌倉彫**  
鎌倉彫 教授会  
[刀彩会] 主宰  
工房 [彩] 主宰  
岩澤 健吾

大胆な彫りが魅力の鎌倉彫。個人のベースとレベルに応じて指導していきますので、安心して楽しく学べます。作品の完成期間は設けずに、納得のいくまでじっくりと作品に取り組んでいただけます。

毎月第2・4金曜日 10:30-12:30  
10/11スタート 3カ月全6回 21,360円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)




**デコラティブ  
アレンジメント**  
デコラティブミュキスタジオ主宰  
森脇 深雪

ハサミだけでつくることができるデコラティブ(装飾性)アレンジメント。写真などをカラージュしながら世界でひとつのアートを創作する魅力のクラフトです。初心者の方もお気軽にご参加ください。

毎月第1火曜日 10:30-12:30  
10/1スタート 3カ月全3回 9,180円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)

【トライアル】 随時 参加費 6,600円(本体価格)+税(1回分)




**ステンドグラス**  
ガラスアーティスト  
李 奉淑

ステンドグラスを新たな観点から見つめ直し、現代的なオブジェ感覚の作品をつくっていきます。ご自分の個性をいかしたパネルを制作しながら、ガラスを切り、貼り合わせていく技法をマスターします。

毎月第1・3木曜日 10:00-12:30  
10/3スタート 6カ月全12回 42,720円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)


【トライアル】 随時 参加費 6,600円(本体価格)+税(1回分)



**欧風の木彫り**  
[樹の会] 主宰  
重野 純子

デンマーク刺繍や織物、そのほか手芸作品を入れる額などをオリジナルでつくりませんか。木の温もりを手と心で感じながら、シンプルなデザインのインテリア作品を仕上げていきましょう。

毎月第1・3木曜日 10:30-12:30  
10/3スタート 6カ月全11回 33,660円  
(本体価格)+税  
(教材費別途)



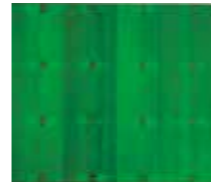
**グラスリッツェン**  
グラスグラヴィール主宰  
NGR 理事  
持田 小百合

ダイヤモンドの粒子を固めたペンを使って透明なガラスに傷をつけ、絵を描くように手彫りで仕上げていくヨーロッパの伝統的工芸です。透明なガラスが、繊細で美しい装飾ガラスへと生まれ変わります。

毎月第1・3水曜日 13:30-15:00  
10/2スタート 6カ月全11回 33,660円  
(本体価格)+税  
(教材費・道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 3,360円(本体価格)+税(1回分/教材費別途)

## 美術・アート




**シルクスクリーン**  
美術家 / 版画家  
多摩美術大学客員教授  
天野 純治

シルクスクリーンは日本の染めの技術から生まれた版画です。その表現は現代的で色彩の美しさに特徴があります。1回目のクラスで技法の説明を行い、楽しく制作に入っていきます。

毎月第2・4土曜日 10:30-15:00  
10/12スタート 6カ月全11回 74,660円  
(本体価格)+税


【トライアル】 10/12(土)・10/26(土) 参加費 12,720円(本体価格)+税(2回分)



**現代美術  
ミクストメディア  
【経験者対象】**  
美術家 / 版画家  
多摩美術大学客員教授  
天野 純治

シルクスクリーンを主に用いながら制作します。さらに、アクリル絵の具での直接描画など様々な技法を混合していくことで、個々のイメージをいかした作品が完成。自由に楽しく制作いたします。


毎月第1・3土曜日 10:30-15:00  
10/5スタート 6カ月全12回 73,720円  
(本体価格)+税



**雅な屏風絵  
日本画サロン**  
虚心会主宰  
太田 湘香  
太田 慧香

日本画を描くことで四季の移ろいに触れ、日本の美と歴史文化への理解を深めていける講座です。描き方を習うだけでなく額や屏風に仕上げていくことで、ご自分の作品を飾る喜びも楽しめます。

毎月第1・3金曜日 13:30-16:30  
10/4スタート 3カ月全7回 73,920円  
(本体価格)+税  
(道具代別途)  
※お茶付



**はじめての  
透明水彩画**  
新制作協会会員  
永田 由利子

初心者から経験者の方までを対象にした、色のきれいな透明水彩の教室です。「絵を描きたいけれど難しそう」と躊躇していた方でも大丈夫です。「モノをよく見る」ことの豊かさも感じていただけます。

毎月第1・3月曜日 13:30-15:30  
10/7スタート 6カ月全12回 46,920円  
(本体価格)+税  
(道具代別途)


【トライアル】 随時 参加費 4,210円(本体価格)+税(1回分)

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。 ※掲載の写真は一部イメージです。

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。 ※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。 ※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。 ※教材費が別途かかる場合のみ記載しております。

お申し込みは [当クラブホームページ](#)、受付、お電話から | 各サークルのお申し込みは開講日の7日前までとなります。

TEL 03(3708)6125 | FAX 03(3700)4338 | HP [www.cctamagawa.co.jp](http://www.cctamagawa.co.jp)




**自由な画材で描くアトリエ**

ご自分の好きな画材で描いていただき、お一人おひとりの個性を伸ばすことを大切にしている絵のクラスです。人物や静物を描きながらデッサンの力や構成する力を高めていけるよう指導いたします。

二紀会委員  
宮田 翁輔

毎月第2・4木曜日 10:00-12:30  
10/10スタート 3カ月全6回 27,360円  
(本体価格)+税 (道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 4,860円(本体価格)+税(1回分)




**“脳が目ざめる”アート塾**

美術には、脳を活性化させるチカラ、心にゆとりを与えるチカラがあります。五感を刺激する楽しい創作表現をすることで、脳を活性化させ、心を解き放ち、潜在能力を引き出していくというアートセラピーです。

NPO法人 日本臨床美術協会認定  
臨床美術士  
市丸 洋子

毎月第4土曜日 10:30-12:30  
10/26スタート 2カ月全2回 8,120円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費 4,360円(本体価格)+税(1回分)




**水彩風景スケッチペン彩画を楽しむ**

鉛筆やペンの線をいかしたペン彩を主体に、透明水彩で彩色した爽やかな風景スケッチ画を描きます。屋外の風景や自然を楽しみながら、初めての方も基本から学べる講座です。

日本スケッチ画会会長/水陽会会長  
五十嵐 吉彦 監修  
日本スケッチ画会会員/水陽会認定講師  
佐藤 久美子

毎月第2月曜日 10:00-12:30  
※但し、2020年1月は第4月曜日に開催します。  
10/14スタート 6カ月全6回 24,600円  
(本体価格)+税 (外出時保険代含む)  
※外出時実費各自負担

【トライアル】 随時 参加費 4,400円(本体価格)+税(1回分)




**画材を楽しむアトリエ**

画壇でも注目の若手写真画家の講師が、お一人おひとりの作品に合わせて丁寧に指導いたします。ご自分でもまだ気づいていない感性の魅力を大切に伸ばしながら、様々な表現に挑戦していきましょう。

画家  
中尾 直貴

毎月第1・3水曜日 13:30-15:30  
10/16スタート 3カ月全5回 20,300円  
(本体価格)+税 (道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 4,360円(本体価格)+税(1回分)




**水彩・パステル・油絵にチャレンジ**

お一人おひとりの自由な発想を大切にしながら、水彩画からパステル画、油絵まで親切丁寧に指導いたします。絵を描くことから、きっと生活の上でも「新しい発見」をしていただくことができます。

新制作協会会員/  
多摩美術大学名誉教授  
鶴見 雅夫

毎火曜日 14:00-16:00  
10/1スタート 3カ月全10回 43,500円  
(本体価格)+税 (道具代別途)




**油絵Ⅰ<内山クラス>**

手軽に描けて、しかも奥深いのが油絵です。静物や人物をモチーフに、油絵が初めての方でも無理なく仕上げられるように指導していきます。会員の方が中心になって行う、グループ展の開催もあります。

画家  
内山 懋

毎月第2・4火曜日 10:00-12:30  
10/8スタート 3カ月全6回 25,560円  
(本体価格)+税 (道具代別途)




**水彩画サラット塾**

水彩画の基本を学びながら、気持ちの良い自分の絵が「さらっと」描けるようになるレッスンです。幾つになっても、新しい自分への可能性は広げたいものです。楽しみながら描き進んでいきましょう。

イラストレーター/デザイナー  
大谷 博洋

毎月第1・3金曜日 13:30-15:30  
10/4スタート 3カ月全6回 23,160円  
(本体価格)+税 (道具代別途)




**パステルと水彩**

手軽さとソフトなタッチで親しまれているパステル。その基本的な技法を身につけ、その後パステルに水彩を加えたりしながら独自の世界を見い出して広げていくためのクラスです。

独立美術協会会員  
乙丸 哲延

①指定水曜日 10:00-12:30  
10/2スタート 3カ月全10回 46,600円  
(本体価格)+税 (道具代別途)  
【トライアル】 随時 参加費 4,960円(本体価格)+税(1回分)  
②指定水曜日 10:00-12:30  
10/9スタート 3カ月全5回 23,300円  
(本体価格)+税 (道具代別途)  
【トライアル】 随時 参加費 4,960円(本体価格)+税(1回分)




**日曜絵画教室**

日曜の午前、共通の趣味をもつ仲間とアトリエに集い、のびのびと筆を動かしませんか。水彩・パステル・油絵の中から好きな手法で、静物や人物画などを2・3回に1点のペースで作品にしていきます。

独立美術協会会員  
乙丸 哲延

毎月第2・4日曜日 10:00-12:30  
10/13スタート 6カ月全11回 50,160円  
(本体価格)+税 (道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 4,860円(本体価格)+税(1回分)



**水を味方に水彩画を描こう**


水彩画は文字通り水の「あや」で表現される絵画です。まずは水の特性を知る事から始めましょう。そうすれば水はあなたの味方となって、様々な水彩表現を可能にしてくれることでしょう。

元女子美術大学 非常勤講師/  
イラストレーター  
青木 裕幸

毎月第1・3土曜日 10:30-12:30  
10/5スタート 3カ月全6回 21,360円  
(本体価格)+税 (道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 3,860円(本体価格)+税(1回分)

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。※掲載の写真は一部イメージです。




**ボタニカルアート**

大切に育てた花木、草花を肖像画として残すボタニカルアート。植物と向かい合い、6色の透明水彩絵の具の混色で独自の色をつくり出し、花や果実の質感や光沢などの表現方法を学んで作品に仕上げていきます。

植物画家  
長谷川 憲子

毎月第1・3金曜日 14:00-16:00  
10/4スタート 3カ月全6回 21,960円  
(本体価格)+税 (道具代別途)




**やさしい色鉛筆画**

誰もが幼い頃に使ったことのある色鉛筆にもう一度触れてみませんか。限られた色数でも使い方を工夫すれば素敵な絵を描くことができます。初心者の方には基本から、さらに応用まで丁寧に指導いたします。

画家  
根本 真一

毎月第2・4水曜日 10:00-12:00  
10/9スタート 3カ月全5回 18,800円  
(本体価格)+税 (道具代別途)

1回ごとのお申し込み 参加費 4,060円(本体価格)+税(1回分)




**ボタニカルアート & イラストレーション**

プロ仕様の画材を使い、独自のシステムティックな練習法で、ドローイング(鉛筆)の基礎を学びます。色鉛筆、ペンインク、透明水彩と表現方法を広げていく、初めて描く方におすすめのクラスです。

Studio 38St.  
大山田 緑  
スタジオ Ponte  
大橋 美津枝

毎月第2・4木曜日 10:30-12:30  
10/10スタート 6カ月全10回 45,600円  
(本体価格)+税




**基礎人体**

風景画、静物画、人物画とある中で、基本であり永遠のテーマでもあるのが「人物画」といわれています。裸婦と着衣のモデルを使って、油彩、水彩、パステルで自由に楽しく描いていきましょう。

独立美術協会会員  
田中 茂

毎月第3日曜日 10:30-13:00  
10/20スタート 3カ月全3回 17,580円  
(本体価格)+税 (道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 6,160円(本体価格)+税(1回分)




**リトグラフ**

油性クレヨンでアルミ板に絵を描き、水と油性インクの反発する力で版画を制作していただきます。ご自分の感性を版画で自由に表現してください。初心者の方にも丁寧に指導いたしますのでお気軽に。

版画家  
藤岡 慎

毎月第2・4金曜日 10:30-15:30  
10/11スタート 3カ月全6回 33,960円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費 11,920円(本体価格)+税(2回分)




**はじめての水彩画**

透明水彩絵の具で基本的な技術を知り、モチーフを描きながら表現の幅を広げ、豊かさを感じる水彩画になってくれればと思います。水彩画が初めてという方でも安心してご参加下さい。

美術作家  
東原 均

毎月第2・4木曜日 14:00-16:00  
10/10スタート 6カ月全11回 50,160円  
(本体価格)+税 (道具代別途)

【トライアル】 10/10(木)・10/24(木)のいずれか参加費 4,860円(本体価格)+税(1回分)

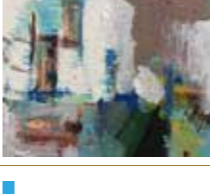


**基礎から学ぶ絵画教室**

初めて絵画を描く方にもおすすめ。静物や人物、風景など幅広く指導いたします。画材の説明、基礎的なモノの見方や表現方法に重点を置き、個性を伸ばしながら描く楽しさを見つけていきます。

日展理事  
湯山 俊久

毎月第1・3水曜日 13:30-16:00  
10/3スタート 6カ月全11回 50,160円  
(本体価格)+税 (道具代別途)



**感動を表現するアート**


クレパス・アクリル絵の具などを使いながら、モチーフに隠されている形や色を絵にする過程を大切に描いていきます。色や構図が自然に学べて、楽しみながら新しい自分を発見していただけます。

アート作家  
半田 喜巳子

毎月第2火曜日 13:30-15:30  
10/8スタート 3カ月全3回 15,180円  
(本体価格)+税 (道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 5,360円(本体価格)+税(1回分)

## 日本の伝統文化



**茶道・裏千家 立礼を楽しむ 日常でお茶をたしなむ**

裏千家名譽師範  
増田 宗房  
裏千家準教授  
会田 宗敦 磯野 宗光

立礼は正座して行う方式とは異なる、テーブルと椅子(点茶盤、喫架、円椅)を使って嗜むお点前です。気軽に茶の湯を楽しみたい方、お茶会を楽しむための基本を学びたい方におすすめです。

毎月第2・4金曜日 A 10:30-12:30  
B 13:30-15:30  
10/11スタート 6カ月全10回 36,600円  
(本体価格)+税 (水屋料・道具使用料含む)

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※教材費が別途かかる場合のみ記載しております。



**わたしの書道**  
産経国際書会専管理事・審査員  
青柳 光草

字は究極のアイデンティティー、個性があります。自分のやりたい書道を自由に選び、個性を大事にお稽古いたします。初めて筆を持つ方もご心配無用！あなたの書をマイペースで楽しんでください。

毎月第1・3月曜日 10:30-12:30  
10/7スタート 3カ月全6回 21,360円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費 3,400円(本体価格)+税(1回分)

**書道クラブ**  
毎日書道展審査員  
書道玄海社会長  
三上 栖蘭 監修  
書道玄海社師範  
水野 翠葉

墨の匂いは気持ちまで引き締めてくれるものです。基本の筆使いを学びながら、書に親んでいただくサークルです。アットホームな雰囲気の中で、初心者から経験者まで丁寧に指導いたします。

毎月第2金曜日 10:30-12:30  
10/13スタート 3カ月全3回 13,708円  
(本体価格)+税  
(道具代別途)

【トライアル】 10/13(日)参加費 4,360円(本体価格)+税(1回分)

**筆ペンと小筆で書く行書・楷書**  
日本ペン習字研究会 師範  
赤松 由美  
日本ペン習字研究会  
鈴木 希実子

メール時代だからこそ、手書きの葉書や手紙には、心温まるものがあります。手紙文やのし袋など、日常生活に活かせる書式全般を学び、手書きのぬくもりの素晴らしさを改めて見つめ直してみよう。今期は年賀状や寒中見舞い状にも取り組みます。

毎月第2・4水曜日 10:30-12:30  
10/9スタート 3カ月全6回 21,780円  
(本体価格)+税  
(道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 9,120円(本体価格)+税(2回分)

**初めて持つ小筆と筆ペン**  
日本ペン習字研究会 師範  
赤松 由美  
日本ペン習字研究会  
鈴木 希実子

長い間小筆を持っていなかった方、初めて筆ペンを持つ方のクラスです。日常よく使う身近な文字から基本を学び、徐々に季節の挨拶状やお手紙などを書けるようになっていきます。今期は年賀状にも挑戦してみよう。

毎月第2・4水曜日 13:30-15:30  
10/9スタート 3カ月全6回 21,780円  
(本体価格)+税  
(道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 9,120円(本体価格)+税(2回分)

**揮毫書士養成講座**  
日本ペン習字研究会 師範  
赤松 由美  
日本ペン習字研究会  
鈴木 希実子

需要の多い宛名書きのほか祝辞・弔辞、賞状など何でもこなせる細字のプロを目指しましょう。まずは教育漢字の楷・行書の学びから始めて、個々に課題を設けて書き進めていきます。

毎月第2・4水曜日 13:30-15:30  
10/9スタート 3カ月全6回 25,680円  
(本体価格)+税  
(道具代別途)

【トライアル】 随時 参加費 10,120円(本体価格)+税(2回分)

**大人字レッスンペン習字**  
日本ペン習字研究会理事・審査員  
小高 桃果

品格のある美しい「大人字」を目指してレッスンするクラスです。まずは3カ月間、一緒に歩んでみませんか。なにげない場面での書も、きれいに書けることで自信をもてるようになります。

毎月第2・4金曜日 19:00-20:30  
10/11スタート 3カ月全6回 17,400円  
(本体価格)+税  
(テキスト代別途)

【トライアル】 随時 参加費 3,160円(本体価格)+税(1回分)

**気軽に楽しむ「現代水墨アート」**  
墨閃会主宰  
土屋 秋恆  
墨閃会師範  
立川 瑛一朗

筆や墨の扱い方から丁寧に学んでいきます。墨の濃淡だけでいろいろな色彩や質感を表現できる水墨画の世界をお楽しみください。仕上げた作品はモダンなインテリアとして飾ってみるのも素敵です。

毎月第4土曜日 13:30-15:30  
10/26スタート 2カ月全2回 7,520円  
(本体価格)+税

1回ごとのお申し込み 参加費 4,060円(本体価格)+税

**はじめての篆刻 世界でひとつの印を**  
元女子美術大学講師  
毎日書道展審査員  
吉永 隆山

初心者からご参加いただける、篆刻をつくるサークルです。基本から少しずつわかりやすく説明しますので、ステップアップしていきます。ご自分だけの「オリジナル印」を制作しましょう。

毎月第3水曜日 14:00-16:00  
10/16スタート 3カ月全3回 11,680円  
(本体価格)+税  
(道具代別途・初回教材費含む)

1回ごとのお申し込み 参加費 4,286円(本体価格)+税

文学

**源氏物語をよむ**  
都留文科大学非常勤講師  
伊東 祐子

源氏物語を原文で読む講座です。第二部の始発、若菜上巻を読み進めます。四十歳を迎えた光源氏が、兄にあたる朱雀院の皇女・女三の宮を妻として迎えたことにより、紫の上を悲しませ、光源氏自身も傷ついていきます。苦悩する光源氏の姿に、源氏物語の奥深さを知ることができるでしょう。

毎月第2・4水曜日 10:00-11:30  
10/9スタート 3カ月全5回 14,400円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費 3,180円(本体価格)+税(1回分)

**エッセイの会**  
エッセイスト  
木村 治美 監修  
エッセイ講師  
木村 玉絵

毎月書くエッセイに見知らぬ自分を発見し、「これが私なんだ」と思える作品がいつか自分史として手元に束になって残ります。教室の仲間の作品集の刊行も楽しみな、深い学びの教室です。

毎月第3金曜日 14:00-16:00  
10/18スタート 6カ月全5回 27,800円  
(本体価格)+税

音楽

**男声レッスン・原語で歌う世界の歌**  
声楽家・ソプラノ/二期会会員  
河野 陽子  
ピアニスト  
宮越 美雪

歌うことが大好きな男性のレッスンです。様々な曲目を原語で歌うことにチャレンジしてみませんか。ゆったりとした気持ちで声を出すことで、日曜日の豊かな学びの時間を満喫していただけます。

毎月第2・4日曜日 14:00-16:00  
10/13スタート 6カ月全12回 36,920円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費 3,180円(本体価格)+税(1回分)

**合唱を楽しむ会 ベルカント唱法で歌う**  
声楽家  
佐藤 友里子  
ピアニスト  
宮越 美雪

明るく幸せな気持ちになれる選曲をして歌うことで、授業後にはからっと元気になれる講座です。腹筋を使いしっかり声を出すので、いくつになっても若々しく、美しい声で歌うことができます。

毎月曜日 10:30-12:30  
10/10スタート 3カ月全10回 28,100円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費無料

**英語で歌おうスタンダードジャズ&懐かしのポップス**  
ヴォイストレーナー/  
ヴォーカリスト  
竹山 真由美

のびのびと声を出せるようにヴォイストレーニングを行います。ジャズやポップスの英語曲を素敵に歌うコツを学び、1回のレッスンで3曲程度を皆さんで楽しく歌っていただきます。

①毎月第1・3木曜日 13:15-14:45  
10/3スタート 6カ月全11回 34,760円  
(本体価格)+税  
②毎月第2・4月曜日 13:45-15:15  
10/14スタート 6カ月全11回 34,760円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費 3,380円(本体価格)+税(1回分)

**ヴォイス トレーニング (個人レッスン)**  
ヴォイストレーナー/  
ヴォーカリスト  
竹山 真由美

健康にもよいといわれる人気のレッスン。腹式呼吸から始め、腹筋などを使ったトレーニングで声のお悩みの解決を目指します。(歌唱指導応相談)

毎月第1・3木曜日 15:00-17:45  
10/3スタート 6カ月全11回 50,600円  
(本体価格)+税  
※1回30分の個人レッスン

**JAZZ ヴォーカル**  
ジャズシンガー  
澄 淳子

自分の中に眠っている本当の声を見つけませんか。初心者の方でも楽しく上達できるように指導するので大丈夫です。スタンダードナンバーを思いっきり歌い、楽しいレッスンにしましょう。

毎月第2・4火曜日 19:00 - 20:50  
10/8スタート 6カ月全11回 39,530円  
(本体価格)+税

**くーるそれいゆ**  
声楽家  
森田 澄夫  
ピアニスト  
井澤 久美子

歌は楽しい。響きあう歌声は心のハーモニー。誰もが持っている豊かで輝きのある声を引き出し、ミュージカルから宗教曲、懐かしい日本の歌、合唱組曲まで女声コーラスの魅力がいっぱいです。

毎月曜日 10:15-12:45  
10/2スタート 3カ月全11回 30,910円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費無料

**楽しいポピュラーソング**  
声楽家  
大泉 みゆき  
ピアニスト  
伊藤 智恵子

日本の歌、世界の歌と、ジャンルを問わずにいろいろな曲を楽しく、そして本格的に歌えるように指導いたします。歌う喜びを知ること、世界が明るく広がります。お気軽にご参加ください。

毎月第2土曜日 10:30-12:00  
10/12スタート 6カ月全6回 19,600円  
(本体価格)+税

【トライアル】 随時 参加費 3,380円(本体価格)+税(1回分)

**ステップアップヴォーカルレッスン**  
声楽家・ソプラノ  
二期会会員  
河野 陽子

ご自分の声ときちんと向き合って、楽しく歌うためのクラスです。無理のない発声を学び、歌うことで心身共に健やかに。ジャンルを問わず様々な曲にチャレンジするので、世界が広がっていきます。

毎月第1・3土曜日 13:30-15:30  
10/5スタート 6カ月全11回 34,600円  
(本体価格)+税


【トライアル】 随時 参加費 3,380円(本体価格)+税(1回分)


\*スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。\*掲載の写真は一部イメージです。

2019年10月1日より維持管理費として1回600円(本体価格)+税を導入いたします。\*表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。\*【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。\*教材費が別途かかる場合のみ記載しております。

	<p><b>ヴォーカル トレーニング</b></p> <p>藤原歌劇団正団員 / 日本演奏連盟会員 秋永 佳世</p>	<p>腹式呼吸で正しい発声を身につけ、一人で歌えるお気に入りの1曲を探してみませんか。課題曲はクラシック、愛唱歌を中心に幅広いジャンルから選び、魅力的に歌えるトレーニングをしていきます。</p>	<p>毎月第1・3水曜日 13:30-15:30 10/2スタート 6カ月全12回 38,200円 (本体価格)+税</p> <p>【トライアル】 随時 参加費 3,380円(本体価格)+税(1回分)</p>
	<p><b>大人のための ピアノ教室</b></p> <p>ピアニスト 宮越 美雪</p>	<p>オーダーメイドのレッスンで、一生忘れられない珠玉の曲を見つけにいらっしゃいませんか。コミュニティクラブたまがわで一番広い教室とグランドピアノを独占して、豊かなひとときをお過ごしいただけます。</p>	<p>A 毎月第2・4日曜日 12:00-13:30 10/13スタート 3カ月全4回 18,400円 (本体価格)+税</p> <p>B 毎月第2・4木曜日 16:00-18:30 10/10スタート 3カ月全6回 27,600円 (本体価格)+税 (どちらも1回25分の個人レッスン。発表会費別途)</p> <p>【トライアル】 随時 参加費 9,760円(本体価格)+税(2回分)</p>
	<p><b>童謡・叙情歌、 こころの歌</b></p> <p>声楽家 井上 由佳</p>	<p>懐かしい曲、大好きな歌、心に残る思い出の曲を、もう一度一緒に歌ってみませんか。馴染みの深い美しい曲を取りあげ、楽しく歌いながら、呼吸法や発声の基本を学んでいけるクラスです。</p>	<p>毎月第1・3月曜日 10:30-12:00 10/7スタート 3カ月全6回 16,300円 (本体価格)+税</p> <p>1回ごとのお申し込み 参加費 2,880円(本体価格)+税</p>
	<p><b>フルートの会</b></p> <p>フルート奏者 北川 理久</p>	<p>お一人おひとりが心の内面にもっている感性や音感をそのままに、フルートという音色の美しい楽器で奏でられるように指導いたします。透明感のある音色を奏でることで、心も癒されるはずですよ。</p>	<p>毎金曜日 16:10 - 20:20 10/4スタート 6カ月全21回 個人レッスン 79,380円 (本体価格)+税 グループレッスン 58,380円 (本体価格)+税</p> <p>【トライアル】 随時 参加費 4,080円(本体価格)+税(1回分)</p>
	<p><b>シャンソン &amp; カンツォーネ</b></p> <p>ヴォイストレーナー 青木 FUKI</p>	<p>「声が出るようになる」という指導に定評のある講師のもとで、楽しく健康的に歌う喜びを味わいましょう。シャンソンやカンツォーネが中心ですが、ミュージカルナンバーも取り入れていきます。</p>	<p>毎月第1・3水曜日 16:30-18:00 10/2スタート 3カ月全6回 19,160円 (本体価格)+税</p> <p>【トライアル】 随時 参加費 3,380円(本体価格)+税(1回分)</p>
	<p><b>簡単ウクレレ教室</b></p> <p>ウクレレスクール鶴組主宰 鶴岡 和典</p>	<p>近年フラを楽しんでいらっしゃる方も増え、フラだけではなく曲をウクレレでも弾いて歌えたらとても楽しいですよ！もちろんフラの経験がなくても、初心者の方でも簡単に弾けるよう指導いたします！まずは1日体験してみてください。※ウクレレをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はお貸しいたします。</p>	<p>毎月第4火曜日 16:00-17:30 ※但し、11月は第2火曜日に開催します。 10/22スタート 3カ月全3回 9,240円 (本体価格)+税</p> <p>【トライアル】 随時 参加費 3,380円(本体価格)+税(1回分)</p>
	<p><b>歌謡アラカルト</b></p> <p>歌謡コンシェルジュ / ボイストレーナー 渡辺 大地</p>	<p>懐かしの名曲から最新のヒット歌謡曲、隠れた名盤まで楽しくレッスンいたします。講師は歌謡界の重鎮、故平尾昌晃の元20年間ボイストレーナーとして活躍していた渡辺大地。ポップス、歌謡曲のボイストレーニングでしっかり声を起こしたのち、丁寧に音を紡いでいきます。</p>	<p>毎月第2月曜日 11:00-12:30 10/14スタート 3カ月全3回 9,900円 (本体価格)+税</p> <p>1回ごとのお申し込み 参加費 3,600円(本体価格)+税</p>

	<p><b>やさしい英会話 (レベル：初級)</b></p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p>	<p>映画、旅行など興味のある話題を題材にすることで、英語を楽しく学んでいただけます。正確に話せるように、会話力を身につけていきましょう。ご自分の英語力に磨きをかけるクラスです。</p>	<p>毎水曜日 10:00-11:30 10/2スタート 3カ月全12回 34,320円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>らくらく日常英会話 (レベル：初級)</b></p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p>	<p>難しい表現を使わないで、ネイティブが実際に話している自然な英会話習得を目指します。海外旅行や日常の様々な場面に合った、パターン化した基本フレーズと英単語を覚え、少ない努力で色々と話せるようにレッスンします。</p>	<p>毎水曜日 11:45-13:15 10/2スタート 3カ月全12回 34,320円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>やり直し英会話 (レベル：初級)</b></p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p>	<p>旅行案内所で質問する、電話をかけるなど使う日常の表現を、「問いかける×答える」の対話形式でレッスンをしていきます。リズムカルに会話することで、無理なく身につけていくことができます。</p>	<p>毎月曜日 10:30-12:00 10/7スタート 3カ月全10回 28,600円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>英会話 レッツ・トーク！ (レベル：初中級)</b></p> <p>ウィルビー専任外国人講師</p>	<p>身のまわりのこと、旅行のこと、ちまたのゴシップから簡単な時事英会話まで、講師が提示する話題について英語でおしゃべりしましょう。楽しみながら上達していくことを目指すクラスです。</p>	<p>毎火曜日 11:45-13:15 10/1スタート 3カ月全11回 31,460円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>BASIC ENGLISH (レベル：初中級)</b></p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>基礎英語をまず耳から何度も聞くことにより慣れていただけます。簡単な挨拶や自己紹介といった初歩的な日常会話を、正確な発音で話せるようにしていくベーシック英語のクラスです。</p>	<p>毎水曜日 11:50-13:20 10/3スタート 3カ月全11回 30,360円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>EVERYDAY ENGLISH (レベル：中級)</b></p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>会話の基本を覚えることで、ショッピングやレストランなどでの会話ができるようになります。毎日のいろいろな生活がスムーズに送れることを目標に、丁寧な指導でレッスンいたします。</p>	<p>毎木曜日 A10:15-11:45 B19:00-20:30 10/3スタート 3カ月全11回 30,360円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>ADVANCED ENGLISH (レベル：上級)</b></p> <p>慶應義塾大学講師 東京外語大学講師 由井・ロバート</p>	<p>英語で自分の意思や意向、興味のあることなどをさりげなく、そして自然に表現できるセンスを身につけていきましょう。会話力に磨きをかけていくことを目標にしたクラスです。</p>	<p>毎木曜日 13:50-15:20 10/3スタート 3カ月全11回 31,460円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>

	<p><b>おしゃべりサロン (レベル：上級)</b></p> <p>マリー・ウォレス</p>	<p>講師が英字新聞や海外雑誌から選んだ幅広いテーマを、事前にお知らせいたします。予習が可能ですので、そのテーマをより膨らませて、教室では英語でおしゃべりを楽しみましょう。</p>	<p>毎金曜日 11:45-13:15 10/4スタート 3カ月全11回 31,020円 (本体価格)+税</p>
---	---	--	---

<h2>趣味・暮らし</h2>			
	<p><b>誰でも書ける 短編小説</b></p> <p>出版プロデューサー 杉本 ゆみ</p>	<p>作文を書いたことはあっても、小説を書いたことのある方は多くないでしょう。ですが、この講座で“秘密のテンプレート”を使ってパズルをはめこむように言葉を埋め込んでいけば、誰にでも小説は書けます。ぜひ、オリジナルの作品を完成させましょう。</p>	<p>毎月第2火曜日 13:30-15:30 10/8スタート 3カ月全3回 10,680円 (本体価格)+税</p> <p>1回ごとのお申し込み 参加費 3,860円(本体価格)+税</p>

\*スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。\*掲載の写真は一部イメージです。

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。\*表示価格は消費税を含み本体価格です。ほかに消費税が加算されます。\*【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。\*教材費が別途かかる場合のみ記載しております。


お申し込みは **当クラブホームページ、受付、お電話から** | 各サークルのお申し込みは開講日の**7**日前までとなります。

TEL 03(3708)6125 | FAX 03(3700)4338 | HP [www.cctamagawa.co.jp](http://www.cctamagawa.co.jp)

	<p><b>人は見た目が9割</b></p> <p>宝塚大学教授 / 演出家 / 劇作家 竹内 一郎</p>	<p>喋りはうまいのに使用できない人と、無口でも説得力にあふれた人の差はどこにあるのか？顔つき、仕草、匂い、色、等々、言語以外の膨大な情報が持つ意味を考えます。ミリオンセラー「人は見た目が9割」の著者が教える非言語コミュニケーション講座です。</p>	<p>毎月指定土曜日 13:30-15:30 ※10/26・11/30・12/21開催 10/26スタート 3カ月全3回 10,500円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>チーズとワインで過ごす楽しみ</b></p> <p>ワイン&amp;チーズ講師 / Salon de C tamagawa 主宰 松井 千尋</p>	<p>フランス食文化の象徴でもあるナチュラルチーズとワイン。その美味しさや魅力をお伝えします。チーズとワインのハーモニーや、季節の食材と合わせたおもてなしにもぴったりのアレンジ、昨今人気上昇の日本のナチュラルチーズもご紹介いたします。</p>	<p>毎月第1火曜日 13:30-15:00 10/1スタート 3カ月全3回 22,680円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>野菜でつくる綺麗で美味しいおもてなし料理</b></p> <p>Vege Style レッスン主宰 田中 さなみ 荒井 雄子</p>	<p>講師が鎌倉で育てる無農薬野菜で、ヘルシーで美味しく見栄えも良い野菜のおもてなし料理を、盛り付け・テーブルコーディネートとともに楽しみたいと思います。</p>	<p>毎月第4火曜日 10:30-12:30 ※但し、10月は第5火曜日に開催します。 10/29スタート 3カ月全3回 15,180円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>タロット講座 入門編・初級編</b></p> <p>ハイブリッド・パフォーマー ムンロ王子</p>	<p>東大卒、異色の占い師ムンロ王子によるタロット占い講座。約1万人を占った経験から得た体験と多彩な知識でわかりやすく楽しく学べます。趣味からプロ志向の方まで幅広く対応いたします。</p>	<p>毎月第1土曜日① 10:30-12:30 ② 16:30-18:30 10/5スタート 3カ月全3回 12,180円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>アロマセラピー講座</b></p> <p>(公社)日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター / JNF サプリメントアドバイザー 川西 エリ子</p>	<p>フランスで探して参りました香りやオーガニックハーブを使って、パリジェンヌの洗練されたアロマライフをハーブティーを飲みながら楽しく実習いたします。</p>	<p>毎月第1金曜日 14:00-15:30 10/4スタート 5カ月全3回 14,280円 (本体価格)+税 ※10月・12月・2月実施</p>
	<p><b>ミセスのための麻雀講座(初・中級クラス)</b></p> <p>日本麻雀道連盟 麻雀師範 土居 美智子 日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子 岡野 マヤ</p>	<p>入門後1~2年継続された方を対象にした麻雀のクラスです。ゲームの仕組み・あがり役・点数計算までを学ばれた後、実践を学び進めていく、充実した講座内容となっています。</p>	<p>毎月第2・4月曜日 10:30-12:30 10/14スタート 3カ月全6回 15,360円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>ミセスのための麻雀講座 ①実践クラス②入門クラス</b></p> <p>日本麻雀道連盟 麻雀師範 土居 美智子 日本麻雀道連盟 専任講師 山下 泰子 岡野 マヤ</p>	<p>初級・中級クラスを経て、2~3年以上継続されている方が対象の麻雀クラスです。もっとゲームを楽しむために、点数の計算方法を中心に実践的に学んでいきます。初心者の方にもご指導できますので、ご相談ください。</p>	<p>①②ともに毎月曜日 13:30-15:30 10/7スタート 3カ月全12回 30,720円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>iPad・iPhoneを使いこなしたいあなたに</b></p> <p>ZOU STUDIO アーティスト 江口 響子</p>	<p>「iPad・iPhoneを生活の中で使いこなしていきたい」。そんな初心者の方に向けたクラスです。ゆっくり丁寧にレッスンを進めていきますのでご安心ください。 ※iPad・iPhoneは、各自お持ちください。</p>	<p>毎月第3木曜日 10:30-12:30 10/17スタート 3カ月全3回 7,680円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>熊井明子のポプリ・トーク</b></p> <p>熊井明子ポプリの会主宰 / エッセイスト 熊井 明子</p>	<p>香りや旅、おしゃれなど、毎回テーマを決めて人生をより楽しく過ごし、心と体を健やかに保つためのヒントをトークで紹介。また、ポプリ、ハーブ、アロマの最新情報や参考書をお教えいたします。</p>	<p>毎月第4土曜日 10:30-12:30 ※但し、12月は第2土曜日に開催します。 ※2020年2月は外出(予定) 10/26スタート 6カ月全6回 37,360円 (本体価格)+税 (教材費・外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p>
	<p><b>幸せのタロット占い</b></p> <p>タロット・西洋占星講師 榎 その</p>	<p>日常生活に根ざしたタロット占い。今、必要な気付きや自分力を高めるヒントが。元気が出るとか癒されると感想を寄せられるのはその効果です。世の中の出来事とタロットをリンクさせた解説と実践をお楽しみください。</p>	<p>毎月第4月曜日 13:30-15:30 10/28スタート 6カ月全5回 15,300円 (本体価格)+税 (教材費別途)</p>

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。※掲載の写真は一部イメージです。

	<p><b>お香を楽しむ</b></p> <p>お香講師 / 薫物屋音楽 谷 美緒</p>	<p>天然香原料を調合し、お好きな香りのお香をつくりましょう。お香の歴史、原料の基礎知識、使い方、つくり方などのトークを交え、初めての方でも安心して学べます。柔らかな香りの中で、癒しの時間を。</p>	<p>毎月第2金曜日 13:30-15:30 10/11スタート 6カ月全6回 36,360円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>たまがわ囲碁教室</b> (対象:A=入門 B=初級・中級)</p> <p>公益財団法人 日本棋院普及指導員 日本棋院アマ6段 塚田 勝</p>	<p>囲碁は脳のトレーニングに最適だといわれています。クラスのレベルに対応した基本の定石や布石を学び、例題と棋譜を用いた講義や、講師との対局などを通じて実力を身につけていきます。</p>	<p>A 毎月第1・3火曜日 13:30-15:00 10/1スタート 3カ月全6回 15,540円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p> <p>B 毎月第1・3火曜日 15:10-16:40 10/1スタート 6カ月全12回 31,080円 (本体価格)+税 (テキスト代別途)</p>
	<p><b>織作峰子の写真教室</b> 協力:株式会社写真弘社</p> <p>写真家 織作 峰子</p>	<p>写真家の織作峰子さんを講師に、初心者の方にもわかりやすくカメラの基礎技術や構図の組み立て方などを指導いたします。講座日の約半分は外出実習に出かけて、実践的な撮影の技術を磨くことができます。</p>	<p>【トライアル】 随時 参加費 2,890円(本体価格)+税(1回分) 【説明会&amp;無料体験】 10/1(火)13:30-15:00 毎月第2・4水曜日 13:30-15:00 ※但し、10月・11月は第1・3水曜日に開催します。 10/2スタート 6カ月全10回 43,300円 (本体価格)+税 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p>
	<p><b>オペラの魅力を探る</b></p> <p>オペラ研究者 すみのぶ 岸 純信</p>	<p>オペラを深く理解したい方、オペラに広く親しむきっかけをお探しの方に最適の講座です。今回は、「人気作」と「知られざる名作」を取り合わせ、楽しみどころを映像でじっくり追求していきます。</p>	<p>毎月第2土曜日 13:30-16:30 10/12スタート 3カ月全3回 11,040円 (本体価格)+税 ※お茶・お菓子付</p>
	<p><b>ディスクライバー講座</b></p> <p>NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ理事 川手 美由紀 監修 NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ講師 寺田 のり子</p>	<p>ディスクライバーとは音声ガイドのライターのこと。「家族はつらいよ」シリーズ「キングダム」「翔んで埼玉」「貞子」などの映画音声ガイド制作を手掛けてきた講師とともに、ゼミ形式で学びます。</p>	<p>毎月第2・4土曜日 10:30-12:30 10/12スタート 3カ月全5回 16,300円 (本体価格)+税 (DVD代別途)</p>
	<p><b>コントラクトブリッジウィークリーゲーム</b></p> <p>公益社団法人 日本コントラクト ブリッジ連盟(JCBL)</p>	<p>コントラクトブリッジはカードゲームの中でも最も高度な技術を必要とし、欧米では上流社会の知的な社交術として普及しています。JCBL 公認ウィークリーゲームとして行い、学び進めていきます。</p>	<p>【見学説明会】 随時 12:00-12:30 参加費 無料 毎月第1・3月曜日 10:00-13:00 ※但し、11月は第3月曜日のみの開催します。 10/7スタート 9,000円 (本体価格)+税 チケット10枚綴り (1年間有効)</p>
	<p><b>季節の養生薬膳</b></p> <p>管理栄養士 / 国際中医薬膳管理師 植木 もも子</p>	<p>季節の気候の移り変わりは私たちの身体にも関係します。旬の食材はその季節に必要な働きをもっています。食養生の知恵を学び、毎日をより快適に過ごしましょう。</p>	<p>毎月第1月曜日 13:30-15:30 ※但し、11月は第3月曜日に開催します。 10/7スタート 6カ月全6回 24,360円 (本体価格)+税 ※お茶・お菓子付</p>
	<p><b>自律訓練法 ~心と体のセルフケア~</b></p> <p>東京心理教育研究所講師 公認心理師 小林 久美子</p>	<p>すぐに実践できる心理・生理学的な訓練法の学びです。気功の動きや呼吸法も取り入れながら、心と体をリラックスさせて、不安やストレスを解消していきます。</p>	<p>毎月第3土曜日 10:30-12:10 10/19スタート 2カ月全2回 6,120円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>養生茶として楽しむ台湾茶中国茶 Chinese Tea Salon</b></p> <p>中国茶・養生茶研究家 / 中国国際茶文化研究会名誉会員 登喜 藍泉雅</p>	<p>古代、お茶は薬としても飲まれ、様々な効果があると考えられていました。毎回テーマを決めて、台湾・中国の有名茶人から直送の銘茶の魅力や、講師手づくりの薬膳菓子などとともに楽しみながら学びます。</p>	<p>毎月第4金曜日 14:00-16:00 10/25スタート 6カ月全6回 43,740円 (本体価格)+税</p>

	<p><b>すみれ体操</b></p> <p>元宝塚雪組男役トップスター 平 みち</p>	<p>日々の生活習慣で使われている筋肉。ほとんど使われていない筋肉。自分自身の体をよく知り、使ってこなかったところを動かすことでバランスを取りましょう。楽しみながら、おしゃべりしながら。</p>	<p>毎月第4土曜日 13:30-15:30 10/26スタート 2カ月全2回 7,760円 (本体価格)+税 (初回教材費含む)</p>
---	---	---	---



2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。 ※表示価格は消費税を含み本体価格です。ほかに消費税が加算されます。 ※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加になります。 ※教材費が別途かかる場合のみ記載しております。





	<p><b>CHAJIN 花教室</b> ～花と器の素敵な関係を～</p> <p>フラワーアーティスト CHAJIN</p>	<p>CHAJIN 花教室は、ひと味違った季節の花合わせと、カジュアルな器選が好評のクラスです。満席必至の鎌倉アトリエレッスンのメニューをお届けしながら、鎌倉銘菓のおみやげもプレゼントいたします。</p>	<p>毎月第 3 水曜日 10:30-12:30 10/16 スタート 3カ月全3回 27,180 円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>桐原春子</b> ・四季のハーブ</p> <p>ハーブ研究家 桐原 春子</p>	<p>心と体に優しいハーブを生活に取り入れるコツをレッスン。海外や国内の魅力的な画像も。ハーブの苗やフレッシュな沢山のハーブを使ってつくる花束もお楽しみに。</p>	<p>毎月第 4 金曜日 13:30-15:30 ※2020年3月は外出(予定) 10/25 スタート 6カ月全6回 29,680 円 (本体価格)+税 (外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担</p>
	<p><b>スタイリッシュ</b> <b>コンテナガーデン</b></p> <p>園芸研究家 杉井 志織</p>	<p>生活の様々な景色に合わせて、手軽に楽しめるコンテナガーデンをつくりましょう。基本的な土、肥料、管理についてもレクチャーいたしますので、初心者の方でも上手に育てるコツを学んでいきます。</p>	<p>毎月第 1 木曜日 10:30-12:30 ※但し、11月は第2木曜日に開催します。 10/3 スタート 3カ月全3回 21,480 円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>ステップアップ</b> <b>コンテナガーデン</b> 【対象】経験者</p> <p>園芸研究家 杉井 志織</p>	<p>「趣味の園芸」で活躍中の講師に学ぶ、鉢と植物の組み合わせにこだわる、コンテナガーデンのレクチャーです。様々なジャンルの植物を多く用い、生活スタイルに合わせたコンテナガーデンをつくりま。</p>	<p>毎月第 3 水曜日 14:00-16:00 11/20 スタート 5カ月全3回 33,480 円 (本体価格)+税 ※11月・1月・3月実施</p>
	<p><b>ハンギングバスケット</b> <b>制作テクニックコース</b> 【レベル:上級】</p> <p>園芸研究家/ ハンギングバスケットマスター 柚木 直子</p>	<p>「講師による制作実演」「用意された材料による実習」「材料をもち込む実習」の3ステップでレベルアップを目指すクラスです。苦手な点の克服もサポートしますので、お気軽にご相談ください。 ※ハンギングバスケットアドバンスコース講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象</p>	<p>毎月第 4 金曜日 14:00-16:00 11/22 スタート 5カ月全3回 30,280 円 (本体価格)+税 ※11月・1月・3月実施</p>
	<p><b>ハンギングバスケット</b> <b>アドバンスコース</b> 【レベル:中級】</p> <p>日本ハンギングバスケット協会 本部講師 榎澤 智江</p>	<p>基本的なテクニックから個性をいかした応用レベルまで、実技中心に学んでいきます。テクニックを解説する中級者のための講座です。 ※はじめてのハンギングバスケット講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象</p>	<p>毎月第 3 水曜日 10:30-12:30 11/21 スタート 5カ月全3回 37,080 円 (本体価格)+税 ※11月・1月・3月実施</p>
	<p><b>季節の山野草の</b> <b>寄せ植え</b></p> <p>園芸研究家/自然観察指導員 高橋 佳晴</p>	<p>どこか懐かしく、癒される・・・そんな自然の風景を、雑木を添えてひとつの鉢に再現します。山野草の植え方や育て方、ほかの植物との組み合わせ、鉢との調和などを学びます。</p>	<p>毎月第 3 木曜日 14:00-16:00 10/17 スタート 5カ月全3回 19,980 円 (本体価格)+税 ※10月・12月・2月実施</p>
	<p><b>フラワー</b> <b>コーディネーション</b> <b>I・II</b></p> <p>MHB フラワーコーディネーション アカデミー主宰 村山 百合子</p>	<p>多摩美術大学卒業後、ロンドンのコンスタンス・スプライン校でディプロマを取得。英国流生花のコーディネーションを学ばれた村山百合子先生による講座です。一人一人の個性を見ながら、季節に合わせたレッスンをしていきます。</p>	<p>I 毎月第 3 木曜日 14:00-16:00 10/17 スタート 6カ月全6回 42,960 円 (本体価格)+税 ※お茶付 II 毎月第 2・4 木曜日 18:30-20:30 10/10 スタート 6カ月全11回 78,760 円 (本体価格)+税 ※お茶付</p>
	<p><b>モダンテイスト</b> <b>花デザイン</b></p> <p>フラワーデザイナー 大久保 のりこ</p>	<p>おもてなしに欠かせないフラワーアレンジメント。四季折々の行事などを取りあげながら、自由な感覚のおしゃれで癒される花をデザインします。花をアートする楽しさを、じっくりと味わいましょう。</p>	<p>毎月第 1 木曜日 14:00-16:00 10/3 スタート 6カ月全5回 35,300 円 (本体価格)+税</p>
	<p><b>季節と色彩の</b> <b>花講座</b></p> <p>フラワーデザイナー なかみがわ 中三川 聖次</p>	<p>毎月テーマカラーを決め、色に合わせた季節の花材の中から好きな花と器を選んでアレンジメントを楽しむ講座です。色についての基本や合わせ方を学べるだけでなく、様々な花のいけ方も楽しめます。</p>	<p>毎月第 2 土曜日 14:00-16:00 10/12 スタート 3カ月全3回 24,180 円 (本体価格)+税</p>
<p>1回ごとのお申し込み 参加費 8,360 円(本体価格)+税</p>			<p>【トライアル】 随時 参加費 3,660 円(本体価格)+税(1回分/教材費別途)</p>

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはコミュニティクラブたまがわホームページまで。※掲載の写真は一部イメージです。

<h2>お出かけ</h2>		<p><b>ホテルの魅力と楽しみ方</b></p> <p>旅行作家 山口 由美</p>	<p>今回は、2019年9月にリニューアルオープンした「The Okura Tokyo」では中国料理、ニューヨークに姉妹ホテルがあることで知られるラグジュアリーブティックホテル「ザ・キタノホテル東京」では、ミシュランの星付きスペイン料理、そして古民家再生の宿として知られる「NIPPONIA佐原」では地元食材のフランス料理を楽しみます。</p>
	<p>毎月第 4 木曜日 11:30-15:00 ※但し、12月は第3木曜日に開催します。 11/28 スタート 3カ月全3回 14,000 円 (本体価格)+税 (外出時保険代含む・ランチ代別途) ※外出時実費各自負担</p>	<p>毎月第 4 火曜日 11:00-15:00 10/22 スタート 6カ月全5回 26,000 円 (本体価格)+税 (外出時保険代含む・ランチ代別途) ※外出時実費各自負担</p>	<p><b>ゆったり下町散歩</b></p> <p>絵地図師・散歩屋 高橋 美江</p> <p>全国200カ所の絵地図を描き「絵地図の第一人者」で、プロの散歩屋でもある美江先生と行くお散歩講座。おすすめのランチや、配布される可愛い絵地図が好評です。</p>
	<p>【トライアル】 随時 参加費 5,500 円(本体価格)+税(1回分)</p>	<p>【トライアル】 随時 参加費 3,800 円(本体価格)+税</p>	<p>1回ごとのお申し込み</p>

<h2>こどもサークル</h2>		<p><b>せたがや探検隊</b> 【対象】小学生 ※未就学児保護者同伴</p> <p>NPO 法人せたがや水辺 デザインネットワーク 中西 修一</p>	<p>二子玉川周辺には多摩川や野川、みどり豊かな国分寺崖線の森など、さまざまな自然があり、川にはアユ、トンボのヤゴ、森には都会なのにカブトムシなど、たくさんの生き物と出会える街です。みんなで二子玉川の自然の魅力を探しに行きましょう！</p>
	<p>毎月第 2 日曜日 10:00-14:00 10/13 スタート 3カ月全3回 10,500 円 (本体価格)+税</p>	<p>1回ごとのお申し込み 参加費 3,800 円(本体価格)+税</p>	<p><b>たまがわ</b> <b>天体観測クラブ</b> 【対象】小学1年生～ はまぎん こども宇宙科学館 プラネタリウム解説員 甲谷 保和</p>
	<p>毎月指定土曜日 16:00-18:00 18:30-19:30 天体観察会 ※10/5・11/30・12/14開催 10/5 スタート 3カ月全3回 11,610 円 (本体価格)+税</p>	<p>1回ごとのお申し込み 参加費 4,170 円(本体価格)+税 ※天体観察会のみ参加も可能です。参加費 会員 2,760 円(本体価格)+税 / 一般 3,260 円(本体価格)+税</p>	<p>将来自天文学者！観測道具や宇宙グッズを工作したり、星座や星のことを学んだりしながら、夜の屋上観望会で大きな望遠鏡や大きな双眼鏡を使って本物の天体観測にチャレンジしましょう。</p>
	<p>毎日 13:30 - 20:30 10/5 スタート 3カ月全10回 37,500 円～ (本体価格)+税 ※1回30分の個人レッスン ※時間帯はご相談ください。</p>	<p>毎月第 4 土曜日 14:00-15:30 10/26 スタート 2カ月全2回 5,120 円 (本体価格)+税 (道具別別途)</p>	<p><b>バイオリンの会</b> 【対象】3歳～</p> <p>日々のお稽古で、美しい音と心を育てていくことを目指す教室です。音楽と真剣に向き合い、精神力や忍耐力も身につけていきます。バイオリンを通じて人生を豊かに。</p>
	<p>スズキメソッド派遣講師</p>	<p>1回ごとのお申し込み 参加費 2,860 円(本体価格)+税(道具別別途)</p>	<p><b>こども水墨画教室</b> 【対象】年長以上</p> <p>墨閃会主宰 土屋 秋恆 墨閃会師範 立川 瑛一郎</p>
	<p>毎月第 4 土曜日 14:00-15:30 10/26 スタート 2カ月全2回 5,120 円 (本体価格)+税 (道具別別途)</p>	<p>1回ごとのお申し込み 参加費 2,860 円(本体価格)+税(道具別別途)</p>	<p>和室でお筆やお三味線を楽しみながら、元気に歌いましょう！お子様の未来への引き出しを創る大切な「こども時代」に、日本の伝統を肌で感じていただける講座です。</p>
	<p>毎月第 1・3 水曜日 16:30-18:30 10/2 スタート 3カ月全7回 17,920 円 (本体価格)+税 (楽器貸出料別途) ※1回30分の個人レッスン ※時間帯はご相談ください。</p>	<p>1回ごとのお申し込み 参加費 3,260 円(本体価格)+税(楽器貸出料含む)</p>	<p><b>お筆 &amp; 三味線</b> <b>こどもクラス</b> 【対象】6歳～</p> <p>生田流宮城社大師範 たちばな みち</p>
	<p>毎月第 2・4 日曜日 11:00-12:30 10/13 スタート 3カ月全5回 15,300 円 (本体価格)+税 ※ご希望の方にはテキストの販売をいたします。</p>	<p>1回ごとのお申し込み 参加費 8,360 円(本体価格)+税</p>	<p><b>こども絵画</b> <b>とおきレッスン</b> 【対象】小学生</p> <p>図工作家 ミノオカ・リョウスケ</p>
	<p>講師の著作「小学生の絵画とおきレッスン」を参考に、毎回様々な技法を学んでいきます。参加者に合わせた内容で、絵を描くのがもっと楽しくなりますよ。</p>	<p>1回ごとのお申し込み 参加費 8,360 円(本体価格)+税</p>	<p>2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※教材費が別途かかる場合のみ記載しております。</p>

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※教材費が別途かかる場合のみ記載しております。

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、  
あなたのゴルフが変わります！

## アップ・ゴルフスクール

### 新任プロのご紹介



市川雄三 プロ

若手トーナメントプロが当スクールのスタッフへ仲間入り。週末のラウンド前後・前日に実戦的な技術指導、ラウンド後の調整にご利用ください。少人数クラスで、一人ひとりのご要望にお応えいたします。

### ◆ウィークエンドレッスン

	金曜日	土曜日・日曜日
1	-	10:00-10:50
2	-	11:00-11:50
3	-	13:00-13:50
4	-	14:00-14:50
5	-	15:00-15:50
6	-	16:00-16:50
7	-	17:00-17:50
8	19:00-19:50	-
9	20:00-20:50	-

●各時間帯、定員4名までとなります。

### 料金

入会金 5,000円  
(最終受講月の末日より2年間有効)  
受講料 20,000円  
(月謝制)  
※1ヵ月間に最大4回までレッスンを受けられます。事前にご予約をお取りください。

### FOR KIDS

全日本ゴルフ練習場連盟主管  
ジュニアゴルファー検定級を取得できる  
**ジュニアクラス**もご紹介します。

詳しくは、コミュニティクラブたまがわ  
ゴルフスクール担当者まで  
TEL03(3708)6125

### レギュラークラスのご紹介

日本プロゴルフ協会認定ティーチングプロ



堀田 大介プロ

火・木・日曜日担当



横田 信敬プロ

水・金・土曜日担当

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、個人のレベルを見極めて、適切に指導いたします。

### 料金

入会金 5,000円  
(最終受講月の末日より2年間有効)  
受講料 [火～金曜日] 29,000円  
(1期間) [土・日曜日] 30,000円  
(本体価格)+税

### ◆レギュラークラス (1期2ヵ月間:レッスン全8回)

	9月期(9月～10月)		11月期(11月～12月)	
	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日
Aクラス	-	8:45-10:15	-	8:45-10:15
Bクラス	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00
Cクラス	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30
Dクラス	14:45-16:15	14:45-16:15	14:45-16:15	14:45-16:15
Eクラス	-	16:30-18:00	-	16:30-18:00
Fクラス	18:45-20:05	18:30-19:50	18:45-20:05	18:30-19:50

- 月曜日は休業日となります。
- 上記時間帯より、ご都合のよいクラスをお選びください。
- 各期、開始日に在籍者のいないクラスは休講となります。
- 各期の開始日ほか、詳細につきましてはお問い合わせください。



レッスン会場 世田谷区大蔵 6-7-21 井山ゴルフ練習場 2階打席 距離 134ヤード

無料駐車場完備

2019年10月1日より維持管理費として1回60円(本体価格)+税を導入いたします。※表示価格は消費税を含まない本体価格です。ほかに消費税が加算されます。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。

## CAMPAIGN

WEB入会キャンペーン

WEBからのお申し込みの方は、入会金半額の2,500円(本体価格)+税で、コミュニティクラブたまがわの会員にご入会できます。

期間: 2019年8月17日(土)～10月31日(木)

入会方法: コミュニティクラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、サークルのお申し込みをされますと、入会金が半額になります。

※WEBからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。



WEB会員登録ページ

### 入会のご案内

コミュニティクラブたまがわへの入会、サークルのお申し込みは、当クラブホームページ、受付、お電話よりご利用いただけます。

入会金 5,000円 (最終受講月の末日より2年間有効)  
(本体価格)+税

●タカシマヤカード(ゴールド)会員の方は、受付にてカードでのお支払いで入会金無料!  
●タカシマヤカード会員、タカシマヤセゾンカード会員、S・Cカード会員の方は、受付にてカードでのお支払いで入会金半額!  
●タカシマヤ友の会会員、玉川タカシマヤキッズクラブ会員の方は、会員証を受付提示で入会金半額!  
※タカシマヤポイントカードは対象外。※ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。

### ご予約・お問い合わせ

受付時間  
月曜～土曜 10:00-20:00  
日曜・祝日 10:00-17:00  
TEL: 03(3708)6125  
FAX: 03(3700)4338

※2019年12月28日(土)～2020年1月4日(土)はお休みさせていただきます。

ウェブサイトは、24時間お申し込み受付可能

ウェブサイトを検索



### アクセス



### 駐車場のご案内

受講日は、玉川高島屋S・Cの駐車場が3時間無料でご利用いただけます。

### 駐車場のご利用時間

9:30～23:00  
※マロニエコート駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。

全国民間カルチャー事業協議会加盟【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

### 所在地

〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2  
玉川高島屋S・C 東館4F

### 最寄駅

東急田園都市線/東急大井町線  
二子玉川駅 下車 西口より徒歩約3分



サークルの紹介や様子、イベント情報を発信中!



LINE 公式アカウント

サークルの紹介やイベントなどお得な情報をいち早くお知らせします。



※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご確認ください。

ひとつも空気も、みずみずしい  
玉川高島屋S・C