

2020年1月期受講生募集

お申し込みは当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より

講座受付



WEB先行受付

[検索] コミュニティクラブたまがわ

11/18(月) 10:00 より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

* 2019年12月28日(土)～2020年1月4日(土)はお休みさせていただきます。

11/21(木) 10:00 より受付開始!

TEL:03(3708)6125 [受付時間] 月曜～土曜 10:00～20:00

日曜・祝日 10:00～17:00

冬の一押しサークル

外で遊ぶには肌寒い季節こそ、
じっくり腰をすえて学ぶ良いチャンス。
成長した分だけ、春が待ち遠しくなる！

定期 梦の宝塚サロン



1月
紫城 るい
桐生 園加



2月
高汐 巴



3月
大原 ますみ

講師

赤岩 友美子

タカラヅカ狂想曲著者

佐藤 友里子

入江薰の音楽を愛する会代表 / 声楽家

開講日

毎月第3日曜日 13:30～15:30

金額

3ヶ月全3回 17,688円

1回ごとの申し込み参加費 7,326円

1世紀以上の歴史ある宝塚歌劇団、
その舞台を彩ってこられた元タカラ
ジェンヌの方々を毎月ゲストにお迎え
し、歌やトークを通して宝塚の魅力を
お楽しみいただきます。ティータイム
もご一緒に。

一日 コーヒーの力で平和な世界を 人生を変えるコーヒー



講師 井崎 英典

第15代ワールドバリスタチャンピオン/
株式会社 QAHWA 代表取締役 /
バリスタハッスルジャパン共同代表

開講日 2/10(月)

- ① 10:30～12:00
- ② 13:30～15:00
- ③ 19:00～20:30

金額 会員 5,566円
一般 6,116円

* 1回ごとの申し込みで承ります。
会場 ①②本館屋上玉川テラス
③東館4F コミュニティクラブたまがわ



第15代ワールドバリスタチャンピオン、井崎英典
によるコーヒー講座。年間平均200日以上に及ぶ海外での活動や、国内外の企業様へのコンサルティングやバリスタのトレーニングなどで得られた知見を基に、皆様と『コーヒーは自由』なものだと体感できる時間を共有します。スライドによるトーク・試飲(3種類)・質疑応答など、井崎との楽しいひとときをお過ごしください。

一日 パーチャルで巡る

魅惑の世界旅行

講師 山口 由美 旅行作家

開講日 2/13(木) 14:00～16:00

金額 会員 9,900円 一般 10,450円

会場 庭のホテル 東京(千代田区)



*外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。

*開催日の1週間前に詳細のご案内を送付いたします。

講師、山口由美が旅してきた世界各地の未知なる旅先を、その土地ならではのホテルを中心にお話と画像で紹介します。ラグジュアリーから秘境まで。絶景あり、驚きあり、夢の空間あり。バーチャルで世界の旅へ誘います。ケーキセット付きです。



[会場: 庭のホテル 東京(千代田区)]

至芸と美餐を愉しむ宴

一日 観世流・武田家と学ぶ「はじめての能」by 水戸庵



講師

観世流 武田家

武田 友志 重要無形文化財総合認定保持者 / 公益社団法人能楽協会会員 /
武田太加志記念能楽振興財団

武田 文志 武田太加志記念能楽振興財団 / 公益社団法人能楽協会会員

武田 宗典 観世会理事 / 公益社団法人能楽協会会員

開講日

2/27(木) 12:00～15:00

金額

会員 S席 30,000円 A席 23,400円

一般 S席 30,550円 A席 23,950円

会場

水戸庵(日本橋)

*お申し込みの締切りは2020年2月5日(水)になります。
*外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。

*開催日の1週間前に詳細のご案内を送付いたします。

能楽師による能や演目の解説の後、能の演目「敦盛(あつもり)」を鑑賞。舞台の上で体験していくだけのプログラムもあります。初めての「能」は水戸庵で!特別な空間で、コミュニティクラブたまがわのための特別なお食事と一緒にお楽しみください。
※ S席 A席それぞれお申し込み順に、お電話にてお席の場所のご希望をお伺いいたします。

人生を変えた1冊の本

一日 たまがわ読書俱楽部

講師 卍田 都子

校正者

開講日 1/18(土) 18:30～20:30

金額 会員 2,266円

一般 2,816円

校正者として注目を集める牟田都子さんがゲストとともに「1冊の本」について語ります。今回は「ディスクユニオン」の出版部門「DU BOOKS」編集長、稲葉将樹さんをゲストにお招きします。主な担当書籍に『農で起業する!』、『新宿駅最後の小さなお店ベルク』、『細野晴臣 録音術』、『優雅な読書が最高の復讐である』、『耳鳴りに悩んだ音楽家がついたCDブック』他多数。



一日

Chacott(チャコット) 憧れのバレリーナを体験しよう!

[対象] 小学1～4年生



講師

西澤 美華子

東京シティバレエ団団員 /
スタジオカンパニー・附属バレエ学校教師 /
ジャイロトニック・ジャイロキネシス®
認定トレーナー /
チャコットカルチャースタジオ講師

開講日

① 1/25(土) ② 2/22(土) ③ 3/28(土)

各回 10:30～11:30

金額

会員 2,266円 一般 2,816円

* 1回ごとの申し込みで承ります。

床でのストレッチの後、基本のバレエレッスンをします。センターレッスンでは、ポール・ド・ブラや基礎的なパ(ステップ)を学びます。音楽に合わせて体を動かすことの楽しさ、柔軟性を身につけます。初心者でも安心して受講していただけるクラスです。当日の持ち物:動きやすい服装で受講してください。バレエシューズをお持ちの方はご持参ください。

**一日 初めてでも道具不要で描ける
日本画で楽しむ「春」**

講 師 太田 慧香 虚心会主宰
三毛あんり 講師補佐

開講日 ①2/1(土)・②3/7(土)
各回10:30～13:30

金 額 会員 7,766円
一般 8,316円

※1回ごとの申し込みで承ります。

春の訪れを待ちわびながら、梅や桜を描く講座です。描くことで、これから咲く梅や桜の見え方が変わり、また一つ視野の広がった春を迎えるでしょう。2月は梅、桜、菜の花など、3月は藤、タンポポ、すみれなどを題材とします。色紙やちょっとした日常の小物に春を描くひと時です。



**一日 日本の伝統の修復技術を学ぶ
時間のかかる「金継ぎ」を今風に**

講 師 伊藤 和江
「kuh」金継ぎ工房主宰

開講日 ①1/27(月)・②2/13(木)
13:30～15:30

金 額 会員 6,050円
一般 6,600円

会 場 本館屋上玉川テラス

※1回ごとの申し込みで承ります。



趣味・暮らし

スタートするのに遅すぎることはありません。
命ある限り、人はいつでも誰でも新入生。
分からぬことにワクワクしているのが若さの秘訣。

～入門から実践まで～

一日 大人のためのプログラミング体験会

講師 倉本 大資 OTOMO 代表
開講日 3/10(火)11:00～12:30
金額 会員 3,300円 一般 3,850円
会場 本館屋上玉川テラス

4月からはじまる講座の体験会です。子ども向けのScratchを大人だって使っていいんです。身近な子どもと遊びたい。プログラミングを体験してみたい。など動機も自由で構いません。入門から実践まで丁寧にお伝えします。



文学

たくさんの人生を渡り歩く、
それが本を読む醍醐味のひとつ。
あなたの知らない生き方を、そっと覗いてみませんか。

初めて詩を読む方も大歓迎！

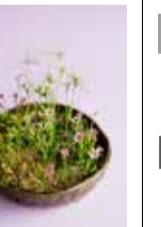
一緒に読もう・ 新川和江の詩の世界

講師 宮本 智子・水谷 有美・壱岐 梢
詩人
開講日 ①2/17(月)・②3/16(月)各回13:30～15:30
金額 会員 3,014円 一般 3,564円
※1回ごとのお申し込みで承ります。



わたしを束ねないで
あらせいとうの花のよつば
白い道のようだ
東海ないでくださし わたしは君様
壱岐すかきの金色の朝顔

胸躍るオススメの21サークル

<p>定期 現代風にアレンジ はじめてでも編める 水引講座</p> <p>講 師 徳永 晴子 水引教室主宰</p> <p>毎回、テーマに沿って水引を編んでいきましょう。結びの意味の説明もします。お好きな色の水引を選ぶのも楽しみの一つです。完成した作品はラッピングしてお持ち帰りいただきます。</p> <p>開講日 每月第3木曜日 10:30~12:30 (1/16・2/20・3/19)</p> <p>金 額 3ヶ月全3回 13,398円 (初回教材費含む) 【1回ごと】随時 参加費 6,996円</p>	 <p>定期 本物そっくりの可憐な草花 樹脂粘土工芸「花実アート」</p> <p>講 師 牛嶋 君子 樹脂粘土工芸「花実アート」主宰</p> <p>まるで本物のよう・・・、やわらかく透明感のある樹脂粘土で季節の草花や山野草をつくりましょう。1回に1作品をつくります。</p> <p>開講日 每月第2火曜日 10:30~16:30 (1/7・2/11・3/10) ※但し、1月は第1火曜日に開催します。 (休憩時間を1時間含む)</p> <p>金 額 3ヶ月全3回 36,498円 (初回教材費・道具代含む)</p>	 <p>定期 南フランスの色彩で描く グラスペイント</p> <p>講 師 遠藤 綾子 September25 Art Studio主宰</p> <p>光を通して美しいフランスのガラス専用焼付絵具を使って、ガラス食器などにご自分で絵を描き、食卓やお部屋を彩る作品をつくりましょう。※絵具が乾いた後、家庭用オーブンで焼成してください。</p> <p>開講日 每月第4月曜日 13:30~15:30 (1/27・3/23)</p> <p>金 額 3ヶ月全2回 19,338円 (初回教材費・道具代込み) 【1回ごと】1月 参加費 15,202円 3月 参加費 17,402円</p>
<p>定期 伝統の英国リバティでつくる パッチワークキルト</p> <p>講 師 中西 一女子 ひめこ ラベンダーパッチワーク・コテージ主宰</p> <p>英国の長い歴史の中で生まれた数々の柄や新しい柄まで、100年以上経った今でもかわいらしさや優美さを大切に守りながら、作られている布を組み合わせてつくるパッチワークキルト。バスケットとポーチをつくります。</p> <p>開講日 每月第3火曜日 14:00~16:00 (1/21・2/18・3/17)</p> <p>金 額 3ヶ月全3回 14,498円 (初回教材費含む)</p>	 <p>定期 ムンロ王子の JAZZ & シャンソン</p> <p>講 師 ムンロ王子 ハイブリッド・パフォーマー</p> <p>アメリカの偉大な作曲家 Cole Porter とフランスの永遠の歌姫 Edith Piaf の歌詞を、東大法卒ムンロ王子が独自の解釈で訳し歌います。</p> <p>開講日 每月第1土曜日 19:00~20:30 (1/11・2/1・3/7) ※但し、1月は第2土曜日に開催します。</p> <p>金 額 3ヶ月全3回 14,619円</p> <p>【トライアル】 1/11(土)参加費5,203円</p>	 <p>定期 日本の伝統芸術に親しむ きもの、初めの一歩</p> <p>講 師 八木 健司 「青山八木」店主</p> <p>きものをすてきに着るための講座です。「青山八木」の着尺と帯、小物をお見せしながら解説いたします。小紋の考え方、おしゃれな織のきものなどの講義を予定しております。</p> <p>開講日 每月第4月曜日 13:30~15:30 (1/27・2/24・3/23)</p> <p>金 額 3ヶ月全3回 16,698円</p>

<p>定期</p> <p>着物を身近に楽しむために 京のはんなり着物講座</p> <p>講 師 服部 真三未 着物コンシェルジュ</p> <p>着物を身近に感じていただくための講座です。京都のお菓子や抹茶を召し上がっていたきながら、生活の中で着物がどのように活躍するかをお話します。着物の知識やコーディネートについても季節感の大切さなどを織り交ぜお話しします。</p> <p>【金曜日クラス】</p> <p>開講日 每月第2金曜日 13:30~15:30 (1/10・2/14・3/13)</p> <p>金額 3ヶ月全3回 13,398円</p> <p>【トライアル】 随時 参加費 4,796円</p>	 <p>【土曜日クラス】</p> <p>開講日 每月第2土曜日 10:30~12:30 (1/11・2/8・3/14)</p> <p>金額 3ヶ月全3回 13,398円</p> <p>【トライアル】 随時 参加費 4,796円</p>	<p>定期</p> <p>フランス語が全く初めての方へ 入門フランス語会話</p> <p>講 師 ウィルビー英会話スクール専任 フランス人講師</p> <p>アルファベットの発音、あいさつからスタートします。初めての方でもフランス語に興味を持っていただけるようフランス人講師が優しくゆっくりとレッスンします。</p> <p>開講日 每月第1・3火曜日 10:00~11:30 (1/7・1/21・2/4・2/18・3/3・3/17)</p> <p>金額 3ヶ月全6回 20,196円 (テキスト代別途)</p>
<p>定期</p> <p>シニアの方でも気軽に始められる はじめての入門英会話</p> <p>講 師 ウィルビー英会話スクール専任 外国人講師</p> <p>英会話は言葉のトレーニングです。あいさつ、自己紹介、道案内、お買い物などの場面を想定して、「聞いて答える」という練習を中学レベルの簡単な英語を使って外国人教師と一緒に返して一つづつ身に着けていきます。</p> <p>開講日 每月第2・4・5火曜日 10:00~11:30 (1/14・1/28・2/25・3/10・3/24・3/31)</p> <p>金額 3ヶ月全6回 20,196円 (テキスト代別途)</p>	<p>定期</p> <p>寺田理恵子の ～心とからだ磨きの 朗読レッスン～</p> <p>講 師 寺田 理恵子 フリーANAウンサー</p> <p>朗読がわからない方、初めての方、大歓迎!! 声を出すこと、人と話すこと、本を読むことで、楽しい時間を過ごし、心もからだもリフレッシュしましょう。</p> <p>開講日 每月第3金曜日 10:30~12:00 (1/17・2/21・3/20)</p> <p>金額 3ヶ月全3回 11,748円 (教材費別途)</p> <p>【トライアル】 随時 参加費 4,246円</p>	<p>定期</p> <p>あなたが見ている世界が変わる より深い、「美」の見つけ方、 愉しみ方</p> <p>講 師 遠藤 湖舟 写真家</p> <p>ロサンゼルス・カウンティ美術館に作品が収蔵されている写真家の遠藤湖舟氏とともに、身近に潜む「美」を、さまざまなアプローチで深く広く見出す試みをします。目からウロコが落ちる体験をどうぞ。普段何気なく見ていた世界が、変わります。プロの撮影も疑似体験します。</p> <p>開講日 每月第3土曜日 14:00~15:30 (1/18・2/15・3/21)</p> <p>金額 3ヶ月全3回 18,348円</p> <p>【トライアル】 1/18(土) 参加費 5,896円</p>
<p>定期</p> <p>イタリアで誕生したバロック様式の変遷 フランスから英国へ 「ヨーロッパ室内装飾と 家具の歴史」</p> <p>講 師 深江 芳枝 カルチャーサロン「プレシャスマーメント」主宰</p> <p>1月は、イタリアで誕生した宗教芸術バロック様式。2月は、フランスで宮廷芸術に変わったバロック様式。3月は、オランダの影響を受けたバロック様式を学びます。</p> <p>開講日 每月第3土曜日 13:30~15:30 (1/18・2/15・3/21)</p> <p>金額 3ヶ月全3回 11,088円 【1回ごと】随時 参加費 4,026円</p>	<p>定期</p> <p>香りで美しく、健康に。 アロマ調香サロン</p> <p>講 師 近田 梨絵子 調合デザイナー / 日本オーガニックアロマ協会代表</p> <p>雑誌「VERY」ミセスCEOに選出された調香のプロが、あなたの香り創りをお手伝いします。アロマテラピーとブレンドの基礎を学びながら、調香を楽しみましょう。調合した香りはお持ち帰りいただけます。</p> <p>開講日 每月2土曜日 10:30~12:30 (2/8・2/29・3/14) ※但し2月は、第2・5土曜日に開催します。</p> <p>金額 2ヶ月全3回 13,398円 【1回ごと】随時 参加費 4,796円</p>	<p>定期</p> <p>～気づきから心豊かな人生へ～ 自分の本質と強みを知る 数秘術</p> <p>講 師 峰 千彩希 MyN 代表 / 数秘術講師</p> <p>魂には必ず自ら決めてきた目的があり、数字はエネルギー、波動を持っています。自分の数字を導き出し、自分の才能などを調べながら、生きづらさを解放して、本来持つパワーを発揮させるポジティブな講座です。セッションはリピーター続出で大人気の講師による講座です。</p> <p>開講日 每月第2土曜日 13:30~15:30 (1/11・2/8・3/14)</p> <p>金額 3ヶ月全3回 12,408円 【1回ごと】随時 参加費 4,466円</p>
<p>定期</p> <p>鏡に映る姿を楽しみに変える グレイヘアづくりと 顔ヨガレッスン</p> <p>講 師 杉田 美和 顔ヨガ協会インターナショナル認定 アドバンスインストラクター</p> <p>ナチュラルな地毛の色を楽しむグレイヘアをつくりながら、表情筋をトレーニングしシワやたるみを改善しましょう。顔ヨガでマイナス10歳をつくり、グレイヘアで自分らしく素敵に輝く方法をお教えいたします。</p> <p>開講日 每月第2日曜日 13:30~15:30 (1/12・3/8)</p> <p>金額 3ヶ月全2回 8,932円 【1回ごと】随時 参加費 4,796円</p>	<p>定期</p> <p>電子書籍のつくり方 読書がいでもベストセラー作家!</p> <p>講 師 杉本 ゆみ 出版プロデューサー</p> <p>電子書籍の出現により、誰でも手軽に自分オリジナルの本を出版できるようになりました。伝えたい思いを文章にまとめ、全世界へ向けて出版してみたい…とはいって、いざ書こうとすると何を書いていいのか分からぬという方のために、執筆する上で必要な心構え、書き方のポイントなどをお伝えします。</p> <p>開講日 每月第1金曜日 19:00~20:30 (2/7・3/6)</p> <p>金額 3ヶ月全2回 7,832円 【1回ごと】随時 参加費 4,246円</p>	<p>定期</p> <p>頭から筋膜リリースでお顔と頭スッキリ セルフのインド式ヘッドヨガ</p> <p>講 師 鈴木 陽子 ヘッドケアラボLCICLJAPAN代表</p> <p>アーユルヴェーダの流れを汲むセルフのインド式ヘッドケア。自分自身がより良い状態でいるよう BODY&MIND&SPIRITのバランスをとり、予防と健康増進に活用する為のセルフヘッドケア講座です。ロンドンに本部を持つスクールからの受講証明書付き。</p> <p>開講日 每月第1木曜日 10:30~12:30 (1/30・2/6・3/5) ※但し1月は、第5木曜日に開催します。</p> <p>金額 3ヶ月全3回 10,098円 【1回ごと】随時 参加費 3,696円</p>
<p>定期</p> <p>JADA協会の公認講座 食と美と健康を知って美しくなる</p> <p>講 師 一色 由美子 日本アンチエイジングダイエット協会</p> <p>正しくしっかり食べて体内からもっとキレイになる。自分の体型・スタイルを知つてもっと素敵に魅せる。3回の受講終了後に修了証の発行があります。3回に満たない場合は、3回ご受講後終了証の発行となります。</p> <p>開講日 每月第4月曜日 10:30~12:30 (1/27・2/24・3/23)</p> <p>金額 3ヶ月全3回 41,998円 【1回ごと】随時 参加費 11,396円</p>	 <p>定期</p> <p>座ってキレイに整える SITbics.</p> <p>講 師 白井 義将 SHIRO GYM 代表</p> <p>イスを運動器具として持つたり立ったり新たなストレッチ、トレーニング方法=SITbics.(シットビクス)やり方を覚えれば、キレイに身体を整え、家やオフィスでもリフレッシュできますよ!</p> <p>開講日 每月第3月曜日 10:30~12:30 (1/20・2/17・3/16)</p> <p>金額 3ヶ月全3回 10,098円 【1回ごと】随時 参加費 3,696円</p>	 <p>定期</p> <p>紙の張子づくりで遊んでみよう とっておきペーパー立体工作</p> <p>講 師 ミノオカ リョウスケ 図工作家</p> <p>5回で「紙の張子」を制作します。前半2回でたまご張子人形をつくります。つくり方を学んだ後、後半3回で自由な形の張子に挑戦します。学年や個々の技量によってもつくれる物が違ってきますので、前半2回でそれを見て、後半は個々の力が發揮できるように指導していきます。</p> <p>開講日 每月第2・4日曜日 14:00~16:00 (1/26・2/9・2/23・3/8・3/22)</p> <p>金額 3ヶ月全5回 18,480円 対象 小学生2年生～ (小学1年生は保護者同伴)</p> <p>【トライアル】 1/26(日) 参加費 5,346円</p>
<p>定期</p> <p>世田谷ハツメイカー研究所 ロボットプログラミング講座</p> <p>講 師 世田谷ハツメイカー研究所講師</p> <p>全6回を通して、ロボットプログラミングの基礎を学びます。パソコン上の「デジタルデータ」とロボット自体の「アナログ素材」を扱い、考える力を身につけます。</p> <p>開講日 每月第2・4水曜日 17:00~19:00 (1/8・1/22・2/12・2/26・3/11・3/25)</p> <p>金額 3ヶ月全6回 26,796円 対象 小学生2年生～6年生</p> <p>12月18日(水)17:00～18:00 体験教室開催！ [参加費] 566円</p>	 <p>定期</p> <p>世田谷ハツメイカー研究所講師</p> <p>全6回を通して、ロボットプログラミングの基礎を学びます。パソコン上の「デジタルデータ」とロボット自体の「アナログ素材」を扱い、考える力を身につけます。</p> <p>開講日 每月第2・4水曜日 17:00~19:00 (1/8・1/22・2/12・2/26・3/11・3/25)</p> <p>金額 3ヶ月全6回 26,796円 対象 小学生2年生～6年生</p> <p>12月18日(水)17:00～18:00 体験教室開催！ [参加費] 566円</p>	

定期サークルのご案内

手芸

ブティ
中山久美子 ジェラルツ監修
小室 康子 ブティ講師
第3火曜日 10:30-12:30

グレーデコ®でつくる
エレガントアクセサリー
中内 美樹子 一般社団法人日本グレーデコ協会認定講師
第4木曜日 13:30-15:30

暮らしを彩る刺繡サロン
土田 真由美 刺繡デザイナー
第3火曜日 10:30-12:30

ボビンレース
盛田 繁子 スターモザイク主宰
第2・4金曜日 10:30-12:30

花まゆサロン
酒井 登巳子 花まゆ主宰
第4火曜日 10:30-12:30

ガラスピース織りサロン
石田 美枝子 ビーズ織り作家
第2木曜日 13:30-15:30

草乃しづか・日本刺繡サロン
草乃 しづか 日本刺繡作家
武藤 淳子 ほか アトリエ草乃しづか講師
第1・3水曜日 10:30-12:30

はじめてのビーズ刺繡
丸山 良子 Cocomor ビーズ刺繡教室主宰
第4火曜日 13:30-15:30

針と糸でつくるビーズジュエリー
すとう きみえ ビーズ作家 / 株式会社キミエル代表
第2水曜日 13:30-15:30

はじめてのブティ
古池 裕子 キルト作家
第2・4木曜日 10:30-12:30

加賀ゆびぬき
寺島 純子 加賀ゆびぬきの会会員
第3土曜日 11:00-13:00

フルーツ＆ソープカービング
多胡 伸子 監修 Studio Siam 主宰
重田 恵 大工・カービング・ソー・サマーニー認証カービングスペシャリスト
第3火曜日 10:30-12:30

手織・佐賀錦
唐木 美穂子 監修 佐賀錦手織工房「唐木」主宰
小林 夜詩子 近藤 三枝子
第1・3水曜日 13:30-16:30

チボアンを楽しむ
久家道子チボアン刺繡協会監修
伊東 圭子 久家道子チボアン刺繡協会講師
第2水曜日 10:30-12:30

あなただけのテディベアをつくる
柏谷 育代 テディベアアーティスト
第4木曜日 10:30-12:30

モダンハワイアンキルト
高橋 千春 公益社団法人日本余暇文化振興会
第2・4火曜日 10:30-12:30

北欧のハンドクラフト
山梨 幸子 監修 ヤマナシヘムスロイド主宰
土谷 正子 ヤマナシヘムスロイド講師
西澤 文子 ヤマナシヘムスロイド講師
第2・4火曜日 10:30-12:30

編み物を楽しむ
奈良 志麻子 公益財団法人日本手芸普及協会
第4土曜日 13:30-16:00

モラ手芸とアップリケ
尾崎 徳子 中山富美子手芸研究所 派遣講師
第3水曜日 10:30-12:30

つり籠とちりめん細工
田沢 千代子 つり籠工房講師
酒井 晴美 つり籠工房講師
第2・4水曜日 13:30-15:30

愛犬の服をつくる
星川 優香 ドッグ・ボーズ主宰
羽田 美香
第1木曜日 13:30-16:30

フレンチリボンクラフト
安藤 れい子 Ribbons & Roses 主宰
第3火曜日 13:30-16:00

工芸

木のオブジェアセサリー
上條 宜子 不思木工場主宰
第2火曜日 13:30-16:00

ナンタケットバスケット
関根 恵子 バスケット作家
①第1・3水曜日 10:30-12:30
②第4火曜日 13:30-15:30

現代美術ミクスドメディア【経験者対象】
天野 純治 美術家 / 版画家 / 多摩美術大学客員教授
第1・3土曜日 10:30-15:00

セーラーズバレンタインサロン
飯室 はづえ 日本セーラーズバレンタイン協会代表
第2・4木曜日 13:30-15:30

雅な屏風絵日本画サロン
太田 慧香 虚心会主宰
三毛 あんり 講師補佐
第1・3金曜日 13:30-16:30

心をみがく仏像彫刻
大和 宗雲 宗雲仏像彫刻研究所代表
大和 健 宗雲仏像彫刻研究所専任講師
第1月曜日 13:30-15:30

はじめての仏像彫刻
大和 宗雲監修 宗雲仏像彫刻研究所代表
大和 健 宗雲仏像彫刻研究所専任講師
第2火曜日 13:30-15:30

自由な画面で描くアトリエ
宮田 翁輔 二紀会委員
第2・4木曜日 10:00-12:30

"脳が目ざめる"アート塾
市丸 洋子 NPO法人日本臨床美術協会認定臨床美術士
第4土曜日 10:30-12:30

組紐サロン
徳澤 葉子 有職組紐道明
①第1・3水曜日 10:30-12:30
②第2・4水曜日 10:30-12:30

日本の伝統・金縫ぎ~
伊藤 和江 [Kuh] 金縫ぎ工房主宰
第2月曜日 10:00-12:30
※2020年1月は第4曜日に開催します。

フレーツ＆ソープカービング
多胡 伸子 監修 Studio Siam 主宰
重田 恵 大工・カービング・ソー・サマーニー認証カービングスペシャリスト
第3火曜日 10:30-12:30

手織・佐賀錦
唐木 美穂子 監修 佐賀錦手織工房「唐木」主宰
小林 夜詩子 近藤 三枝子
第1・3水曜日 13:30-16:30

チボアンを楽しむ
久家道子チボアン刺繡協会監修
伊東 圭子 久家道子チボアン刺繡協会講師
第2水曜日 10:30-12:30

あなただけのテディベアをつくる
柏谷 育代 テディベアアーティスト
第4木曜日 10:30-12:30

モダンハワイアンキルト
高橋 千春 公益社団法人日本余暇文化振興会
第2・4火曜日 10:30-12:30

北欧のハンドクラフト
山梨 幸子 監修 ヤマナシヘムスロイド主宰
土谷 正子 ヤマナシヘムスロイド講師
西澤 文子 ヤマナシヘムスロイド講師
第2・4火曜日 10:30-12:30

編み物を楽しむ
奈良 志麻子 公益財団法人日本手芸普及協会
第4土曜日 13:30-16:00

モラ手芸とアップリケ
尾崎 徳子 中山富美子手芸研究所 派遣講師
第3水曜日 10:30-12:30

デコラティブアレンジメント
森脇 深雪 デコラティブミキスタジオ主宰
第1火曜日 10:30-12:30

ステンドグラス
李 泰淑 グラスアーティスト
第1・3木曜日 10:00-12:30

欧風の木彫り
重野 純子 「樹の会」主宰
第1・3木曜日 10:30-12:30

フレンチリボンクラフト
安藤 れい子 Ribbons & Roses 主宰
第3火曜日 13:30-16:00

ボタニカルアート&イラストレーション
大山 緑 Studio 38St.
大橋 美津枝 スタジオ Ponte
第2・4木曜日 10:30-12:30

基礎人体
田中 茂 独立美術協会会員
第3日曜日 10:30-13:00

リトグラフ
藤岡 慎 版画家
第2・4金曜日 10:30-15:30

グラスリツツエン
持田 小百合 グラスクラヴィール主宰 / NGR理事
第1・3水曜日 13:30-15:00

はじめてのカリグラフ
東原 均 美術作家
第2・4木曜日 14:00-16:00

基礎から学ぶ絵画教室
湯山 俊久 日展理事
第1・3木曜日 13:30-16:00

感動を表現するアート
半田 喜子 アート作家
第2火曜日 13:30-15:30

日本画入門
土屋 春恵 南北墨画会理事 / 墨会主宰
立川 埃一郎 墨会会師範
第2・4金曜日 14:00-16:00

はじめての水彩画
東原 均 美術作家
第2・4木曜日 14:00-16:00

はじめてのカリグラフ
小田原 真喜子 監修
森 美也子 公益社団法人日本手芸普及協会カリグラフ部門講師
第4火曜日 10:30-12:30

墨画サロンI・II
松下 黄沙 墨画 GROUPB2主宰
I 第2木曜日 13:30-15:30
II 第4木曜日 13:30-15:30

水墨画入門
土屋 春恵 南北墨画会理事 / 墨会主宰
立川 埃一郎 墨会会師範
第2・4金曜日 14:00-16:00

絵手紙を楽しむ
加藤 超子 日本絵手紙協会
第1・3火曜日 10:30-12:30

絵手紙を楽しむ【夜間クラス】
加藤 超子 監修 日本絵手紙協会
山敷 郁子 日本絵手紙協会
第2・4日曜日 14:00-16:00

合唱を楽しむ会
佐藤 友里子 声楽家
松村 智佳子 ピアニスト
每木曜日 10:30-12:30

カリグラフ
石下 裕子 カリグラファー
第1・3金曜日 13:30-15:00

スタンダードジャズ＆懐かしのポップス
竹山 真由美 ヴォイストレーナー / ヴォーカリスト
①第1・3木曜日 13:15-14:45
②第2・4月曜日 13:45-15:15

書～かな入門～
松田 彩苑 翠庵会主宰 / 正筆会総理事
第1・3火曜日 13:30-15:30

書を覚める
財前 謙 書家 / 早稲田大学講師
①第2・4木曜日 13:30-15:30
②第2・4木曜日 16:00-18:00
③第2・4木曜日 18:30-20:30

VOISTRENING【個人レッスン】
竹山 真由美 ヴォイストレーナー / ヴォーカリスト
A毎木曜日 10:15-11:45
B毎木曜日 19:00-20:30

ADVANCED ENGLISH【レベル：上級】
由井・ロバート 慶應義塾大学講師 / 東京外語大学講師
毎木曜日 13:50-15:20

JAZZ ヴォーカル
澄 淳子 ジャズシンガー
第2・4火曜日 19:00-20:50

わたしの書道
青柳 光草 産経国際書会審理事・審査員
第1・3曜日 10:30-12:30

書道クラブ
三上 梢蘭監修 毎日書道審査会会員 / 書道玄海社会長
水野 翠葉 書道玄海社師範
毎水曜日 10:15-12:45

楽しいボピュラーソング
大泉 みゆき 声楽家
伊藤 智恵子 ピアニスト
第2・4木曜日 10:30-12:00

誰でも書ける短編小説
杉本 ゆみ 出版プロデューサー
第2火曜日 13:30-15:30

人は見た目が9割
竹内 一郎 宝塚大学教授 / 演出家 / 劇作家
指定土曜日 13:30-15:30 (1/11-2/29-3/28)

チーズとワインで過ごす楽しみ
松井 千尋 ワイン&チーズ / Salon de C tamagawa主宰
第1火曜日 13:30-15:00

野菜でつくる綺麗で美味しいおもてなし料理
田中 さなみ Vege Style レッスン主宰
荒井 雄子 第4火曜日 10:30-12:30

大人のためのピアノ教室
宮越 美雪 ピアニスト
A第2・4木曜日 12:00-13:30
B第2・4木曜日 16:00-18:30

大人字レッスンペン習字
小高 桃果 日本ペン習字研究会理事・審査員
第2・4木曜日 19:00-20:30

童謡・叙事歌、こころの歌
井上 由佳 声楽家
第1・3月曜日 10:30-12:00

気軽に楽しむ「現代水墨アート」
土屋 春恵 墨会主宰
立川 埃一郎 墨会会師範
第4土曜日 13:30-15:30

はじめの篆刻
吉永 隆山 元女子美術大学講師 / 毎日書道審査会会員
第3水曜日 14:00-16:00

ウェブサイトなら24時間お申し込み可能
Q コミュニティクラブたまがわ で検索

記号の見方

見学(無料) T 有料トライアル TM 無料トライアル
外 出外サークル 1回 一回ごとの参加可能

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

墨・書道・ペン字

文学

語学

エンジョイトーキング【レベル：初級】

A・ウイッキー 英会話講師 / タレント
毎月曜日 12:15-13:35

ボランティア英語通訳I・II【レベル：中上級】



SAM(TRF)の健康イージーダンス

ikumi ダレデモダンス認定インストラクター①②
MAKKO ダレデモダンス認定インストラクター③

①第1・3金曜日10:30~12:00
②第2・4金曜日10:30~12:00
③第1・3水曜日10:00~11:30

バレエ・ストレッチ

塩澤 咲英 NPO 法人バー・アスティエ協会
Barre Astie 認定講師
第4月曜日 19:30~20:30

SOUL DISCO DANCING

矢作 幸裕(YUKI) YUKI'S SOUL DANCE 主宰
第1・3木曜日 19:00~20:30

骨盤ケア&ストレッチ【対象】女性のみ

石川 知子 スポーツプログラマー / 排泄機能指導士
第1・3金曜日 14:00~15:15

杉江美江子のボディ・アップ

杉江 美江子 一般社団法人現代舞踊協会会員
TERUMI アシスタント
第2・4水曜日 13:30~15:00

やさしい気功ストレッチ【対象】女性のみ

菅井 美樹 気功研究家
第1・3月曜日 13:30~15:00

ルーシーダットン【対象】女性のみ

大橋 静恵 ルーシーダットン&背骨コンディショニング
第2・4木曜日 19:00~20:30

広池ヨーガ健康法【対象】女性のみ

藤井 喜代子 広池ヨーガ講師
五十嵐 寿子 広池ヨーガ講師
毎火曜日 14:00~15:30

より健康になるためのヨーガ【対象】女性のみ

藤井 喜代子 広池ヨーガ講師
原 千鶴子 広池ヨーガ講師
第2・4木曜日 13:30~15:00

セレブヨーガ【対象】女性のみ

原 千鶴子 広池ヨーガ講師
柏川 享子 広池ヨーガ講師
第2・4土曜日 16:30~18:00

リズム&ストレッチ&バレエ

広田 実千 バレエ講師
①毎水曜日 19:00~20:30
②第2・4金曜日 19:00~20:30

ヴィンヤーサヨガ【対象】女性のみ

hiroko インド中央政府公認ヨーガインストラクター
第1・3土曜日 10:30~11:30

スロー・ヨガ

清水 洋美 SLOW YOGA 主宰
第2・4日曜日 10:30~11:30

花・園芸

バラづくしのフラワーアレンジメント

たでぬま ひでか フラワーデザイナー / プチクローチュ主宰
第3木曜日 13:30~15:30

はじめてのハンギングバスケット

柿戸 清実 日本ハンギングバスケット協会公認講師
第3木曜日 14:00~16:00
※11月・1月・3月実施

薔薇の庭を訪ねて

高木 純子 薔薇園芸家
第4火曜日 13:30~15:30
※外出時は 10:00~12:00 (予定)
2020年2月は第3火曜日に開催します。

桐原春子・四季のハーブ

桐原 春子 ハーブ研究家
第4金曜日 13:30~15:30

スタイルッシュコンテナガーデン

杉井 志織 園芸研究家
第1木曜日 10:30~12:30
2020年3月は第4木曜日に開催します。

ステップアップコンテナガーデン

【対象】経験者
杉井 志織 園芸研究家
第3水曜日 14:00~16:00
※11月・1月・3月実施

見
T

初回のみ

ハンギングバスケット制作テクニックコース

柚木 直子 園芸研究家 / ハンギングバスケットマスター
第4金曜日 14:00~16:00
※11月・1月・3月実施

見

ハンギングバスケットアドバンスコース【レベル:中級】

樺澤 智江 日本ハンギングバスケット協会本部講師
第3木曜日 10:30~12:30
※11月・1月・3月実施

見

季節の山野草の寄せ植え

高橋 佳晴 園芸研究家 / 自然観察指導員
第3木曜日 14:00~16:00
※12月・2月実施

見

フラワーコーディネーションⅠ・Ⅱ

村山 百合子 M.H.B フラワーコーディネーションカデミー主宰
Ⅰ 第3木曜日 14:00~16:00
Ⅱ 第2・4木曜日 18:30~20:30

見

T

モダンテイスト花デザイン

大久保 のりこ フラワーデザイナー
第1木曜日 14:00~16:00

見

T

季節と色彩の花講座

中三川 聖次 フラワーデザイナー
第2土曜日 14:00~16:00

見

T

CHAJIN 花教室

CHAJIN フラワーアーティスト
第3水曜日 10:30~12:30

見

お出かけ

ホテルの魅力と楽しみ方

山口 由美 旅行作家
指定木曜日 11:30~15:00
(11/28・12/19・1/23)

外

ゆったり下町散歩

高橋 美江 絵地図師・散歩屋
第4火曜日 11:00~15:00

外
T

こども

せたがや探検隊【対象】小学生

※未就学児保護者同伴
中西 修一 NPO 法人せたがや水辺デザインネットワーク
第2日曜日 10:00~14:00

1回
外

たまがわ天体観測クラブ【対象】小学1年生~

甲谷 保和 はまざんこども宇宙科学館 / プラネタリウム解説員
第4土曜日 16:00~18:00

1回
見

バイオリンの会【対象】3歳~

スズキメソード派遣講師
毎土曜日 13:30~20:30

見

こども水墨画教室【対象】年長以上

土屋 志恵 墓門会主宰
立川 瑛一郎 墓門会師範

1回
見

お箏&三味線こどもクラス【対象】6歳~

たしばなみち 生田流宮城社大師範

1回
見

こども絵画とておきレッスン【対象】小学生

ミノオカ・リョウスケ 図作家
第2・4日曜日 11:00~12:30

見

T

こどもヴォーカルレッスン【対象】小学生

河野 陽子 声楽家・ソプラノ / 二期会会員
第1・3土曜日 16:00~17:30

見

T

アップ・ゴルフスクール

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、
あなたのゴルフが変わります！

◆ タイムスケジュール

レギュラークラス (1期2ヶ月間: レッスン全8回)

ウィークリエンドレッスン 1ヶ月間で4回までレッスンを受けられます。

	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日
A クラス	—	8:45~10:15
B クラス	10:30~12:00	10:30~12:00
C クラス	13:00~14:30	13:00~14:30
D クラス	14:45~16:15	14:45~16:15
E クラス	—	16:30~18:00
F クラス	18:45~20:05	18:30~19:50

- 月曜日は休業日となります。
- 上記時間帯より、ご都合のよいクラスをお選びください。
- 開始日ほか、詳細につきましてはお問い合わせください。
- 開始日在籍者のいないクラスは休講となります。

	金曜日	土曜日・日曜日
1	—	10:00~10:50
2	—	—
3	—	13:00~13:50
4	—	14:00~14:50
5	—	15:00~15:50
6	—	16:00~16:50
7	—	17:00~17:50
8	19:00~19:50	—
9	20:00~20:50	—

●上記時間帯より、その都度ご予約をお取りください。



堀田大介プロ 横田信敬プロ 市川雄三プロ
火・木・日曜担当 水・金・土曜担当 ウィークリエンドレッスン担当

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、個人のレベルを見極めて、適切に指導いたします。

料金

入会金 (最終受講月の末日より2年間有効)	5,500 円
受講料 (レギュラークラス 火～金曜日) (2ヶ月全8回)	31,900 円