

2020年4月期受講生募集

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より

気になることから始めよう！ 咲かせよう、自分色の花

定期 夢の宝塚サロン



4月 風 さやか

5月 平 みち

6月 穂高ゆう 星乃あんり

講師 赤岩 友美子
タカラヅカ狂想曲著者
佐藤 友里子
入江薫の音楽を愛する会代表 / 声楽家

開講日 毎月第3日曜日 13:30~15:30
4/19(日)ゲスト: 風 さやか
5/17(日)ゲスト: 平 みち
6/21(日)ゲスト: 穂高ゆう・星乃あんり

金額 3ヵ月全3回 17,688円
1回ごとの申し込み参加費 7,326円

1世紀以上の歴史ある宝塚歌劇団、その舞台を彩ってこられた元タカラジェンヌの方々を毎月ゲストにお迎えし、歌やトークを通して宝塚の魅力をお楽しみいただけます。ティータイムも一緒に。

定期 川瀬敏郎・初心者講座
四季折々の花の美を伝える

講師 川瀬 敏郎 花人 開講日 指定土曜日 13:00~16:30 (4/25・7/11・10/10・2021/1/30)
金額 1ヵ年全4回 54,164円 ※インターネットからのお申し込みを受け付けておりませんので、お電話にてお問い合わせください。



私たちが花をいけてきた大本には、日本人の自然に対する信仰があります。しかし、一木一草一花に宿る美を「カミ」として奉つただけでなく、身近な暮らしに取り入れることで、豊かな「花」の美と文化を育んできました。この講座では、花の歴史や形式の誕生などの幅広い話しを交えながら、季節に応じた軸やうつわなどの室礼と共に、四季折々の花をいけていきます。

定期 発酵学の第一人者、小泉武夫博士の「発酵の学校」
【特別講座】
世界に誇る日本の発酵文化(全3回)



© 中西裕人



日本の食文化を語る上で、切り離すことのできない「発酵食品」。味噌、醤油、味噌、酢、鰹節、漬物、清酒など、発酵食品がないと和食は成立しません。私たちの食文化を支えている発酵食品の歴史や機能性などを、笑いを交えながら楽しく学んでいただけます。日本の発酵学の権威である小泉武夫博士による特別講座です。

講師 小泉 武夫
東京農業大学名誉教授 / 発酵学者 / 文筆家

開講日 指定土曜日
5/23(土)「酢と鮓」
6/13(土)「酒と肴と江戸の粋」
7/25(土)「奇跡の発酵」
各回 13:00~14:30

金額 3ヵ月全3回 10,098円
【トライアル】随時参加費 3,696円

定期 川瀬敏郎・花の講座
「花」と「美術」
—「東西の美のかたち」—をいける、語るⅡ



講師 川瀬 敏郎 花人 西岡 文彦 多摩美術大学教授

開講日 指定土曜日 13:00~16:30 (5/30・2021/2/27) 金額 1ヵ年全2回 27,082円

※インターネットからのお申し込みを受け付けておりませんので、お電話にてお問い合わせください。

昨年続く人気講座第2弾の今回は、「東西の美のかたち」をテーマに「世阿弥の花とダ・ヴィンチの光」「ゴッホと文人の手荒び」について、花の視点、美術の視点から二人の講師が花をいける、映像から語るコラボレーション講座です。花と美の共演をお楽しみください。



一日 ~世界屈指の「美の殿堂」から学ぶ西洋絵画とその歴史~
山田五郎さんが解説！
「ロンドン・ナショナル・ギャラリー展」
の楽しみ方



フィンセント・ファン・ゴッホ《ひまわり》1888年 油彩・カンヴァス 92.1×73cm ©The National Gallery, London. Bought, Courtauld Fund, 1924

講師 山田 五郎 評論家

開講日 4/9(木)もしくは4/23(木)
各回 15:00~16:30
※両日とも同内容

金額 会員 4,400円
一般 5,280円

会場 セブンアカデミー(市ヶ谷)

全てが日本初上陸、贅沢なコレクションが揃う「ロンドン・ナショナル・ギャラリー展」(国立西洋美術館 2020年3月3日~6月14日)の見どころなどを、山田さんがお話しします。



一日 朝夏まなとさんに聞く
ミュージカル『モダン・ミリー』の世界
~4月18日12時開演もしくは4月24日18時開演 観劇チケット付き~

講師 朝夏まなと 女優 小林 香 演出家

開講日 4/12(日)18:30~19:50

金額 会員 14,750円 一般 15,630円

会場 アルカディア市ヶ谷(市ヶ谷)
※観劇はシアタークリエ(日比谷)
※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。
トニー賞作品賞受賞のミュージカル「モダン・ミリー」について、主演キャストの朝夏さんと本公演の演出家がお話しします。



一日 君島十和子さんの
私が実践する美活・腸活のすすめ

講師 君島 十和子
美容家 / FTCクリエイティブ・ディレクター

開講日 6/12(金)14:00~15:30

金額 会員 5,500円
一般 6,600円

会場 セブンアカデミー(市ヶ谷)

美は一日にしてならずと語る十和子さんが、健やかな美に繋がるための美容ケア習慣についてお話しします。



講座受付

WEB先行受付 で検索

2/25(火) 10:00 より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

2/29(土) 10:00 より受付開始!

TEL:03(3708)6125 受付時間 月曜~土曜 10:00~20:00
日曜・祝日 10:00~17:00

サロン・ド・シリーズ

玉川高島屋S・Cとのタイアップならではの特別講座。

一日 フォートナム・アンド・メイソン ティーセミナーとマーマレード



講師 重光 美由紀 日本紅茶協会認定ティーインストラクター
開講日 4/14(火)14:30-16:30
金額 会員 **4,400円** 一般 **4,950円**
会場 玉川高島屋S・C本館2F
フォートナム・アンド・メイソン

ティーバックでの美味しい紅茶の淹れ方やフォートナム・アンド・メイソンの歴史に加え、今回はフォートナム・アンド・メイソンのマーマレード食べ比べをしていただきます。午後の楽しいひと時をお楽しみください。

※現地集合・解散※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申込みの際にお問い合わせください。

一日 自分だけのオリジナル石けんをつくろう! こねこねソーブづくり



講師 生活の木スタッフ 玉川高島屋S・C
開講日 4/25(土)・4/26(日)・5/2(土)・5/3(日)
①11:00-12:00 ②14:00-15:00
金額 会員 **1,430円** 一般 **1,650円**
会場 玉川高島屋S・C 南館4F生活の木
対象 年中～6年生

2種類の香り(ラベンダー・ベルガモット)と色合い(ピンク・ブルー)を使用して、好きな形に整えられる手ごね石けん約50g×4個をつくります。使用した香りはお好きな1種類をプレゼントいたします。エプロンをお持ちください。

※現地集合・解散 ※各回、同内容の開催となります。

Let's challenge!

余裕がきた今こそ、挑戦のベストタイミング。

定期 寺田理恵子の 心とからだ磨きの朗読レッスン

講師 寺田 理恵子 フリーアナウンサー
開講日 毎月第3金曜日 10:30-12:00
(4/17・5/15・6/19)

金額 3ヵ月全3回 **11,748円**

【トライアル】随時 参加費 4,246円

朗読が初めての方、大歓迎!心とからだの健康を意識した朗読講座です。呼吸・発声の基本を身につけ、様々なジャンルの文章を読みます。楽しい時間を過ごし、心とからだもリフレッシュしましょう。



定期 鉛筆で描くモノトーンの世界 「スーパーリアル鉛筆画」

講師 竹内 通雅 画家/絵本作家
開講日 毎月第2・4木曜日 10:30-12:30
(4/9・4/23・5/14・5/28・6/11・6/25)

金額 3ヵ月全6回 **23,496円**

【1回ごと】随時 参加費 4,246円

鉛筆という身近な画材を使い、まるでモノクロ写真のようにスーパーリアルな絵を描いてみましょう。鉛筆デッサンとはまた違った趣向の表現を習得したら、更に次のステップに進むことも可能です。



一日 アート鑑賞で知力を伸ばそう! 仕事に役立つ絵画鑑賞

講師 中尾 陽一 国際美術展プロデューサー
開講日 ①4/18(土)②6/6(土)
各回 13:30-15:30

金額 会員 **3,960円** 一般 **4,510円**

※1回ごとのお申し込みで承ります。

会場 ①本館屋上玉川テラス
②東館4Fコミュニティクラブたまがわ

絵画鑑賞によって直観力や観察力を鍛えて経営判断に活かすという方法が目目され、欧米ではアートの素養は必須となっています。対話型鑑賞法(VTS)の実践、知識面の補強、アートの素養を身につけていきます。



小野寺先生のすぐに活きる英会話

講師 小野寺 和子 通訳/美術・英語字幕翻訳家/大学講師

定期 映画は生きた英会話表現の宝庫 スクリーンイングリッシュ 【レベル:初級～上級】

開講日 毎月第2・4水曜日 14:00-15:30
(4/8・4/22・5/13・5/27・6/10・6/24)

金額 3ヵ月全6回 **21,626円**

【トライアル】随時 参加費 3,795円

映画は、生きた英会話を学ぶ最強ツールのひとつ。すぐ使える英会話やフレーズを印象深い映画の各シーンとともに学びます。素敵な表現、ファッション、インテリア時代背景など異文化を学べます。テキストは美術・英語字幕翻訳家の講師オリジナルのものになります。



定期 英語で語る日本 ボランティア英語通訳 (初級)

開講日 毎月第2・4火曜日 10:00-11:30
(4/14・4/28・5/12・5/26・6/9・6/23)

金額 3ヵ月全6回 **20,196円**(テキスト代別途)

国際スポーツ大会やイベント、和食の世界遺産登録など外国人観光客の膨大な増加が見込まれる昨今。この時代だからこそ日本文化の発信能力を高め、ボランティア英語通訳を目指しましょう。テキスト:初級 MACMILAN LANGUAGE HOUSE「THIS IS JAPAN」・中級 英宝社「Let's Introduce Japanese Culture!」使用

体験 ～はじめてみよう～ボランティア英語通訳体験会

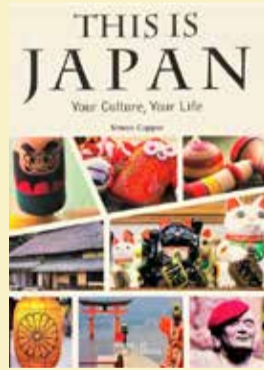
4月7日(火)10:30-12:00 **参加費** **3,850円** **会場** 本館屋上玉川テラス

外国人とコミュニケーションをとる際に最も盛り上がるのが「食」です。世界文化遺産にも登録された和食の素晴らしさを画像とともに楽しみながら、どのように英語で表現・通訳するのかを紹介いたします。

定期 英語で語る日本 ボランティア英語通訳 (中級)

開講日 毎月第2・4火曜日 14:00-15:30
(4/14・4/28・5/12・5/26・6/9・6/23)

金額 3ヵ月全6回 **20,196円**(テキスト代別途)



定期 日本オーガニックアロマ協会の認定資格講座 JOAA 認定 調香コーディネーター資格講座

講師 近田 梨絵子
調香デザイナー/日本オーガニックアロマ協会代表
開講日 毎月第1日曜日 10:30-12:30
(4/5・5/3・6/7)

金額 3ヵ月全3回 **30,798円**

雑誌VERYミセスCEO選出の香りのプロが教える日本オーガニックアロマ協会のアロマ調香資格講座。ライフスタイルに合わせた調香ができる「調香コーディネーター」の資格を全3回で取得いたします。精油を知る第1歩から、アロマセラピーとブレンドの基礎を学びながら、沢山の香りを嗅ぎ、生活シーンに合わせた香りを作っていただきます。アロマのブレンドングを習得したい、オリジナルの香りをつくれるようになります!方におすすです。



定期 ～入門から実践まで～ 大人のためのプログラミング

講師 倉本 大資
子ども向けプログラミング教育家/OIOMO代表
開講日 毎月第2火曜日
10:30-12:30
(4/14・5/12・6/9)

金額 3ヵ月全3回 **10,098円**

大人だってプログラミングを楽しみたい。子どもたちが広く使っているScratch等の入門言語を使って未経験の方から、元々好きな方まで楽しみながら取り組みます。お子様との交流のきっかけにも最適です。



一日 グルメ、温泉、車中泊 etc. 達人に学ぶ「道の駅・旅」の楽しみ方

講師 浅井 佑一 道の駅・車中泊研究者/ライター
開講日 4/12(日)10:30-12:00
金額 会員 **3,080円** 一般 **3,630円**
会場 本館屋上玉川テラス

「道の駅」は、休憩地点ではなくエンタメスポット!1,150駅以上走破した達人の浅井氏が、遊、食、泊を堪能できるお墨付きスポットをご紹介します。これからの季節、ぐらりとドライブ旅にでかけるときに役に立つ情報満載。人気のお土産の紹介もします。



ニッポンの文化を学ぶ

身近な文化こそ、頭より身体で覚えたい!

一日 日本の伝統文化を伝える 「鼓を通して知る能楽の世界」

講師 大倉 源次郎 小鼓方大倉流十六世家系
開講日 6/7(日)13:00-15:00
金額 会員 **5,060円**
一般 **5,610円**

会場 本館屋上玉川テラス

小鼓を通して能楽の魅力、日本の歴史、そして鼓の楽しさを観て聞いて感じて頂きます。美しい言葉で綴られた能楽鑑賞の道標として頂きたい内容です。能楽の難しさを紐解き面白さをまずは体験しましょう。



一日 初めてでも道具不要で描ける 日本画で楽しむ「春」～「初夏」



講師 太田 慧香 虚心会主宰
開講日 ①4/4(土)10:30-13:30
②6/6(土)10:30-13:30

金額 会員 **7,766円**
一般 **8,316円**

※1回ごとのお申し込みで承ります。

「春」から「初夏」を感じる花々を描く講座です。描くことで、これから咲く姿や花々の色など見え方が変わり、また一つ視野の広がりができると思います。色紙やちよつとした日常の小物に春や初夏を描くひと時です。

一日 着物の保管とお手入れ

講師 家田 貴之
きもの工房扇屋代表/東京都消費実受賞/職業訓練指導員/
一級染色補正技能士の国家資格を持つ着物の修復家

開講日 4/11(土)10:00-12:00 **金額** 会員 **4,400円** 一般 **4,950円**



きもの工房扇屋の20年続く人気教室。着物初心者から毎日着られる方迄、知って得する情報がいっぱい。シミを付けてしまった際の応急処置、正しい保管方法、着用後のメンテナンスなど、実演を交えてお伝えします。

一日 ～能の祝言「老松」に見る能のこころ～ 能楽師が語る能の見方

講師 山井 綱雄 金春流シテ方楽師/重要無形文化財(総合指定)保持者/
公益社団法人「能楽協会」理事
開講日 5/12(火)13:30-15:30 **金額** 会員 **5,126円** 一般 **5,676円**

能楽師の視点から観る、「能の見どころ」と、講師が主演の6/7(日)に国立能楽堂で行われる演目「老松」について、能の祝言「老松」に観る「能のこころ」についてご解説をいたします。



一日 水引を編んでつくるアクセサリー 水引講座 梅結びのストラップ編

講師 徳永 晴子 水引作家/祝儀主宰
開講日 4/16(木)10:30-12:30
金額 会員 **3,300円**
一般 **3,850円**

会場 本館屋上玉川テラス

伝統工芸品であり、ご祝儀袋等に結ばれる「水引」。100通り以上の色組み合わせで現代風にアレンジした、あなただけの梅結びオリジナルストラップをつくりましょう。ご友人のプレゼントにも最適です。



定期 日本の伝統文化を楽しむ 暮らしを彩る「おりがみ」

講師 小林一夫 監修 おりがみ会館館長
岩田ワレス 奈穂子 おりがみ会館講師
開講日 毎月第3水曜日 14:00-15:30 **金額** 3ヵ月全3回 **10,263円**(初回教材費含む)
(4/15・5/20・6/17)



正方形の1枚の紙から果てしない造形が生まれるおりがみの魅力。華やかな折り紙を使って、基本の折り方や名前を覚えながら、最初は「鶴」を折りましょう。おりがみを折ることは脳の活性化にもよいと言われています。

体験 ～「桜花の器」を折りましょう～
4月1日(水)14:00-15:30
参加費 **2,310円**
会場 本館屋上玉川テラス

ヨーロッパの伝統文化

遠い憧れを、グッと引き寄せるチャンスです。

定期 ナポリ出身の世界的ピアニストに学ぶ ナポリの カンツォーネを歌おう

講師 ALBERTO PIZZO(アルベルト・ピッツォ)ピアニスト/作曲家
開講日 毎月第4日曜日 11:00～12:30
(4/27・5/25・6/22)

金額 3ヵ月全3回 **10,461円**



オーソレミオ、帰れソレントへ、サンタルチアなど親しみのあるカンツォーネを、正しいナポリ語の発音で歌ってみませんか?毎回、ヤマハアーティストである講師のピアノも楽しめます。曲の内容、歌詞、ナポリ方言の発音、表現法を学び、一流のピアノと共に、楽しく高らかに歌い上げましょう。ナポリ国立サンカルロ歌劇場で活躍していたソプラノ歌手が発声の指導もします。

体験 ～ナポリ語の発音で～
オーソレミオを歌ってみよう
4月6日(月)13:30-15:00
参加費 **3,740円**
会場 本館屋上玉川テラス



定期 人生がもっと楽しくなる 旅するイタリア語会話【レベル:初級】

講師 角南 有紀
イタリア語講師/声楽家
開講日 毎月第2・4日曜日
10:00-11:30
(4/27・5/11・5/25・6/8・6/22)

※但し、4月は第4日曜日に開催いたします。

金額 3ヵ月全5回 **17,325円**



イタリア語って「チャオ!」だけで全ての挨拶ができてしまうって知ってますか?夫帰国で「アモーレ」って呼び合うのって素敵だと思いませんか?とても気楽なのに、愛情深い言語「イタリア語」。イタリア語ならどんな台詞も言えちゃうかも?旅の会話、日常会話、イタリア料理、音楽、映画など身近な題材をイタリア語で表現し、イタリア人をゲストに迎えて実践に生かします。

定期 繊細な手芸を楽しむ ハーダンガー刺繍

講師 御園 二葉
hilo刺繍教室主宰
開講日 毎月第1火曜日 13:30-16:00
(4/7・5/19・6/2)

金額 3ヵ月全3回 **13,398円**(教材費別途)



ハーダンガー刺繍の基本を1つずつおさえながら、月1回のペースで作品を制作いたします。織り糸を数えてカット後かがり模様を入れるハーダンガーの醍醐味をお楽しみください。

潤いある暮らし

豊かなひとときは、小さなアイデアの積み重ね。

一日 スマートフォンカメラ1DAY レッスン

講師 小島 千果 フォトグラフィアー
開講日 5/22(金) 11:00-14:00
金額 会員 11,000円 一般 11,550円 ※ランチ代を含みます。



日々進化するスマートフォンのカメラを使って、一眼レフも顔負けの写真を撮ってみませんか? 「1日で、スマートフォンのカメラで撮る写真が見違える!」と大好評のレッスンです。
※玉川高島屋 S・C 内レストランにて、ランチを楽しみながらの講座となります。

一日 朝3分の簡単テクで見違える! 大人のための春のファッション講座

講師 山本 あきこ スタイリスト
開講日 4/14(火) 14:00-16:00
金額 会員 6,666円 一般 7,216円



書籍累計 28 万部、予約の取れない人気スタイリストが春のトレンドや着こなしのコツ、「買い!」なアイテム情報、いつもの服をアップデートする簡単テクなど、情報満載でお伝えする講座です。

一日 魅力的な「マインド」「振る舞い」を手に入れる 輝くあなたのための印象講座

講師 長島 綾子 元日系航空会社国際線 CA 歴 18 年 / 接遇・コミュニケーション講師
開講日 5/30(土) 10:30-12:30
金額 会員 3,366円 一般 3,916円



「相手の心に残る印象」は、あなた自身が創り、身に纏ういわば「宝石」です。「心」と「印象」が一致することで、あなたの魅力はより輝きます。少しい意識と驚きの変化をお伝えします。

一日 ナイスエイジング® のヒントもいっぱい 居心地のよい空間づくり

講師 市川 吉恵 エレガント・ライフコーディネーター
開講日 6/9(火) 11:00-13:30
金額 会員 8,250円 一般 8,800円

※外注時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。



前向きにステキに歳を重ねている大人の女性は憧れの的。マダム市川から充実した毎日過ごすためのヒントや、お家が癒しの空間になるおしゃれな暮らしのコツを学びましょう。この講座は、先生のお宅(世田谷区玉川)で行います。※お茶、お菓子付き

定期 器の使い方、選び方の楽しみが広がる 和食器のいろは

講師 浜 裕子 食空間プロデューサー / NPO 法人食空間コーディネーター協会理事
開講日 毎月第 2 日曜日 13:30-15:30 (4/10・5/8・6/12)
金額 3ヵ月全3回 18,348円

【トライアル】4/10(金) 参加費 6,446円 ※お茶・お菓子付き



読文堂新社「和食器のいろは」撮影 日下雅幸

和食器の種類や選び方揃え方、お手入れなどの扱い方、上手なセッティングの仕方など、食卓を演出するための基本を学びます。四季を感じながら、暮らしの中で自分好みの器に出会い、使って楽しめるようなコツが満載です。

一日 ときめき! 世界中の人が始めていますよ! こんまり® 流片づけ体験セミナー

講師 藪田 育子 こんまり® 流片づけコンサルタント
開講日 ① 4/14(火) ② 5/12(火) ③ 6/9(火) 各回 10:30-12:00
金額 会員 4,598円 一般 5,148円

※1回ごとのお申し込みで承ります。 ※各回、同内容の開催となります。



片づけてスッキリしたい! でもゆっくりもしたい... こんまりメソッド™ は、そんな毎日ときめかせる片づけ法です。体験セミナーでは、こんまりメソッド™ の概要が楽しく学べ、片づけを始めるきっかけが得られます。

定期 言葉を使わずに ペットとコミュニケーション

講師 こもだ ゆみこ アニマルコミュニケーション ペットスマイルクリエイター / 合同会社 MOCO MOON 代表
開講日 毎月第 3 日曜日 13:30-15:00 (4/19・5/17・6/21)
金額 3ヵ月全3回 15,048円

【1回ごと】 随時 参加費 5,346円



言葉を使わずにペットとコミュニケーションは決して特別なことではありません。ペットが飼い主へ日々発信していることに気づけば、ペットと楽しくコミュニケーションしましょう!

定期 一緒に読もう 新川和江の詩の世界

講師 宮本 智子・水谷 有美・宍岐 梢 詩人
開講日 毎月第 3 日曜日 13:30-15:30 (4/20・5/18・6/15)
金額 3ヵ月全3回 10,758円

【1回ごと】 随時 参加費 3,916円



新川和江に師事した講師 3 人、毎月、様々な作品を読みながら語り合います。初めて詩にふれる方も大歓迎です。詩の読み方に正解はないので、楽しみながら言葉の世界を味わうことができます。

定期 言葉で人生を変える! 開運ことだま講座

講師 水蓮 ことだま鑑定水蓮流家元
開講日 4/26(日) 10:30-12:00
金額 会員 3,366円 一般 3,916円



言葉を変えると人生が変わる! 「ことだま」の基本や使うと良い「ことだま」、マイナスに働く「ことだま」を学び、あなたの人生を幸運体質&開運に導くための講座です。

贅沢ハンドメイド

実感のある輝きは、一生の宝物。

定期 こだわりの天然石とパールでつくる エレガントジュエリー I

講師 加山 忠則 天然石アクセサリーデザイナー
開講日 毎月第 3 水曜日 13:30-15:30 (4/15・5/20・6/17)
金額 3ヵ月全3回 38,698円

(初回教材費含む)



上質な天然石や約 10mm~13mm のパロックパール、フランス仕入れのパーツを用い、ネックレス、ブローチ、ピアス(イヤリング)のセットをつくります。基本から応用まで、さまざまなプロのテクニックを伝授いたします。



定期 Wire Bijou Coquette.715 春夏のお出かけハンドメイドバッグ

講師 佐藤 厚子 Wire Bijou Coquette.715 認定講師
開講日 毎月第 2・4 火曜日 13:30-16:00 (4/14・4/28・5/12・6/9・6/23)
金額 3ヵ月全5回 24,915円

(初回教材費含む)

初心者の方でも、簡単にとても美しいバッグが完成します。初回はウォレットバッグ、オリジナルの教材を使い、お好きな色でつくるオンリーワンバッグは、軽くて機能的なことも嬉しいですね。2作品目からは、トートバッグなど、お好みのバッグをお作りいただけます。※お申し込み時に、①白、②黒のいずれかをお選びください。



定期 フュージングの技法でつくる ガラスのジュエリー

講師 岡本 明子 アトリエアキ主宰
開講日 毎月第 3 日曜日 10:30-12:30 (4/17・5/15・6/19)
金額 3ヵ月全3回 23,078円

(初回教材費含む) (道具別別途)

電気炉でガラスを溶かすフュージングという技法をつかって、オリジナルのジュエリーをつくりましょう。今回は棒ガラスを使ってミルフィオリ、また、板ガラスをカットして銀箔を貼ったり、デカルケ(模様を焼成)をします。これからの季節に大活躍のジュエリーです。



ボディ・メンテナンス

カラダのお手入れで、人生が軽やかに動きだす!

一日 元タカラジェンヌによる 心と身体を動かす 美的食ライフ

講師 友麻 夏希 元タカラジェンヌ / 美的食ライフアドバイザー
開講日 4/13(月) 13:30-15:00
金額 会員 5,016円 一般 5,566円



数々の舞台で活躍した元宝塚歌劇団男役スターの講師が、日々の食生活による美と健康の秘訣をご提案。「栄養・運動・休養」の3つのバランスの中でも、「食」は生きるための軸となり、大切な身体がどのようにつくられるのかが決まります。講座では、薬膳や栄養学の中から、誰もが今すぐ簡単に取り入れられるエッセンスや、旬の食材を使った簡単レシピもご紹介。「清く正しく美しく」健やかな心身を保つための時間をとお過ごしください。

一日 ぽっこりお腹をなんとかしたい 「おなか痩せ」エクササイズ

講師 鈴木 きよみ 癒しと温かな手の学校 校長 / 「めん棒ダイエット®」考案者
開講日 5/26(火) 10:30-12:00
金額 会員 2,750円 一般 3,300円

(レンタル教材費含む)

会場 本館屋上玉川テラス

鈴木先生が考案した「めん棒ダイエット®」。クリニカルジーンセラピー®のセルフケアとして生まれためん棒ダイエット。そのめん棒を使って女性が気になるぽっこりお腹を何とかしましょう。くびれメイクにも効果的です。

定期 質の良い呼吸で、細胞から美しく 呼吸&姿勢リカバリー ~ベーシックコース~

講師 桐起 倫 呼吸筋ストレッチ体操認定指導士 / ボディワーク講師
開講日 毎月第 2 火曜日 10:30-12:30 (4/14・5/12・6/9)
金額 3ヵ月全3回 11,198円 (ベーシック修了証代含む)



スローエイジングを実現する本間式呼吸法をベースに、姿勢を美しく保ち、硬くなった身体をしなやかに回復させるストレッチ&コンディショニングのクラスです。動きながら最適な自分を育み、最終日にご褒美の修了証をお受け取りください!

体験 ~まずは、体験してみよう~ 3月31日(火) 10:30-11:45 参加費 2,266円

食から健康を見直そう

講師 木村 理恵 IIN 認定 ホリスティックヘルスコーチ / Beauty Menu Inside Out 主宰

一日 健康な心と体づくりを目指す 100歳時代を生きるための「食」

開講日 4/16(木) 13:30-15:00
金額 会員 2,970円 一般 3,520円
会場 本館屋上玉川テラス

調味料を見直す

一日 こどもの味覚を守る「食」

開講日 5/21(木) 10:30-12:00
金額 会員 2,970円 一般 3,520円
会場 本館屋上玉川テラス

100歳時代と言われています。しかし、病氣や痴呆になり家族に迷惑をかけるのであれば、長生きはしたくないと思っている方も多いのでは? 健康な心と体を手に入れる方法を学びましょう。健康によいと思われている食材や調味料が、落とし穴になっているかもしれません。



お母さまにとって子どもの健康は大切なことであっても、忙しくなり余裕がなくなると、そこで手を出してしまうのが簡単なおやつや便利調味料。でも、子どもにとっての安心、安全はその使い方次第です。まずは自宅の調味料を見直すために、調味料の役割と成分について考えてみましょう。

一日 肩こり、腰痛を解消 ロミボール®

講師 hiroko インド中央政府公認ヨーガンストラクター
開講日 4/24(金) 10:30-11:30
金額 会員 2,530円 一般 3,080円

会場 本館屋上玉川テラス

ボール(直径6cm)を使用し、さまざまなツボ刺激や深部の筋肉をほぐして血流やリンパのめぐりを整えます。セルフ調整法を取り入れてカラダの動きを調整しましょう。肩こりや腰痛を解消したい女性の方におすすめです。



定期 お茶と運動で巡りをよくする健康法 メディカルタイチ(太極拳) レッスン

講師 小澤 千鶴子 ほか 国際メディカルタイチ協会認定インストラクター
開講日 毎月第 2 日曜日 13:30-15:00 (4/10・5/8・6/12)
金額 3ヵ月全3回 10,164円

【トライアル】4/10(金) 参加費 3,718円

太極拳の動きをベースに、医師や理学療法士と太極拳のトップ選手が開発したメディカルタイチ。中医学に基づいたお茶と運動で巡りをよくする健康法で、「身体の調子を整える」方法を身に付けます。



一日 SITbics. シットビクストレーニング ①筋膜リリース編 ②肩甲骨はがし編

講師 白井 義将 SHIRO GYM 代表
開講日 5/24(日)
① 10:30-12:00 ② 13:30-15:00
金額 会員 3,366円 一般 3,916円

※1回ごとのお申し込みで承ります。

イスを運動器具として、ストレッチやトレーニングを行う SITbics。(シットビクス)。最近話題の「筋膜リリース」「肩甲骨はがし」も、イスを使って簡単にエクササイズ!



定期 PieniSieni の刺繍枠を使わない オフフープ® 立体刺しゅう

講師 PieniSieni 監修 千葉 晴美 日本フェルト® 協会準講師
開講日 毎月第 3 火曜日 13:30-16:00 (4/21・5/19・6/16)
金額 3ヵ月全3回 15,048円

刺しゅう枠不要の立体刺しゅう。フェルトを土台としワイヤー入りが簡単で、ワイヤー不要の作品もあり、少ない道具で始められます。最初は基本技法でバラを作成し、完成後はアクセサリーとして楽しむことも可能です。本講座は、PieniSieni 監修 日本フェルト® 協会直轄認定講座です。※「フェルト刺しゅうの花図鑑」(日本ヴォーグ社)をテキストとして使用の為お持ちください。



一日 スタイリッシュなデザインが魅力 グルーデコ® でつくるブレスレット

講師 中内 美樹子 一般社団法人日本グルーデコ® 協会認定講師
開講日 4/21(火) 10:30-12:30
金額 会員 5,500円 一般 6,050円
会場 本館屋上玉川テラス

革製のバンドに、グルーデコでスワロフスキーをあしらったブレスレットをつくりましょう。バングルとしても楽しめ、春夏の薄着になった手首のオシャレ度がぐんとアップします。※お申し込み時に、バンドの色①白、②茶、③黒のいずれかをお選びください。



※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。



子どもサークル

こどもが学び、こどもと学び、こどもに学ぶ。

定期 Chacott (チャコット)

子どもバレエ教室

講師 西澤 美華子 東京シティバレエ団員 / スタジオカンパニー・附属バレエ学校教師 / ジャイロトニック・ジャイロキネシス® 認定トレーナー / チャコットカルチャースタジオ講師

開講日 毎月第4土曜日 10:30-11:30 **金額** 3か月全3回 7,524円 (4/25・5/23・6/27) 【1回ごと】 随時参加費 2,838円

対象 小学1～4年生以上

床でのストレッチの後、基本のバレエレッスンをします。センターレッスンでは、ホール・ド・ブラや基礎的なバ(ステップ)を学びます。音楽に合わせて体を動かすことの楽しさ、柔軟性を身につけます。初心者でも安心して受講していただけるクラスです。当日の持ち物：動きやすい服装で受講してください。バレエシューズをお持ちの方はご持参ください。



甲谷先生の宇宙教室

対象 小学1年生以上 (年少～年長の方は保護者同伴)

講師 甲谷 保和 はまぎん 子ども宇宙科学館 科学コミュニケーター

一日 ほぼ1億分の1スケール！

太陽系惑星モデルをつくろう！

開講日 5/3(日)① 10:30-12:30 ② 13:30-15:30

金額 会員 4,466円 一般 4,686円

私たちが住む地球や太陽系の8個の惑星がどんな姿をしているのか、惑星の特徴を学びながら惑星モデルを工作しよう。オリジナルの惑星もつくってみよう！

サイズ：縦約30cm×横約40cm×高さ約15cm

一日 ～宇宙空間を想像しよう～

UVレジンでキラめく宇宙をつくろう！

開講日 4/25(土)① 12:30-13:45 ② 14:15-15:30

金額 会員 4,356円 一般 4,576円

宇宙はどんな世界だろう。星が輝いている？星雲がもわもわしている？それとも真っ黒？宇宙を学びながら、宇宙レジンを工作しよう！

サイズ：縦約3cm×横約3cm×高さ約1cm 3個

名門私立小学校受験のための こどものアトリエ

講師 伊藤 ハル伽 アトリエSol スクール代表

お決まりのトレーニングで描いた絵や工作は、魅力的でしょうか？お子さま一人ひとりの自由な発想が大切です。それは身体を介した体験活動から生まれます。お子さまの五感を刺激し、その感動から生まれる魅力的な作品づくりを目指します。

定期 **絵画クラス**

開講日 毎月第2・4水曜日 16:30-17:10 **金額** 3か月全6回 23,496円 (4/8・4/22・5/13・5/27・6/10・6/24) **対象** 年少～年長 母子分離

【トライアル】 4/8 (水) 参加費 4,246円

定期 **工作クラス**

開講日 毎月第2・4水曜日 17:20-18:00 **金額** 3か月全6回 27,456円 (4/8・4/22・5/13・5/27・6/10・6/24) **対象** 年少～年長 母子分離

【トライアル】 4/8(水) 参加費 4,906円

ミノオカ先生の図画工作

定期 様々な技法を学ぼう！

子ども絵画とおきレッスン

開講日 毎月第2・4日曜日 11:00-12:30 (4/12・4/26・5/24・6/14・6/28) **金額** 3か月全5回 16,830円

【トライアル】 4/12(日) 参加費 3,696円

対象 小学1年生以上 ※ご希望の方にはテキストの販売可能です。

講師の著作「小学生の絵画とおきレッスン」を参考に、毎回様々な技法を学んでいきます。参加者に合わせた内容で、絵を描くのがもっと楽しくなりますよ。

ロボットプログラミング講座 第2・4水曜日 16:30-18:30

【対象】 小学2年生～6年生 4/8スタート3か月全6回 26,796円

世田谷ハツメイカー研究所講師

全6回を通して、ロボットプログラミングの基礎を学びます。パソコン上の「デジタルデータ」とロボット自体の「アナログ素材」を扱い、考える力を身につけます。

体験会開催! 3月11日(水) 16:30-17:30・3月25日(水) ① 11:00-12:00 ② 13:00-14:00 ③ 15:00-16:00 【参加費】 500円

たまがわ天体観測クラブ 第4土曜日 16:00-18:00

【対象】 小学1年生～ 4/25スタート3か月全3回 12,771円

はまぎん 子ども宇宙科学館 プラネタリウム解説員 甲谷 保和

※1回30分の個人レッスン 受講料 会員 3,036円 / 一般 3,586円

将来は天文学者！観測道具や宇宙グッズを工作したり、星座や星のことを学んだりしながら、夜の屋上観望会で大きな望遠鏡や大きな双眼鏡を使って本物の天体観測にチャレンジしましょう。

バイオリンの会 毎土曜日 13:30-20:30

【対象】 3歳～ ※1回30分の個人レッスン 4/4スタート3か月全10回 41,250円～ ※受講料はレベルによって異なります。

スズキメソッド派遣講師

日々のお稽古で、美しい音と心を育てていくことを目指す教室です。音楽と真剣に向き合い、精神力や忍耐力も身につけていきます。バイオリンを通じて人生を豊かに。

子ども水墨画教室 第4土曜日 14:00-15:30

【対象】 年長以上 4/25スタート3か月全3回 8,448円 (道具代別途)

墨四会主宰、土屋 秋恆 墨四会筆範 立川 瑛一朗

「カラー」ではない世界を描く水墨画。墨一色、墨の濃淡だけで水墨画を描いてみましょう。

お箏&三味線子どもクラス 第1・3水曜日 16:30-18:30

【対象】 6歳～ ※1回30分の個人レッスン ※時間帯はご相談ください。 4/1スタート3か月全5回 16,280円 (楽器貸出料含む)

生田流宮城社大師範 たちばな みち

和室でお箏やお三味線を楽しみながら、元気に歌いましょう！お子様の未来への引き出しを創る大切な「子ども時代」に、日本の伝統を肌で感じていただける講座です。

子どもヴォーカルレッスン 第1・3土曜日 16:00-17:30

【対象】 小学生 4/18スタート3か月全4回 12,320円

声楽家・ソプラノ/二期会会員 河野 陽子

歌うことが大好きなお子さまにぴったりの講座です。ひとりでも堂々と自分らしく歌う喜び、仲間とともに歌う喜び、歌うことで感じ・学び、ひとりひとりの歌声の可能性を広げていきましょう。

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03(3708)6125 受付時間 月曜～土曜 10:00-20:00 日曜・祝日 10:00-17:00

☞ コミュニティクラブたまがわ

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。【※トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。

記号の見方 **見** 見学(無料) **T** 有料トライアル **TM** 随時無料トライアル **外** 外出サークル **1回** 一回ごとのご参加可能

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03(3708)6125



CIRCLE LISTS

Find Your Circles

昨日と今日とで天気が変わるように、刻一刻と自分も変わっていきます。昨日まで興味がなかったはずなのに、なぜだかふと心惹かれる・・・その理由は歩いた道の先にあることでしょう。

手を動かすと、静かに心が動き出す。

手芸

hands makes miracle

パッチワークキルト 第3火曜日 14:00-16:00

4/21スタート3か月全3回 15,598円 (初回教材費含む)

ラベンダー パッチワーク・コテージ主宰 中西 一女子

英国の長い歴史の中で生まれた数々の柄や新しい柄まで、100年以上経った今でもかわいらしさや優美さを大切に守りながら、つくられている布を組み合わせてつくるパッチワークキルト。バスケットとポーチをつくります。

ブティ 第3火曜日 10:30-12:30

4/21スタート3か月全3回 14,168円 (初回教材費含む)

ブティ作家 中山 久美子ジェラルツ監督 ブティ講師 小室 康子

2枚の布を重ね、縫い合った柄柄に詰め物を施す、繊細な南フランス伝統の針仕事。フランス無形文化遺産にも認定されています。基礎から学べる中山久美子ジェラルツ氏オリジナルキットを制作しながら、真っ白な布が美しい作品に変わっていく楽しさを味わいましょう。

グルーデコ® でつくる エレガンスアクセサリー 第4木曜日 13:30-15:30

4/23スタート3か月全3回 16,698円

一般社団法人 日本グルーデコ®協会認定講師 中内 美樹子

グルーデコ®とは特殊な粘土に(グルー)をベースにスワロフスキー等の石を埋め込んでつくるハンドワークです。ファッションに艶やかな彩を添えるクオリティの高いオリジナルアクセサリーづくりと一緒に楽しみませんか。

暮らしを彩る 刺繍サロン 第3火曜日 10:30-12:30

4/21スタート6か月全6回 29,656円 (初回教材費含む)

刺繍デザイナー 土田 真由美

暮らしを楽しめるデザインで刺繍の魅力を伝える講師が、クロスステッチやフリーステッチ、白糸刺繍などの技法をお教えます。一針一針刺していく刺繍を完成した時の達成感はひとしおです。

ボビンレース 第2・4金曜日 10:30-12:30

4/10スタート3か月全6回 22,176円 (教材費別途)

スターモザイク主宰 盛田 繁子

中世ヨーロッパの貴族階級の人々に愛され、長い歴史を経た今も優雅で華やかな姿のままに受け継がれているボビンレース。基礎からしっかりと学ぶことで、本格的な作品に仕上げられます。

花まゆサロン 第4火曜日 10:30-12:30

4/28スタート3か月全3回 21,648円 (初回教材費・道具代含む)

花まゆ主宰 酒井 登巳子

「花まゆ」は絹糸をとる「まゆ」の自然な形の膨らみをそのままいかし、すべて指先だけで花を制作していきます。自然に溶け込むような透明感のある美しさをもつ、愛らしく心む「花」をお楽しみください。

ガラスビーズ織りサロン 第2木曜日 13:30-15:30

4/9スタート6か月全6回 33,836円 (初回教材費含む)

ビーズ織り作家 石田 美枝子

織り機を使い、糸とビーズだけで布状に織りあげ、アクセサリー、バッグ、ポーチなどに。またガラスビーズと天然石、新しい素材を組み合わせたデザインの作品も。アートに関するトークもお楽しみください。

草乃しずか・日本刺繍サロン 第1・3水曜日 10:30-12:30

4/1スタート3か月全5回 42,130円 (初回教材費含む)

日本刺繍作家 草乃しずか アトリエ草乃しずか講師 武藤 淳子ほか

絹糸の艶と繊細さが魅力の日本刺繍。基本の縫い方を学びながら「和」の心を大切に作品を仕上げていきます。半年間に1~2回、草乃しずか先生のお話も楽しんでいただける講座です。

はじめてのビーズ刺繍 第4火曜日 13:30-15:30

4/28スタート3か月全3回 13,398円 (初回教材費含む)

Cocomor ビーズ刺繍教室主宰 丸山 良子

実演をしながら、基本からのテクニックを丁寧に説明していくので安心して学べます。可愛いブローチやストラップ、ポーチなどをつくって、楽しみながら世界にひとつだけの作品を完成させていきましょう。

針と糸でつくる ビーズジュエリー 第2水曜日 13:30-15:30

5/13スタート2か月全2回 10,582円 (初回教材費・道具代含む)

ビーズ作家 株式会社キミエール代表 すとう きみえ

ヨーロッパのビーズや天然石、スワロフスキーなどを使い、様々なイメージを考えながらオリジナルジュエリーを創作しましょう。「最近目元が心配だわ」という方には、針に糸を通す機械のご紹介もいたします。

はじめてのブティ 第2・4木曜日 10:30-12:30

4/9スタート3か月全6回 25,256円 (初回教材費・道具代含む)

キルト作家 古池 裕子

南仏プロヴァンスで始まった、白い優雅なキルト「ブティ」。綿布2枚を合わせて図案を縫った後、綿糸を詰めて模様を浮きあがらせてつくります。まずは小物から始めて、様々な作品にチャレンジを。

加賀ゆびぬぎ 第3土曜日 11:00-13:00

4/18スタート3か月全3回 11,198円 (道具代含む)

加賀ゆびぬぎの会会員 寺島 綾子

古都・金沢に古くから伝わる、小さくて可愛いお裁縫道具「加賀ゆびぬぎ」。基本の刺し方を学びながら、色鮮やかな絹糸で施された繊細な模様のゆびぬぎをつくりましょう。

フルーツ&スープカービング 第3火曜日 10:30-12:30

4/21スタート3か月全3回 17,248円 (初回教材費・道具代含む)

Studio Siam 主宰 多胡 伸子 監修 カービング・アート・ソサエティ公認 カービングスペシャリスト 重田 恵

専用ナイフ1本で身近なフルーツや野菜、石けんが大変身。初めての方でも簡単に始められ、1レッスンで1作品をつくれます。フルーツはお料理の演出に、ソーブはインテリアやプレゼントにも。

手織・佐賀錦 第1・3木曜日 13:30-16:30

4/6スタート3か月全6回 28,033円 (初回教材費含む・道具貸出含む)

佐賀錦手織工房「唐木」主宰 唐木 美穂子 監修 小林 夜詩子 近藤 三枝子

肥前鹿島藩に受け継がれた織物「佐賀錦」を制作しましょう。金銀、プラチナ、漆の特製箔紙に切れ目を入れ経「たて」糸とし、絹糸を緯「よこ」糸にして織りあげます。現代風にアレンジした作品もつくっていきます。

ブチボアンを楽しむ 第2水曜日 10:30-12:30

4/8スタート3か月全3回 16,148円 (初回教材費含む)

久家道子ブチボアン刺繍協会監修 久家道子ブチボアン刺繍協会講師 伊東 圭子

フランス語で「小さなステッチ」を意味するブチボアン。一針一針楽しみながら、模様を刺し進めていきます。小物の刺繍から始めて、おしゃれなフォーマルバッグの制作まで丁寧に指導いたします。

あなただけの テディベアをつくる 第4木曜日 10:30-12:30

4/23スタート6か月全6回 23,496円 (初回教材費・道具代別)

テディベアアーティスト 粕谷 育代

ルースベルト大統領の愛称「テディ」から名付けられた、世界中で愛されている熊のぬいぐるみテディベア。基本的なつくり方を勉強して、大きさや素材を工夫して個性あふれるマイテディベアを制作しましょう。

モダンハワイアンキルト 第2・4月曜日 10:30-12:30

4/13スタート3か月全6回 26,576円 (初回教材費含む)

公益財団法人 日本全職文化振興会 キルトインストラクター 高橋 千春

ハワイアンキルトは、その昔、干していたシーツにハワイの草花がシルエットとして映った構図が美しく、それを形にしたのが始まりといわれています。まずはクッションとタペストリーをつくりましょう。

北欧のハンドクラフト 第2・4月曜日 10:30-12:30

4/13スタート6か月全11回 43,076円 (教材費別途)

ヤマナンヘムスロイド主宰 山梨 幹子 監修 ヤマナンヘムスロイド講師 土谷 正子 ヤマナンヘムスロイド講師 大村 尚子

暮らしの美しさを大切に作る温もりあふれる北欧の手工芸の中から、クロスステッチ、ホワイトワークなどの刺繍や上質の材料を使ったスウェーデン織を基礎から丁寧に学んでいきましょう。

SINCOのクラブドッグ 第4土曜日 10:30-12:30
4/25スタート6ヵ月全5回 29,810円

フリースドッグ・クリエイター
SINCO

世界中の愛犬家を中心に楽しまれている SINCOのフリースドッグ。愛犬や様々なワンちゃんをモデルに、羊毛を用いて細かに表情までつくり込んでいくのが楽しみになります。大好きの方へのギフトにも！

編み物を楽しむ 第4土曜日 13:30-16:00
4/25スタート3ヵ月全3回 11,253円

公益財団法人 日本手芸普及協会
手あみ師範 / レース編み師範
奈良 志麻

最初は小物をつくりながら、個々のペースでじっくりと。編み方を覚えたら、自由にお好きな作品にチャレンジしましょう。月に一度お茶を飲みながら編み物を楽しみ、静かで穏やかな時間をどうぞ。

モラ手芸とアップリケ 第3水曜日 10:30-12:30
4/15スタート3ヵ月全3回 11,088円

中山富美子手芸研究所 派遣講師
尾崎 徳子

モラとは南米クーナ族に伝わる、逆アップリケ風の布のこと。その大胆な色、デザインを現代風にアレンジして楽しめます。多彩な色を組み合わせ、ミニ額やバッグ、クッションなどをつくりましょう。

つり籠とちりめん細工 第2・4水曜日 13:30-15:30
4/8スタート3ヵ月全6回 21,846円

つり籠工房講師
田沢 千代子
つり籠工房講師
酒井 晴美

吊り籠は福岡県柳川地方に伝わる、初節句（雛祭り）の飾りのこと。美しい花や宝物、お人形、お姫様が遊ぶ様など、おめでたいモチーフをつくって仕上げしていきます。ぜひ手づくりしてみませんか。

愛犬の服をつくる 第1木曜日 13:30-16:30
4/2スタート3ヵ月全3回 14,058円

ドッグ・ボース主宰
星川 優香

大切なワンちゃんのために、とっておきの服をつくりましょう。オリジナルデザインや色使いによってワンちゃんの個性をひきたてます。愛情を込めた可愛らしい服を着せて、楽しいお出掛けをどうぞ。

フレンチリボンクラフト 第3火曜日 13:30-16:00
4/21スタート3ヵ月全3回 10,098円

Ribbons & Roses 主宰
安藤 れい子

希少価値のある美しいフランスリボンとハーブの香りを融合させたクラフト講座です。香りに癒されながらサシェやコサージュ、小箱など、日常で使える小物を楽しく手づくりします。

フォルムにひそむ真実に迫ろう。

工芸
appreciate and enjoy

樹脂粘土工芸「花実アート」 第2火曜日 10:30-16:30
※回し、4月は第1火曜日に開催します。
4/7スタート3ヵ月全3回 30,239円

樹脂粘土工芸「花実アート」主宰
牛嶋 君子

まるで本物のよう・・・、やわらかく透明感のある樹脂粘土で季節の花や山野草をつくりましょう。四季折々の草花の表情を再現して楽しみましょう。1回に1作品をつくります。

グラスペイント（ガラス絵付け） 第4月曜日 13:30-15:30
5/25スタート2ヵ月全2回 19,888円

September25 Art Studio 主宰
遠藤 綾子

光を通す美しいフランスのガラス専用焼付絵具を使ってガラス食器などにご自分で絵を描き、食卓やお部屋を彩る作品をつくりましょう。※絵具が乾いた後、家庭用オーブンで焼成してください。

木のオブジェアクセサリー 第2火曜日 13:30-16:00
4/14スタート3ヵ月全3回 16,258円

不思議な木職人主宰
上條 宜子

自然の温もりが伝わる木のアクセサリーをつくりませんか。一片の木を削ってくりぬいたり、木の特質を知り尽くした講師の指導で、木の魅力を再発見！初めは三角ベンダムから制作していきます。

ナンタケットバスケット ①第1・3月曜日 10:30-12:30
4/6スタート6ヵ月全10回 92,510円
②第4火曜日 13:30-15:30
4/28スタート6ヵ月全6回 70,246円

バスケット作家
関根 恵子

アメリカ東海岸の小さな島「ナンタケット島」で生まれたナンタケットバスケットは、きめ細やかな編み目と美しいフォルムが特徴です。使い込むほど味わい深く、長く使い続けられる上質で素敵なバスケットをつくりましょう。

セーラーズバレンタインサロン 第2・4木曜日 13:30-15:30
4/9スタート3ヵ月全6回 52,646円

日本セーラーズバレンタイン協会代表
飯笠 はつえ

大航海時代から伝わる、今注目の米国の伝統貝殻アート。長い航海の間、セーラーたちが愛する家族を想いながら、拾った貝殻を板に貼ったのが始まりといわれています。八角形のフレームに思いを込めて貝殻を敷き詰めます。

心をみがく仏像彫刻 第1月曜日 13:30-15:30
4/6スタート3ヵ月全3回 14,498円

宗雲仏像彫刻研究所代表
大和 宗雲
宗雲仏像彫刻研究所専任講師
大和 健

はじめて彫刻刀をにぎる方から高度な最高技法まで、その人に合った方法で、やさしく適切に指導していきます。楽しく彫っていくと、すばらしい仏さまがあらわれます。

はじめての仏像彫刻 第2日曜日 13:30-15:30
4/12スタート3ヵ月全3回 14,498円

宗雲仏像彫刻研究所代表
大和 宗雲 監修
宗雲仏像彫刻研究所専任講師
大和 健

大佛師松久宗琳の流れをくむ講師が、丁寧に指導します。彫刻刀の使い方などの、初歩的なことからレクチャーしますので安心して学ぶことができます。日常から少し離れて、心落ち着くひとときを。

組紐サロン ①第1・3金曜日 10:30-12:30
4/3スタート3ヵ月全6回 23,496円
②第2・4金曜日 10:30-12:30
4/10スタート3ヵ月全5回 19,580円

有職組紐 道明
徳澤 紫

色とりどりの糸が玉の運びにつれて、美しい紐に生まれ変わっていく楽しさを体験しませんか。飛鳥時代から生まれ、受け継がれてきた組紐のもつ伝統美をご紹介します。完成まで指導いたします。

日本の伝統～金継ぎ～ ①第2月曜日 13:30-15:30 4/13スタート
②第1木曜日 13:30-15:30 4/2スタート
③第4金曜日 13:30-15:30 4/24スタート
6ヵ月全6回 43,296円

「Kuh」金継ぎ工房主宰
伊藤 和江

割れたり欠けたりした器を漆で継ぎ、金や銀で上化粧して直す日本の伝統的な修復技術「金継ぎ」。日本人の知恵と技法を駆使し、大切な器、思い出の器を甦らせる喜びを、じっくりと味わってください。

ワンストローク・ペイント 第1金曜日 10:30-12:30
4/3スタート3ヵ月全3回 10,098円

クラフト・アイビー主宰
谷野 夏江

アメリカ生まれの新しい絵画法、ドナ・デュベリーの考案による特殊なペイントを学びましょう。平筆に2色の絵の具をつけ、筆を上下に動かしながら濃淡のラインをガラスや木製品に描いていきます。

気軽にフランス額装 A第1水曜日 10:30-12:30
B第1水曜日 13:30-15:30
4/1スタート6ヵ月全5回 25,080円

小笠原よし恵
「アートエヨ」講師
吉川 遼江

お気に入りの写真やカードをオリジナルデザインで額装して飾ると、素敵なインテリアになります。ご自分のお好みで準備する題材を使いながら、額装の楽しさと奥行を学んでいきましょう。

現代根付彫刻入門 第1・3土曜日 10:15-12:45
4/4スタート3ヵ月全6回 44,616円

現代根付作家
駒田 柳之

根付は江戸文化が生み出した、実用を兼ねた細密な彫刻芸術です。今や世界的な人気を誇る根付を現代に甦らせた現代根付作家の駒田柳之師が、道具の使い方から仕上げまで熱心に指導いたします。

イタリア大理石モザイク工房 A第2・4月曜日 10:15-12:45
B第2・4月曜日 13:30-16:00
4/13スタート6ヵ月全8回 47,168円
C第1・3土曜日 14:00-16:30
4/4スタート6ヵ月全8回 47,168円

Studio Mosaico 主宰
崎崎 美保子

イタリア直輸入の大理石を用いて、暮らしにいかせる作品をつくっていきます。コツコツと石を割る楽しさを体験しながら、フランス・イタリアで伝統技術を習得した崎崎美保子師が丁寧に指導いたします。

役に立つ製本講座 第1・3金曜日 10:00-12:00
4/3スタート3ヵ月全6回 22,176円

製本工房リール主宰
岡野 暢夫

和装本をはじめ文庫本、作品集、私家本の制作や本の修理など、目的に応じて学ぶことのできる「本をつくる」ための講座です。実用的な製本から工芸的な製本まで、創造力の広がる体験ができます。

アメリカントールペインティング 第3木曜日 10:00-12:30
4/16スタート3ヵ月全3回 10,098円

日本デコラティブペインティング協会会員
小島 百合子

身近にある木製の空き箱や空き缶、または布などにアクリル絵の具で彩色してリサイクルします。素材にお気に入りのデザインを施すことで、ご自分だけのオリジナル作品を楽しむことができます。

記号の見方 **見** 見学(無料) **T** 有料トライアル **TM** 随時無料トライアル
外 外出サークル **1回** 一回ごとのご参加可能

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要ですが、●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03(3708)6125

木彫・鎌倉彫 第2・4金曜日 10:30-12:30
4/10スタート6ヵ月全11回 43,076円

鎌倉彫教授会「刀形会」主宰
工房「彩」主宰
岩澤 健吾

大胆な彫りが魅力の鎌倉彫。個人のペースとレベルに応じて指導していきますので、安心して楽しく学べます。作品の完成期間は設けずに、納得のいくまでじっくりと作品に取り組んでいただきます。

デコラティブアレンジメント 第1火曜日 10:30-12:30
4/7スタート3ヵ月全3回 10,098円

デコラティブミニキュスタジオ主宰
森脇 深雪

ハサミだけでつくることのできるデコラティブ（装飾性）アレンジメント。写真などをコラージュしながら世界でひとつのアートを創作する魅力のクラフトです。初心者の方もお気軽にご参加ください。

ステンドグラス 第1・3木曜日 10:00-12:30
4/2スタート6ヵ月全12回 46,992円

グラスアーティスト
李 奉淑

ステンドグラスを新たな観点から見つめ直し、現代的なオブジェ感覚の作品をつくっていきます。ご自分の個性をいかしたパネルを制作しながら、ガラスを切り、貼り合わせていく技法をマスターします。

欧風の木彫り 第1・3木曜日 10:30-12:30
4/2スタート6ヵ月全12回 40,392円

「樹の会」主宰
重野 純子

デンマーク刺繍や織物、のほか手芸作品を入れる額などをオリジナルでつくりませんか。木の温もりを手と心で感じながら、シンプルなデザインのインテリア作品を仕上げてください。

グラスリッツェン 第1・3水曜日 13:30-15:00
4/1スタート6ヵ月全11回 37,026円

グラスグラヴィール主宰
NGR 理事
持田 小百合

ダイヤモンドの粒子を固めたペンを使って透明なガラスに傷をつけ、絵を描くように手彫りで仕上げているヨーロッパの伝統的工芸です。透明なガラスが、繊細で美しい装飾ガラスへと生まれ変わります。

絵心とは上手下手ではなく、絵を楽しむ心のこと。

美術・アート
Follow your heart

美術・アートはカリキュラム内容により見学ができない場合もございます。

シルクスクリーン 第2・4土曜日 10:30-15:00
4/11スタート6ヵ月全11回 82,126円

美術家 / 版画家 / 多摩美術大学客員教授
天野 純治

シルクスクリーンは日本の染めの技術から生まれた版画です。その表現は現代的で色彩の美しさに特徴があります。1回目のクラスで技法の説明を行い、楽しく制作に入っていきます。

現代美術ミクスドメディア【経験者対象】 第1・3土曜日 10:30-15:00
4/4スタート6ヵ月全11回 75,526円

美術家 / 版画家 / 多摩美術大学客員教授
天野 純治

シルクスクリーンを主に用いながら制作します。さらに、アクリル絵の具での直接描画など様々な技法を混合していくことで、個々のイメージをいかした作品が完成。自由に楽しく制作します。

雅な日本画サロン 第1・3金曜日 13:30-16:30
4/3スタート3ヵ月全6回 69,696円

虚心会主宰
太田 慧香
講師補佐
三毛 あんり

日本画を描くことで四季の移ろいに触れ、日本の美と歴史文化への理解を深めていける講座です。描き方を習うだけでなく額や屏風に仕上げていくことで、ご自分の作品を飾る喜びも楽しめます。

はじめての透明水彩画 第1・3月曜日 13:30-15:30
4/6スタート6ヵ月全12回 51,612円

新制作協会会員
永田 由利子

初心者から経験者の方までを対象にした、色のきれいな透明水彩の教室です。「絵を描きたいけれど難しそう」と躊躇していた方でも大丈夫です。「モノをよく見る」ことの豊かさも感じていただけます。

自由な画材で描くアトリエ 第2・4木曜日 10:00-12:30
4/9スタート3ヵ月全6回 30,096円

二紀会委員
宮田 翁輔

ご自分のお好きな画材で描いていただき、お一人おひとりの個性を伸ばすことを大切にしている絵のクラスです。人物や静物を描きながらデッサンの力や構成する力を高めていけるよう指導いたします。

“脳が目ざめる”アート塾 第4土曜日 10:30-12:30
4/25スタート3ヵ月全3回 13,398円

NPO法人日本臨床美術協会認定
臨床美術士
市丸 洋子

美術には、脳を活性化させるチカラ、心にゆとりを与えるチカラがあります。五感を刺激する楽しい創作表現をすることで、脳を活性化させ、心を解放し、潜在能力を引き出していくというアートセラピーです。

水彩風景スケッチペン彩画を楽しむ 第2月曜日 10:00-12:30
4/13スタート6ヵ月全6回 27,060円

日本スケッチ画会会長 / 水陽会会長
五十嵐 吉彦 監修
日本スケッチ画会会員 / 水陽会認定講師
佐藤 久美子

鉛筆やペンの線をいかしたペン彩を主体に、透明水彩で彩色した爽やかな風景スケッチ画を描きます。屋外の風景や自然を楽しみながら、初めての方も基本から学べる講座です。

日曜水彩画入門 第4日曜日 13:30-15:30
4/26スタート3ヵ月全3回 10,428円

画家 / イラストレーター
玉神 輝美

自然を通してもの見方や構図の取り方、絵の具の使い方など基礎からわかりやすく指導いたします。画材は水彩絵の具、水彩色鉛筆、アクリル絵の具の中から好きなものを使って描いていただきます。

画材を楽しむアトリエ 第1・3水曜日 13:30-15:30
4/1スタート3ヵ月全6回 26,796円

画家
中尾 直貴

画壇でも注目の若手写実画家の講師が、お一人おひとりの作品に合わせて丁寧に指導いたします。ご自分でもまだ気づいていない感性の魅力や大切に伸ばしながら、様々な表現に挑戦していきます。

水彩・パステル・油絵にチャレンジ 毎火曜日 14:00-16:00
4/7スタート3ヵ月全12回 57,420円

新制作協会会員 / 多摩美術大学名誉教授
鶴見 雅夫
新制作協会会員
小野 仁良

お一人おひとりの自由な発想を大切にしながら、水彩画からパステル画、油絵まで親切丁寧に指導いたします。絵を描くことから、きっと生活の上でも「新しい発見」をしていただくことができます。

油絵Ⅰ<内山クラス> 第2・4火曜日 10:00-12:30
4/14スタート3ヵ月全6回 28,116円

画家
内山 懋

手軽に描けて、しかも奥深いのが油絵です。静物や人物をモチーフに、油絵が初めての方でも無理なく仕上げられるように指導していきます。会員の方が中心になって行う、グループ展の開催もあります。

水彩画サラット塾 第1・3金曜日 13:30-15:30
4/3スタート3ヵ月全6回 25,476円

イラストレーター / デザイナー
大谷 博洋

水彩画の基本を学びながら、気持ちの良い自分の絵が「さらっと」描けるようになるレッスンです。機づいなくても、新しい自分への可能性は広がります。楽しみながら描き進んでいきましょう。

パステルと水彩 ①指定水曜日 10:00-12:30
4/8スタート3ヵ月全10回 51,260円
②指定水曜日 10:00-12:30
4/8スタート3ヵ月全5回 25,630円

独立美術協会会員
乙丸 哲延

手軽さとソフトなタッチで親しまれているパステル。その基本的な技法を身につけ、その後パステルに水彩を加えたりしながら独自の世界を見出して広げていくためのクラスです。

日曜絵画教室 第2・4日曜日 10:00-12:30
4/12スタート6ヵ月全11回 57,596円

独立美術協会会員
乙丸 哲延

日曜の午前、共通の趣味をもつ仲間とアトリエに集い、のびのびと筆を動かしませんか。水彩・パステル・油絵の中から好きな手法で、静物や人物画などを2・3回に1点のペースで作品にしていきます。

水を味方に水彩画を描こう 第1・3土曜日 10:30-12:30
4/4スタート3ヵ月全6回 23,496円

元女子美術大学非常勤講師 / イラストレーター
青木 裕幸

水彩画は文字通り水の「あや」で表現される絵画です。まずは水の特性を知る事から始めましょう。そうすれば水はあなたの味方となって、様々な水彩表現を可能にしてくれることでしょう。

ボタニカルアート 第1・3金曜日 14:00-16:00
4/3スタート3ヵ月全6回 24,156円

植物画家
長谷川 恵子

大切に育てた花木、草花を肖像画として残すボタニカルアート。植物と向かい合い、6色の透明水彩絵の具の混色で独自の色をつくり出し、花や果実の質感や光沢などの表現方法を学んで作品に仕上げっていきます。

やさしい色鉛筆画 第2・4水曜日 10:00-12:00
4/8スタート3カ月全6回 24,816円
(道具代別途)

画家 根本 真一 **見 1回** 1回ごのお申込み 参加費 4,466円

誰もが幼い頃に使ったことのある色鉛筆にもう一度触れてみませんか。限られた色数でも使い方工夫すれば素敵な絵を描くことができます。初心者の方には基本から、さらに応用まで丁寧に指導いたします。

ボタニカルアート & イラストレーション 第2・4木曜日 10:30-12:30
4/9スタート6カ月全10回 44,660円

Studio 38St. スタジオ Ponte
大山田 緑 大橋 美津枝 **見**

システムティックな練習法で鉛筆ドローイングの基礎から学びます。植物画の特徴的な描き方や透明水彩の技法など、レベルに合わせて丁寧に教えます。初めての方におすすめのクラスです。

リトグラフ 第2・4金曜日 10:30-15:30
4/10スタート3カ月全6回 36,234円

版画家 藤岡 慎 **見 T** 随時 参加費 12,738円(2回分)

油性クレヨンでアルミ板に絵を描き、水と油性インクの反発する力で版画を制作していきます。ご自分の感性を版画で自由に表現してください。初心者の方にも丁寧に指導しますのでお気軽に。

はじめての水彩画 第2・4木曜日 14:00-16:00
4/9スタート6カ月全11回 55,176円
(道具代別途)

美術作家 東原 均 **見 T** 4/9(木)・4/23(木) 参加費 各回 5,346円

透明水彩絵の具の基本的な技術を知り、多くのモチーフを描きながら表現の幅を広げます。豊かさを感ずる水彩画になってくれればと望みます。水彩画が初めてという方も安心してご参加ください。

基礎から学ぶ 絵画教室 第1・3木曜日 13:30-16:00
4/2スタート6カ月全11回 55,176円
(道具代別途)

日展理事 湯山 俊久 **見**

初めて絵画を描く方にもおすすめ。静物や人物、風景など幅広く指導いたします。画材の説明、基礎的なモノの見方や表現方法に重点を置き、個性を伸ばしながら描く楽しさを見つけていきます。

感動を表現するアート 第2火曜日 13:30-15:30
4/14スタート3カ月全3回 16,698円
(道具代別途)

アート作家 半田 喜日子 **見 T** 随時 参加費 5,896円(1回分)

クレパス・アクリル絵の具などを使いながら、モチーフに隠されている形や色を絵にする過程を大切に描いていきます。色や構図が自然に学べて、楽しみながら新しい自分を発見していただけます。

歴史を知って、今を生き、未来を拓く。
日本の伝統文化
feel our culture

京のはんなり着物講座 ①第2金曜日 13:30-15:30
4/10スタート3カ月全3回 13,398円
②第2土曜日 10:30-12:30
4/11スタート3カ月全3回 13,398円

着物コンシェルジュ 服部 真三未 **見 T** 随時 参加費 4,796円(1回分)

着物を身近に感じていただく講座です。京都のお菓子や抹茶を召し上がっていただきながら、生活の中で着物がどのように活躍するかをお話します。着物の知識やコーディネートについても季節感の大切などを織り交ぜお話しいたします。

茶道・裏千家 全クラス共通 A 10:30-12:30 6カ月全10回
見 全クラス見学可能 B 13:30-15:30 6カ月全10回

第2・4木曜日 4/9スタート 57,860円(水屋料含む)

金額 初級クラス 38,060円(水屋料含む)
中級クラス 39,160円(水屋料含む)
上級クラス 43,560円(水屋料含む)

曜日 第1・3木曜日 4/2スタート
第1・3金曜日 4/3スタート
第1・3土曜日 4/4スタート
第2・4土曜日 4/11スタート

第2・4水曜日 4/8スタート 38,060円(水屋料含む)

「もてなし」と「しつらえ」を基本にした生活文化に触れながら、お点前客法や茶室の常識から始めていきます。個人指導で茶道の奥義を徐々に深めていき、「和敬清寂」の茶道の心を学んでいきます。

茶道・裏千家 立礼を楽しむ 日常でお茶をたしなむ A 第2・4金曜日 10:30-12:30
B 第2・4金曜日 13:30-15:30
4/10スタート6カ月全10回 40,260円
(水屋料・道具使用料含む)

裏千家名譽師範 増田 宗房 裏千家準教授 会田 宗敦 磯野 宗光 **見**

立礼は正座をして行う方式とは異なる。テーブルと椅子(点茶盤、喫茶、円椅)を使って嗜むお点前です。気軽に茶の湯を楽しみたい方、お茶会を楽しむための基本を学びたい方におすすめです。

煎茶道・小川流 初級クラス 第1土曜日 17:30-19:30
4/4スタート3カ月全3回 11,748円

小川流煎茶 副家元 小川 珂楽 第3土曜日 17:30-19:30
4/18スタート3カ月全3回 14,388円
(初級、上級ともに水屋料含む)

小川流の手前は、おいしい茶味を引き出すための手順の積み重ねから成り立っています。手前を学ぶことで煎茶・玉露・番茶の本当の味が分かるようになります。伝統を楽しむが学びながら「おもてなし」の心を身につけ、暮らしの中に活かしてください。服装は自由です(洋装可)。

いけばな嵯峨御流 第2・4水曜日 13:30-15:30
4/8スタート3カ月全6回 初級 30,096円
上級 30,096円

嵯峨御流本所講師 稲垣 希弥乃 監督 嵯峨御流本所講師 前嶋 慶泉 **見 T** 随時 参加費 5,346円(1回分)

嵯峨天皇を始祖と仰ぎ、京都大覚寺に生まれ育った華道を学びます。格調高い伝統美と近代的な感覚を融合させ、自然を愛し花を愛することによって、古きをたずねて新しきを知っていきましょう。

いけばな草月流 月2回火曜日 18:30-20:30
※入室時間自由
4/7スタート3カ月全6回 30,096円
(テキスト代別途)

草月会本部講師/横浜華道協会理事長 日向 洋一 **見 T** 随時 参加費 5,346円(1回分)

まずは、「いける」にトライしてみてください。「いける」とは形式にとらわれず、自由な発想でご自分の思いを花で表現することです。それは人間だけにある「つくること」の喜びを体感してください。

お箏&三味線 (個人稽古) 第1・3水曜日 10:30-16:00 ※30分の個人稽古
4/1スタート3カ月全5回 <箏> 28,380円
<三味線> 28,380円 (楽器貸出料含む)

生田流宮城社大館館長 たちばな みち **見 T** 随時 参加費 6,006円(1回分/楽器貸出料含む)

美しい音色の伝統楽器を、静かなお茶室で楽しみましょう。個人稽古なので、初心者から経験者まで様々なご要望に合わせます。豊かな充実したひと時をご一緒に。ご要望があれば、発表会、お免状も。

煎茶を愉しむサロン 第1・3火曜日 10:30-12:30
4/7スタート3カ月全5回 21,450円

一茶庵 宗家 佃 一輝 監督 備前 満里子 **見 T** 随時 参加費 4,356円(1回分)

茶葉を選び、淹れ方や茶器にこだわって味わう煎茶の愉しみ方をお教えます。ご自分のための一杯をより美味しく淹れることで、日常生活から離れた豊かな広がりを感じましょう。立礼にて行いますので、正座が苦手な方でも大丈夫です。

香あそび (御家流桂雪会) 第2火曜日 13:30-15:30
4/14スタート3カ月全3回 16,038円

一般社団法人 御家流香道桂雪会会長 熊坂 久美子 一般社団法人 御家流香道桂雪会理事長 増洲 香織 伊藤 香夜子 **T** 随時 参加費 5,676円(1回分)

室町時代に始まった香道は日本の伝統芸能です。香の語りかけを聞き応えながら、情緒を深めて古典の世界に触れてみましょう。心をリラックスさせ、香りを自分の中に取り込んで心を遊ばせる時間です。

四季の茶花 第1火曜日 10:15-12:15
4/7スタート3カ月全3回 17,028円

東茶古典セミナー主宰/茶花・茶道研究者 岩田 宗瑛 茶花・茶道研究者 岩田 宗瑛 熊木 宗陽 吉澤 宗広 **見 T** 随時 参加費 6,006円(1回分)

四季折々の野花を素材に、一輪の花に思いをかける茶花。「侘び寂び」の理念を基にして、筆染、舟、枯木、瓦、水盤などを使用して風情を楽しみます。暮らしに季節の息吹を運んでくれる自然美を堪能しましょう。

伝える役割を超えた、文字に宿る美しさ。
墨・書道・ペン字
Calligraphy

はじめてのカリグラフィー 第4火曜日 10:30-12:30
4/28スタート3カ月全3回 10,098円
(道具代別途)

小田原 真喜子 監督 公益財団法人 日本手芸普及協会カリグラフィー部門講師 森 美也子 **見 T** 随時 参加費 4,307円(1回分)

はじめての方から学んでいただける講座です。グリーティングカードの他、紙だけではなくいろいろな素材を使い、季節のインテリアを彩るカリグラフィー作品をつくりまします。

墨画サロンI・II I 第2木曜日 13:30-15:30
4/9スタート3カ月全3回 14,124円
II 第4木曜日 13:30-15:30
4/23スタート3カ月全3回 14,124円
(I・IIともに道具代別途)

墨画 GROUP82 主宰 松下 黄沙 **見**

新しい現代の墨画を目指してテクニックを学び、個性をいかした作品を完成させるクラスです。墨のもつ不思議なパワーが、作品を通じて私たちに生きる力を与えてくれるでしょう。お気軽にご見学ください。

水墨画入門 第2・4金曜日 14:00-16:00
4/10スタート3カ月全6回 25,146円

南北墨画会理事/墨閃会主宰 土屋 秋恒 墨閃会師範 立川 瑛一朗 **見 T** 随時 参加費 4,796円(1回分)

水墨画の妙味は正しい調墨と運筆から生まれるもの。そうした考えに基づき、基本的な筆づくりや筆使いをマスターしていただきます。墨のもつ独特の美しい世界を、ご自分の感性で表現しませんか。

記号の見方 **見** 見学(無料) **T** 有料トライアル **TM** 随時無料トライアル
外 外出サークル **1回** 一回ごとのご参加可能

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03(3708)6125

絵手紙を楽しむ 第1・3火曜日 10:30-12:30
4/7スタート3カ月全5回 19,580円
(道具代別途)

日本絵手紙協会 加藤 超子 **見**

絵手紙は上手な絵や難しい言葉はまったく必要ありません。自分の絵に素直な言葉を添える手紙です。日々の思いや感動を絵手紙で表現できるように、簡単な基礎を学んでいただくためのクラスです。

絵手紙を楽しむ (夜間クラス) 第3水曜日 19:00-20:30
4/15スタート3カ月全3回 11,913円
(道具代別途)

日本絵手紙協会 加藤 超子 監督 山敷 郁子 **見**

E-mail や SNS が主流の今こそ、四季折々の彩りを絵にした「絵手紙」を。思いや感動を素直な言葉で添える、温かなコミュニケーションツールの制作を、ぜひこの機会に学んでみませんか。

カリグラフィー 第1・3金曜日 13:30-15:00
4/3スタート3カ月全6回 22,836円

カリグラファー 石下 裕子 **見 T** 随時 参加費 4,796円(1回分)

カリグラフィーは、アルファベットを美しく書く西洋の書道です。基本的には、専用のつけペンとインクを使用します。一文字ずつ練習し、グリーティングカードやオリジナル作品を仕上げます。

書〜かな入門〜 第1・3火曜日 13:30-15:30
4/7スタート3カ月全5回 17,930円
(道具代別途)

筆島会主宰/正筆会総務理事 松田 彩苑 **見**

日本で生まれた、しなやかで美しい「かな」の書。基本をしっかりと学び、和歌や俳句などを創作し作品を仕上げしていきます。「暮らしの中にあるとほっとする」、そんな書を目指してレッスンしましょう。

書を究める ①第2・4木曜日 13:30-15:30
②第2・4木曜日 16:00-18:00
③第2・4木曜日 18:30-20:30
4/9スタート6カ月全10回 <初級> 35,860円
<上級> 39,160円

書家/早稲田大学講師 財前 謙 **見 T** 随時 参加費 3,916円(1回分)

上手に書こうと意識しすぎずに、ご自分のものにしていきましょう。自然な運筆が、気品のある字につながっていきます。個人指導を中心に、本格的な書をマイペースで受講できる楽しい講座です。

わたしの書道 第1・3月曜日 10:30-12:30
4/6スタート3カ月全6回 23,496円

産経国際書会専管理事・審査員 青柳 光草 **見 T** 随時 参加費 3,740円(1回分)

字は究極のアイデンティティ、個性があります。自分のやりたい書道を自由に選び、個性を大事なお稽古いたします。初めて筆を持つ方もご心配無用! あなたの書をマイペースで楽しんでください。

書道クラブ 第2日曜日 10:30-12:30
4/12ター 3カ月全3回 15,078円
(道具代別途)

毎日書道展審査委員/書道玄海社会長 三上 栖蘭 監督 書道玄海社師範 水野 翠葉 **見 T** 4/12(日) 参加費 4,796円

墨の匂いは気持ちまで引き締めてくれるものです。基本の筆使いを学びながら、書に親しんでいただくサークルです。アットホームな雰囲気の中で、初心者から経験者まで丁寧に指導いたします。

筆ペンと小筆で書く 行書・楷書 第2・4水曜日 10:30-12:30
4/8スタート3カ月全6回 23,958円
(道具代別途)

日本ペン習字研究会師範 赤松 由美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希実子 **見 T** 随時 参加費 10,032円(2回分)

メール時代だからこそ、手書きの葉書や手紙には心温まるものがあります。手紙文やのし袋など、日常生活に活かせる書式全般を学び、手書きのぬくもりの素晴らしさを見つめ直して暮らしにうのおいを。

初めて持つ 小筆と筆ペン 第2・4水曜日 13:30-15:30
4/8スタート3カ月全6回 23,958円
(道具代別途)

日本ペン習字研究会師範 赤松 由美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希実子 **見 T** 随時 参加費 10,032円(2回分)

長い間小筆をもっていなかった方、初めて筆ペンを持つ方のクラスです。日常よく使う身近な文字から基本を学び、徐々に季節の挨拶状やお手紙などを書けるようになっていきます。

揮毫書士養成講座 第2・4水曜日 13:30-15:30
4/8スタート3カ月全6回 28,248円
(道具代別途)

日本ペン習字研究会師範 赤松 由美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希実子 **見 T** 随時 参加費 11,132円(2回分)

需要の多い宛名書きのほか祝辞・弔辞、賞状など何でもこなせる細字のプロを目指しましょう。まずは教育漢字の楷・行書の学びから始めて、個々に課題を設けて書き進めていきます。

はじめてのペン & 筆ペン習字 第2・4金曜日 19:00-20:30
4/10スタート3カ月全6回 19,140円
(テキスト代別途)

日本ペン習字研究会理事・審査員 小高 桃果 **見 T** 随時 参加費 3,476円(1回分)

始めに「お名前」から、品格のある美しい「大文字」を目指してレッスンのクラスです。筆ペンで簡単なお手紙や宛名書きなど練習されるのもよろしいでしょう。まずは3カ月間、一緒に歩んでみませんか。

気軽に楽しむ 「現代水墨アート」 第4土曜日 13:30-15:30
4/25スタート3カ月全3回 12,408円

墨閃会主宰 土屋 秋恒 墨閃会師範 立川 瑛一朗 **見 1回** 1回ごのお申込み 参加費 4,466円

筆や墨の扱い方から丁寧に学んでいきます。墨の濃淡だけでいろいろな色彩や質感を表現できる水墨画の世界をお楽しみください。仕上げた作品はモダンなインテリアとして飾ってみるのも素敵です。

はじめての篆刻 第3水曜日 14:00-16:00
4/15スタート3カ月全3回 12,848円
(道具代別途) (初回教材費含む)

元女子美術大学講師 毎日書道展審査委員 吉永 隆山 **見 1回** 1回ごのお申込み 参加費 4,796円

初心者からご参加いただける、篆刻をつくるサークルです。基本から少しずつわかりやすく説明しますので、ステップアップしていただけます。ご自分だけの「オリジナル印」を制作しましょう。

悠久の時を超えて愛された作品の魅力。魔力。
文学
Read a book for wisdom

源氏物語をよむ 第2・4水曜日 10:00-11:30
4/8スタート6カ月全11回 34,848円

都留文科大学非常勤講師 伊東 祐子 **見 T** 随時 参加費 3,498円(1回分)

源氏物語を原文で読む講座です。前回にひきつづき、第二部の始発の若菜上巻を読み進めます。四十歳となった光源氏は、十四、五歳の朱雀院の皇女・女三の宮を妻として六条院に迎えます。女三の宮に正妻の座を譲ることになった紫の上は、ひどく傷つきますが、光源氏も女三の宮のあまりの幼さに落胆します。苦悩する光源氏の姿に、源氏物語の奥深さを知ることができるでしょう。

エッセイの会 第3金曜日 14:00-16:00
4/17スタート6カ月全5回 30,580円

エッセイスト 木村 治美 監督 エッセイ講師 木村 玉絵 **見 T** 随時 参加費 3,740円(1回分)

毎月書くエッセイに見知らぬ自分を発見し、「これが私なんだ」と思える作品がいつか自分史として手元に束になって残ります。教室の仲間の作品集の刊行も楽しみ、深い学びの教室です。

身体が響き出す気持ちよさが音楽の最初の一步
音学
Shake your soul

歌謡アラカルト 第2月曜日 11:00-12:30
4/13スタート3カ月全3回 10,890円

歌謡コンシェルジュ ポイストレーナー 渡辺 大地 **見 T** 随時 参加費 3,960円(1回分)

懐かしの名曲から最新ヒット歌謡曲、隠れた名盤まで楽しくレッスン致します。講師は歌謡界の重鎮、故平尾昌晃の元 20年間ポイストレーナーとして活躍していた渡辺大地。ポップス歌謡曲の為ポイストレーニングでしっかり声を起こしたのち丁寧に音を紡いでいきます。

男声レッスン・原語で歌う世界の歌 第2・4日曜日 14:00-16:00
4/12スタート6カ月全12回 40,612円

声楽家・ソプラノ/二期会会員 河野 陽子 ピアニスト 宮越 美雪 **見 T** 随時 参加費 3,498円(1回分)

歌うことが好きな男性のレッスンです。様々な曲目を原語で歌うことにチャレンジしてみませんか。ゆったりとした気持ちで声を出すことで、日曜日の豊かな学びの時間を満喫していただけます。

合唱を楽しむ会 毎木曜日 10:30-12:30
4/2スタート6カ月全20回 61,820円

声楽家 佐藤 友里子 ピアニスト 松村 智佳子 **見 TM**

イタリア伝統のベルカント唱法を解りやすく明るく美しい歌や、楽しい合唱、素敵なピアノ伴奏で習得します。本物の発声法は若さや心の健康に最高です。「声は一生30代のままです」がベルカントの教えです。

スタンダードジャズ & 懐かしのポップス ①第1・3木曜日 13:15-14:45
4/2スタート6カ月全11回 38,236円
②第2・4月曜日 13:45-15:15
4/13スタート6カ月全11回 38,236円

ヴォイストレーナー/ヴォーカリスト 竹山 真由美 **見 T** 随時 参加費 3,718円(1回分)

のびのびと声を出せるようにヴォイストレーニングを行います。ジャズやポップスの英語曲を素敵に歌うコツを学び、1回のレッスンで3曲程度を皆さんで楽しく歌っていただきます。

ヴォイストレーニング (個人レッスン) 第1・3 木曜日 15:00-17:45
※1回30分の個人レッスン
4/2スタート6カ月全11回 55,660円

ヴォイストレーナー/
ヴォーカリスト
竹山 真由美

健康にも良いといわれる人気のレッスン。腹式呼吸から始め、腹筋などを使ったトレーニングで声のお悩みの解決を目指します。(歌唱指導応相談)

JAZZ ヴォーカル 第2・4 火曜日 19:00-20:50
4/14スタート6カ月全11回 43,483円

ジャズシンガー
澄 淳子

自分の中に眠っている本当の声を見つけませんか。初心者の方でも楽しく上達できるように指導するので大丈夫です。スタンダードナンバーを思いっきり歌い、楽しいレッスンにしましょう。

くーるそれいゆ 毎水曜日 10:15-12:45
4/1スタート3カ月全11回 34,001円

声楽家
森田 澄夫
ピアニスト
井澤 久美子

歌は楽しい。響きあう歌声は心のハーモニー。誰もが持っている豊かで輝きのある声を引き出し、ミュージカルから宗教曲、懐かしい日本の歌、合唱組曲まで女声コーラスの魅力がいっぱいです。

楽しいホームソング 第2 土曜日 10:30-12:00
4/11スタート6カ月全6回 21,560円

声楽家
大泉 みゆき
ピアニスト
伊藤 智恵子

抒情歌を中心に、ジャンルを問わず楽しく、美しい声で歌えるように指導いたします。歌う喜びを知ることによって、世界が明るく広がります。お気軽にご参加ください。

ステップアップ ヴォーカルレッスン 第1・3 土曜日 13:30-15:30
4/18スタート6カ月全10回 34,650円

声楽家・ソプラノ
二期会員
河野 陽子

ご自分の声ときちんと向き合って、楽しく歌うためのクラスです。無理のない発声を学び、歌うことで心身に健やかに。ジャンルを問わず様々な曲にチャレンジするので、世界が広がっていきます。

ヴォーカルトレーニング 第1・3 水曜日 13:30-15:30
4/11スタート6カ月全12回 42,020円

藤原歌劇団正団員/
日本演劇連盟会員
秋永 佳世

腹式呼吸で正しい発声を身につけ、一人で歌えるお気に入りの1曲を探してみませんか。課題曲はクラシック、愛唱歌を中心に幅広いジャンルから選び、魅力的に歌えるトレーニングをしています。

大人のためのピアノ教室 A 第2・4 日曜日 12:00-13:30
4/12スタート3カ月全6回 30,360円
B 第2・4 水曜日 16:00-18:30
4/9スタート3カ月全6回 30,360円
(どちらも1回25分の個人レッスン。発表会費別途)
T 随時 参加費 10,736円(2回分)

ピアニスト
宮越 美雪

オーダーメイドのレッスンで、一生忘れられない珠玉の曲を見つけにいらっしゃいませんか?コミュニティクラブたまがわで一番広い教室とグランドピアノを独占して、豊かなひとときをお過ごしいただけます。

童謡・叙情歌、こころの歌 第1・3 水曜日 10:30-12:00
4/6スタート3カ月全6回 17,930円

声楽家
井上 由佳

懐かしい曲、大好きな歌、心に残る思い出の曲を、もう一度一緒に歌ってみませんか。馴染みの深い美しい曲を取りあげ、楽しく歌いながら、呼吸法や発声の基本を学んでいくクラスです。

フルートの会 毎金曜日 16:10-20:20
4/3スタート6カ月全21回 <個人レッスン> 87,318円
<グループレッスン> 64,218円

フルート奏者
北川 理久

お一人おひとりが心の内面にもっている感性や音感をそのままに、フルートという音色の美しい楽器で奏でられるように指導いたします。透明感のある音色を奏でることで、心も癒されるはずです。

シャンソン&カンツォーネ 第1・3 水曜日 16:30-18:00
4/1スタート3カ月全5回 17,655円

ヴォイストレーナー
青木 FUKI

「声が出るようになる」という指導に定評のある講師のもとで、楽しく健康的に歌う喜びを味わいましょう。シャンソンやカンツォーネが中心ですが、ミュージカルナンバーも取り入れていきます。

簡単ウクレレ教室 第4 火曜日 16:00-17:30
4/28スタート3カ月全3回 10,164円

ウクレレスクール総組主宰
鶴岡 和典

近年フラを楽しんでいらっしゃる方も増え、フラだけではなく曲をウクレレでも弾いて歌えたらとても楽しいです!もちろんフラの経験がなくとも、初心者の方でも簡単に弾けるよう指導いたします!まずは1日体験してみてください。※ウクレレをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はお貸しいたします。

異文化との交流がこんなに楽しいものだから

語学 Learn and Talk

エンジョイトークキング (レベル: 初中級) 毎月曜日 12:15-13:35
4/6スタート3カ月全12回 37,752円
(テキスト代別途)

英会話講師、タレント
A・ウィッキー

ウィッキー先生の気さくで楽しいフリートークキングが中心のクラスです。身近な話題を優しい単語で話していくことで、会話のコツや言い回しのポイントがすぐに身につきます。お気軽に Welcome!

やさしい英会話 (レベル: 初級) 毎水曜日 10:00-11:30
4/1スタート3カ月全11回 34,606円
(テキスト代別途)

ウィルビー英会話スクール専任外国人講師

映画、旅行など興味のある話題を題材にすることで、英語を楽しく学んでいただけます。正確に話せるように、会話力を身につけていきましょう。ご自分の英語力に磨きをかけるクラスです。

らくらく日常英会話 (レベル: 初級) 毎水曜日 11:45-13:15
4/1スタート3カ月全11回 34,606円
(テキスト代別途)

ウィルビー英会話スクール専任外国人講師

難しい表現を使わず、ネイティブが実際に話している自然な英会話習得を目指します。海外旅行や日常の様々な場面に合った、パターン化した基本フレーズと英単語を覚え、少ない努力で色々と話せるようにレッスンします。

やり直し英会話 (レベル: 初級) 毎月曜日 10:30-12:00
4/6スタート3カ月全12回 37,752円
(テキスト代別途)

ウィルビー英会話スクール専任外国人講師

旅行案内所で質問する、電話をかけるなど使う日常の表現を、「問いかけ×答える」の対話形式でレッスンをしていきます。リズムカルに会話することで、無理なく身につけていくことができます。

英会話レッツ・トーク! (レベル: 初中級) 毎火曜日 11:45-13:15
4/7スタート3カ月全12回 37,752円
(テキスト代別途)

ウィルビー英会話スクール専任外国人講師

身のまわりのこと、旅行のこと、ちまたのゴシップから簡単な時事英会話まで、講師が提示する話題について英語でおしゃべりしましょう。楽しみながら上達していくことを目指すクラスです。

BASIC ENGLISH (レベル: 初中級) 毎水曜日 11:50-13:20
4/2スタート3カ月全12回 36,432円
(テキスト代別途)

慶應義塾大学講師
東京外国語大学講師
由井・ロバート

基礎英語をまず耳から何度も聞くことにより慣れていただけます。簡単な挨拶や自己紹介といった初歩的な日常会話を、正確な発音で話せるようにしていくベーシック英語のクラスです。

EVERYDAY ENGLISH (レベル: 中級) A 毎水曜日 10:15-11:45
B 毎水曜日 19:00-20:30
4/2スタート3カ月全12回 36,432円
(テキスト代別途)

慶應義塾大学講師
東京外国語大学講師
由井・ロバート

会話の基本を覚えることで、ショッピングやレストランなどでの会話ができるようになります。毎日のいろいろな生活がスムーズに送れることを目標に、丁寧な指導でレッスンいたします。

ADVANCED ENGLISH (レベル: 上級) 毎水曜日 13:50-15:20
4/2スタート3カ月全12回 37,752円
(テキスト代別途)

慶應義塾大学講師
東京外国語大学講師
由井・ロバート

英語で自分の意思や意向、興味のあることなどをさりげなく、そして自然に表現できるセンスを身につけていきましょう。会話力に磨きをかけていくことを目標にしたクラスです。

おしゃべりサロン (レベル: 上級) 毎金曜日 11:45-13:15
4/3スタート3カ月全11回 34,122円

マリー・ウォレス

講師が英字新聞や海外雑誌から選んだ幅広いテーマを、事前にお知らせいたします。予習が可能ですので、そのテーマをより膨らませて、教室では英語でおしゃべりを楽しみましょう。

WEB先行受付 **2/25 (火) 10:00** より受付開始!
ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付 **2/29 (土) 10:00** より受付開始!
TEL:03(3708)6125 受付時間 月曜～土曜 10:00-20:00 日曜・祝日 10:00-17:00

記号の見方 **見** 見学(無料) **T** 有料トライアル **TM** 随時無料トライアル
外 外出サークル **1回** 一回ごとのご参加可能

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要ですが。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03(3708)6125

同じものを好きな人と過ごす時間はいつもあっという間

趣味・暮らし For My Life

より深い、「美」の見つけ方、楽しみ方 第3 土曜日 14:00-15:30
4/18スタート3カ月全3回 18,348円
T 4/18 (土) 参加費 5,896円

写真家
遠藤 湖舟

ロサンゼルス・カウンティ美術館に作品が収蔵されている写真家の遠藤湖舟氏とともに、身近に潜む「美」を、さまざまなアプローチで深く、広く見出すを試みます。目からウロコが落ちる体験をどうぞ。普段何気なく見ていた世界が、変わります。プロの撮影も疑似体験します。

「ヨーロッパ室内装飾と家具の歴史」 第3 土曜日 13:30-15:30
4/18スタート3カ月全3回 11,088円

カルチャーサロン「アレスシオメント」主宰
インテリアデザイナー(米国 New York School of Interior Design 卒業) 建築家
深江 芳枝

英国で誕生したオランダの影響がみられるバロック様式(ウィリアム&メリー様式)、クイーン・アン様式、ジョージアン様式を画像と動画で学びます。

アロマ調香サロン 第2 金曜日 13:30-15:00
4/10スタート3カ月全3回 13,398円

調香デザイナー/
日本オーガニックアロマ協会代表
近田 梨絵子

雑誌「VERY」ミセスCEOに選出された調香のプロが、あなただけの香り創りをお手伝いします。アロマセラピーとブレンドの基礎を学びながら、調香を楽しみましょう。調合した香りはお持ち帰りいただけます。

自分の本質と強みを知る 数秘術 第2 土曜日 13:30-15:30
4/11スタート3カ月全3回 12,408円

Myn 代表 / 数秘術講師
峰 千彩希

魂には必ず自ら決めてきた目的があり、数字はエネルギー、波動を持っています。自分の数字を導き出し、自分の才能などを調べながら、生きづらさを解放して、本来持つパワーを発揮させるポジティブな講座です。セッションはリピーター続出で大人気の講師による講座です。

グレイヘアづくりと顔ヨガレッスン 第2 日曜日 13:30-15:30
4/12スタート3カ月全3回 13,398円

顔ヨガ協会インターナショナル認定
アドバンスインストラクター
杉田 美和

ナチュラルな地毛の色を楽しむグレイヘアをつくりながら、表情筋をトレーニングしシワやたるみを改善しましょう。顔ヨガでマイナス10歳をつくり、グレイヘアで自分らしく素敵に輝く方法をお教えいたします。

セルフのインド式ヘッドヨガ 第1 木曜日 10:30-12:30
4/2スタート3カ月全3回 10,098円

ヘッドケアラボ
L.C.I.C.I.JAPAN 代表
鈴木 陽子

アーユルヴェーダの流れを汲むセルフのインド式ヘッドケア。自分自身がより良い状態でいられるように、BODY&MIND&SPIRITのバランスをとり、予防と健康増進に活用する為のセルフヘッドケア講座です。ロンドンに本部を持つスクールからの受講証明書付き。

将棋サロン A・B A 第3 木曜日 15:30-17:00
B 第3 木曜日 18:30-20:00
4/16スタート 3カ月全3回 16,698円

公益社団法人 日本将棋連盟
棋士九段
橋本 昌朗

プロ棋士が、少人数制(三面指し)で指導する講座です。講師がごだわりの車盤と駒を使用して、ていねいに指導します。対局を通して、心豊かな時間をお過ごしください。※駒の動かし方が分かる方が対象です。

チーズとワインで過ごす 楽しみ 第1 火曜日 13:30-15:00
4/7スタート3カ月全2回 16,632円

ワイン&チーズ講師/
Salon de C. tamagawa 主宰
松井 千尋

フランス食文化の象徴でもあるナチュラルチーズとワイン。その美味しさと魅力をお伝えします。チーズとワインのハーモニーや、季節の食材と合わせたおもてなしもびんりのアレンジ、昨今人気上昇の日本のナチュラルチーズもご紹介します。

野菜でつくる 綺麗で美味しいおもてなし料理 第4 火曜日 10:30-12:30
4/28スタート3カ月全3回 16,698円

Vege Style レッスン主宰
田中 さなみ 荒井 雄子

講師が鎌倉で育てる無農薬野菜で、ヘルシーで美味しく見栄えも良い野菜のおもてなし料理を、盛り付け・テーブルコーディネートとともに楽しみいただきます。

タロット講座中級編 ① 指定土曜日 10:30-12:30
② 指定土曜日 16:30-18:30
5/9スタート2カ月全3回 13,398円
見 1回 1回ごとのお申込み 参加費 4,796円

タロット講座実践編 第4 日曜日 13:00-15:00
4/26スタート3カ月全3回 13,398円
見 1回 1回ごとのお申込み 参加費 4,796円

東京大学法学部を卒業。趣味で始めたタロットが評判となり、10年間で1万人以上を占う。「anan」2018年下期占い特集に寄稿し、『週刊朝日』『女性セブン』でも紹介されるなど、雑誌、テレビで大活躍。「サンスポ・コム」では日本ダービーを予想し万馬券を当てると、話題沸騰中!

アロマセラピー講座 第1 金曜日 14:00-15:30
4/3スタート5カ月全3回 15,708円

(公社)日本アロマ環境協会認定
アロマセラピーインストラクター/
JNF サプリメントアドバイザー
川西 エリ子

昨年の秋に、パリで薔薇などの精油、そして南仏では美しいドライハーブ達を探して参りました。今回の講座は、それら教材を使い、香りのあるリュクスな暮らしをご一緒にレッスンいたします。

熊井明子の ポプリ・トーク 第4 土曜日 10:30-12:30
4/25スタート6カ月全6回 41,096円
※5/23は外出予定。
(外出時保険代含む)
※外出時実費各自負担

熊井明子ポプリの会主宰/
エッセイスト
熊井 明子

香りや旅、おしゃれなど、毎回テーマを決めて人生をより楽しく過ごし、心と体を健やかに保つためのヒントをトークでご紹介。また、ポプリ、ハーブ、アロマの最新情報や参考書をお教えいたします。

ミセスのための麻雀講座 (初・中級クラス) 第2・4 水曜日 10:30-12:30
4/13スタート3カ月全6回 16,896円
(テキスト代別途)

日本麻雀連盟 麻雀師範
土居 美智子
日本麻雀連盟 専任講師
山下 泰子 岡野 マヤ

入門後1~2年継続された方を対象にした麻雀のクラスです。ゲームの仕組み・あがり役・点数計算までを学ばれた後、実践を学び進めていく、充実した講座内容となっています。

ミセスのための麻雀講座 (実践クラス) 毎月曜日 13:30-15:30
4/6スタート3カ月全11回 30,976円
(テキスト代別途)

日本麻雀連盟 麻雀師範
土居 美智子
日本麻雀連盟 専任講師
山下 泰子 岡野 マヤ

初級・中級クラスを経て、2~3年以上継続されている方が対象の麻雀クラスです。もっとゲームを楽しむために、点数の計算方法を中心に実践的に学んでいきます。

iPad・iPhoneを使いこなしたいあなたに 第3 木曜日 10:30-12:30
4/16スタート3カ月全3回 8,448円

ZOU STUDIO アーティスト
江口 響子

「iPad・iPhoneを生活の中で使いこなしていきたい」。そんな初心者の方に向けたクラスです。ゆっくり丁寧にレッスンを進めていきますのでご安心ください。※iPad・iPhoneは、各自お持ちください。

幸せのタロット占い 第4 月曜日 13:30-15:30
4/27スタート6カ月全6回 20,196円
(教材費別途)

タロット・西洋占星講師
神 その

日常生活に根ざしたタロット占い。今、必要な気付きや自分力を高めるヒントが。元気が出るか癒されるか感想を寄せられるのはその効果です。世の中の出来事とタロットをリンクさせた解説と実践をお楽しみください。

お香を楽しむ 第2 金曜日 13:30-15:30
4/10スタート6カ月全6回 39,996円

お香講師/薫物屋香楽
谷 美緒

天然香原料を調合し、お好きな香りのお香をつくりましょう。お香の歴史、原料の基礎知識、使い方、つくり方などのトークを交え、初めの方でも安心して学べます。柔らかな香りの中で、癒しの時間を。

たまがわ開基教室 (対象:A=入門 B=中級・上級) A 第1・3 火曜日 13:30-15:00
4/7スタート3カ月全6回 17,094円
(テキスト代別途)
B 第1・3 火曜日 15:10-16:40
4/7スタート6カ月全12回 34,188円

公益財団法人 日本棋院普及指導員
日本棋院アマ六段
塚田 勝
【説明会&無料体験】4/7(火) 13:30-15:00
随時 参加費 3,179円(1回分)

囲碁は脳のトレーニングに最適だといわれています。クラスのレベルに対応した基本の定石や布石を学び、例題と棋譜を用いた講義や、講師との対局などを通じて実力を身につけていきます。

織作峰子の写真教室 協賛:株式会社写真弘社 第2・4 水曜日 13:30-15:00
※但し4月は第3・4水曜日に開催。
4/15スタート6カ月全10回 47,630円
(外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担

写真家
織作 峰子

写真家の織作峰子さんを講師に、初心者の方にもわかりやすくカメラの基礎技術や構図の組み立て方などを指導いたします。講座日の約半分は外出実習に出かけて、実践的な撮影の技術を磨くことができます。

オペラの魅力を探る 第2土曜日 13:30-16:30
4/11スタート3カ月全3回 12,144円
(お茶・お菓子付)

オペラ研究家
岸 純信

見 1回 1回ごとのお申込み 参加費 4,378円

オペラを深く理解したい方、オペラに広く親しむきっかけをお探しの方に最適な講座です。今回は、「誰もが知る名作」を中心にご紹介しながら、オペラの楽しみどころと芸術性の高さを映像でじっくり追求してゆきます。

ディスクライバー講座 第2・4土曜日 10:30-12:30
4/11スタート3カ月全5回 17,930円
(DVD代別途)

NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ理事
川手 美由紀 監修
NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ講師
寺田 のり子

【見学説明会】 随時 12:00-12:30 参加費 無料

ディスクライバーとは音声ガイドのライターのこと。「決算! 忠臣蔵」「閉鎖病棟 - それぞれの朝 -」「ばくらの7日間戦争」などの映画音声ガイド制作を手掛けてきた講師とともに、ゼミ形式で学びます。

コントラクトブリッジウィークリーゲーム 指定日曜日 10:00-13:00
4/6スタート 9,900円

チェック10枚繰り
(1年間有効)

公益社団法人
日本コントラクトブリッジ連盟 (JCBL)

コントラクトブリッジはカードゲームの中でも最も高度な技術を必要とし、欧米では上流社会の知的な社交術として普及しています。JCBL公認ウィークリーゲームとして行い、学び進めていきます。

季節の養生薬膳 第1日曜日 13:30-15:30
4/6スタート6カ月全6回 26,796円
(お茶・お菓子付)

管理栄養士 / 国際中医薬膳管理師
植木 もも子

見 T 随時 参加費 4,796円(1回分)

季節の気候の移り変わりは私たちの身体にも関係します。旬の食材はその季節に必要な働きをもっています。食養生の知恵を学び、毎日をより快適に過ごしましょう。

自律訓練法 ~心と体のセルフケア~ 第3土曜日 10:30-12:10
4/18スタート3カ月全3回 10,098円

東京心理教育研究所講師 / 公認心理師
小林 久美子

見 T

すぐに実践できる心理・生理学的な訓練法の学びです。気功の動きや呼吸法も取り入れながら、心と体をリラックスさせて、不安やストレスを解消していきます。

養生茶として愉しむ台湾茶中国茶 Chinese Tea Salon 第4金曜日 14:00-16:00
4/24スタート6カ月全6回 48,114円

中国茶・養生茶研究家 / 中国国際茶文化研究会各賞受賞
登喜 藍泉雅

見 T 随時 参加費 8,349円(1回分)

古代、お茶は薬としても飲まれ、様々な効能があると考えられていました。毎回テーマを決めて、台湾・中国の有名茶人から直送の銘茶の魅力や、講師手作りの薬膳菓子などとともに楽しみながら学びます。

きもの、初めの一步 第4日曜日 13:30-15:30
4/27スタート3カ月全3回 16,698円

「青山八木」店主
八木 健司

きものをすてきに着るための講座です。「青山八木」の着尺と帯、小物をお見せしながら解説いたします。今回は、春から初夏に向けてのきものについて。4月は、「どんなきものから始めるか」、5月は、「単衣の楽しみ」6月は「夏物」をお話いたします。

陽気で楽しいカントリーダンス ① 第1-3日曜日 17:15-18:45
② 第1-3日曜日 19:00-20:30
4/6スタート6カ月全11回 36,663円

ダンシング・テキサス代表
テキサス州名譽州民
ナツコ・グレース

T 随時 参加費 3,663円(1回分)

人気急上昇中のカントリーダンスのクラス。音楽に合わせて誰でも気軽に楽しく踊れます。そのうえ、有酸素運動、脳トレなど効果大!講師は、日本の第一人者ナツコ・グレースが指導いたします。

SAM(TRF)の健康イージーダンス ダレデモダンス ① 第1-3 金曜日 10:30-12:00
4/3スタート3カ月全6回 20,328円
② 第2・4金曜日 10:30-12:00
4/10スタート3カ月全6回 20,328円
③ 第1-3 水曜日 10:00-11:30
4/1スタート3カ月全6回 20,328円

ダレデモダンス認定インストラクター
ikumi
ダレデモダンス認定インストラクター
MAKKO

※受講日によって開始時間が異なります
※①②=講師 ikumi ③=講師 MAKKO

見 T 随時 各クラス 参加費 3,718円(1回分)

足腰を鍛えて「ロコモ予防」!有酸素運動で「メタボ予防」!指先を動かして「認知症予防」!医師・理学療法士の監修のもと、60代~80代の方にも安心してご参加いただけるクラスです。

バレエ・ストレッチ 第4日曜日 19:30-20:30
4/27スタート3カ月全3回 7,359円

NPO法人 バー・アスティエ協会
Barre Astie 認定講師
塩澤 咲英

見 T 随時 参加費 2,783円(1回分)

フランス式メソッド「バー・アスティエ」を取り入れたバレエの要素を含むストレッチです。音楽に合わせて踊るようにエクササイズを楽しむことで心がリフレッシュされ、続けるうちに身体が引き締まっています。

SOUL DISCO DANCING 第1-3 木曜日 19:00-20:30
4/2スタート3カ月全6回 15,708円

YUKI'S SOUL DANCE 主宰
矢作 幸裕 (YUKI)

見 T 随時 参加費 2,948円(1回分)

60年~80年代のソウル・ディスコミュージックでダンスを踊りましょう。リズムに乗って楽しく踊ることで、健康促進、気分転換にもなる心地よいリフレッシュタイムを過ごしていただけます。大人の方が楽しめる講座です。

骨盤ケア&ストレッチ 第1-3 金曜日 14:00-15:15
4/3スタート3カ月全6回 16,038円

スポーツプログラマー / 排洩機能指導士
石川 知子

見 T 随時 参加費 2,783円(1回分)

更年期症状、肩こり、腰痛、尿のトラブルなど女性特有の不快感を緩和するエクササイズを行うクラスです。ストレッチやソフトトレーニング、リズム体操で、楽しく身体を動かしていきます。

杉江美江子のボディ・アップ 第2・4 水曜日 13:30-15:00
4/8スタート6カ月全12回 33,396円
(初回教材費含む)

一般社団法人 現代舞踊協会会員
杉江 美江子 ほか

見 T 随時 参加費 3,113円(1回分)

美しく若々しく見えるために正しい姿勢を作りましょう。運動経験のない方こそお勧めのクラスです。

やさしい気功ストレッチ 第1-3日曜日 13:30-15:00
4/6スタート3カ月全6回 18,018円

気功研究家
菅井 美樹

見 1回 1回ごとのお申込み 参加費 3,333円

「何か身体によいことを始めたい!」そう思ったら気功ストレッチをお試ください。女性を対象とした気功法と美容効果の高い体操で、身体の機能をアップし目覚めさせます。運動が苦手な方も楽しくレッスンできます。

ルーシーダットン 第2・4 木曜日 19:00-20:30
4/9スタート3カ月全6回 17,028円

ルーシーダットン&背骨コンディショニング
ヘルヴィックストレッチインストラクター
大橋 静恵

T 随時 参加費 3,148円(1回分)

ルーシーダットンとはタイのストレッチ健康体操です。体調やお悩みに合わせた女性を対象としたプログラムで、体の歪みを整え正しい位置で保つ力をつけていきましょう。年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。

広池ヨーガ健康法 毎火曜日 14:00-15:30
4/7スタート3カ月全12回 33,132円

広池ヨーガ講師
藤井 喜代子 五十嵐 寿子

T 随時 参加費 3,146円(1回分)

ヨーガは、身体と心から苦痛を取り去る最も効果的なよい行法といわれています。女性を対象とした、無理をせず、リラックスしながら、体幹もしっかりつくり、姿勢を整えていきます。10分間ヨーガから始め、肩こりや腰痛などを治すレッスンへ進みます。

より健康になるためのヨーガ 第2・4 木曜日 13:30-15:00
4/9スタート3カ月全6回 16,566円

広池ヨーガ講師
藤井 喜代子 原 千鶴子

T 随時 参加費 3,146円(1回分)

ゆっくりと静かな動きなのに、健康法のひとつとして女性を対象とした即効性のあるヨーガ。最初は10分間ヨーガを基本とし、肩こり、腰痛などを治すポーズやリラックスするための緊張を取り除くポーズへと進みます。

記号の見方 見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル
外 外出サークル 1回 一回ごとのご参加可能

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来店受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要
です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03(3708)6125

セレブヨーガ 第2・4 土曜日 16:30-18:00
4/11スタート3カ月全6回 16,566円

広池ヨーガ講師
原 千鶴子 柏川 享子

T 随時 参加費 3,146円(1回分)

健康の原理に従い、無理をしないで心身のゆがみを治していく女性を対象としたクラスです。生活の中に楽しく取り入れ、健康のために続けていきましょう。最初は10分間ヨーガを基本とし、肩こり、腰痛などを治すポーズや、リラックスするための緊張を取り除くポーズへと進みます。

リズム&ストレッチ & バレエ ① 毎水曜日 19:00-20:30
4/1スタート3カ月全11回 34,848円
② 第2・4 金曜日 19:00-20:30
4/10スタート3カ月全6回 19,008円

バレエ講師
広田 実千

見 T 随時 参加費 3,498円(1回分)

健康な身体、美しい姿勢と動きを身につけませんか。バレエの基本運動で体幹を鍛え、筋力をアップ。ストレッチでしなやかな体づくり。音楽に合わせて動きながら体も心もリフレッシュしていきます。

ヴィンヤータサヨガ 第1-3 土曜日 10:30-11:30
4/4スタート3カ月全6回 15,708円

インド中央政府公認
ヨーガインストラクター
hiroko

T 随時 参加費 2,948円(1回分)

太陽礼拝を基本とし、呼吸と動作を同調させながら流れるように運動させることで、集中力を高め心と体を柔軟に。伝統あるヨガに西洋医学を取り入れることで、女性を対象としたバランスのよい体をつくっていきます。

スロー・ヨガ 第2・4 日曜日 10:30-11:30
4/12スタート3カ月全6回 14,718円

SLOW YOGA 主宰
清水 洋美

見 1回 1回ごとのお申込み 参加費 2,783円

身体と心をリラックスさせ美しさと健康を保っていくためのクラスです。更年期障害、腰痛予防、ストレスからくる頭痛や肩こり、悩んでいた不調もヨガのゆっくりとした動作と呼吸で解消していきます。

大地の豊かな彩りを暮らしに取り込む。
be a good gardener
花・園芸

バラづくしのフラワーアレンジメント 第3 木曜日 13:30-15:30
4/16スタート2カ月全2回 22,132円

フラワーデザイナー / フチクローシュ主宰
たでぬま ひでか

見 1回 1回ごとのお申込み 参加費 11,396円

薔薇をふんだんに使ってつくるアレンジメント。鮮やか&爽やかにインテリアを彩るデザインです。

はじめてのハンギングバスケット 第3 木曜日 14:00-16:00
5/21スタート5カ月全3回 35,178円
※5・7・9月実施

日本ハンギングバスケット協会
公認講師
柿戸 清実

見 T

小さな空間を花や緑で華やかに彩るのがハンギングバスケットの魅力です。初めての方でもわかりやすいよう、植え込み方を図解しながら丁寧に説明いたします。

薔薇の庭を訪ねて 指定火曜日 13:30-15:30
※5/12・5/19は10:00-12:00 外出予定。
5/12スタート4カ月全4回 25,212円
(外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担

薔薇園芸家
高木 絢子

T 5/12(火) 10:00-12:00(外出) 参加費 6,633円

様々な薔薇が美しく咲き誇る高木絢子師のお庭を訪ね、「薔薇のもつ魅力」に浸りながら、見て、感じて、そして実践的なお手入れの方法や楽しみ方を先生よりうかがいます。

CHAJIN 花教室 第3 水曜日 10:30-12:30
4/15スタート3カ月全3回 29,898円

フラワーアーティスト
CHAJIN

見 T

CHAJIN 花教室は、ひと味違った季節の花合わせと、カジュアルな器選びが好評のクラスです。満席必至の鎌倉アリエッセンのメニューをお届けしながら、鎌倉銘業のおみやげもプレゼントいたします。

桐原春子・四季のハーブ 第4 金曜日 13:30-15:30
4/24スタート6カ月全5回 26,125円
※4/24は外出予定。
(外出時保険代含む) ※外出時実費各自負担
見 T 随時 参加費 4,026円(1回分 / 教材費別途)

ハーブ研究家
桐原 春子

心と体に優しいハーブを生活に取り入れるコツをレッスン。海外や国内の魅力的な画像も。ハーブの苗やフレッシュな沢山のハーブを使って作る花束もお楽しみに。

季節と色彩の花講座 第2 土曜日 14:00-16:00
4/11スタート3カ月全3回 26,598円

フラワーデザイナー
中三川 聖次

見 1回 1回ごとのお申込み 参加費 9,196円

毎月テーマカラーを決め、色に合わせた季節の花材の中から好きな花と器を選んでアレンジメントを楽しむ講座です。色についての基本や合わせ方を学べるだけでなく、様々な花のいけ方も楽しめます。

スタイリッシュコンテナガーデン 第2 木曜日 10:30-12:30
4/9スタート3カ月全3回 23,628円

園芸研究家
杉井 志織

見 T 4/9(木) 参加費 8,206円

生活の様々な景色に合わせて、手軽に楽しめるコンテナガーデンをつくりましょう。基本的な土、肥料、管理についてもレクチャーいたしますので、初心者の方でも上手に育てるコツを学んでいきます。

ステップアップコンテナガーデン【対象】経験者 第3 水曜日 14:00-16:00
5/20スタート5カ月全3回 36,828円
※5・7・9月実施

園芸研究家
杉井 志織

見 T 5/20(水) 参加費 12,606円

「趣味の園芸」で活躍中の講師に学ぶ、鉢と植物の組み合わせにこだわる、コンテナガーデンのレクチャーです。様々なジャンルの植物を多く使い、生活スタイルに合わせたコンテナガーデンをつくります。

ハンギングバスケット制作テクニクコース【レベル：上級】 第4 金曜日 14:00-16:00
5/22スタート5カ月全3回 33,308円
※5・7・9月実施

園芸研究家 / ハンギングバスケットマスター
柚木 直子

見 T

「講師による制作実演」「用意された材料による実習」「材料をもち込み実習」の3ステップでレベルアップを目指すクラスです。苦手な点の克服もサポートしますので、お気軽にご相談ください。
※ハンギングバスケットアドバンス講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象

ハンギングバスケットアドバンスコース【レベル：中級】 第3 木曜日 10:30-12:30
5/21スタート5カ月全3回 40,788円
※5・7・9月実施

日本ハンギングバスケット協会本部講師
樺澤 智江

見 T

基本的なテクニックから個性をいかした応用レベルまで、実技中心に学んでいきます。テクニックを解説する中級者のための講座です。※はじめてのハンギングバスケット講座1カ年修了者、またはハンギングバスケットマスター資格取得者対象

季節の山野草の寄せ植え 第3 木曜日 14:00-16:00
4/16スタート5カ月全3回 21,978円
※4・6・8月実施

園芸研究家 / 自然観察指導員
高橋 佳晴

見 T 4/16(木) 参加費 7,656円

どこか懐かしく、癒される……。そんな自然の風景を、雑木を添えてひとつの鉢に再現します。山野草の植え方や育て方、ほかの植物との組み合わせ、鉢との調和などを学びます。

フラワーコーディネーション I・II I 第3 木曜日 14:00-16:00
4/16スタート6カ月全6回 47,256円
II 第2・4 木曜日 18:30-20:30
4/9スタート6カ月全10回 78,760円
(I, IIともお茶付)

M.H.B フラワーコーディネーション
アカデミー 主宰
村山 百合子

見 T 随時 参加費 8,206円(1回分)

多摩美術大学卒業後、ロンドンのコンスタンス・スプライ校でディプロマを取得。英国流生花のコーディネーションを学ばれた村山百合子先生による講座です。一人一人の個性を見ながら、季節に合わせたレッスンをしていきます。

モダンテイスト花デザイン 第1 木曜日 14:00-16:00
4/2スタート6カ月全6回 46,596円

フラワーデザイナー
大久保 のりこ

見 T 随時 参加費 8,096円(1回分)

おもてなしに欠かせないフラワーアレンジメント。四季折々の行事などを取りあげながら、自由な感覚のおしゃれで癒される花をデザインします。花をデザインする楽しさを、じっくりと味わいましょう。

まずは外に出てみよう、それは旅の始まり。
Go out
お出かけ

ホテルの魅力と楽しみ方 第3 木曜日 11:30-15:00
※但し、5月は第4木曜日に実施します。
5/28スタート5カ月全3回 15,400円
(外出時保険代含む、ランチ代別途) ※外出時実費各自負担

旅行作家
山口 由美

外

ベイエリアの素晴らしい景色を望む「Grand Nikko Tokyo Daiba」では中国料理、1月開業のインターコンチネンタルホテルグループの日本初進出ブランド「ホテルインディゴ箱根強羅」では洋食、そして6月開業、横浜に上陸するハワイのラグジュアリーホテル「ザ・カハラ・ホテル&リゾート横浜」ではイタリアンを楽しめます。

ゆったり下町散歩 第4 火曜日 11:00-15:00
4/28スタート4カ月全3回 17,160円
(外出時保険代含む・ランチ代別途) ※外出時実費各自負担

絵地図師・散歩屋
高橋 美江

外 T 随時 参加費 6,050円(1回分)

全国250カ所の絵地図を描き「絵地図の第一人者」で、プロの散歩屋でもある美江先生と行くお散歩講座。おすすめのランチや、配布される可愛い絵地図が好評です。

アップ・ゴルフスクール

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、
あなたのゴルフが変わります！



堀田大介プロ
火・木・日曜日担当



横田信敬プロ
水・金・土曜日担当



市川雄三プロ
ウィークエンドレッスン担当

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、個人のレベルを見極めて、適切に指導いたします。

◆料金	入会金 (最終受講月の末日より2年間有効)	5,500円
	受講料 レギュラークラス 火～金曜日 (2カ月全8回)	31,900円
	レギュラークラス 土・日曜日 (2カ月全8回)	33,000円
	ウィークエンドレッスン (1カ月全4回/月謝制)	22,000円

◆タイムスケジュール

	レギュラークラス (1期2カ月間: レッスン全8回)		ウィークエンドレッスン 1カ月間で4回までレッスンを受けられます。	
	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日	金曜日	土曜日・日曜日
Aクラス	-	8:45 - 10:15	1	10:00 - 10:50
Bクラス	10:30 - 12:00	10:30 - 12:00	2	-
Cクラス	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	3	13:00 - 13:50
Dクラス	14:45 - 16:15	14:45 - 16:15	4	14:00 - 14:50
Eクラス	-	16:30 - 18:00	5	15:00 - 15:50
Fクラス	18:45 - 20:05	18:30 - 19:50	6	16:00 - 16:50
			7	17:00 - 17:50
			8	19:00 - 19:50
			9	20:00 - 20:50

- 月曜日は休業日となります。
- 上記時間帯より、ご都合のよいクラスをお選びください。
- 開始日ほか、詳細につきましてはお問い合わせください。
- 開始日に在籍者のいないクラスは休講となります。
- 上記時間帯より、その都度ご予約をお取りください。

レッスン会場 世田谷区大蔵 6-7-21 井山ゴルフ練習場 2階打席 距離 134 ヤード 無料駐車場完備

詳しくはコミュニティクラブたまがわゴルフスクール担当者まで。 お問い合わせ先 TEL 03(3708)6125

FOR KIDS

【ジュニアレッスン】

[対象] 小学生～中学生



市川雄三プロ

現役のトーナメントプロが、
あなたのお子さまを
ご指導いたします。

プロゴルファーを目指すお子さま、
競技ゴルフで活躍したいお子さまの
ほか、お子さまの情操教育としても
最適なジュニアゴルフレッスンです。

料金 入会金 5,500円 (最終受講月の末日より2年間有効)
受講料 22,000円 (1カ月全4回/月謝制)

開催日 毎月第1～第4日曜日 11:00～11:50

- 市川プロの試合出場時はレッスン日を変更させていただく場合がございます。
- お子さまと同一打席となりますが、ご家族の方も一緒にレッスンをご受講いただけます。



定期

心身ともに健康で強靱に

メンタル&フィジカルトレーニング

現役のプロアスリートが健康で強靱な心と身体の作り方をお伝えします。

講師	市川 雄三 プロゴルファー
開講日	毎月第4金曜日 19:00-20:30 (4/24・5/22・6/26)
金額	3カ月全3回 10,098円



WEB先行受付 2/25(火) 10:00 より受付開始!

電話・来館受付 2/29(土) 10:00 より受付開始!

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03(3708)6125

受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～17:00

コミュニティクラブたまがわ



※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。

CAMPAIGN

WEB入会キャンペーン

WEBからのお申し込みの方は、入会金半額の2,750円!
タカシマヤカードご利用でさらに半額1,375円!
コミュニティクラブたまがわの会員にご入会できます。

期間: 2020年2月25日(火)～3月31日(火)
入会方法: コミュニティクラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、サークルのお申し込みをされますと、入会金が半額、タカシマヤカードご利用でさらに半額になります。
※WEBからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。

Rakuten シニア

お出かけ健康アプリ「楽天シニア」が使えます!

コミュニティクラブたまがわの受付に設置されたタブレット端末にアプリで「チェックイン」することで楽天スーパーポイントがたまります! ポイントのため方は下記三種類。

- ①初めての施設へのチェックインで50ポイント
- ②万歩計機能で1日4000歩達成&チェックインで1ポイント
- ③対象講座をアプリで予約すると受講料の1%分のポイント

「楽天シニア」をインストールして、毎日のレッスンをさらに楽しく、お得に、健康に! 詳しくは受付にてお問い合わせください。



春の新規ご入会キャンペーン

予告 3月1日(日)→4月30日(木) ■本館6階タカシマヤ友の会サロン
友の会にご入会いただくと、12カ月間のお積立で、1カ月分のボーナスをプラス!
たとえば10,000円コースのご入会なら、10,000円×12カ月+ボーナス10,000円=「お買物カード」130,000円分になります!

タカシマヤ友の会会員様特典: 3月31日(火)までコミュニティクラブたまがわ入会金(5,500円) 無料
※お電話でのご予約時に会員である旨お伝えください。※WEBよりお申し込みの方は、開催当日、会員である旨お申し出ください。



ご入会特典 友の会オリジナル ローズちゃん保冷バッグ
先着10,000名様(高島屋17店舗合計)

サイズ:約27×44×マチ17.5cm 中国製
※増口、コースアップは対象外とさせていただきます。
※お一人様1点限り。粗品がなくなり次第キャンペーンを終了します。

詳しくは [タカシマヤ友の会](#) 検索



入会のご案内

コミュニティクラブたまがわの入会、サークルのお申し込みは、
当クラブホームページ、受付、お電話よりご利用いただけます。

入会金 5,500円
(最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤカード(ゴールド)会員の方は、受付にてカードでのお支払いで入会金無料! ●タカシマヤカード会員、タカシマヤセゾンカード会員、S・Cカード会員の方は、受付にてカードでのお支払いで入会金半額! ●タカシマヤ友の会会員、玉川タカシマヤキッズクラブ会員の方は、会員証を受付提示で入会金半額! ※タカシマヤポイントカードは対象外。※ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。
※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご一読ください。

ご予約・お問い合わせ

受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～17:00

TEL: 03(3708)6125
FAX: 03(3700)4338

※4月29日(水・祝)はお休みさせていただきます。

アクセス



全国民間カルチャー事業協会加盟【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

所在地 〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1-V-2
玉川高島屋S・C東館4F
最寄駅 東急田園都市線/東急大井町線
二子玉川駅 下車 西口より徒歩約3分

サークルの紹介や様子、
イベント情報を発信中!



LINE 公式アカウント

サークルの紹介やイベントなど
お得な情報をいち早くお知らせします。



ひとも空気も、みずみずしい
玉川高島屋S・C