

2021年1月期受講生募集

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より



新しい一年の始まりに  
**一生の宝物を見つけよう**

講座  
受付



WEB先行受付  で検索

**11/17 (火) 10:00** より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

**11/20 (金) 10:00** より受付開始!

TEL:03(3708)6125  月曜～土曜 10:00～20:00  
日曜・祝日 10:00～17:00

**定期** 松尾直子の月一回で楽しむ透明水彩画  
**四季の彩りを描く**

**講師** 松尾 直子 洋画家 / Atelier Nana 主宰  
**開講日** 第3日曜日 11:00~15:30  
(休憩時間を含む)  
(1/17・2/21・3/21)  
**金額** 3ヵ月全3回 21,648円  
(道具別添)  
【トライアル】1/17(日) 参加費 7,546円(1回分)

一日講習会でご好評をいただき、本格的に月一回の定期講座としてスタートします。基本を学びながら、風景や花など身近にある美しい自然をモチーフに描きます。一日の講座だからこそじっくりと、それぞれのペースで楽しみながら向き合えるアットホームな教室です。初心者の方でも気負わずにご参加ください。



**一日** 指南役は文具プランナーの福島さん  
**文房具を語ろう**

**講師** 福島 慎子 文具プランナー  
**開講日** 1/30(土) 13:30~15:00  
**金額** 会員 3,366円  
一般 3,916円



文房具が好きみなさんで、熱く文房具愛を語ってみませんか? 文房具の魅力や SNS 投稿や友達との会話で楽しんでいるけれど、文房具愛をもっと共有したいと思っている方にぴったりの講座です。文具プランナーの福島慎子さんと一緒に、文房具の魅力に分ち合いませんか。今回のテーマは、ボールペン。ご参加の際に、お気に入りのものをひとつお持ちください。福島さんオススメの「ボールペンと一緒に使える文房具」のプレゼント付きです。



**一日** 肌で香る香水のある暮らし  
**オーガニック香水をつくる**

**講師** 近藤 Hiroko オーガニック調香師  
**開講日** 2/2(火) 14:00~16:00  
**金額** 会員 6,050円 一般 6,600円  
**会場** 本館屋上玉川テラス

オーガニックの香りを色で選んでいくという斬新な体験をしています。フランス産のオーガニック原材料を使って、あなたの個性を生かした香水をつくりませんか。今、身に付けたい香りや呼吸したい香りを、国際オーガニック認定機関 ECOCERT /COSMOS の厳しい基準に準じて、パフュームコスメを開発生産しているスペシャリストが指導します。



HANDICRAFT & INDUSTRIAL ARTS

**手工芸**

自分の手でつくったこの世に一つだけの宝物

**一日** 草木染の糸で桃の節句を楽しむ  
**やさしい桃の花手まり**

**講師** 望月 宏美 テマリシヤス 手まり講師  
**開講日** 2/23(火・祝) 13:30~16:30  
**金額** 会員 8,866円  
一般 9,416円



桃の節句に向けて、桃の花文様の手まりをつくりませんか。桃の実には、邪気を祓う力があると考えられ、祝事や節句には、桃枝を使って息災を祈る風習があります。職人さんが糊殻を薄紙で包んだ丸い土台手まりに、100%自然の素材を使用した手染めの美しい色糸を重ねながら刺繍していきます。ミニサイズのアロマ手まりをマキマキする体験付き講習会です。

**定期** 松山敦子の  
**ロマンティックパッチワーク**

**講師** 松山 敦子 キルトスタジオ A-two 主宰  
**開講日** 第1・3水曜日 13:30~15:30  
(1/20・2/3・2/17・3/3・3/17)  
**金額** 3ヵ月全5回 16,610円  
(教材費別途)

パッチワークキルトの一番の楽しさは配色です。明るく可愛い柄の布を組み合わせてロマンティックな作品をつくりましょう。小物づくりを通して、型紙を取り、布を裁ち、一針一針縫いあげていく基本をマスターしていきます。



**定期** 刺しゅうあしらいの小物

**講師** 渡辺 志保 横浜山手の刺しゅう教室主宰  
**開講日** 第4金曜日 13:30~16:00  
(1/22・2/26・3/26)  
**金額** 3ヵ月全3回 11,583円  
(教材費別途)

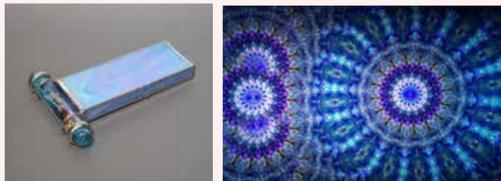
刺しゅうをあしらい、日常使いできるような小物に仕上げるところまでクラス内で行います。色々な素材を組み合わせた刺しゅうの小物づくりを楽しんでみませんか。



**一日** 日本の万華鏡界の第一人者が指導  
**ドライワンドの万華鏡をつくる**

**講師** 山見 浩司 万華鏡作家  
**開講日** 2/7(日) 10:30~16:30  
(休憩時間を含む)  
**金額** 会員 19,866円 一般 20,416円

万華鏡にはいくつかの種類がありますが、今回お作りいただくのは、より繊細な映像が楽しめるハイポイントミラーシステムを採用。棒状の容器(ワンド)にガラスやビーズを入れて、ドライタイプの万華鏡をつくります。覗いた世界はガラスやビーズがキラキラときらめき、とても美しく、その都度、新しい発見があります。ぜひ、つくる楽しさと覗きながら心癒される時間を味わってみてください。



**一日** セレブリティ&カワイイ  
**ルルベちゃん®のバッグチャーム**

**講師** 長谷川 もも ルルベちゃん® 認定講師 / フラワーデザイナー  
**開講日** 2/4(木) 10:30~12:30  
**金額** 会員 7,216円  
一般 7,766円

糸と針を使わずにつくるお人形「ルルベちゃん®」。ルルベちゃん®の名前の由来は、パレエつま先立ちするポーズを「ルルベ」といいますが、このお人形のフォルムがまさにそのポーズをしているように見えるため、この名前がつけられました。縫うことがありませんので、手芸が苦手な方でも大丈夫。あなたの個性を発揮して、楽しみながらオリジナルのバッグチャームをつくりましょう。



**定期** ビジネス英会話【上級】

**講師** ジョージア ポーシック 英会話講師  
**開講日** 毎土曜日 17:00~18:30  
(1/9・1/16・1/23・1/30・2/6・2/13・2/20・2/27・3/6・3/13・3/27)  
**金額** 3ヵ月全11回 42,471円

【トライアル】随時 参加費 無料  
ビジネスの場面で使用する英会話を学びましょう。社会人の方やこれから就職する方にもお勧めです。



**一日** 日本国登録有形文化財・二木屋を訪ねて  
**「お雛様の室礼」を愛でる**

**講師** 森田 まり子 二木屋 代表  
**開講日** 3/12(金) 12:30~15:30  
**金額** 会員 6,050円 一般 6,600円

※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。  
会場：埼玉県さいたま市 (JR 京浜東北線 北浦和駅下車) 二木屋

古き良き昭和が残っている二木屋は、元厚生大臣・小林英三が、1935年建築の軍人の家を戦中に疎開用として買取り、増築を経て今の形となりました。1998年会席料理二木屋としてオープンし、さまざまなイベントを開催しています。今回は、江戸時代の祭日、五節供の「上巳」の華やかな飾りつけを主の森田さんのレクチャーとともに愛でながら、昼食をお楽しみいただけます。なんと、ひな人形のコレクションは千点以上、江戸時代から現代の郷土玩具のひな人形まであらゆるお雛様が展示されています。



**定期** 英語で歌う  
スタンダードナンバー

講師 中条 まり ボイストレーナー/元宝塚歌劇団

【火曜クラス】

開講日 第2火曜日 14:00~15:30  
(1/12・2/9・3/9)

金額 3ヵ月全3回 10,296円

【トライアル】随時 参加費 3,432円(1回分)

【土曜クラス】

開講日 指定土曜日 12:00~13:30  
(1/30・2/13・3/27)

金額 3ヵ月全3回 10,296円

【トライアル】随時 参加費 3,432円(1回分)

憧れの映画音楽やジャズ、ミュージカルのスタンダードな名曲を英語で歌います。英語の曲における発音や歌い方のコツをご指導致します。歌詞やメロディーの美しさや魅力に迫り楽しく歌いましょう。



MUSIC & SINGING

音楽

音楽は人生の友

**定期** ゴスペルを歌おう

講師 中条 まり ボイストレーナー/元宝塚歌劇団

開講日 第1・3土曜日 12:00~13:30  
(1/16・2/6・2/20・3/6・3/20)

金額 3ヵ月全5回 17,160円

実際にニューヨーク・ゴスペル教会で歌ってきた本場のゴスペルをお伝えします。ゴスペルはミュージカルのように体でリズムをとってパワフルに歌います。歌って踊って大いに楽しみましょう!



～中国悠久の調べを奏で～

**定期** 胡弓

講師 曹雪晶 胡弓演奏者

開講日 第2火曜日 10:00~11:00  
(1/12・2/9・3/9)

金額 3ヵ月全3回 9,669円

胡弓(二胡)は、中国古来の伝統的な弦楽器です。独特で美しい音色は、現代の音楽にも調和し、日本各地で演奏される機会も多くなりました。講座では楽器の扱い方など基本から説明し曲を演奏することを目的とします。



二子玉川在住絵の具屋店主の

ひとりごと

Vol.5

人生の定点観測

目まぐるしく変化する新時代。昨日までの常識が今日の非常識となり、そのまた逆も然りです。これまでの日常を取り戻すというよりは、変化が前提の日に慣れていく必要がありそうです。

方丈記の冒頭の一節、「ゆく河の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず。」をご存知の方も多いかと思います。仏教の根本思想である「すべては常に変化し、やがては滅び、新たに生まれ変わってゆく」という無常観を簡潔に表す名文です。方丈記の作者、鴨長明(かものちようめい)は、50歳の頃に夢破れて出家し、京都の日野に建てた小さな庵で方丈記を書き上げました。この頃、火災や地震、飢饉などの大きな災厄に見舞われており、さまざまな苦難の経験から鴨長明は「無常」という境地に辿りついたといえます。

とかく人々は安定を求めがちだけれど、私たちの思いとは別に常が変わり

ゆく環境や自分自身の変化を、ありのまま受け入れる姿勢に本当の安定が生まれる。流れているからこそ、瑞々しさを保てるということなのでしょう。800年以上も前に書かれた随筆に、今と変わらない苦悩や困難があり、そこを突き抜けた先にある世界観が見事に表現されていることは、現代を生きる私たちの心の拠り所となりそうです。

きっと鴨長明は、思い通りにいかない人生の淵に立ちながら、流れる川の流れをじっと静かに見つめ続けているうちに、ある一つの悟りに至ったのでしょうか。絶え間なく揺れ動く日々の中で、流れ流されつつも自分ならではの軸をもって生きていくには、同じ場所からの景色を見続けているのも大切なことかも知れません。

変わりゆく世界で、変わらない目線を送り続ける人生の定点観測。あなたはどんな境地を見出すのでしょうか。



講座受付

WEB先行受付  で検索

11/17(火) 10:00より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

11/20(金) 10:00より受付開始!

TEL:03(3708)6125

受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00  
日曜・祝日 10:00～17:00

New Year, New Start.

新しいことを始めるには、新しい年から。  
まだ出会ったことのない知識や感動に、チャレンジ。

 <p>初めてでも描ける <b>日本画で楽しむ四季</b></p> <p>第1土曜日 10:30~13:30 3ヵ月全3回 23,298円</p> <p>虚心会主宰 太田 慧香</p> <p>見 T 随時 参加費 8,096円(1回分)</p> <p>四季の花々などを描く講座です。描くことで季節を感じ、またひとつ視野の広がりができると思います。色紙やちょっとした日常の小物などから作品を制作してみましょう。初めての方からご指導いたします。</p>	<p>自宅で楽しめる <b>京のはんなりお茶講座</b></p> <p>第1土曜日 14:30~16:00 3ヵ月全3回 16,698円</p> <p>茶道裏千家準教授 服部 宗雅</p> <p>見 T 随時 参加費 5,896円(1回分)</p> <p>立礼のしつらえでお茶をお楽しみいただくひとときを。お茶を通じて、日本ならではの四季のうつろいや大切にしてきた心、伝統文化をお伝えできればと思います。ご自宅でもお茶をお楽しみいただけるよう、実践も兼ねた講座です。</p>
 <p>初めての方でも大丈夫! <b>京のはんなり着付け講座</b></p> <p>第2土曜日 10:30~12:30 3ヵ月全3回 10,098円</p> <p>着物コンシェルジュ 服部 真三未</p> <p>見 T 随時 参加費 3,696円(1回分)</p> <p>お着物の着付け、扱い方をお教えます。それぞれに美しく見えるよう、補正の仕方などもお伝えします。みなさまが、美しい着姿になっていただくことが、わたくしの務めです。</p>	<p>～幸運のパワーストーン～ <b>パワーストーンジュエリー</b></p> <p>第4土曜日 13:30~15:30 3ヵ月全3回 9,108円 (教材費別途)</p> <p>パワーストーンマイスター 松下 仁美</p> <p>見 T 随時 参加費 3,366円(1回分/教材費別途)</p> <p>パワーストーンの意味を学びながら、願いをこめてつくるパワーストーンブレス。ワイヤーを使ってネックレスやイヤリングなどを制作。(オーナメントやサンキャッチャーづくりもあり)使用する天然石は、海外から直接買い付けてきた上質のパワーストーンです。初心者の方にもわかりやすく基礎から学ぶクラスになっています。</p>
<p>～ぬくもりを感じる手づくり雑貨～ <b>美登暁子の タイルクラフト</b></p> <p>第4木曜日 13:30~15:30 3ヵ月全3回 9,504円 (教材費別途)</p> <p>タイルクラフト作家 美登 暁子</p> <p>見 T 随時 参加費 5,368円(1回分)</p> <p>陶器、ガラス、天然石等さまざまなタイルを使い、インテリア雑貨などの実用的なアイテムを制作します。慣れてきたら、タイルニッパを使ってモザイク画にも挑戦いただけます。</p>	<p>自分の布でつくる <b>オリジナルの ハンドメイドバッグ</b></p> <p>第1水曜日 10:00~12:30 3ヵ月全3回 11,823円 (教材費別途)</p> <p>「紀屋」デザイナー さくら のりこ</p> <p>お気に入りの布でつくるバッグ制作です。初回の作品は講師のオリジナルキットを制作します。2作品目からは自分の好きな布を使ってバッグの制作をします。</p>
 <p>はじめての方向けの <b>使えるスペイン語 【入門・初級】</b></p> <p>毎火曜日 13:00~14:30 3ヵ月全11回 44,286円 (教材費別途)</p> <p>スペイン語講師 アナ バラシオス</p> <p>T 随時 参加費無料(1回分)</p> <p>世界第三の言語であるスペイン語は、英語や中国語と違い発音が日本語と似ていることをご存じでしょうか。スペイン語に全く触れたことがない方や、独学をしているけれども基礎から新たに学びたい方向けに、使えるスペイン語を楽しく始めてみませんか。Bienvenidos ようこそ!</p>	<p>古代の人々と同じ空気を吸う <b>世界の遺跡と世界遺産</b></p> <p>第2金曜日 10:30~12:00 3ヵ月全3回 9,471円</p> <p>美術評論家 谷岡 清</p> <p>T 随時 参加費 3,487円(1回分)</p> <p>人類の軌跡・マチュピチュとナスカ、紙の造形・カッパドキアの奇岩、ポンペイ遺跡の蘇ったローマの暮らしなどを訪ね、発掘エピソード、出土品などを詳しく説明します。一緒に旅をしませんか。</p>
 <p>五感の刺激と脳の活性化 <b>楽しい朗読</b></p> <p>第1・3月曜日 13:50~15:20 3ヵ月全5回 16,995円</p> <p>かたりよみ研究所「創造の会」代表 児玉 朗</p> <p>T 随時 参加費 3,669円(1回分)</p> <p>五感を刺激し、脳の組織の活性化にもつながる朗読。気軽に楽しめる趣味として多くの方に親しまれています。初回は姿勢や呼吸法、声の出し方の基本を習います。2回目から徐々に本文を読んでいき、5回目にミニ朗読発表会を行います。宮沢賢治の世界を楽しみましょう。初めての方から楽しんでいただけます。</p>	<p>ひとりで着られるようになる <b>着物の着付け</b></p> <p>第1・3・5日曜日 14:00~16:00 3ヵ月全6回 13,596円</p> <p>装道認可分院さいわいきもの学院院長 須藤 悠子</p> <p>T 随時 参加費 2,596円(1回分)</p> <p>60年の歴史を持つ装道の着装教室です。一人で簡単にできる着付けや着くずれの直し方、着物のマナーなどお稽古を通して学びます。講座では「苦しくない」「着くずれしない」「楽に着ることができる」のポイントで指導します。</p>
 <p>日常楽しめる「茶の湯」の世界 <b>テーブル茶道(有結流) の楽しみ</b></p> <p>第2木曜日 13:30~15:30 3ヵ月全3回 14,058円</p> <p>一般社団法人日本テーブル茶道協会認定講師 /有結流スタジオアラバスクテーブル茶道教室主宰 松本 真寿美</p> <p>T 随時 参加費 5,016円(1回分)</p> <p>懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など基本を学びながら日常楽しめる茶の湯がテーブル茶道です。みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点でてお楽しみいただけます。お気軽にご参加下さい。</p>	<p>～フラ、それはアロハ(愛)の心を伝えるもの～ <b>楽しいハワイアンフラ</b></p> <p>第1・3木曜日 14:30~15:30 3ヵ月全6回 17,028円</p> <p>フラ ハーLOW オ マカナニ主宰 蜂須賀 栄美 フラ ハーLOW オ マカナニ 公認インストラクター</p> <p>T 随時 参加費 3,168円(1回分)</p> <p>ハワイアン音楽に合わせて自然の美しさや愛する心を手の動きや笑顔で美しく表現するフラ。基本ステップから初めての方でも無理なくはじめられます。楽しく一緒に踊りましょう!</p>
 <p>美しくしなやかに <b>美ボディ・ピラティス &amp;エクササイズ</b></p> <p>第1・3金曜日 10:15~11:30 3ヵ月全6回 16,896円</p> <p>フルヤアカデミー校長 フルヤ 一恵 監修 フルヤアカデミー専任インストラクター 高山 勝子</p> <p>T 随時 参加費 3,146円(1回分)</p> <p>ピラティスを基本とした筋力トレーニングとバレエの要素を取り入れたエクササイズ、ストレッチを行うクラスです。姿勢改善、筋力の向上、体力強化を目指します。美しくしなやかなボディを手に入れましょう!</p>	<p>身体のメンテナンス <b>ピラティス ・ベーシッククラスII</b></p> <p>第1・3日曜日 12:15~13:15 3ヵ月全6回 16,500円</p> <p>BASI Certified mat instructor 齊藤 理恵子</p> <p>T 随時 参加費 3,080円(1回分)</p> <p>初めての方を対象に、基本のムーヴメントを中心に行います。姿勢の改善、肩こりや腰痛予防を目的とした身体の機能改善を望む方におすすめです。</p>

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03(3708)6125

受付時間 月曜～土曜 10:00~20:00  
日曜・祝日 10:00~17:00

\*スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサクル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。\*【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。\*掲載の写真は一部イメージです。\*お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。





CIRCLE LISTS

Find Your Circles

**手芸** hands makes miracle

手を動かすと、静かに心が動き出す

<p><b>出口はつえの新パッチワークキルト</b> キルトコラーージュ 出口 はつえ / キルトスタジオ 絹のリボン主宰 第3月曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>あなただけのティディベアをつくる</b> 粕谷 育代 テディベアアーティスト ①第4木曜日 10:30-12:30 ②第3月曜日 13:00-16:00</p>	<p><b>花まゆサロン</b> 酒井 登日子 花まゆ主宰 第4火曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>モダンハワイアンキルト</b> 高橋 千春 公益財団法人日本余暇文化振興会 キルトインストラクター 第4月曜日 10:30-12:30</p>
<p><b>和裁</b> 〜きものを楽しみましょう〜 渡邊 悦子 和裁教室主宰 / 元大塚末子きもの学院講師 毎月曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>オフフープ®立体刺しゅう</b> PieniSieni 監修 日本フェルトアート®協会代表理事 千葉 晴美 日本フェルトアート®協会認定講師 第3火曜日 13:30-16:00</p>	<p><b>ガラスビーズ織りサロン</b> 石田 美枝子 ビーズ織り作家 第2木曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>北欧のハンドクラフト</b> 山梨 幹子 監修 ヤマナシヘムスロイド主宰 土谷 正子 ヤマナシヘムスロイド講師 大村 尚子 ヤマナシヘムスロイド講師 第2・4月曜日 10:30-12:30</p>
<p><b>古布ハンドメイドバッグ</b> さかくら のりこ「紀屋」デザイナー 第1水曜日 10:00-12:30</p>	<p><b>ハーダンガー刺繍</b> 御園 二葉 hilo 刺繍教室主宰 第1火曜日 13:30-16:00</p>	<p><b>草乃しずか・日本刺繍サロン</b> 草乃 しずか 日本刺繍作家 武藤 淳子 ほか アトリエ草乃しずか講師 第1・3水曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>編み物を楽しむ</b> 奈良 志麻 公益財団法人日本手芸普及協会 手あみ師範、レース編み師範 第4土曜日 13:30-16:00</p>
<p><b>丹美与の着物リメイク</b> 丹美与 着物地創作デザイナー 第1・3木曜日 13:30-16:00</p>	<p><b>パッチワークキルト</b> 中西 一女子 ランダーパッチワーク・コテージ主宰 第3火曜日 14:00-16:00</p>	<p><b>針と糸でつくるビーズジュエリー</b> すとう きみえ ビーズ作家 / 株式会社キミエール代表 第2水曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>つり籠とちりめん細工</b> 田沢 千代子 つり籠工房講師 酒井 晴美 つり籠工房講師 第2・4水曜日 13:30-15:30</p>
<p><b>タカモリ・トモコのみみぐるみ教室</b> タカモリ・トモコ あみぐるみ作家 第1・3・5日曜日 13:00-15:00</p>	<p><b>プティ</b> 中山久美子 ジェラルツ監修 小室 康子 プティ講師 第3火曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>はじめてのビーズ刺繍</b> 丸山 良子 Cocomor ビーズ刺繍教室主宰 第4火曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>愛犬の服をつくる</b> 星川 優香 ドッグ・ボーズ主宰 羽田 美香 第1木曜日 13:30-16:30</p>
<p><b>ウォールドルフ人形をつくろう</b> 北詰 桂子 スウェーデンつじの詩会認定講師 第2火曜日 10:15-12:15</p>	<p><b>暮らしを彩る刺繍サロン</b> 土田 真由美 刺繍デザイナー 第3火曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>加賀ゆびぬぎ</b> 寺島 綾子 加賀ゆびぬぎの会会員 第3土曜日 11:00-13:00</p>	<p><b>フレンチリボンクラフト</b> 安藤 れい子 Ribbons &amp; Roses 主宰 第3火曜日 13:30-16:00</p>
<p><b>スーパーリアル羊毛フェルト</b> きりの みりい スーパーリアル羊毛フェルト作家® 第1木曜日 10:30-13:00</p>	<p><b>ボピンレース</b> 盛田 繁子 スターモザイク主宰 第1・4金曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>はじめてのプティ</b> 古池 裕子 キルト作家 第2・4水曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>イタリア大理石モザイク工房</b> 伊東 圭子 久家道子ブチポアン刺繍協会講師 第2水曜日 10:30-12:30</p>
<p><b>ハンドメイドフェルト</b> 橋 記子 フェルト作家 第3日曜日 10:00-15:30</p>			

フォルムにひそむ真実に迫ろう

**工芸** appreciate and enjoy

<p><b>スタンドグラス</b> 奥積 迅子 ガラス作家 第1・3水曜日 10:15-12:15</p>	<p><b>北欧の手仕事ネーベルスロイド</b> Bror 主宰 河内山 淳子 / スウェーデンハンドクラフト協会会員 第1火曜日 10:15-12:15</p>	<p><b>セラーズバレンタインサロン</b> 飯室 はつえ 日本セラーズバレンタイン協会代表 第4木曜日 13:30-16:30</p>	<p><b>イタリア大理石モザイク工房</b> 榎崎 美保子 Studio Mosaic 主宰 A 第2・4月曜日 10:15-12:45 B 第2・4月曜日 13:30-16:00 C 第1・3・5土曜日 14:00-16:30</p>
<p><b>仏像彫刻</b> 岩淵 俊亨 仏教美術協会会員 A 第1・3金曜日 10:15-12:15 B 第1金曜日 13:00-15:30</p>	<p><b>グルーデコ®でつくるエレガンスアクセサリー</b> 中内 美樹子 一般社団法人日本グルーデコ®協会認定講師 第4木曜日 13:30-16:00</p>	<p><b>心をみがく仏像彫刻</b> 大和 宗雲 宗雲仏像彫刻研究所代表 大和 健 宗雲仏像彫刻研究所専任講師 第2日曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>木彫・鎌倉彫</b> 岩澤 健吾 / 工房「彩」主宰 第2・4金曜日 10:30-12:30</p>
<p><b>グラスリッツェン</b> 持田 小百合 グラスクラヴィール主宰 【月曜クラス】 第1月曜日 13:30-15:00 【水曜クラス】 第1・3水曜日 13:30-15:00 【木曜クラス】 第2・4木曜日 10:30-12:00</p>	<p><b>フルーツ&amp;ソーパークーピング</b> 多胡 伸子 監修 Studio Siam 主宰 重田 恵 カーピング・アート・ソサエティー公認 カーピングスペシャリスト 第3火曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>組紐サロン</b> 徳澤 繁 有職組紐通明 ①第1・3金曜日 10:30-12:30 ②第2・4金曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>デコラティブアレンジメント</b> 森脇 深雪 デコラティブミュージックスタジオ主宰 第1火曜日 10:30-12:30</p>
<p><b>カルトナーージュ</b> 鶴田 優子 アトリエパピエ 75 認定講師 第4水曜日 10:15-12:15</p>	<p><b>樹脂粘土工芸「花実アート」</b> 牛嶋 君子 樹脂粘土工芸「花実アート」主宰 第2火曜日 10:30-16:30</p>	<p><b>日本の伝統〜金継ぎ〜</b> 伊藤 和江 [Kuh] 金継ぎ工房主宰 ①第2・5月曜日 13:30-15:30 ②第1木曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>ステンドグラス</b> 李 奉淑 グラスアーティスト 第1・3木曜日 10:00-12:30</p>
<p><b>金継ぎ</b> 栗原 蘇秀 監修 / 漆芸伝承の会 主宰 卯西 涼子 漆芸伝承の会関東講師 A 第3金曜日 18:00-20:30 B 第3金曜日 18:30-20:30</p>	<p><b>木のオブジェアクセサリー</b> 上條 宣子 不思議工場主宰 第2火曜日 13:30-16:00</p>	<p><b>気軽にフランス額装</b> 小笠原 よしえ 小笠原よしえ額装教室「アトリエYO」主宰 吉川 澄江「アトリエYO」講師 A 第1水曜日 10:30-12:30 B 第1水曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>欧風の木彫り</b> 重野 純子「樹の会」主宰 第1・3木曜日 10:30-12:30</p>
	<p><b>ナンタケットバスケット</b> 関根 恵子 バスケット作家 ①第1・3月曜日 10:30-12:30 ②第4火曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>役に立つ製本講座</b> 岡野 暢夫 製本工房リール主宰 第1・3金曜日 10:00-12:00</p>	

記号の見方  
見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル  
外 外出サークル 回 一回ごとのご参加可能 SS SOUTH STUDIO

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中  
TEL:03(3708)6125

絵心とは上手下手ではなく、絵を楽しむ心のこと

**美術・アート** Follow your heart

※美術・アートはカリキュラム内容により見学が出来ない場合もございます。

<p><b>いちから始める透明水彩画</b> 小谷野 直己 日本画家 / 日本美術院院友 第2・4土曜日 10:15-12:45</p>	<p><b>右近としこの透明水彩画教室</b> 右近 としこ 透明水彩画家(洋画) / 日本美術家連盟会員 / AWS(American Watercolor Society)正会員 A 第1火曜日 10:30-13:00 B 第1火曜日 14:00-17:00</p>	<p><b>現代美術ミクストメディア【経験者対象】</b> 天野 純治 美術家 / 版画家 第1・3土曜日 10:30-15:00</p>	<p><b>バステルと水彩</b> 乙丸 哲延 独立美術協会会員 第2・4水曜日 10:00-12:30</p>
<p><b>いちから始める日本画</b> 小谷野 直己 日本画家 / 日本美術院院友 第2・4土曜日 13:30-16:00</p>	<p><b>日本画材と水性素材を使って描く</b> 宮 いつき 創画会会員 / 多摩美術大学教授 第1・3月曜日 13:30-16:00</p>	<p><b>雅な日本画サロン</b> 太田 慧香 虚心会主宰 第1・3金曜日 13:15-16:15</p>	<p><b>日曜絵画教室</b> 乙丸 哲延 独立美術協会会員 第2・4日曜日 10:00-12:30</p>
<p><b>水彩画入門</b> 三橋 俊雄 水彩人同人 第1・3・5金曜日 10:15-12:45</p>	<p><b>楽しい絵画教室</b> 須藤 美保 独立美術協会会員 / 女流画家協会委員 第1・3・5月曜日 10:15-12:45</p>	<p><b>はじめての透明水彩画</b> 永田 由利子 新制作協会会員 第1・3月曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>ボタニカルアート</b> 長谷川 憲子 植物画家 第1・3金曜日 14:00-16:00</p>
<p><b>水彩画中級</b> 三橋 俊雄 水彩人同人 第1・3・5金曜日 14:00-16:30</p>	<p><b>色鉛筆画入門</b> 須藤 美保 独立美術協会会員 / 女流画家協会委員 第2・4金曜日 10:15-12:45</p>	<p><b>自由な画材で描くアトリエ</b> 宮田 翁輔 二紀会委員 第2・4木曜日 10:00-12:30</p>	<p><b>やさしい色鉛筆画</b> 根本 真一 画家 第2・4水曜日 10:00-12:00</p>
<p><b>日本画を描く〜平山郁夫門下の講師が教える〜</b> 仲 裕行 東京芸大大学院日本画科卒 / 日本美術院院友 / 茨城県展覧委員 第2・4金曜日 13:00-16:00</p>	<p><b>マンガ・イラスト講座</b> 野村 明加 イラストレーター / 漫画家 第2・4土曜日 18:30-20:00</p>	<p><b>水彩風景スケッチペン彩画を楽しむ</b> 五十嵐 吉彦 監修 日本スケッチ画会会長 / 水陸会会長 佐藤 久美子 日本スケッチ画会会員 / 水陸会認定講師 第2月曜日 10:00-12:30 ※但し、2021年1月は、第4月曜日に開催します。</p>	<p><b>ボタニカルアート&amp;イラストレーション</b> 大橋 美津枝 StudioPonte 第2・4木曜日 10:30-12:30</p>
<p><b>マンガ・イラスト講座</b> 野村 明加 イラストレーター / 漫画家 第2・4土曜日 18:30-20:00</p>	<p><b>はじめての仏画</b> 盧 万喜 画家 第1・3・5水曜日 10:00-12:30</p>	<p><b>山田雅夫の3分間スケッチ</b> 山田 雅夫 都市設計家 / 山田雅夫都市設計ネットワーク代表取締役 【アフタヌーンクラス】 第2・4水曜日 13:30-15:30 【上級クラス】 第1・3火曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>やさしい水彩色鉛筆画</b> 清野 晃代 画家 第1・3水曜日 10:30-12:30</p>
<p><b>青木美和の色を楽しむ透明水彩</b> 青木 美和 水彩画家 / 日本透明水彩会会員 / 日本出版美術家連盟会員 第1・3水曜日 13:30-17:00</p>	<p><b>大人の月1水彩教室</b> 村山 之都 画家 第4水曜日 10:30-12:30</p>	<p><b>水彩・バステル・油絵にチャレンジ</b> 鶴見 雅夫 新制作協会会員 / 多摩美術大学名誉教授 小野 仁良 新制作協会会員 第2・4火曜日 14:00-16:00</p>	<p><b>基礎から学ぶ絵画教室</b> 湯山 俊久 日展理事 第1・3木曜日 13:30-16:00</p>
<p><b>シルクスクリーン</b> 天野 純治 美術家 / 版画家 第2・4土曜日 13:00-16:30</p>	<p><b>油絵I【内山クラス】</b> 内山 慧 画家 第2・4火曜日 10:00-12:30</p>	<p><b>水彩画サラット塾</b> 大谷 ひろよし イラストレーター / デザイナー 第1・3金曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>感動を表現するアート</b> 半田 喜日子 アート作家 第2火曜日 13:30-15:30</p>

歴史を知って、今を生き、未来を拓く

**日本の伝統文化** feel our Culture

<p><b>茶花と野の花</b> 一色 理盛 松花古流副家元 / 世田谷区花道茶道協会理事 第3木曜日 10:15-11:45</p>	<p><b>観世流 謡曲・仕舞 (複数受講)</b> 松山 隆雄 他 重要無形文化財総合指定 日本能楽会会員 観世流準職分 第1・3火曜日 13:30-16:00 ※1回15分の個人レッスン。※時間帯はご相談ください。</p>	<p><b>茶道・裏千家</b> 増田 宗芳 裏千家名譽師範 生駒 宗芳 裏千家正教授 倉林 宗孝 裏千家正教授 嵯峨 宗有 裏千家教授 畑中 宗信 裏千家教授 小金井 宗江 裏千家教授 井口 宗裕 裏千家教授 長谷川 宗留 裏千家教授 高橋 宗房 裏千家教授 会田 宗教 裏千家準教授 全クラス共通 A 10:30-12:30 B 13:30-15:30 第2・4水曜日 第1・3木曜日 第1・3金曜日 第1・3土曜日 第2・4土曜日</p>	<p><b>お茶と三味線【個人稽古】</b> たちばな みち 生田流宮城大師師範 第1・3・5水曜日 10:30-16:00 ※30分の個人稽古</p>
<p><b>お仕事婦りの着物の着付け</b> 須藤 悠子 装道可分範さかいきもの学院院長 毎月曜日 18:30-20:30</p>	<p><b>宝生流 謡曲・仕舞</b> 影山 道子 日本能楽会会員 / 宝生会正会員 第1・3月曜日 11:00-17:00</p>	<p><b>京のはんなり着物講座</b> 服部 真三未 着物コンシェルジュ 第2金曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>煎茶を楽しむサロン</b> 佃 一輝 監修 一茶庵宗家 備前 満里子 第1・3火曜日 10:30-12:30</p>
<p><b>観世流 謡曲</b> 松山 隆雄 重要無形文化財総合指定 日本能楽会会員 観世流準職分 第1・3火曜日 13:30-15:00 ※1回30分の個人レッスン。時間帯はご相談ください。</p>	<p><b>茶道・裏千家立礼を楽しむ</b> 日常でお茶をたしなむ 増田 宗芳 裏千家名譽師範 松山 隆雄 重要無形文化財総合指定 日本能楽会会員 観世流準職分 磯野 宗光 裏千家準教授 A 第2・4金曜日 10:30-12:30 B 第2・4金曜日 13:30-15:30</p>	<p><b>いけばな嵯峨御流</b> 稲垣 希弥乃 監修 嵯峨御流本所講師 前嶋 慶泉 嵯峨御流本所講師 第2・4水曜日 13:30-15:30 (2020年12月は第2水曜日と第4日曜日に開催します。)</p>	<p><b>四季の茶花</b> 岩田 宗球 東茶古典セミナー主宰 / 茶花・茶道研究者 岩田 宗政 茶花・茶道研究者 熊木 宗陽 茶花・茶道研究者 吉澤 宗広 茶花・茶道研究者 第1火曜日 10:15-12:15</p>
<p><b>観世流 仕舞</b> 松山 隆雄 重要無形文化財総合指定 日本能楽会会員 観世流準職分 第1・3火曜日 15:00-16:00 ※1回30分の個人レッスン。時間帯はご相談ください。</p>	<p><b>いけばな草月流</b> 日向 洋一 草月会本部講師 / 横浜華道協会理事長 月2回火曜日 18:30-20:30 ※入室時間自由</p>	<p><b>いけばな草月流</b> 日向 洋一 草月会本部講師 / 横浜華道協会理事長 月2回火曜日 18:30-20:30 ※入室時間自由</p>	

伝える役割を超えた、文字に宿る美しさ

**墨・書道・ペン字** Calligraphy

<p><b>カリグラフィー</b> フリーライティングコース1 小田原 真喜子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議委員 第1・3土曜日 13:00-14:30</p>	<p><b>カリグラフィー</b> フリーライティングコース2 小田原 真喜子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議委員 第2・4火曜日 10:30-12:00</p>	<p><b>カリグラフィー・ラボラトリー</b> 【上級クラス】 小田原 真喜子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議委員 第1・3火曜日 10:30-12:00</p>	<p><b>カリグラフィーレギュラーコース1</b> 小田原 真喜子 監修 / カリグラファー / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議委員 阿部 美由紀 / カリグラファー / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門委員 師範 第2・4火曜日 19:00-20:30</p>
--	--	---	---

講座受付

WEB先行受付 コミュニティクラブたまがわ で検索

11/17 (火) 10:00 より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

11/20 (金) 10:00 より受付開始!

TEL:03(3708)6125

受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00  
日曜・祝日 10:00～17:00



**幸せのタロット占い**  
榊 その タロット・西洋占星講師

第 4 月曜日 13:30-15:30

**お香を楽しむ**  
谷 美緒 お香講師 / 萬物屋香業

第 2 金曜日 13:30-15:30

**織作峰子の写真教室** 協力:株式会社写真興社  
織作 峰子 写真家

月 2 日曜日 13:30-15:00  
※外出時は 13:30-15:00

**オペラの魅力を探る**  
岸 純信 オペラ研究家

第 2 土曜日 13:30-16:30

**ディスクライバー講座**  
川手 美由紀監修 NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ理事  
寺田 のり子 NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ講師

第 2・4 土曜日 10:30-12:30

**季節の養生薬膳**  
植木 もも子 管理栄養士 / 国際中医薬膳管理師

第 1 月曜日 13:30-15:30

**養生茶として愉しむ台湾茶中国茶**  
Chinese Tea Salon

登喜 あいか 中国茶・養生茶研究家 / 中国国際茶文化研究会名誉会員

第 4 金曜日 14:00-16:00

身体は心の動きに、心は身体の動きに連動している不思議

**健康・フィットネス**  
Healthy and Beauty

**骨盤調整ダイエット**  
東山 一恵 株式会社ロイヤル代表 / ダイエットサロンK.Silim 主宰

毎火曜日 19:00-20:00

**股関節スローストレッチ**  
藤本 陽平 筋肉デザイナー / NSCA 認定パーソナルトレーナー

第 2・4 火曜日 14:30-15:45

**楊名時八段錦・太極拳 4**  
竹石 和代 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時太極拳師範

第 2・4 木曜日 14:00-15:30

**楊名時八段錦・太極拳 5**  
河原 正枝 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時太極拳師範

毎土曜日 10:00-11:30

**ピラティス・ベーシッククラス I**  
齊藤 理恵子 BASI Certified mat instructor

第 1・3 土曜日 14:45-15:45

**健康体操ルーシーダットン**  
YUMI 日本ルーシーダットン普及連盟 認定インストラクター

第 1・3・5 日曜日 10:30-11:30

**ビューティーピラティス**  
miyuki ピラティスインストラクター

第 2・4 水曜日 14:30-15:30

**ストレッチ&音楽体操**  
三好 真理子 横田フィットネス・アソシエーションインストラクター

毎月曜日 14:00-15:30

**姿勢改善ピラティス**  
フルヤ 一恵監修 フルヤアカデミー校長  
松本 美雪 フルヤアカデミー専任インストラクター

毎月曜日 10:15-11:30

**美ボディ・ピラティス&エクササイズ**  
フルヤ 一恵監修 フルヤアカデミー校長  
高山 勝子 フルヤアカデミー専任インストラクター

第 1・3 火曜日 12:30-13:45

**ゆったりやわらかヨーガ**  
梅谷 亜紀子 日本フィットネスヨーガ協会認定講師 / JFYA 認定シニアヨーガインストラクター

毎木曜日 10:30-11:40

**中高年のための音楽体操**  
横田 由紀子 横田フィットネス・アソシエーション主宰 / 宝塚歌劇団出身

毎水曜日 13:00-14:15

**バレエ・エクササイズ**  
中村 真知子 ダンスカンパニーカレイドスコープ所属

毎金曜日 12:30-13:45

**健康リフレッシュヨガ**  
田畑 眞弓 ヨガ講師

毎火曜日 10:30-12:00

**楊名時八段錦・太極拳 1**  
楊 慧 楊名時太極拳事務所代表 / NPO 法人日本健康太極拳協会理事  
北崎 登世美 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時八段錦・太極拳師範

毎月曜日 10:00-11:30

**楊名時八段錦・太極拳 2**  
永井 博子 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時八段錦・太極拳師範

毎月曜日 12:00-13:30

**楊名時八段錦・太極拳 3**  
橋口 澄子 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時太極拳師範  
竹石 和代 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時太極拳師範

毎木曜日 12:00-13:30

体を動かすことが、一番のアンチエイジング

**ダンス・舞踊**  
Move Your Body

**歌劇団レビューを踊ろう!**  
はやせ 翔馬 ダンサー / コレオグラファー

A(レベル制限なし) 毎月曜日 12:00-13:30  
B(中級) 第 1・3 水曜日 14:30-16:00  
C(初級) 第 1・3 水曜日 16:15-17:45

**フライデー・ナイト・フィーバー! ディスコダンス**  
はやせ 翔馬 ダンサー / コレオグラファー

第 2・4 金曜日 19:30-20:30

**気軽に社交ダンス [月曜クラス]**  
柳川 純子 公益財団法人日本ボールルームダンス連盟 東部連盟審査員 スタンダード A 級

第 2・4 月曜日 19:30-20:30

**社交ダンス**  
鈴木 洋子 ワシミダンススクール

【入門クラス】 毎金曜日 16:45-18:00  
【初級】 毎金曜日 17:30-18:45  
【中級】 毎金曜日 19:00-20:15  
【上級】 毎金曜日 19:15-20:30

**美しい身体をつくるベリーダンス**  
松本 眞寿美 監修・指導 ダンスアラバスク主宰  
Khaleeda (ハリカ) ダンスアラバスク・ベリーダンサー

毎月曜日 19:00-20:30

**はじめてのクラシックバレエ**  
清水 哲太郎 監修 公益財団法人松山バレエ団総代表  
森下 洋子 公益財団法人松山バレエ団理事長・団長

平元 久美 松山バレエ団副芸術総監督 / 松山バレエ学校幹事教師  
茅島 ますみ 松山バレエ学校専任教師

毎土曜日 17:30-18:45  
(第 1・3 土曜日はサウススタジオ、第 2・4 土曜日はコミュニティクラブたまがわで開催します。)

**ZUMBA**  
miyuki 米国 ZUMBA Fitness 公認インストラクター

第 2・4 土曜日 10:30-11:30

**ボディ・コンディショニング**  
持丸 雅子 日本スポーツストレッチ法振興協会 / ストレッチングマスター

毎土曜日 13:00-14:15

**リストラティブ メソッド**  
フィットネス スペシャリスト  
鈴木 しげこ / ダンス エデュケーター / NFAA (アメリカナットリキッド) マスタートレーナー

第 1・3 水曜日 15:30-16:30

**アロービック・ダンシング**  
石垣 賀永子 アロービックダンシングジャパン 専任インストラクター

毎金曜日 12:00-13:15

**カラダお助けストレッチ**  
真野 真由美 GOLDEN STEPS 代表 / ボディデザイナー

第 1・3・5 月曜日 16:00-17:30

**萱沼文子式 生活習慣改善体操**  
萱沼 文子 ダンベル健康体操指導協会会長 / アロマフィットネス指導協会会長

毎木曜日 16:00-17:00

**ひねって美ボディ・エクササイズカーディオスカルプ**  
萱沼 文子 ダンベル健康体操指導協会会長 / アロマフィットネス指導協会会長

毎木曜日 19:00-20:00

**プレス&ヴォイス・エクササイズ**  
木山 みづほ ヴォイストレーナー / ソプラノ歌手

第 1・3 火曜日 14:30-16:00

**すみれ体操**  
平 みち 元宝塚男組役トップスター

第 4 土曜日 14:00-15:30

**バレエ・ストレッチ**  
塩澤 咲美 NPO 法人バー・アスティエ協会 / Barre Astie 認定講師

第 3 水曜日 19:30-20:30

**クラシックバレエ**  
清水 哲太郎 監修 公益財団法人松山バレエ団総代表  
森下 洋子 公益財団法人松山バレエ団理事長・団長

平元 久美 松山バレエ団副芸術総監督 / 松山バレエ学校幹事教師  
茅島 ますみ 松山バレエ学校専任教師

毎土曜日 18:50-20:05

**楽しいアメリカンカントリーダンス**  
ナツコ・グレース 監修 / ダンシング・テキサス代表 / テキサス州名誉州民  
斉藤 直美 ダンシング・テキサス

A 第 2・4 火曜日 16:00-17:30  
B 第 2・4 火曜日 14:00-15:30

**楽しいアメリカンカントリーダンス**  
ナツコ・グレース 監修 / ダンシング・テキサス代表 / テキサス州名誉州民  
斉藤 直美 ダンシング・テキサス

A 第 2・4 火曜日 16:00-17:30  
B 第 2・4 火曜日 14:00-15:30

**ハワイアンフラ**  
モアナ羽田 他 カ・パ・フラ・オ・モアナ主宰

A 毎火曜日 10:00-11:00  
B 毎火曜日 11:00-12:10  
C 毎火曜日 11:50-13:00  
D 第 1・3 火曜日 19:30-20:30

**ソウルディスコダンス**  
矢作 幸裕 (YUKI) YUKI'S SOUL DANCE 主宰

第 1・3 木曜日 19:00-20:30

**アロハとつながるフラ**  
奥村 真実子 Halau Na Liko Lehua O Kona 主宰

① 毎水曜日 10:30-11:30  
② 毎水曜日 11:40-12:40

**やってみよう! 盆踊り**  
鳳蝶 美成 公益財団法人日本民謡協会 教授 / 日本民謡・新舞踊協会 指導員

第 2・4 金曜日 10:30-12:00

**骨盤ケア&ストレッチ**  
石川 知子 スポーツプログラマー / 排溺機能指導士

第 1・3 金曜日 14:15-15:30

**やさしい氣功ストレッチ**  
雷井 美樹 氣功研究家

第 1・3 月曜日 14:00-15:30

**ルーシーダットン**  
大橋 静恵 ルーシーダットン&背骨コンディショニング / ヘルプアップストレッチインストラクター

第 2・4 木曜日 19:00-20:30

**広池ヨーガ健康法 [火曜クラス]**  
藤井 喜代子 広池ヨーガ講師  
五十嵐 寿子 広池ヨーガ講師

① 第 1・3 火曜日 14:15-15:45  
② 第 2・4 火曜日 12:30-13:45

**より健康になるためのヨーガ**  
藤井 喜代子 広池ヨーガ講師

第 4 木曜日 14:00-15:30

**広池ヨーガ健康法 [土曜クラス]**  
原 千鶴子 広池ヨーガ講師  
粕川 享子 広池ヨーガ講師

第 2・4 土曜日 16:00-17:30

**リズム&ストレッチ&バレエ**  
広田 美千 バレエ講師

第 2・4 水曜日 19:00-20:30

**ヴィンヤータヨーガ**  
hiroko インド中央政府公認ヨーガインストラクター

第 1・3 土曜日 10:30-11:30

**スロー・ヨーガ**  
清水 洋美 SLOW YOGA 主宰

第 2・4 日曜日 10:30-11:30

**陽気で楽しいカントリーダンス**  
ナツコ・グレース ダンシング・テキサス代表 / テキサス州名誉州民

① 第 1・3 月曜日 17:15-18:45  
② 第 1・3 月曜日 19:00-20:30

**SAM(TRF) の健康イーゼーダンス**  
MAIKA ダレデモダンス認定インストラクター

第 1・3 水曜日 10:00-11:30

**SOUL DISCO DANCING**  
矢作 幸裕 (YUKI) YUKI'S SOUL DANCE 主宰

第 1・3 木曜日 19:00-20:30

**アロハとつながるフラ**  
奥村 真実子 Halau Na Liko Lehua O Kona 主宰

① 毎水曜日 10:30-11:30  
② 毎水曜日 11:40-12:40

**やってみよう! 盆踊り**  
鳳蝶 美成 公益財団法人日本民謡協会 教授 / 日本民謡・新舞踊協会 指導員

第 2・4 金曜日 10:30-12:00

大地の豊かな彩りを暮らしに取り込む

**花・園芸**  
Be a good gardener

**パリのお花屋さんアレンジメント**  
青海 英子 サロンドパリ主宰

第 3 木曜日 14:00-16:00

**イングリッシュガーデンの魅力**  
徳田 千夏 ガーデナーズランドスケープデザイン主宰 / 株式会社 ENGLISH GARDEN&HOUSE 代表取締役

第 1 火曜日 10:30-12:30

**はじめてのモダン盆栽**  
千絵 琳葉盆栽教室主宰

① 第 1 水曜日 10:15-12:15  
② 第 1 水曜日 13:30-15:30

**パラづくしのフラワーアレンジメント**  
たためま ひでか フラワーデザイナー / ブチクロージュ主宰

第 3 木曜日 13:30-15:30

まずは外に出てみよう、それは旅の始まり

**お出かけ**  
Go out

**ホテルの魅力と楽しみ方**  
山口 由美 旅行作家

指定木曜日 11:30-15:00

子どもは小さな大人じゃなくて、無限に広がる宇宙です

**子ども**  
For Kids

**子どもマンガ・イラスト講座**  
【対象】小学3年生～  
野村 明加 イラストレーター / 漫画家

第 2・4 土曜日 16:30-18:00

**手ぶらで通うキッズ書道**  
【対象】年長～  
荒谷 桂聖 文科省後援 日本書写技能検定東京都審査委員

毎月曜日 16:30-17:45

**手ぶらで通う日曜ジュニア書道**  
【対象】年長～  
加藤 純子他 文科省後援 日本書写技能検定東京都審査委員

第 4 日曜日 15:30-16:45

**リトミックスタディー**  
【対象】2～4歳親子  
定成 淡紅子 定成音楽教室主宰 / テキサス州名誉州民  
星野 恵美 専属講師  
松原 麻子 専属講師

第 2・4 日曜日 10:00-10:45

**楽しく描く子ども絵画教室**  
【対象】小学生～中学生  
高原 美和 画家・絵本画家  
A 第 2・4 日曜日 10:00-11:30  
B 第 2・4 日曜日 13:00-14:30

**学生書道毛筆クラス**  
【対象】小学5年生～高校生  
横山 美水 毎日書道展会員  
第 1・3・5 金曜日 18:15-19:15

**ジュニア書道・毛筆クラス**  
【対象】年長～中学生  
横山 美水 毎日書道展会員  
第 1・3・5 金曜日 16:45-18:30

**ジュニア書道 隔週クラス (硬筆 or 毛筆)**  
【対象】年長～中学生  
横山 美水 毎日書道展会員  
第 2・4 金曜日 16:45-18:30

**はじめてのハンギングバスケット**  
柿戸 清美 日本ハンギングバスケット協会公認講師

第 3 木曜日 14:00-16:00  
※ 2021 年 1 月・3 月実施

**薔薇の庭を訪ねて**  
高木 絢子 薔薇園芸家

第 4 火曜日 13:30-15:30  
※ 外出時は 10:00-12:00

**CHAJIN 花教室**  
CHAJIN フラワーアーティスト

第 3 水曜日 10:30-12:30

**桐原春子・四季のハーブ**  
桐原 春子 ハーブ研究家

第 4 金曜日 13:30-15:30

**ゆったり下町散歩**  
高橋 美江 絵地図師・散歩屋

第 4 火曜日 11:00-15:00

薔薇の庭を訪ねて CHAJIN 教室

はじめてのハンギングバスケット 季節の山野草の寄せ植え

**季節と色彩の花講座**  
中三川 聖次 フラワーデザイナー

第 2 土曜日 14:00-16:00

**スタイリッシュコンテナガーデン**  
杉井 志織 園芸研究家

第 2 木曜日 10:30-12:30

**ステップアップコンテナガーデン**  
【対象】経験者  
杉井 志織 園芸研究家

第 3 水曜日 14:00-16:00  
※ 2021 年 1 月・3 月実施

**ハンギングバスケット制作テクニックコース**  
【レベル:上級】  
柚木 直子 園芸研究家 / ハンギングバスケットマスター

第 4 金曜日 14:00-16:00  
※ 2021 年 1 月・3 月実施

**ホテルの魅力と楽しみ方**  
ゆったり下町散歩

**ハンギングバスケットアドバンスコース**  
【レベル:中級】  
樺澤 智江 日本ハンギングバスケット協会本部講師

第 3 木曜日 10:30-12:30  
※ 2021 年 1 月・3 月実施

**季節の山野草の寄せ植え**  
高橋 佳晴 園芸研究家 / 自然観察指導員

第 3 木曜日 14:00-16:00  
※ 12 月・2021 年 2 月実施

**フラワーコーディネーション I・II**  
村山 百合子 MHB フラワーコーディネーションアカデミー主宰

I 第 3 水曜日 14:00-16:00  
II 第 2・4 木曜日 18:30-20:30

**モダンテイスト花デザイン**  
大久保 のりこ フラワーデザイナー

第 1 木曜日 14:00-16:00

ホテルの魅力と楽しみ方 ゆったり下町散歩

お筆&三味線子どもクラス たまがわ天体観測

**ジュニア書道 毎週クラス (硬筆&毛筆)**  
【対象】年長～中学生  
横山 美水 毎日書道展会員

毎金曜日 16:45-18:30

**ジュニア書道 毛筆火曜クラス**  
【対象】年長～中学生  
横山 美水 毎日書道展会員

第 2・4 火曜日 17:00-18:30

**はじめてのキッズフラ**  
【対象】4歳～9歳  
やよい リコレフア 木村 レイアロハフラスタジオ主宰

第 1・3 火曜日 16:30-17:20

**リズム新体操**  
森 まどか J.O.Y 新体操クラブ渋谷 / PERLA RGS 主宰

幼児クラス [3歳～年長]  
第 2・4 水曜日 16:00-17:00  
低学年クラス [1-3年生]  
第 2・4 水曜日 17:15-18:30  
高学年クラス [4年生以上]  
毎水曜日 18:45-20:00  
(第 1・3 水曜日は延長授業があります。)

**お筆&三味線子どもクラス**  
【対象】年長～小学生  
たちばなみち 生田流宮城社大師範

第 1・3 水曜日 16:00-19:00  
※ 1 回 30 分の個人レッスン※時間帯はご相談ください。

**子どもヴォーカルレッスン**  
【対象】小学生  
河野 陽子 声楽家・ソプラノ / 二期会会員

第 1・3 土曜日 16:30-18:00  
※ 2/6 スタート

WEB 先行受付 コミュニティクラブたまがわ で検索

11/17 (火) 10:00 より受付開始!

ホームページでは、24 時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

11/20 (金) 10:00 より受付開始!

TEL:03(3708)6125 受付時間 月曜～土曜 10:00-20:00 日曜・祝日 10:00-17:00

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03(3708)6125 受付時間 月曜～土曜 10:00-20:00 日曜・祝日 10:00-17:00

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様 1 回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内 (入会規約)」をご一読ください。

# アップ・ゴルフスクール

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、  
あなたのゴルフが変わります！



堀田大介プロ  
火・木・日曜日担当



横田信敬プロ  
水・金・土曜日担当



市川雄三プロ  
ウィークエンドレッスン担当

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、個人のレベルを見極めて、適切に指導いたします。

◆料金	入会金 (最終受講月の末日より2年間有効)	5,500円
	受講料 レギュラークラス 火～金曜日 (2カ月全8回)	31,900円
	レギュラークラス 土・日曜日 (2カ月全8回)	33,000円
	ウィークエンドレッスン (1カ月全4回/月謝制)	22,000円

## ◆タイムスケジュール

	レギュラークラス (1期2カ月間: レッスン全8回)		ウィークエンドレッスン (1カ月間で4回までレッスンを受けます。)	
	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日	金曜日	土曜日・日曜日
Aクラス	—	8:45 - 10:15	1	10:00 - 10:50
Bクラス	10:30 - 12:00	10:30 - 12:00	2	—
Cクラス	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	3	13:00 - 13:50
Dクラス	14:45 - 16:15	14:45 - 16:15	4	14:00 - 14:50
Eクラス	—	16:30 - 18:00	5	15:00 - 15:50
Fクラス	18:45 - 20:05	—	6	16:00 - 16:50
			7	17:00 - 17:50
			8	19:00 - 19:50
			9	20:00 - 20:50

- 月曜日は休業日となります。
- 上記時間帯より、ご都合のよいクラスをお選びください。
- 開始日は、詳細につきましてはお問い合わせください。
- 開始日に在籍者のいないクラスは休講となります。
- 上記時間帯より、その都度ご予約をお取りください。

レッスン会場 世田谷区大蔵 6-7-21 井山ゴルフ練習場 2階打席 距離 134 ヤード 無料駐車場完備

詳しくはコミュニティークラブたまがわゴルフスクール担当者まで。 お問い合わせ先 TEL 03(3708)6125

## FOR KIDS

### 【ジュニアレッスン】

【対象】小学生～中学生



市川雄三プロ

現役のトーナメントプロが、  
あなたのお子さまを  
ご指導いたします。

プロゴルファーを目指すお子さま、  
競技ゴルフで活躍したいお子さまの  
ほか、お子さまの情操教育としても  
最適なジュニアゴルフレッスンです。

料金 入会金 5,500円 (最終受講月の末日より2年間有効)  
受講料 22,000円 (1カ月全4回/月謝制)

開催日 毎月第1～第4日曜日 11:00～11:50

●市川プロの試合出場時はレッスン日を変更させていただきます。●お子さまと同一打席となりますが、ご家族の方も一緒にレッスンをご受講いただけます。



WEB先行受付 11/17(火) 10:00 より受付開始!

電話・来館受付 11/20(金) 10:00 より受付開始!

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03(3708)6125

受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00  
日曜・祝日 10:00～17:00

コミュニティークラブたまがわ



※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。

## CAMPAIGN

WEB入会キャンペーン

WEBからのお申し込みの方は、入会金半額の2,750円!  
タカシマヤカードご利用でさらに半額1,375円!  
コミュニティークラブたまがわの会員にご入会できます。

期間: 2020年11月17日(火)～12月26日(土)

入会方法: コミュニティークラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、サークルのお申し込みをされますと、入会金が半額、タカシマヤカードご利用でさらに半額になります。

※WEBからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。

## お出かけ健康アプリ「楽天シニア」が使えます!

コミュニティークラブたまがわの受付に設置されたタブレット端末にアプリで「チェックイン」することで  
楽天スーパーポイントがたまります! ポイントのため方は下記四種類。

- ①登録後初めてのチェックインに限り50ポイント
  - ②各施設初めてのチェックインで1ポイント
  - ③万歩計機能で1日4000歩達成&チェックインで1ポイント
  - ④対象講座をアプリで予約すると受講料の1%分のポイント
- ※①～③で溜まるポイントはすべて期間限定楽天ポイントです

「楽天シニア」をインストールして、毎日のレッスンをさらに楽しく、お得に、健康に!  
詳しくは受付にてお問い合わせください。



楽天シニアアプリの  
インストールはこちらから



### 入会のご案内

コミュニティークラブたまがわへの入会、サークルのお申し込みは、  
当クラブホームページ、受付、お電話よりご利用いただけます。

入会金 5,500円  
(最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤカード(ゴールド)会員の方は、カードでのお支払いで入会金無料! ●タカシマヤカード会員・タカシマヤセゾンカード会員の方は、カードでのお支払いで入会金半額! ●S・Cカード会員の方は、受付にてカードでのお支払いで入会金半額! ●タカシマヤ友の会会員、玉川タカシマヤキッズクラブ会員の方は、会員証を受付提示で入会金半額!  
※タカシマヤポイントカードは対象外。※ホームページからのお申し込みの場合はクレジット決済のみとなります。  
※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご一読ください。

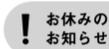
### お申し込み・お問い合わせ

受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00  
日曜・祝日 10:00～17:00

TEL: 03(3708)6125  
FAX: 03(3700)4338



ウェブサイトは、24時間お申し込み受付可能  
Q コミュニティークラブたまがわ で検索



お休みの  
お知らせ 2020年12月28日(月)～2021年1月4日(月)は  
お休みさせていただきます。

※営業時間に変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

### アクセス



東館4F コミュニティークラブたまがわ

駐車場の案内  
受講日は、玉川高島屋S・Cの  
駐車場が3時間無料で  
ご利用いただけます。

駐車場のご利用時間

9:30～23:00  
※マロニエコート駐車場のみ  
8:30よりご利用いただけます。

全国民間カルチャー事業協議会加盟【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

所在地 〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1

玉川高島屋S・C 東館4F

最寄駅 東急田園都市線/東急大井町線

二子玉川駅 下車 西口より徒歩約3分

サークルの紹介や様子、  
イベント情報を発信中!



### LINE 公式アカウント

サークルの紹介やイベントなど  
お得な情報をいち早くお知らせします。



ひとも空気も、みずみずしい  
玉川高島屋S・C