

2021年7月期受講生募集

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より



好きなことを、
この夏もっと好きになる
趣味は心のビタミン

講座受付



WEB先行受付 で検索

5/26(水) 10:00 より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付 営業時間は変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

5/29(土) 10:00 より受付開始!

TEL:03(3708)6125 月曜～土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～17:00

MAKE THINGS NEW, MAKE SOMETHING HAPPEN!

つくる、学ぶ、体験する。 私らしくこの夏を彩る6つの新規サークル

最初の一步を踏み出せば、そこから新しい世界へのトビラが次々と開いていきます。
気になったその気持ちが大変なきっかけ。
まずは始めてみましょう。
驚くような展開があなたを待っているかも！

一日 涼しげな食卓を演出する 固まるハーバリウムでつくる箸置き

講師 海老原 弥代 フラワーギフトドリーム教室主宰 / 3D プレミアムクラブ講師
開講日 7/24(土) 13:30~15:30
金額 会員 6,061円 一般 6,611円

お手軽に食卓の雰囲気を変えることのできる箸置きは、何種類か持っているとな便利ですよ。夏にぴったりの涼しげな、洗って清潔に使える箸置きをつくってみませんか?箸置きの型に沢山の花材から選んだドライフラワーをちりばめて、固まる専用のオイルをいれて4客作成。どんなお花を選びましょうか。花の種類を合わせたり、色のトーンをそろえたりと楽しみも広がります。



一日 コミュニティクラブたまがわ特別レシピ～太古の万葉薬～ ブラックミンシードオイルの石鹸

講師 あめお (Ameo)* 手作り石鹸教室「Ciao Soap (チャオソープ)」主宰 / 日本美容オイル協会シニアオイルソムリエ
開講日 7/29(木) 10:30~12:30
金額 会員 6,336円 一般 6,886円



「死以外のあらゆる病気を治癒できる」という古いイスラム教の予言書に記載されているほど医薬効果が高いとされる「ブラックミンシードオイル」を使い、はるか太古の世界に思いを馳せながら手作り石鹸をつくってみませんか?無添加でナチュラルなソープは、夏の強い紫外線にお疲れなお肌を優しく労ってくれる、優しい洗い心地の石鹸です。

一日 ～能楽鑑賞を楽しもう～ 「能楽ことはじめ」

講師 松山 隆之 日本能楽会会員 観世流準職分
開講日 ① 7/24(土)・② 8/21(土)・③ 9/25(土) 各回 14:00~15:00
金額 各回 会員 2,266円 一般 2,816円

10/17(日)に上演予定の能「通小町」を題材に、出演予定の能楽師を講師に迎え、作品の見どころや解釈を深めます。また、能楽鑑賞全般の楽しみ方も探ります。



CAMPAIGN
WEB入会キャンペーン

WEBからのお申し込みの方は、入会金半額の2,750円! タカシマヤカードご利用でさらに半額1,375円! コミュニティクラブたまがわの会員にご入会できます。

一日 優雅に涼をとる フラパージュでつくる私だけの扇子

講師 海老原 弥代 フラワーギフトドリーム教室主宰 / フラパージュ®クリスタル本部講師
開講日 7/27(火) 10:30~12:30
金額 会員 5,016円 / 5,291円 [ダブルタッセル付] 一般 5,566円 / 5,841円 [ダブルタッセル付]

フラパージュとは、お好きなデザインペーパーを選んで特殊溶剤でコーティングし、リボン・花・スワロフスキーなどを使って高級感やエレガントさを演出して、自分好みにデコレーションして、新感覚ハンドメイドクラブです。今回は、夏の必需品「扇子」をつくりましょう。オリジナルの扇子でエレガントに涼をとる様は、夏ならではの風情を感じさせます。



一日 素朴でほっこりとする縫い目 刺し子でつくるランチョンマット

講師 小山 典子 キルトスタジオ布細工主宰
開講日 7/18(日) 13:30~15:30
金額 会員 4,466円 一般 5,016円



日本に古くから伝わる伝統的な刺しゅうの「刺し子」。その素朴で美しい技法は、暮らしの知恵から編み出されました。暮らしを豊かに、そして楽しむために、食卓に手づくりのランチョンマットを加えてみませんか。図案は伝統模様の麻の葉、または七宝つなぎのどちらかをお選びください。「きちんと刺そう」をモットーにひと針ひと針丁寧に刺して、長く使えるものをつくりましょう。

一日 夢の宝塚サロン ※1回ごとのお申込みで承ります。

講師 赤岩 友美子 タカラヅカ狂想曲 著者 佐藤 友里子 入江萬の音楽を愛する会代表 / 声楽家
開講日 7/18(日) 13:30~15:30 9/19(日) 13:30~15:30
金額 会員 7,326円 一般 7,326円 会員 7,326円 一般 7,326円

ゲスト 十輝いりす 音乃いづみ
一世紀以上の歴史ある宝塚歌劇団、その舞台を彩ってこれた元タカラジェンヌの方々を毎月ゲストにお迎えし、歌やトークを通して宝塚の魅力をお楽しみいただけます。



7月 十輝いりす / 音乃いづみ 9月 寿ひずる

期 間: 2021年5月26日(水)~7月31日(土)
入会方法: コミュニティクラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、サークルのお申し込みをされますと、入会金が半額、タカシマヤカードご利用でさらに半額になります。
※WEBからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。

BEAUTY FROM THE INSIDE

美しさを加速させるピックアップサークル

ゆく河の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず。
ゆっくりでも動き続けることが、身も心もみずみずしく生きていくための唯一最大のコツです。
続けることで、ある日ふと内面から輝きだす自分を発見することでしょう。

記号の見方
見 見学(無料)
T 有料トライアル
SS SOUTH STUDIO

定期 美しくなやかに 美ボディ・ピラティス&エクササイズ ～金曜クラス～

講師 フルヤ 一恵 監修 フルヤアカデミー校長
高山 勝子 フルヤアカデミーインストラクター
開講日 第2・4金曜日 14:15~15:30
(7/9・7/23・8/27・9/10・9/24)
金額 3か月全5回 14,080円
SS 見 T 随時 参加費 3,146円(1回分)

ピラティスを基本とした筋力トレーニングとバレエの要素を取り入れたエクササイズ、ストレッチを行うクラスです。姿勢改善、筋力の向上、体力強化を目指します。美しくなやかなボディを手に入れましょう!



定期 ～フラ、それはアロハ(愛)の心を伝えるもの～ 楽しいハワイアンフラ 入門・初級

講師 蜂須賀 栄美 フラ ハーラウ オマカナニ主宰
フラハーラウ オマカナニ公認インストラクター
開講日 毎木曜日 12:30~13:30
(7/1・7/8・7/15・7/22・7/29・8/5・8/12・8/19・8/26・9/2・9/9・9/16・9/30)
金額 3か月全12回 34,056円
SS 見 T 随時 参加費 3,168円(1回分)

ハワイアン音楽に合わせて自然の美しさや愛する心を手の動きや笑顔で美しく表現するフラ。基本ステップから初めての方でも無理なくはじめられます。楽しく一緒に踊りましょう!



定期 講師と踊る&家族と踊る 社交ダンス ①【入門・初級】②【経験者】

講師 平野 晴也・小森 弘子 (財)日本ボールルームダンス連盟
開講日 【火曜クラス】第1・3火曜日
① 17:00~17:40 ② 17:50~18:30
(7/6・7/20・8/3・8/31・9/7・9/21)
【金曜クラス】第2・4金曜日
① 16:30~17:10 ② 17:30~18:10
(7/9・7/23・7/30・8/27・9/10・9/24)
【土曜クラス】第1・3土曜日
① 12:00~12:40 ② 12:50~13:30
(7/3・7/17・8/7・8/21・9/4・9/18)
金額 3か月全6回 ①15,048円 ②17,028円
見 T 随時 参加費 ①2,838円/②3,168円(1回分)



①初めての方、少し経験のある方を対象とした入門、初級クラスです。ブルース、マンボ、マンボチャチャ、スクエアルンバ、ジルバ、タンゴ、ワルツを学びます。②経験のある方を対象としたクラスです。ワルツ、タンゴ、チャチャチャ、ルンバ、サンバを学びます。

定期 楽しく身体と心をきたえよう! 空手道教室【対象: 幼児クラス3歳~年長 小学生クラス小学1年生~6年生】

講師 ボル・ウグロ NPO法人国際松清館空手道連盟指導員 四段
アシスタント 和田 莉英 NPO法人国際松清館空手道連盟 四段
開講日 第2・4月曜日火曜日
幼児クラス 16:15~17:05
小学生クラス 17:30~18:30
(8/10・8/23・8/24・9/13・9/14・9/27・9/28)
金額 3か月全7回 幼児クラス 15,092円
小学生クラス 15,862円



※道衣購入の方は別途8,000円位です。
SS 見 T 随時 参加費 幼児クラス 2,486円/小学生クラス 2,596円(1回分)
礼儀や伝統を重んじる「空手道」の稽古を通じて、身体をきたえながら、集中力、忍耐力を養います。また、相手を倒すことではなく、相手を尊重し、思いやりのこころ、協調性を大切にします。体格や体力差などを考慮し一人ひとりに合わせた丁寧な指導を行います。楽しく松清館流の空手道を学びましょう。

プレ体験会 ※プレ体験参加の方は定期サークルお申し込み時、入会金無料。
開講日 7/26(月) 幼児クラス 16:15~17:05 小学生クラス 17:30~18:30 金額 1,100円

定期 心身健やかに出産を迎えよう! マタニティピラティス【対象: 妊娠5カ月(16週)~】

講師 齊藤 理恵子 BASI Certified mat instructor / 日本母子健康運動協会プレグナンシーボディワーク指導者認定
開講日 毎月曜日 10:30~11:30
(7/5・7/12・7/19・7/26・8/2・8/9・8/16・8/23・8/30・9/6・9/13・9/20・9/27)
金額 3か月全13回 45,903円
SS 見 T 随時 参加費 3,861円(1回分)

運動経験が少なくても、運動が大好きでも、大歓迎!呼吸、ストレッチ、ピラティスを中心としたエクササイズを行います。妊娠中に起こりうる不定愁訴の改善や体力維持など身体を整える一方で、日々変化する身体の声に耳を傾け感じることで、心身の結びつき、赤ちゃんとの結びつきを感じ、出産へ向け心も整えていきましょう。

～参加資格～
(1)主治医の運動許可があること (2)妊娠16週以降であること (3)参加当日に免責同意書にチェック・サインをいただきます

定期 Hollywood English ハリウッドイングリッシュ【レベル: 中級】

講師 ルイス・ディアンドレイド 英会話講師
開講日 毎木曜日 15:50~17:20
(7/1・7/8・7/15・7/22・7/29・8/5・8/12・8/19・8/26・9/2・9/9・9/16・9/23・9/30)
金額 3か月全14回 39,578円
見 T 随時 参加費 3,157円(1回分)

映画の台詞やダイアログからは、言葉に含まれた、怒り、焦り、笑い、苦しみといった多様な表現力を学べます。映画のダイジェストシーンやスターのインタビューなど、興味深い内容の映像を見ながらリスニング力の向上を目指します。



定期 自分のオリジナルをつくって楽しむ 彩のある手づくり小物 (Plus Something extra)

講師 阿部 美由紀 カリグラフィアー / ブックバインダー
開講日 第2木曜日 13:30~16:00
(7/8・9/9)
金額 3か月全2回 11,572円 (教材費別途)
※7月期2回分の教材費は別途、3,500円位
見 [1回ごと] 随時 参加費 6,116円(1回分) / 教材費別途)

紙・布・革などの素材を使用してノートや箱などをつくれます。表紙にインシヤルや小作品などの飾りも加えて楽しむ事もできます。製本技術を応用した作品やペーパークラフトの要素も取り入れます。



定期 ～ボンボンを持って楽しく踊ろう～ キッズチアダンス教室【対象: 小学1年生~6年生】

講師 日野 紗和 チアダンスインストラクター
開講日 毎木曜日 17:30~18:30
(8/19・8/26・9/2・9/9・9/16・9/30)
金額 3か月全6回 15,686円
(初回教材費含む)
SS 見 T 随時 参加費 2,596円(1回分)

基礎となる身体づくり、チアダンスのアームやステップなどのダンススキルの習得だけでなく、チアダンスを楽しみながら、人を元気にするチアスピリットや、何事にも前向きに取り組むポジティブスピリット、そして自身を表現する力を育むクラスです。音楽によってみんなでたのしく元気に踊りましょう!



プレ体験会 ※プレ体験参加の方は定期サークルお申し込み時、入会金無料。
開講日 8/12(木) 17:30~18:30 金額 1,100円

LET'S TRIAL CIRCLES
まずはプレ体験で、雰囲気味わおう

プレ体験会に参加して定期サークルにお申し込みの方は**入会金無料!**

Un, Deux, Trois

定期 椅子に座ってカラダスッキリ!
健康体操チェア・ルーシー

講師 YUMI 日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター

開講日 第1・3・5日曜日 12:00~13:00
7/18・8/1・8/29・9/5・9/19

金額 3ヵ月5回 12,925円
【トライアル】随時 参加費2,915円(1回分)

会場 南館8階 サウススタジオ
健康体操<ルーシーダットン>を椅子に座って行うので、胡坐や正座が
つらい方、膝痛や股関節痛をお持ちで床に座ることが困難な方でもご参加
可能です。深い呼吸とやさしいポーズで体を整えて、無理なく気持ちよ
くカラダをほぐして血行促進・代謝アップ・リラックスしていきます。



定期 松山 樹子 監修 松山バレエ団名誉芸術監督 清水 哲太郎 松山バレエ団総代表
森下 洋子 松山バレエ団団長 講師 平元 久美・茅島 ますみ

定期 はじめてのクラシックバレエ

開講日 毎土曜日 17:15~18:30
(7/3・7/10・7/17・7/24・7/31・8/21
・8/28・9/4・9/11・9/18・9/25)

金額 3ヵ月11回 31,218円
【トライアル】随時 参加費3,168円(1回分)

定期 クラシックバレエ

開講日 毎土曜日 18:45~20:00
(7/3・7/10・7/17・7/24・7/31・8/21
・8/28・9/4・9/11・9/18・9/25)

金額 3ヵ月11回 31,218円
【トライアル】随時 参加費3,168円(1回分)

松山バレエ団プリマバレリーナとして、「くみ割り人形」「白鳥の湖」はじめ全ての作品
で、主演ならびにソリストをつとめ、松山バレエ学校においても主任教師として長年指導
に携わっております平元久美が、基本から丁寧に指導を行います。クラシックバレエ、
舞踊芸術を通じて舞踊の本質を学び皆様にバレエの喜びを味わって頂けるようつと
めてまいります。

松山バレエ団プリマバレリーナ、ソリストの平元久美が直接指導。ローザンヌ国際バレ
エコンクール、ローザンヌ賞受賞、ロイヤルバレエスクール留学を経験。松山バレエ団
の要として活躍。多くの舞台を通じて学んだクラシックバレエの素晴らしさを皆様にお
届けし、夢・希望・ロマン・喜びを感じて頂けたらとの思いで丁寧に指導に取り組み
てまいります。

プレ体験会

開講日 7/4(日)12:00~13:00 **金額** 1,100円

プレ体験会 はじめてのクラシックバレエ クラシックバレエ

開講日 7/3(土) 17:15~18:30 **開講日** 7/3(土) 18:45~20:00 **金額** 各回 1,100円

MAKE YOUR LIFE ORIGINAL

表現できる喜びを広げるスペシャルサークル

人気の定期講座を、より一層深く理解できるまたとない機会、それが夏の特別講座。
表現の幅をグンと広げるチャンスです。

定期 まず描く楽しさと喜びを
はじめての水彩画

講師 東原 均 美術作家

開講日 第2・4木曜日 14:00~16:00
(7/8・7/22・8/12・8/26・9/9・9/23)

金額 3ヵ月全6回 30,096円

透明水彩絵の具で基本的な技術を知り、いくつかの課題を描きながら表現の
幅を広げ、豊かさを感じる水彩画であっ
てほしいと思います。水彩画が初めて
という方でも安心してご参加ください。



定期 色鮮やかな絹糸でつくる
加賀ゆびぬき

講師 寺島 綾子 加賀ゆびぬきの会会員

開講日 第3土曜日 11:00~13:00
(7/17・8/21・9/18)

金額 3ヵ月全3回 11,198円

金沢に伝わる小さくて愛らしいお裁縫
道具「加賀ゆびぬき」。基本の刺し方
を学びながら、色鮮やかな絹糸で施され
た繊細緻密な模様のゆびぬきをつくりま
しょう。



夏の特別講座
「色鮮やかな夏野菜たち」をテーマに1日講習会を開催します。
持ち物：・水彩用スケッチブック(6号/ワトソン・プレタン等)・水彩絵の具(お持ちでな
ければご相談ください)・鉛筆(HB・2B)・消しゴム・練りゴム・エプロン・ティッシュペーパー
特別講座情報 **開講日** 8/12(木)14:00~16:00 **金額** 5,346円(モチーフ代含む)

夏の特別講座
「二色うろこ」
持ち物：・裁縫道具
特別講座情報 **開講日** 7/17(土)11:00~13:00 **金額** 4,906円(教材費含む)


~コラーージュで彩る暮らしの小物たち~
定期 出口はつえの新パッチワークキルト
ーキルトコラーージュ

講師 出口 はつえ 布クリエイター
/キルトスタジオ 絹のリボン主宰

開講日 第3月曜日 10:30~12:30
(7/19・8/16・9/20)

金額 3ヵ月全3回 11,484円

布と装飾素材を組み合わせてインテリア、バッグ、
ファッション小物、ミニタペストリー等、暮らしに役
立つ身の回りの小物を制作します。コラーージュに
よって、より奥深い作品に仕上がります。



定期 ワンランク上の寄せ植えを
**ステップアップ
コンテナガーデン【対象】経験者**

講師 杉井 志織 園芸研究者

開講日 第3水曜日 14:00~16:00
(7/21・9/15)

金額 3ヵ月全2回 24,552円

コンテナと植物の組み合わせにこだわって、ステキだと思
うシーズンの色合わせや、ステキが続く組み合わせをレク
チャーいたします。新品种の植物や山野草など、ジャンルに
とらわれずに多用し、生活スタイルに合わせたコンテナガ
ーデンをつくります。



夏の特別講座
「バラ飾りのコラーージュミニボーチ」
持ち物：普段お使いになっている裁縫道具
特別講座情報
開講日 7/19(月)10:30~12:30
金額 6,658円(教材費含む)

夏の特別講座
植物の管理等がわかっている経験者向けの講座です。「夏色を楽しむコーディネート」
夏の暑さでも連続開花する植物を使って、ストレスフリーな植物の組み合わせを解説しま
す。持ち物：・筆記用具・エプロン・園芸用ハサミ
特別講座情報 **開講日** 7/21(水)14:00~16:00 **金額** 12,606円(教材費含む)

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03(3708)6125

受付 月曜~土曜 10:00~20:00
時間 日曜・祝日 10:00~17:00

コミュニティクラブたまがわ



※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、
お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。
※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。

ONLINE CIRCLE

オンライン

人気講師による1日講習会を配信形式の講座としてお届けいたします。
ご自宅にいながらお気軽に受講できます。おうち時間をより楽しく自分らしいライフスタイルの彩りを見つけましょう。

一日 暮らしがより豊かに楽しくなる
**世界のスパイスを愉しむ
~青柚子胡椒とグリーンカレー編~**


講師 峯尾 朋子 (株)Joccoroba 主催 / スパイス・ハーブコーディネーター
/ 日本紅茶協会公認ティーアドバイザー

開講日 9/11(土)13:30~15:00

金額 会員 3,652円 一般 4,202円



「青柚子」と「青唐辛子」を使って青
柚子胡椒をつくりましょう。目にも
嬉しいフレッシュグリーンな青
柚子胡椒は、爽やかな香りと辛味
も手づくりならではの。辛味調整の
方法もお伝えしますので、お好み
に合わせて仕上げてください。青
柚子胡椒と夏に元気なハーブを
使ってつくる「グリーンカレー」もご
紹介いたします。※青柚子は9月
中旬から配送される栽培農家通
販サイト)で予約しておくことをお
勧めいたします。オンライン実施
予定のレシピでは、青柚子20個、
青唐辛子24本、甘長唐辛子4本
を使います。



一日 ~美意識を高めよう!~
**“股関節ストレッチ”で
姿勢が変わる!背中編**


講師 藤本 陽平
筋肉デザイナー/NSCA 認定パーソナルトレーナー

開講日 7/22(木・祝)13:00~14:00

金額 会員 1,980円
一般 2,530円



コミュニティクラブたまがわにて「股関節スロ
ーストレッチ」を開講する藤本陽平氏から「本当に
体が変わる筋肉デザイン術」が学べる特別講
座。美しい姿勢にば「股関節」が大きく影響しま
す。背中編では、ストレッチの実践方法、運動の
ポイント・順序などを紹介します。自分の姿勢
に自信がない方、もっと印象を良くさせたい方、ス
タイル改善したい方など、どなたでもご参加いた
だけます。



オンライン講座をお申し込みの方は、配信日の翌日より1週間、アーカイブ動画をご覧いただけます。

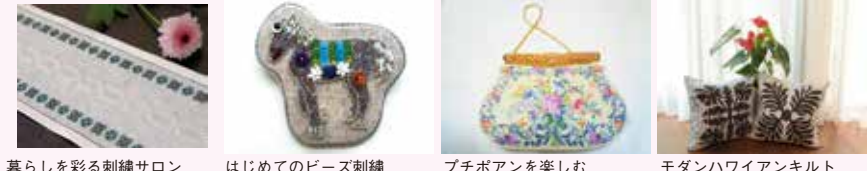


CIRCLE LISTS

Find Your Circles

手を動かすと、静かに心が動き出す

手芸 *hands makes miracle*



オリジナルのハンドメイドバッグ
さかくら のりこ【記販】デザイナー
見 T
第1水曜日 10:00-12:30

**出口はつえの新パッチワークキルト
ーキルトコラーージュ**
出口 はつえ 布クリエイター
/キルトスタジオ 絹のリボン主宰 **見 T**
第3月曜日 10:30-12:30
夏の特別講座 7月19日(月)10:30-12:30

刺しゅうあしらいの小物
渡辺 志保 横浜手手の刺しゅう教室主宰 **見 T**
第4金曜日 13:30-16:00

はじめてのビーズ刺繍
丸山 良子 Cocamar ビーズ刺繍教室主宰 **見 T**
第4火曜日 13:30-15:30

ボピンレース
盛田 繁子 スターモザイク主宰 **見 T**
第1・4金曜日 10:30-12:30

プチポアンを楽しむ
久家道子プチポアン刺繍協会監修
伊東 圭子 久家道子プチポアン刺繍協会講師 **見**
第2水曜日 10:30-12:30

花まゆサロン
酒井 登日子 花まゆ主宰 **見 T**
第4火曜日 10:30-12:30

**松山敦子の
ロマンティックパッチワーク**
松山 敦子 キルトスタジオ A-two 主宰 **見 T**
第1・3水曜日 13:30-15:30

パッチワークキルト
中西 一女子 ラベンダーパッチワーク・コテージ主宰 **見**
第3火曜日 14:00-16:00

和裁~きものを楽しみましょう~
渡邊 悦子 和裁教室主宰 / 元大塚末子きもの学院講師 **見**
毎月曜日 13:30-15:30

丹美との着物リメイク
丹 美与 着物地創作服デザイナー **見**
第1・3木曜日 13:30-16:00

暮らしを彩る刺繍サロン
土田 真由美 刺繍デザイナー **見**
第3火曜日 10:30-12:30

ハーダゲンガー刺繍
御園 二葉 hilo 刺繍教室主宰 **見**
第1火曜日 13:30-16:00

フレンチリボンクラフト
安藤 れい子 Ribbons & Roses 主宰
/リボンクラフト協会主任デザイナー **1回 見**
第3火曜日 13:30-16:00

ウォールドルフ人形をつくらう
北詰 桂子 スクウェアデンひつじの詩舎認定講師 **見 T**
第2火曜日 10:15-12:15

モダンハワイアンキルト
高橋 千春 公益財団法人日本余暇文化振興会
キルトインストラクター **見 T**
第4月曜日 10:30-12:30

モラ手芸とアップリケ
尾崎 徳子 中山富美子手芸研究所 派遣講師 **見 T**
第3水曜日 10:30-12:30

古布ハンドメイドバッグ
さかくら のりこ【記販】デザイナー **見**
第1水曜日 10:00-12:30

加賀ゆびぬき
寺島 綾子 加賀ゆびぬきの会会員 **見**
第3土曜日 11:00-13:00
夏の特別講座 7月17日(土)11:00-13:00

プチ
小山久美子ジェラルツ監修
小室 康子 プチ講師 **見 T**
第3火曜日 10:30-12:30

はじめてのプチ
古池 裕子 キルト作家 **見**
第2・4木曜日 10:30-12:30

あなただけのティペアをつくる
粕谷 育代 ティペアアーティスト **見**
第3月曜日 13:00-16:00
第4木曜日 10:30-12:30

タカモリ・トモコのみみぐるみ教室
タカモリ・トモコ あみぐるみ作家 **見**
第1・3・5日曜日 13:00-15:00

ハンドメイドフェルト
橋 記子 フェルト作家 **見 T**
第3日曜日 10:00-15:30

針と糸でつくるビーズジュエリー
すとう きみえ ビーズ作家/株式会社キミエール代表 **見 T**
第2水曜日 13:30-15:30

草乃しずか・日本刺繍サロン
草乃 しずか 日本刺繍作家
武藤 淳子 他アトリエ草乃しずか講師 **見**
第1・3水曜日 10:30-12:30

北欧のハンドクラフト
山梨 幹子監修 ヤマナシヘムスロイド主宰
土谷 正子 ヤマナシヘムスロイド講師
西澤 文子 ヤマナシヘムスロイド講師 **見 T**
第2・4月曜日 10:30-12:30

編み物を楽しむ
奈良 志麻 手あみ師範・レース編み師範 **見**
第4土曜日 13:30-16:00

愛犬の服をつくる
星川 優香 ドッグ・ボーズ主宰
羽田 美香 **見**
第1水曜日 13:30-16:30

記号の 見方 **見** 見学(無料) **T** 有料トライアル **TM** 随時無料トライアル **外** 外出サークル **1回** 一回ごとのご参加可能 **SS** SOUTH STUDIO

フォームにひそむ真実に迫ろう

工芸

appreciate and enjoy

グルーデコ®でつくるエレガンスアークセサリー 中内 美樹子 一般社団法人日本グルーデコ®協会認定講師 第4木曜日 13:30-16:00	心をみがく仏像彫刻 大和 宗雲 宗雲仏像彫刻研究所代表 大和 健 宗雲仏像彫刻研究所専任講師 第2日曜日 13:30-15:30
組紐サロン 徳澤 繁 有職組紐道明 ①第1・3金曜日 10:30-12:30 ②第2・4金曜日 10:30-12:30	木彫・鎌倉彫 鎌倉彫教授会「刀彩会」主宰 岩澤 健吾 / 工房「彩」主宰 第2・4金曜日 10:30-12:30
金継ぎ 栗原 蘇秀 監修 / 漆芸伝承の会 主宰 卯西 涼子 漆芸伝承の会関東講師 A第3金曜日 18:00-20:30 B第3金曜日 18:30-20:30	欧風の木彫り 重野 純子 「樹の会」主宰 第1・3木曜日 10:30-12:30
日本の伝統～金継ぎ～ 伊藤 和江 [Kuh] 金継ぎ工房主宰 ①第2月曜日 13:30-15:30 ②第1木曜日 13:30-15:30 ③第4金曜日 13:30-15:30	木のオブジェアークセサリー 上條 宣子 不思木工場主宰 第2火曜日 13:30-16:00
仏像彫刻 岩淵 俊亨 仏教美術協会会員 A第1・3金曜日 10:15-12:15 B第1金曜日 13:00-15:30	ナンタケットバスケット 関根 恵子 バスケット作家 ①第1・3月曜日 10:30-12:30 ②第4火曜日 13:30-15:30
	セーラーズバレンタインサロン 飯室 はつえ 日本セーラーズバレンタイン協会代表 第4木曜日 13:30-16:30



北欧の手仕事ネーベルスロイド 河内山 淳子 Bror 主宰 / スウェーデンハンドクラフト協会会員 第1火曜日 10:15-12:15	美登暁子のタイルクラフト 美登 暁子 タイルクラフト作家 第4木曜日 13:30-15:30
カルトナーージュ 鶴田 優子 アトリエパビエ 75 認定講師 / ルパビエ主宰 第4水曜日 10:15-12:15	グラスリッツェン 持田 小百合 グラスグラヴィール主宰 【月曜クラス】 第1月曜日 13:30-15:00 【水曜クラス】 第1・3水曜日 13:30-15:00 【木曜クラス】 第2・4木曜日 10:30-12:00
気軽にフランス額装 小笠原 よしえ 小笠原よしえ調教教室「アトリエYO」主宰 吉川 澄江「アトリエYO」講師 A第1水曜日 10:30-12:30 B第1水曜日 13:30-15:30	役に立つ製本講座 岡野 暢夫 製本工房リーブル主宰 第1・3金曜日 10:00-12:00
ステンドグラス 李 奉淑 グラスアーティスト 第1・3木曜日 10:00-12:30	デコラティブアレンジメント 森脇 深雪 デコラティブミュージスタジオ主宰 第1火曜日 10:30-12:30
ステンドグラス 奥積 迅子 ガラス作家 第1・3・5水曜日 10:15-12:15	フルーツ&ソーパークーピング 多胡 伸子 監修 Studio Siam 主宰 重田 恵 カービングスペシャリスト 第3火曜日 10:30-12:30
イタリア大理石モザイク工房 楳崎 美保子 Studio Mosaico 主宰 A第2・4月曜日 10:15-12:45 B第2・4月曜日 13:30-16:00 C第1・3土曜日 14:00-16:30	

絵心とは上手下手ではなく、絵を楽しむ心のこと

美術・アート

Follow your heart

いちから始める日本画 小谷野 直己 日本画家 / 日本美術院院友 第2・4土曜日 13:30-16:00	シルクスクリーン 天野 純治 美術家 / 版画家 第2・4土曜日 13:00-16:30
日本画を描く～平山郁夫門下の講師が教える～ 仲 裕行 / 茨城県展覧審査員 / 日本美術家連盟会員 第2・4金曜日 13:00-16:00	現代美術ミクストメディア【経験者対象】 天野 純治 美術家 / 版画家 第1・3土曜日 10:30-15:00
日本画で楽しむ四季 太田 慧香 虚心会主宰 第1土曜日 10:30-13:30	リトグラフ 藤岡 慎 版画家 第2・4金曜日 10:30-15:30
日本画材と水性素材を使って描く 宮 いつぎ 創画会会員 / 多摩美術大学教授 第1・3月曜日 13:30-16:00	四季の彩りを描く 松尾 直子 洋画家 / Atelier Nana 主宰 第4日曜日 11:00-15:30
雅な日本画サロン 太田 慧香 虚心会主宰 第1・3金曜日 13:15-16:15	いちから始める透明水彩画 小谷野 直己 日本画家 / 日本美術院院友 第2・4土曜日 10:15-12:45
はじめての仏画 盧 万喜 画家 第1・3水曜日 10:00-12:30	水彩画入門 三橋 俊雄 水彩人同人 第1・3・5金曜日 10:15-12:45
山田雅夫の3分間スケッチ 山田 雅夫 都市設計家 / 山田雅夫都市設計ネットワーク代表取締役 【アフタヌーンクラス】 第2・4水曜日 13:30-15:30 【上級クラス】 第1・3火曜日 10:30-12:30	水彩画中級 三橋 俊雄 水彩人同人 第1・3・5金曜日 14:00-16:30
水彩風景スケッチペン彩画を楽しむ 五十嵐 吉彦 監修 日本スケッチ画会会長 / 水陸会会長 佐藤 久美子 日本スケッチ画会会員 / 水陸会認定講師 第2月曜日 10:00-12:30	右近としこの透明水彩画教室 右近 としこ 透明水彩画家(洋画) / 日本美術家連盟会員 / AWS(American Watercolor Society)正会員 A第1火曜日 10:30-13:00 B第1火曜日 14:00-17:00
	大人の月1水彩教室 村山 之都 画家 第4水曜日 10:30-12:30



青木美和の色を楽しむ透明水彩 青木 美和 水彩画家 / 日本透明水彩会会員 / 日本出版美術家連盟会員 第1・3水曜日 13:30-17:00	楽しい絵画教室 須藤 美保 独立美術協会会員 / 女流画家協会会員 第1・3月曜日 10:15-12:45
はじめての透明水彩画 永田 由利子 新制作協会会員 第1・3月曜日 13:30-15:30	日曜絵画教室 乙丸 哲延 独立美術協会会員 第2・4日曜日 10:00-12:30
水彩・パステル・油絵にチャレンジ 小野 仁良 新制作協会会員 第2・4火曜日 14:00-16:00	基礎から学ぶ絵画教室 湯山 俊久 日展理事 第1・3木曜日 13:30-16:00
水彩画サラット塾 大谷 ひろよし イラストレーター / デザイナー 第1・3金曜日 13:30-15:30	自由な画材で描くアトリエ 宮田 翁輔 二紀会委員 第2・4木曜日 10:00-12:30
はじめての水彩画 東原 均 美術作家 第2・4木曜日 14:00-16:00	画材を楽しむアトリエ 柿沼 宏樹 画家 第1・3水曜日 13:30-15:30
パステルと水彩 乙丸 哲延 独立美術協会会員 第2・4水曜日 10:00-12:30	油絵I【内山クラス】 内山 懋 画家 第2・4火曜日 10:00-12:30
マンガ・イラスト講座 野村 明加 イラストレーター / 漫画家 第2・4土曜日 18:30-20:00	ボタニカルアート 長谷川 憲子 植物画家 第1・3金曜日 14:00-16:00
やさしい水彩色鉛筆画 清野 晃代 画家 第1・3水曜日 10:30-12:30	ボタニカルアート&イラストレーション 大橋 美津枝 Studio Ponte 第2・4木曜日 10:30-12:30
やさしい色鉛筆画 根本 真一 画家 第2・4水曜日 10:00-12:00	感動を表現するアート 半田 喜日子 アート作家 第2火曜日 13:30-15:30

お申し込みは当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03(3708)6125 受付時間 月曜～土曜 10:00-20:00 日曜・祝日 10:00-17:00

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。



記事の見方 見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル 外 外出サークル 回 一回ごとのご参加可能 SS SOUTH STUDIO

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中 TEL:03(3708)6125



歴史を知って、今を生き、未来を拓く

日本の伝統文化

feel our Culture

京のはんなりお茶講座 服部 宗雅 茶道裏千家準教授 第1土曜日 14:30-16:00	いけばな草月流 日向 洋一 草月会本部講師 / 横浜草月協会理事 月2回火曜日 18:00-20:00 ※入室時間自由
京のはんなり着付け講座 服部 真三未 着物コンシェルジュ 第2土曜日 10:30-12:30	四季の茶花 岩田 宗瑛 東茶古典セミナー主宰 / 茶花・茶道研究者 岩田 宗玖 茶花・茶道研究者 熊木 宗陽 茶花・茶道研究者 吉澤 宗広 茶花・茶道研究者 第1火曜日 10:15-12:15
京のはんなり着物講座 服部 真三未 着物コンシェルジュ 第2金曜日 13:30-15:30	観世流 謡曲 松山 隆雄 他 重要無形文化財総合指定 / 日本能楽協会会員 観世流準職分 第1・3火曜日 13:30-15:00 ※1回15分の個人レッスン
茶花と野の花 一色 理盛 松花古道流家元 / 世田谷区花道茶道協会副理事長 第3木曜日 10:15-11:45	観世流 仕舞 松山 隆雄 他 重要無形文化財総合指定 / 日本能楽協会会員 観世流準職分 第1・3火曜日 15:00-16:00 ※1回15分の個人レッスン



観世流 謡曲・仕舞【複数受講】 松山 隆雄 他 重要無形文化財総合指定 / 日本能楽協会会員 観世流準職分 第1・3火曜日 13:30-16:00 ※1回15分と仕舞15分の30分レッスン	茶道・裏千家 立礼を楽しむ 日常でお茶をたしなむ 増田 宗房 裏千家名誉師範 会田 宗教 裏千家準教授 磯野 宗光 裏千家準教授 A第2・4金曜日 10:30-12:30 B第2・4金曜日 13:30-15:30
宝生流 謡曲・仕舞 影山 道子 日本能楽協会 / 宝生会正会員 第1・3月曜日 11:00-17:00	煎茶を楽しむサロン 佃 一輝 監修 一茶庵 宗家 備前 満里子 第1・3火曜日 10:30-12:30
茶道・裏千家 増田 宗房 裏千家名誉師範 生駒 宗芳 裏千家正教授 倉林 宗孝 裏千家正教授 嵯峨 宗有 裏千家教授 畑中 宗信 裏千家教授 小金井 宗江 裏千家教授 井口 宗裕 裏千家教授 長谷川 宗留 裏千家教授 高橋 宗房 裏千家教授 会田 宗教 裏千家準教授 江下 宗直 裏千家準教授 全クラス共通(初級・中級・上級) A 10:30-12:30 B 13:30-15:30 第2・4木曜日 第1・3木曜日 第1・3金曜日 第1・3土曜日 第2・4土曜日 特別クラス 第2・4木曜日 初心者クラス 第2・4水曜日	お箏&三味線【個人稽古】 たちばな みち 生田流宮城社大師範 第1・3水曜日 10:00-16:00 ※1回30分の個人稽古
	香あそび【御家流桂雪会】 熊坂 久美子 一般社団法人御家流香道桂雪会会長 伊藤 香夜子 一般社団法人御家流香道桂雪会副理事長 田中 広子 一般社団法人御家流香道桂雪会理事 第2火曜日 13:30-15:30

伝える役割を超えた、文字に宿る美しさ

墨・書道・ペン字

Calligraphy

カリグラフィー フリーライティングコース1 カリグラファー 小田原 真喜子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 第1・3土曜日 13:00-14:30	墨と遊ぶカリグラフィーB 馬越 幸子 日展会員 読売書法会常任理事 / 国際書道連盟日本理事 第1・3水曜日 13:00-15:00
カリグラフィー フリーライティングコース2 カリグラファー 小田原 真喜子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 第2・4火曜日 10:30-12:00	墨画サロン 松下 黄少 墨画 GROUP82 主宰 第2木曜日 13:30-15:30
カリグラフィー・ラボラトリー(上級クラス) カリグラファー 小田原 真喜子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 第1・3火曜日 10:30-12:00	水墨画入門 土屋 秋恒 南北墨画会理事 / 墨内会主宰 第2金曜日 14:00-16:00
カリグラフィーレギュラーコース1 カリグラファー 小田原 真喜子 監修 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 阿部 美由紀 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門委員 師範 第2・4火曜日 19:00-20:30	絵手紙を楽しむ 加藤 超子 日本絵手紙協会 第3火曜日 10:30-12:30
カリグラフィーレギュラーコース2 カリグラファー 小田原 真喜子 監修 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 池谷 めぐみ / 公益財団法人JHAカリグラフィー師範 第2・4月曜日 13:30-15:00	絵手紙を楽しむ【夜間クラス】 加藤 超子 監修 日本絵手紙協会 山敷 都子 日本絵手紙協会 第3水曜日 19:00-20:30
カリグラフィー 日曜集中コース カリグラファー 小田原 真喜子 監修 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 松井 康子 カリグラファー 第1日曜日 11:00-13:00	書に親しむ(書道・小筆・ペン字) A・B・C 加藤 泰玄 文科省後援 日本書写技能検定中央審査委員 / 翠玄書道会主宰 A第1・2・4水曜日 13:15-14:30 B第1・2・4水曜日 14:45-16:00 C第2・4水曜日 16:30-17:45
カリグラフィー&モダンカリグラフィー カリグラファー 小田原 真喜子 監修 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 森 美也子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門委員 師範 第1・5火曜日 13:30-16:00	土曜の朝の美文字レッスン(ペン習字・筆ペン・小筆) 加藤 泰玄 監修 文科省後援 日本書写技能検定中央審査委員 / 翠玄書道会主宰 荒谷 桂翠 文科省後援 日本書写技能検定東京都審査委員 第2・4土曜日 10:30-12:00
カリグラフィー 石下 裕子 カリグラファー 第3金曜日 13:30-15:00	日曜書道(ペン字・筆ペン) 加藤 純子 他 文科省後援 日本書写技能検定東京都審査委員 第4日曜日 14:00-15:15
墨と遊ぶカリグラフィーA カリグラファー / 公益財団法人JHAカリグラフィー師範 / 国際書道連盟日本理事 第3水曜日 10:30-12:30	



柄崎華祥かな書道 入門 柄崎 華祥 監修 日展会員 読売書法会常任理事 飯島 香苑 読売書法会理事 全日本書芸文化院運営総務 第2・4火曜日 13:30-15:00	楽しいかな書道 吉田 久実子 毎日書道展審査員 第1・3火曜日 18:00-20:00
柄崎華祥かな書道 上級 柄崎 華祥 監修 日展会員 読売書法会常任理事 飯島 香苑 読売書法会理事 全日本書芸文化院運営総務 第2・4火曜日 15:30-17:00	暮らしに役立つ実用書道 金子 大蔵 監修 毎日書道展審査員 畠田 心珠 毎日書道展会員 第1・3火曜日 13:00-14:30
PM 4:30からの漢字書道 渡部 会山 毎日書道展審査員 第2・4金曜日 16:30-18:00	書へかな入門～ 松田 彩苑 / 翠島会主宰 松田 彩苑 / 正筆会総務参与 / 読売書法会参与 第1・3火曜日 13:30-15:30
PM 6:00からの漢字書道 渡部 会山 毎日書道展審査員 【毎週クラス】 毎金曜日 18:00-19:30 【隔週クラス】 第2・4金曜日 18:00-19:30	わたしの書道 青柳 光華 産経国際書会専務理事・審査員 第1・3月曜日 10:30-12:30
遅い朝のゆうゆう書道 横山 美水 毎日書道展会員 第2・4火曜日 10:30-12:30	書道クラブ 三上 栖蘭 監修 毎日書道展審査員 / 書道玄海社会長 水野 翠葉 書道玄海社師範 第2日曜日 10:30-12:30
美の書道塾 横山 美水 毎日書道展会員 第2・4水曜日 18:40-20:10	筆ペンと小筆で書く行書・楷書 赤松 由美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希実子 日本ペン習字研究会師範 第2・4水曜日 10:30-12:30
漢字書道入門 渡部 会山 監修 毎日書道展審査員 吉田 陵河 毎日書道展会員 第1・3日曜日 10:30-12:00	初めて持つ小筆と筆ペン 赤松 由美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希実子 日本ペン習字研究会師範 第2・4水曜日 13:30-15:30
実用書道ペン・筆ペン・小筆 吉田 久実子 毎日書道展審査員 第1・3火曜日 15:00-17:00	揮毫書士養成講座 赤松 由美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希実子 日本ペン習字研究会師範 第2・4水曜日 13:30-15:30
書を究める 財前 謙 書家 / 早稲田大学講師 ①第2・4木曜日 13:30-15:30 ②第2・4木曜日 16:00-18:00 ③第2・4木曜日 18:30-20:30	はじめての篆刻 吉永 隆山 元女子美術大学講師 / 毎日書道展審査員 第3水曜日 14:00-16:00

WEB先行受付 5/26(水) 10:00 より受付開始!

電話・来館受付 5/29(土) 10:00 より受付開始!



悠久の時を超えて愛された作品の魅力、魔力

文学・教養

Read an ancestor's wisdom

世界の遺跡と世界遺産 谷岡 清 美術評論家
楽しい朗読講座 金田 瑠奈
一緒に読もう 新川和江の詩の世界

世界一おもしろい「日本文化史」 伊藤 賢一
朗読を楽しむ 平野 純子
詩を書き、詩を読む 川口 晴美
エッセイの会 木村 治美

俳句実作入門 山西 雅子
百人一首歌人の逸話の数々 中野 方子
源氏物語をよむ～若菜下巻～ 伊東 祐子
仮名を知る 名児耶 明

身体が響き出す気持ちよさが音楽の最初の一步

音楽

Shake your soul

英語で歌うスタンダードナンバー【火曜日クラス】
英語で歌うスタンダードナンバー【土曜日クラス】

美しい日本歌曲を歌う・楽しむ 牧野 庸子
イタリア語で歌うイタリアの歌【初心者対象】

JAZZ ヴォーカル 澄 淳子
くーるそれいゆ 森田 澄夫

いきいき楽しむヘルマンハープ 梶原 千沙都

高野二郎のヴォイストレーニング 高野 二郎

イタリア語で歌うイタリアの歌【経験者対象】

ステップアップヴォーカルレッスン 河野 陽子

クラシックギター 簡井 タケオ

ヴォイストレーニング & 世界の歌・日本の歌 西田 智朱子

男声レッスン・原語で歌う世界の歌 河野 陽子

ヴォーカルトレーニング 秋永 佳世

ボサノバギター 簡井 タケオ

魅惑のシャンソン 小松崎 豊

優しい合唱を楽しむ会 佐藤 友里子

童謡・叙情歌、こころの歌 井上 由佳

大人のためのバイオリン 伊賀 あや

宝塚大好き 大原 ますみ

スタンダードジャズ&懐かしのポップス 竹山 真由美

二胡 曹 雪晶

大人のためのピアノ教室 宮越 美雪

JOY OF THE MUSICAL 青木 さおり

ヴォイストレーニング【個人レッスン】 竹山 真由美

沖縄・琉球三線 仲本 光正

フルートの会 北川 理久

異文化との交流がこんなに楽しいものだなんて

語学

Learn and Talk

やさしいドイツ語【レベル：入門・初級】
ドイツ語【レベル：初・中級】

はじめて学ぶドイツ語【レベル：入門】
楽しく学ぶドイツ語【レベル：初・中級】

身につけて使うドイツ語【レベル：初級】
使えるスペイン語【レベル：入門・初級】

ずっと使い続けたいスペイン語【レベル：中級】
スクリーンイングリッシュ【レベル：初・中級】

記事の見方 見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル SS SOUTH STUDIO

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中 TEL:03(3708)6125



文字からはじめる韓国語【レベル：入門】
ゆっくり学ぶ韓国語【レベル：初級】
楽しい韓国語【レベル：初級】
1 から学ぶ韓国語【レベル：入門】
フランス語【レベル：初級】
楽しいフランス語【レベル：初・中級】

自信がつくフランス語【レベル：入門】
会話を楽しむフランス語【レベル：初級】
ネイティブとはじめる英会話【レベル：初級】
元気がでる英会話【レベル：初級】
ゆっくり学ぶ基礎英語【レベル：初級】

のんびり力がつく総合英会話【レベル：初級】
基礎英会話【レベル：初級】
ビジネス英会話【レベル：上級】
エンジョイトーク【レベル：初・中級】
やさしい英会話【レベル：初級】

英会話レッスン・トーク!【レベル：初・中級】
BASIC ENGLISH【レベル：初・中級】
EVERYDAY ENGLISH【レベル：中級】
ADVANCED ENGLISH【レベル：上級】
おしゃべりサロン【レベル：上級】

同じものを好きな人と過ごす時間はいつもあつという間

趣味・暮らし For My Life

テーブル茶道 表千家 アフタヌーンクラス
テーブル茶道 表千家 夜クラス

ディスクライバー講座 川手 美由紀

素敵なシャンパンライフ 君嶋 哲志

幸せのタロット占い 榎 その

心とからだ磨きの朗読レッスン 寺田 理恵子

より深い、「美」の見つけ方 遠藤 湖舟

ヨーロパの室内装飾と家具の歴史 深江 芳枝

熊井明子のボプリ・トーク 熊井 明子

点字で本をつくらう 天野 亨

スパイス・ハーブ & ティーレッスン 峯尾 朋子

オペラの魅力を探る 岸 純信

iPad・iPhoneを使いたいあなたに 江口 響子

身体は心の動きに、心は身体の動きに運動している不思議

健康・フィットネス

Healthy and Beauty

骨盤調整ダイエット 東山 一恵

ストレッチ & 音楽体操 三好 真理子

バレエ・ストレッチ 塩澤 咲美

楊名時八段錦・太極拳 3 竹石 和代

骨盤ケア&ストレッチ 石川 知子

アロベック・ダンス 石垣 真永子

リズム&ストレッチ&バレエ 広田 実子

楊名時八段錦・太極拳 4 竹石 和代

WEB先行受付 5/26(水) 10:00 より受付開始!

電話・来館受付 5/29(土) 10:00 より受付開始!

ビューティービラティス
miyuki ビラティスインストラクター

第2・4水曜日 14:30-15:30

**美ボディ・ビラティス&エクササイズ
～火曜クラス～**
フルヤ 一恵 監修 フルヤアカデミー校長
高山 勝子 フルヤアカデミーインストラクター

第1・3火曜日 12:30-13:45

ビラティス・ベーシッククラス
齊藤 理恵子 BASI Certified mast instructor

第1・3土曜日 14:45-15:45

ビラティス・アドバンスクラス
齊藤 理恵子 BASI Certified mast instructor

第2・4土曜日 14:45-15:45

健康リフレッシュヨガ
田畑 眞弓 ヨガ講師

毎火曜日 10:30-12:00

ゆったりやわらかヨガ
日本フィットネス協会認定講師
梅谷 亜紀子 JFYA認定シニアヨガインストラクター

毎木曜日 10:30-11:40

やさしい広池ヨガ健康法【火曜クラス】
五十嵐 寿子 広池ヨガ講師
粕川 享子 広池ヨガ講師

①第1・3火曜日 14:15-15:45
②第2・4火曜日 12:30-13:45

より健康になるためのヨガ
五十嵐 寿子 広池ヨガ講師

第4木曜日 14:00-15:30

広池ヨガ健康法【土曜クラス】
原 千鶴子 広池ヨガ講師
粕川 享子 広池ヨガ講師

第2・4土曜日 16:00-17:30

スロー・ヨガ
清水 洋美 SLOW YOGA 主宰

第2・4日曜日 10:30-11:30

ヴィンヤーサヨガ
hiroko インド中央政府公認ヨガインストラクター

第1・3土曜日 10:30-11:30

健康体操ルーシーダットン
YUMI 日本ルーシーダットン普及連盟
認定インストラクター

第1・3・5日曜日 10:30-11:30

ルーシーダットン
大橋 静恵 ルーシーダットン&青春コンディショニング
ヘルヴィックストレッチインストラクター

第2・4木曜日 19:00-20:15

ボディ・コンディショニング
持丸 雅子 日本スーパーストレッチ法振興指導協会
ストレッチングマスター

毎土曜日 13:00-14:15

リストラティブ メソッド
フィットネス スペシャリスト
鈴木 しげこ / ダンス エデュケーター
/NFPA アソシエイトトレーナー マスタートレーナー

第1・3水曜日 15:30-16:30

カラダお助けストレッチ
GOLDEN STEPS 代表
真野 真由美 / ホディデザイナー

第1・3・5月曜日 16:00-17:30

**菅沼文子式
生活習慣病改善体操**
菅沼 文子 ダンベル健康体操指導協会会長
/アロマフィットネス指導協会会長

毎木曜日 16:00-17:00

**美ボディ・エクササイズ
カーディオ・スカルプ**
菅沼 文子 ダンベル健康体操指導協会会長
/アロマフィットネス指導協会会長

毎木曜日 19:00-20:00

プレス&ヴォイス・エクササイズ
木山 みづほ ヴォイストレーナー/ソプラノ歌手

第1・3火曜日 14:30-16:00

体を動かすことが、一番のアンチエイジング
ダンス・舞踊
Move Your Body

楽しいハワイアンフラ【初・中級】
蜂須賀 栄美 フラ ハーロー オ マカナニ主宰
公認インストラクター フラハーローオマカナニ

第1・3木曜日 14:30-15:30

アロハとつながるフラ
奥村 真実子 Halau Liko Okona 主宰

①毎水曜日 10:30-11:30
②毎水曜日 11:40-12:40

癒しのハッピーフラ
カ・ラア リノリノ 朋子
マイル本間 フラスクール公認講師
/プロフェッショナルフラチーム)カルアシスターズ

第1・3月曜日 19:30-20:30

ハワイアンフラ
モアナ羽田 他 カ・バ・フラ・オ・モアナ主宰

A 毎火曜日 10:00-11:00
B 毎火曜日 11:00-12:10
C 毎火曜日 11:50-13:00
※B・C経験者対象
D 第1・3火曜日 19:30-20:30 A・Dのみ

やってみよう!盆踊り
鳳蝶 美成 公益財団法人日本民謡協会 教授
/日本民謡・新舞踊協会 指導員

第1・3金曜日 10:30-12:00
第2・4金曜日 10:30-12:00

歌劇団レビューを踊ろう!
はやせ 翔馬 ダンサー/コレオグラファー

A 毎月曜日 12:00-13:30
B 第1・3水曜日 14:30-16:00
C (入門) 第1・3水曜日 16:15-17:45

**フライデー・ナイト・フィーバー!
ディスコダンス**
はやせ 翔馬 ダンサー/コレオグラファー

第2・4金曜日 19:30-20:30

SOUL DISCO DANCE
矢作 幸裕 (YUKI) YUKI'S SOUL DANCE 主宰

第1・3木曜日 19:00-20:30

美しい身体をつくるベリーダンス
松本 眞寿美 監修・指導 ダンスアラベスク主宰
Khaleda (ハリズ) ダンスアラベスク・ベリーダンサー

毎月曜日 19:00-20:30

ZUMBA
miyuki 米国 ZUMBA Fitness 公認インストラクター

第2・4土曜日 10:30-11:30

楽しいアメリカンカントリーダンス
ナツコ・グレース 監修 ダンシング・テキサス代表
/テキサス州名譽州民
斉藤 直美 ダンシング・テキサス

A 第2・4火曜日 16:00-17:30
B 第2・4火曜日 14:00-15:30

陽気で楽しいカントリーダンス
ナツコ・グレース ダンシング・テキサス代表
/テキサス州名譽州民

①第1・3月曜日 17:15-18:45
②第1・3月曜日 19:00-20:30

**SAMTRF)の健康イージーダンス
ダレデモダンス**
MAIKA ダレデモダンス認定インストラクター

第1・3水曜日 10:00-11:30

気軽に社交ダンス【月曜クラス】
柳川 純子 公益財団法人日本ボールルームダンス連盟
東部連盟審査員 スタンダードA級

第2・4月曜日 19:00-20:00

社交ダンス
鈴木 洋子 ワシダンススクール

【入門クラス】 毎金曜日 16:45-18:00
【初級】 毎金曜日 17:30-18:45
【中級】 毎金曜日 19:00-20:15
【上級】 毎金曜日 19:15-20:30

はじめてのクラシックバレエ
松山 樹子 監修 松山バレエ団名譽芸術監督
清水 哲太郎 松山バレエ団総代表
森下 洋子 松山バレエ団団長
講師 平元 久美 茅島 ますみ 他

毎土曜日 17:15-18:30

クラシックバレエ
松山 樹子 監修 松山バレエ団名譽芸術監督
清水 哲太郎 松山バレエ団総代表
森下 洋子 松山バレエ団団長
講師 平元 久美 茅島 ますみ 他

毎土曜日 18:45-20:00

日曜日のやさしいバレエレッスン
林 あゆみ 他 林あゆみバレエスタジオ主宰

第1・3・5日曜日 15:30-16:45

大地の豊かな彩りを暮らしに取り込む
花・園芸
Be a good gardener

パリのお花屋さんアレンジメント
青海 英子 サロンドパリ主宰

第3木曜日 14:00-16:00

イングリッシュガーデンの魅力
徳田 千夏 ガーデナーズデザイン代表

第1火曜日 10:30-12:30

はじめてのモダン盆栽
千絵 琳業盆栽教室主宰

①第1水曜日 10:15-12:15
②第1水曜日 13:30-15:30

パラづくしのフラワーアレンジメント
たてぬま ひでか フラワーデザイナー/ブuketto-rouge主宰

第3木曜日 13:30-15:30

はじめてのハンギングバスケット
柿戸 清実 日本ハンギングバスケット協会公認講師

第3木曜日 14:00-16:00
※5月・7月・9月に実施

薔薇の庭を訪ねて
高木 鈞子 薔薇園芸家

指定火曜日 13:30-15:30
※外出時は時間に変更になる可能性があります。

CHAJIN 花教室
CHAJIN フラワーアーティスト

第3水曜日 10:30-12:30

桐原春子・四季のハーブ
桐原 春子 ハーブ研究家

第4金曜日 13:30-15:30

季節と色彩の花講座
中三川 聖次 フラワーデザイナー

第2土曜日 14:00-16:00

スタイリッシュコンテナガーデン
杉井 志織 園芸研究家

第2木曜日 10:30-12:30
※6月に実施

**ステップアップコンテナガーデン
【対象】経験者**
杉井 志織 園芸研究家

第3水曜日 14:00-16:00
※7月・9月に実施

夏の特別講座 7月21日(水)14:00-16:00

**ハンギングバスケット制作テクニックコース
【レベル:上級】**
柚木 直子 園芸研究家

第4金曜日 14:00-16:00
※5月・7月・9月に実施
※7月は第5金曜日に開催します。

**ハンギングバスケットアドバンスコース
【レベル:中級】**
榎澤 智江 日本ハンギングバスケット協会本部講師

第3木曜日 10:30-12:30
※5月・7月・9月に実施

季節の山野草の寄せ植え
高橋 佳晴 園芸研究家/自然観察指導員

第3木曜日 14:00-16:00
※6月・8月に実施

フラワーコーディネーションI・II
村山 百合子 MHBフラワーコーディネーションアカデミー主宰

I 第3木曜日 14:00-16:00
II 第2・4木曜日 18:30-20:30

モダンテイスト花デザイン
大久保 のりこ フラワーデザイナー

第1木曜日 14:00-16:00

記事の見方
見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル
外 外出サークル 1回 一回ごとのご参加可能 SS SOUTH STUDIO

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、裏面をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03(3708)6125

まずは外に出てみよう、それは旅の始まり
お出かけ
Go out
ホテルの魅力と楽しみ方
山口 由美 旅行作家
指定木曜日 11:30-15:00 外

ゆったり下町散歩
高橋 美江 絵地図師・散歩屋
第4火曜日 11:00-15:00 外

子どもは小さな大人じゃなくて、無限に広がる宇宙です
子ども
For Kids

はじめてのキッズフラ
【対象】4歳～9歳
やよい リコレファア 木村 レイロハフラスタジオ主宰

第1・3火曜日 16:30-17:20

クラシックバレエ 子供クラス
【対象】小学校 中学年～
林 あゆみ 他 林あゆみバレエスタジオ主宰

第1・3・5日曜日 13:45-15:00

伊藤範子のジュニアクラシックバレエ
【対象】小学校 中学年～
伊藤 範子 谷橋子バレエ団シニアプリンシパル
/附属アカデミー芸術監督

①第2・4水曜日 17:15-18:30
②第1・3金曜日 18:30-19:45

リズム新体操
森 まどか J O Y 新体操クラブ渋谷
/PERLA RGS 主宰

幼児クラス【3歳～年長】
第2・4水曜日 16:00-17:00
低学年クラス【1-3年生】
第2・4水曜日 17:15-18:30
小学4年生～クラス【4年生以上】
毎水曜日 18:45-20:00
(第1・3水曜日は延長授業があります。)

キッズパーカッションアンサンブル
【対象】2～4歳親子
定成 淡紅子 定成音楽教室主宰
星野 恵美 専属講師
松原 麻子 専属講師
第2・4日曜日 10:00-10:45

キッズパーカッションアンサンブル
【対象】年長～小学6年生
定成 淡紅子 定成音楽教室主宰
星野 恵美 専属講師
松原 麻子 専属講師
第2・4日曜日 10:50-11:35

子どもヴォーカルレッスン
【対象】小学生
河野 陽子 声楽家・ソプラノ/二期会会員

第1・3土曜日 16:30-18:00

バイオリンの会
【対象】3歳～
スズキメソッド派遣講師
毎土曜日 13:30-20:30
※1回30分の個人レッスン※時間帯はご相談ください。

お筆&三味線子どもクラス
【対象】6歳～
たちばなみち 生田流宮城社大範
講師 第1・3水曜日 16:00-19:00
※1回30分の個人レッスン※時間帯はご相談ください。

楽しく描く子ども絵画教室
【対象】小学生～中学生
高原 美和 画家・絵本画家

A 第2・4日曜日 10:00-11:30
B 第2・4日曜日 13:00-14:30

子どもマンガ・イラスト講座
【対象】小学3年生～
野村 明加 イラストレーター/漫画家

第2・4土曜日 16:30-18:00

たまがわ天体観測クラブ
【対象】小学1年生～
甲谷 保和 はまぎんこども宇宙科学館/プラネタリウム解説員

第4土曜日 16:00-18:00

手ぶらで通うキッズ書道
【対象】年長～
荒谷 桂翠 文科省後援
日本書写技能検定東京都審査委員

第2・4月曜日 16:30-17:45

手ぶらで通う日曜ジュニア書道
【対象】年長～
加藤 純子 文科省後援
日本書写技能検定東京都審査委員

第2・4日曜日 15:45-17:00

学生書道毛筆クラス
【対象】小学5年生～高校生
横山 美水 毎日書道展会員

第1・3金曜日 18:15-19:15

ジュニア書道・毛筆クラス
【対象】年長～中学生
横山 美水 毎日書道展会員

第1・3金曜日 16:45-18:30

**ジュニア書道 隔週クラス
(硬筆 or 毛筆)**
【対象】小学1年生～
横山 美水 毎日書道展会員

第2・4金曜日 16:45-18:30

ジュニア書道 毎週クラス (硬筆&毛筆)
【対象】年長～中学生
横山 美水 毎日書道展会員

毎金曜日 16:45-18:30
※1・3・5週目毛筆
※2・4週目硬筆

ジュニア書道 毛筆火曜クラス
【対象】年長～中学生
横山 美水 毎日書道展会員

第2・4火曜日 17:00-18:30

アップ・ゴルフスクール
LESSON 経験豊富なティーチングプロの指導で、
あなたのゴルフが変わります!

◆料金 入会金 (最終受講月の末日より2年間有効) 5,500円
受講料 レギュラークラス 火～金曜日 (2カ月全8回) 31,900円
レギュラークラス 土・日曜日 (2カ月全8回) 33,000円
ウィークエンドレッスン (1カ月全4回/月謝制) 22,000円

◆タイムスケジュール

	レギュラークラス (1期2カ月間:レッスン全8回)		ウィークエンドレッスン (1カ月間で4回までレッスンを受けられます。)	
	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日	金曜日	土曜日・日曜日
Aクラス	—	8:45-10:15	1	—
Bクラス	10:30-12:00	10:30-12:00	2	—
Cクラス	13:00-14:30	13:00-14:30	3	—
Dクラス	14:45-16:15	14:45-16:15	4	—
Eクラス	—	16:30-18:00	5	—
Fクラス	18:45-20:05	—	6	—
			7	—
			8	19:00-19:50
			9	20:00-20:50

●月曜日は休業日となります。
●上記時間帯より、ご都合のよいクラスをお選びください。
●開始日ほか、詳細につきましてはお問い合わせください。
●開始日に在籍者のいないクラスは休講となります。

●上記時間帯より、その都度ご予約をお取りください。

レッスン会場 世田谷区大蔵 6-7-21 井山ゴルフ練習場 2階打席 距離134ヤード 無料駐車場完備

詳しくはコミュニティクラブたまがわゴルフスクール担当者まで。 お問い合わせ先 TEL 03(3708)6125

FOR KIDS
【ジュニアレッスン】
【対象】小学生～中学生

現役のトーナメントプロが、
あなたのお子さまを
ご指導いたします。

プロゴルファーを目指すお子さま、
競技ゴルフで活躍したいお子さまの
ほか、お子さまの情操教育としても
最適なジュニアゴルフレッスンです。

市川雄三プロ

料金 入会金 5,500円 (最終受講月の末日より2年間有効)
受講料 22,000円 (1カ月全4回/月謝制)

開催日 毎月第1～第4日曜日 11:00～11:50

●市川プロの試合出場時はレッスンを変更させていただく場合がございます。●お子さまと同一打席となりますが、ご家族の方も一緒にレッスンをご受講いただけます。

TEL 03(3708)6125

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03(3708)6125
受付時間 月曜～土曜 10:00-20:00
日曜・祝日 10:00-17:00

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。

CAMPAIGN
WEB入会キャンペーン

WEBからのお申し込みの方は、入会金半額の2,750円！
タカシマヤカードご利用でさらに半額1,375円！
コミュニティクラブたまがわの会員にご入会できます。

期間：2021年5月26日(水)～7月31日(土)
入会方法：コミュニティクラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、
サークルのお申し込みをされますと、入会金が半額、タカシマヤカードご利用でさらに半額になります。
※WEBからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。



WEB先行受付 で検索

5/26(水) 10:00より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

営業時間に変更になる場合がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

5/29(土) 10:00より受付開始!

TEL:03(3708)6125 受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～17:00

入会のご案内

コミュニティクラブたまがわへの入会、サークルのお申し込みは、
当クラブホームページ、受付、お電話よりご利用いただけます。

入会金 5,500円
(最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤカード(ゴールド)会員の方は、カードでのお支払いで入会金無料!
●タカシマヤカード会員・タカシマヤセゾンカード会員の方は、カードでのお支払いで入会金半額!
●S・Cカード会員の方は、受付にてカードでのお支払いで入会金半額!
●タカシマヤ友の会会員、玉川タカシマヤキッズクラブ会員の方は、会員証を受付提示で入会金半額!
※タカシマヤポイントカードは対象外。※ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。
※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご一読ください。

お申し込み・お問い合わせ

受付時間 月曜～土曜 10:00-20:00
日曜・祝日 10:00-17:00
TEL: 03(3708)6125
FAX: 03(3700)4338

ウェブサイトは、24時間お申し込み受付可能

で検索

！お休みのお知らせ 8月13日(金)～8月15日(日)は
お休みさせていただきます。

※営業時間に変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

アクセス



全国民間カルチャー事業協議会加盟【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

所在地 〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1
玉川高島屋S・C 東館4F

最寄駅 東急田園都市線/東急大井町線
二子玉川駅 下車 西口より徒歩約3分

駐車場のご案内

受講日は、玉川高島屋S・Cの
駐車場が3時間無料で
ご利用いただけます。

駐車場のご利用時間

9:30～23:00
※マロニエコート駐車場のみ
8:30よりご利用いただけます。

サークルの紹介や様子、
イベント情報を発信中!



LINE 公式アカウント

サークルの紹介やイベントなど
お得な情報をいち早くお知らせします。



Rakuten
シニア

お出かけ健康アプリ「楽天シニア」が使えます!

東館4Fコミュニティクラブたまがわの受付に設置されたタブレット端末にアプリで「チェックイン」
することで楽天スーパーポイントがたまります!
「楽天シニア」をインストールして、毎日のレッスンをさらに楽しく、お得に、健康に!
詳しくは受付にてお問い合わせください。

楽天シニア アプリの
インストールはこちらから



街へ、社会へ。繋ぐ、繋がる。

たまがわ LOOP

開設から10年、本館屋上にある玉川テラスは「たまがわ LOOP」として新たなスタートをきりました。玉川高島屋S・Cに集う皆さまのコミュニティ拠点として、街や社会に視点を広げたアクティビティを開催していきます。下記はその一例。玉川高島屋S・C公式サイトやたまがわ LOOP インスタグラムをぜひチェックしてみてください!

公式サイト



Instagram



ソーシャルウェルネス「私たちのSDGs」

今の時代に求められることや課題にみんなで取り組む仲間の集まり。



たまがわパパ倶楽部

4月29日(木・祝)に予定していたファザリングジャパン理事・川島高之さんによる「キックオフトーク」は延期となりましたが、4月18日(日)には「パパとリトミック」が開かれ、パパも子どもたちも元気いっぱい時間をすごしました。子育ても仕事も楽しむ「パパコミュニティ」がたまがわにも誕生です!

ウェルビーイング「大人の部活・同好会」

同じ趣味志向の人、この指、止まれ!
懐かしの部活・同好会の復活です。

いとう美都世サロン

「さまざまなアプローチで
気の流れをよくして、
美しく暮らしたい」

住まい、食、美容など“気の流れをよくして心地よく暮らすためのエッセンス”を体験します。気学易学風水を長年学び、多方面の人材と交流してきた講師ならではの知恵をご一緒に!



クラシック音楽愛好会

クラシック音楽好きな真野美郷さんがリーダーとなって開く会。一流の演奏家を招いたり、ひとりの作曲家をとりあげて魅力を語り合ったり、時には楽器に挑戦も。クラシック音楽が大好きな人も、興味はあるけれど敷居が高そうと敬遠していた人も、みんなで集まって語り合い、情報交換しあいましょう!



ショップアクティビティ

玉川高島屋S・C内のショップが参加者とコミュニケーションを深めながら、商品やサービスを紹介し、その世界観を体感していただく会。
目下、続々と企画進行中!

ひとも空気も、みずみずしい
玉川高島屋S・C