

2021年10月期受講生募集

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より



ひと塗りで世界は変わる
暮らしを自分色に
デザインする

スケジュールは変更になる場合がございます。掲載している金額は、消費税を含む総額で表示しております。

講座受付



WEB 先行受付 で検索

8/18(水)10:00 より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

8/21(土)10:00 より受付開始!

TEL:03-3708-6125 月曜～土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～17:00

ビューティーピラティス 第2・4水曜日 14:30-15:30 10/13スタート3カ月全6回 17,028円

ストレッチ&音楽体操 毎月曜日 14:00-15:30 10/4スタート3カ月全12回 29,436円

美ボディ・ピラティス &エクササイズ【火曜クラス】 10/5スタート3カ月全6回 16,896円

美ボディ・ピラティス &エクササイズ【金曜クラス】 第2・4金曜日 14:15-15:30 10/8スタート3カ月全5回 14,080円

ピラティスを基本とした筋力トレーニングとバレエの要素を取り入れたエクササイズ、ストレッチを行うクラスです。姿勢改善、筋力の向上、体力強化を目指します。美しくしなやかなボディを手に入れましょう！

ゆったりやわらかヨーガ 毎月曜日 10:30-11:40 10/7スタート3カ月全12回 29,172円

ボディ・コンディショニング 毎土曜日 13:00-14:15 10/2スタート3カ月全13回 33,176円

リストラティブ メソッド 第1・3水曜日 15:30-16:30 10/6スタート3カ月全6回 13,596円

アロービック・ダンシング 毎金曜日 12:00-13:15 10/1スタート3カ月全12回 30,096円

萱沼文子式 生活習慣病改善体操 毎木曜日 16:00-17:00 10/7スタート3カ月全12回 28,380円

美ボディ・エクササイズ カーディオ・スカルプ 毎木曜日 19:00-20:00 10/7スタート3カ月全12回 27,456円

SOUTH STUDIO by Community Club TAMAGAWA サウススタジオは2020年秋、玉川高島屋S・C南館8Fにオープンした、フィットネス・ダンススタジオです。

ブレス&ヴォイス・エクササイズ 第1・3火曜日 14:30-16:00 10/5スタート3カ月全6回 16,368円

すみれ体操 第4土曜日 14:00-15:30 ※11月は第2土曜日に開催します。 10/23スタート3カ月全3回 9,009円

バレエ・ストレッチ 第3水曜日 19:30-20:30 10/20スタート3カ月全3回 7,359円

骨盤ケア&ストレッチ 第1・3・5金曜日 14:15-15:30 10/1スタート3カ月全7回 18,491円

やさしい気功ストレッチ 第1・3月曜日 14:00-15:30 10/4スタート6カ月全12回 36,036円

ルーシーダットン 第2・4木曜日 19:00-20:15 10/14スタート3カ月全6回 23,628円

やさしい広池ヨーガ健康法 (1・3火曜クラス) 第1・3火曜日 14:15-15:45 10/5スタート3カ月全6回 16,566円

やさしい広池ヨーガ健康法 (2・4火曜クラス) 第2・4火曜日 12:30-13:45 10/12スタート3カ月全5回 11,605円

広池ヨーガ健康法 (土曜クラス) 第2・4・5土曜日 16:00-17:30 10/9スタート3カ月全6回 16,566円

より健康になるためのヨーガ 第4木曜日 14:00-15:30 10/28スタート3カ月全3回 8,283円

リズム&ストレッチ&バレエ 第2・4水曜日 19:00-20:30 10/13スタート3カ月全6回 19,008円

記号の見方 見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル 外 外出サークル 1回 一回ごとのご参加可能 SS SOUTH STUDIO

ヴィンヤーサヨガ 第1・3土曜日 10:30-11:30 10/2スタート3カ月全6回 15,708円

スロー・ヨガ 第2・4日曜日 10:30-11:30 10/10スタート3カ月全6回 14,718円

体を動かすことが、一番のアンチエイジングダンス・舞踊 Move Your Body

楽しいハワイアンフラ【入門・初級】 毎木曜日 12:30-13:30 10/7スタート3カ月全12回 34,056円

楽しいハワイアンフラ【初・中級】 第1・3木曜日 14:30-15:30 10/7スタート3カ月全6回 17,028円

癒しのハッピーフラ 第1・3月曜日 19:30-20:30 10/4スタート3カ月全6回 18,348円

やってみよう! 盆踊り 第1・3金曜日 10:30-12:00 10/1スタート3カ月全6回 15,708円

アロハとつながるフラ 毎水曜日 ①10:30-11:30 ②11:40-12:40 10/6スタート3カ月全12回 30,096円

社交ダンス【入門・初級】 ②【経験者】 【土曜クラス】 第1・3土曜日 ①12:00-12:40 ②12:50-13:30 3カ月全6回 ①15,048円②17,028円

歌劇団レビューを踊ろう! A: 毎月曜日 12:00-13:30 10/4スタート3カ月全13回 35,464円

ダンサー/コレオグラファー はやし 翔馬 【会場】 A: 東館4階 B: C: サウススタジオ 10/1スタート ②12:50-13:30 3カ月全6回 ①15,048円②17,028円

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、最終頁をご覧ください。

随時お申し込み受付中 TEL:03-3708-6125

フライデー・ナイト・フィーバー! ディスコダンス 第2・4金曜日 19:30-20:30 10/8スタート3カ月全6回 16,368円

ZUMBA 第2・4土曜日 10:30-11:30 10/9スタート3カ月全6回 17,028円

気軽に社交ダンス ~月曜クラス~ 第2・4月曜日 19:00-20:00 10/11スタート3カ月全6回 15,246円

陽気で楽しい カントリーダンス ① 第1・3月曜日 17:15-18:45 ② 第1・3月曜日 19:00-20:30 10/4スタート6カ月全11回 33,858円

楽しいアメリカン カントリーダンス A 第2・4火曜日 16:00-17:30 B 第2・4火曜日 14:00-15:30 ※11月は第2・5火曜日に開催します。 10/12スタート3カ月全5回 15,290円

SOUL DISCO DANCE 第1・3木曜日 19:00-20:30 10/7スタート3カ月全6回 15,708円

ハワイアンフラ A 毎火曜日 10:00-11:00 32,208円 10/5スタート3カ月全11回

はじめてのクラシックバレエ 毎土曜日 17:15-18:30 10/2スタート3カ月全13回 36,894円

クラシックバレエ 毎土曜日 18:45-20:00 10/2スタート3カ月全13回 36,864円

松山バレエ団プリマバレリーナ、ソリストの平元久美が直接指導。ローザンヌ国際バレエコンクールのローザンヌ賞受賞、ロイヤルバレエスクール留学を体験。松山バレエ団の要として活躍。多くの舞台を通じて学んだクラシックバレエの素晴らしさを皆様にお届けし、夢・希望・ロマン・喜びを感じていただけたらとの思いで丁寧に指導に取り組んでまいります。

CAMPAIGN WEB入会キャンペーン コミュニティクラブたまがわホームページからご入会いただく、入会金が半額になるキャンペーン。詳しくは最終頁をご覧ください。 期間: 2021年8月18日(水)-10月31日(日)

SAM(TRF)の健康イーザダンス ダレデモダンス 第1・3 水曜日 10:00-11:30 10/6スタート3カ月全6回 20,328円

大地の豊かな彩りを暮らしに取り込む 花・園芸 be a good gardener

パリのお花屋さん アレンジメント 第3 木曜日 14:00-16:00 10/21スタート6カ月全6回 45,276円

イングリッシュガーデンの魅力 第1 火曜日 10:30-12:30 10/5スタート3カ月全3回 11,319円

はじめてのモダン盆栽 ①第1 水曜日 10:15-12:15 ②第1 水曜日 13:30-15:30 10/6スタート3カ月全3回 26,268円

バラづくしのフラワーアレンジメント 第3 木曜日 13:30-15:30 10/21スタート3カ月全2回 22,132円

薔薇の庭を訪ねて 指定火曜日 13:30-15:30 10/26スタート6カ月全5回 32,175円

CHAJIN 花教室 第3 水曜日 10:30-12:30 10/20スタート3カ月全3回 29,898円

桐原春子・四季のハーブ 第4 金曜日 13:30-15:30 10/22スタート6カ月全6回 34,056円

季節と色彩の花講座 第2 土曜日 14:00-16:00 10/9スタート3カ月全3回 26,598円

ハンギングバスケット 制作テクニックコース (レベル:上級) 第4 金曜日 14:00-16:00 11/26スタート5カ月全3回 33,308円

ハンギングバスケット アドバンスコース (レベル:中級) 第3 木曜日 10:30-12:30 11/18スタート5カ月全3回 44,088円

スタイリッシュ コンテナガーデン 第2 木曜日 10:30-12:30 10/14スタート3カ月全3回 23,628円

季節の山野草の寄せ植え 第3 木曜日 14:00-16:00 10/21スタート5カ月全3回 21,978円

ステップアップ コンテナガーデン 【対象】経験者 第3 水曜日 14:00-16:00 11/17スタート5カ月全3回 36,828円

フラワーコーディネーション I・II I 第3 木曜日 14:00-16:00 II 第2・4 木曜日 18:30-20:30 10/14スタート6カ月全11回 86,636円

モダンテイスト花デザイン 第1 木曜日 14:00-16:00 10/7スタート6カ月全6回 46,596円

お出かけ Go out

ホテルの魅力と楽しみ方 指定木曜日 11:30-15:00 11/25スタート3カ月全3回 16,280円

ゆったり下町散歩 第4 火曜日 11:00-15:00 10/26スタート6カ月全4回 22,880円

絵地図師・散歩屋 高橋 美江 全国250カ所の絵地図を描き「絵地図の第一人者」で、プロの散歩屋でもある美江先生と行くお散歩講座。

子ども For Kids どもは小さな大人じゃなくて、無限に広がる宇宙です

キッズチアダンス教室 【対象】小学1年生～6年生 毎木曜日 17:30-18:30 10/14スタート3カ月全6回 15,686円

はじめてのキッズフラ 【対象】4歳～9歳 第1・3 火曜日 16:30-17:20 10/5スタート3カ月全6回 16,599円

リズム新体操 【幼児クラス】3歳～年長 【低学年クラス】小学1-3年生 第2・4 水曜日 16:00-17:00 10/13スタート3カ月全6回 11,418円

リズム新体操 JOY新体操クラブ渋谷 /PERLA RGS 主宰 第2・4 土曜日 16:30-18:00 10/9スタート3カ月全6回 18,150円

子どもマンガ・イラスト講座 第2・4 土曜日 16:30-18:00 10/9スタート3カ月全6回 18,150円

楽しく描く子ども絵画教室 A 第2・4 日曜日 10:00-11:30 B 第2・4 日曜日 13:00-14:30 10/10スタート3カ月全6回 18,018円

キッズパーカッション アンサンブル 【対象】2～4歳親子 第2・4 日曜日 10:00-10:45 10/10スタート3カ月全6回 20,658円

キッズパーカッション アンサンブル 【対象】年長～小学6年生 第2・4 日曜日 10:50-11:35 10/10スタート3カ月全6回 20,658円

学生書道毛筆クラス 【対象】小学5年生～高校生 第1・3 金曜日 18:15-19:15 10/13スタート3カ月全7回 15,708円

たまがわ天体観測クラブ 【対象】小学1年生～ 第4 土曜日 16:00-18:00 10/23スタート3カ月全3回 12,771円

バイオリンの会 【対象】3歳～ 毎土曜日 13:30-20:30 ※1回30分の個人レッスン 10/2スタート3カ月全10回 35,970円

お箏&三味線 こどもクラス 【対象】6歳～ 第1・3 水曜日 16:00-19:00 ※1回30分の個人レッスン ※時間帯はご相談ください。 10/6スタート3カ月全6回 19,536円

ジュニア書道・毛筆クラス 【対象】年長～中学生 第1・3・5 金曜日 16:45-18:30 10/1スタート3カ月全7回 15,708円

ジュニア書道 隔週クラス (硬筆 or 毛筆) 【対象】年長～中学生 第2・4 金曜日 16:45-18:30 10/8スタート3カ月全6回 13,464円

ジュニア書道 毎週クラス (硬筆&毛筆) 【対象】年長～中学生 毎金曜日 16:45-18:30 1・3・5 週目 毛筆 2・4 週目 硬筆 10/1スタート3カ月全13回 29,172円

ジュニア書道 毛筆火曜クラス 【対象】年長～中学生 第2・4 火曜日 17:00-18:30 10/12スタート3カ月全4回 8,976円

子どもヴォーカルレッスン 【対象】小学生 第1・3 土曜日 16:30-18:00 10/2スタート3カ月全6回 18,480円

手ぶらで通う日曜ジュニア書道 【対象】年長～ 第2・4 日曜日 15:45-17:00 10/10スタート3カ月全6回 13,464円

伊藤範子のジュニアクラシックバレエ 【対象】小学校中学年～ ①第2・4 水曜日 17:15-18:30 10/13スタート3カ月全6回 16,236円

お申し込みは当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03-3708-6125

こども

こどもが学び、こどもと学び、こどもに学ぶ。常に新しい刺激を与えてくれるこどもたちには、貪欲に学べる環境を常に与えたいものです。

一日 つくって遊べる不思議な工作
親子 ドキドキゆらゆらトラおみくじ
 【対象：小学生以上※小学1・2年生は保護者同伴】
講師 ミノオカ リョウスケ 図工作家
開講日 11/7(日) ① 10:30~12:00
 ② 13:30~15:00
金額 会員 3,806円 一般 4,026円



磁石の力でくっついて、ゆらゆら揺れる不思議な工作です。トラの卵もゆれながら、おみくじ遊びもできますよ。自由にアレンジして、自分だけのトラおみくじをつくって楽しんでください。 (サイズ:縦・横10cm×高さ21cm)

一日 月食はどうして起きる？
親子 秋の月食を体験しよう！
 【対象：小学生と保護者2名1組】
講師 甲谷 保和 はまぎんこども宇宙科学館 科学コミュニケーター
開講日 11/19(金) ① 16:00~18:15
 ② 17:15~19:30
金額 会員/一般 4,170円
会場 玉川高島屋S・C本館屋上たまがわLOOP



太陽と地球と月の関係をイメージしたエコバッグを工作して、月食が起きるしくみを学びます。観察会では望遠鏡で月のほとんどが欠けて見える月食を体験し、月食の撮影にも挑戦しましょう。

一日 太陽系の惑星が見える！
親子 木星と土星の観察に挑戦しよう！
 【対象：小学生と保護者2名1組】
講師 甲谷 保和 はまぎんこども宇宙科学館 科学コミュニケーター
開講日 ① 11/6(土) 16:30~19:15
 ② 11/13(土) 16:30~19:15
金額 ① 会員 4,236円 一般 4,456円
 ② 会員 4,536円 一般 4,756円



※1回ごとのお申し込みで承ります。※各回、同内容の開催となります。
 ※1回ごとのお申し込みで承ります。※各回、同内容の開催となります。
 太陽系の惑星のいろいろな環境を学びます。木星や土星には地面がないって本当!?観察会では望遠鏡で木星と土星の観察に挑戦してみよう。①11/6(土)は、惑星をイメージしたUVレジンを工作します。②11/13(土)は、太陽の周りを地球と月が回る木製の三球儀を工作します。

アップ・ゴルフスクール

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、あなたのゴルフが変わります！

◆ タイムスケジュール

	レギュラークラス (1期2カ月間:レッスン全8回)		ウィークエンドレッスン (1カ月間で4回までレッスンを受けられます。)	
	火曜日~金曜日	土曜日・日曜日	金曜日	土曜日・日曜日
Aクラス	—	9:15~10:45	1	10:00~10:50
Bクラス	10:30~12:00	11:00~12:30	2	—
Cクラス	13:00~14:30	13:00~14:30	3	13:00~13:50
Dクラス	14:45~16:15	14:45~16:15	4	14:00~14:50
Eクラス	—	16:30~18:00	5	15:00~15:50
Fクラス	18:45~20:05	18:30~19:50	6	16:00~16:50
			7	17:00~17:50
			8	19:00~19:50
			9	20:00~20:50

●月曜日は休業日となります。
 ●上記時間帯より、ご都合のよいクラスをお選びください。
 ●開始日ほか、詳細につきましてはお問い合わせください。
 ●開始日に在籍者のいないクラスは休講となります。
 ●上記時間帯より、その都度ご予約をお取りください。



堀田大介プロ 横田信敬プロ 市川雄三プロ
 火・木・日曜日担当 水・金・土曜日担当 ウィークエンドレッスン担当

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、個人のレベルを見極めて、適切に指導いたします。

料金
入会金 (最終受講月の末日より2年間有効) 5,500円
受講料 レギュラークラス 火~金曜日 (2カ月全8回) 31,900円
 レギュラークラス 土・日曜日 (2カ月全8回) 33,000円
 ウィークエンドレッスン (1カ月全4回/月謝制) 22,000円

レッスン会場 世田谷区大蔵 6-7-21 井山ゴルフ練習場 2階打席 距離 134ヤード

無料駐車場完備

FOR KIDS 【ジュニアレッスン】【対象】小学生~中学生



市川雄三プロ

現役のトーナメントプロが、あなたのお子さまをご指導いたします。プロゴルファーを目指すお子さま、競技ゴルフで活躍したいお子さまのほか、お子さまの情操教育としても最適なジュニアゴルフレッスンです。

料金 入会金 5,500円 (最終受講月の末日より2年間有効)
 受講料 22,000円 (1カ月全4回/月謝制)

開催日 毎月第1~第4日曜日 11:00~11:50

●市川プロの試合出場時はレッスン日を変更させていただきます。ご了承ください。
 ●お子さまと同一打席となりますが、ご家族の方も一緒にレッスンをご受講いただけます。



詳しくはコミュニティークラブたまがわゴルフスクール担当者まで。

お問い合わせ先 TEL 03-3708-6125

CAMPAIGN

WEB入会キャンペーン

WEBからのお申し込みの方は、入会金半額の2,750円！
 タカシマヤカードご利用でさらに半額1,375円！
 コミュニティークラブたまがわの会員にご入会できます。

期間: 2021年8月18日(水)~10月31日(日)
 入会方法: コミュニティークラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、サークルのお申し込みをされまると、入会金が半額、タカシマヤカードご利用でさらに半額になります。
 ※WEBからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。

入会のご案内

コミュニティークラブたまがわへの入会、サークルのお申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話よりご利用いただけます。

入会金 5,500円
 (最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤカード《ゴールド》会員の方は、カードでのお支払いで**入会金無料**！●タカシマヤカード会員・タカシマヤセゾンカード会員の方は、カードでのお支払いで**入会金半額**！●S・Cカード会員の方は、受付にてカードでのお支払いで**入会金半額**！●タカシマヤ友の会会員、玉川タカシマヤキッズクラブ会員の方は、会員登録を受付提示で**入会金半額**！
 ※タカシマヤポイントカードは対象外。※ホームページからのお申し込みの場合はクレジット決済のみとなります。
 ※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご一読ください。

お申し込み・お問い合わせ

受付時間 月曜~土曜 10:00-20:00
 日曜・祝日 10:00-17:00
TEL: 03-3708-6125
FAX: 03-3700-4338

ウェブサイトは、24時間お申し込み受付可能
 Q コミュニティークラブたまがわ で検索

！お休みのお知らせ 2021年12月28日(火)~2022年1月3日(月)はお休みさせていただきます。

※営業時間は変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

アクセス

所在地 〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1 玉川高島屋S・C 東館4F

最寄駅 東急田園都市線/東急大井町線 二子玉川駅 下車 西口より徒歩約3分

全国民間カルチャー事業協議会加盟【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

駐車場の案内
 受講日は、玉川高島屋S・Cの駐車場が3時間無料でご利用いただけます。
 駐車場のご利用時間 9:30~22:00
 ※マロニエコート駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。
 ※玉川高島屋S・Cの営業時間の変更により変わる場合がございます。詳しくは玉川高島屋S・Cオフィシャルサイトにてご確認ください。

サークルの紹介や様子、イベント情報を発信中!



LINE 公式アカウント

サークルの紹介やイベントなどお得な情報をいち早くお知らせします。



新規入会はこちらから



WEB入会でも! タカシマヤのクレジットカード 新規ご入会受付中!

ご入会とご利用で

タカシマヤカード《ゴールド》なら **最大 10,000** ポイントプレゼント

タカシマヤカードなら **最大 3,000** ポイントプレゼント

※ポイントプレゼントにあたり、各カードごとに各種条件がございます。
 ※新規入会・ご利用特典は、事前の予告なく変更あるいは終了する場合がございます。



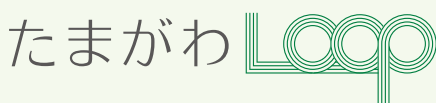
お出かけ健康アプリ「楽天シニア」が使えます!

東館4F コミュニティークラブたまがわの受付に設置されたタブレット端末にアプリで「チェックイン」することで楽天スーパーポイントがたまります!
 「楽天シニア」をインストールして、毎日のレッスンをさらに楽しく、お得に、健康に!
 詳しくは受付にてお問い合わせください。

楽天シニア アプリのインストールはこちらから



街へ、社会へ。繋ぐ、繋がる。



たまがわ LOOP オフィシャルサイト



インスタグラム 公式アカウント



玉川高島屋 S・C に集う皆さまのコミュニティ拠点として、街や社会に視点を広げたアクティビティを開催していきます。

ひとと空気も、みずみずしい
玉川高島屋S・C