

2022年1月期受講生募集

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より



大好きな趣味をいつまでも

見えない積み重ねが カタチになる喜び

表紙の画像は、「はじめてのビーズ刺繍」丸山 良子

スケジュールは変更になる場合がございます。掲載している金額は、消費税を含む総額で表示しております。

講座
受付



WEB先行受付 で検索

11/23 (火・祝) 10:00 より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

営業時間は変更になる場合がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

11/26 (金) 10:00 より受付開始!

TEL:03-3708-6125 月曜～土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～17:00

Recommended circles to enrich winter

この冬、はじめてみたい新習慣

お出かけがおっくうになりがちな冬こそ、
気を散らさずに集中して学べる良い機会になるかも。
まずは気軽にはじめてみませんか。

一日 **心を調える 『写経』**

講師 細川 晋輔 野沢隆雲寺住職

開講日 3/11(金)13:30~15:00

金額 会員 3,388円 一般 3,938円

写経に求められるのは「上手さ」ではありません。伝統のある『般若心経』の一文字一文字を丁寧に書き写すことは、忙しい生活の中で見失ってしまった自分の心を見つめる機会となるのです。初心者も大歓迎です。



一日 **ふくよかで愛らしいお顔の木目込み人形「おひなさま」をつくる【2回コース】**

講師 小林 久安 久月人形学院正教授・専任講師

開講日 1/22(土)・1/29(土) 各回 13:00~15:30

金額 会員 12,892円 一般 13,992円



日本の伝統人形のひとつである木目込み人形は、桐粉を固めたボディに溝を彫り、その溝に沿ってヘラで金襴やちりめん布を押し込んでつくっていきます。この講座では人形専門店「久月」のキットを使用し、初めての方にもいいに指導します。見栄えがする高さ約15cmのおひなさまは、リビングに飾って愛でたり、おひなさまやお孫さまにプレゼントしてもきっと喜ばれることでしょう。※ご希望の方には、豪華にお飾りできる道具類の販売もあります。

一日 **日本国登録有形文化財・二木屋を訪ねて 「お嬢様の室礼」を愛でる**

講師 森田 まり子 二木屋 代表

開講日 3/8(火) 12:30~15:30

金額 会員 6,050円 一般 6,600円

(昼食【会席料理】代・外出時保険代含む)
※外出時実費負担。現地集合・解散。

会場 埼玉県さいたま市(JR京浜東北線 北浦和駅下車)二木屋

古き良き昭和が残っている二木屋は、元厚生大臣・小林英三が、1935年建築の家を戦中に疎開用として買取り、増築を経て今の形となりました。1998年会席料理二木屋としてオープンし、さまざまなイベントを開催しています。今回は、江戸時代の祭日、五節供の「上巳」の華やかな飾りつけを主の森田さんのレクチャーとともに愛でながら、昼食は会席料理をお楽しみいただけます。雛人形のコレクションは千点以上、江戸時代から現代の郷土玩具の雛人形まであらゆるお嬢様が展示されています。



一日 **ちょこっと描いてみよう ゆったり楽しむ「色鉛筆カフェ」**

講師 漆間 順子 画家 / アトリエミモザ主宰

開講日 1/28(金)10:30~12:30

金額 会員 3,696円 一般 4,246円

協賛 ステッドラー日本株式会社



かわいい絵を描いて、暮らしに彩りを添えてみませんか。画材を描えるのは大変だから…と思われる方に朗報です。ご参加の方にはステッドラー社非売品のキット(色鉛筆、カラーペン、ウィークリープランナー)をプレゼント。春が待ち遠しくなる花の絵などを描きましょう。手軽に描けるカラーペンを使って、ハガキやふせんに描いたり、ウィークリープランナーに色を塗ったり、ほんわかした気分を味わいましょう。

レベルに合わせて、英語の会話力を伸ばそう 講師 サイモン ダン 語学講師

定期 **～英語を母国語とする人と初めての会話～ 入門英会話【レベル：入門】**

開講日 毎週月曜日 10:30~12:00
(1/24・1/31・2/7・2/14・2/21・2/28・3/7・3/14・3/28)

金額 3ヵ月全9回 30,294円 (テキスト代別途)

※使用する教材(テキスト)はコースが始まってから決定します。

リスニングとスピーキングに焦点をあてて会話力をのばします。基本的な挨拶や自己紹介、相手に簡単な質問をするなどを学び、日常のやり取りをシンプルに表現できるレベルを目指します。

プレ体験会

【趣味について話そう】
趣味や好きなことについて、簡単な会話ができるように言い回し表現と語彙を学びます。

開講日 1/17(月)10:30~12:00

金額 1,166円 持ち物 筆記用具

定期 **～英語を母国語とする人と簡単な会話～ 初級英会話【レベル：初級】**

開講日 毎週月曜日 13:00~14:30
(1/24・1/31・2/7・2/14・2/21・2/28・3/7・3/14・3/28)

金額 3ヵ月全9回 30,294円 (テキスト代別途)

※使用する教材(テキスト)はコースが始まってから決定します。

リスニングとスピーキングに焦点をあてて会話力をのばします。現在の文法や単語の知識を実際に使って、自分の考えや意見をシンプルに表現できるレベルを目指します。

プレ体験会

【旅行について話そう】
これまで訪れた場所や旅行について、簡単な会話ができるように言い回し表現と語彙を学びます。

開講日 1/17(月)13:00~14:30

金額 1,166円 持ち物 筆記用具

定期 **～英語で読む、考える、伝える～ 中級英会話【レベル：中級】**

開講日 毎週月曜日 15:00~16:30
(1/24・1/31・2/7・2/14・2/21・2/28・3/7・3/14・3/28)

金額 3ヵ月全9回 30,294円 (テキスト代別途)

※使用する教材(テキスト)はコースが始まってから決定します。

リスニングとスピーキングに加え、リーディングにも焦点をあてて会話力をのばします。ニュースや文化などについて説明したり話し合ったりできるレベルを目指します。

プレ体験会

【ニュースや文化について話そう】
ニュースや文化について、意見や感じたことを伝えられるための言い回し表現と語彙を学びます。

開講日 1/17(月)15:00~16:30

金額 1,166円 持ち物 筆記用具

※定期サークルのお申し込みは入会が必要です。

プレ体験会開催!

どんな内容が気になる、サークルの雰囲気を知りたい、など体験してみたいという方には、プレ体験会の参加がおすすめです。

プレ体験会にご参加いただいた方は、入会金無料!

2種類の石鹸のつくり方講座の日 講師 あめお (Ameo*) 手作り石鹸教室「Ciao'soap (チャオソープ)」主宰

一日 **～午前の部～コールドプロセス製法 香りも豊かなカモミールの石鹸**

開講日 3/30(水)10:30~12:30

金額 会員 6,336円 一般 6,886円



コールドプロセス製法とは、石鹸づくりのシンプルかつ古くから伝わる製法で、非加熱でつくり、植物油が持つ肌に優しい成分を壊さずつくり上げる製法です。さまざまなハーブや精油、肌に優しい成分を使って、無添加の石鹸をつくりませんか?カモミールはお肌の炎症を鎮め、甘い香りのリラックス効果は安眠をもたらすと言われます。石鹸をお家でつくるためのポイントも織り交ぜて、楽しく製作していきます。

一日 **ウィリアム・モリスの生地で作る うさぎの小物入れ&ランプシェード**

講師 鶴田 優子 カルトナージュ教室ルバビエ主宰 / モリスラビット代表

開講日 ① 1/15(土)10:30~15:00 (30分程度休憩含む)
② 3/24(木)13:30~17:30

金額 うさぎの小物入れ 15,280円
ランプシェード 18,000円

※各回ご希望の制作内容でお申し込みください。

モリスラビットで大人気のうさぎの小物入れ、ランプシェードの作品を制作します。お申し込み時にどちらの作品を制作するかお選びください。初めての方もキットを使用しますので安心してご参加いただけます。うさぎの小物入れ、ランプシェード共に2種類の柄より、お申し込み時にお選びいただけます。※つくり方の説明書付きです。



一日 **春の花束をかかえた マトリョーシカをつくる**

講師 北向 邦子 フェルトマトリョーシカ作家

開講日 1/29(土)13:30~16:00

金額 会員 5,016円 一般 5,566円

幸せを呼ぶと言われている、ロシアの民芸品の人形「マトリョーシカ」。その人形を四角いシートフェルトを使って、手縫いでおつくりいただけます。顔の表情や色使いなどディテールにこだわりの、かわいらしさをギュッと閉じ込めた「春の花束をかかえたマトリョーシカ」ができあがります。マトリョーシカが好き!手芸が好き!そのような方にお楽しみいただける講習会です。



一日 **春の花を楽しもう 「CHAJIN 花教室」～春いけ編～**

講師 CHAJIN フラワーアーティスト

開講日 3/16(水)14:00~16:00

金額 会員 9,966円 一般 10,516円

会場 玉川高島屋S・C本館屋上 たまがわLOOP



ひと味違った季節の花合わせと雑貨テイスト溢れる器選びが好評なCHAJIN 花教室。現在満席の定期講座より春を楽しむ体験レッスンメニューをご用意しました。ご参加の方それぞれの個性をいかした花あしらいのお手伝いをさせていただきます。※使用している花材、資材は変更になる場合がございます。

一日 **～午後の部～ホットプロセス製法 ドキドキのハイスピード石鹸制作**

開講日 3/30(水)14:00~16:00

金額 会員 6,336円 一般 6,886円

石鹸の素材は、油脂・水・アルカリです。加熱をする製造方法と非加熱でつくる製造方法があります。加熱をすることによりスピーディーに石鹸をつくり上げることができます。洗い心地も優しく、びっくりするほど短時間で、化学変化の過程を楽しみながら無添加石鹸をつくりましょう。つくった石鹸は、豊かな泡だちで全身を洗っていただけます。



一日 **日本の万華鏡界の第一人者が指導 ドライワンドの万華鏡をつくる**

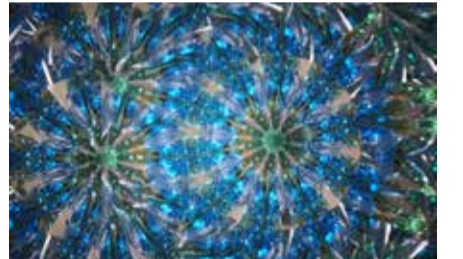
講師 山見 浩司 万華鏡作家

開講日 2/6(日) 10:30~16:00 (休憩時間含む)

金額 会員 14,366円 一般 14,916円



万華鏡にはいくつかの種類がありますが、今回おつくりいただくのは、より繊細な映像が楽しめるハイポイントミラーシステムを採用。棒状の容器(ワンド)にガラスやビーズなどを入れて、ドライタイプの万華鏡をつくります。覗いた世界はガラスやビーズがキラキラときらめき、とても美しく、その都度、新しい発見があります。ぜひ、つくる楽しさと覗きながら心癒される時間を味わってみてください。



定期 **Shall we dance ~! 社交ダンス 個人レッスン**

講師 平野 晴也・小森 弘子 公益財団法人日本ボールドラムダンス連盟

開講日 第1・3・5 火曜日 ① 17:00~17:40
② 17:40~18:20
③ 18:20~19:00

(1/18・2/1・2/15・3/1・3/15・3/29)

金額 3ヵ月全6回 46,728円

※1回40分の個人レッスン。

トライアル 随時参加費 8,118円(1回分)

経験を問わず、個人(プライベート)でレッスンをいたします。講師は、男性講師、女性講師の2名で指導いたしますので、各回2名様までの申し込みで承ります。個人レッスンなので、自分のペースにあわせて習得できます。※定期サークルのお申し込みは入会が必要です。



一日 **季節のお花に触れて いけばな・千家古流**

講師 渡部 一溪 千家古流美華会家元 / 横浜華道協会常任理事 / 日本いけばな芸術協会特別会員 / 全国花育活動推進協議会認定 花育アドバイザー

開講日 2/24(木)13:30~15:30

金額 会員 5,016円 一般 5,566円

古来から日本人が楽しみ、たしなめてきた「いけばな」。千家古流の「いけばな」を学んでみませんか。今回は「桃の節句」にむけて、桃の枝や菜の花など春のお花で「いけばな」を体験し、飾りましょう。



お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03-3708-6125

受付時間 月曜~土曜 10:00~20:00 日曜・祝日 10:00~17:00

☞ コミュニティクラブたまがわ


※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。



一日 春の訪れが待ち遠しい
やさしい桜の手まりをつくる
【対象：小学生と保護者2名1組】

講師 望月 宏美 NONA 手まり講師
開講日 2/27(日)10:30~12:30
金額 会員 6,666円 一般 7,216円

草木で染められたやさしい色の糸や布を使って、桜の花をイメージした手まりをつくりましょう。親子でそれぞれ1つずつ、お好みの色を選んで、土台の手まりを巻き、花びらの布を切り、縫い付けます。色のトーンを合わせたり、差し色を入れたり色を選ぶ楽しみも一層広がりますね。草木染めや手まりの歴史についても紹介します。



キッズ・お花の教室
季節のお花に触れて自分でいけてみよう!!


講師 渡部 一溪
千家古流美寿会実行/横浜華道協会常任理事
日本いけばな芸術協会特別会員
/全国花育活動推進協議会認定 花育成アドバイザー

一日 『いけばな』
【対象：年長～中学生】
開講日 2/26(土)13:30~15:00
金額 会員 3,916円 一般 4,136円

季節のお花や枝物に触れて季節感や情緒をはぐくみましょう。お花の名前を覚えながら、絵を描くようにいけていきます。「いけばな」の基本を学びながら、桃の節句を迎える花をいけましょう。

一日 『アレンジメント』
【対象：年長～中学生】
開講日 3/19(土)13:30~15:00
金額 会員 3,916円 一般 4,136円

季節のお花や枝物に触れて季節感や情緒をはぐくみましょう。お花の名前を覚えながら、絵を描くようにいけていきます。春を感じる「イースターのアレンジメント」を体験してみましょう。




プレ体験会 ～ハワイの雰囲気や文化を感じながら親子で楽しむ～

講師 chaco
リトミック講師/ハワイアンリトミック Leilani 主宰/ウクレレライブ協会公認アンバサダー

金額 1,100円
会場 玉川高島屋S・C南館8Fサウススタジオ

2022年4月から新たにスタートする「ハワイアンリトミック」のプレ体験会を開催いたします。「ハワイアンリトミック」とは、従来のリトミックにウクレレ演奏やハワイアンミュージック、フラの要素などを取り入れて、子どもたちの「表現力・想像力・集中力」を養っていきます。女の子はハウスカートを、男の子はアロハパンツを身につけてリズム遊びなどを楽しんだり、季節の歌や手遊び、造形なども行い、日本語だけでなくハワイ語や英語も学べる、他にはない盛りだくさんなプログラムとなっています。ハワイの常夏気分を味わいながら、親子で元気に楽しみましょう!



プレ体験会開催! どんな内容が気になる、サークルの雰囲気を知りたい、など体験してみたいという方には、プレ体験会の参加がおすすめです。

プレ体験会にご参加いただいた方は、入会金無料!

Have a good life with your lovely hobbies

趣味と共に上質な暮らしを

知っているのとやってみるのは大違い。
新しい発見が、暮らしを快活で豊かなものにします。

定期 肌で香る香水のある暮らし
オーガニック香水をつくる

講師 近藤 Hiroko オーガニック調香師
開講日 第4火曜日 14:00~16:00
(1/25・2/22・3/22)
金額 3ヵ月全3回 19,998円

トライアル 随時参加費 6,996円(1回分)

フランス産のオーガニック・エッセンスを使って、あなただけのオーグチュールの香りをつくりましょう。香りのエッセンスは音楽の音符のように高低があり、それらを組み合わせ、お好みの香りのハーモニー(和音)をつくっていきます。香水の基礎知識や本当の自然の香りの豊かさを学びながら、オイルパフュームやディフューザーをつくって楽しみましょう。お一人おひとり、香りのお好みのコンサルティングもします。



定期 線ではなく、面で捉える空間を描く
右近としこの透明水彩画教室
月曜クラス

講師 右近 としこ
透明水彩画家(洋画)/日本美術家連盟会員
/AWS(American Watercolor Society)正会員

開講日 第2月曜日 10:00~12:30
(1/10・2/14・3/14)
金額 3ヵ月全3回 14,388円

透明水彩は、水のコントロールがポイントです。紙の乾き具合と絵の具の濃度を調整し、ウェット・イン・ウェットの技法を使いこなすことで自然にできるにじみやぼかしを生かして水彩画らしい表現が可能になります。



定期 ～ワインの知識とテイスティング～
はじめよう!楽しいワインの魅力

講師 三輪 宗博
日本ソムリエ協会認定 シニアソムリエ
/ワイン&スピリッツ文化協会認定ワインインストラクター
/田辺由美ワインスクール講師/ワインコンサルタント ヴェレゾン代表

開講日 第3土曜日 16:00~17:30 (1/15・2/19・3/19)
金額 3ヵ月全3回 18,810円

トライアル 随時参加費 6,600円(1回分)

この講座ではワインの歴史を始めブドウの栽培やワインの醸造など基本的な成り立ちを分かりやすく解説いたします。毎回のテーマに合わせて何種類かのワインをテイスティングしながら、そのワインのエピソードや料理とのペアリングなどを探ってまいります。楽しみながらワインの知識が身につきます。



OPPORTUNITY FOR A NEW EXPERIENCE

きっかけはプレ体験

気になっていたけど、なかなか踏み出せない一歩をプレ体験で気軽に受講してみませんか?

プレ体験会開催!

どんな内容が気になる、サークルの雰囲気を知りたい、など体験してみたいという方には、プレ体験会の参加がおすすめです。

プレ体験会にご参加いただいた方は、入会金無料!

定期 American Headway
のんびり力がつく総合英会話
【レベル：初級】

講師 吉田 由実 英語講師/英会話講師
開講日 第2・4日曜日 15:30~16:30
(1/9・1/23・2/13・2/27・3/13・3/27)
金額 3ヵ月全6回 15,576円 (テキスト代別送)

トライアル 随時参加費2,926円(1回分)

様々な話題と日常生活に即した内容を豊富に取り入れながら総合的な英語力を付けることが目標です。聞く、話すに重点を置いた、バイリンガル講師によるゆっくりペースの講座です。

定期 月1回の気分転換を提案!
絵手紙を楽しむ
(夜間コース)

講師 加藤 超子 監修
山敷 郁子 日本絵手紙協会 公認講師
開講日 第3水曜日 19:00~20:30
(1/19・2/16・3/16)
金額 3ヵ月全3回 11,913円 (初回教材費・道具代含む)

情報に溢れ、映像化が進む時代の今こそ、素朴な手描きの絵に、素直な言葉を添えた絵手紙を…。物より「心の豊かさ」の価値を思い返してみませんか?

定期 心静かに描く
はじめての仏画

講師 盧 万喜 画家
開講日 第1・3・5水曜日
10:00~12:30
(1/5・1/19・2/2・2/16・3/2・3/16・3/30)
金額 3ヵ月全7回 28,567円

トライアル 随時参加費 4,411円(1回分)

仏画は1本の線を丁寧に引くことから始まります。はじめは写した絵に墨の濃淡でボカシの陰影を入れ、淡彩で仕上げていきます。

プレ体験会 【英語で話してみよう】

自分の好みや生活習慣について英語で話せる練習をやってみましょう。発音に特化して学びます。(I like ~.の構文と、頻度を表す always, sometimes, never, などの助動詞を使った練習もいたします。)

開講日 1/9(日)15:30~16:30 **金額** 1,210円
持ち物:筆記用具

プレ体験会 ①【1月】節分を描く ②【2月】冬の楽しみを描く

各回のテーマにあわせて自由に描きましょう。お道具は不要でご参加いただけます。

開講日 ① 1/19(水)19:00~20:30
② 2/16(水)19:00~20:30
金額 1,870円 持ち物:ポケットティッシュ

プレ体験会 【写仏からはじめよう】

初めての方でもご参加いただける体験授業です。写仏から墨の濃淡で陰影をつけてみましょう。


開講日 1/19(水)10:00~12:30 **金額** 1,100円
持ち物:画材をお持ちの方はご持参ください。お貸出しご希望の方はお申し込み時にご連絡ください。

定期 自分の印を彫ってみよう
はじめての篆刻

講師 吉永 隆山 元女子美術大学講師
/毎日書道展審査員
開講日 第3水曜日 14:00~16:00
(1/19・2/16・3/16)
金額 3ヵ月全3回 12,848円

トライアル 一回ごとのお申し込み 参加費 4,796円

初心者からご参加いただける、篆刻をつくるサークルです。基本から少しずつわかりやすく説明しますので、ステップアップしていきます。ご自分だけの「オリジナル印」を制作しましょう。



プレ体験会 【名前のお印鑑をつくらう】

初めての方でも大丈夫!手彫りで名前の印鑑をつくっていきましょう。

開講日 1/19(水)14:00~16:00
金額 2,200円
持ち物:筆記用具・ハブラシ
・ポケットティッシュ・手鏡

定期 心を込めて美しい文字を
学生書道毛筆クラス
【対象：小学5年生～高校生】

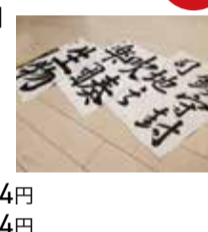
講師 横山 美水 毎日書道展会員
開講日 第1・3金曜日 18:15~19:15
(1/7・1/21・2/4・2/18・3/4・3/18)
金額 3ヵ月全6回
【小学5年生～中学生】 13,464円
【高校生】 14,784円

トライアル 随時参加費【小学5年生～中学生】 2,574円(1回分)
【高校生】 2,794円(1回分)

姿勢を正し書に集中することで、心が安らぎ美意識も高まります。段級取得、展覧会出品、古典や実用も学びます。

プレ体験会 【季節の言葉を筆文字で】
新しい年、背筋をのばし心新たに書道を体験してみませんか?好きな言葉を練習し、色紙に挑戦してみましょう。

開講日 1/7(金)18:15~19:15
金額 1,650円
持ち物:筆・墨汁



定期 楽しく身体と心をきたえよう!
空手道教室
【対象：幼児クラス：3歳～年長
小学生クラス：小学1年生～6年生】

講師 ボル・ウグロ NPO 法人国際松清館空手道連盟指導員 四段
和田 莉英 NPO 法人国際松清館空手道連盟 四段

開講日 【幼児クラス】 毎週月曜日 16:15~17:05
【小学生クラス】 毎週月曜日 17:30~18:30
(1/17・1/24・1/31・2/7・2/14・2/21・2/28・3/7・3/14・3/28)
金額 3ヵ月全10回 幼児クラス 21,560円
小学生クラス 22,660円

会場 玉川高島屋S・C南館8Fサウススタジオ
トライアル 随時参加費【幼児クラス】 2,486円(1回分)【小学生クラス】 2,596円(1回分)

礼儀や伝統を重んじる「空手道」の稽古を通じて、身体をきたえながら、集中力、忍耐力を養います。また、相手を倒すことではなく、相手を尊重し、思いやりのこころ、協調性を大切にします。体格や体力差などを考慮し一人ひとりにあわせた丁寧な指導を行います。楽しく松清館流の空手道を学びましょう。



プレ体験会 【やってみよう空手道体験会】

空手は、礼から始まります。初めての方も、まずは礼から、そして身体を動かすことを楽しみ、身も心も強くなります。

開講日 1/17(月) 幼児クラス 16:15~17:05
小学生クラス 17:30~18:30
金額 1,100円
持ち物:飲み物・タオル
・動きやすい服装でお越しください。

二子玉川在住の具屋店主の
ひとりごと
Vol.6
継続の妙

軌道に乗るまでは大変だけど、慣れてきたら楽になるから。励ましの言葉として良く耳にする言い回しです。

継続するのに、確かに慣れていくことは絶対に必要なこと。反復することで意識せずとも身体が動くようになり、俯瞰の目が生まれ、ムダな力が抜けて本当に必要なことだけに神経がフォーカスされていきます。慣れてくれば効率的に結果を残すことができるようになり、慣れてない人をサポートすることができるようにもなります。

この世の春、とても心地よい時間が穏やかに流れます。その実、時を同じくして振り子は反対方向に向かって逆さの放物線を描き出します。人生の難敵、「退屈」という名の招かれざる客人の通り道です。

この客人は、巧妙な手口で少しずつ精神に入り込んできます。まだ未熟な人のやり方についてガマンができなくなったり、他人からの指摘に妙に腹が立ったり、それぞれの都合を考慮せず正論を押し付けるようになったり。これ全部、退屈のなせる業だったりします。

そこで大切なのが、小さな発見を楽しみ続ける継続的な成長です。出来た!と思ったところが実は落とし穴。出来るようになりたくて続けてきて、出来るようになったところが落とし穴だなんて、ずいぶん理不尽な話ですが、それが諸行無常の世の響き。出来た!から始まる小さな一歩の繰り返しですね。

変わりゆく世の中の風を吸い込みながら、自分に飽きることなく常に今という瞬間に命を燃やしていく。それが人生をきつと継続的に豊かなものにしてくれるはず。招かれざる客人からのイタズラに振り回されるのではなく、同じエネルギーを一歩ずつ前に進む推進力にならな。

CIRCLE LISTS
Find Your Circles

手を動かすと、静かに心が動き出す
hands makes miracle

オリジナルのハンドメイドバッグ さかから のりこ「紀屋」デザイナー 第1水曜日 10:00-12:30	古布ハンドメイドバッグ さかから のりこ「紀屋」デザイナー 第1水曜日 10:00-12:30	出口はつえの新しいパッチワークキルト 出口 はつえ 布クリエーター / キルトスタジオ 絹のりボン主宰 第3月曜日 10:30-12:30	和裁へきものを楽しみましょう 渡邊 悦子 和裁教室主宰 / 元大塚末子きもの学院講師 毎月曜日 13:30-15:30	丹 美与の着物リメイク 丹 美与 着物地創作服デザイナー 第1・3水曜日 13:30-16:00	刺しゅうあしらいの小物 渡辺 志保 横浜山手の刺しゅう教室主宰 第4金曜日 13:30-16:00	ウォールドルフ人形をつくらう 北詰 桂子 スウェーデンひじの詩舎認定講師 第2火曜日 10:15-12:15	タカモリ・トモコのみぐるみ教室 タカモリ・トモコ みぐるみ作家 第1・3日曜日 13:00-15:00 ※2022年1月は第3日曜日のみ開催します。
--	--	---	--	---	--	---	--

フォームにひそむ真実に迫らう
art appreciate and enjoy

金継ぎ 栗原 蘇秀 監督 / 漆芸伝承の会 主宰 卯西 涼子 漆芸伝承の会関東講師 A第3金曜日 18:00-20:30 B第3金曜日 18:30-20:30	仏像彫刻 岩淵 俊亨 仏教美術協会会員 A第1・3金曜日 10:15-12:15 B第1金曜日 13:00-15:30	北欧の手仕事ネーベルスロイド 河内山 淳子 / スウェーデンハンドクラフト協会会員 第1火曜日 10:15-12:15	カルトナージュ 鶴田 優子 アトリエエビエ 75 認定講師 【基礎クラス】第4水曜日 10:00-12:00 【上級クラス】第4水曜日 10:30-12:30	スタンドグラス 奥村 迅子 ガラス作家 第1・3・5水曜日 10:15-12:15	彩のある手づくり小物 (Plus Something extra) 阿部 美由紀 カリグラファー / ブックバインダー 第2木曜日 13:30-16:00
--	---	--	---	--	--

松山敦子のロマンティックパッチワーク 松山 敦子 キルトスタジオ A-two 主宰 第1・3水曜日 13:30-15:30	ハンドメイドフェルト 橋 記子 フェルト作家 第3日曜日 10:00-15:30	加賀ゆびぬぎ 寺島 綾子 加賀ゆびぬぎの会会員 第3土曜日 11:00-13:00	つり雛とちりめん細工 田沢 千代子 つり雛工房講師 酒井 晴美 つり雛工房講師 第2・4水曜日 13:30-15:30	草乃しずか・日本刺繍サロン 草乃 しずか 日本刺繍作家 武藤 淳子 他 アトリエ草乃しずか講師 第1・3水曜日 10:30-12:30	はじめてのビーズ刺繍 丸山 良子 Cocomor ビーズ刺繍教室主宰 第4火曜日 13:30-15:30	暮らしを彩る刺繍サロン 土田 真由美 刺繍デザイナー 第3火曜日 10:30-12:30	ハーダンガー刺繍 御園 二葉 hilo 刺繍教室主宰 第1火曜日 13:30-16:00
--	---	--	---	---	---	---	---

木のオブジェアクセサリー 上條 宜子 不思議工場主宰 第2火曜日 13:30-16:00	組紐サロン 徳澤 紫 有職組紐道明 ①第1・3金曜日 10:30-12:30 ②第2・4金曜日 10:30-12:30	日本の伝統～金継ぎ～ 伊藤 和江 [Kuh] 金継ぎ工房主宰 ①第2月曜日 13:30-15:30 ②第1木曜日 13:30-15:30 ③第4金曜日 13:30-15:30	心のみがく仏像彫刻 大和 宗雲 宗雲仏像彫刻研究所代表 大和 健 宗雲仏像彫刻研究所専任講師 第2日曜日 13:30-15:30	木彫・鎌倉彫 岩澤 健吾 / 工房「彩」主宰 第2・4金曜日 10:30-12:30	欧風の本彫り 重野 純子「樹の会」主宰 第1・3水曜日 10:30-12:30
---	---	--	--	---	--

ブティ 中山久美子ジェラルツ監督 小室 康子 ブティ講師 第3火曜日 10:30-12:30	はじめてのブティ 古池 裕子 キルト作家 第2・4水曜日 10:30-12:30	北欧のハンドクラフト 山梨 幹子監督 ヤマナシヘムスロイド主宰 土谷 正子 ヤマナシヘムスロイド講師 西澤 文子 ヤマナシヘムスロイド講師 第2・4月曜日 10:30-12:30	ボビンレース 盛田 繁子 スターモザイク主宰 第1・4金曜日 10:30-12:30	ブチボアを楽しむ 久家道子ブチボア刺繍協会監督 伊東 圭子 久家道子ブチボア刺繍協会講師 第2水曜日 10:30-12:30	花まゆサロン 酒井 登日子 花まゆ主宰 第4火曜日 10:30-12:30	フレンチリボンクラフト 安藤 れい子 Ribbons & Roses 主宰 第3火曜日 13:30-16:00
--	---	--	---	--	--	--

木のオブジェアクセサリー 小笠原 よしえ 小笠原よしえ陶藝教室「アトリエYO」主宰 吉川 澄江「アトリエYO」講師 A第1水曜日 10:30-12:30 B第1水曜日 13:30-15:30	ナンタケットバスケット 関根 恵子 バスケット作家 ①第1・3月曜日 10:30-12:30 ②第4火曜日 13:30-15:30	セーラーズバレンタインサロン 飯室 はつえ 日本セーラーズバレンタイン協会代表 第4木曜日 13:30-16:30	気軽にフランス雑貨 小笠原 よしえ 小笠原よしえ陶藝教室「アトリエYO」主宰 吉川 澄江「アトリエYO」講師 A第1水曜日 10:30-12:30 B第1水曜日 13:30-15:30	スタンドグラス 李 奉淑 ガラスアーティスト 第1・3木曜日 10:00-12:30	イタリア大理石モザイク工房 樋崎 美保子 Studio Mosaic 主宰 A第2・4月曜日 10:15-12:45 B第2・4月曜日 13:30-16:00 C第1・3土曜日 14:00-16:30
--	---	--	---	---	---

あなただけのティディベアをつくる 粕谷 育代 テディベアアーティスト ①第3月曜日 13:00-16:00 ②第4木曜日 10:30-12:30	編み物を楽しむ 奈良 志麻 公益財団法人日本手芸普及協会 手あみ師範 / レース編み師範 第4土曜日 13:30-16:00	パッチワークキルト 中西 一女子 ラベンダーパッチワーク・コテージ主宰 第3火曜日 14:00-16:00	モダンハワイアンキルト 高橋 千香 公益財団法人日本余暇文化振興会 キルトインストラクター 第4月曜日 10:30-12:30 ※2022年1月は第5月曜日開催します。	モラ手芸とアプリケ 尾崎 徳子 中山富美手芸研究所 派遣講師 第3水曜日 10:30-12:30	針と糸でつくるビーズジュエリー すとう きみえ ビーズ作家 / 株式会社キエムール代表 第2水曜日 13:30-15:30	ガラスビーズ織りサロン 石田 美枝子 ビーズ織り作家 第2木曜日 13:30-15:30	愛犬の服をつくる 星川 優香 ドッグ・ボーズ主宰 羽田 美香 第1木曜日 13:30-16:30
--	--	--	---	---	--	---	--

グラスリッツェン 持田 小百合 グラスグラヴィール主宰 【月曜クラス】 第1月曜日 13:30-15:00 【水曜クラス】 第1・3水曜日 13:30-15:00 【木曜クラス】 第2・4木曜日 10:30-12:00	役に立つ製本講座 岡野 暢夫 製本工房リール主宰 第1・3金曜日 10:00-12:00	デコラティブアレンジメント 森脇 深雪 デコラティブミニクスタジオ主宰 第1火曜日 10:30-12:30	フルーツ&ソーパークーピング 多胡 伸子 監督 Studio Siam 主宰 重田 恵 カーピング・アート・ソサエティ公認 第3火曜日 10:30-12:30	CAMPAIGN WEB 入会キャンペーン コミュニケーションがたまたわホームページからご入会 いただくも、入会金が半額になるキャンペーン。 詳しくはホームページをご覧ください。 期間 2021年11月23日(火・祝)～2021年12月26日(日)
---	---	--	---	--

記号の見方
見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル
外 外出サークル 回 一回のご参加可能 SS SOUTH STUDIO

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、最終頁をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03-3708-6125



いちから始める透明水彩画 小谷野 直己 日本画家 / 日本美術院院友 第2・4土曜日 10:15-12:45	いちから始める日本画 小谷野 直己 日本画家 / 日本美術院院友 第2・4土曜日 13:30-16:00	日本画を描く ～平山郁夫門下の講師が教える～ 仲 裕行 東京芸芸大学院日本画科卒 / 日本美術院特 任 / 茨城県展覧審査員 / 日本美術家連盟会員 第2・4金曜日 13:00-16:00	日本画で楽しむ四季 太田 慧香 虚心心会主宰 第1土曜日 10:30-13:30	日本画材と水性素材を使って描く 宮 いつき 創画会会員 / 多摩美術大学教授 第1・3月曜日 13:30-16:00	雅な日本画サロン 太田 慧香 虚心心会主宰 第1・3金曜日 13:30-16:00	右近としこの透明水彩画教室 右近 としこ 透明水彩画家(洋画) / 日本美術家連盟会員 / AWS(American Watercolor Society)正会員 A第1火曜日 10:30-13:00 B第1火曜日 14:00-17:00	青木美和の色を楽しむ透明水彩 青木 美和 水彩画家 / 日本透明水彩会会員 / 日本出版美術家連盟会員 第1・3水曜日 13:30-17:00
---	---	---	---	---	--	--	---

山田雅夫の3分間スケッチ 山田 雅夫 都市設計家 / 山田雅夫都市設計ネットワーク代表取締役 【アフタヌーンクラス】 第2・4水曜日 13:30-15:30 【上級クラス】 第1・3火曜日 10:30-12:30	四季の彩りを描く 松尾 直子 洋画家 / Atelier Nana 主宰 第4日曜日 13:00-16:30	水彩画 三橋 俊雄 水彩画同人 【入門クラス】第1・3金曜日 10:15-12:45 【中級クラス】第1・3金曜日 14:00-16:30	楽しい絵画教室 須藤 美保 独立美術協会会員 / 女流画家協会委員 第1・3月曜日 10:15-12:45 ※2022年1月は第3・5月曜日開催します。	色鉛筆画入門 須藤 美保 独立美術協会会員 / 女流画家協会委員 第2・4金曜日 10:15-12:45	やさしい水彩色鉛筆画 清野 晃代 画家 第1・3水曜日 10:30-12:30	マンガ・イラスト講座 野村 明加 イラストレーター / 漫画家 第2・4土曜日 18:30-20:00
---	---	---	--	---	--	--

シルクスクリーン 天野 純治 現代美術家 / 版画家 第2・4土曜日 13:00-16:30	水彩風景スケッチペン彩画を楽しむ 五十嵐 吉彦監督 日本スケッチ画会会長 / 水陽会会長 佐藤 久美子 日本スケッチ画会会員 / 水陽会認定講師 第2月曜日 10:00-12:30	現代美術ミクストメディア【経験者対象】 天野 純治 現代美術家 / 版画家 第1・3土曜日 10:30-15:00	リトグラフ 藤岡 慎 版画家 第2・4金曜日 10:30-15:30	はじめての透明水彩画 永田 由利子 新制作協会会員 第1・3月曜日 13:30-15:30	水彩・パステル・油絵にチャレンジ 小野 仁良 新制作協会会員 第2・4火曜日 14:00-16:00	はじめての水彩画 東原 均 美術作家 第2・4水曜日 14:00-16:00	パステルと水彩 乙丸 哲延 独立美術協会会員 第2・4水曜日 10:00-12:30
---	--	--	---	--	---	---	---

日曜絵画教室 乙丸 哲延 独立美術協会会員 第2・4日曜日 10:00-12:30	やさしい色鉛筆画 根本 真一 画家 第2・4水曜日 10:00-12:00	基礎から学ぶ絵画教室 湯山 俊久 日展理事 第1・3水曜日 13:30-16:00	自由な画材で描くアトリエ 宮田 翁輔 二紀会委員 第2・4水曜日 10:00-12:30	画材を楽しむアトリエ 柿沼 宏樹 画家 第1・3水曜日 13:30-15:30	油絵I【内山クラス】 内山 憲 画家 第2・4火曜日 10:00-12:30	ボタニカルアート 長谷川 憲子 植物画家 第1・3金曜日 14:00-16:00	ボタニカルアート&イラストレーション 大橋 美津枝 Studio Ponte 第2・4水曜日 10:30-12:30	感動を表現するアート 半田 喜巳子 アート作家 第2火曜日 13:30-15:30
--	--	--	---	--	---	---	---	--

歴史を知って、今を生き、未来を拓く
feel our culture

京のはんなりお茶講座 服部 宗雅 茶道裏千家準教授 第1土曜日 14:30-16:00	京のはんなり着付け講座 服部 真三未 着物コンシェルジュ 第2土曜日 10:30-12:30	京のはんなり着物講座 服部 真三未 着物コンシェルジュ 第2金曜日 13:30-15:30	茶花と野の花 一色 理盛 松花古流副家元 / 世田谷区花道茶道協会副理事長 第3木曜日 10:15-11:45 ※2022年2月、3月に開催します。
--	---	--	---

いけばな草月流 日向 洋一 草月会本部講師 / 横浜草道協会理事長 月2回火曜日 18:00-20:00 ※入室時間自由	四季の茶花 岩田 宗瑛 東茶古典セミナー主宰 / 茶花・茶道研究家 岩田 宗玖 茶花・茶道研究家 熊木 宗陽 茶花・茶道研究家 吉澤 宗広 茶花・茶道研究家 第1火曜日 10:15-12:15	観世流 謡曲・仕舞 松山 隆雄 他 重要無形文化財総合指定 日本能楽会会員 観世流楽師 第1・3火曜日 13:30-16:00 ※謡曲・仕舞は、1回15分の個人レッスン。 ※時間帯はご相談ください。
--	--	---

宝生流 謡曲・仕舞 影山 道子 日本能楽会会員 / 宝生会正会員 第1・3月曜日 11:00-17:00 ※謡曲・仕舞は、1回15分の個人レッスン。 ※時間帯はご相談ください。 ※2022年1月は第3月曜日のみ開催します。	茶道・裏千家 増田 宗房 裏千家名譽師範 生駒 宗芳 裏千家正教授 倉林 宗孝 裏千家正教授 嵯峨 宗有 裏千家教授 畑中 宗信 裏千家教授 小金井 宗江 裏千家教授 井口 宗裕 裏千家教授 長谷川 宗留 裏千家教授 高橋 宗房 裏千家教授 会田 宗教 裏千家準教授 江下 宗直 裏千家準教授 全クラス共通(初級・中級・上級) A 10:30-12:30 B 13:30-15:30 第1・3木曜日 第1・3金曜日 第1・3土曜日 第2・4土曜日 特別クラス 第2・4木曜日 初心者クラス 第2・4水曜日
---	---

煎茶を愉しむサロン 影山 道子 日本能楽会会員 / 宝生会正会員 備前 満里子 第1・3火曜日 10:30-12:30	お拵&三味線【個人稽古】 たちばな みち 生流宮城城大師範 第1・3・5水曜日 10:00-16:00 ※1回30分の個人稽古。 ※時間帯はご相談ください。	香あそび【御家流桂雪会】 熊坂 久美子 一般社団法人御家流香道桂雪会会長 伊藤 香夜子 一般社団法人御家流香道桂雪会副理事長 田中 広子 一般社団法人御家流香道桂雪会理事 第2火曜日 13:30-15:30
---	---	--

伝える役割を超えた、文字に宿る美しさ
Calligraphy

カリグラフィー フリーライティングコース 小田原 真喜子 カリグラファー 小田原 真喜子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 第1・3土曜日 13:00-14:30 第2・4火曜日 10:30-12:00	カリグラフィー・ラボラトリー (上級クラス) 小田原 真喜子 カリグラファー 小田原 真喜子 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 第1・3火曜日 10:30-12:00
--	--

カリグラフィーレギュラーコース1 小田原 真喜子監督 カリグラファー 阿部 美由紀 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 第2・4火曜日 19:00-20:30	カリグラフィーレギュラーコース2 小田原 真喜子監督 カリグラファー 池谷 めぐみ / 公益財団法人JHAカリグラフィー師範 第2・4月曜日 13:30-15:00
---	--

カリグラフィー 日曜集中コース 小田原 真喜子監督 / 公益財団法人JHAカリグラフィー部門長 評議員 松井 康子 カリグラファー 第1日曜日 11:00-13:00	カリグラフィー 小田原 真喜子監督 / 公益財団法人JHAカリグラフィー師範 松井 康子 カリグラファー 第3金曜日 13:30-15:00
---	--

墨と遊ぶカリグラフィー-A 馬越 幸子 カリグラファー / 公益財団法人JHAカリグラフィー師範 / 国際書道連盟日本部会理事 第3水曜日 10:30-12:30	墨と遊ぶカリグラフィー-B 馬越 幸子 カリグラファー / 公益財団法人JHAカリグラフィー師範 / 国際書道連盟日本部会理事 第1・3水曜日 13:00-15:00
--	--



はじめての水彩画 感動を表現するアート 油絵I<内山クラス> リトグラフ



宝生流 謡曲・仕舞 京のはんなり着物講座 観世流 謡曲・仕舞 茶道・裏千家

墨画サロン 松下 黄 ^{オウ} 沙 墨画 GROUP82 主宰 第2 木曜日 13:30-15:30 見 T
水墨画入門 土屋 秋恒 南北墨画会理事 / 墨門会主宰 第2 金曜日 14:00-16:00 見 T
書に親しむ(入門) A・B 加藤 泰 ^{タカ} 文 文科省後援 日本書写技能検定中央審査委員 / 翠玄書道会主宰 A 第2・4 水曜日 13:15-14:30 B 第2・4 水曜日 14:45-16:00 見 T
書に親しむ(経験者) A・B・C 加藤 泰 ^{タカ} 文 文科省後援 日本書写技能検定中央審査委員 / 翠玄書道会主宰 A 第1・2・4 水曜日 13:15-14:30 B 第1・2・4 水曜日 14:45-16:00 C 第2・4 水曜日 16:30-17:45 見 T
土曜の朝の美文レッスン(ペン習字・筆ペン・小筆) 加藤 泰 ^{タカ} 文 文科省後援 日本書写技能検定中央審査委員 / 翠玄書道会主宰 荒谷 桂 ^{ケイ} 文科省後援 日本書写技能検定東京都審査委員 第2・4 土曜日 10:30-12:00 見 T

絵手紙を楽しむ 加藤 超 ^{ヒロ} 子 日本絵手紙協会 第3 火曜日 10:30-12:30 見 T
日曜書道(ペン字・筆ペン) 加藤 純 ^{マコ} 子 他 文科省後援 日本書写技能検定東京都審査委員 第4 日曜日 14:00-15:15 見 T
楢崎華祥かな書道 入門 楢崎 華 ^カ 祥 監修 日展会員 読売書法会常任理事 飯島 香 ^カ 苑 読売書法会理事 全日本書芸文化院運営総務 第2・4 火曜日 13:30-15:00 見 T
楢崎華祥かな書道 上級 楢崎 華 ^カ 祥 監修 日展会員 読売書法会常任理事 飯島 香 ^カ 苑 読売書法会理事 全日本書芸文化院運営総務 第2・4 火曜日 15:30-17:00 見 T
PM 4:30 からの漢字書道 渡部 会 ^{カイ} 山 毎日書道展審査委員 第2・4 金曜日 16:30-18:00 見 T
PM 6:00 からの漢字書道 渡部 会 ^{カイ} 山 毎日書道展審査委員 【毎週クラス】 毎金曜日 18:00-19:30 見 T 【隔週クラス】 第2・4 金曜日 18:00-19:30 見 T

遅い朝のゆうゆう書道 横山 美 ^ミ 水 毎日書道展審査委員 第2・4 火曜日 10:30-12:30 見 T
美の書道塾 横山 美 ^ミ 水 毎日書道展審査委員 第2・4 水曜日 18:30-20:00 見 T
漢字書道入門 渡部 会 ^{カイ} 山 監修 毎日書道展審査委員 吉田 陵 ^{レイ} 洞 毎日書道展審査委員 第1・3 日曜日 10:30-12:00 ※2022年1月は第3日曜日のみ開催します。 見 T
実用書道ペン・筆ペン・小筆 吉田 久 ^{キク} 実子 毎日書道展審査委員 第1・3・5 火曜日 15:00-17:00 見 T
楽しいかな書道 吉田 久 ^{キク} 実子 毎日書道展審査委員 第1・3・5 火曜日 18:00-20:00 見 T
書を究める 財前 謙 ^{ケン} 書家 / 早稲田大学講師 ①第2・4 水曜日 13:30-15:30 見 T ②第2・4 木曜日 16:00-18:00 見 T ③第2・4 木曜日 18:30-20:30 見 T

暮らしに役立つ実用書道 金子 大 ^{ダイ} 蔵 監修 毎日書道展審査委員 畠田 心 ^{ココロ} 珠 毎日書道展審査委員 第1・3 火曜日 13:00-14:30 見 T
書〜かな入門〜 翠 ^{スミ} 晶 会主宰 松田 彩 ^{サイ} 苑 / 正書会総務参与 / 読売書法会参与 第1・3 火曜日 13:30-15:30 見 T
わたしの書道 青柳 光 ^{ミチ} 華 産経国際書会専管理事・審査員 第1・3 月曜日 10:30-12:30 見 T
筆ペンと小筆で書く行書・楷書 赤松 由 ^ユ 美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希 ^{ノボ} 実子 日本ペン習字研究会師範 第2・4 水曜日 10:30-12:30 見 T
初めて持つ小筆と筆ペン 赤松 由 ^ユ 美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希 ^{ノボ} 実子 日本ペン習字研究会師範 第2・4 水曜日 13:30-15:30 見 T
揮毫書士養成講座 赤松 由 ^ユ 美 日本ペン習字研究会師範 鈴木 希 ^{ノボ} 実子 日本ペン習字研究会師範 第2・4 水曜日 13:30-15:30 見 T

記号の見方 見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル 外 外出サークル 1回 一回のご参加可能 SS SOUTH STUDIO

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、最終頁をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03-3708-6125

スタンダードジャズ&懐かしのポップス 竹山 真 ^{マコト} 由美 ヴォイストレーナー / ヴォーカリスト ①第1・3 木曜日 14:15-15:45 ②第2・4 月曜日 15:15-15:20 見 T
ヴォイストレーニング(個人レッスン) 竹山 真 ^{マコト} 由美 ヴォイストレーナー / ヴォーカリスト 第1・3 木曜日 16:00-18:30 ※1回30分の個人レッスン。 ※時間帯はご相談ください。 見 T
JAZZ ヴォーカル 澄 淳 ^{ジュン} 子 ジャズシンガー 第2・4 火曜日 19:00-20:50 見 T

くーるそれいゆ 森田 澄 ^{セイ} 夫 藤原歌劇団員 / 日本歌曲協会代表 井澤 久 ^{ヒサ} 美子 ピアニスト 毎水曜日 12:00-14:00 見 TM
ステップアップヴォーカルレッスン 河野 陽 ^{ヨウ} 子 声楽家 / ソプラノ / 二期会会員 第1・3 土曜日 14:00-16:00 見 T
ヴォーカルトレーニング 秋永 佳 ^{カズ} 世 藤原歌劇団正団員 / 日本演奏連盟会員 第1・3 水曜日 14:30-16:00 見 T

シャンソン&カンツォーネ 青木 FUKI ヴォイストレーナー 第1・3 水曜日 16:30-18:00 見 T
簡単ウクレレ教室 鶴岡 和 ^{ワカ} 典 ウクレレスクール鶴岡主宰 第4 火曜日 16:00-17:30 見 T
大人ののためのバイオリン 伊賀 あ ^ア や バイオリニスト 第1・3 金曜日 14:15-15:45 見 T

大人ののためのピアノ教室 宮越 美 ^ミ 雪 ピアニスト A 第2・4 日曜日 12:00-13:30 B 第2・4 木曜日 16:00-18:30 ※1回25分の個人レッスン。 ※時間帯はご相談ください。 見 T
フルートの会 北川 理 ^リ 久 フルーツ奏者 毎金曜日 16:10-20:20 ※1回30分の個人レッスン、グループレッスン。 ※時間帯はご相談ください。 見 T

異文化との交流がこんなに楽しいものだなんて
語学
Learn and Talk

はじめて学ぶドイツ語【レベル:入門】 Ludwig Bahrke ドイツ語講師 (ルートウィッヒ・バルケ) 毎金曜日 11:30-13:00 見 TM
やさしいドイツ語【レベル:入門・初級】 Ludwig Bahrke ドイツ語講師 (ルートウィッヒ・バルケ) 毎木曜日 10:15-11:30 見 TM
ドイツ語【レベル:初中級】 Ludwig Bahrke ドイツ語講師 (ルートウィッヒ・バルケ) 毎金曜日 10:00-11:00 見 TM
楽しく学ぶドイツ語【レベル:初中級】 Ludwig Bahrke ドイツ語講師 (ルートウィッヒ・バルケ) 第1・3・5 土曜日 10:00-11:30 見 TM
身につけて使うドイツ語【レベル:初級】 Ludwig Bahrke ドイツ語講師 (ルートウィッヒ・バルケ) 第2・3・4・5 木曜日 12:30-14:00 見 TM
使えるスペイン語【レベル:入門・初級】 アナ パラシオス スペイン語講師 毎火曜日 13:00-14:30 見 TM
ずっと使い続けたいスペイン語【レベル:中級】 アナ パラシオス スペイン語講師 毎火曜日 14:40-16:10 見 TM

ゆっくり学ぶ韓国語【レベル:初中級】 申 美 ^ミ 淑 韓国語講師 第2・4 月曜日 14:00-15:00 見 TM
I から学ぶ韓国語【レベル:初級】 申 美 ^ミ 淑 韓国語講師 毎月曜日 15:30-16:30 見 TM
プチタブチ(少しづつ)フランス語【レベル:入門】 鈴木 由 ^ユ 起子 フランス語講師 第2・4 水曜日 15:00-16:00 見 TM
フランス語【レベル:初級】 鈴木 由 ^ユ 起子 フランス語講師 第2・4 水曜日 17:30-18:30 見 TM
楽しいフランス語会話【レベル:初中級】 鈴木 由 ^ユ 起子 フランス語講師 第1・3 火曜日 14:00-15:15 見 TM
ネイティブとはじめる英会話【レベル:初級】 ルイス・ディアンドレイド 英会話講師 第1・3 火曜日 10:00-11:00 見 T

元気がでる英会話【レベル:初・中級】 ルイス・ディアンドレイド 英会話講師 毎月曜日 10:00-11:00 見 T
ゆっくり学ぶ基礎英語【レベル:初級】 吉田 由 ^ユ 実 英語講師 / 英会話講師 第2・4 日曜日 14:15-15:15 見 T
基礎英会話【レベル:初級】 吉田 由 ^ユ 実 英語講師 / 英会話講師 第1・3 月曜日 13:30-15:00 ※2022年1月は第3・5月曜日に開催します。 見 T
ビジネス英会話【レベル:上級】 ジョージア・ボーシック 英会話講師 毎土曜日 17:00-18:30 見 TM
エンジョイトーク【レベル:初中級】 A・ウイッキー 英会話講師 / タレント 毎月曜日 12:15-13:35 見 TM
やさしい英会話【レベル:初級】 ウィルビー英会話スクール専任外国人講師 毎水曜日 10:00-11:30 見 TM

英会話レッツ・トーク!【レベル:初中級】 ウィルビー英会話スクール専任外国人講師 毎火曜日 11:15-12:45 見 TM
BASIC ENGLISH【レベル:初中級】 由井・ロバート 慶應義塾大学講師 / 東京外語大学講師 毎木曜日 11:50-13:20 見 TM
EVERYDAY ENGLISH【レベル:中級】 由井・ロバート 慶應義塾大学講師 / 東京外語大学講師 A 毎木曜日 10:15-11:45 B 毎木曜日 18:20-19:50 見 TM
ADVANCED ENGLISH【レベル:上級】 由井・ロバート 慶應義塾大学講師 / 東京外語大学講師 毎木曜日 13:50-15:20 見 TM
おしゃべりサロン【レベル:上級】 マリウ・ウォレス 毎金曜日 11:45-13:15 見 TM
映像から学ぶ英語表現・英会話【レベル:初中級】 小野寺 和 ^{ワカ} 子 通訳 / 美術・英語字幕翻訳家 / 大学講師 第2・4 水曜日 13:50-15:20 見 T

悠久の時を超えて愛された作品の魅力、魔力
文学・教養
Read an ancestor's wisdom

世界の遺跡と世界遺産 谷岡 清 美術評論家 第2 金曜日 10:30-12:00 見 T
世界一おもしろい「日本文化史」 伊藤 賀 ^カ 一 日本史講師 / 著述業 第1 土曜日 13:30-15:00 ※2022年2月、3月に開催します。 見 T
楽しい朗読講座 金田 瑠 ^ル 奈 朗読家(一音美語り人〜)【朗読会 環の語り】主宰 / 「朗読ニート」カタルーニャメンバー / 「stage reading 夢魅屋」メンバー / 「朗読工房 TSUMUGU」メンバー 第2 金曜日 13:30-15:30 見 T
朗読を楽しむ 平野 純 ^{ジュン} 子 / 絵本・児童文学研究センター正会員 第2・4 月曜日 13:30-15:30 見 TM

俳句実作入門 俳句実作入門 見 T 哲学カフェへの豊かひととき 見 T
小澤幹雄のやわらかクラシック 小澤 幹 ^{カン} 雄 音楽ジャーナリスト / 放送タレント / エッセイスト 第2 水曜日 10:30-12:00 1回 見
歌舞伎を楽しもう 大倉 直 ^{ナオ} 人 歌舞伎研究家 第4 金曜日 13:30-15:30 見 T
哲学カフェ 〜この豊かひととき〜 寺田 俊 ^{トシ} 郎 監修 / 上智大学文学部哲学科教授 廣井 泉 カフェフィロ / 哲学対話コーディネーター 第4 木曜日 10:30-12:00 見 T
一緒に読もう 新川和江の詩の世界 宮本 智 ^チ 子 水谷有美 志岐 梢 ^{シノ} 詩人 第3 月曜日 13:30-15:30 1回 見
エッセイの会 木村 治 ^{ハル} 美 監修 エッセイスト 木村 玉 ^{タマ} 絵 エッセイ講師 第3 金曜日 14:00-16:00 見 T
百人一首歌人の逸話の数々 中野 方 ^{タカ} 子 法政大学・立正大学 講師 第2・4 月曜日 11:00-12:30 見 T
源氏物語をよむ〜若菜下巻〜 伊東 祐 ^{ユウ} 子 都留文科大学非常勤講師 第2・4 水曜日 10:00-11:30 見 T

身体が響き出す気持ちよさが音楽の最初の一步
音楽
Shake your soul

英語で歌うスタンダードナンバー【火曜日クラス】 中条 まり ボイストレーナー / 元宝塚歌劇団 第2 火曜日 14:00-15:30 見 T
英語で歌うスタンダードナンバー【土曜日クラス】 中条 まり ボイストレーナー / 元宝塚歌劇団 第4 土曜日 12:00-13:30 見 T
高野二郎のヴォイストレーニング 洗足学園音楽大学ミュージカルクース 高野 二郎 / 昭和音楽大学ミュージカルクース / 朝陽学園芸術短期大学 講師 / 二期会会員 (テノール) 第4 水曜日 14:10-15:40 見 T
ヴォイストレーニング & 世界の歌・日本の歌 西田 智 ^チ 朱子 ソプラノ / 二期会会員 / 日本演奏連盟会員 本多 幸 ^{ユキ} 与 ピアニスト 第1・3・5 木曜日 10:00-11:30 見 T

イタリア語で歌うイタリアの歌【経験者対象】 牧野 庸 ^{ユキ} 子 二期会会員 メゾソプラノ / 日本演奏連盟会員 第2・4 月曜日 16:15-17:45 見
二胡 曹 雪 ^{セツ} 晶 二胡奏者 第2 火曜日 10:00-11:00 見
いきいき楽しむヘルマンハーブ 梶原 千 ^チ 沙都 監修 日本ヘルマンハーブ振興会会長 瀬藤 久 ^{キク} 美子 日本ヘルマンハーブ振興会 本部講師 第3 火曜日 13:30-15:00 見
ゼロからはじめるヘルマンハーブ 梶原 千 ^チ 沙都 監修 日本ヘルマンハーブ振興会会長 瀬藤 久 ^{キク} 美子 日本ヘルマンハーブ振興会 本部講師 第3 火曜日 15:10-15:40 見
ボサノバギター 筒井 タケオ ギタリスト / ヴォーカリスト 第2・4 日曜日 12:00-13:30 見 TM

同じものを好きな人と過ごす時間はいつもあつという間
趣味・暮らし
For My Life

テーブル茶道 表千家アフタヌーンクラス 一色 宗 ^{ムネ} 徳 表千家茶道教授 / 世田谷区花道茶道協会副理事長 第1 木曜日 14:00-15:30 ※2022年2月、3月に開催します。 見 T
テーブル茶道 表千家夜クラス 一色 宗 ^{ムネ} 徳 表千家茶道教授 / 世田谷区花道茶道協会副理事長 第1 金曜日 19:00-20:30 ※2022年2月、3月に開催します。 見 T
点字で本をつくらう 天野 亨 東京福祉専門学校講師 第1・3 日曜日 15:30-17:00 ※2022年1月は第3日曜日のみ開催します。 見 T

ディスクライバー講座 川手 美 ^ミ 由紀 監修 NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ理事 寺田 のり子 NPO法人シネマ・アクセス・パートナーズ講師 第2・4 土曜日 10:30-12:30 見
三輪薫の素敵な写真の撮り方 三輪 薫 写真家 第2 火曜日 10:30-12:00 見 T
より深い、「美」の見つけ方 君嶋 哲 ^{テツ} 至 株式会社横浜君嶋屋 代表取締役 第3 土曜日 14:00-15:30 見 T

織作峰子の写真教室 協力:株式会社写真弘社 織作 峰 ^{ミネ} 子 写真家 指定日曜日 13:30-15:00 ※外出時は13:30-15:00 外
スパイス・ハーブ & ティーレッスン 峯尾 朋 ^{トモ} 子 (株)jacocoba 主宰 / スパイス・ハーブコーディネーター / 日本紅茶協会公認ティーアドバイザー 第3 土曜日 10:30-12:30 見 T
素敵なシャンパンライフ 君嶋 哲 ^{テツ} 至 株式会社横浜君嶋屋 代表取締役 第3 木曜日 19:00-20:30 見 T

チーズとワインで過ごす楽しみ 松井 千 ^チ 尋 ワイン&チーズ講師 / Salon de C Tamagawa 主宰 第1 火曜日 13:30-15:00 1回
免疫力を高める季節の養生菜膳 植木 も ^モ も子 管理栄養士 / 国際中医薬膳管理師 第1 月曜日 13:30-15:30 見 T
ヨーロッパの室内装飾と家具の歴史 深江 芳 ^{ヨシ} 枝 カルチャー・トリオ「アレスモメント」主宰 / インテリアデザイナー 第3 土曜日 13:30-15:30 見
オペラの魅力を探る 岸 純 ^{マコト} 信 オペラ研究家 第2 土曜日 13:30-16:30 1回 見

タロット講座
ムンロ王子 ハイブリッド・パフォーマー

①実践 第1土曜日 10:30-12:30
②中級 第1土曜日 16:30-18:30

幸せのタロット占い
榊 その タロット・西洋占星講師

第4月曜日 13:30-15:30

アロマテラピー講座
川西 エリ子 (社)日本アロマ精油認定アロマセラピスト講師 / 元学習院生涯学習センター講師

第1金曜日 14:00-15:30

熊井明子のボプリ・トーク
熊井 明子 熊井明子ボプリの会主宰・エッセイスト

第4土曜日 10:30-12:00

ミセスのための麻雀講座【初・中級クラス】
土居 美智子 監修 日本麻雀道連盟副総 岡野 マヤ 日本麻雀道連盟専任講師

第2・4月曜日 10:30-12:30

ミセスのための麻雀講座【実践クラス】
土居 美智子 監修 日本麻雀道連盟副総 岡野 マヤ 日本麻雀道連盟専任講師

毎月曜日 13:30-15:30

iPhone・iPadを使いこなしたいあなたに
江口 響子 ZOU STUDIO アーティスト

第3木曜日 10:30-12:30

養生茶として愉しむ 台湾茶中国茶 Chinese Tea Salon
中国茶・養生茶研究家 登喜 あいか / 中国国際茶文化研究会名誉会員

第4水曜日 14:00-16:00

身体は心の動きに、心は身体の動きに連動している不思議

健康・フィットネス
Healthy and Beauty

骨盤調整ダイエット
東山 一恵 株式会社ロイヤル代表 / ダイエットサロンK.Slim 主宰 東海林 舞

毎火曜日 19:00-20:00

楊名時八段錦・太極拳3
竹石 和代 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時太極拳師範

毎木曜日 12:00-13:30

健康体操ルーシーダットン
YUMI 日本ルーシーダットン普及連盟 認定インストラクター

第1・3・5日曜日 10:30-11:30

すみれ体操
平 みち 元宝塚情報男役トップスター

第4土曜日 14:00-15:30
※2022年2月、3月に開催します。

股関節スローストレッチ
藤本 陽平 筋肉デザイナー / NSCA 認定パーソナルトレーナー

第2・4火曜日 14:30-15:45

楊名時八段錦・太極拳4
竹石 和代 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時太極拳師範

第2・4木曜日 14:00-15:30

ボディ・コンディショニング
持丸 雅子 ナチュラルバランス主宰

毎土曜日 13:00-14:15

やさしい氣功ストレッチ
雷井 美樹 氣功研究家

第1・3・5月曜日 14:00-15:30

中高年のための音楽体操
横田 由紀子 横田フィットネス・アソシエーション主宰 / 宝塚歌劇団出身

毎水曜日 13:00-14:15

楊名時八段錦・太極拳5
河原 正枝 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時太極拳師範

毎土曜日 10:00-11:30

リストラティブ メソッド
鈴木 しげこ フィットネス スペシャリスト / ダンス エデュケーター / NPA (ア)フィットネス総論 マスタートレーナー

第1・3・5水曜日 15:30-16:30

やさしい広池ヨーガ健康法
五十嵐 寿子 広池ヨーガ講師 粕川 享子 広池ヨーガ講師

①第1・3火曜日 14:15-15:45
②第2・4火曜日 12:30-13:45

ストレッチ&音楽体操
三好 真理子 横田フィットネス・アソシエーション インストラクター

毎月曜日 14:00-15:30

ビューティーピラティス
miyuki ピラティスインストラクター

第2・4水曜日 14:30-15:30

カラダお助けストレッチ
真野 真由美 GOLDEN STEPS 代表 / ボディデザイナー

第2・4・5火曜日 16:15-17:30

より健康になるためのヨーガ
五十嵐 寿子 広池ヨーガ講師

第4木曜日 14:00-15:30

アロービック・ダンシング
石垣 賀永子 アロービックダンシングジャパン 専任インストラクター

毎金曜日 12:00-13:15

美ボディ・ピラティス&エクササイズ
フルヤ 一恵 監修 フルヤアカデミー校長 高山 勝子 フルヤアカデミーインストラクター

【火曜クラス】第1・3火曜日 12:30-13:45
【金曜クラス】第2・4金曜日 14:15-15:30

萱沼文字式 生活習慣病改善体操
萱沼 文字 ダンベル健康体操指導協会会長 / アロマフィットネス指導協会会長

毎木曜日 16:00-17:00

広池ヨーガ健康法【土曜クラス】
原 千鶴子 広池ヨーガ講師 粕川 享子 広池ヨーガ講師

指定土曜日 16:30-18:00

バレエ・エクササイズ
中村 真知子 ダンスカンパニー・カレイドスコープ所属

毎金曜日 12:30-13:45

ピラティス・ベーシッククラス
齊藤 理恵子 BASI Certified mat instructor

第1・3土曜日 14:45-15:45
※2022年1月は第3土曜日のみ開催します。

美ボディ・エクササイズ カーディオ・スカルプ
萱沼 文字 ダンベル健康体操指導協会会長 / アロマフィットネス指導協会会長

毎木曜日 19:00-20:00

スロー・ヨガ
清水 洋美 SLOW YOGA 主宰

第2・4日曜日 10:30-11:30

バレエ・ストレッチ
塩澤 咲英 NPO 法人バー・アスティエ協会 / Barre Astie 認定講師

第3水曜日 19:30-20:30

ピラティス・アドバンスクラス
齊藤 理恵子 BASI Certified mat instructor

第2・4土曜日 14:45-15:45

ブレス&ヴォイス・エクササイズ
木山 みづほ ヴォイストレーナー / ソプラノ歌手

第1・3火曜日 14:30-16:00

ルーシーダットン
大橋 静恵 ルーシーダットン&骨音コンディショニング / ヘルプウィックストレッチインストラクター

第2・4木曜日 19:00-20:15

楊名時八段錦・太極拳1
楊 慧 楊名時太極拳事務所代表 / NPO 法人日本健康太極拳協会副理事長 北崎 登世美 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時八段錦・太極拳師範

毎月曜日 10:00-11:30

健康リフレッシュヨガ
田畑 眞弓 ヨガ講師

毎火曜日 10:30-12:00

骨盤ケア&ストレッチ
石川 知子 スポーツプログラマー / 排泄機能指導士

第1・3金曜日 14:15-15:30

リズム&ストレッチ&バレエ
広田 美千 バレエ講師

第2・4水曜日 19:00-20:30

楊名時八段錦・太極拳2
永井 博子 NPO 法人日本健康太極拳協会 / 楊名時八段錦・太極拳師範

毎月曜日 12:00-13:30

ゆったりやわらかヨーガ
梅谷 亜紀子 日本フィットネスヨーガ協会 認定講師 / JFYA認定シニアヨーガインストラクター

毎木曜日 10:30-11:40

歌劇団レビューを踊ろう!
はやせ 翔馬 ダンサー / コレオグラファー

A 毎月曜日 12:00-13:30
B 第1・3水曜日 14:30-16:00
C (入門) 第1・3水曜日 16:15-17:45

ZUMBA
miyuki 米国 ZUMBA Fitness 公認インストラクター

第2・4土曜日 10:30-11:30

体を動かすことが、一番のアンチエイジング

ダンス・舞踊
Move Your Body

楽しいハワイアンフラ
蜂須賀 栄美 フラ ハーラウ オ マカナニ主宰 フラハーラウ オ マカナニ公認インストラクター

【入門・初級】 毎木曜日 12:30-13:30
【初級・中級】 第1・3木曜日 14:30-15:30

癒しのハッピーフラ
カ・ラア リノリノ 朋子 マイレ本間フラスクール公認講師 / (プロフェッショナルフラチーム) カルアアシスターズ

第1・3・5月曜日 19:30-20:30
※2022年1月は第3・5月曜日に開催します。

フライデー・ナイト・フィーバー! ディスコダンス
はやせ 翔馬 ダンサー / コレオグラファー

第2・4金曜日 19:30-20:30

楽しいアメリカンカントリーダンス
ナツコ・グレース 監修 / テキサス州名譽州民 斉藤 直美 ダンシング・テキサス

A 第2・4火曜日 16:00-17:30
B 第2・4火曜日 14:00-15:30

アロハとつながるフラ
奥村 真実子 Halau Na Liko Lehua O Kona 主宰

①毎水曜日 10:30-11:30
②毎水曜日 11:40-12:40

やってみよう! 盆踊り
鳳蝶 美成 公益財団法人 日本民謡協会 教授 / 日本民謡・新舞踊協会 指導員

第1・3金曜日 10:30-12:00
第2・4金曜日 10:30-12:00

歌劇団レビューを踊ろう!
はやせ 翔馬 ダンサー / コレオグラファー

第2・4金曜日 19:30-20:30

リズム新体操
森 まどか J O Y 新体操クラブ渋谷 / PERLA RGS 主宰

幼児クラス【3歳〜年長】
第2・4水曜日 16:00-17:00
低学年クラス【1〜3年生】
第2・4水曜日 17:15-18:30
小学4年生〜クラス【4年生以上】
毎水曜日 18:45-20:00

記号の見方
見 見学(無料) T 有料トライアル TM 随時無料トライアル
外 外出サークル 回 一回ごとのご参加可能 SS SOUTH STUDIO

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、最終頁をご覧ください。

随時お申し込み受付中
TEL:03-3708-6125

陽気で楽しいカントリーダンス
ナツコ・グレース ダンシング・テキサス代表 / テキサス州名譽州民

①第1・3月曜日 17:15-18:45
②第1・3月曜日 19:00-20:30

日曜日のやさしいバレエレッスン
林 あゆみ 他 林あゆみバレエスタジオ主宰

第1・3日曜日 15:30-16:45
※2022年1月は第2・5日曜日に開催します。

社交ダンス
鈴木 洋子 ワンミダダンススクール

【入門クラス】 毎金曜日 16:45-18:00
【初級】 毎金曜日 17:30-18:45
【中級】 毎金曜日 19:00-20:15
【上級】 毎金曜日 19:15-20:30

健康イージーダンス
MAIKA ダレモダンス認定インストラクター

第1・3水曜日 10:00-11:30

社交ダンス
①入門・初級②経験者
平野晴也・小森弘子 (財)日本ボールルームダンス連盟

①第1・3土曜日 12:00-12:40
②第1・3土曜日 12:50-13:30
※2022年1月は第3土曜日のみ開催します。

ハワイアンフラ
モアナ羽田 他 カ・バ・フラ・オ・モアナ主宰

A 毎火曜日 10:00-11:00
B 毎火曜日 11:00-12:10
C 毎火曜日 11:50-13:00
※B・C経験者対象
D 第1・3火曜日 19:30-20:30
※Dクラスは2022年1月は第3火曜日のみ開催します。

SOUL DISCO DANCE
矢作 幸裕 (YUKI) YUKI'S SOUL DANCE 主宰

第1・3木曜日 19:00-20:30

気軽に社交ダンス
柳川 純子 一般社団法人東部日本ボールルームダンス連盟 審査員 スタンダードA級

第2・4月曜日 19:00-20:00
※2022年1月は第4月曜日のみ開催します。

はじめてのクラシックバレエ
松山 樹子 監修 松山バレエ団名誉芸術監督 清水 哲太郎 松山バレエ団総代表 森下 洋子 松山バレエ団団長 講師 平元 久美 茅島 ますみ

毎土曜日 17:15-18:30

クラシックバレエ
松山 樹子 監修 松山バレエ団名誉芸術監督 清水 哲太郎 松山バレエ団総代表 森下 洋子 松山バレエ団団長 講師 平元 久美 茅島 ますみ

毎土曜日 18:45-20:00

大地の豊かな彩りを暮らしに取り込む

花・園芸
Be a good gardener

ハリのお花屋さんアレンジメント
青海 英子 サロンドバリ主宰

第3木曜日 14:00-16:00

薔薇の庭を訪ねて
高木 絢子 薔薇園芸家

指定火曜日 13:30-15:30
※外出時は10:00-12:00

スタイリッシュコンテナガーデン
杉井 志織 園芸研究家

第2木曜日 10:30-12:30

季節の山野草の寄せ植え
高橋 佳晴 園芸研究家 / 自然観察指導員

第3木曜日 14:00-16:00

イングリッシュガーデンの魅力
徳田 千夏 ガーデナーデザイン代表

第1火曜日 10:30-12:30

CHAJIN 花教室
CHAJIN フラワーアーティスト

第3水曜日 10:30-12:30

ステップアップコンテナガーデン【対象】経験者
杉井 志織 園芸研究家

第3水曜日 14:00-16:00

フラワーコーディネーションⅠ・Ⅱ
村山 百合子 MHBフラワーコーディネーションアカデミー主宰

I 第3木曜日 14:00-16:00
II 第2・4木曜日 18:30-20:30

はじめてのモダン盆栽
千絵 琳葉盆栽教室主宰

①第1水曜日 10:15-12:15
②第1水曜日 13:30-15:30

桐原春子・四季のハーブ
桐原 春子 ハーブ研究家

第4金曜日 13:30-15:30

ハンギングバスケット制作テクニックコース【レベル:上級】
柚木 直子 園芸研究家

第4金曜日 14:00-16:00

モダンテイスト花デザイン
大久保 のりこ フラワーデザイナー

第1木曜日 14:00-16:00

パラづくしのフラワーアレンジメント
たてぬま ひでか フラワーデザイナー / ブチロージュ主宰

第3木曜日 13:30-15:30
※2022年1月、3月に開催します。

季節と色彩の花講座
中三川 聖次 フラワーデザイナー

第2土曜日 14:00-16:00
※2022年2月、3月に開催します。

ハンギングバスケットアドバンスコース【レベル:中級】
榊澤 智江 日本ハンギングバスケット協会本部講師

第3木曜日 10:30-12:30

ホテルの魅力と楽しみ方
山口 由美 旅行作家

指定木曜日 11:30-15:00

まずは外に出てみよう、それは旅の始まり

お出かけ
Go out

ゆったり下町散歩
高橋 美江 絵地図師・散歩屋

指定火曜日 11:00-15:00

学生書道毛筆クラス
楽しく描くこども絵画教室

第1・3火曜日 16:30-17:20

リズム新体操
こどもマンガ・イラスト講座

第2・4日曜日 10:00-10:45

ホテルの魅力と楽しみ方
山口 由美 旅行作家

指定木曜日 11:30-15:00

ゆるり下町散歩
高橋 美江 絵地図師・散歩屋

指定火曜日 11:00-15:00

こどもは小さな大人じゃなくて、無限に広がる宇宙です
For Kids

ジュニア書道 毛筆火曜クラス
【対象】 年長〜中学生 横山 美水 毎日書道展会員

第2・4火曜日 17:00-18:30

はじめてのキッズフラ
【対象】 4歳〜小学生 やまい リコレオア 木村 レイアロハフラスタジオ主宰

第1・3火曜日 16:30-17:20

クラシックバレエ 子供クラス
【対象】 小学校 中学年〜 林 あゆみ 他 林あゆみバレエスタジオ主宰

第1・3日曜日 13:45-15:00
※2022年1月は第2・5日曜日に開催します。

手ぶらで通う日曜ジュニア書道
【対象】 年長〜 加藤 純子 他 文科省後援 日本書写技能検定東京都審査委員

第2・4日曜日 15:45-17:00

ジュニア書道 毛筆クラス
【対象】 年長〜中学生 横山 美水 毎日書道展会員

第2・4火曜日 17:00-18:30

クラシックバレエ 子供クラス
【対象】 小学校 中学年〜 林 あゆみ 他 林あゆみバレエスタジオ主宰

第1・3日曜日 13:45-15:00
※2022年1月は第2・5日曜日に開催します。

キッズパーカッションアンサンブル
【対象】 2〜4歳親子 定成 淡紅子 定成音楽教室主宰 星野 恵美 専属講師 松原 麻子 専属講師

第2・4日曜日 10:00-10:45

ジュニア書道・毛筆クラス
【対象】 年長〜小学6年生 定成 淡紅子 定成音楽教室主宰 星野 恵美 専属講師 松原 麻子 専属講師

第2・4日曜日 10:50-11:35

バイオリンの会
【対象】 3歳〜 スズキメソッド派遣講師 毎土曜日 13:30-20:30 ※1回30分の個人レッスン。 ※時間等はご相談ください。

伊藤範子のジュニアクラシックバレエ
【対象】 小学校 中学年〜 伊藤 範子 谷根子バレエ団シニアプリンシパル / 附属アカデミー芸術監督

第1・3金曜日 18:30-19:45

こどもマンガ・イラスト講座
野村 明加 イラストレーター / 漫画家

第2・4土曜日 16:30〜18:00

ジュニア書道 隔週クラス (硬筆 or 毛筆)
【対象】 年長〜中学生 横山 美水 毎日書道展会員

第1・3金曜日 16:45-18:30

お箏&三味線 こどもクラス
【対象】 6歳〜 たちばなみち 生田流宮城社大師範

第1・3・5水曜日 16:00-19:00
※1回30分の個人レッスン。 ※時間等はご相談ください。

楽しく描くこども絵画教室
高原 美和 画家・絵本画家

A 第2・4日曜日 10:00-11:30
B 第2・4日曜日 13:00-14:30

ジュニア書道 毎週クラス (硬筆&毛筆)
【対象】 年長〜中学生 横山 美水 毎日書道展会員

毎金曜日 16:45-18:30
※1・3・5週目 毛筆
※2・4週目 硬筆

たまがわ天体観測クラブ
【対象】 小学1年生〜 甲谷 保和 はまぎん こども宇宙科学館 / プラネタリウム解説員

第4土曜日 16:00-18:00



アップ・ゴルフスクール

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、
あなたのゴルフが変わります！



堀田大介プロ
火・木・日曜日担当



横田信敬プロ
水・金・土曜日担当



市川雄三プロ
ウィークエンドレッスン担当

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、個人のレベルを見極めて、適切に指導いたします。

◆料金	入会金 (最終受講月の末日より2年間有効)	5,500円
	受講料 レギュラークラス 火～金曜日 (2カ月全8回)	31,900円
	レギュラークラス 土・日曜日 (2カ月全8回)	33,000円
	ウィークエンドレッスン (1カ月全4回/月謝制)	22,000円

◆タイムスケジュール

	レギュラークラス (1期2カ月間:レッスン全8回)		ウィークエンドレッスン (1カ月間で4回までレッスンを受けられます。)	
	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日	金曜日	土曜日・日曜日
Aクラス	—	8:45 - 10:15	1	10:00 - 10:50
Bクラス	10:30 - 12:00	10:30 - 12:00	2	—
Cクラス	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	3	13:00 - 13:50
Dクラス	14:45 - 16:15	14:45 - 16:15	4	14:00 - 14:50
Eクラス	—	16:30 - 18:00	5	15:00 - 15:50
Fクラス	18:45 - 20:05	—	6	16:00 - 16:50
			7	17:00 - 17:50
			8	19:00 - 19:50
			9	20:00 - 20:50

- 月曜日は休業日となります。
- 上記時間帯より、ご都合のよいクラスをお選びください。
- 開始日は、詳細につきましてはお問い合わせください。
- 開始日に在籍者のいないクラスは休講となります。
- 上記時間帯より、その都度ご予約をお取りください。

レッスン会場 世田谷区大蔵 6-7-21 井山ゴルフ練習場 2階打席 距離 134 ヤード 無料駐車場完備

詳しくはコミュニティークラブたまがわゴルフスクール担当者まで。 お問い合わせ先 TEL 03-3708-6125

FOR KIDS

【ジュニアレッスン】

【対象】小学生～中学生



市川雄三プロ

現役のトーナメントプロが、
あなたのお子さまを
ご指導いたします。

プロゴルファーを目指すお子さま、
競技ゴルフで活躍したいお子さまの
ほか、お子さまの情操教育としても
最適なジュニアゴルフレッスンです。

料金 入会金 5,500円 (最終受講月の末日より2年間有効)
受講料 22,000円 (1カ月全4回/月謝制)

開催日 毎月第1～第4日曜日 11:00～11:50

●市川プロの試合出場時はレッスン日を変更させていただく場合がございます。
●お子さまと同一打席となりますが、ご家族の方も一緒にレッスン
をご受講いただけます。



CAMPAIGN

WEB入会キャンペーン

WEBからのお申し込みの方は、入会金半額の2,750円！
タカシマヤカードご利用でさらに半額1,375円！
にてコミュニティークラブたまがわにご入会いただけます。

期間: 2021年11月23日(火・祝)～2021年12月26日(日)

入会方法: コミュニティークラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、
サークルのお申し込みをされますと、入会金が半額、タカシマヤカードご利用でさらに半額になります。

※WEBからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。



WEB先行受付 で検索

11/23 (火・祝) 10:00 より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付

営業時間は変更になる場合がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

11/26 (金) 10:00 より受付開始!

TEL:03-3708-6125 受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～17:00

入会のご案内

コミュニティークラブたまがわへの入会、サークルのお申し込みは、
当クラブホームページ、ご来館受付、お電話よりご利用いただけます。

入会金 5,500円
(最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤカード(ゴールド)会員の方は、カードでのお支払いで入会金無料! ●タカシマヤカード会員・タカシマヤ
セゾンカード会員の方は、カードでのお支払いで入会金半額! ●S・Cカード会員の方は、受付にてカードでのお支払い
で入会金半額! ●タカシマヤ友の会会員、玉川タカシマヤキッズクラブ会員の方は、会員証を受付提示で入会金半額!
※タカシマヤポイントカードは対象外。 ※ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。
※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご一読ください。

お申し込み・お問い合わせ

受付時間 月曜～土曜 10:00-20:00
日曜・祝日 10:00-17:00
TEL: 03-3708-6125
FAX: 03-3700-4338

ウェブサイトは、24時間お申し込み受付可能

で検索

お休みのお知らせ 2021年12月28日(火)～2022年1月3日(月)は
お休みさせていただきます。

※営業時間は変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

アクセス

南館 8F SOUTH STUDIO 本館屋上 たまがわ LOOP 東館 4F コミュニティークラブたまがわ

所在地 〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1
玉川高島屋S・C 東館4F

最寄駅 東急田園都市線/東急大井町線
二子玉川駅 下車 西口より徒歩約3分

全国民間カルチャー事業協議会加盟【管理・運営】たまがわ生活文化研究所株式会社

駐車場ののご案内
受講日は、玉川高島屋S・Cの
駐車場が3時間無料で
ご利用いただけます。
駐車場のご利用時間
9:30～22:30
※マロニエコートは22:00まで
※マロニエコートの駐車場のみ
8:30よりご利用いただけます。
※玉川高島屋S・Cの営業時
間の変更により変わる場合
がございます。詳しくは玉川
高島屋S・Cオフィシャルサイ
トにてご確認ください。



サークルの紹介や様子、
イベント情報を発信中!

Facebook

Twitter

Instagram



LINE 公式アカウント

サークルの紹介やイベントなど
お得な情報をいち早くお知らせします。



街へ、社会へ。繋ぐ、繋がる。

たまがわ LOOP

玉川高島屋 S・C に集う皆さまのコミュニティ拠点として、街や社会に視点を広げたアクティビティを開催していきます。

たまがわ LOOP
オフィシャルサイト



Instagram
公式アカウント



新規入会はこちらから



WEB入会でも! タカシマヤのクレジットカード 新規ご入会受付中!

ご入会と
ご利用で

タカシマヤカード《ゴールド》なら
最大 10,000 ポイント
プレゼント

タカシマヤカードなら
最大 3,000 ポイント
プレゼント

※ポイントプレゼントにあたり、各カードごとに
各種条件がございます。
※新規入会・ご利用特典は、事前の予告なく
変更あるいは終了する場合がございます。

Rakuten
シニア

お出かけ健康アプリ「楽天シニア」が使えます!

東館 4F コミュニティークラブたまがわの受付に設置されたタブレット端末にアプリで「チェックイン」
することで楽天スーパーポイントがたまります!
「楽天シニア」をインストールして、毎日のレッスンをさらに楽しく、お得に、健康に!
詳しくは受付にてお問い合わせください。

楽天シニア アプリの
インストールはこちらから



ひとも空気も、みずみずしい
玉川高島屋S・C