

2022年10月期受講生募集

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より



一針一針に喜びを乗せて
ワクワクする日々を
縫い上げる

表紙の画像は、フランス刺繍で綴る青と白の世界

スケジュールは変更になる場合がございます。掲載している金額は、消費税を含む総額で表示しております。

講座
受付



WEB 先行受付 で検索

8/19 (金) 10:00 より受付開始!

ホームページでは、24時間いつでもお申し込み受付可能

電話・来館受付 営業時間は変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

8/20 (土) 10:00 より受付開始!

TEL:03-3708-6125 月曜～土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～17:00

AUTUMN, THE YEAR'S LAST, LOVELIEST TIME.

コツコツと手仕事、心豊かに過ごすひとときを

手先を動かして無心になれる時間には、めい想と同じで脳を活性化させ、
ストレスをたまりにくくする作用があります。過去でも未来でもなく今この時に集中して、心に彩りあふれる日々を。

定期 サテンステッチのコツを一緒に
フランス刺繍で綴る青と白の世界

講師 yazawado 矢澤こずえ 刺繍作家

開講日 第1日曜日 11:00~13:30
(10/2・12/4・2023年2/5)

金額 5カ月全3回 21,032円

※10月、12月、2月に開催します。

青い植物やアンティークな鍵のモチーフを刺繍したミニバッグをつくりましょう。フランス刺繍の基本的なステッチから、サテンステッチのコツまで丁寧にレッスンいたします。青と白の刺繍の世界を一緒に楽しみましょう。※写真の糸や布の色・風合いは変更になる場合がございます。



短期 ~レース付きのランチョンマットに花と葉のモチーフ刺繍~
基礎から学ぶ刺繍2回レッスン

講師 オノエ・メグミ 手芸デザイナー

開講日 11/7(月)・11/21(月) 各回 10:30~12:30

金額 会員 12,969円 一般 14,069円

2回でレース付きのランチョンマットに花と葉のモチーフなど、基本のステッチから刺繍をして作品を仕上げます。様々なステッチも学べて、楽しい時間を過ごしていただけます。



一日 ゴールドワークのブローチ
ウィリアム・モリスと英国伝統刺繍

講師 太刀川 千賀子 二村エミの英国伝統刺繍普及協会認定講師

開講日 11/29(火)10:30~15:30 (休憩時間を1時間含む)

金額 会員 11,682円 一般 12,232円

ゴールドワークは、ヨーロッパの王室や教会の装飾で使われている、格調高く金・銀の糸の輝きが美しい刺繍です。英国王室の戴冠式のローブや教会刺繍に施される英国伝統刺繍を初心者の方にも体験していただけます。



一日 イタリアなど地中海地域で生産されているマヨリカ焼きの絵付け
アペリティーヴォを楽しむプレート

講師 池田 由美子 陶芸家 / イタリア陶磁器研究家 / ラ・チェラミカ主宰

開講日 10/19(水)13:30~15:30

金額 会員 7,832円 一般 8,382円

会場 本館屋上 たまがわLOOP

イタリア人にとって大切な習慣である『アペリティーヴォ』。お食事前に軽く乾杯、食後にチーズでゆっくりなどのシーンに大活躍のプレート(サイズ約11cm×23cm)に絵付けをします。色鮮やかで爽やかなイタリアの風を食卓に。ご自身で描かれた器があるだけで、会話も弾んで楽しいひと時に。年末年始のホームパーティーに向けて描いてみませんか。絵柄は当日イタリアのパターンよりお選びいただけます。※作品は焼成後のお渡しとなります。(11月中旬予定)

定期 立体刺繍に挑戦!
森本さちこのスタンプワーク刺繍

講師 森本さちこ 監修 Creative English Needlework Studio 主宰

蒔田 佳依 講師

開講日 第1木曜日 10:00~12:30
(10/6・11/3・12/1)

金額 3カ月全3回 13,596円 (初回教材費込)

花や実などのモチーフをワイヤーなどを使いながら表現していく立体刺繍。まず初めに立体刺繍の基礎と魅力が詰まったピオラをつくります。本場英国の立体刺繍の魅力たっぷりの作品と一緒に作りませんか。



一日 ~ボンボンステッチのフラワーブーケ~
ハート型のピンブック

講師 オノエ・メグミ 手芸デザイナー

開講日 10/29(土)10:30~12:30

金額 会員 6,787円 一般 7,337円



ボンボンステッチのハート型のピンブックを制作します。お色は、白か赤をお申し込み時にお選びいただけます。ピンブックとしてだけでなく、ブローチやピアスなどを外した時に使っていたりなど用途はアイデア次第です。

一日 自分らしくオシャレを楽しむ
グルーデコ®でつくるアクセサリー

講師 中内 美樹子 一般社団法人日本グルーデコ協会認定講師

開講日 11/29(火)10:30~12:30

金額 会員 5,632円 一般 6,182円

いつも着慣れたブラウスやニットもブローチをつけると印象が変わります。ワンポイントのおしゃれに如何ですか。お申し込み時にサークル、スクエアをお選びください。経験者の方は当日お好きなものをおつくりいただくこともできます。



定期 自分だけの素敵な箱づくり
カルトナーージュ〜火曜日クラス〜

講師 鶴田 優子 アトリエバビエ 75認定講師 / ルバビエ主宰

開講日 第4火曜日 10:30~12:30
(10/25・11/22・12/27)

金額 3カ月全3回 9,504円 (教材費別途)

【トライアル】10/25(火) 参加費 4,998円(1回分)

フランスの伝統工芸カルトナーージュ。初めての方もキットを使用しますので安心してご参加いただけます。インテリアを彩る実用的で素敵な作品と一緒に作りましょう。



短期 はじめての日本刺繍でワンポイント小物をつくる
日本刺繍のいろは(3回コース)

講師 沖 文 日本刺繍作家

開講日 10/20(木)・12/1(木)・12/15(木)
各回 10:00~13:00

金額 会員 24,266円 一般 25,916円

憧れの日本刺繍を気軽に体験してみませんか。玉結びから完成まで、それぞれのペースに合わせて丁寧に指導します。絹布に絹糸で刺す日本刺繍の美しさ是非触れてください。初心者の方も大歓迎です!



一日 クリスマスに飾りましょう
マトリョーシカのオーナメント

講師 北向 邦子 フェルトマトリョーシカ作家

開講日 10/29(土)13:30~16:00

金額 会員 5,082円 一般 5,632円

クリスマスを彩るオーナメントをつくりましょう。四角いシートフェルトを使って、手縫いでおつくりいただけます。顔の表情や色使いなどディテールにこだわり、かわいらしさをギュッと閉じ込めた、「マトリョーシカ」と「ハート(2ヶ)」ができあがります。マトリョーシカが好き!手芸が好き!そのような方にお楽しみいただける講習会です。



一日 あなたの世界を、絵本で表現してみましょう。
水彩画で『一枚絵本』を創ろう

講師 佐藤 文音 版画家 / 絵本作家

開講日 10/29(土)13:30~15:30
11/15(火)10:30~12:30

金額 会員 4,037円 一般 4,587円

※1回ごとのお申し込みで承ります。※各回、同内容の開催となります。あなただけの『一枚絵本』を創ってみませんか。大切にあなたためてきた物語や、オリジナルのキャラクターを、水彩絵の具で表現しましょう。画材の使い方、技法、物語をどうやって絵にするか…など、ていねいに指導しますので、初めての方も大歓迎です。自由にのびのびと、あなたの世界を描いてください。珍しい異国の絵本もお持ちしますので、是非絵本談義にも花を咲かせましょう。



お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03-3708-6125

受付時間 月曜~土曜 10:00~20:00
日曜・祝日 10:00~17:00

コミュニティクラブたまがわ

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご確認ください。※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。



WEB先行受付 **8/19(金) 10:00** より受付開始!

電話・来館受付 **8/20(土) 10:00** より受付開始!

一日 お道具不要で学ぶ!
『日本画から見る伝統美』
一月を愛でる日本の風流—

講師 太田 慧香 虚心会主宰

開講日 10/29(土)10:30~13:30

金額 会員 12,232円 一般 12,782円



古くから伝わる日本の風習「月を愛でる」、日本画にも色々な形で月を描いた作品が多くあり、神秘的な月への思いが、人々の生活と密接に繋がっていることが分かります。秋草に中秋の名月を描き、秋の夜長へ思いを馳せる講座です。
(参考作品：武蔵野図屏風)

一日 気軽に抹茶をいただく人気のお稽古
『お茶箱』でお抹茶を楽しむ

講師 服部 宗雅 茶道裏千家準教授

開講日 10/8(土)13:30~15:30

金額 会員 5,632円 一般 6,182円



お茶箱を気軽にお楽しみいただけます。日常のお抹茶一服に、楽しさが加わります。初めての方でもお気軽にご参加いただけます。

一日 京のはんなり特別講座
着物で伝統文化を楽しむ・京料理を味わう
～京都・瓢亭～

講師 服部 真三末 (宗雅) 着物コンシェルジュ / 茶道裏千家準教授

開講日 10/28(金) ① 11:30~13:50 ② 12:50~15:10

金額 会員 25,300円 一般 25,850円

会場 京都 南禅寺畔 瓢亭 日比谷店



※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。
※1回ごとのお申し込みで承ります。※開催日の1週間前に詳細のご案内を送付いたします。
京料理とお茶席を楽しむ第1弾。伝統文化を堪能していただけるひとときをお楽しみいただけます。『瓢亭』当主 15代高橋義弘氏よりお料理についてお話しさせていただきます。茶道の経験がない方でも、お着物でなく洋服でのご参加でも大丈夫です。



一日 京のはんなり特別講座
着物で伝統文化を楽しむ・京料理を味わう
～京都・たん熊北店～

講師 服部 真三末 (宗雅) 着物コンシェルジュ / 茶道裏千家準教授

開講日 12/9(金)11:30~14:30

金額 会員 25,300円 一般 25,850円

集合 南館11F たん熊北店二子玉川店



※現地集合、解散はコミュニティクラブたまがわとなります。
京料理とお茶席を楽しむ第2弾。伝統文化を堪能していただけるひとときをお楽しみいただけます。『たん熊北店』当主 栗栖正博氏よりお料理についてお話しさせていただきます。茶道の経験がない方でも、お着物でなくお洋服でのご参加でも大丈夫です。



一日 はじめてみましょう!日本の伝統工芸
日本の伝統～金継ぎ～

講師 伊藤 和江 Kuh 金継ぎ工房主宰

開講日 11/29(火)10:30~12:30

金額 会員 8,382円 一般 8,932円

割れたり欠けたりした器を漆で継ぎ、金や銀で上化粧して直す日本の伝統的な修復技術「金継ぎ」。日本人の知恵と技法を駆使し、大切な器、思い出の器を甦らせる喜びを、じっくりと味わってください。



一日 はじめての写経
写経入門

講師 稲田 健昌 臨済宗妙心寺派薬師院住職

開講日 10/14(金)・11/11(金) 各回 14:00~15:30

金額 会員 3,454円 一般 4,004円



※1回ごとのお申し込みで承ります。※各回、同内容の開催となります。
写経はお経を書き写すという、その行為を通じて自分の心を紙の上書き現します。今日の自分の心がどう現れるか、それはいつもと同じかそれとも違っているのか、ゆっくり感じていただければと思います。



一日 はじめての坐禅
坐禅入門

講師 稲田 健昌 臨済宗妙心寺派薬師院住職

開講日 10/25(火)・11/22(火) 各回 14:00~15:30

金額 会員 3,432円 一般 3,982円



※1回ごとのお申し込みで承ります。※各回、同内容の開催となります。
坐禅は特別に行うものではなく普段の生活の中で行うことで、いまここにいる自分の心がどういう状態にあるのか自分で感じていきます。この講座では普段から行うことを意識しながらみんなで心を合わせて座って参ります。

一日 着物修復のプロが考える
「たんす着物」とのつき合い方

講師 家田 貴之 きもの工房扇屋代表

開講日 10/15(土)13:30~15:00

金額 会員 3,432円 一般 3,982円



普段からお着物をお召しになる方だけでなく、たんすに眠ったままの受け継いだお着物、頂いたお着物をお持ちの方々にも役立つ情報をお届けします。湿気対策や防虫剤といった普段から気をつけたい着物の保管方法や、いざ着物にカビやシミを見つけてしまった時の対処の仕方、さらには後世着物を長く受け継いでいくためのお手入れなど具体的なアドバイスを交えつつ、よく着物修復の場で問いかけられる「着物の価値」について、一緒に考える機会になればと思います。

定期 初めての方から経験者まで
カリグラフィー レギュラーコース 4

講師 小田原 真喜子 監修 カリグラファー / 公益財団法人 JHIA カリグラフィー部門長 評議委員
阿部 美由紀 カリグラファー / 公益財団法人 JHIA カリグラフィー部門委員 師範

開講日 第1 土曜日 10:30~12:00 (10/1・11/5・12/3)

金額 3ヵ月全3回 10,263円 【トライアル】随時 参加費 3,751円(1回分)

美しいアルファベットの書道・カリグラフィーをご自身の手で書いてみませんか。初めての方から経験者まで各レベルに応じ、季節のカードや作品づくりなども楽しんでいただけます。初めての方はイタリック体から行います。ペンの使い方とストローク練習、小文字のアルファベットの書き方と練習(単語等)、小文字の文章練習、文字の書き方、大文字、小文字の文章、単語の練習、季節のカード、カレンダー制作、ハンドエンボスなども楽しんでいただけます。

一日 大河ドラマの予習講座
『家康のすべて』

講師 伊藤 賀一 日本史講師 / 著述家

開講日 10/29(土)13:30~15:00

金額 会員 3,201円 一般 3,751円



来年度の大河ドラマは、戦国三英傑の最年少『家康』。7月に発売された「キャラ絵で学ぶ!徳川家康図鑑(すばる舎)」の監修者である講師がより詳しく、興味深い家康像を楽しく講義します。予備知識がなくても気軽にご受講いただける内容です。

定期 季節のお花に触れて
いけばな・千家古流

講師 渡部 一溪 千家古流芙蓉会家元 / 横浜華道協会常任理事

開講日 第4 木曜日 14:00~15:30 (10/27・11/24・12/22)

金額 3ヵ月全3回 15,246円

【トライアル】随時 参加費 5,412円(1回分)



古来から日本人が楽しみ、たしなんできた「いけばな」。千家古流の「いけばな」を学んでみませんか。

フレ体験会 【秋草の七色をいける】
開講日 9/22(木)14:00~15:30 **金額** 3,432円
持ち物 花はさみ

一日 もっと自由に、自分らしく
「おしゃれとしての、きもの」

講師 八木 健司 「青山八木」店主

開講日 10/31(月)13:30~15:30

金額 会員 5,632円 一般 6,182円



きものを洋服のおしゃれと同じように考えていただくための講座です。きものを着るときに知っておくべきことがわかると、もっと自由に、おしゃれに着こなすことができます。「きものの決まりごとを守りつつ、柔軟性を持って、きものならではのおしゃれを楽しんでいただきたい」という「青山八木」店主 八木健司さんのコーディネート実例(反物・帯・小物)を中心に、皆様と楽しくお話ししながら進めます。



定期 カリグラフィー経験者クラス
カリグラフィー アドバンスコース

講師 小田原 真喜子 カリグラファー / 公益財団法人 JHIA カリグラフィー部門長 評議委員

開講日 指定土曜日 11:00~12:30 (10/15・11/19・12/3・1/21・2/18・3/4)

金額 6ヵ月全6回 27,192円



カリグラフィー経験者を対象としたクラスです。各書体の特徴を生かしたあらたな応用法を学び、楽しみながら新しい創作につながるように指導させていただきます。



定期 名作映画は、英語の先生
笑顔になれる映画英語

講師 一色 真由美 著述家 / 映画解説者 / 英語取材記者
開講日 第2・4土曜日 10:30~12:30 (10/8・10/22・11/12・11/26・12/10・12/24)
金額 3か月全6回 21,252円 (テキスト代含む)



【トライアル】10/8(土)参加費 3,652円(1回分)

近年話題を呼んだ映画を題材に、英語を身近なものにしたい方へ。映像作家たちが力を結集した良質の脚本から、さまざまなシーンの口語英語を学びつつ、背景の時代・文化・社会・心理について発見し、語りあうサロンです。毎月2回ずつ一作品をダイジェスト鑑賞します。名セリフやスピーチにもう一度触れ、新しい感動を得たら、いつの間にか英語があなたのものになっている—「映画英語 (シネマ・イングリッシュ)」の楽しさをご一緒に!

定期 ~英語を母国語とする人と初めての会話~
入門英会話 (レベル: 入門)

講師 サイモン ダン 語学講師
開講日 毎週月曜日 10:30~12:00 (10/3・10/17・10/24・10/31・11/7・11/14・11/21・11/28・12/5・12/12・12/19)
金額 3か月全11回 37,752円



【トライアル】10/3(月) 参加費3,828円(1回分)

リスニングとスピーキングに焦点をあてて会話力をのばします。基本的な挨拶や自己紹介、相手に簡単な質問をするなどを学び、日常のやり取りをシンプルに表現できるレベルを目指します。



定期 ~英語を母国語とする人と初めての会話~
中級英会話 (レベル: 中級)

講師 サイモン ダン 語学講師
開講日 毎週月曜日 15:00~16:30 (10/3・10/17・10/24・10/31・11/7・11/14・11/21・11/28・12/5・12/12・12/19)
金額 3か月全11回 37,752円

【トライアル】10/3(月) 参加費3,828円(1回分)



リスニングとスピーキングに加え、リーディングにも焦点をあてて会話力をのばします。ニュースや文化などについて説明したり話し合ったりできるレベルを目指します。

一日 Y Style New York & Tokyo の
オトナ女子向け 目力アップメイク講座

講師 一色 由美子 イメージコンサルタント / Y Style New York&Tokyo 代表
開講日 11/30(水) 13:30~15:30
金額 会員 4,532円 一般 5,082円



日本では外したくない人も多く、まだ続きそうなマスク生活です。マスクによって『目は口ほどにものを言う』。目力の大切さに気付かれた方も多いと思います。たるみ、腫れ、くばみなど年齢と共に目力は落ちてきます。アイメイクと眼筋トレーニングも取り入れて、目力アップ! 若若しく印象に残りやすい目元づくりを目指す講座です。※当日は、メイクをしてお越しください。但しアイシャドウはつけずにお越しください。

短期 自分の耳で聞き、目で見て建築物を学ぶ
街と建築の魅力~横浜馬車道編~2回コース

講師 河辺 近・有泉 絵美 (公社)日本建築家協会会員
開講日 11/4(金) 13:30~15:00 講義
11/25(金) 10:00~12:00 外出
金額 会員 6,182円 一般 7,282円

※外出時保険代含む。外出時実費負担。現地集合・解散。

※開催日の1週間前に詳細のご案内を送付いたします。

街や建築の新しい魅力と楽しみ方を、あらためて自分の街や暮らしを見直してみましょう。1回目の座学では新しい街造りについて、身近な家に関する内容をお話いたします。2回目の外出の街歩きでは、新しく出来た桜木町駅前のローブウェイに乗って新しい客船ターミナル、ハンマーヘッドから赤煉瓦倉庫、先日のアカデミーショーにノミネートされた新人監督を産み出した東京芸術大学の映像研など馬車道界隈を歩きます。新しい街から歴史ある街へ歩きます。



定期 ~気持ち良く歌うための~
高野二郎のヴォイストレーニング ~土曜日クラス~

講師 高野 二郎 洗足学園音楽大学 / 昭和音楽大学 / 桐朋学園芸術短期大学講師
開講日 第4土曜日 12:00~13:30 (10/22・11/26・12/24)
金額 3か月全3回 13,761円



【トライアル】10/22(土)参加費 4,917円(1回分)

音楽大学講師で多様な音楽分野での出演経験豊富な講師による、気持ち良く歌を歌うための講座です。声を出す身体の仕組み・使い方から声の出し方、言葉の乗せ方、効果的なトレーニング方法まで丁寧にご指導いたします。

一日 元タカラジェンヌによる
心と身体を動かす 美的食ライフ

講師 友麻 夏希 元宝塚歌劇団 / 美的食ライフアドバイザー
開講日 10/2(日) 11:00~12:30
金額 会員 5,632円 一般 6,182円



元宝塚歌劇団男役スターの講師が、栄養学や中医学に基づいた養生法と旬のレシピをご提案。変革の時を迎える秋に豊かな粗食の本質を探究し、自然に沿った肉体と魂の向上をはかります。寒い季節に向けた備えを万端に…どうぞ清く正しく美しく、健やかな生命を育む時間をお過ごしください。

一日 華やかな季節がやってくる♪クリスマスソングに合わせて…
特別レッスン「歌劇団レビューを踊ろう!」

講師 はやせ 翔馬 ダンサー / コレオグラファー
開講日 12/4(日) 13:30~15:30
金額 会員 3,454円 一般 4,004円



街中がざらびやかに輝きワクワクする12月♪翔馬オリジナルの振付で楽しく一緒に踊りませんか。歌劇団ファンの皆様へ、はやせ翔馬が贈ります。・・・クリスマスソングに合わせて『歌劇団レビューを踊ろう!』初心者の方大歓迎です!!



定期 北欧の豊かな自然環境で育まれた専用ポールを持って歩く心と身体に優しい全身運動
ノルディックスロー® ウォーキング

講師 畑 顕治 一般社団法人みんなの体育
開講日 第4木曜日 13:30~14:30 (10/27・11/24・12/22)
金額 3か月全3回 9,636円 (ポールレンタル代含む)



【トライアル】随時 参加費3,542円(1回分/ポールレンタル代含む)



日頃からココロとカラダの健康を意識することが大切です。両手に2本の専用ポールを持って、ゆっくりと歩くことで、膝や腰の負担を軽減しながら、バランスの良い姿勢を身につけることが期待できます。無理のないペースで運動を継続することで、健康意識を高めましょう。

定期 ~暮らしをオシャレに~
セブン フルール~四季の花のブーケ&アレンジ~

講師 たでぬま ひでか フラワーデザイナー / ブチクローシュ主宰
開講日 第4火曜日 13:30~15:30 (10/25・12/27)
金額 3か月全2回 22,264円

【1回ごと】随時 参加費11,462円(1回分)

※10月、12月に開催します。

移りゆく季節や心踊る季節ごとのイベントに合わせたフラワーアレンジで暮らしを彩ってみませんか? 大切にしたい基本を繰り返しながら、季節の表現や花の持ち味を活かすテクニックもお伝えします。初心者から経験者まで「花のある暮らし」を楽しみたい方にオススメのレッスンです。



お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より

TEL:03-3708-6125

受付時間 月曜~土曜 10:00~20:00
日曜・祝日 10:00~17:00

コミュニティクラブたまがわ



※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。※【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。

CAMPAIGN
WEB入会キャンペーン

ホームページからのお申し込みの方は、入会金半額の2,750円!
タカシマヤカードご利用でさらに半額1,375円!
コミュニティクラブたまがわの会員にご入会いただけます。

期間: 2022年8月19日(金)~10月31日(月)
入会方法: コミュニティクラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、サークルのお申し込みをされますと、入会金が半額、タカシマヤカードご利用でさらに半額になります。
※ホームページからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。

WEB先行受付 8/19(金)10:00より受付開始!

電話・来館受付 8/20(土)10:00より受付開始!

一日 **バラ香るバスボム(入浴剤)づくり!**
秋バラの楽しみ方とメンテナンス

講師 **大野 耕生** ROSE STYLIST 主宰

開講日 10/24(月)13:30~15:30

金額 会員 6,182円 一般 6,732円

綺麗な秋バラのガーデンでの愛で方やその後のお手入れを覚えてスキルアップしましょう。そして、バラの香りが愉しめるお手軽なバスボム(入浴剤)づくりをしてみましょう!



一日 **スマホやカメラで**
バラを素敵に撮る

講師 **田邊 美樹** カメラマン

開講日 10/15(土)10:30~12:30

金額 会員 4,532円 一般 5,082円

※室内(教室)と屋外(本館3F屋上ローズガーデン)で撮影します。雨天時は屋外の撮影場所を変更する場合がございます。

カメラの基本操作を学べば劇的に写真はきれいになります。室内と屋外での花の撮り方を学んだ後は、実践でバラを撮影します。



一日 **~秋風に揺れるバラのお庭で~**
秋に楽しむバラの魅力

講師 **徳田 千夏** ガーデナーズデザイン代表

開講日 10/17(月)10:30~12:30

金額 会員 3,872円 一般 4,422円

バラを取り入れたお庭の魅力をご紹介しながら、空の青さが増す秋のバラの個性やストーリー、楽しみ方をご案内いたします。実際のバラを眺めながら、お手入れの方法や新しい取り入れ方についてのご質問タイムもございますので、バラに精通された方から、これから始めてみようかという皆様も、安心してご参加ください。



定期 **ボンボン持って楽しく踊ろう!**
キッズチアダンス エンジョイクラス
【対象:小学生】

講師 **くげ あや** チアダンスインストラクター

開講日 第2・4日曜日 12:00~13:00
(10/9・10/23・11/13・11/27・12/11・12/25)

金額 3カ月全6回 15,774円 (ボンボン代含む)

【トライアル】随時参加費2,354円(1回分)

会場 南館8F サウススタジオ



レッスンは、元気にご挨拶から始まります。アームモーションやラインダンス・ジャンプなどのチアダンス特有の動きを取り入れた振付をみんなで覚えたら、ボンボンを持って音楽に合わせて踊ります♪みんなで元気いっぱい!チアダンスの一体感を楽しみましょう!



定期 **初めて~上級者までプロの講師が専門指導**
~ダンスで笑顔を、音楽でハッピーを~
HIPHOP × ONEPLAY.
【対象:年長~小学生(中学生要相談)】

講師 **TENCHI** プロダンサー / ONEPLAY 所属

開講日 第1・3日曜日 12:00~13:15
(10/2・10/16・11/6・11/20・12/4・12/18)

金額 3カ月全6回 17,424円

【トライアル】随時参加費3,234円(1回分)

会場 南館8F サウススタジオ

HIPHOP ダンスを楽しもう!!レベルは初心者~上級者まで全員が楽しめる内容。プロのダンサーによる本格75分間レッスン!!興味はあったけど、機会がなかった・やってみたくて、恥ずかしい・何かに熱中してみたいなど、皆さんの“想い”を大切にします。体験&見学、随時可能!!



一日 **季節のお花に触れて自分でいけてみよう!!**
キッズ・お花の教室
【対象:年長~小学生(未就学児は保護者同伴)】

講師 **渡部 一溪** 千家古流美術家元 / 横浜華道協会常任理事

開講日 ① 10/29(土)14:00~15:30
② 11/26(土)14:30~16:00
③ 12/17(土)13:30~15:00

金額 会員 3,982円 一般 4,202円

※1回ごとのお申し込みで承ります。

季節のお花を、いけばなまたはアレンジメントの手法で自分でいけてみよう!!お申し込み時に、いけばなまたはアレンジをお選びください。いけばな終わったあとはスケッチして、お花の名前や季節の植物について学びます。10月のテーマはハロウィン、11月は収穫祭、12月はクリスマス。お花から季節感を身につけましょう!!



一日 **夢の宝塚サロン**

講師 **赤岩 友美子** タカラヅカ狂想曲 著者

佐藤 友里子 入江薫の音楽を愛する会代表 / 声楽家

開講日 10/16(日)13:30~15:30 ゲスト:貴澄隼人&花陽みく
11/20(日)13:30~15:30 ゲスト:美月悠
12/18(日)13:30~15:30 ゲスト:若葉ひろみ

金額 会員/一般 7,392円

※1回ごとのお申し込みで承ります。

一世紀以上の歴史ある宝塚歌劇団、その舞台を彩ってこられた元タカラジェンヌの方々を毎月ゲストにお迎えし、歌やトークを通して宝塚の魅力をお楽しみいただきます。



10月 貴澄隼人 & 花陽みく 11月 美月悠 12月 若葉ひろみ

一日 **茶道裏千家 初釜茶会**

講師 **増田 宗房** 裏千家名誉師範

開講日 2023年1/9(月・祝)10:30~

金額 会員 11,682円 一般 12,232円

「新春お初釜」新年お正月のしつらえで、お初釜をお楽しみください。濃茶席の花びら餅、薄茶席は立礼で、香煎席、祝膳席と茶道に関心のある方、お気軽にご参加お待ちしております。※詳細のお申し込み時間につきましてはホームページ、あるいはお電話にてご確認ください。



ONLINE CIRCLE

※配信日翌日より1週間、アーカイブ動画をご覧いただけます。

おしゃれの本場、フランスとイギリスの香りの文化を体得する

講師 **近藤 Hiroko** オーガニック調香師



一日 **セレブな香りのマナーレッスン**
10月 淑女の魅惑の香水のつけ方

開講日 10/15(土)14:00~14:50

金額 会員 2,420円 一般 2,970円



中世の女性たちにとって香水は、貴族と王族しかつけられなかった貴重な最高の化粧マナーでした。体全体から香水を香らせる西洋のマナーレッスンを学びましょう。

一日 **セレブな香りのマナーレッスン**
11月 香水をつけることの本当の意味を学ぶ

開講日 11/19(土)14:00~14:50

金額 会員 2,420円 一般 2,970円



西洋のセレブたちは香水をつけないことは、下着をつけていないのと同じぐらい恥ずかしいことと思っています。香水は体臭を隠すこと以外に、最高のスキンケアになるオーガニック香水の魅力に迫ります。

一日 **セレブな香りのマナーレッスン**
12月 あなたのテーマになる香りの魅力を見つけよう

開講日 12/17(土)14:00~14:50

金額 会員 2,420円 一般 2,970円



あなたの好きな色が、あなたのイメージを表す香り。あなたの存在をブランド化する、唯一の目に見えない強力なおしゃれのマナーを学びましょう。



CIRCLE LISTS

Find Your Circles

<p>手芸</p> <p>オリジナルのハンドメイドバッグ 見 さかくらのりこ 第1水曜日 10:00-12:30</p> <p>古布ハンドメイドバッグ 見 さかくらのりこ 第1水曜日 10:00-12:30</p> <p>松山敦子のロマンティックパッチワーク 見 松山 敦子 第1・3水曜日 13:30-15:30</p> <p>出口はつえの新パッチワークキルト 見 キルトコラーージュ 初回のみ 出口 はつえ 第3月曜日 10:30-12:30</p> <p>刺しゅうあしらいの小物 見 渡辺 志保 第4金曜日【午前クラス】10:30-12:30 【午後クラス】13:30-16:00</p> <p>和裁へきものを楽しみましょう 見 渡邊 悦子 第1・3・5月曜日 13:30-15:30</p> <p>丹美与の着物リメイク 見 丹 美与 第1・3水曜日 13:30-15:30</p> <p>タカモリ・トモコのあみぐるみ教室 見 タカモリ・トモコ 第1・3日曜日 13:00-15:00</p> <p>ウォールドルフ人形をつくろう 見 北詰 桂子 第2火曜日 10:15-12:15</p> <p>ハンドメイドフェルト 見 橋 記子 第3日曜日 10:00-15:30</p> <p>あなただけのティペアをつくる 見 粕谷 育代 ①第3月曜日 13:00-16:00 ②第4木曜日 10:30-12:30</p> <p>ハーダンガー刺繍 見 御園 二葉 第1火曜日 13:00-16:00</p> <p>パッチワークキルト 見 中西 ひめこ 第3火曜日 14:00-16:00</p> <p>ブティ 中山久美子ジュエルツ監修 見 小室 康子 第3火曜日 10:30-12:30</p> <p>ポピンレース 見 盛田 繁子 第1・2・4金曜日 10:30-12:30</p> <p>花まゆサロン 見 酒井 登巳子 第4火曜日 10:30-12:30</p> <p>ガラスビーズ織りサロン 見 石田 美枝子 第2水曜日 13:30-15:30</p> <p>草乃しずか・日本刺繍サロン 見 草乃しずか 武藤 淳子 他 第1・3水曜日 10:30-12:30</p> <p>はじめてのビーズ刺繍 見 初回のみ 丸山 良子 第4火曜日 13:30-15:30</p> <p>針と糸でつくるビーズジュエリー 見 すとう きみえ 第2水曜日 13:30-15:30</p> <p>はじめてのブティ 見 古池 裕子 第2・4木曜日 10:30-12:30</p> <p>プチポアンを楽しむ 見 伊東 圭子 第2水曜日 10:30-12:30</p> <p>モダンハワイアンキルト 見 高橋 千春 第4月曜日 10:30-12:30</p> <p>北欧のハンドクラフト 山梨 幹子 監修 見 土谷 正子 西澤 文子 第2・4月曜日 10:30-12:30</p> <p>SINCOのクラフトドッグ 見 SINCO 第4土曜日 10:30-12:30</p> <p>編み物を楽しむ 見 奈良 志麻 第4土曜日 13:30-16:00</p> <p>モラ手芸とアップリケ 見 尾崎 徳子 第3水曜日 10:30-12:30</p> <p>つり雛とちりめん細工 見 田沢 千代子 酒井 晴美 第2・4水曜日 13:30-15:30</p> <p>愛犬の服をつくる 見 星川 優香 羽田 美香 第1木曜日 13:30-16:30</p> <p>フレンチリボンクラフト 見 安藤 れい子 第3火曜日 13:30-16:00</p> <p>工芸</p> <p>スタンドグラス 見 奥積 迅子 第1・3水曜日 10:15-12:15</p> <p>仏像彫刻 見 岩淵 俊亨 第1・3金曜日 10:15-12:15</p>	<p>グラスリッセン 見 持田 小百合 【月曜クラス】第1月曜日 13:30-15:00 【水曜クラス】第1・3水曜日 13:30-15:00 【木曜クラス】第2・4木曜日 10:30-12:00</p> <p>カルトナージュ 見 鶴田 優子 【基礎クラス】第4水曜日 10:00-12:00 【上級クラス】第4水曜日 10:30-12:30</p> <p>金継ぎ 栗原 蘇秀 監修 見 Bのみ 卯西 涼子 A第3金曜日 18:00-20:30 B第3金曜日 18:30-20:30</p> <p>北欧の手仕事 ネーベルスロイド 見 河内山 淳子 第1火曜日 10:15-12:15</p> <p>木のオブジェアクセサリー 見 上條 宜子 第2火曜日 13:30-16:00</p> <p>ナンタケットバスケット 見 ツツミ 関根 恵子 ①第1・3月曜日 10:30-12:30 ②第4火曜日 13:30-15:30</p> <p>心をみがく仏像彫刻 見 大和 宗雲 大和 健 第2日曜日 13:30-15:30</p> <p>組紐サロン 見 ゆかり 徳澤 紫 ①第1・3金曜日 10:30-12:30 合田 紀子 ②第2・4金曜日 10:30-12:30</p> <p>日本の伝統～金継ぎ～ 見 伊藤 和江 ①第2月曜日 13:30-15:30 ②第3水曜日 13:30-15:30 ③第1金曜日 13:30-15:30</p> <p>気軽にフランス額装 見 小笠原 よしえ A第1水曜日 10:30-12:30 吉川 澄江 B第1水曜日 13:30-15:30</p> <p>イタリア大理石モザイク工房 見 榎崎 美保子 A第2・4月曜日 10:15-12:45 B第2・4月曜日 13:30-16:00 C第1・3土曜日 14:00-16:30</p> <p>木彫・鎌倉彫 見 岩澤 健吾 第2・4金曜日 10:30-12:30</p> <p>デコラティブアレンジメント 見 森脇 深雪 第1火曜日 10:30-12:30</p> <p>スタンドグラス 見 李 奉淑 第1・3木曜日 10:00-12:30</p> <p>欧風の木彫り 見 重野 純子 第1・3水曜日 10:30-12:30</p> <p>役に立つ製本講座 見 岡野 暢夫 第1・3金曜日 10:00-12:00</p> <p>美術・アート ※美術・アートはカリキュラム内容により見学ができない場合がございます。</p> <p>ゆったり楽しむ「色鉛筆カフェ」 見 初回のみ 漆間 順子 第2火曜日 13:30-15:30</p> <p>四季の彩りを描く 見 松尾 直子 第4日曜日 13:00-16:30</p> <p>日本画で楽しむ四季 見 太田 慧香 第1土曜日 10:30-13:30</p> <p>いちから始める透明水彩画 見 小谷野 直己 第2・4土曜日 10:15-12:45</p> <p>いちから始める日本画 見 小谷野 直己 第2・4土曜日 13:30-16:00</p> <p>水彩画 見 三橋 俊雄 【入門クラス】第1・3金曜日 10:15-12:45 【中級クラス】第1・3金曜日 14:00-16:30</p> <p>日本画を描く～平山都夫門下の講師が教える～ 見 仲 裕行 第2・4金曜日 13:00-16:00</p> <p>青木美和の色を楽しむ透明水彩 見 青木 美和 第1・3水曜日 13:30-17:00</p> <p>右近としこの透明水彩画教室 見 右近 としこ 第1火曜日 A10:30-13:00 B14:00-17:00 第2月曜日 10:00-12:30</p> <p>日本画材と水性素材を使って描く 見 宮 いつき 第1・3月曜日 13:30-16:00</p> <p>楽しい絵画教室 見 須藤 美保 第1・3月曜日 10:15-12:45</p> <p>色鉛筆画入門 見 須藤 美保 第2・4金曜日 10:15-12:45</p> <p>山田雅夫の3分間スケッチ 見 ①のみ 山田 雅夫 ①【アフタヌーンクラス】第2・4水曜日 13:30-15:30 ②【上級クラス】第1・3火曜日 10:30-12:30</p> <p>やさしい水彩色鉛筆画 見 清野 晃代 第1・3水曜日 10:30-12:30</p>	<p>シルクスクリーン 見 天野 純治 第2・4土曜日 13:00-16:30</p> <p>現代美術ミクドメディア (経験者対象) 見 天野 純治 第1・3土曜日 10:30-15:00</p> <p>雅な日本画サロン 見 太田 慧香 第1・3金曜日 13:30-16:00</p> <p>はじめての透明水彩画とアクリル画 見 永田 由利子 第1・3・5月曜日 13:30-15:30</p> <p>自由な画材で描くアトリエ 見 宮田 翁輔 第2・4水曜日 10:00-12:30</p> <p>水彩・パステル・油絵にチャレンジ 見 小野 仁良 第2・4火曜日 14:00-16:00</p> <p>油絵く内山クラス 見 つとむ 内山 懋 第2・4火曜日 10:00-12:30</p> <p>パステルと水彩 見 乙丸 哲延 第2・4水曜日 10:00-12:30</p> <p>日曜絵画教室 見 乙丸 哲延 第2・4日曜日 10:00-12:30</p> <p>ボタニカルアート 見 長谷川 恵子 第1・3金曜日 14:00-16:00</p> <p>やさしい色鉛筆画 見 根本 真一 第2・4水曜日 10:00-12:00</p> <p>ボタニカルアート&イラストレーション 見 大橋 美津枝 第2・4木曜日 10:30-12:30</p> <p>リトグラフ 見 藤岡 慎 第2・4金曜日 10:30-15:30</p> <p>はじめての水彩画 見 初回のみ 東原 均 第2・4水曜日 14:00-16:00</p> <p>基礎から学ぶ絵画教室 見 湯山 俊久 第1・3木曜日 13:30-16:00</p> <p>感動を表現するアート 見 半田 喜巳子 第2火曜日 13:30-15:30</p> <p>日本の伝統文化</p> <p>京のはんなりお茶講座 見 服部 宗雅 第1土曜日 14:30-16:00</p> <p>京のはんなり着物講座 見 服部 真三未 第2金曜日 13:30-15:30</p> <p>茶花と野の花 見 一色 理盛 第3水曜日 10:15-11:45</p> <p>茶道・裏千家 見 増田 宗房 生駒 宗芳 倉林 宗孝 嵯峨 宗有 畑中 宗信 小金井 宗江 井口 宗裕 長谷川 宗留 高橋 宗房 会田 宗教 江下 宗直 全クラス共通 第1・3水曜日 (初級・中級・上級) 第1・3土曜日 A 10:30-12:30 第1・3土曜日 B 13:30-15:30 第2・4木曜日 【特別クラス】第2・4木曜日 【初心者クラス】第2・4水曜日</p> <p>煎茶道・小川流 見 小川 珂楽 【初級クラス】第1土曜日 17:30-19:30 上田 明楽 【上級クラス】第3土曜日 17:30-19:30</p> <p>いけばな草月流 見 月2回火曜日 18:00-20:00 ※入室時間自由 日向 洋一</p> <p>お箸&三味線 (個人稽古) 見 たちばな みち 第1・3水曜日 10:00-16:00 ※1回30分の個人稽古</p> <p>煎茶を愉しむサロン 見 佃 一輝 監修 備前 満里子 第1・3火曜日 10:30-12:30</p> <p>香あそび (御家流桂雪会) 見 熊坂 久美子 伊藤 香夜子 田中 広子 第2火曜日 13:30-15:30</p> <p>四季の茶花 見 岩田 宗玖 岩田 宗玖 熊木 宗陽 吉澤 宗広 第1火曜日 10:15-12:15</p> <p>墨・書道・ペン字</p> <p>カリグラフィーフリーライティングコース 見 小田原 真喜子 ①第1・3土曜日 13:00-14:30 ②第2・4火曜日 10:30-12:00</p> <p>カリグラフィー・ラボラトリー【上級クラス】 見 小田原 真喜子 第1・3火曜日 10:30-12:00</p>	<p>カリグラフィー レギュラーコース1 見 小田原 真喜子 監修 阿部 美由紀 第2・4火曜日 19:00-20:30</p> <p>カリグラフィー レギュラーコース2 見 小田原 真喜子 監修 池谷 めぐみ 第2・4月曜日 13:30-15:00</p> <p>カリグラフィー レギュラーコース3 見 小田原 真喜子 監修 池谷 めぐみ 第2・4水曜日 13:30-15:00</p> <p>カリグラフィー 日曜集中コース 見 小田原 真喜子 監修 松井 康子 第1日曜日 11:00-13:00</p> <p>書に親しむ 見 加藤 泰玄 【入門】A第2・4水曜日 13:15-14:30 【入門】B第2・4水曜日 14:45-16:00 【経験者】A第1・2・4水曜日 13:15-14:30 【経験者】B第1・2・4水曜日 14:45-16:00 【経験者】C第2・4水曜日 16:30-17:45</p> <p>土曜の朝の美文字レッスン (ペン習字・筆ペン・小筆) 見 加藤 泰玄 監修 荒谷 桂翠 第2・4土曜日 10:30-12:00</p> <p>日曜書道 (ペン字・筆ペン) 見 加藤 純子 第4日曜日 14:00-15:15</p> <p>檜崎華祥かな書道 見 檜崎 華祥 監修 飯島 香苑 第2・4火曜日 入門 13:30-15:00 上級 15:30-17:00</p> <p>墨と遊ぶカリグラフィー 見 馬越 幸子 A第3水曜日 10:30-12:30 B第1・3水曜日 13:00-15:00</p> <p>PM4:30からの漢字書道 見 渡部 会山 第2・4金曜日 16:30-18:00</p> <p>PM6:00からの漢字書道 見 【毎週クラス】毎金曜日 18:00-19:30 渡部 会山【隔週クラス】第2・4金曜日 18:00-19:30</p> <p>遅い朝のゆうゆう書道 見 横山 美水 第2・4火曜日 10:30-12:30</p> <p>美の書道塾 見 横山 美水 第2・4水曜日 18:30-20:00</p> <p>漢字書道入門 見 渡部 会山 監修 吉田 陵洞 第1・3日曜日 10:30-12:00</p> <p>実用書道ペン・筆ペン・小筆 見 吉田 久美子 第1・3火曜日 15:00-17:00</p> <p>楽しいかな書道 見 吉田 久美子 第1・3火曜日 18:00-20:00</p> <p>書を究める 見 第2・4木曜日 ① 13:30-15:30 ② 16:00-18:00 ③ 18:30-20:30 財前 謙</p> <p>暮らしに役立つ実用書道 見 金子 大蔵 監修 畠田 心珠 第1・3火曜日 13:30-14:30</p> <p>墨画サロン 見 松下 黄沙 第2水曜日 13:30-15:30</p> <p>水墨画入門 見 土屋 秋恆 第2金曜日 14:00-16:00</p> <p>絵手紙を楽しむ 見 加藤 超子 第3火曜日 10:30-12:30</p> <p>カリグラフィー 見 いしおろし 石下 裕子 第3金曜日 13:30-15:00</p> <p>書～かな入門～ 見 松田 彩苑 第1・3火曜日 13:30-15:30</p> <p>わたしの書道 見 青柳 光章 第1・3月曜日 10:30-12:30</p> <p>筆ペンと小筆で書く行書・楷書 見 2回 赤松 由美 鈴木 希実子 第2・4水曜日 10:30-12:30</p> <p>初めて持つ小筆と筆ペン 見 2回 赤松 由美 鈴木 希実子 第2・4水曜日 13:30-15:30</p> <p>揮毫書士養成講座 見 2回 赤松 由美 鈴木 希実子 第2・4水曜日 13:30-15:30</p> <p>はじめての篆刻 見 吉永 隆山 第3水曜日 14:00-16:00</p> <p>文学・教養</p> <p>心とからだ磨きの朗読レッスン 見 寺田 理恵子 第3金曜日 10:30-12:00</p>	<p>世界の遺跡と世界遺産 見 谷岡 清 第2金曜日 10:30-12:00</p> <p>詩を書き・詩を読む 見 川口 晴美 第1・3月曜日 18:30-20:30</p> <p>楽しい朗読講座 見 金田 瑞奈 第2金曜日 13:30-15:30</p> <p>世界一おもしろい「日本文化史」 見 伊藤 賀一 第1土曜日 13:30-15:00</p> <p>小澤幹雄のやわらかクラシック 見 小澤 幹雄 第2水曜日 10:30-12:00</p> <p>仮名を知る 見 名見 耶明 第1月曜日 10:15-11:45</p> <p>朗読を楽しむ 見 平野 純子 第2・4月曜日 13:30-15:30</p> <p>歌舞伎を楽しもう 見 大倉 直人 第4金曜日 13:30-15:30</p> <p>哲学カフェ 見 -あえて「あたりまえ」を問う- 寺田 俊郎 監修 廣井 泉 第4木曜日 10:30-12:00</p> <p>俳句実作入門 見 山西 雅子 第2火曜日 13:30-15:30</p> <p>百人一首歌人の逸話の数々 見 中野 方子 第2・4月曜日 11:00-12:30</p> <p>源氏物語をよむ 見 伊東 祐子 第2・4水曜日 10:00-11:30</p> <p>エッセイの会 見 木村 治美 監修 木村 玉絵 第3金曜日 14:00-16:00</p> <p>音楽</p> <p>二胡 見 曹 雪晶 第2火曜日 10:00-11:00</p> <p>高野二郎のヴォイストレーニング 見 高野 二郎 【水曜クラス】第4水曜日 14:10-15:40</p> <p>ヴォイストレーニング&世界の歌・日本の歌 見 西田 智朱子 本多 幸与 第1・3木曜日 10:00-11:30</p> <p>魅惑のシャンソン 見 小松崎 豊 第1・3金曜日 10:00-11:30</p> <p>クラシックギター 見 筒井 タケオ 第2・4日曜日 10:15-11:45</p> <p>ボサノバギター 見 筒井 タケオ 第2・4日曜日 12:00-13:30</p> <p>宝塚大好き 見 大原 ますみ 第2水曜日 14:00-15:30</p> <p>いきいき楽しむヘルマンハーブ 見 梶原 千沙都 監修 瀬藤 久美子 第3火曜日 13:15-14:45</p> <p>ゼロからはじめるヘルマンハーブ 見 梶原 千沙都 監修 瀬藤 久美子 第3火曜日 15:05-15:35</p> <p>JOY OF THE MUSICAL 見 青木 さおり 田中 知子 第1・3土曜日 19:00-20:30</p> <p>美しい日本歌曲を歌う・楽しむ 見 牧野 庸子 第2・4水曜日 10:00-11:45</p> <p>イタリア語で歌うイタリアの歌 見 初回のみ 牧野 庸子【初心者対象】第2・4金曜日 14:15-15:45 【経験者対象】第2・4月曜日 16:15-17:45</p> <p>フルーツの会 見 北川 理久 毎金曜日 16:10-20:20 ※1回30分の個人レッスン</p> <p>大人のためのバイオリン 見 伊賀 あや 第1・3金曜日 14:15-15:45</p> <p>男声レッスン・原語で歌う世界の歌 見 河野 陽子 宮越 美雪 第2・4日曜日 14:00-16:00</p> <p>優しい合唱を楽しむ会 見 佐藤 友里子 松村 智佳子 第2・4木曜日 10:00-11:45</p> <p>スタンダードジャズ&懐しのポップス 見 竹山 真由美 ①第1・3木曜日 14:15-15:45 ②第2・4月曜日 13:50-15:20</p> <p>ヴォイストレーニング (個人レッスン) 見 竹山 真由美 第1・3水曜日 16:00-18:30 ※1回30分の個人レッスン</p>
---	---	---	---	--

記号の見方
見 見学(無料) **T** 有料トライアル **TM** 随時無料トライアル
外 外出サークル **1回** 一回ごとのご参加可能 **SS** SOUTH STUDIO

●定期サークルは随時お申し込みいただけます。●お申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より●定期サークルのお申し込みは入会が必要です。●入会金はキャンペーンを行っておりますので、最終頁をご覧ください。

随時お申し込み受付中
 TEL:03-3708-6125



CIRCLE LISTS

Find Your Circles

JAZZ ヴォーカル 澄 淳子 第2・4火曜日 19:00-20:50	BASIC ENGLISH 【レベル：初級】 由井・ロバート 毎木曜日 11:50-13:20	バレエ・エクササイズ 中村 真知子 毎金曜日 12:30-13:45	アロハとつながるフラ 奥村 真実子 ①毎水曜日 10:30-11:30 ②毎水曜日 11:40-12:40	スタイリッシュコンテナガーデン 杉井 志織 第2木曜日 10:30-12:30
くーるそいゆ 森田 澄夫 井澤 久美子 毎水曜日 12:00-14:00	EVERYDAY ENGLISH 【レベル：中級】 由井・ロバート 毎木曜日 A 10:15-11:45 B 18:20-19:50	健康リフレッシュヨガ 田畑 真弓 毎火曜日 10:30-12:00	癒しのハッピーフラ カ・ラア・リノリノ朋子 第1・3月曜日 19:30-20:30	ステップアップコンテナガーデン 【対象：経験者】 杉井 志織 第3水曜日 14:00-16:00 ※11月・1月・3月実施
ステップアップヴォーカルレッスン 河野 陽子 第1・3土曜日 14:00-16:00	ADVANCED ENGLISH 【レベル：上級】 由井・ロバート 毎木曜日 13:50-15:20	楊名時八段錦・太極拳1 楊 慧 北崎 登世美 毎月曜日 10:00-11:30	やってみよう!盆踊り 鳳蝶 美成 ①第1・3金曜日 10:30-12:00 ②第2・4金曜日 10:30-12:00	ハンギングバスケット制作テクニックコース 【レベル：上級】 袖木 直子 第4金曜日 14:00-16:00 ※11月・1月・3月実施
ヴォーカルトレーニング 秋永 佳世 第1・3水曜日 14:30-16:00	おしゃべりサロン 【レベル：上級】 マリー・ウォレス 毎金曜日 11:45-13:15	楊名時八段錦・太極拳2 永井 博子 毎月曜日 12:00-13:30	歌劇団レビューを踊ろう! はやせ 翔馬 A 毎月曜日 12:00-13:30 B 第1・3水曜日 14:30-16:00 C 【入門】第1・3水曜日 16:15-17:45	ハンギングバスケットアドバンスコース 【レベル：中級】 からさわ 樺澤 智江 第3木曜日 10:30-12:30 ※11月・1月・3月実施
大人のためのピアノ教室 宮越 美雪 A 第2・4日曜日 12:00-13:30 B 第2・4木曜日 16:00-18:30 ※1回25分の個人レッスン	ビジネス英会話 【レベル：上級】 ジョージア・ポーシック 毎土曜日 17:00-18:30	楊名時八段錦・太極拳3 竹石 和代 毎木曜日 12:00-13:30	フライデー・ナイト・フィーバー! ディスコダンス はやせ 翔馬 第2・4金曜日 19:30-20:30	季節の山野草の寄せ植え 【レベル：中級】 高橋 佳晴 第3木曜日 14:00-16:00 ※10月・12月・2月実施
沖縄・琉球三線 仲本 光正監修 宮里 ゆみ ①第2・4金曜日 10:00-11:30 ②第1・3木曜日 19:00-20:30	趣味・暮らし	楊名時八段錦・太極拳4 竹石 和代 第2・4木曜日 14:00-15:30	ZUMBA miyuki 第2・4土曜日 10:30-11:30	フラワーコーディネーションⅠ・Ⅱ I 第3木曜日 14:00-16:00 II 第2・4木曜日 18:30-20:30
シャンソン&カンツォーネ 青木 FUKI 第1・3水曜日 16:30-18:00	テーブル茶道 表千家 一色 宗穂 【アフタヌーンクラス】第1木曜日 14:00-15:30 【夜クラス】第1金曜日 19:00-20:30	楊名時八段錦・太極拳5 河原 正枝 毎土曜日 10:00-11:30	楽しいアメリカンカントリーダンス ナツコ・グレース監修 A 第2・4火曜日 16:00-17:30 B 第2・4火曜日 14:00-15:30	モダンテイスト花デザイン 大久保 のりこ 第1木曜日 14:00-16:00
簡単ウクレレ教室 鶴岡 和典 第4火曜日 16:00-17:30	点字で本をつくらう 天野 亨 第1・3日曜日 15:30-17:00	ピラティス 齊藤 理恵子 【ベーシッククラス】第1・4土曜日 14:45-15:45 【アドバンスクラス】第2・4土曜日 14:45-15:45	陽気な楽しいカントリーダンス ナツコ・グレース ①第1・3月曜日 17:15-18:45 ②第1・3月曜日 19:00-20:30	お出かけ
語学	三輪薫の素敵な写真の撮り方 三輪 薫 第2火曜日 10:30-12:00	健康体操ルーシーダットン YUMI 第1・3・5日曜日 10:30-11:30	健康イージーダンス MAIKA 第1・3水曜日 10:00-11:30	ホテルの魅力と楽しみ方 山口 由美 指定木曜日 11:30-15:00
初級英会話 【レベル：初級】 サイモンダン 毎月曜日 13:00-14:30	スパイス・ハーブ & ティーレッスン 峯尾 朋子 第3土曜日 10:30-12:30	ビューティーピラティス miyuki 第2・4水曜日 14:30-15:30	ハワイアンダンス A-Dのみ モアナ 羽田 他 A 毎火曜日 10:00-11:00 B 毎火曜日 11:00-12:10 C 毎火曜日 11:50-13:00 D 第1・3火曜日 19:30-20:30	ゆったり下町散歩 高橋 美江 指定火曜日 11:00-15:00
楽しく学ぶフランス語 【レベル：中級】 コントセーナ ローラン 毎月曜日 10:45-11:45	はじめよう!楽しいワインの魅力 三輪 宗博 第3土曜日 16:00-17:30	ストレッチ&音楽体操 三好 真理子 毎月曜日 14:00-15:30	気軽に社交ダンス 柳川 純子 第2・4月曜日 19:00-20:00	子ども
ずっと使い続けたいスペイン語 【レベル：中級】 アナ パラシオス 毎火曜日 14:40-16:10	素敵なシャンパンライフ♪ 君嶋 哲至 第3木曜日 19:00-20:30	美ボディ・ピラティス&エクササイズ 高山 勝子 ①第1・3火曜日 12:30-13:45 ②第2・4金曜日 14:15-15:30	社交ダンス 【①入門】毎金曜日 16:45-18:00 【②中級】毎金曜日 17:30-18:45 【③中級】毎金曜日 19:00-20:15 【④上級】毎金曜日 19:15-20:30	ハワイアンリトミック 【対象：0歳〜3歳と保護者2名1組】 chaco 第2・4月曜日 10:30-11:30
ドイツ語 【レベル：初級】 ルートウィッヒ・バルケ Ludwig Bahrke 毎金曜日 10:00-11:00	より深い、「美」の見つけ方 スミエ 湖舟 第3土曜日 14:00-15:30	ゆったりやわらかヨガ 梅谷 亜紀子 毎木曜日 10:30-11:40	社交ダンス 鈴木 洋子 【①入門】毎金曜日 16:45-18:00 【②中級】毎金曜日 17:30-18:45 【③中級】毎金曜日 19:00-20:15 【④上級】毎金曜日 19:15-20:30	空手道教室 【対象：幼児クラス(3歳〜年長) 小学生クラス(小学生)】
やさしいドイツ語 【レベル：入門・初級】 ルートウィッヒ・バルケ Ludwig Bahrke 毎木曜日 10:00-11:15	やさしいワインとチーズレッスン 松井 千尋 第1火曜日 13:30-15:00	ボディ・コンディショニング 持丸 雅子 毎土曜日 13:00-14:15	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	空手道教室 【対象：幼児クラス(3歳〜年長) 小学生クラス(小学生)】
楽しく学ぶドイツ語 【レベル：初級】 ルートウィッヒ・バルケ Ludwig Bahrke 第1・2・3・5土曜日 10:00-11:30	タロット講座 ムンロ王子 第1土曜日 10:30-12:30	アロービック・ダンシング 石垣 賀永子 毎金曜日 12:00-13:15	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	はじめてのキッズフラ 【対象：4歳〜小学生】 やよい リコレファ 木村 第1・3火曜日 16:30-17:20
身につけて使うドイツ語 【レベル：初級】 ルートウィッヒ・バルケ Ludwig Bahrke 第2・3・4木曜日 11:30-13:00	アロマテラピー講座 川西 エリ子 第1金曜日 14:00-15:30	カラダお助けストレッチ 真野 真由美 第2・4火曜日 16:15-17:30	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	リズム新体操 【対象：幼児クラス(3歳〜年長) 低学年クラス(小学1〜3年生) 小学4年生〜クラス(小学4年生以上)】
アンニョンハセヨから学ぶ韓国語 【レベル：入門】 申 美淑 毎月曜日 15:30-16:30	ミセスのための麻雀講座 (初・中級クラス) 土居 美智子監修 岡野 マヤ 第2・4月曜日 10:30-12:30	萱沼文子式生活習慣病改善体操 萱沼 文子 毎木曜日 16:00-17:00	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	森 まどか 【幼児】第2・4水曜日 16:00-17:00 【低学年】第2・4水曜日 17:15-18:30 【小学生】第2・4水曜日 18:45-20:00
ゆっくり学ぶ韓国語 【レベル：初級】 申 美淑 第2・4月曜日 14:00-15:00	ミセスのための麻雀講座 (実践クラス) 土居 美智子監修 岡野 マヤ 第2・4月曜日 13:30-15:30	美ボディ・エクササイズカーディオ・スカルパ 萱沼 文子 毎木曜日 19:00-20:00	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	子どもマンガ・イラスト講座 【対象：小学3年生〜】 樹山 仁美 第2・4土曜日 16:30-18:00
フランス語 【レベル：初級】 鈴木 由起子 第2・4水曜日 17:30-18:30	iPhone・iPadを使いこなしたいあなたに 江口 響子 第3木曜日 10:30-12:30	ブレス&ヴォイス・エクササイズ 木山 みづほ 第1・3火曜日 14:30-16:00	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	キッズパーカッションアンサンブル
楽しいフランス語会話 【レベル：初級】 鈴木 由起子 第1・3火曜日 13:00-14:15	幸せのタロット占い 神 その 第4月曜日 13:30-15:30	すみれ体操 平 みち 第4土曜日 14:00-15:30	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	定成 淡紅子 【対象：2-4歳親子】 星野 恵美 第2・4日曜日 10:00-10:45 松原 麻子 【対象：年長〜小学生】 第2・4日曜日 10:50-11:35
ネイティブとはじめる英会話 【レベル：初級】 ルイス・ディアンドレイド 第1・3火曜日 10:00-11:00	織作峰子の写真教室 協力：株式会社写真弘社 織作 峰子 指定月曜日 13:30-15:00	骨盤ケア&ストレッチ 石川 知子 第1・3金曜日 14:15-15:30	社交ダンス (個人レッスン) 平野 晴也 ①第1・3・5火曜日 17:00-17:40 ②第1・3・5火曜日 17:40-18:20 ③第1・3・5火曜日 18:20-19:00	楽しく描く子ども絵画教室 【対象：小学生〜中学生】 高原 美和 A 第2・4日曜日 10:00-11:30 B 第2・4日曜日 13:00-14:30
ゆっくり学ぶ基礎英語 【レベル：初級】 吉田 由実 第2・4日曜日 14:15-15:15	オペラの魅力を探る すみのぶ 岸 純信 第2土曜日 13:30-16:30	やさしい気功ストレッチ 菅井 美樹 第1・3月曜日 14:00-15:30	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	学生書道毛筆クラス 【対象：小学5年生〜高校生】
のんびり力がつく総合英会話 【レベル：初級】 吉田 由実 第2・4日曜日 15:30-16:30	ディスクライブ講座 川手美由紀 監修 寺田のり子 第2・4土曜日 10:30-12:30	ルーシーダットン 大橋 静恵 第2・4木曜日 19:00-20:15	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	横山 美水 第1・3金曜日 18:15-19:15
基礎英会話 【レベル：初級】 吉田 由実 第1・3月曜日 13:30-15:00	免疫力を高める季節の養生薬膳 植木 もも子 第1月曜日 13:30-15:30	やさしい広池ヨガ健康法 広池ヨガ専任講師 第1・3火曜日 14:15-15:45 第2・4火曜日 12:30-13:45	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	ジュニア書道 【対象：年長〜中学生】 横山 美水 【毛筆クラス】 第1・3金曜日 16:45-18:30 【両週クラス】(硬筆 or 毛筆) 第2・4金曜日 16:45-18:30 【毎週クラス】(硬筆&毛筆) 【毛筆】11・3・5週【硬筆】2・4週 毎金曜日 16:45-18:30 【毛筆火曜クラス】 第2・4火曜日 17:00-18:30
映像から学ぶ素敵なイングリッシュ 【レベル：初級】 小野寺 和子 第2・4水曜日 13:50-15:20	養生茶として楽しむ台湾茶中国茶 Chinese Tea Salon 登喜 あいか 第4水曜日 14:00-16:00	より健康になるためのヨガ 広池ヨガ専任講師 第4木曜日 14:00-15:30	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	たまがわ天体観測クラブ 【対象：小学1年生〜】 甲谷 保和 第4土曜日 16:00-18:00
エンジョイトーキング 【レベル：初級】 A・ウィッキー 毎月曜日 12:15-13:35	健康・フィットネス	広池ヨガ健康法 (土曜クラス) 広池ヨガ専任講師 指定土曜日 16:30-18:00	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	パイオリンの会 【対象：3歳〜】 スズキメソッド派遣講師 毎土曜日 13:30-20:30 ※1回30分の個人レッスン
やさしい英会話 【レベル：初級】 ウィルビー英会話スクール専任外国人講師 毎水曜日 10:00-11:30	骨盤調整ダイエット 東山一恵監修 東海林 舞 毎火曜日 19:00-20:00	ヴィンヤースヨガ hiroko 第1・3土曜日 10:30-11:30	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	お箏&三味線こどもクラス 【対象6歳〜】 たちばな みち 第1・3水曜日 16:00-19:00 ※1回30分の個人レッスン
英会話レッツ・トーク! 【レベル：初級】 ウィルビー英会話スクール専任外国人講師 毎火曜日 11:15-12:45	股関節スローストレッチ 藤本 陽平 第2・4火曜日 14:30-15:45	スロー・ヨガ 清水 洋美 第2・4日曜日 10:30-11:30	社交ダンス 【①入門・初級】第1・3土曜日 12:00-12:40 【②経験者】第1・3土曜日 12:50-13:30	日曜ジュニア書道 【対象：年長〜】 加藤 純子 第2・4日曜日 15:45-17:00
	中高年のための音楽体操 横田 由紀子 毎水曜日 13:00-14:15	ダンス・舞踊		

WEB先行受付 8/19(金) 10:00 より受付開始!

電話・来館受付 8/20(土) 10:00 より受付開始!

お申し込みは 当クラブホームページ、ご来館受付、お電話より TEL:03-3708-6125

受付時間
月曜〜土曜 10:00-20:00
日曜・祝日 10:00-17:00

コミュニティクラブたまがわ

※スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくは当クラブホームページサークル一覧より該当サークルのスケジュールをご確認ください。【トライアル】は、お一人様1回のみのご参加となります。※掲載の写真は一部イメージです。※お申し込みの際には当クラブホームページ「入会と受講のご案内(入会規約)」をご一読ください。※表示価格は、消費税を含む総額にて表示しております。



SALON DE SERIES
サロン・ド・シリーズ

一日 師走の定番! 人気講座を今年も開催!
彩り豊かな、京の老舗の味を楽しむ

講師 栗栖 正博 たん熊北店三代目主人
開講日 12/15(木)14:00~16:00
金額 会員 8,830円 一般 9,380円
会場 南館11F たん熊北店二子玉川店



※現地集合・解散

京都・高瀬川のほとりに佇む老舗料亭から、三代目ご主人をお招きする特別講座。デモンストレーションと盛り付け実習をお楽しみください。ご自分で詰めたお重をお土産としてお持ち帰りいただけます。※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

一日 老舗の味を堪能する
そば打ちとそば料理を楽しむ

講師 内田 文行 九つ井 玉川店 店主
開講日 10/3(月)11:00~14:30
金額 会員 8,250円 一般 8,800円
会場 東館B1F 九つ井 玉川店



※現地集合・解散

打ちたての手打ちそばや季節の和食、炭火のコース料理などが楽しめる九つ井。そば打ちの基本を体験いただくほか、そば料理をお楽しみください。※食物アレルギーをお持ちのお客様は、お申し込みの際にお問い合わせください。

アップ・ゴルフスクール

レッスン経験豊富なティーチングプロの指導で、
あなたのゴルフが変わります!



堀田大介プロ
火・木・日曜日担当



横田信敬プロ
水・金・土曜日担当

日本プロゴルフ協会認定のティーチングプロが、個人のレベルを見極めて、適切に指導いたします。

料金

入会金 5,500円
(最終受講月の末日より2年間有効)

受講料 レギュラークラス 火~金曜日 47,850円
(3カ月全12回)

レギュラークラス 土・日曜日 49,500円
(3カ月全12回)

◆タイムスケジュール

	レギュラークラス (1期3カ月間:レッスン全12回)	
	火曜日~金曜日	土曜日・日曜日
Aクラス	-	9:15~10:45
Bクラス	10:30~12:00	11:00~12:30
Cクラス	13:00~14:30	13:00~14:30
Dクラス	14:45~16:15	14:45~16:15
Eクラス	-	16:30~18:00
Fクラス	18:45~20:05	18:30~19:50

- 月曜日は休業日となります。
- 左記時間帯より、ご都合のよいクラスをお選びください。
- 開始日ほか、詳細につきましてはお問い合わせください。
- 開始日に在籍者のいないクラスは休講となります。

レッスン会場

井山ゴルフ練習場 2階打席
世田谷区大蔵 6-7-21
距離 134ヤード 無料駐車場完備

詳しくはコミュニティクラブたまがわゴルフスクール担当者まで。 お問い合わせ先 TEL 03-3708-6125

CAMPAIGN

WEB入会キャンペーン

ホームページからのお申し込みの方は、入会金半額の2,750円!
タカシマヤカードご利用でさらに半額1,375円!
コミュニティクラブたまがわの会員にご入会いただけます。

期間: 2022年8月19日(金)~10月31日(月)
入会方法: コミュニティクラブたまがわホームページより、料金区分(新規または会員)をお選びいただき、サークルのお申し込みをされまると、入会金が半額、タカシマヤカードご利用でさらに半額になります。
※ホームページからのお申し込みは、WEB会員登録(無料)が必要です。

Rakuten シニア

お出かけ健康アプリ「楽天シニア」が使えます!

東館4F コミュニティクラブたまがわの受付に設置されたタブレット端末にアプリで「チェックイン」することで楽天ポイントがたまります!
「楽天シニア」をインストールして、毎日のレッスンをさらに楽しく、お得に、健康に!
詳しくは受付にてお問い合わせください。

楽天シニアアプリのインストールはこちらから



Online Store

by Community club Tamagawa



一流講師陣のアート作品を販売しております。

Interview

講師の魅力に迫る

作品をより深く理解するため
作品への想いや制作背景などを
インタビューいたしました。



入会のご案内

コミュニティクラブたまがわへの入会、サークルのお申し込みは、当クラブホームページ、ご来館受付、お電話よりご利用いただけます。

入会金 5,500円
(最終受講月の末日より2年間有効)

●タカシマヤカード《ゴールド》会員の方は、カードでのお支払いで入会金無料! ●タカシマヤカード会員・タカシマヤセゾンカード会員の方は、カードでのお支払いで入会金半額! ●S・Cカード会員の方は、受付にてカードでのお支払いで入会金半額! ●タカシマヤ友の会会員、玉川高島屋キッズクラブ会員の方は、会員証を受付提示で入会金半額!
※タカシマヤポイントカードは対象外。※ホームページからのお申し込みの場合はクレジットカード決済のみとなります。
※ご入会の際は、ホームページに記載の「入会と受講のご案内」をご一読ください。

お申し込み・お問い合わせ

受付時間 月曜~土曜 10:00-20:00
日曜・祝日 10:00-17:00
ホームページは、24時間お申し込み受付可能
TEL: 03-3708-6125
FAX: 03-3700-4338
検索: コミュニティクラブたまがわ

※営業時間に変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

アクセス



所在地 〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1
玉川高島屋S・C 東館4F
最寄駅 東急田園都市線/東急大井町線
二子玉川駅 下車 西口より徒歩約3分

駐車場のご案内
受講日は、玉川高島屋S・Cの駐車場が3時間無料でご利用いただけます。
駐車場のご利用時間
9:30~22:30 入庫は22:00まで
※マロニエコート駐車場のみ8:30よりご利用いただけます。
※玉川高島屋S・Cの営業時間の変更により変わる場合がございます。詳しくは玉川高島屋S・Cオフィシャルサイトにてご確認ください。

サークルの紹介や様子、イベント情報を発信中!



LINE 公式アカウント

サークルの紹介やイベントなど
お得な情報をいち早くお知らせします。



ご入会はこちらから



WEB入会でも! タカシマヤのクレジットカード 新規ご入会受付中!

ご入会と
ご利用で

タカシマヤカード《ゴールド》なら
最大 10,000 ポイント
プレゼント

タカシマヤカードなら
最大 3,000 ポイント
プレゼント

※ポイントプレゼントにあたり、カードごとに各種条件がございます。
※新規入会・ご利用特典は、事前の予告なく変更あるいは終了する場合がございます。

ひとつも空気も、みずみずしい
玉川高島屋S・C